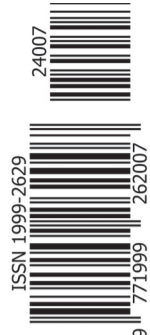


# Родовая Земля

ПЕРВАЯ  
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА  
О РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ



№ 7 (240), июль 2024 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс ПР602 по каталогу «Почта России». Подписка через Интернет — <https://www.pochta.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/>. Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, [VK: http://vk.com/rodovaya\\_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)



Мощный инструмент общения 4

Что такое дом 10

Плюсы соломенного строения 17

О чем расскажет болезнь 20

Сердце отдаю детям 24

Дорога, путь и тропа 27

Как оживают экопоселения? Медленно, спокойно, вдумчиво. Всё решает второе поколение.

Первым экопоселениям стукнуло уже 20 лет. Ярким активистам идеи жизни на своём гектаре, которым было 35, теперь уже 55. Появилась седина у соседей, многие стали дедушками и бабушками. Кто-то уже во всём разочаровался и живёт в городе, а кто-то покинул этот мир. Некоторые участки сменили владельцев и не один раз. Были уже пожары, разводы, склоки, обиды. Но на любом пожарище расцветают цветы.

Обновление идёт постоянно, жизнь никогда не стоит на месте.



## 20 лет, чтобы суметь разглядеть главное

## за деревьями

Первое поколение сделало первый рывок — воплотило мечту. За это можно им сказать спасибо. Хотя нет, правильнее сделать им низкий поклон. Ведь они совершили почти подвиг, ментальный в первую очередь. Храбрецы и идеалисты смогли сломать стереотип. Именно они воплотили новую концепцию.

• В первую очередь поклон за саму реализованную идею жить на гектаре. Революционный сдвиг от коммунистических шести соток. На шести сотках вроде и земля есть, а вроде коммуналка. Всё, что говорит сосед, слышишь как невольный член его семьи. Забор к забору, чувство локтя, запах соседского шашлыка и его дискотека у тебя в огороде.

У нашей семьи 4 гектара. Именно они дают ощущение простора, единения с природой и возможность развернуться с любым проектом.

• Второй геройский подвиг первопроходцев — это дороги и электричество (в отдельных случаях даже интернет оптоволокомом на всё поселение). Это сейчас сел в машину и непринуждённо доехал до участка без пробития бензобака, обязательного домкрата и лопаты в багажнике, не застряв в вечной луже за поворотом.

Пришёл на кухню и привычно включил чайник без дёрганья генератора. Зашёл в ванну, закрылся и вдумчиво принял горячий душ, вместо бодрящего обливания на ручье с комарами.

Собрал грязную одежду, нажал кнопку «стирка с нагревом 60°C» и пошёл пить чай. А ведь об этом в первые годы можно было только мечтать. Кстати, во многих поселениях электричество разведено по участкам подземными кабелями.

стр. 2

Окончание. Начало на стр. 1.

Да, это было непросто и дорого, но осталось непередаваемое ощущение девственного леса. Гуляешь вечером по тропинкам, сосны, сосны — и вдруг дом, залитый освещением. Прямо эффект «вау», ну или «ух ты!» Мы же причислены местным фольклором к староверам. Нам «вау» нельзя говорить. Репутацию нужно беречь.

• **Третье достижение** — ценные корни в местную социальную среду. Соседние деревни, местная государственная школа, администрация ближайшего города, все уже чётко позиционировали кто именно здесь живёт. Безопасные, но очень «чудные староверы». И от них пользы больше, чем вреда. Бороться (глушить) их не надо. Они просто странные любители природы и органического земледелия. По большей части многолетние, некриминальные. Они двигают местную экономику, покупают дрова и даже платят налоги.

Нашу местную школу не закрыли только из-за того, что дети экопоселенцев в отдельные годы составляли половину всех учащихся в школе. Именно поселение дало необходимую численность учеников школе для её выживания. А вот более дальние деревенские школы были закрыты.

Почему староверы? Кто ж его знает, может, потому что мужчины в основном с запоминающимися бородами, а женщины — в длинных платьях. А может, потому что ежегодные хороводы, настойчивые просьбы не курить в поселении и отсутствие мата при общении. Как, впрочем, и алкоголя.

• **Четвёртая безусловная заслуга** — облагоустроенный участок. Зрелые яблони, шелковицы, груши, абрикосы. Многолетние цветы. Гортензии, розы, мощные хосты, пионы, цветущие спиреи, сирень. Всё это раскидано по участку и делает его похожим уже на парк, а иногда на малый ботанический сад. Газон, который регулярно стригут больше 10–15 лет, превращается в удивительный зелёный ковёр, который так радует глаз и трясогозук. Прогуляться по нему босиком — умиротворяющее удовольствие.

Зрелая живая изгородь по границам всего участка. У кого-то это сосны, кто-то сделал разнородной из можжевельника, акации, рябины, пузыреплодника и ещё из десятков кустарников. Но, с моей точки зрения, безусловным лидером стала ель. Правильно сформированная, регулярно стриженная живая изгородь из ели оставляет сильное впечатление. Плотная, сплошная, непроходимая стена, пышущая здоровьем и мощью.

В южных поселениях границы участка ещё выделены обваловкой, которая уже органично вписалась в ландшафт.

Вырытые пруды, те, за которыми хозяева следят, радуют кувшинками и даже лилиями. Зверские следы экскаватора уже давно заросли и теперь водоёмы кажутся естественной частью природы.

Пруды — это больше для души, а вот колодцы — это уже для жизни. Первопроходцы сделали свои колодцы безперебойным источником воды. Регулярно углубляли их, докапывали, методом перебора искали идеальный насос, ставили системы водочистки, а некоторые даже завели водопровод в дом. Кстати о насосах, я в конечном итоге остановился на марке «Джилекс» и доволен — экономично и практично.

# 20 лет, чтобы суметь разглядеть главное за деревьями



летие хаотичных мёртвых изгородей и сгнивающих за семь лет плетней.

Покупают новую технику, прицепы, меняют окна, бурят скважину, привозят элементы умного дома. Сносят подгнившую дет-

могут почувствовать себя на родной земле. Смогут прикоснуться к сбивающим пыль первым дождям, ощутить запах молодых почек в смоле, испытать радость от зелени аккуратно подстриженного газона. Насладиться ночным пением соловья и басовитым полётом майских жуков на закате.

На нашем участке в экопоселении своя вселенная, свой неторопливый ритм. Спокойный и безконечный вал работы с дровами, парниками, клубникой и рассадой. Ремонт и стройкой. Приятная неторопливая и оживляющая работа. Громадный участок с уникальными растениями. Кедр с их тонким ароматом, монотонная кукушка, дробь дятлов. Шмыгающие белки, удивлённо посматривающие на меня из стволов сосен. Деловито и сосредоточенно работающие муравьи, восстанавливающие свой громадный муравейник после долгой зимы. Расцветающий сад, труженики-пчёлы, низкий гул шмелей, собирающих нектар с кустов крыжовника, запах жасмина. Красавцы тюльпаны, торопыги нарциссы, симпатяшки пионы. Очищающий медитативный костёр выше головы. Летние тёплые ночи. Шикарная русская баня. Ранний рассвет, первые лучи солнца и туман в долине реки. Тело с благодарностью впитывает тепло солнца, а душа напитывается спокойствием.



скую площадку, ставят новую. Заводят домашних питомцев, которые наконец-то поставили на место зайцев.

Жизнь кипит, внуки радуются. Радует и земля новым грядкам, урожаем, идеям, обновлению. К старому прочному фундаменту добавляются новые детали. Родовое гнездо растёт и даже расширяется. Точка сбора рода работает. Трёх поколениям есть место для деятельности. Ну а если места недостаточно, то всегда можно взять участок недалеко и самому стать первым поколением, учтя все ошибки отца. Мой сын так и сделал: купил рядом (буквально через дорогу) свой гектар и теперь неторопливо планирует своё Пространство Любви.

Вы тоже можете оставить за бортом всю суету и шум мегаполиса. Забыть пробки, камеры, парковки, новости. Стать первопроходцем и начать создавать уют на своей земле. Начать строить своё Родовое поместье, где ваши дети

С 16 м воду качает стабильно, выдерживает летний полив огорода.

Детская площадка на своём участке. Качели, песочница со стажем, которая уже съела самосвал песка. Ветеран-батут, горка. Да, кое что точно подлежит замене и даже сносу, но некоторые металлические элементы ещё послужат.

• **Пятое героическое усилие** первого поколения — это жильё, дом с кирпичной печью, с заготовленными на годы вперёд сухими дровами. С кухни, на которой урчит холодильник и томится на газовой плите плов.

Гостевой дом, баня с классной печью-каменкой. На всё это ушли годы труда и тонны денег. Теперь есть база, прочный фундамент, стартовые условия для второго поколения. Не нужно ночевать в палатке или парнике, с тревогой ожидая белых мух, пока новый дом неторопливо строится.

Теперь на землю пришло второе поколение. У них более трезвый взгляд на живую изгородь, пруды и интернет. Нет «загонов» по поводу демонической природы электричества и обязательных вышиванок на каждый день.

Сыновья хладнокровно растапливают участок, вырубая сосны. Не все конечно, но многие. У меня рука не поднялась бы, а сыновья просто видят опасность падения деревьев на дом. И они правы. Первый серьёзный ураган — и кровля может пострадать. Залесенности меньше — спокойствия больше.

Пересаживают сирени, хосты и магонию падуболистую с привычных мест. Удаляют погибшие яблони, досаживают новые.

Берутся за утепление дома, до которого так и не дошли руки, строят новый парник и дровник. Сажают живую практичную изгородь из ёлочек, прервав десяти-



## Приглашаем в поселение Родовых поместий Колыбель!

мей, это 53 человека, из них 25 — дети. Постоянно живут 8 семей (25 человек, из них 9 детей). Ещё пять семей строятся у нас.

Свободные участки есть.

В 2016 году по инициативе главы администрации нашего района С. В. Кочеткова была построена новая насыпная щебёночная дорога от села Новая Бекшанка до Колыбели.

Наших детей в школу в соседнем селе Новая Бекшанка, в 3 км от нас, регулярно возит школьный автобус.

Мы постоянно проводим дни сотворчества по благоустройству общей территории. Построены гостевой дом (желающие могут в нём зарегистрироваться), клуб, баня, восстановлен пруд, возведён монумент памяти погибших жителей нашего села в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг, начато развитие проекта лесосада. В клубе проводим встречи, праздники, мастер-классы, занятия различных кружков с детьми, тренировки по смешанному единоборству и т.п.

В Колыбели построены дома различных типов — каркасные, срубовые, брусовый, саманный, купольный, круглый дом, дом из прессованных соломенных панелей.

Развиваем народные промыслы — ткачество, вышивка, лозоплетение, резьба по дереву, изготовление народных костюмов, кукол-оберегов и т.п.

Обеспечение достатка семей в

поселении развиваем в направлениях:

- пасечничество — реализация продуктов пчеловодства;
- изготовление и реализация:
  - натуральных изделий из крапивы — стельки, пояса, подушки,
  - народных костюмов, поясов, очелей, кукол-оберегов,
  - натурального мыла ручной работы,
  - натурального русского иванчая,
  - натуральных домашних заготовок;
- выращивание и реализация:
  - саженцев плодовых и декоративных растений,
  - натуральных плодов;
- сбор и реализация дикоросов: грибы, ягоды, травы;
- строительство, печное дело.

Поселение создаётся для постоянного проживания, для людей, готовых к изменению своего образа жизни и переезду на землю.

Мы заинтересованы в добрых, здоровых, трезвомыслящих и самодостаточных соседях-единомышленниках. Если вы хотите приехать в гости, обязательно оговорите детали заранее.

Приезжайте знакомиться!

Контакты: эл. адрес: [poselenie-kolybel@ya.ru](mailto:poselenie-kolybel@ya.ru)

Тел.: 8-927-815-8935 (Руслан); 8-902-588-7758 (Павел).

**Ульяновская область,  
Барышский район,  
д. Малая Бекшанка  
<https://vk.com/kolybel>**



За восемь лет создания Радосвета мы общались с тысячами семей на предмет переезда из города на землю. Многие схожи с нами по ценностям, но не всем подходит Радосвет. И на то есть причины:

- Есть те, кому нужны льготные, кредитные, субсидированные программы (ипотека, материнский капитал).

Можно заказать строительство дома в аккредитованной компании по программе «Сельская ипотека» со ставкой 3%! Также семьям с детьми доступно использование материнского капитала для стройки такого жилья.

- Многим нужна прописка, а сделать это на землях сельскохозяйственного назначения невозможно.

Клубный экопосёлок Радосвет, который мы строим, находится на землях населённых пунктов. После постройки жилого дома в нём можно будет прописаться.

- Многие разделяют наши ценности, но не готовы осваивать гектар, им достаточно пары соток возле дома.

Некоторые собственники участков в Радосвете выбирают стратегию плавного освоения и переезда. Покупают участок в Радосвете и сажают на нём деревья. При этом сразу не строят дом, а

живут где-то рядом, в ближайших городах или станицах. Для тех, кто выбирает такую стратегию, клубный экопосёлок Радосвет — это идеальное решение. Ведь расстояние от ПРП до клубного экопосёлка в 15 км можно проехать менее чем за 20 минут.

Клубный экопосёлок будет находиться в 15 км от Радосвета, рядом с лесным заповедником, речкой Писебес и хутором Школьный.

Маленькие участки для ИЖС — от 4 соток, все коммуникации (свет, газ, вода). Подъездные дороги в посёлке и охрана на въезде.

В планах несколько очередей строительства:

- индивидуальные коттеджи,
- апартаменты,
- духовный или ретрит-центр,
- прочая инфраструктура (баня, кафе, детский сад).

У всех жителей экопосёлка будет возможность посещать мероприятия Радосвета и покупать сельхозпродукцию жителей.

Сейчас есть возможность присоединиться к нам на самых выгодных условиях.

Если у вас есть желание стать одним из первых собственников участка в клубном экопосёлке Радосвет на самых выгодных финансовых условиях, звоните и узнавайте детали 8-918-664-5555!

<https://vk.com/radosvet23>



## Энергия мечты

### Теория

Независимость и самостоятельность любого обстоятельства всегда привлекают внимание окружающей среды. Рано или поздно система взаимодействия объекта с окружающей средой приходит в равновесие, при котором, говоря простым языком, выстраивается некоторое среднее значение параметров, устраивающее все взаимодействующие части.

По сути, так происходит со всеми информационными сообществами, организациями, объединениями. Самобытность новых образований всегда привлекает и притягивает через внимание участников необходимые ресурсы для существования. На следующей стадии «взросления» сдаётся экзамен на стрессоустойчивость, адекватность, целесообразность. Далее, если слово «угасание» заменить словами мудрость и жиз-

ненный опыт, будет верно. Здесь нет ничего нового, это очевидный и объективный процесс, применимый к любой форме жизнедеятельности.

Газета «Родовая Земля» как информационное сообщество проживает все вышеперечисленные стадии эволюции.

Если отбросить необоснованный оптимизм «читателей книг Мегре», то обнаруживается, что рациональное и благоразумное вытесняет многообразие интерпретаций прочитанных слов Анастасии. Суть не в словах Анастасии, а в их адаптации к реальным условиям. Как сказал один парень из Древней Греции, — каждый слышит то, что понимает.

«Родовая Земля» выходит с 2002 года, и за 20 с лишним лет сменилось целое поколение читателей — одни выросли, другие повзрослели, третьи помудрели. Объективным обстоятельством, определяющим самостоятельность газеты, является её востребованность. Если посмотреть на пример других похожих изданий, то они либо закрылись, либо утратили оригинальность и самостоятельность и перешли в категорию спонсируемых.

С Родовыми поместьями происходит похожий процесс — многие выставлены на продажу, заброшены, хотя немало и позитивных, жизнеутверждающих примеров. Но разговор в данном материале — о том, что любое внимание — это энергия. И недостаток внимания приводит к нехватке жизненной энергии. Как растение без воды: или приспособится и станет кактусом, или засохнет.

### Практика

Со второго полугодия 2024 года стало критически мало читателей, получающих газету по подписке. Скажем прямо: это вызывает беспокойство по поводу дальнейшего существования газеты. Единственные «спонсоры» газеты — читатели. А в последнее время сложилась ситуация, когда все знают, что есть газета «Родовая Земля» и «если я пока не буду получать газету, то выпишу её потом когда-нибудь». Но мы здесь и сейчас и, возвращаясь к началу статьи, как информационное сообщество независимы и самостоятельны.

Несколько слов надо сказать про особенности работы «Почты России». Судя по всему, времена и для них нелёгкие — многочислен-

ные реструктуризации и оптимизации не лучшим образом сказываются на их работе. С тем, что газета долго доходит до подписчиков, мы уже давно смирились и следим только за тем, чтобы газета вообще доходила. Хотя есть контрольные сроки прохождения корреспонденции, но, судя по всему, это уже «реструктуризировано». Со стороны редакции задержек с выпуском газеты нет. Однако при сортировке майского тиража газеты сотрудниками почты было допущено большое количество ошибок, которое привело к тому, что газетные пачки до газетных узлов дошли не в полном объёме. Проще говоря, газету не докладывали при сортировке. Исправление последствий этого эпизода доставило много хлопот читателям и редакции.

В общем, друзья, обстоятельства вынуждают обратиться к вам с просьбой поддержать газету своим вниманием, подпиской и, поверьте, мы делаем всё возможное и невозможное, чтобы обеспечить ежемесячный выход газеты.

Благодарим за понимание!

**Дан ЗЕНИН,  
редакция «РЗ»**



Как связана тема русского языка с совершенствованием среды обитания? Напрямую. Язык — это средство общения, потому искажение языка или текстов, написанных на нём, ведёт к искажению восприятия и передачи информации, что может стать следствием недопонимания между людьми, вплоть до самого печального итога — войны. Пример сейчас у каждого перед глазами — вооружённое противостояние частей единого русского народа на Украине.

Язык — мощный инструмент, который способен создавать и разрушать среду обитания. И если от чистоты языка зависит безопасность народа, то защищая наш язык, мы совершенствуем среду обитания нашего народа и не только нашего.

В связи с этим публикуем две идеи Андрея Токарева, которые видятся заслуживающими внимания. Андрей Александрович Токарев — педагог первой квалификационной категории, общественно-политический деятель, организатор Новосибирской баскетбольной лиги школьников, организатор и участник автопробега «За Родину! За Путина!» 2012 года (Новосибирск — Москва — Новосибирск), кандидат на должность мэра города Новосибирска 2019 года, создатель Родового поместья, автор серии книг о силе русского слова.

## Россия — любимая всеми страна

«...Играя с дочкой, Лев предложил ей:

— А давай мы с тобой песню нарисуем?

— Давай! — с радостью согласилась Богдана. — А как это можно песню нарисовать?

— Берём альбом и карандаши, и теперь нам нужна песня, которую будем рисовать. Подсказывай!

— Катюшу! — и запела: — Расцветали яблони и груши...

— Здорово! Вот и рисуем на этом листе, как расцветают яблони и груши.

Богдана начала старательно выводить карандашом яблоко, а Лев погрузился в воспоминания. 9 мая они семьёй отдыхали на даче: жена хлопотала по дому, он наводил порядок на участке, а дочка играла с соседскими ребятами. Вдруг в один прекрасный момент Богдана останавливается и как запоёт своим детским голоском во всю силу, вкладывая в каждое слово нужное звучание и интонацию:

Расцветали яблони и груши,  
Поплыли туманы над рекой.  
Выходила на берег Катюша,  
На высокий берег, на крутой.

Выходила, песню заводила  
Про степного сизого орла,  
Про того, которого любила,  
Про того, чьи письма берегла.

Ой, ты, песня, песенка девичья,  
Ты лети за ясным солнцем вслед  
И бойцу на дальнем пограничье  
От Катюши передай привет.

Пусть он вспомнит  
девушку простую,  
Пусть услышит, как она поёт,  
Пусть он землю бережёт родную,  
А любовь Катюша сбережёт.

Расцветали яблони и груши,  
Поплыли туманы над рекой.  
Выходила на берег Катюша,  
На высокий берег, на крутой.

Андрей в тот момент стоял, как вкопанный, и соседи оставили все

# Язык программирует людей



свои дела и слушали с раскрытыми ртами, как в День великой Победы ребёнок со всей чистотой души исполняет всем знакомую песню военных лет. Андрей думал только об одном, как она, его доченька, в три года смогла запомнить все слова песни?! Он пару раз включал в машине эту песню, но этого, как ему казалось, было мало, чтобы запомнить весь текст целиком.

После исполнения песни раздалась бурные аплодисменты и крики: «Браво! Молодец! Умница!». Богдана поклонилась и продолжила дальше играть с ребятами. Андрей прямиком отправился рассказать всё жене. Аня готовила обед и развеселилась от такой новости.

— Но как она смогла запомнить слова? — вопрошал Андрей. — Я всего пару раз в машине включал ей эту песню.

— Я перед сном пела несколько раз доченьке «Катюшу», — с улыбкой произнесла Аня.

— И ты думаешь, этого достаточно, чтобы так всё запомнить?

Аня, продолжая улыбаться, пожала плечами и сказала, что через 10 минут будет готов обед.

Андрей вышел на улицу и слышал, как с разных сторон доносились пение «Катюши» в исполнении соседей, которые приводили в порядок после долгой зимы свои участки. К нему подбежал соседский мальчик Дима:

— Дядя Андрей, дядя Андрей!

— Что, дядя Дима? — так, шутя, обращался он к мальчишке лет шести.

— А как Богдана выучила все слова песни?

— Что, тоже так хочешь?

— Ага!

— Вот и я, дядя Дима, тоже пытаюсь понять, как у неё это получилось.

— Я просто Дима! Это Вы — дядя! — с насмешкой бросил мальчуган и побежал к столику, за которым девочки готовили игрушечное варенье.

Андрей мысленно прошёлся по тексту песни и был приятно удивлён его чистотой. В тексте песни «Катюша» отсутствуют словесные вирусы. И поэтому его легко восприняла детская чистая душа, изобразив песню в виде мультфильма. И он стал быстро, кадр за кадром, создавать в воображении мультик на слова песни, и с лёгкостью картинка за картинкой отражалась образами. Андрей пришёл к выводу, что, слушая песню, его дочка внутренним взором нарисовала мультфильм, и когда начала петь, то, воспроизводя воображением мультфильм, с лёгкостью его озвучила правильными словами и интонацией. Соответственно, продолжал он размышлять, если бы в песне был паразит, к примеру: «выходила на берег не Катю-

ша», то такой кадр детское мировиденье перечеркнуло бы, и он стал бы ошибочным. Попытка исполнить песню с ошибочным, перечёркнутым кадром привела бы к запинке в исполнении. Как всё просто — чистые слова, чистые образы, лёгкое восприятие и лёгкое влечение в материю.

— Папа, ты тоже рисуешь песню! — деловито заявила Богдана и протянула альбомный лист.

— А мне какую песню рисовать? — улыбнувшись, поинтересовался Лев.

— А какая твоя любимая? — спросила в ответ, дорисовывая грушу.

— Любимая? А ты знаешь, дочка, что у нашей страны есть своя песня? Она самая главная!

— Нет! А как она называется и про что она?

— У нашей страны есть гимн, в котором воспеваются вся наша страна.

— Здорово! И какие в ней слова?

Лев старательно выводил на листе контуры страны и приговаривал:

— Россия — священная наша держава! Россия — любимая наша страна! — и нарисовал человечков, державших священное сердце с надписью Россия. Затем подрисовал радостные улыбки на лицах человечков.

Богдана полностью переключилась на папин рисунок. С серьёзным видом изучала его, затем спросила:

— Можно я тоже нарисую здесь?

— Конечно, рисуй! — обрадовался Лев.

Она начала рисовать вокруг контуров страны человечков. Только лица у них были грустные и даже у кого-то злобные.

— Что это за человечки?! Какое отношение они имеют к песне России?! — ошеломлённо спросил Лев.

— Отношение их злое, раз любви нет. Ты же сам видишь это на их лицах, папа! — уверенно ответила Богдана.

— Вижу, вот и пытаюсь понять, где у них поётся в песне?

— Ты сам напеваешь: «Россия — священная наша держава! Россия — любимая наша страна!»

— Всё верно! Так и где я спел про злобных человечков, а? Давай просвещай меня, радость моя! — и Лев крепко обнял и пощекотал доченьку.

От щекотки Богданка звонко рассмеялась, а потом, со всей серьёзностью глядя в глаза отцу, сказала: — Россия — любимая наша страна! Это получается, что только мы, жители страны, любим Россию, а остальные — нет! Жители других стран со злом и завистью относятся к России, раз нет у них к ней любви.

Девочка после сказанных слов ещё несколько секунд пристально смотрела на отца с надеждой на понимание, а потом опустила погрустневшие очи.

Словно током прошибло Льва от детских разумных слов, отчего он на время впал в ступор! Проговаривая про себя первые строчки слов гимна, он понимал, что стоит исправить, и сравнивал реальность с тем, что мы воспевали в своём гимне «любимая наша страна», «любимая наша», «наша раша». Так вот почему в мире многие страны с откровенной злобой относятся к России. Что поём, то и получаем! А как всё просто и легко исправить и вернуть любовь к России многих стран мира! Давайте споем: «Россия — священная наша держава! Россия — любимая ВСЕМИ страна!». И после этих слов мурашки пробежали по телу. «Россия — любимая всеми страна!» — и картины будущей реальности вызвали искреннюю гордость за Россию, которую любят как её жители, так и люди других стран. И именно всесторонняя любовь — показатель, что Мы, а вернее ВСЕ на верном пути.

Льву стало предельно ясно, что наивысшая цель страны, к достижению которой направлены мысли и действия народа и правителя, ясно отображается в свитой из слов программы «РОССИЯ — ЛЮБИМАЯ ВСЕМИ СТРАНА».

Лев снова с огромной радостью обнял дочку и стал её зацеловывать со словами:

— Дочка, ты знаешь, что ты радость всей Вселенной?

— Знаю, знаю! Ха-ха-ха! — веселилась она. — Ты мне всегда об этом твердишь. Я — радость всей Вселенной!

— Знаешь, что мы сейчас с тобой сделаем?

— Что?

— То, что принесёт всем радость, а значит, и Вселенной!

— Ура!!!

Лев взял карандаш и написал в контуре огромной страны две строчки:

«Россия — священная наша держава  
Россия — любимая ВСЕМИ страна!»

Понимая огромную значимость для всей Земли-Семьи от проявления данной программы в реальность, Лев ощутил появившиеся слёзы радости, и одна из них, сбегав по щеке, упала на детский рисунок, на котором Богдана исправляла человечкам грустные лица на весёлые, напевая звонким голоском:

— Россия — любимая всеми страна!

(Отрывок из книги  
Льва Толкарева «АлТайник  
Лучистый», Глава 48)

Эта идея помещена на сайте «идея.росконгресс.рф», и представлена она там вот так: «Эффективное государство возможно благодаря наличию чётко обозначенной цели. У нашего государства есть чётко обозначенная цель? Какая цель у нашей страны? Какая цель у России? Эти вопросы я задавал многим людям, но к сожалению, уверенных ответов нет. Получается, страна есть, народ есть, а чёткой цели, объединяющей людей, нет?..

Цель страны — целостность народа!

В советское время наши бабушки и дедушки, мамы и отцы стремились к коммунизму, а мы, россияне, к чему сейчас стремимся? Во всём мире нет выше цели, чем сделать свою страну всеми любимой!

Россия — любимая всеми страна!

Пусть картины будущей реальности вызовут искреннюю гордость за Россию, которую любят как её жители, так и люди других стран! Любовь — искреннее чувство. Нет возможности купить истинную любовь. Нет возможности завоевать оружием истинную любовь. Истинную любовь можно только заслужить делами, поступками, действиями. Наивысшая цель страны, к достижению которой направлены мысли и действия всего народа, ясно отображается в свитой из слов программы: «РОССИЯ — ЛЮБИМАЯ ВСЕМИ СТРАНА»...

Читатели сайта уже предложили ещё одно улучшение гимна: во втором куплете в строке «хранима Богом родная земля» заменить слово «хранима» на «любимая». И объяснили, почему: потому что русское «хоронить» и старославянское «хранить» — это одно и то же слово. А что значит «хоронить»?.. Даже если убрать злое современное значение, в древности это слово означало «прятать». Тоже ничего хорошего! Вот почему, раз уж пошёл такой разговор, давайте петь про всеми любимую нашу Россию-Матушку. Да и от слов гимна царской России «Боже, Царя храни!» результат всем известен.

Россия — священная  
наша держава,  
Россия — любимая всеми страна.  
Могучая воля, великая слава —  
Твоё достоянье на все времена!

Славься, Отечество  
наше свободное,  
Братских народов союз вековой,  
Предками данная  
мудрость народная,  
Славься, страна,  
мы гордимся тобой!

От южных морей  
до полярного края  
Раскинулись наши леса и поля.  
Одна ты на свете, одна ты такая —  
Любимая Богом родная земля!

Широкий простор  
для мечты и для жизни  
Грядущие нам открывают года.  
Нам силу даёт  
наша верность Отчизне.

Так было, так есть  
И так будет всегда!

Андрей ТОКАРЕВ  
г. Новосибирск  
Вестник Родовых поместий



**Д**олгощелье... Долгая щель. В разные годы по-разному называли одно из больших и красивейших сёл Европейского Севера России. Раскинувшееся на правом берегу реки Кулой, в 35 км от её устья, впадающей в Мезенский залив Белого моря, оно имеет славную историю.

Судьба не раз приводила меня сюда. И после каждого посещения оставляла самые приятные впечатления. Они накапливались. Пришло время поделиться ими с читателями газеты «Родовая земля». В представленных ниже заметках судьба не только самого села, но и не одного поколения людей, которые на земле, расположенной около Полярного круга, вдохнули в неё новую жизнь, которая продолжается и сегодня, сохраняя и преумножая традиции своих предков.

### «...Плоть родного крова — тихое поморское село»

Эти прозаические строки посвятил своему родному краю уроженец здешних мест, поэт-самородок Фёдор Широкий. Выраженная в них любовь — в сердце каждого. Не только тех, кто здесь родился и вырос, но и провёл недолгие годы, приезжая сюда работать или просто отдохнуть. С первого раза он раз и навсегда влюблялся в Долгощелье. Село, нужно признать, необычное, богатое своей славной историей.

Своё начало оно берёт со второй половины XVI — начала XVII веков. Именно в этот период временные рыбацкие станы и промысловые становища, разбросанные по всему Европейскому Северу, в основном по берегам рек, преобразуются в небольшие, но постоянные населённые пункты — слободки. Так называли поморские оброчные поселения, создаваемые монастырями. Одно из них получило название Долгая щель. Первыми его обитателями стали бобыли — одинокие бездомные люди Антониево-Сийского монастыря, нашедшие своё пристанище на принадлежащих ему землях. В основном это были выходцы окрестных территорий, сюда «поселённые, как свидетельствуют документы, для «рыбных ловель и сенных покосов». Однако само Долгощелье, будущее село, принято считать, берёт своё начало с



1623 года. Именно в этого времени Патриарх московский и всея Руси Филарет, на основании собственной Грамоты, сенные покосы, расположенные по обеим сторонам реки Кулой, отдал некоему Пронке по прозвищу Буторка в оброк на шесть лет с уплатой вперёд по рублю. А он обязан за это время построить дом и распахать пашню. За тот же оброк ему, кроме того, разрешалось ловить рыбу.

Долгощельцы с самого основания своего поселения доказали, на что способны. И оказалось, что не только у себя дома. Обладая предприимчивым характером, сноровкой, способностью переносить все тяготы и лишения, они осваивают морской промысел рыбы и зверя, прокладывая пути-дороги далеко на Север. Их привлекают к участию в многочисленных полярных экспедициях, которые открывают новые прибрежные и островные территории Северного Ледовитого океана, вошедшие в границы Российской империи. Приобретённый ими практический опыт нашёл, кстати сказать, своё применение при создании отечественного военного флота. Санкт-Петербург, новая столица государства, нуждалась в штурманах, кормщиках, лоцманах и матросах.

Этими навыками поморы обладали в совершенстве, передавая их от поколения к поколению. Кормщик, да и каждый опытный промышленник, не владея грамотой, знал наизусть в подробностях не только Беломорье, но и мог ориентироваться, оказавшись в любой точке северных морей.

Прокладывая свои пути на запад — до самой Норвегии, и на восток — до Мангазеи, а далее вплоть до Тихого океана, они опирались на так называемую мореходную книгу. Она содержала подробнейшие сведения, собранные на основе многолетней морской практики. Первые европейские картографы, нужно отметить, составляя планы и чертежи, делая описания мор-



ских побережий, использовали опыт архангельских поморов.

В соответствии с Указом Петра I, слободка Долгая Щель, принадлежавшая Антониево-Сийскому монастырю и ему же подчинявшаяся, в 1708 году перешла в подчинение от церковной к государственной собственности. Это можно объяснить той огромной важностью, которую надлежало ей играть в экономическом и социальном развитии северного края. Если в 1745 году в Долгощелье было 59 дворов, в которых прожива-



посетившие наряду с другими населёнными пунктами и это село — Долгощелье, отмечали многие его особенности. Оно, по мнению очевидцев, выделялось многочисленностью населения, добротностью построек, среди которых немало было домов, имеющих два этажа, их архитектурной оригинальностью (к сожалению, потерянных за минувшее время), а также своей благоустроенностью.

Рост населения продолжался и в последующие годы. В 50–60-е годы XX столетия он достиг полторы и более тысячи чело-

век. Сейчас здесь проживает чуть меньше, но оно вполне обеспечивает себя кадрами. В отличие от других поморских, да и сельскохозяйственных поселений здесь сохранилась стабильность, вера людей в будущее. По сей день оно считается самым большим не только в приполярном, Мезенском районе, а и по всей Архангельской области. За многие десятилетия в Долгощелье сформировались целые фамильные династии, которые составили основу жителей Долгощелья. Это Вешняковы, Истомины, Медведевы, Нечаевы, Поповы, Прялухины, Селиверстовы, Фёдоровские, Хорьговские, Широкие, Шуваевы. Их потомки и поныне живут здесь, работают как в сельскохозяйственном производственном кооперативе «Рыболовецкий колхоз «Север», так и в других социально-значимых сферах села.

**Михаил БУТОРИН,**  
кандидат исторических наук,  
доцент СПбГУПД  
г. Санкт-Петербург

Продолжение в следующем номере

## Слёт создателей Родовых поместий

16–18 августа 2024 г.

ПРП Благодать, Ярославская область, Переславский район

Здравия светлым мыслям вашим, творцы Родовых поместий!

Приглашаем на слёт тех людей, кто верен идеям, изложенным в серии книг «Звенящие кедры России» В. Мегре, читает их и перечитывает. Желает на их ос-

нове встретиться, общаться, разговаривать по душам. И снова читать, осмысливать идеи и мечты, изложенные в книгах. Взаимодействовать и на их принципах принимать решения.

**Условия проживания:** пала-

точный городок, общая кухня. Есть возможность ночевать в доме (берите с собой спальник или постельное бельё).

**В программе слёта:**

- основное: рассмотрение важных вопросов и задач нашего дви-

жения, совершенствование среды обитания;

- чтение, обсуждение книг серии «ЗКР»;
- сотворение бани-птицы;
- посадка полянок Любви;
- создание ручейков;
- создание островов в память М.П. Щетинина;
- плавание на плотках по лесному озеру;
- прогулки по лесу;
- экскурсия по поселению;
- сон под звёздами.

**Предлагаем на рассмотрение вопросы и задачи:**

- сотворение Пространства Любви как проверки истинного выбора;
- возвращение Любви в семьи (обряды, игры, праздники, заповеди);
- образование наших детей, родовые школы;
- заповеди, по которым мы желаем жить на Земле;
- принцип работы Вече;
- «Родная партия»;
- Декларация нашей жизни в



Поселении Родовых поместий.

Вместе мы сделаем выводы и найдём решения на основе серии книг «ЗКР», совместной мечты и сотворения.

16 августа в 20 часов планируем встречу на автовокзале г. Переславль-Залесский для поездки до места.

**Контакты:**

- Алесьа: 8-962-201-0898 (звоните в любое время, пишите на Ватцап)
- Валерий: 8-909-278-0635 (звоните по средам с 17 до 20 часов).



5+

# С доставкой на дом

— Ты что, бессмертный? — крикнул водитель и уже хотел выйти из машины, чтобы наказать паренька за опасное вождение, но Руслан быстро схватил котёнка, тронулся с места и свернул в переулок.

\*\*\*

— Студентов на работу не беру! — грубо сказал толстяк и откинулся на спинку кресла, всем своим видом показывая, что разговор окончен.

Руслан, конечно, опешил, ведь перед собеседованием он разговаривал по телефону с его помощницей и честно признался, что учится на заочном отделении. Та ещё сказала: «Ничего страшного, и не таких брали...». А теперь получается, зря приехал?

Но он быстро взял себя в руки и решил, что будет бороться до конца. Сейчас ему очень нужна была работа. Хотя какая-нибудь. А вакансия в службе доставки с графиком 2/2 или 3/3 на выбор и ежедневной оплатой — просто идеальный вариант! Это лучше, чем пахать шесть дней в неделю с утра до вечера на стройке и ждать зарплату месяцами, рискуя состариться.

— Вы не переживайте, я справлюсь! — голос Руслана был уверенным.

— Все так говорят. А потом звонят клиенты, жалуются, что курьера долго нет, зачем мы только к вам обратились и уходят к конкурентам. Почему? Да потому что они привозят пиццу быстрее.

Хозяин потянулся к клавиатуре макбука, понажимал на кнопки, после чего продолжил:

— За последний месяц пришлось четырёх человек уволить. Не справляются...

— Я справлюсь.

— Почему так уверен?

— Работа нужна.

Толстяк провёл ладонью по своей лысине и внимательно посмотрел на Руслана:

— На скутере приходилось ездить?

— Да.

— Хорошо, студент. Возьму тебя на испытательный срок. Если за две недели косяков с твоей стороны и жалоб от клиентов не будет, можешь рассчитывать на постоянку.

Домой Руслан возвращался в приподнятом настроении. Даже подпрыгивал временами.

Это уже не первая попытка устроиться на работу, и везде говорили одно и то же: «Нам нужны люди с опытом». А как, интересно, он получит этот опыт, если ему элементарно не дают даже попробовать?!

В этот раз всё сложилось удачно. Значит, он сможет и за жильё заплатить, и очередной «взнос» за учёбу собрать, и матери своей отправить деньги на лекарства. А то приболела она в последнее время сильно.

Про скутер Руслан, конечно, соврал — ещё ни разу не ездил на нём. Но должен справиться. Ведь в детстве он часто катался по деревне на мопеде и ни разу не врезался ни в ворота металлические, ни в забор соседский, чем грешили его сверстники.

Утром следующего дня Руслан специально пришёл пораньше, чтобы освоить технику. Оказалось, что управлять скутером сов-

сем несложно. Пятнадцать минут — и чувствуешь себя профессиональным «скутеристом». А то, что он город плохо знает, так для этого навигатор есть. Вообще никаких проблем.

— Руслан, нужно две маленьких пиццы отвезти по адресу: улица Соколова, 45, кв. 12. Просят срочно! — крикнула менеджер Катя.

Уже через несколько минут Руслан, выжимая из своего «железного пони» всё, что можно и нельзя, нёсся на другой конец города, следуя подсказкам GPS-навигатора, чтобы избежать пробок.

— Через двести метров поверните направо, — сказала Алиса.

Руслан включил правый поворотник и собрался поворачивать, как вдруг прямо под колёса скутера бросился маленький котенок. Парень резко затормозил, а котёнок со страху растерялся и выбежал на середину дороги.

Машины проносились мимо, даже не стараясь особо объехать

нул в переулок.

— Маршрут перестроен. Через 400 метров поверните налево, — раздался голос Алисы.

Из-за лихого маневра добираться до ул. Соколова, 45 пришлось на 15 минут дольше.

«Первый рабочий день и сразу такой косяк...» — сильно расстроился Руслан. С другой стороны, он спас котёнка. А значит, день прожит не зря.

Поскольку малыша не с кем было оставить, Руслан прихватил его с собой, посадив прямо на коробку с пиццей. Поднимаясь на третий этаж, он думал, что будет говорить в своё оправдание, но ничего умного в голову не пришло.

— Здравствуйте! Доставка пиццы.

— Наконец-то. А мы уже думали, что вы поехали в другой город. Ну неужели нельзя привезти заказ вовремя?

— Извините, просто...

— А это что за чудо? — суро-

Руслан напрягся. Неужели обманули? Обещали же.

— В общем, просили поблагодарить курьера, то есть тебя, за быструю доставку.

Парень улыбнулся. «Не обманули».

— Только я не понял, что они имели в виду, когда говорили, что пицца такая красивая и пушистая...

Руслан не знал, что ответить. Да и некогда было отвечать, потому что Катя в этот момент помахала рукой, а потом крикнула:

— Срочный заказ. Одна большая пицца по адресу: улица Мира, 4.

— А квартира?

— Не назвали. Наверное, будут возле подъезда встречать. На месте разберёмся.

Руслан забрал коробку, положил её в термосумку, сел на скутер и направился в один из Богом забытых спальных районов «старого» города.

Проехав примерно полови-



препятствие, а малыш закрыл глаза и громко мяукал, стараясь перекричать рев двигателей.

Затем Руслан увидел черную «BMW», которая, набрав приличную скорость, проехала на красный свет и неслась сейчас прямо на котёнка. Водитель тем временем с кем-то увлечённо болтал по телефону.

Медлить было нельзя. Руслан посмотрел назад, по сторонам, затем скутер «взвыл» и за считанные секунды оказался на середине дороги, став поперёк, чтобы закрыть малыша. Манёвр был опасный, но другого выхода не было.

Громко сигналили недовольные водители, размахивал руками владелец чёрного «бумера», а Руслан смотрел на котёнка, переживая только об одном: чтобы он снова не бросился бежать. К счастью, малыш был так напуган, что даже не мог сдвинуться с места.

Когда раздался громкий визг тормозов, Руслан обернулся и увидел бампер «BMW» в полуметре от своей ноги.

— Ты что, бессмертный? — крикнул водитель и даже хотел было выйти из машины, чтобы наказать паренька за опасное вождение, но Руслан быстро схватил котёнка, тронулся с места и свер-

вое лицо женщины вдруг расплылось в улыбке.

— Котёнок. Он на дорогу выскочил, вот и пришлось его спасать, иначе бы...

— Не продолжайте.

Руслан отдал картонные коробки с пиццей хозяйке квартиры, а та положила их небрежно на пол и протянула свои руки к котёнку.

— Можно подержать?

— Да, конечно.

— Людка! Людка, иди сюда скорей. Смотри, кого нам вместе с пиццей привезли!

Через минуту в прихожей появилась Людка, и обе женщины стали соскочиться с малышом.

— Слушайте! — оживилась хозяйка квартиры. — А можно мы этого котёнка себе заберём?

Руслан не был против. К тому же благодарные женщины пообещали ему, что обязательно позвонят менеджеру, чтобы оставить положительный отзыв. И ни слова про то, что он задержался...

— Спасибо! — сказал на прощание Руслан и стал спускаться по лестнице.

Когда он вернулся на «базу», там его ждал толстяк с задумчивым лицом.

— Нам тут позвонили... — начал говорить хозяин.

ну пути и остановившись перед светофором, он вдруг увидел, как трое маленьких котят сидят на дереве и громко плачут от того, что не могут спуститься. «Это что ещё за ерунда?». Сами эти маленькие комочки туда забраться не могли, поэтому Руслан не сомневался, что это какой-то нехороший человек их туда посадил и ушёл, оставив одних на произвол судьбы.

Заехав на тротуар и остановившись прямо под деревом, Руслан принялся спасать малышей. Задача оказалась не из лёгких, потому что котят постоянно норавли отползти на край ветки, подвывая себя опасности.

Однако не зря учитель труда говорил ему в школе, что терпение и труд всё перетрут. Через 20 минут все трое были в надёжных руках и даже совсем не боялись уже. Вот только...

Руслан посмотрел на часы и понял, что опаздывает. Причём прилично так опаздывает. «Ну вот теперь меня точно уволят» — с сожалением подумал парень, съезжая с тротуара на проезжую часть. А потом глянул мельком на полную сумку счастья и улыбнулся: «Всё, что ни делается, — к лучшему».

— Здравствуйте! Подскажите,

пожалуйста, это улица Мира, 4? — задал Руслан вопрос старушкам, которые сидели на скамейке возле одного из подъездов многоэтажного дома.

— А вы никак пиццу привезли? — усмехнулась старушка в синей футболке и кепке.

— Да, пиццу! Вы заказывали?

— Мы заказывали. Ещё час назад! А тебя, молодой человек, хоть за смертью посылай.

— Извините, просто тут это...

Руслан достал из сумки котят и стал рассказывать, как они жалобно мяукали, как он пытался снять их с дерева.

«Ну, ты герой!», «Молодец, парень!», «Побольше бы таких людей неравнодушных» — стали поперебой говорить старушки. А потом одна из них, та самая, которая в синей футболке и кепке, сказала:

— Слушай, Петровна, у тебя же сегодня день рождения. А может, это судьба тебе подарок сделала?

— В смысле?

— Ну котят тебе решила подарить, чтобы ты по внукам не скучала. Возьмишь себе?

— Сразу троих? — удивилась Петровна.

— Ну, одного я могу забрать.

— И мне давайте одного, рыженького. Давно хотела себе котёнка завести. А то вечером не с кем даже телевизор посмотреть.

— Вот и поделили!

Руслан доехал до конца дома, остановился, посмотрел назад и ещё несколько минут смотрел, как старушки пили яблочный сок, ели пиццу и громко смеялись, держа котят. «Бывает же такое в жизни» — улыбнулся он.

Когда Руслан вернулся на «базу», его снова встречал толстяк с таким же задумчивым лицом.

— Нам тут позвонили...

— Что-то случилось?

— Нет-нет, наоборот, сказали, что ты самый лучший доставщик пиццы в городе.

— Спасибо.

— Еще сказали, что вкуснее пиццы не ели никогда, и что глаза у неё красивые-красивые... О чём это они?

— Не знаю, — развёл руками Руслан.

— В общем, похоже, я не ошибся, что взял тебя на работу, — сказал толстяк. — Я тут подумал и решил, что возьму тебя на постоянку без испытательного срока.

Парень хотел было ещё раз поблагодарить хозяина за оказанное доверие, но не успел.

— Руслан, срочный заказ, — крикнула менеджер Катя. — Нужно отвезти две пиццы по адресу: улица Железнодорожная, 38, кв. 9. Чем быстрее, тем лучше.

— Принял!

Руслан ехал по дороге, ловко проезжая между машинами, которые стояли в пробке, и широко улыбался. Всё складывалось как нельзя лучше. Он даже и не мечтал о том, чтобы его в первый же день приняли на работу. «Вот мама теперь обрадуется!».

Когда до нужного адреса оставалось минут пять езды, он вдруг заметил, как маленький щенок застрял в сетчатом заборе и, как ни старался выбраться, ничего у него не получалось. И самое удивительное, что никто не обращал на него внимания, будто так и надо.

— Через 100 метров поверните направо, — скомандовала Алиса.

Но Руслан уже включил левый поворотник, резко рванул с места и поехал спасать несчастного щенка. А люди... Люди подождут.

«Заметки о животных»

<https://dzen.ru/a/ZmDCIVOfjKtftya>



Поделюсь с читателями легендой о появлении кошек и одной пронзительной историей о спасении кота в наше время, который оказался в экстремальных условиях, но благодаря милосердию людей и моей активной помощи как зоопсихолога, питомец не только обрёл новый дом, но и смог стать счастливым. Эта история вошла в книгу «Владельцы счастливых кошек живут дольше».

«Давным-давно, когда мир ещё только зарождался и звёзды танцевали на небесах, произошло удивительное событие — на свете появилась кошка. Легенда гласит, что это произошло благодаря прекрасной девушке по имени Луна, которая была обладательницей самого нежного сердца и чистой души. Однажды, прогуливаясь по лесу, Луна услышала тихое мяуканье и обнаружила в траве маленький пушистый комочек, который своим взглядом восклицал: «Мне очень страшно, забери меня к себе!». Сострадание овладело её сердцем, и она, конечно, не раздумывая, прижала этого маленького пушистика к себе. С каждым днём Луна ухаживала за малышом, кормила его и играла, даря ему свою нежность и любовь.

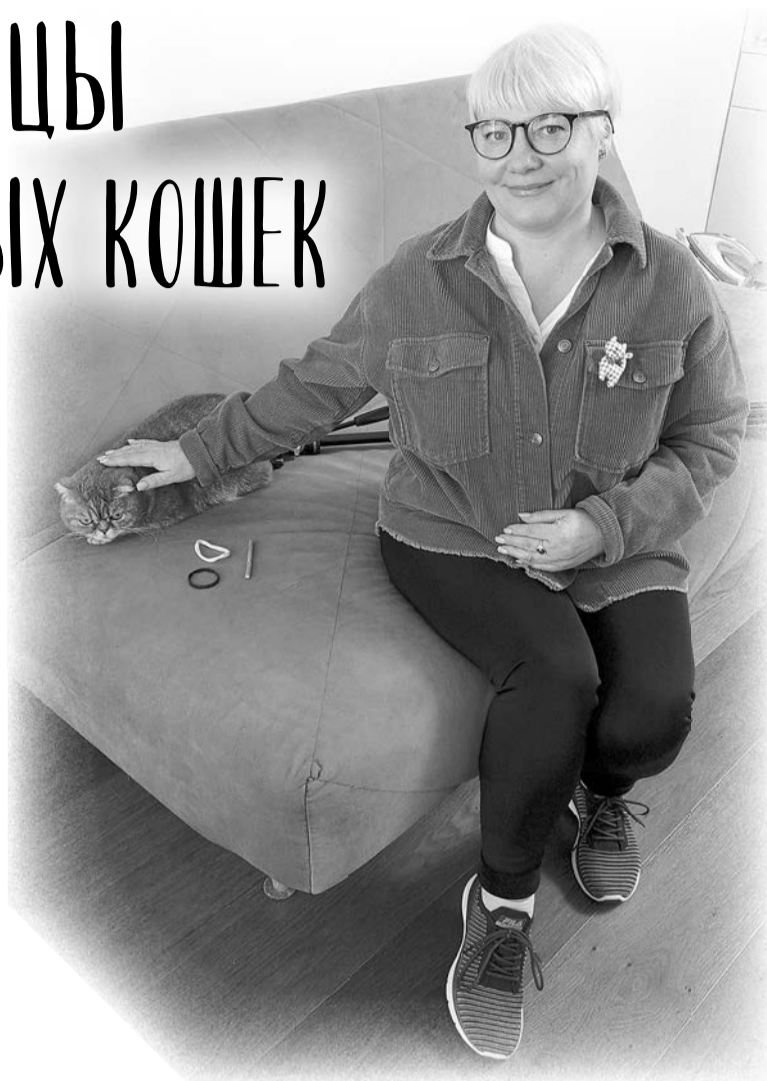
Со временем котёнок превратился в изумительное создание — кошку. Её шерсть была как чёрная ночь, глаза сверкали, как яркие звёзды, а грация движений повторяла пляску лунного света. Девушка была поражена этим чудом природы.

С тех пор кошки стали спутниками людей, принося им радость

# «ВЛАДЕЛЬЦЫ СЧАСТЛИВЫХ КОШЕК ЖИВУТ ДОЛЬШЕ»

и утешение. Девушки, игравшие с ними или кормившие их, были счастливее дочерей самых могущественных правителей мира. В кошках жила частичка души Луны, дарующая им особую магию. Однако стоило человеку обидеть кошку, как его сразу настигало несчастье. Кошки были посланы Лунной для защиты и утешения, и тот, кто не уважал их, был лишён благословения природы.

Кошки — создания, несущие в себе дар жизни и любви, защищающие тех, кто ценит их истинную природу. Легенда о появлении кошек на свете напоминает каждому человеку об их связи с Лунной и необходимости беречь этот небесный дар.



Каждый день эта легенда оживает в нашей повседневной жизни. ...Однажды зимним утром в Подмоскowie двое рабочих обнаружили в мусорном баке кота

породы канадский сфинкс — это тот, который совсем без шерсти и очень боится холода. Сколько он просидел на морозе в -6-7°C, жалобно мяукая о помощи, неизвестно. Бедолага был замурован в картонную коробку, обмотанную скотчем, но сбоку всё-таки было маленькое окошко для воздуха. Водитель мусоровоза не бросил животное в беде и отвёз его своей дочери, у которой в доме уже проживала кошка в возрасте 2,5 года. В доме коту предоставили всё необходимое: тёплые и удобные лежки, миски, лоток, игрушки, ласку и внимание. Однако не сразу всё сложилось хорошо.

Вольт — именно так назвали кота из-за высокого градуса напряжения, который он создавал в доме, — знатно агрессивировал и проявлял нечистоплотное поведение, метил территорию от сильного стресса. Но разве это проблема для добрых лю-

дей? Терпение, хороший настрой и наши дополнительные рекомендации позволили быстро решить эту задачу.

Анастасия, новая владелица сфинкса, помогла ему преодолеть стресс, вылечила все недомогания и заботливо адаптировала к новым условиям. Благодаря правильным техникам взаимодействия и доброму сердцу спасительницы поведение Вольта быстро нормализовалось. Теперь у него началась новая счастливая жизнь, в которой есть безопасность, слышащая кошка-подружка Белла и главное — человеческое тепло и любовь! И ни один добрый поступок, даже самый маленький, не пропадёт даром».

Очень надеюсь, что, прочитав этот рассказ, читатель навсегда избавится от безразличия и тоже не пройдёт мимо животного, попавшего в беду. Ведь доброта — это то, что может услышать глухой и увидеть слепой.

Кошке не нужно, чтобы её любил весь мир. Достаточно тех, кого она выбрала сама. Кошек не любят только те, кто ещё не встретил свою кошку.

Желаем вам найти «вашу кошку» или ответить на её выбор и быть счастливыми, а значит, жить дольше!

**Светлана,  
практикующий зоопсихолог  
г. Орёл**



## СПРАВКА

**Светлана Понукаева** — практикующий зоопсихолог, работает по всей России и за рубежом в дистанционном формате. Сейчас живёт в Орле, где оказывает помощь кошкам и их владельцам. У кошек нет гена подчинения, и владельцу необходимо самостоятельно выполнить ряд рекомендаций, чтобы исправить плохое поведение или наладить отношения со своими питомцами.

На данный момент вышла книга «Владельцы счастливых кошек живут дольше». Написала её Светлана в соавторстве с замечательным зоопсихологом театра имени Куклачёва, которую тоже зовут Светлана. Книга написана в жанре нон-фикшн (научная литература с реальными историями). Это не только пособие, где можно получить ответы на все вопросы, но и возможность познакомиться с реальными историями из жизни кошек.



Существует много мифов об уникальном животном — кошке, но авторы не только их развеивают, но ещё и дают много практических советов. Ведь у кошки есть свои потребности, и когда уровень удовлетворённости низкий, кошка живёт в постоянном стрессе, что сказывается на её продолжительности жизни. При высоком уровне удовлетворённости кошка не только счастливая, но и лечебная.

Все люди, уехавшие из городов и создающие Родовые поместья, рано или поздно сталкиваются с вопросом о содержании животных в Родовом поместье. Всем понятно, что настоящую экосистему без животных не создать. А наши знания о гармоничном сосуществовании с животными на природе пока столь же малы, как и о сочетаемости разнообразных растений в Родовом поместье.

Если взаимоотношения с дикими животными, обитающими там, где мы создаём Родовые поместья, будут налаживаться годами и зависеть от нашего терпения и бережного отношения к ним, то как быть с домашней живностью? Многие сейчас задаются вопросом: а нужны ли в поместье кошки, собаки, куры, коровы или козы?

Разумеется, заводить животных в своём Родовом поместье или нет — это личное дело каждого. Предлагаем рассмотреть пять моментов, которые считаем необходимым учесть людям, планирующим завести животных в Родовых поместьях.

## Животные в Родовом поместье

### 1. Уважение к соседям

Поселения Родовых поместий — это не города, где люди буквально сидят друг у друга на головах. Но всё же соседи вокруг вас есть и ваши любимцы не должны причинять им беспокойство. Конечно, не нужно сажать собаку на цепь, но следует позаботиться о том, чтобы она не придушила соседских кур или не потоптала грядки.

### 2. Уход

Домашним птицам летом нужна тень, а зимой — отапливаемое непродуваемое помещение. Коровам, лошадям и козам тоже нужны постройки для их содержания. Вряд ли какому-то виду домашней живности хватит подножного корма, и о доступе к чистой воде тоже нужно позаботиться.

### 3. Гармония

Чтобы домашнее животное гармонично вписалось в экосистему Родового поместья, оно должно, во-первых, хорошо себя чувствовать в этом пространстве, во-вторых, не причинять вреда самой экосистеме (это следует учитывать, к примеру, при выборе собаки — есть породы с повышенной «шкодливостью» или агрессивностью); и, в-третьих, приносить пользу Родовому поместью и его обитателям. Можно продумать комплексные решения, когда животное выполняет сразу несколько функций.

Например, цесарки дают очень высококачественные яйца; не раскапывая грядки, поедают многих огородных вредителей, вплоть до колорадских жуков; и после их линьки можно собрать красивые перья, используемые в разных поделках. Но иде-

альных вариантов нет: та же цесарка — весьма крикливая птица (смотри п. 1).

К тому же польза, приносимая домашними животными, это медаль о двух сторонах.

### 4. Ответственность

Чтобы доила коза или корова, они должны ежегодно приносить потомство. А куда его девать? Куры года через два будут нести гораздо хуже. Породистых щенят или котят можно пристроить, а что делать с беспородными? Уставом нашего поселения запрещено держать животных на убой, и мы все согласны с этим правилом. Поэтому, прежде чем заводить тех или иных животных, стоит ответить себе на вопрос: а готов ли я стерилизовать кошечку? Готов ли я держать кур лет 7-8 просто как друзей?

### 5. Пространство Любви

При всех сложностях содержания животных мы помним, что создание Родового поместья — это создание Пространства Любви. Наши животные, как и растения, получая от нас ласку и заботу, согревают нас своей любовью, благодарят преданностью, наполняют нашу жизнь, отдавая нам себя без остатка.

**Юлия БЕЛЬДЕНИНОВА**  
**Фото: Дарина МЕЩАНИНОВА**  
**ППР Радосвет,**  
**Краснодарский край**  
<https://vk.com/radosvet23>





# Как бросить мегаполис, построить дом в деревне и стать счастливым

«Принято думать, что город — место возможностей и выбора, место, где всегда можно найти дело по душе, которое будет ещё и достойно оплачиваться. Всё так. Но мне всегда хотелось существовать не только внутри четырёх стен, но и иметь собственную землю. Проблема в том, что «домик в деревне» обычно ассоциируется с отсутствием цивилизации и элементарного бытового комфорта. Но, помимо своей земли, для меня важны люди, окружение. Потребовалось время, но сейчас у меня всё это есть».

решение, это очень помогало и подбадривало не сдаваться, продолжать начатое.

Один из главных выводов, который я сделал за время стройки, — не надо бояться просить помощи у близких, даже если претендуешь на взрослость и самостоятельность. Семья — это главное, что есть в жизни каждого человека!

В общем, на реализацию плана-минимума — заехать в свой деревенский дом и начать вести быт — ушло четыре месяца с перерывами и около 600 000 рублей (фундамент, доски, утеплители, металл, ОСБ листы, отделочные работы). Конечно, мы выискивали дешёвые материалы. Если делать всё с помощью бригады, подрядчиков и без ограничений в бюджете, то процесс будет идти быстрее. Но тогда можно смело прибавлять миллион к затратам.

Плюсы деревенской жизни очевидно следуют из минусов городской: здесь тихо, спокойно, отличная экология и есть место для личного пространства. Может, это прозвучит смешно и наивно, но кроме практических вещей мной двигала большая цель — зани-

Дауту Хакимову, герою этой истории, 30 лет. Он родился в Татарстане, в небольшом городе Чистополе, и всё детство провёл в частном доме с собственной территорией. Как большинство людей, выросших «на своей земле», Даут любит и умеет работать руками и получает от этого искреннее удовольствие.

В 18 лет Даут уехал учиться в Казань, после учёбы нашёл работу и 8 лет провёл в большом городе, но потом включилась «обратная тяга» — и захотелось вернуться к сельской жизни. Вот его история.

«В Казани я работал за 25 тысяч рублей на производстве и не слишком страдал от жизни в большом городе. Всё самое интересное в общественной и культурной жизни происходит именно там. После работы всегда можно было придумать себе занятие и развлечение. Кафе и рестораны к твоим услугам. Для многих это важно и необходимо.

Но пока я жил в городе, ощущение того, что я здесь не на своём месте, не уходило к своей земле. Да, возможность избежать из дома в пижаме, перейти дорогу и купить свежесваренный кофе — это круто. Но для меня это никогда не было жизненно важным. Практически всеми благами цивилизации я пользовался только потому, что они у меня были. Но если бы их в какой-то момент просто отняли, я бы не стал ни на каплю более несчастным.

Летом 2016 года прислушался к себе и решил вернуться к деревенской жизни. Наверное, это было спонтанно. В какой-то степени, решение было основано на эмоциях.

Плюсы городской жизни я уже перечислял, но минусов лично для себя, основательно подумав, нашёл больше:

- городская суэта;
- инфошум;
- плохая экология;
- многоквартирные «человекины» с громкими соседями,
- постоянно ломающиеся лифты;

• растущие тарифы ЖКХ.  
Это далеко не полный список. Но и вышеперечисленное, выписанное в столбик на обычном листке бумаги, помогло принять окончательное решение.



Тогда же я получил в наследство деревенский дом бабушки. Мы с братом решили попробовать его отремонтировать и сделать ветхую «избушку» пригодной для круглогодичной жизни. Дому около 100 лет, у него нет фундамента — он стоит на камнях. Мы провели воду, наладили электропитание, но всё равно понимали, что для постоянной жизни дом совсем не годился: без отопления нас хватало до первых морозных дней октября.

В тот момент снова нахлынули сомнения: мечта мечтой, но с деревенской жизнью оказалось слишком много хлопот, и я был к ним не готов. Я снова вернулся в город, но на время: решил основательнее подготовиться к переезду, всё хорошенько продумать.

Через какое-то время, собравшись с мыслями, я подошёл к переезду в деревню более осознанно. Это решение было принято уже не только на эмоциях, но и взвешенно, обдуманно. И я понимал, что делать всё надо было прямо сейчас, иначе можно было застрять в разговорках и предложениях «почему не...». Поэтому в сжатые сроки и при ограниченном бюджете я начал строительство.

Со второй попытки дом бабушки в деревне Торнаяз мы привели в относительно жилое состояние, сделав к нему пристройку, которую было легче прогреть. Объём работ, казалось бы, был небольшой: пристройка 6х6 м, две комнаты, 1,5 этажа с мансардой. На помощь пришёл старый добрый лист бумаги. Я расписал задачи, чтобы было проще их визуализировать, двигаясь по пунктам:

- утеплить стены и пол;
- обшить стены;

- проложить коммуникации;
- уложить полы;
- сделать лестницу и установить двери;
- обставить дом мебелью.

На все эти задачи заложил два месяца: чуть с запасом, исходя из расчёта по неделе на каждый пункт. Как оказалось, сроки бы-



ли слишком оптимистичные: с реальностью они никак не совпали. Я решил строить всё без профессиональных подрядчиков, и моей командой стала семья. Отец, брат, теща приезжали работать, когда могли, и это в итоге хоть как-то сокращало сроки стройки. Но когда я оставался один, всё критически замедлялось.

Например, когда я делал потолок, мне нужно было потратить время на установку лесов. Полдня только на это ушло. Возникли проблемы и со временем, и с выбором материалов, и с техническими решениями. Но когда рядом были родные люди и я мог с кем-то посоветоваться или вместе придумать какое-то неочевидное



ваться развитием сельской территории и популяризировать деревенский уклад жизни. Потому что я люблю его, и хочу, чтобы люди перестали воспринимать деревню как унылое место, где жизнь — это сплошное страдание.

Поэтому из идеи «хочется жить на своей земле» вырос целый личный проект — «Из города в деревню», которым я сейчас и занимаюсь.

Этим проектом хочу показать людям, что если сердце лежит к деревенскому образу жизни, то уехать из большого города и организовать свою жизнь по-новому не так сложно, как кажется на





первый взгляд. И доказываю я это своим примером, облагораживая деревню, в которой живу. А заодно веду YouTube-канал «Торнаяз — деревня мечты», на котором рассказываю свою историю.

Миллионных просмотров на канале нет, но поддержка, которую я получаю через комментарии, для меня гораздо дороже. Люди пишут о том, что мой путь и идеология возрождения деревни вдохновляют их, помогают прислушаться к себе и отделить навязанное от по-настоящему важного. И это ровно то, что я так хотел донести своими видео и своей историей.

Поэтому, думаю, что хотя бы с этой точки зрения «Торнаяз — деревня мечты» — успешный и важный проект.

Чтобы содержать весь быт, я подрабатываю в такси, занимаюсь производством видеоконтента и, собственно, исполняю свою мечту — развиваю нашу деревню Торнаяз. Доход мой стабильным не назвать — от 10000 до 40000 рублей в месяц. Но я использую все доступные способы заработать денег, чтобы оставалось время и возможность заниматься любимыми делами.

В свободное время сажаю деревья в деревню, строю спортплощадки для взрослых и детей. Даже пытался открыть местную сыроварню, но пока поставил на паузу. Организовываю ярмарки, поддерживаю небольшие семейные фермы, подсобные хозяйства, а самое главное — пожилых людей. Старшему поколению не подходят современные маркеты и рынки для таких людей — единственные места заработка. Заниматься всем этим для меня — большое удовольствие. Я хочу жить за городом, но хочу, что-



бы здесь было комфортно. И готов приложить к этому руки и голову.

На своём YouTube-канале рассказываю, как благоустраиваю деревню и как строю свой дом. Снимал жизнь вокруг себя, все процессы. Соседям сначала казался каким-то чудаком, ведь всё новое люди зачастую воспринимают с осторожностью. Одни посмеивались, другие смотрели, как на сериал, за всем происходящим. И мне казалось, что зрители моего проекта и, собственно, блога — где-то далеко, но в непосредственной близости их тоже хватало.

Если вы задумаетесь о переезде в деревню, то главный совет — смотрите на окружение. Часто кто-то пьёт, ворует. Трудности сельской жизни оставляют свой отпечаток на людях. Соседи в деревне — это как родня. Когда тебя нет дома, они присматривают за хозяйством, всегда могут прийти на помощь. Идеально, когда это взаимно, и мне с этим очень повезло.

Ещё один совет для тех, кто задумывается о переезде: обязательно распишите план, заложите бюджет — и сразу умножьте его на два. Будьте финансово подготовленными. Помните: меняете уклад жизни — непредвиденные расходы обязательно будут. Думайте о практической стороне вопроса. Не переживайте за удалённость «цивилизации». Выбирайте деревню, которая находится хотя бы в 60–70 км от города, в котором есть больницы, большие магазины и другая инфраструктура.

Если вы ещё думаете, уехать ли в село на ПМЖ, просто проведите там лето — и обязательно всё поймёте.

Уже освоившись и прожив какое-то время в деревне, могу сказать, что чистый воздух, свежие овощи с грядки, земля, которая принадлежит только тебе, простые добрые люди — это то, что для меня действительно важно. Я решил пойти именно по этому пути: приехал туда, где мне было по душе, и довёл всё до ума. Так, чтобы мне здесь было максимально комфортно.

Да, есть сложности бытового и инфраструктурного характера. Но если ты хочешь где-то жить, будь готов сам приложить усилия, чтобы изменить это место к лучшему. И в процессе будешь меняться к лучшему сам. Твои усилия обязательно оценят и помогут. Деревня — замкнутый социум, где никто не останется не у дел. А свой дом в деревне — это место силы, твоя крепость, твоя жизнь. Именно он определяет быт.

**Кристина ШЕВЕЛОВА**  
<https://realty.ya.ru>

# Из города в деревню ради производства сыра

## От кастрюли до производственной линии



15 лет назад семья Зайдовых решила переехать из города-миллионника в обычную омскую деревню. Стимулом для такого серьёзного изменения места жительства стало здоровье младшей дочери. Изначально семья перебралась на окраину Омска, однако затем переехала в село Казанка. А здесь, как оказалось, для их хозяйства просто рай — недалеко от дома луга и леса. Затем в жизни Зайдовых появился интерес к сыру, и после нескольких лет его варения они открыли домашнюю сыроварню.

— Полина, как началась история с переездом и сыром?

— Когда я была маленькой, мы с родителями жили в центре города. Я была спортсменкой, занималась художественной гимнастикой, ходила на тренировки. Но у меня был слабый иммунитет и на этом фоне постоянные простуды, грипп, ОРВИ, нехватка кальция (крошилась зубная эмаль). Мне не помогали ни один витаминный комплекс. Стоматологи разводили руками, а мои детские молочные зубы разрушались на глазах.

Одна бабушка посоветовала моим родителям уехать из города и купить козочку, чтобы отпаивать меня молоком. Всем известно, что козье молоко — кладёшь витаминов и микроэлементов. И родители решились на этот шаг: продали квартиру, купили дом на окраине и козу. Постепенно они вошли во вкус: поголовье козочек увеличилось, а молоко нужно было куда-то реализовывать. Тогда и попробовали первый раз сварить сыр в кастрюле.

— А когда официально оформили ИП и какими были расходы при оформлении?

— Мы самоучки, путём проб и ошибок идём к своему делу. В 2019 году, спустя 12 лет, пришли к тому, что пора уже выходить на новый уровень. Закупили оборудо-

вание, подготовили помещение и пошли оформляться. Расходы идут по сей день: закупка оборудования, животных, оформление всех сопутствующих бумаг, ветеринарных и лабораторных анализов и сертификация продукции.

— Сложности с документами были?

— Сложности — это не про нас. Шучу, конечно. Мы простые деревенские жители, которые хотят делать для людей настоящие продукты, а во всех инстанциях нас приравнивают к большому производству молочных продуктов. Но наше хозяйство не является производством, в котором налажена технология работы и всё выполняют автоматические станки. У нас небольшое помещение в доме, обустроенное под сыроварню, и весь наш труд исключительно ручной. Да и объёмы производства совсем небольшие, а требования Роспотребнадзора приходится соблюдать. Пока с трудом.

— Как находите клиентов?

— Изначально клиентами были друзья семьи, родственники, соседи, местные жители. Потом заработало «сарафанное радио». Мы делали визитки, раздавали их на улице, знакомили со своей продукцией прохожих. Сейчас в этом помогают социальные сети.

— Сколько понадобилось времени для создания личного бренда?

— На самом деле это очень забавная история: в один момент мы поняли, что пора начинать реализовывать свою продукцию. И это не просто так: вот у нас молоко, сырок и творожок. Мы подумали, что нужно себя как-то заявить. Я не могу даже приблизительно назвать количество времени, которое ушло на это, но могу сказать, что это было сделано как бы по щелчку и «на коленке».

— Как появилось название сыра?

— Я в то время училась в университете и жила в общежитии. Мы вечерами созванивались с родителями по видеосвязи и обсуждали, как назвать наш товар, чтобы это было на слуху, узнаваемо. Потом пришла идея: мы пере-

ехали в деревню, которая называется Казанка, и здесь всё началось. Так появилось название. Логотип придумывали по тому же принципу, чтобы связать это с нашей семьёй и козами. Мы с одноклассницами сидели и рисовали козочку с фотографий наших коз. Добавили бирочку с номером 21 — мы живём в доме № 21.

— Негативные высказывания в ваш адрес были?

— Никакого негатива не было. Наши знакомые, друзья семьи и вообще все поддерживали то, чем мы начали заниматься. Клиенты, которые покупали нашу продукцию, тоже всегда были за то, чтобы мы всё-таки расширились. Потому что люди понимают, что такое натуральный продукт. И человеческая поддержка мотивирует.

— Как вы рассчитывали риски? Обращались к специалистам или всё делали сами?

— К специалистам мы не обращались, всё сами, своими силами. Единственное — не обойдётся без инстанций, с которыми придётся по ходу работы взаимодействовать: налоговая, ветеринарные службы и Роспотребнадзор. Какое-то консультации от них мы получали, если сами задавали вопросы.

— Планируете расширить производство?

— Сейчас мы находимся на стадии обучения, понимания и привыкания. Чтобы выйти на хороший уровень, нужно многому научиться и вложить много сил. Будем стараться всё для этого сделать.

В наших планах — создать хорошее племенное козье хозяйство. Будут козы, будет молоко, и тогда можно будет говорить уже о совершенно других объёмах производства.

— Какой совет вы дадите начинающим предпринимателям?

— Не бояться совершать ошибки в своём деле. Каждая ошибка и набитая шишка — это урок, который помогает стать сильнее.

**Анна БЕРГЕН**  
**«АиФ» в Омске, № 7, 2022**  
<https://omsk.aif.ru>

У слова «дом» много значений, но ближе к нашим славянским традициям и нашей культуре отозвалось в сердце и душе: дом — это Дух отца и матери!

Староверы именно так и воспринимают слово «дом». Вот где истоки того, что и сегодня староверов многодетны, а живут они... Впрочем, о возрасте староверов и вообще наших предков поговорим отдельно.

С чего начинается дом? С мечты — где, как и с кем!

В советское время, думаю, что и сегодня в Молдавии и на Западной Украине парень зарабатывал на свой дом. А построив дом, приводил в него невесту. Дома ставили добротные и просторные, чаще из силикатного кирпича, они экологичнее, дешевле и светлее, чем из красного кирпича. Крышу крыли оцинкованным железом, а то и черепицей.

В Югославии издавна парень женится где-то к 30 годам, когда уже есть свой дом, построенный в четыре руки, с отцом.

Тогда, в конце 80-х, при первом посещении Югославии удивило многое, в том числе и личные дома. Все в 2–3 этажа. Все под черепицей. Стены — из блоков ячеистого бетона. Оштукатурены в разнообразных цветах и светлых тонах.

В советской Прибалтике и на Кавказе уже в 70–80-е годы было много добротных и красивых домов.

Почему? Согласно Госстату СССР на 1990 г. только две республики были донорами в общесоюзный бюджет — РСФСР и Белорусская ССР. Они давали в общий бюджет больше, чем брали. Более всех сидели на дотации республики Прибалтики и Грузии. И жили там, как говорят в народе, кучерявее других.

А что у нас, в русской, башкирской, белорусской... деревне?

Помню, как в раннем детстве после первого класса приехал впервые в деревню. Гляжу — человек пять мужиков облепили свежий сруб из брёвен и стучат топорами.

— А что их так много на таком маленьком домике? — спрашиваю.

— Это не домик, а баньку мужики рубят из бревна одному из них или сыну кого-то из них, — ответили мне. — А через год-два или пять другому будут рубить баню или избу. Согласно традиции нашей. А традиция называется — «всем миром!».

Такая традиция ставить дом «всем миром» — основа роста числа Родовых поместий и экопоселений.

Согласно этой традиции, будущий хозяин (хозяйка) дома составляет материалы и накрывает скатерть-самобранку каждый день работы бригады.

А бригада работает и поёт в минорном ключе наши народные или добрые советские песни, как это делали наши бабушки и дедушки. Ибо песня энергию даёт, чтобы силушки хватало от зари до заката с работухой справляться, а потом, когда детушки ко сну отойдут, с милой во травушке-муравушке поваляться да любовью позаниматься. А в избе? А в избе — ни-ни! Любви энергии такие, что летом — во поле, в высоких травах, а с осени по весну — пожалуйте в баньку... Думаете, откуда давняя шутовская поговорка: «Пойдём в баню, а заодно и попаримся?»

Один архангельский бард песню на эту тему написал. Так что

вы думаете? Гоняет по деревням с концертами, а напоследок эту песню навсегда как ввернёт, так 80-летние барышни лица покрасневшие в уголки платков прячут. Оно и понятно — молодость вспоминают...

## Участок и фундамент для дома

Помню, был случай, когда участок у заказчицы — почти трясина. Применили запатентованное изобретение товарища Михаила.

# Дом для души, пусть и в самой глуши!



Постелили геотекстиль. Сверху по углам, периметру и поперечинам будущего дома положили стопки из двух автопокрышек. Внутри — песок (можно землю). Утрамбовали. Поверх по периметру — нулевой брус, обработанный от гнили. И поставили двухэтажный дом из бруса. Добротный, красивый. По нашему проекту. И, как всегда, с учётом пожеланий хозяев.

И это на болоте. А рядом на участках дома на фундаментах, что, как говорят, «дороже денег»!

На последней выставке загородного строительства 21–22 апреля 2024 г. в Санкт-Петербурге компании, которые ещё недавно продвигали технологию стальных винтовых свай для загородных домов, уже предлагали бетонные, армированные.

Слушал, кивал в знак понимания головой, а про себя улыбался: «Хрен редьки не слаще!». На смену винтовым сваям, что только спецтехникой можно ввинтить в грунт, удумали с большой головешкой свайно-забивные. Да не колотушкой, а опять же с помощью спецтехники. Слушал их, краснобаев, этих незнаек традиций наших и вспоминал... А вспоминал, как многожды видел в Вологодской, Ленинградской, Архангельской, Новгородской, Ярославской областях дедовские столетние избы и бани, стоящие на плакучих камнях по углам, периметру. И никаких сплошных цокольных фундаментов. Плакучий камень — это тот, что в дождь вбирает в себя влагу, не пуская её в нижний венец, а в жару потеет, плачет как бы.

## Стороны света для дома нашего

Ремонтируя как-то старый дом на финском фундаменте из

камней, возьми да и замерь по компасу стороны света. А замерив, ахнул от удивления. Оказалось, что мудрые финны, жившие раньше на территории Ленинградской области, ставили избу углом к северу, дабы не только ветер, но и просто воздух с севера не упирался в стену дома, а обтекал его с угла.

Мелочь вроде бы, а нет! В таком доме теплее, да и дров на обогрев нужно меньше.

Если вы строите не круглый дом, в котором в каждое оконце за день обязательно да заглянет солнышко, то на север пусть поменьше выходит оконце.

Северную стену дома утеплять на треть более, чем остальные.

Исследования на целесообразность такого подхода были проведены ещё в 80-х годах для высотных зданий. Но пока на дворе капитализм, забота о людях отошла в тень. Пока отошла...

## Стены дома моего

Самый экологичный материал — дерево. На втором месте — ячеистые бетоны (газо- и пенобетоны). Но последние надо ставить уже на ленточный фундамент. Да и зачем ячеистые бетоны?

Сегодня, точнее уже второе десятилетие, в мире растут, как грибы, многоэтажки из... дерева, причём в крупных городах. А нам в нашей стране, где четверть мировых запасов леса, строить за городом из кирпича и ячеистых бетонов? Итак, стены.

Проверено временем:

- Сруб из окорённого, но не оцилиндрованного, конечно, бревна диаметром 40 см вполне хватает при правильной укладке брёвен, где сторону с более плотными рядами колец — наружу. А

торцы обязательно замазываем жидкой глиной, чтобы влага быстро не улетала из венцов и сруб подсыхал равномерно.

- Каркасный дом. Утепляем только каменной, но не стекловатой. Стены обшиваем вагонкой после ветро-влагозащиты. Но не используем плиты OSB от слова вообще!!

Отличный вариант утепления каркасного дома — утепление эковатой. При раздувании из сопла, похожего на пожарный рукав, эковата заполняет самые маленькие щели. Родилась эта технология в Финляндии.

- Брус. Клееный — дорог. Обычный, квадратный или прямоугольный, просто строганный — дешёв при покупке и головная боль в уже готовом доме.

Профилированный брус. Он тоже, как и обычный, просто строганный брус, естественной влажности. Но беды в этом — нету.

Профилированный брус, как и клееный, не пропускает холодный воздух. Торцы всех брусьев, выходящих наружу, как в стенах, так и в стропильной части, обмазываем жидким раствором глины, чтобы бревно и брус подсыхали равномерно по всей длине и позднее не огорчали вас уймной трещин как снаружи, так и внутри дома.

## Дом, что буду строить себе

Конечно же, из сушняка. Почему? За сутки «всего» четыре раза в таком доме происходит естественный воздухообмен.

## Окна

Довелось намеренно реставрировать старинные окна — двери, выходящие на балкон. После снятия рам и укладки их на рабочий стол снял строительным феном все десятки слоёв краски. И увидел, что рамы даже в нижней части, простояв десятки лет под дождями и снегопадами, совсем не тронуты гнилью! А высота рам была «всего-то» 3,5 м!

Пластиковые рамы, скажу кратко, — это просто пагуба!

Хотите модные ныне панорамные окна? Их делают и на основе деревянных рам.

## Полы

Чтобы сделать тёплые полы как в квартире, так и в загород-

ном доме, достаточно под доски или ламинат положить пеноплекс толщиной 4–6 см. Плиты пеноплекса укладываются в замок легко и просто — создают ровную поверхность. На них хорошо ложатся кафель, доска, ламинат. Но лучше иметь лицевою поверхность пола, а под ней — черновой пол, как в тех домах и квартирах, где ещё не было слабоумных строителей-ремонтников. Такой пол и в моей квартире послевоенного дома, где по углам в каждой комнате стоят, как во всех дореволюционных домах, вентиляционные отдушины размером 10x10 см, чтобы такие полы жили и дышали сотни лет.

Босиком по такому непрогретому полу зябковато? А закаляться за вас кто будет? Пушкин?

## Чердак и крыша

И сегодня можно встретить утеплённые слоем глины или земли потолок бани толщиной 30–40 см. Тепло, экологично и дешёво!

### Кровля.

Зачем спорить с горе-строителями и архитекторами?

А вам поведаю: черепица — самый толковый кровельный материал. Она, черепица, служит сотни лет, огнеупорна, не требует покраски и ремонта. Только черепица глушит надоедливый шум дождя.

Слабоумные строители и архитекторы канючат с видом знатоков: «Она, мол, черепица слишком тяжёлая. Это какие мощные стропила под неё надо!»

А вот исследования специалистов шведской компании «BRAAS» по производству черепицы, которую автор статьи вывел на наш рынок в начале 90-х, показали: «ветровая и снеговая нагрузка на кровлю в Северо-Западном регионе в 3–4 раза превышает вес любой кровли. Поэтому важен не вес стропил, а грамотное проектирование!»

## По секрету

Себе лично при строительстве будущего дома вместо кровли буду делать атриум из стекла, чтобы засыпать под звёздным небом.

Атриум не дороже, чем тёплая крыша. Кстати, Дональд Трамп благодаря атриумам поднимал престиж своих небоскрёбов, когда занимался строительством.

**Александр КОН**  
г. Санкт-Петербург



Квас знают все от мала до велика. Он великолепно утоляет жажду благодаря высокому содержанию в нём уксусной и молочной кислот.

К тому же квас — превосходный энергетик. А содержание в нём углекислоты помогает пищеварению, его действие подобно действию ацидофилина, кефира или простокваши. Квас повышает аппетит. Регулирует и улучшает обменные процессы в организме, действует как внутренний антисептик, улучшает работу сердечно-сосудистой системы. Благодаря высоким питательным свойствам в голодные годы именно этот напиток многих спас от истощения.

Квас бывает хлебный и плодово-ягодный.

Хлебный квас — исконно русский напиток. Сырьём для изготовления такого кваса служат ржаная мука, мёд, солод (ржаной или ячменный) закваска, квасные хлебцы, молочнокислые бактерии и вода.

А плодово-ягодный квас — это напиток на основе сока, морса или экстракта. Его получают путём сбраживания сула и выше перечисленных ингредиентов.

Технологический процесс приготовления кваса состоит из заготовки сула и его брожения.

Квасное суло — это водный экстракт хлебного, фруктового и другого сырья, используемого для сбраживания. Для брожения сула применяют хлебопекарную закваску.

Посуду с сулом накрывают крышкой и ставят в тёплое место для брожения. Выбродивший квас процеживают, охлаждают, разливают в бутылки, которые плотно закрывают пробками, перевязывают проволокой или шпагатом.

Затем квас ставят для дображивания в прохладное место.

### Квас «Русский»

- 1 кг сухарей чёрного хлеба,
- 200 г мёда,
- 50 г закваски,
- 50 г изюма
- 6 литров воды.

Сухари залить кипятком (5 л), через 6–8 часов процедить, в полученную жидкость добавить мёд, разведённую закваску (в 1 л воды) и изюм, настаивать в течение суток в тёплом месте, а затем поместить в холод. Особенно хорош такой квас на четвёртые сутки.

### Ильбирный квас

- 800 г ржаного хлеба или 500 г ржаных сухарей,
- 5 л воды,
- 1,5 стакана яблочного сиропа,
- 35 г закваски,
- 2/3 стакана мёда,
- 6 г имбиря.

Ржаные сухари залить кипятком и оставить на 5–6 часов, затем суло слить. Имбирь варить в воде 30 мин, процедить, соединить с хлебным сулом, довести до кипения и остудить. Добавить яблочный сироп, мёд, закваску, размешать и поставить для брожения.

### Квас с корицей

- 1 кг бородинского хлеба,
- 6 л воды,
- 1 ст. л. истолчённой корицы,
- 4 стакана мёда, разведённого в 1 л кипятка,
- 25 г закваски,
- 2 ст. л. муки,
- 3 ст. л. сока красной свёклы.

Мелко нарезанный бородинский хлеб и корицу залить крутым кипятком. Когда смесь остынет до 24–25°C, влить в неё закваску, муку и 1/2 стакана воды. Всё

# Не дорог квас, дорога изюминка в квасу

тщательно перемешать, накрыть и оставить на 5 часов.

Затем добавить разведённый в кипятке мёд и поставить на четыре дня в холодное место для брожения. Как только квас закиснет и отстоится, осторожно слить его в другую посуду, подкрасить свекольным соком и прокипятить в течение 15–20 мин. Охладить, разлить в бутылки, закупорить их, поставить на одни сутки в тёплое место, а затем — в холодильник.

### Квас хлебный с мятой

- 1,5 кг ржаных сухарей,
- 1,5 стакана мёда,
- 60 г закваски,
- 160 г свежей мяты,
- 5 л воды.

Ржаные сухари подсушить в духовом шкафу, чтобы они подрумянились, сложить в кастрюлю, залить тёплой водой и поставить на 2 часа в тёплое место (периодически помешивать). Затем настой слить, а оставшиеся сухари ещё раз залить водой, настоять 1–2 часа и снова слить. Полученное суло остудить до 20–25°C, добавить мёд, закваску, настой мяты и оставить в тёплом месте на 8–12 часов. Готовый квас разлить в бутылки и хранить в холодильнике.

### Квас тминный

- 1 кг ржаного хлеба,
- 10 л воды,
- 2 стакана мёда,
- 25 г закваски,
- 30–50 г тмина.

Ржаной хлеб нарезать небольшими кусочками и высушить, залить кипящей водой и оставить на 3–4 часа, после чего процедить. Затем добавить закваску, мёд, тмин и поставить в тёплое место для брожения. Через 2–3 дня, когда закончится брожение, квас процедить. Готовый квас хранить в прохладном месте.

### Квас хлебный с ячменём

- 250–300 г ржаных сухарей,
- 40–50 г ячменя,
- 80–100 г мёда,
- 8–10 л воды.

Ржаной хлеб нарезать ломтиками, высушить и слегка поджарить на слабом огне.

В деревянный бочонок влить горячую воду, добавить сухари, пророщенный крупномолотый ячмень, мёд, все перемешать и поставить на 2–3 дня для заквашивания в тёмное прохладное место. Периодически снимать появляющуюся пену. После этого квас выдержать на холоде ещё 5–6 дней.

### Квас густой

- 1 кг ржаных сухарей,
- 4 л воды,
- 1 стакан мёда,
- 25 г закваски,
- 2 ст. л. изюма.

Сухари из ржаного хлеба залить кипятком и дать настояться в течение 3–4 часов. Затем процедить, добавить мёд, закваску и хорошо разме-

шать. Поставить в тёплое место на 12 ч для брожения. Затем перелить в бутылки, добавить изюм и поставить в холодное место. Через два дня квас готов.

### Ржаной квас

- 200 г ржаного хлеба,
- 50 г светлого изюма,
- 10 г закваски,
- 2 столовые ложки мёда.

Ржаной хлеб нарезать кубиками, выложить на противень и поджарить в духовке до тёмно-коричневого цвета. Выложить подготовленные сухари в прозрачную ёмкость и добавить изюм. Положить мёд. Добавить закваску и залить содержимое 3 л тёплой кипячёной воды. Ёмкость закрыть марлей, поставить на солнце для брожения. Готовый квас можно сливать через 48 часов. Подавать к столу охлаждённым.

### Квас с изюмом и лимонами

- 1 кг ржаного хлеба,
- 8 л воды,
- 2 стакана мёда,
- 2 ст. л. изюма,
- 1 ч. л. лимонной кислоты или сок 1 лимона,
- 25 г закваски,
- 2 ст. л. муки.

Ржаной хлеб, нарезанный на кусочки и высушенный в духовом шкафу, залить горячей водой и тщательно перемешать. Когда суло остынет, добавить в него закваску, разведённую в половине стакана тёплой воды с мукой и дать постоять 12 часов. Затем процедить, добавить мёд, изюм, лимонную кислоту или сок лимона, перемешать и оставить на 12 часов, после чего квас разлить в бутылки и плотно закупорить. Через 24 часа квас готов к употреблению.

### Квас с листом чёрной смородины

- 1 кг ржаного хлеба,
- 3 л воды,
- 1 стакан мёда,
- 2 ст. л. измельченных листьев чёрной смородины,
- 30 г закваски,
- 2 ст. л. муки.

Ржаной хлеб, листья чёрной смородины, мёд положить в кастрюлю и залить кипятком. Смесь тщательно перемешать, закрыть крышкой и дать настояться в теплом

месте 3–4 часа. Затем суло аккуратно слить в другую посуду, добавить закваску, муку и 3/4 стакана тёплой воды, оставить на 2–3 дня в прохладном месте. Готовое суло слить, прокипятить в течение нескольких минут, снимая пену, и горячим процедить. Затем охладить, разлить в бутылки, закупорить и поставить на неделю в холодное место.

### Квас с чабрецом

- 5 л хлебного кваса,
- 1,5 стакана мёда,
- 100 г сухих листьев чабреца.

Листья чабреца отварить в стакане хлебного кваса, влить отвар в квас, положить мёд, перемешать и оставить на 10–12 часов, затем процедить и охладить.

### Боярский квас

- 10 ст. л. концентрата квасного сула,
- 1/2 стакана мёда,
- 6–7 г закваски,
- 4 л воды,
- 2 ч. л. бадьяна,
- 1/2 стакана мятного сиропа.

Концентрат квасного сула и мёда развести тёплой водой (35–40°C). Добавить бадьян, мятный сироп, закваску и выдержать в тёплом месте 12–18 часов. Охладить и хранить квас в холодильнике.

### Квас морковный

- 1 кг моркови,
- 400–600 г мёда,
- лимонная кислота,
- 4–5 штук гвоздики,
- корица,
- 20–30 г закваски,
- ломтик ржаного хлеба,
- 3–4 л воды.

Очищенную и вымытую морковь натереть на мелкой тёрке, залить тёплой кипячёной водой, добавить по вкусу мёд, лимонную кислоту, гвоздику, корицу, растёртые с мёдом и закваской, ломтик хлеба, размешать и поставить на 8–10 часов в тёплое место. Затем процедить, разлить в бутылки, плотно закупорить и поставить в холодное место на одни сутки.

### Квас из красной смородины

- 1 кг смородины,
- 400 г мёда,
- 25 г закваски,
- 3 г лимонной кислоты,
- 4 л воды.

Перебранные и промытые ягоды слег-

ка размять, залить горячей водой, довести до кипения и дать настояться 2–3 часа. Настой процедить, ввести разведённую тёплой водой закваску, мёд и лимонную кислоту, разведённую в тёплой воде в пропорции 1:20, и поставить на брожение в тёплое место на 6–10 часов. После этого квас процедить, охладить, разлить в бутылки, закупорить и поставить для хранения в холодное место.

### Квас малиновый

- 800 г малины,
- 250 г мёда,
- 25 г закваски,
- 3 г лимонной кислоты,
- 4 л воды.

Готовить так же, как квас из смородины.

### Квас из черёмухи

- 1,5 кг черёмухи,
- 0,8–1 кг мёда,
- стручок ванили,
- лимонная кислота,
- 20–30 г закваски,
- 10 л воды.

Зрелые ягоды черёмухи вымыть, раздавить с мёдом, залить кипячёной тёплой водой, добавить закваску, ваниль и лимонную кислоту по вкусу. Всё размешать и поставить в тёплое место. Когда образуется пена, процедить через марлю, разлить в бутылки, плотно закупорить и поставить в холодное место.

### Квас лимонный старинный

- 2 лимона,
- 150 г изюма без косточек,
- 450 г мёда,
- 5 л воды,
- 20 г закваски.

Лимоны нарезать тонкими ломтиками, удалив зёрнышки, положить в кастрюлю, добавить изюм, мёд, залить 1 л кипятка, накрыть и оставить до следующего дня в тёплом месте. Затем добавить 4 л остуженной кипячёной воды и разведённую в небольшом количестве воды закваску. Квас поставить в тёплое место до закисания (лимоны всплывут на поверхность). Квас процедить, разлить в бутылки и поставить на пять дней в холодное место.

### Квас из яблочного сока

- 4 л яблочного сока,
- 6 л воды,
- 40 г закваски,
- 800 г мёда.

В сок влить остуженную кипячёную воду. Закваску смешать с небольшим количеством мёда, развести в кипячёной воде, соединить с соком, добавить мёд и размешать. Поставить для брожения в тёплое место. Выбродивший квас разлить в бутылки и плотно закупорить. Квас готов к употреблению через 2–3 дня.

Рецептов кваса известно более 150!

**ЭкоЛавка**  
«Сказочное здоровье»  
Москва

<https://slavradio.org>



Конечно, правы те огородники, которые говорят о пользе муравьёв. Муравьи создают органическое вещество, рыхлят почву и уничтожают паутиных клещей. Но порой эти насекомые создают настоящую проблему на участке. Однако утверждения о том, что с муравьями нужно бороться всегда и любыми средствами, в корне не верны.

Многие садоводы и огородники считают муравьёв чуть ли не самыми опасными вредителями. Их винят в порче урожая и всех бревенчатых построек на участке, а также считают главными разносчиками тли. Слухи родились не на пустом месте, и некоторые учёные подлили масла в огонь.

С муравьями связано много мифов, но на самом деле это очень полезные насекомые. Они призваны природой поддерживать естественный баланс.

### Миф 1. Из-за муравьёв страдает урожай ягод и фруктов

Довольно часто перед садоводами предстает картина, на которой лежит испорченный плод, улепленный муравьями. Многие могут подумать, что именно они повинны в происшедшем. На самом деле санитарам сада такое не под силу. Их челюсти не приспособлены для того, чтобы разгрызть плотную кожуру яблока, груши или вишни.

Трудолюбивые насекомые с удовольствием лакомятся сочной сладкой мякотью, которая обнажается в результате падения с большой высоты или после работы птиц. Если муравей обнаружит плод с механическими повреждениями, то вскоре по его следам на пиршество сбежится целая компа-

ния. Насекомые не портят ягоды и фрукты, а только пользуются тем, что нашли.

### Миф 2. Муравьи портят деревянные сооружения

Часто маленьких насекомых обвиняют в том, что именно они стали причиной порчи полов, заборов и сараев. Некоторые готовы утверждать, что муравьи сгрызают баню до основания и их необходимо уничтожать при первом же появлении. Однако это большое заблуждение.

## Слухи и домыслы о муравьях, которым не стоит доверять

Древесина не вечна. Рано или поздно в силу ряда причин она начинает разлагаться. Полуразложившаяся органика становится источником пищи для многих насекомых, в том числе и для муравьёв. Ей с удовольствием лакомятся черви.

Если попытаться разобраться в сути проблемы, то виноватыми в покосившемся сарае или заборе нужно считать бактерии и грибы. Именно они активно участвуют в процессах разложения, а муравьи приходят лишь под конец пиршества, но именно их считают главными врагами.

### Миф 3. Муравьи играют роль пастухов для тли и способствуют её размножению

Если полностью исключить доступ муравьёв к тле, то это несколько не скажется на численности вредителей. Кормовой базой для тли являются растения.

Чем они сочнее, тем вольготнее и сытнее живётся вредным насекомым, которые питаются растительными со-

ками. Насытившаяся тля выделяет падь, которая очень нравится муравьям. Они с удовольствием собирают сладкую жидкость, чтобы отнести её в муравейник и поделиться с колонией. Именно поэтому рядом с тлёй всегда так много муравьёв.

В научном сообществе симбиоз муравьёв и тли принято называть мирмекофилией. Сладкая жидкость притягивает муравьёв, поэтому они стараются всячески оградить тлю от нападков со стороны других насекомых. Они выполняют роль защитников, а не пастухов и скотоводов. Вредителей они не переносят и уж тем более никак не участвуют в их размножении. В определённый момент тля обзаводится крыльшками и сама перелетает с одного растения на другое.

### Миф 4. Муравьи создают для тли специальные укрытия

Почти всегда муравейники сильно возвышаются над землёй. Такие высокие строения помогают в случае непогоды, когда из-за дождя затапливаются нижние ярусы. Муравьи, спасаясь от большой воды, стремятся вверх, поэтому надстраивают этаж за этажом, используя низко висящие веточки.

Обычно вмурованные в муравейник ветки лишены какой-либо

живности. Тли на ней точно не будет, так как та питается исключительно самыми сочными побегами, которые расположены на макушках растений. Никаких других сооружений для защиты тли на кустах или деревьях муравьи не строят.

### Миф 5. Зимой тля хранится в муравейниках

Помимо листовой в природе существует и корневая тля. Она приманивает жёлтых муравьёв, которые редко выходят на поверхность. Их можно заметить только во время строительных работ, которые вызваны повреждением муравейника.

Муравьи берегают тлю, питаясь её выделениями. Однако придёт время, когда она станет отличной добавкой к привычному рациону. Если садовод вдруг заметит, что муравей несёт тлю, значит, колонию ждёт вкусный белковый обед.

Тля не зимует в муравейниках. Она вылупляется весной из яиц, которые остались с лета на ветках. Её появление совпадает с началом распускания почек. Живородящие насекомые быстро размножаются. В начале лета появляются крылатые особи, которые обустраиваются на новых территориях. Чтобы цикл замкнулся, ближе к холодам появляется тля, откладывающая яйца.

### Миф 6. Муравьи подлежат уничтожению

Тля не способна нанести существенный урон взрослым здоровым растениям. От неё могут пострадать молодые деревца и кустарники. Однако для многих садоводов — это серьёзный повод, чтобы начать ожесточённую борьбу с вредителями, к которым причисляют и муравьёв.

Удивительно, но в некоторых случаях тля для муравьёв становится источником белковой пищи. Ею любит лакомиться молодняк. Если у муравьишек вместо пади появляется другой источник углеводов, то они тут же начинают поедать тлю в огромных количествах, тщательно очищая ветки от вредителей. Им на помощь приходят божьи коровки, пауки и другие полезные насекомые.

Бездумно уничтожая муравьёв, садоводы делают только хуже. Это приводит к дисбалансу сил в природе. В результате на первый план выходят вредные насекомые (короеды, пилильщики, пяденицы, шелкопряд и пр.), у которых попросту не остаётся никаких природных врагов. Такое пренебрежительное отношение к муравьям уже сильно сказалось на экологии многих регионов.

<https://dzen.ru/a/Zld01KCuq3xybl9f>



## Настой чистотела от вредителей

Чистотел можно встретить практически на каждом участке, и большинство огородников считает его сорняком. Прежде чем стараться всеми возможными методами убрать его с территории, людям стоит задуматься о пользе растения и вариантах его применения в качестве средства для борьбы с вредителями.

### Для каких растений подходит

Настой чистотела как средство от вредителей может использоваться не только для сада, но и для огорода. Опрыскивание или прикорневое введение данного вещества способствует эффективной борьбе с гнилью, а также напитывает грунт полезными элементами. Растительный настой помогает уничтожить следующих вредителей:

- земляную блошку;
- грызунов;
- капустную бабочку;
- тлю;
- капустную мушку;
- листовёртку;
- медяницу;
- моль;
- пилильчиков;
- проволочника.

Вышеперечисленные виды насекомых наносят вред таким растениям:

- капуста;
- редис;
- смородина;
- крыжовник;
- яблоня;
- бобы;
- лук;
- гвоздика;
- морковь;
- груша;
- слива;
- абрикос;
- персик;
- клубника;
- земляника.

### Как приготовить

Чистотел произрастает в разных условиях среды и не нуждается в уходовых мероприятиях. За-

готовку данного представителя флоры следует осуществлять в сухую погоду после того, как куст зацветёт. Периодом сбора чистотела считается время от июня до августа. Срывать необходимо здоровые экземпляры, у которых нет признаков каких-либо поражений.

С чистотелом работают в перчатках, так как он выделяет едкий сок жёлтого цвета. После того как растение будет собрано и нарезано, необходимо

ма тщательно вымыть руки с мылом. Ёмкость с настоем требуется накрывать крышкой, тем самым предотвращая отравление у птиц и домашней живности.

Чтобы сделать настой со средней концентрацией, потребуется около трёх часов. Состав будет особенно насыщенным, если его выдержать 10 часов. Наиболее концентрированной жидкостью считается в том случае, если она имеет почти чёрную окраску.

Чтобы увеличить эффективность вещества, в готовый отвар рекомендуется добавить хлористый кальций в количестве 1 чайной ложки на 5 л.

Существует два вари-





# Важные советы по выращиванию арбузов и дынь

Арбузы и дыни давно не редкость на наших огородах, и с каждым годом появляется всё больше сортов и гибридов, способных приносить урожаи в наших переменчивых условиях. Однако только благодаря правильному сорту-гибриду не всегда удаётся получить действительно богатый урожай, крайне важна агротехника.

**СОВЕТ 1.** Сейчас арбузы выращивают на своих участках даже обычные огородники. Но у некоторых они не получаются. Тут важно помнить, что родина арбуза — Южная Африка, а значит, для нормального роста и развития этой культуре требуется жаркий климат. Оптимальная температура для выращивания арбузов порядка 30–35°C, если она будет значительно ниже, культура начнёт плохо расти, остановится в развитии, а при температуре ниже +10°C начнёт болеть и со временем погибнет.

**СОВЕТ 2.** Арбузы очень светолюбивые и малейшее затенение снижает урожайность, а именно затягивается вегетация, соответственно плоды растут медленнее, недобирают в весе, вырастают не сладкими.

**СОВЕТ 3.** Существует две самые распространённые технологии выращивания арбузов для регионов условно средней полосы. Одна технология для больших площадей, вторая любительская подходит для обычных огородных участков. Но в любом случае нужно выращивать арбузы только рассадным способом.

**СОВЕТ 4.** Какой именно выбрать сорт — это кому что нравится. Только в средней полосе рекомендовано выращивать ультраранние или ранние сорта. Раннеспелые гибриды и сорта лучше подходят для посадки, так как они успевают дать урожай до наступления холодов. Ранние сорта могут дать урожай на 50–60 день после появления всходов, но в условиях холодного лета плодоношение может быть несколько позже.

Поздние сорта в условиях средней полосы могут не созреть, поэ-

тому их лучше не высаживать или выращивать в теплицах. При выборе сорта или гибрида нужно обращать внимание на их устойчивость к заболеваниям и перепадам температуры. Сорта, которые гарантированно дают урожай — ранняя дыня «Айкидо», «Карамель» и арбуз «Бедуин F1» и «Эксперт». Эти сорта ранние, устойчивые к болезням и имеют отличный вкус.

У самых ультраранних сортов-гибридов вес плодов обычно бывает 2–3 кг, а поздние сорта могут быть и по 9 кг. При выращивании в открытом грунте с одного куста можно снять по 2–3 плода, если же растить арбузы в теплице, под плёнкой и т.д., то можно получить по 4–5 плодов с растения.

Выбор сорта или гибрида зависит от того, выращиваете вы арбузы и дыни в открытом грунте или в теплице. Если в открытом грунте, то важно, чтобы сорта были устойчивы именно к перепадам температуры.

**СОВЕТ 5.** Важная характеристика, на которую нужно обращать внимание, это длина побегов (плети), потому что есть сорта с длиной побегов около 2 м и 3–4 м. И чем длиннее плети, тем позже арбуз созревает.

**СОВЕТ 6.** Большинство арбузов, кроме гибридов, даёт урожай на основной плети. Прищипывание плети и пасынкование арбузов помогает улучшить качество урожая.

**СОВЕТ 7.** Для посева семян на рассаду готовится рыхлый почвогрунт, такой же, как для огурцов. При температуре 25–30°C арбузы прорастают на 4–10 день, а если температура где-то 15–17°C, то всходов надо ждать через 15–18 дней.

**СОВЕТ 8.** Рассадный период у арбузов составляет 20–35 дней, всё зависит от скороспелости сорта и от местоположения участка. Чем более севернее, тем рассада должна иметь больший задел, то есть 35 дней. Торопиться ни в коем случае нельзя, рассаду арбузов и дыни можно высаживать только когда установится по-настоящему тёплая температура, почва



прогрееется выше +15°C и не будет угрозы даже небольших возвратных заморозков. Сроки посева семян на рассаду приходятся примерно на двадцатые числа апреля.

**СОВЕТ 9.** Примерно к середине мая можно высаживать рассаду арбузов в открытый грунт. Для этого нужно выкопать ямы глубиной 50 см, заполнить лежалым навозом, далее землёй и высадить рассаду. А чтобы растения не повредились возвратными заморозками, можно накрыть их ведрами без дна и сверху натянуть плёнку, держа их так до начала июня.

**СОВЕТ 10.** Арбузу очень важен простор, поэтому рассаду в открытом грунте нужно высаживать на расстоянии 100–140 см друг от друга, в ряду должно быть 50–70 см. Дыни высаживаются на расстоянии 50–60 см друг от друга, расстояние между рядами 70 см. Кстати, хороший вариант посадить рассаду арбузов и дынь на чёрный спанбонд. Материал расстилается по периметру грядки, в нём проделываются равномерные отверстия, в них делаются лунки и туда уже проводится посадка растений. В лунки можно добавить древесную золу, компост и «Фитоспорин» от различных гнилей.

**СОВЕТ 11.** После высадки рассады почву вокруг них можно присыпать песком. Растения притеняют до полного укоренения и при необходимости поливают первое время тёплой

водой. Затем полив сокращают, а когда плоды начинают созревать, прекращают полив совсем. Дыни более засухоустойчивые, поэтому их можно в обычное по дождям лето не поливать.

**СОВЕТ 12.** Арбузы хорошо растут на почвах с кислотностью pH 6–6,8. И очень важно удерживать этот показатель на этом уровне, что позволит решить многие проблемы, ведь в кислой почве арбузам сложно усваивать питание. На помощь приходит периодическое внесение зольного настоя.

**СОВЕТ 13.** Обязательно нужно проводить подкормку арбузов органическими и минеральными удобрениями и в дополнение гуматами, это будет способствовать их росту. Арбузам достаточно провести три подкормки.

Первый раз — через 7–10 дней после высадки рассады. В 10 л воды несколько дней настаивается 3–5 кг лежалого навоза, затем настой разводится 1х1 и поливаются растения. На одно растение достаточно 1,5 л подкормочного раствора.

Вторая подкормка проводится, когда начали за-

отрастать плети. 20–50 г качественного водорастворимого удобрения с одинаковыми значениями NPK разводится в 10 л воды. Расход такой же — полтора литра на растение.

Третья подкормка — когда появилась первая завязь. Нужно повторить вторую подкормку, но в дозировке 20 г на 10 л воды и добавить 30 г калийной селитры.

Дыни тоже хорошо отзываются на минеральные удобрения, но не очень любят свежий навоз и куриный помёт, поэтому их лучше не применять. Подкармливать дыню желательно трижды, первый раз — через неделю после высадки, второй — в период бутонизации, третий — когда начнут завязываться первые завязи.

**СОВЕТ 14.** Чтобы сохранить урожай как можно дольше, при похолодании можно укрывать арбузы и дыни, а под плоды положить деревянные доски или куски пенопласта. При выращивании арбузов на больших плантациях используется специальная технология с укрыванием рулонами плёнки.

**СОВЕТ 15.** Также важно для хорошего урожая обеспечить правильную почву и опыление арбузов пчёлами. Регулярная обработка арбузов от болезней помогает сохранить их здоровье и урожайность. В результате вырастают сладкие арбузы, радующие своим ароматом и вкусом. Как показывает практика, самыми первыми посещают цветки арбузов и дынь муравьи, они же и позволяют получить ранний урожай, поэтому не стоит от них избавляться. А вообще опылителей у этих культур порядка 150.

**Дачные истории**  
<https://dzen.ru/a/ZpMsZAOIHMBQp5A>



анта приговления средства для ликвидации вредителей на растениях.

• Из свежесорванного чистотела.

Для начала стоит найти пару кустов и срезать их под корень. Как известно, в корневой системе концентрация ядов выше. Траву потребуется нарезать и залить 10 л воды, оставив на 3 часа для настаивания. Чтобы растение лучше отдавало свои соки, его можно отжать. После настаивания жидкость сливают, а траву выбрасывают. Последним этапом приготовления продукта является добавление в раствор небольшого количества жидкого мыла. Этот ингредиент способствует сцеплению настойки с листвой растений.

• Из сухого растения. Чистотел собирают в период с мая до июня, когда он находится в фазе

цветения. Чтобы приготовить настой для укрепления защитных реакций растений, а также для предотвращения атак вредителей, необходимо взять 10 л воды и 0,5 кг сушёного чистотела.

## Как использовать

Каждый огородник и садовод должен помнить, что применение народных средств гораздо безопаснее по отношению к растениям, человеку, чем использование химикатов. Как показывает практика, хороший эффект в борьбе с паразитами наблюдается при использовании настоя из чистотела. Если чистотел не растёт на участке, то им можно запастись в лесу или на лугу. При отсутствии желания разводить растение на своей территории можно высадить его неподалёку.

Борьба с вредителями в саду и огороде может происходить разными способами. Некоторые землевладельцы практикуют обработку сухим растительным порошком, чтобы ликвидировать грызунов, обеззаразить почву, уничтожить тлю, капустную мушку.

Настой чистотела нашёл своё применение для опрыскивания и полива овощных и плодовых культур. Перед тем как начать процедуру опрыскивания, средство стоит процедить.

Чтобы не заниматься ручной обработкой насаждений, можно купить специальный насос. В бочку с приготовленной жидкостью требуется опустить приспособление и с помощью шланга можно орошать огородные растения, деревья и кустарники.

Опрыскивать растения против тли настоем чистотела потребу-

ется раз в неделю до тех пор, пока вредители не погибнут. Это насекомое очень быстро размножается, поэтому если оно чрезмерно атаковало культуру, то лучше использовать химические препараты. Чистотел также хорошо себя показал во время лечения фруктовых деревьев и комнатных растений. При обработке последних стоит окунуть поражённые части растения в ёмкость с настоем и обойтись без опрыскивания.

Данное народное средство активно используется при борьбе с листовёртками. Во время процедуры огороднику стоит следить, чтобы раствор попал внутрь завёрнутой листовой пластины. Также рекомендуется чередовать настой чистотела с чесночным. Он готовится аналогичным образом.

Если использовать средство против долгоносиков, огнё-

вок, медяниц, клопа и паутинного клеща, то можно не только спасти культуру, но и существенно сэкономить свои материальные средства. Настой чистотела — это эффективное средство против колорадского жука, оно способно отпугнуть насекомое от картофельной листвы. При этом в раствор рекомендуется добавить хлористый кальций.

Народное средство способно качественно защитить капусту и плодовые деревья от гусениц. Настоем сухого чистотела опрыскивают растения, чтобы они не болели и их не атаковали вредные насекомые. С помощью сока этого сорняка можно дезинфицировать раны у дерева, а также хороший результат даст высаживание чистотела поблизости.

<https://stroy-podskazka.ru>



О пользе «Фитоспорина» знают, наверное, все дачники. Однако ещё не всем известно, что популярный биопрепарат можно приготовить своими руками из абсолютно простых и доступных каждому ингредиентов. По эффективности домашний «Фитоспорин» ни сколько не уступает своему магазинному аналогу.

«Фитоспорин» — это природный биофунгицид, который содержит живые споры почвенных бактерий *Bacillus subtilis* — штамм 26Д, больше известных как сенная палочка. Они довольно устойчивы при неблагоприятных погодных условиях (например, не погибают при низкой температуре, жаре или засухе) и сохраняют свои свойства даже после замораживания и размораживания.

### Польза «Фитоспорина»

Во-первых, он относится к биопрепаратам, а это значит, не приносит вреда человеку и окружающей природе. Кроме того, его без страха можно применять не только на открытом воздухе, но и в условиях квартиры.

Во-вторых, «Фитоспорин» один может заменить собой большое количество других препаратов, так скак способен защитить растения от целого комплекса грибковых и бактериальных заболеваний. В их числе такие опасные болезни, как фитофтороз, парша, мучнистая роса, корневая гниль, чёрная ножка и др.

В-третьих, «Фитоспорин» повышает иммунитет растений и устойчивость к неблагоприятным условиям окружающей среды, что в итоге ведёт к повышению уро-

жайности на 15–20%.

Применяют этот биофунгицид для обработки как уже растущих культур, так и для замачивания семенного материала, черенков и рассады перед посадкой на постоянное место.

### Приготовление «Фитоспорина»

Совсем необязательно покупать готовый «Фитоспорин», ведь его легко можно сделать самостоятельно. Времени это займёт немного, а польза будет такая же, как от заводского препарата. К тому же обойдётся домашний «Фитоспорин» почти бесплатно, а это немаловажно, если приходится обрабатывать им регулярно большую площадь.

Основной компонент «Фитоспорина» домашнего изготовления — обычная трава. Причём подойдёт абсолютно любая: как скошенная газонная трава, так и убранные с грядки сорняки. Нужно лишь следить за тем, чтобы среди растений не было трав с семенами, так как потом они могут засорить всю территорию.

Порядок приготовления «Фитоспорина» своими руками:

1. Отнесите приготовленную траву в тёмное место, сложите в кучу и обильно опрыскайте водой. Кучу накройте плотным дышащим материалом — тканью, спанбондом и т.п.

2. Через неделю трава немного подвялится — именно такой материал и необходим для пригото-

вления «Фитоспорина». Измельчите 500 г подвяленной травы, поместите её в эмалированную кастрюлю, добавьте 1 ч.л. мела и залейте все компоненты 5 л воды. Воду желательно брать дождевую. Если используете водопроводную, то ей нужно дать отстояться в течение нескольких дней.

3. Перемешайте все компоненты деревянной (не металлической!) лопаткой или ложкой и поставьте на огонь. Кипятите на среднем огне около получаса.

4. Готовый отвар процедите, вылейте в стеклянную ёмкость и оставьте на двое суток. По истечении этого срока «Фитоспорин»

Для размножения бактерий сенной палочки (напомним, именно они входят в состав «Фитоспорина») лучше всего подходят овощные отвары, например картофельный, свекольный или капустный. Однако можно использовать и любое удобрение для цветов. Его разводят согласно инструкции и добавляют на 1 л — 1 ч.л. сахара или крахмала.

Итак, чтобы размножить магазинный «Фитоспорин», необходимо сделать следующее:

1. Возьмите три крупные картофелины, порежьте на небольшие куски и залейте 1 л воды. Затем поставьте на большой огонь и

плотный «Фитоспорин». Если у вас порошок, то норма — 0,5 ч.л. на 1 л. Пасты или жидкости следует добавить в два раза больше — по 1 ч.л. Долейте тёплой кипячёной воды, чтобы довести объём жидкости до 1 л. Важный момент: ёмкость не должна быть заполнена полностью, а должно оставаться свободное место для газообмена.

6. Закройте ёмкость крышкой и поместите в тёмное тёплое место. Чтобы увеличить площадь соприкосновения жидкости с воздухом, положите банку/бутылку горизонтально.

7. Каждый день открывайте и

## Домашний «Фитоспорин»



(точнее его концентрированный раствор) будет готов.

Перед применением концентрат разводят с водой в пропорции 0,5 л «Фитоспорина» на 10 л воды. Поливать готовым раствором можно все культуры. Для наибольшей эффективности обработки рекомендуется повторять каждую неделю в течение всего сезона.

### «Размножение» магазинного «Фитоспорина» в домашних условиях

Есть ещё один способ сэкономить на покупке «Фитоспорина». Для этого некоторые дачники купленный в магазине препарат используют в качестве закваски, на основе которой готовят собственный рабочий раствор. Так стоимость биофунгицида снижается в разы.

кипятите в течение часа.

2. Посолите отвар (для роста сенной палочки обязательно, кроме прочих элементов, нужен натрий) из расчёта 1,8 г соли на 250 мл воды.

3. Чтобы уничтожить лишние бактерии, обязательно проведите дезинфекцию посуды. Все ёмкости, в которых будет находиться раствор «Фитоспорина», тщательно вымойте. Затем стеклянные банки подержите над паром (как это делаете при консервации овощей), пластиковые ёмкости обработайте любым дезинфицирующим раствором и тщательно прополощите.

4. Процедите отвар. Вылейте его в подготовленную ёмкость и остудите до температуры 35°C, так как в более горячей среде бактерии погибнут.

5. Добавьте в жидкость ку-

проветривайте ёмкость. Кроме того, несколько раз в течение дня встряхивайте её.

На окончание процесса размножения бактерий укажет слабый запах кваса и прекратившееся газообразование. Обычно на приготовление раствора уходит около трёх дней.

Приготовленный таким образом раствор «Фитоспорина» можно хранить в холодильнике в течение месяца, однако лучше использовать его сразу после приготовления.

Для приготовления рабочего раствора (перед самым применением) отвар нужно смешать с водой. Пропорции зависят от цели применения:

- для полива и опрыскивания растений 100 мл отвара разводят в 10 л воды;

- для замачивания семенного материала (семян, луковиц, корневищ) и погружения корней рассады делают более сильную концентрацию: 20 мл отвара разводят в 1 л воды.

Если используете для приготовления рабочего раствора водопроводную воду, то её предварительно нужно отстоять в течение суток и прокипятить. Если есть возможность, то вместо воды из-под крана лучше взять дождевую или талую воду.

«Фитоспорин» должен быть у каждого дачника. С его помощью растения станут здоровее, а урожай — богаче.

Алла ДРАПУН  
[www.ogorod.ru](http://www.ogorod.ru)

## Удобрение из старого картофеля

У многих бывает такая ситуация, что уже лето на пороге, а остался старый картофель, употребить его в пищу не хочется, но и выкидывать жалко.

Из прошлогоднего картофеля можно приготовить замечательное удобрение. Для этого картофель надо измельчить, как на суп, при этом его можно не мыть и не чистить. Картофель заливают водой и добавляют полезную микрофлору — это могут быть препараты с триходермой, дрожжи, сок от квашеной капусты или покупной препарат «Байкал-ЭМ1».

В ведре в соотношении 1 к 1 смешиваем воду и картошку, и из расчёта получившего объёма вносим биопрепараты, и на 10 л будет достаточно 30 г дрожжей. Далее ведро нужно затянуть пищевой плёнкой, чтобы в него не залез-

тели мухи, и убрать на неделю для настаивания.

Получившийся раствор — мощнейшая калийная подкормка, кроме того, он также является и очень серьёзным почвоулучшителем, который заменяет огромное количество разнообразных биологических препаратов, предназначенных для стимуляции и защиты корневой системы от болезней и для улучшения минерального питания растений. Разводится удобрение для полива 1 к 10.

### Польза картофельного отвара

Чтобы растения развивались гармонично, они должны получать не только азот, но и фосфор с калием. Эти элементы содержатся в картофеле (в качестве альтер-

нативы можно использовать бананы). Известно, что картофельный отвар на 10% состоит из калия. В картофельном отваре можно обнаружить различные витамины, фосфор и даже азот. Все эти элементы попадают в жидкость во время термической обработки.

Чтобы получить питательный отвар, необходимо взять около 200 г картошки. Её заливают 1 л воды и ставят на огонь на полчаса. Под действием тепла часть жидкости испарится. Обычно в ёмкости остаётся около 700–800 мл насыщенного питательного раствора. Его разводят 1 к 10 и получают 7–8 литров картофельного эликсира, который можно использовать для опрыскивания или полива растений в период бурного роста.

Насыщенный азотом, калием и фосфором раствор перед вне-

сением в грунт желательно процедить, чтобы избежать попадания крупных фрагментов.

Вареный картофель — это идеальная среда для размножения мушек и других почвенных вредителей. Но именно благода-

ря картофельному отвару можно увеличить популяцию полезных микроорганизмов, которые уже присутствуют в почвогрунте. Главное успеть использовать его до того, как он прокиснет. Хранить питательный раствор можно совсем недолго и только в холодильнике.

<https://dzen.ru/a/ZlnQr27WyKa3vi8B>





## «Живая» беседка для дачи

### Что такое «живая» беседка

Это альтернативный вариант зонирования территории для отдыха, подразумевающий под собой какое-либо ветвистое дерево или вьющееся растение с искусственной основой. Иногда она выступает как забор или элемент дизайна во дворе, в саду. Многие обходят стороной этот вид зонирования, потому что не у всех есть средства и терпение для организации. Каркас для создания «живой» беседки может быть совершенно разных форм, под любые желания и возможности.

### Особенности «живой» беседки

Основная особенность выращивания — долгосрочная работа. Нельзя перестать заботиться о беседке, особенно на начальных этапах выращивания. Кроме того, такая беседка начнёт приносить пользу тогда, когда вырастет на довольно большую высоту. Не все могут выдержать этот период, но если не терять мотивации, то уже через 1–2 года у вас будет невероятно красивая зона отдыха.

Из чего можно вырастить живую беседку:

1. Из деревьев (ива, клён, рябина, берёза).

Данный вид живой беседки растёт без дополнительных конструкций и каркасов, но выращивание займёт много времени, а также особого подхода при направлении роста дерева под вашу задумку.

2. Из вьющихся растений (клематис, роза, виноград дикий, лианы).

Более популярный вид живой беседки, так как требует меньше времени и затрат. Нужен каркас из металла или дерева, также может служить каркасом край дома с террасой. В данном виде беседки

вы сами контролируете, где оставить открытой зону, чтобы остался обзор на красивые пейзажи. Высадка проводится в весенний период.

### Как ухаживать за живой беседкой

Уход заключается в том, что нужно правильно высадить растения по контуру основания. Одно растение на один погонный метр. После того как растения вырастут на 1,5–2 м, можно начинать сплетать ветви. Для этого используют повязки, жгуты. Первые пару лет после высадки никакие ветви не обрезаются, чтобы была достигнута нужная плотность. После этого периода можно начинать их обрезать или направлять внутрь. Также часто связывают молодые ветви, чтобы они срослись. Чтобы растение не разрасталось, используют метод истощения.

В первые месяцы приживания нужно поливать растения ежедневно. После этого периода корень достаточно сильно разрастается и уже может получать влагу с грунтовых вод. Также будет достаточно дождей. Если наступил засушливый период, то желательно позаботиться о поливе 1–2 раза в неделю.

### Подготовка к зиме

Деревья и многие многолетние растения не нуждаются в закрытии на зиму и дополнительном уходе. Из возможных манипуляций остаётся только проверка конструкции перед зимним периодом. Но если вы выбрали, на

пример, клематис, то его нужно укрывать от морозов. Также есть виды, которые требуют обрезки стеблей на этот период. Чтобы не навредить растению, желательно подбирать уход в зимний период индивидуально.

### Преимущества и недостатки

Через определённое время после начала выращивания «живой» беседки можно получить прекрасный результат, который будет радовать глаз. Основные положительные моменты:

- беседка охраняет зону отдыха от посторонних глаз;
- делает двор или сад более гармоничным;
- отлично защищает от солнца, ветра и пыли;
- внутри живой изгороди можно обустроить зону отдыха или приёма пищи.

«Живая» беседка не просто радует глаз, а функционально дополняет пространство. Имея такую беседку на территории дома, всегда будет место, где можно спрятаться от суеты и шума.

К недостаткам такой живой беседки можно отнести следующее:

- не защитит от осадков;
- с наступлением осеннего периода пространство в такой беседке будет подвержено листопаду;
- достаточно долгий период выращивания.

Не бойтесь экспериментировать, запаситесь терпением и получите красивую, уютную беседку.

<https://dzen.ru/a/YLDEN0oQoxbVupa4>

## Лучшие соседи для прекрасной розы



### Рекомендованные соседи

Нередко опытные любители роз советуют обратить внимание на таких соседей, как многолетние растения с тянущимися вверх соцветиями. Особенно выгодно смотрятся вытягивающиеся из кустов роз симпатичные «свечки» наперстянки и высокие «башенки» дельфиниума.

Также из высоких растений не разочаруют такие соседи, как шалфей дубравный, лиатрис колосковая, дербенник. Многие предпочитают подселить к розовым кустам лаванду.

Из низкорослых соседей чаще всего советуют выбирать такие растения, как манжетка, гейхеры, низкорослые герани. Их следует высаживать перед розами (на переднем плане).

Цветники могут великолепно украсить однолетние и двухлетние растения: такие как незабудка, белобелия, виола. В основном такими растениями украшают края цветников. Некоторые и между кустами роз сажают эти цветы.

Очень красиво смотрятся розы на фоне высаженных туй, кото-

рые выглядят как живая изгородь или имеют ещё какую-нибудь симпатичную «стрижку». Обязательно нужно выдерживать расстояние 1–1,5 м между туями и кустами садовой красавицы.

### Изящное соседство

Достаточно изысканное сочетание роз с колокольчиками нравится многим цветоводам. Можно высадить как высокорослые колокольчики, так и их низкорослый вариант преимущественно по краям цветника.

Очень живописные комбинации получаются при сочетании с разными видами клематисов, они и с плетистыми розами интересно смотрятся. Также могут добавить очарование кустам королевы участка невысоко растущие клематисы, которые очень нежно обвивают стебли роз.

Невероятно очаровательная картина получится, если подселить к розам гипсофилу, которая окутает царственные цветы своим нежным «облачком», даря самое настоящее романтическое настроение всем, кто бросил взгляд на эту изящную красоту.

Любители роз делятся на две группы: одни считают, что рядом с королевой сада не стоит ничего сажать, другие, напротив, полагают, что соседство некоторых растений делает этот царственный цветок ещё красивее и роскошнее. Для тех, кто хочет внести разнообразие на клумбы с розами, расскажем, какие соседи лучше всего подчеркнут их красоту и заставят любоваться неожиданным сочетанием.

### Рядом с чем не следует сажать розы

В первую очередь хочется предостеречь неопытных любителей роз от посадки этих прекрасных цветов на северной стороне участка и в затенении. Сажать следует в хорошо освещённом солнцем месте и ещё с таким расчётом располагать посадки, чтобы растение больше освещалось солнцем с востока.

Опытные цветоводы никогда не сажают свои любимые розы рядом с такими деревьями, как ели, берёзы и с другими, у которых корневая система достаточно близко располагается к поверхности почвы. Зачем обрезать королеву сада на борьбу за влагу и полезные элементы, в этом соревновании она проиграет таким деревьям.

Также не следует высаживать розы рядом с плодовыми деревьями и с теми растениями, которым требуется совсем другая агротехника выращивания. Например, гортензии и рододендрону нужна кислая почва, которая не подойдёт розам. Не следует сажать с ними рядом папоротники, бруннеры, медуницы, многие виды хост. Также постараться не сажать с растениями, способными очень быстро раз-

растаться, захватывая всю территорию.

При выборе подходящих компаньонов для роз не забывайте о том, что особый эффект будет, если рядом посадить растения с контрастными по цвету и фор-

ме цветами. Помня о важных нюансах, не бойтесь экспериментировать, и тогда ваш цветник будет доставлять вам истинное удовольствие и приводить в восторг любого, кто его увидит.

<https://vk.com/vedacha>





**Д**орогие читатели, в этой статье я хочу с помощью мудрецов дольменов подсказать вам, как создать счастливую семью.

Чтобы удержать счастье и чтобы Любовь не ушла, не покинула семью, мужчине и женщине надо очень бережно относиться друг к другу.

Часто у каждого в семье есть свои обязанности. Постарайтесь выполнять их без напоминания друг другу. Ведь тот, кто часто напоминает и обращает внимание

друг к другу. Ложь разрушает доверие, настраивает людей друг против друга. Даже в мелочах недопустима ложь. Люди должны быть открыты в своих делах, в своих суждениях, в своих убеждениях перед всеми, кто их окружает.

• В семье недопустимо лидерство между мужем и женой, когда один из них устанавливает правила, а иногда и требует их выполнения. Это происходит тогда, когда человек считает свои знания более совершенными или даже основными, и их надо выполнять всем чле-

во. Я говорю это вам, потому что знаю: только ласковое отношение может вернуть все первоначальные чувства друг к другу. Но это должно быть искренним, добрым, постоянным и приятным для обоих. А не «добреньким», заглаживающим скандальную ситуацию, созданную одним из вас.

Повторяю: Любовь — сильнейшая энергия, она живая, она всеобъемлющая; все ситуации видит и анализирует. И если люди не создают соответствующих условий для её существования, присутствия в

ление для получения Добра, Радости и Любви друг к другу».

О бережном обращении друг к другу, чтобы Любовь осталась в семейной паре навсегда, упоминает мудрец Зов (нежность). Публикую отрывок его повествования из книги «Общение с мудрецами дольменов. Крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова. Геленджикский район Краснодарского края»:

«— Ты можешь помочь людям сейчас — влюблённой паре удержать Любовь навсегда?»

— Да, это прекрасное состоя-

том люди будут изучать, корректировать, вносить поправки в своё общение. Если они понимают и устраняют ошибки, которые были у каждого, и приходят к согласию, то между ними поселяется Любовь — очень сильная, очень важная и очень объёмная энергия. Это великая Сила притяжения друг к другу. Чтобы удержать её, надо знать и придерживаться основного правила — сохранять уважение, сохранять участие в жизни друг друга, переживать вместе действительность, которая встречается на

# Как сохранить Любовь в семье

на дела, как бы не входящие в его «круг обязанностей», забывает, что и свои собственные дела он выполняет не так или не совсем так. На этой почве возникают конфликты, «недосказанность» друг другу. В этом случае вы можете обоюдно вместе решить, что, когда и как будете делать. Но не толкать «в спину» друг друга. Такой контроль создаёт полный дискомфорт в семье. Даже с теми делами, которые в основном выполняет женщина в доме, мужчина может помочь ей, но не по требованию или «указке» женщины, а по необходимости. Ведь те дела, где нужна физическая сила, а также все технические вопросы лежат на мужчине. А растить деток нужно и жене, и мужу — решать эти вопросы сообща.

Не создавайте скандальных ситуаций «из ничего», это разрушает семью, и Любовь уходит. В такой семье каждый принадлежит не сам себе, а обстоятельствам, которые неожиданно входят в их жизнь и разрушают семью.

Семья — это единое доброе начало мужа и жены, их детей, а затем внуков и правнуков. Постарайтесь сохранить то, что соединило вас воедино на долгие годы, навсегда, и вы не будете искать «на стороне» утешение, спокойствие и какие-то иные блага. Ведь вам всегда можно найти утешение и Любовь друг к другу в своей собственной семье, если об этом помыслить и этого пожелать.

Мудрец дольмена, женщина Лада (Любовь между людьми, семейный круг) рассказывает, как сохранить Любовь в семье в книге «Общение с мудрецами дольменов. Село Пшада. Геленджикский район Краснодарского края. Часть 1».

«— Скажи, что надо сделать людям нашего времени, чтобы Любовь существовала между ними?»

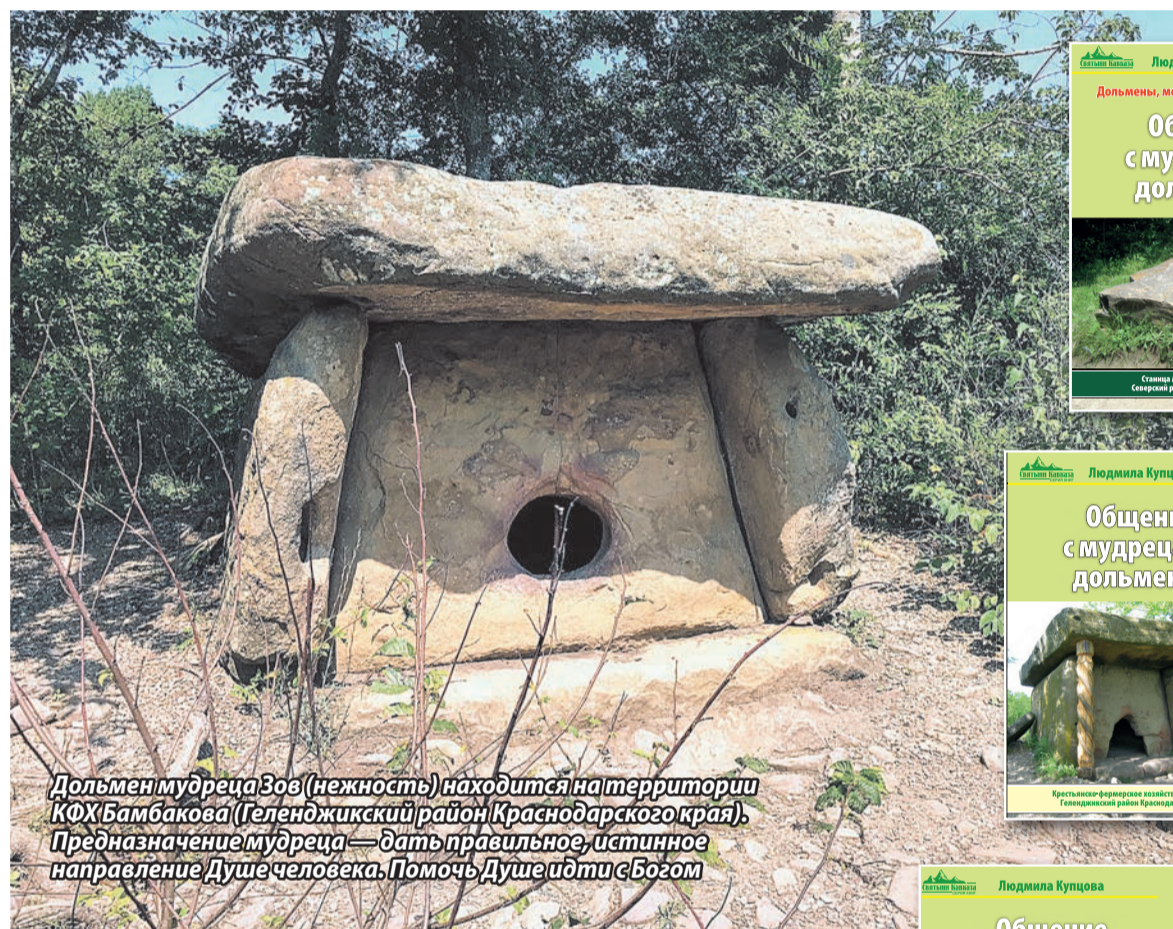
— Всё не так просто для людей вашего времени. Сложность состоит не только в том, чтобы найти друг друга, но и в правильном построении взаимоотношений между мужем и женой.

• Исключительное внимание друг к другу, забота — это всегда чувствуют оба члена семьи. Если учесть, что женщина и мужчина заняты каждый своей работой в системе, то после трудового дня они забывают друг о друге. Иногда все мысли мужа или жены заняты не вниманием друг к другу, а вниманием к тому делу, которое ведёт он или она.

• Полное единомыслие. Люди в своих мыслях и мечтах имеют одно направление, один путь по жизни.

• Полное понимание друг друга. Единое суждение и рассуждение о том, что встречается в их жизненном пути.

• Полное доверие и верность



**Дольмен мудреца Зов (нежность) находится на территории КФХ Бамбакова (Геленджикский район Краснодарского края). Предназначение мудреца — дать правильное, истинное направление Душе человека. Помочь Душе идти с Богом**

нам семьи. Это может быть и тогда, когда человек считает, что основной доход, средства, идут от него. Дескать, он всё несёт в свой дом, в свою семью, а все члены семьи являются потребителями того, что идёт от него или от неё. И все члены семьи начинают подчиняться всему, что предлагает, хочет, а в конечном итоге требует он или она. Такой человек не замечает того, что делают остальные члены семьи, ведь он является лидером, руководит семейным бюджетом, и вся семья вольно или невольно подчиняется ему или ей.

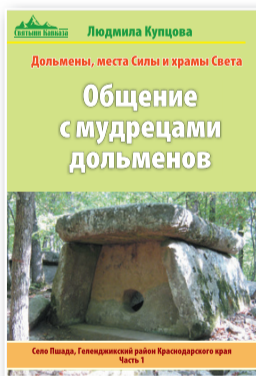
А бывает и так: в семье каждый считает себя лидером в любых ситуациях, как в знаниях, так и в доходах, идущих в семью. Нет единогласия. Ведь лидерство — это требование замечать и подчиняться всему, что требует он или она без возражений. Тогда возникает, назревает скандальная ситуация между людьми. Люди начинают показывать своё неподчинение каким-то требованиям друг перед другом, угрозами, бранью и полным отказом выполнять что-то. Эти люди навсегда прогоняют Любовь из своей семьи и живут вместе без Любви.

Только если в вашей семейной жизни не будет таких ситуаций, создающих разрушение первоначального чувства, можно построить и создать благо в своей семье. Ведь это так просто. Посмотрите друг на друга как на человека, созданного для вас. Обратитесь к нему или к ней очень нежно и ласко-

во. Я говорю это вам, потому что знаю: только ласковое отношение может вернуть все первоначальные чувства друг к другу. Но это должно быть искренним, добрым, постоянным и приятным для обоих. А не «добреньким», заглаживающим скандальную ситуацию, созданную одним из вас.

Повторяю: это сильная, живая, всеобъемлющая энергия, она наполняет вашу жизнь Радостью, Благостью, Счастьем.

Ваши мысли, желания, мечты осуществляются. Любовь материализует их, воплощает в жизнь. Создаются все условия для воплощения в жизнь самых заветных желаний. Ваши деяния обретут направ-



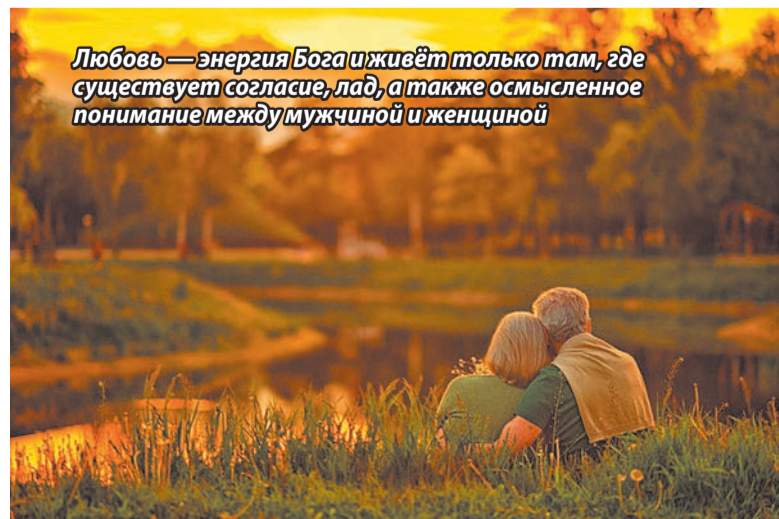
той дороге, по которой они оба идут. К этому присоединяется святость, то есть возвышенность их отношений. В такой паре Любовь будет жить вечно и даже будет переходить из одной жизни в другую. Эти люди сами создают одно целое, которое состоит из двух половинок.

Я понимаю, что сейчас, в ваше время, появилась вседозволенность в общении между людьми, но ведь надо осознать ту порочность, которая может помешать вашему влечению, вашему притяжению друг к другу и в конечном итоге может привести к разводу. А это означает, что Любовь не желает жить в такой паре, она уходит, покидает эту пару. Эта энергия желает жить в Душах людей понимающих, уважающих и создающих все условия для жизни Любви в них. Любовь — энергия Бога и живёт только там, где существует согласие, лад, а также осмысленное понимание между мужчиной и женщиной. Стремитесь к этому, и я помогу вам найти основные формы общения и притяжения друг к другу. Любовь придёт к вам и останется с вами навсегда».

**Людмила Михайловна КУПЦОВА, автор серии книг «Общение с мудрецами дольменов»**

Книги серии «Общение с мудрецами дольменов» можно приобрести через официальный сайт автора [www.dolmens.org](http://www.dolmens.org), написать сообщение в WhatsApp на номер 8-952-831-9050, а также сделав заказ в редакции газеты «Родовая Земля».

ние двух людей — мужчины и женщины. Влюблённость — это преддверие Любви в двух сердцах. Такое состояние может привести к постоянному пониманию, постоянному притяжению, постоянному желанию участвовать — быть в сердцах двух людей. Это состояние вызывает вначале влечение друг к другу. А по-



**Любовь — энергия Бога и живёт только там, где существует согласие, лад, а также осмысленное понимание между мужчиной и женщиной**



**М**ы с женой достраиваем свой круглый соломенный дом в ПРП Светлое, в 30 км от Казани. В дом заложена идея — сделать его максимально комфортным, экологичным, энергосберегающим, недорогим, биопозитивным, доступным для постройки любой семье самостоятельно, вручную.

Темой экодомов, их инженерного и энергообеспечения занимаюсь уже более 30 лет. Пересмотрел множество литературы и интернет-материалов. Проходил три раза обучение у создателя ассоциации «Экодом» из Новосибирского Академгородка Игоря Огородникова. Запомнилась его фраза: «Себе я буду строить дом из соломы». Это привело меня к знакомству с Евгением Широковым — специалистом по жизнеобеспечению человека в космосе, который посвятил свою деятельность соломенному домостроению. Он с помощью приборов научно доказал, что самый биопозитивный, энергосберегающий, экологичный, практичный и доступный материал для дома — это ржаная солома.

Мне довелось несколько раз посетить и объехать почти всю Венгрию. И меня очень заинтересовало то, что в этой стране не только много сельских домов с тростниковыми крышами, возраст которых перевалил за сто лет. Многие современные рестораны и отели покрыты тростником. А чтобы крыша оставалась на долгие годы приятного золотисто-зелёного цвета и была огнеупорна, её опрыскивают кремневым раствором типа нашего силикатного клея.

Поэтому, когда мы получили землю под поместья и решили строить Общий соломенный дом, я предложил соседям после сбора информации и поиска в интернете опробовать технологию тростниковой крыши. Много пришлось изобретать заново, так как многие технологии и навыки подобного строительства утеряны. Тростниковая крыша оказалась, пожалуй, самым трудоёмким этапом строительства. Она простояла более 10 лет и выдержала ураганы, которые носили рядом крыши. Природа своё не трогает. Гости, приехавшие в поселение на фестиваль «Встреча», кто ночевал в Общем, даже недостроенном соломенном доме, удивлялись, что в нём выплывает за 2–3 часа и даже не залетают комары. Хотя фронтоны и полы не все были закрыты. В процессе стройки соломенный дом с тростниковой крышей облюбовала сова (большая неясыть). Она устро-

# Экодом из соломы



Наш дом изнутри

ила под кровлей на тюке соломы фронтона гнездо и вывела пять симпатичных совят. На это время нам пришлось остановить стройку и поднимать совят в гнездо с земли, когда они учились летать.

Моя практика: участие в строительстве соломенных экодомов в экопоселении Светлое под Питером и трёх домов в нашем поселении Светлое, строительство тростниковой крыши на своей беседке и на Общем доме.

Почему же я выбрал для своего дома ржаную солому?

## 1. Уют и долговечность

Я родился в Алма-Ате и до 8 лет жил с родителями, братом и



Родовой дом-музей в Венгрии с тростниковой крышей. Ему более ста лет

чании школы и после института я дважды приезжал сюда в гости. И мой родной дом был такой же комфортный. Только казался меньше по размерам — я-то ведь вырос. Помню, что в этом доме легко дышалось, так как стены по камышиту-тростнику были оштукатурены по деревянной дранке (рейке) глиняно-известковой штукатуркой и побелены известью. Видимо, стены из природных материалов «дышали», то есть через них шла инфильтрация воздуха. Мой родной дом и посёлок из таких же камышитовых домов стоят до сих пор уже более 60 лет и в них комфортно живут люди. Кстати, там сначала было печное отоп-

ление морозов в таком доме долго сохраняется тепло от земли, дыхания и тепла жильцов даже без отопления. Летом же в жару он спасает от зноя.

## 4. Экобезопасность

Солома не выделяет вредных веществ и при эксплуатации безвредна для здоровья.

## 5. Солома не излучает остаточную от производства радиацию, как кирпич, цемент, шлак

## 6. «Дыхание»

Через солому и глиняную штукатурку идёт инфильтрация без потери теплоизоляции. Даже при задымлении через несколько минут воздух в соломенном доме снова становится чистым и свежим.

## 7. Огнебезопасность

Энтузиасты соломенного домостроения из Германии заказали и сняли на видео официальную экспертизу оштукатуренной соломенной стены. Стена выдержала воздействие пламени горелок в 1000°C в течение 1,5 часов, что в три раза превысило норму. Оштукатуренная солома как материал была официально разрешена даже для многоэтажного строительства.

## 8. Дешёвый фундамент

Фундамент дома по цене и трудоёмкости обходится владельцу до трети стоимости жилья. Я же с помощью друзей вручную за несколько дней забурил и залил 36 столбов на метровую глубину с высотой до метра, так как солома, даже оштукатуренная, сравнительно лёгкий материал. Обошлось мне это в стоимость трёх мешков цемента, несколько мешков ПГС и 36 арматурных прутков. Можно использовать для фундамента лиственничные или дубовые столбы.

## 9. Самотворчество

Из соломы, почти как из самана, можно самому вручную ваять любые формы.

## 10. Защита от грызунов

Ржаную солому не любят мыши из-за колких ворсинок. Да и грызть им нечего: в ней одна целлюлоза, больше, чем в дереве. Можно для дополнительной защиты по низу дома пустить под штукатурку металлическую сетку, а утеплитель в полу пересыпать известью или золой.

Единственный недостаток соломенного домостроения — нужны особые навыки строительства и много ручного труда.

Поэтому пока мы не закончили стройку и есть на чём потренироваться, приглашаем позитивных энтузиастов на мастер-классы и СУПчики.

Приглашаем на мастер-классы и СУПчики (Строим, Учимся, Поём)!

Телефон для связи (WhatsApp): 8-903-307-5055 — Владимир и Светлана.

**Владимир ШУШКОВ**  
ПРП Светлое, Татарстан



Общий дом из соломы с тростниковой крышей в ПРП Светлое, Татарстан

пление и привозной газ в баллонах, но старожилы не помнят ни одного пожара в посёлке. А в Европе и Америке дома из соломы живут уже более 200 лет.

## 2. Биопозитивность

По исследованиям Е. Широкова, а шлакобетон, красный и белый кирпич и даже деревянный сруб (не соблюдаются правила и сроки рубки дерева) обладают отрицательной биоэнергетикой, то есть тянут энергию из строения и человека. А вот солома набрала энергию Солнца, прошла весь жизненный цикл и обладает биопозитивной энергетикой, то есть

даёт энергию дому и его жильцам, а значит, и здоровье.

## 3. Теплоизоляция

Соломенная стена не только лучше многих современных материалов, но и дерева. А это экономия топлива на обогрев. После на-



Экодом в Новосибирской области

бабушкой на его окраине, в доме со стенами из камышита-тростника, оштукатуренного и побеленного снаружи и изнутри. Насколько я помню, жить в этом доме было очень уютно и тепло. После нашего отъезда в Казань в этом доме жила семья моей тёти и бабушка по отцу. По окон-



Строим наш соломенный дом

# Пырей, сто болезней одолей!

Народные названия пырея — корень-трава, собачья трава, червь-трава, житняк, собачий зуб, житец, понырь, ржанец, житвец, ортанец, дандур.

Пырей ползучий — известный и распространённый сорняк огородов. Все сорные растения обладают невероятной живучестью и плодovitостью. Пырей имеет длинное корневище, которое, если разрезать на кусочки, где есть хоть одна живая почка, моментально укореняется и начинает формировать новое самостоятельное растение. Отсюда его народные названия — житец, житвец, ортанец. Это в буквальном смысле «огонь» для полей и огородов, борьба с которым чрезвычайно трудна и подчас безуспешна.

Наверное, такая живучесть растения, пусть даже сорного, не могла не сказаться на его способности бороться не только с проблемами ближнего, но и дальнего круга, включающего и проблемы здоровья человека.

Пырей будто является «жила-ми» Матушки-земли, которая влила в него свои чудодейственные силы для исцеления и жизни своих детей. Домашние питомцы, коты и собаки ранней весной с удовольствием поедают молодую траву пырея ползучего. Так они пополняют свою изголодавшуюся за зиму кровь свежими витаминами и биологически-активными веществами, которые пырей содержит очень много.

Лекарственным сырьём у пырея являются корневища, которые заготавливают осенью, сразу после первых заморозков, или ранней весной.

Их тщательно промывают в холодной воде, очищают от мелких корней, остатков стеблей и листьев, сушат в тени на воздухе или в хорошо проветриваемом помещении, раскладывая на бумаге или на мешковине. Хранят в хол-

щовых мешках или деревянной таре до двух лет.

В корневище пырея ползучего присутствуют минеральные соли (калий, магний, железо, марганец, цинк), кремниевая кислота, органические кислоты, витамины А и В, эфирное масло, в состав которого входит углерод агропирен; слизистые вещества, полисахаридное вещество трицитин, инулин, инозит, фруктоза, сапонин, декстроза, камедь, кварц, молочная кислота, азотосодержащее резиноподобное вещество, танин.



• Пырей ценен тем, что очищает организм от радиации, уже поэтому растению нет цены. После чернобыльской катастрофы была настоящая погоня за китайским зелёным чаем. Он, конечно, полезен, спору нет, танины, входящие в его химический состав, действительно «выгоняют» стронций. Но, оказывается, танина и в составе пырея, растущего у нас под ногами, достаточно. Вот так в погоне за чужим топчем своё.

• Настоящий «бич челове-

ка» — остеохондроз. Это заболевание стоит на втором месте после болезней сердечно-сосудистой системы. Избавиться от него полностью нельзя, но остановить его развитие — можно. И именно этим злостным сорняком. Он прекрасно гонит соли из организма. Практически незаменим при «су-ставицах», артритах, при радикулите, ревматизме и подагре.

• Пырей хорошо оздоравливает желудочно-кишечный тракт. Отвар корней чистит желчный пузырь и почки от камней и песка.

ловеческой.

• Также корни пырея обладают отхаркивающими свойствами.

• Кремневые соединения, которые есть в растении, благотворно влияют на все внешние и внутренние органы. Укрепляются кровеносные сосуды, повышается эластичность стенок капилляров. Поэтому препараты из пырея очень рекомендуются пожилым людям.

• Многим белый корень помогает от сахарного диабета.

• Если вам, не дай Бог, назначили большое количество антибиотиков, то после окончания лечения обязательно пройдите курс оздоровления пыреем-батюшкой, так как он нейтрализует химические соединения, выводит избыток антибиотиков, практически заново регулирует работу всего организма.

• Пырей прекрасно снимает усталость, возвращает бодрость, возбуждает, стимулирует деятельность сердца, слегка повышает давление, снимает головные боли.

• Пырей отлично регулирует обмен веществ в организме.

Противопоказаний к применению пырея ползучий не имеет.

## Отвар корневищ пырея ползучего

1 столовую ложку измельчённого сырья залить 1 стаканом горячей воды, кипятить 5–10 минут, охладить, процедить и отжать. Принимать по 1 стакану 3 раза в день до еды. Отвар можно ароматизировать веточками или листьями чёрной смородины.

При геморрое, хроническом воспалении толстого кишечника, воспалении мочевого пузыря и мочевыводящих путей отвар пырея назначают на ночь в виде микроклизмы объёмом 30–60 мл.

Вместо отвара можно использовать свежий сок из наземной части растения и корней.

## Сок

Стебли с кусочками корня промывают в проточной воде, ошпаривают, пропускают через мясорубку, разбавляют водой в соотношении 1:1, отжимают через плотную ткань и кипятят 3 минуты. Принимают по 1–2 столовые ложки 3 раза в день до еды. Хранят в холодильнике не более двух дней.

## Ванна

По 100 г корневищ пырея и лопуха кладут в большую эмалированную кастрюлю или ведро, заливают 5 л горячей воды и кипятят 10 минут. Получившийся отвар выливают в ванну с водой. Такую ванну рекомендуется принимать при различных кожных заболеваниях хотя бы один раз в неделю. Длительность процедуры 30 минут, температура воды — 36–37°C. Ванны рекомендуется сочетать с приёмом отвара внутрь.

## Пищевая ценность

Свежие корневища пырея используют для приготовления супов, салатов, гарниров к жирным, мясным, рыбным, овощным блюдам.

Название «пырей» это растение получило от очень древнего слова «пиро», которое обозначало хлеб, рожь. И пырей ползучий действительно может оправдать своё название — его можно использовать как суррогат хлеба, имеющий большое значение в голодные годы. Иногда для выпечки хлеба тесто делали из 2/3 ржаной муки и 1/3 муки из корней пырея. Для приготовления муки корни пырея отпаривали, высушивали, рубили и мололи или толкли до получения муки.

Из такой муки также варят каши и кисели, её добавляют в пшеничную и ржаную муку при выпекании лепёшек и оладьев. Из поджаренных корневищ получается неплохой суррогатный кофе.

<https://vk.com/vedacha>



Многие любят орехи, но мало кто знает, что в сухих орехах содержатся ингибиторы ферментов — это вещества, замедляющие процесс переваривания. Вот почему такие орехи так тяжело перевариваются и выводятся из организма почти в неизменном виде.

В неактивном состоянии ингибиторы не дают ореху прорасти, что помогает сохранить его в сухом виде до того, как он попадёт во влажную среду. Не зря сама природа придумала этот сложный механизм, похожий на то, как прорастают в воде семена. Вот почему именно в воде происходит процесс активизации полезных веществ в орехах. В итоге всё самое полезное усваивается организмом.

При замачивании значительно возрастает питательная ценность орехов!

Практически все виды орехов полезны для организма, они улучшают работу мозга, поддерживают деятельность сердца, выводят холестерин и т.д. Однако следует помнить, что

в большом количестве этот полезный продукт может стать ядом для организма. Оптимальная доза — горсть орехов в день.

В «оживлённых» водой орехах ещё больше полезных веществ, они приятные на вкус, легче перевариваются и лучше усваиваются организмом.

Вот как получить максимальную пользу из орехов. Используйте эти подсказки, чтобы знать, какие орехи сколько нужно замачивать:

- грецкие орехи — 8 часов;
- миндаль — 12 часов;
- фундук — 8 часов;
- арахис — 1–2 часа;
- кедровые орехи — 8 часов;
- макадамия — 4 часа;
- кешью — 6 часов.

Основное правило: чем твёрже орех, тем дольше нужно его вымачивать. Получайте от еды максимальную пользу!

<https://vk.com/club76757772>

## Чудо-травка для волос

Есть одна удивительная травка, которая очень благотворно влияет на волосы, это хвощ полевой. Благодаря тому, что хвощ полевой содержит кремниевую кислоту и её соли, он очень эффективно влияет на состояние наших волос.

Наверняка каждый знает, что все витамины для волос содержат большое количество кремния, а в хвоще его очень много. Поэтому он помогает восстанавливать повреждённые ткани волос по всей длине, уменьшает выпадение и ломкость волос, а также способствует росту новых. Таким образом, хвощ обеспечивает полноценное питание кожи головы, а это значит, усиленно вырабатывается коллаген, а волосы становятся сильными и блестящими.

Настой хвоща полевого для волос: 2 столовые ложки травы залейте в термосе стаканом кипятка. Оставьте на 1 час. Процедите. Дайте настою остыть. Втирайте в кожу головы, волосы, корни волос. Накройте всё целлофановой шапочкой и оставьте на 20 минут. После волосы отожмите, но не споласкивайте. Просто дайте высохнуть. Делать такую процедуру можно не чаще 1 раза в неделю. Но уже через 4–5 раз применения волосы преобразятся.

Обязательно попробуйте применять хвощ полевой, особенно если есть проблемы с волосами!

<https://vk.com/club76757772>





# Ферментация листьев разных растений

Ферментация чая — это процесс обработки чайных листьев с целью получения продукта с определёнными вкусоароматическими свойствами. Он состоит из нескольких этапов и помогает сохранить все полезные качества. В зависимости от того, как именно проходит ферментация и на каком этапе она завершается, получают необходимый сорт чая.

Зачем чай нужно ферментировать?

Многие любят чай из свежих листьев смородины, земляники, вишни и на зиму ими запасаются. Но чай из высушенных растений получается не таким насыщенным по цвету, вкусу и аромату, как из свежих, а тем более из ферментированных листьев.

Ферментирование — обязательный атрибут чайной традиции, позволяющий получить чёрный, жёлтый или красный чай. Когда мы завариваем просто высушенные травы, то используем не более 10–15% накопленных в них полезных веществ. Ферментирование — начальный процесс самопереваривания любого продукта. С биохимической точки зрения это окисление без доступа кислорода за счёт собственных ферментов, то есть соков. Сложные крахмалы и белки преобразовываются в более простые и, что очень важно, в водорастворимые и легкоусвояемые вещества.

Из привычных примеров ферментации продуктов в собственном соку можно назвать квашеные капусту, грибы и огурцы, мочёные яблоки, закваску для хлеба. Если говорить об их пользе, то, к примеру, витамина С в квашеной капусте в 20 раз больше, чем в свежей.

Легко в домашних условиях приготовить и ферментированный чай с листьями различных культур, собранными в разные сроки — и весной, и летом, и осенью. Но чтобы чай получился вкусным и ароматным, важно правильно выбрать растения: в их листьях должны быть дубильные вещества. Без них чай получится не вкусным.

Смело можно готовить чай из растений, плоды которых мы с удовольствием употребляем в пи-

щу, — яблоны, клубники, вишни, черноплодки, ежевики, малины, чёрной смородины, груши, сливы, тёрна, кизила, лоха, винограда, айвы... В листьях этих культур дубильных веществ в достатке.

Исконно русский чай — из иван-чая. Именно кипрей до Октябрьской революции поставляли в Европу. Чай из него очень полезен для иммунитета, отлично влияет на желудочно-кишечный тракт. И для мужского здоровья иван-чай — помощник хоть куда. Слабый его настой действует как снотворное, а крепкий бодрит не хуже кофе.

Очень ароматный, с мягким

ннее вкусен и чай из листьев лесной земляники.

У чая из листьев вишни немного терпкий, но очень приятный вкус, а запах, как у «пьяной вишни».

Терпкий, яркий, чем-то похожий на вишнёвый, но более концентрированный, с лёгкой кислоткой вкус и у чая из аронии, или черноплодной рябины. Листья черноплодки лучше собирать, когда они начинают краснеть. Арониевый чай хорошо снижает давление. А лист обычной красноплодной рябины — отличное мочегонное средство.

Чай из листьев груши — очень

ретто», а из виноградных листьев — с приятной кислоткой. Отлично ферментируются листья лещины, душицы, манжетки, голубики. А вот листья черники и брусники для ферментации не годятся — слишком сухие. Не стоит ферментировать и листья пряных трав — мяты, Melissa и других. Аромат им придают эфирные масла. Во время ферментации запах эфирных масел трансформируется, а при сушке — улетучивается.

## Процесс ферментации

1. Завяливание листьев.

На этом этапе листья теряют



сладким вкусом ферментированный чай из листьев яблони. Если вы осипли или болит горло, то этот напиток будет как нельзя кстати: голос вернётся. Листья яблони (впрочем, как и других плодовых и ягодных культур) лучше всего заготавливать не ранней весной, а осенью, когда деревья уже отплодоносили. Тогда польза и аромат чая усиливаются во много раз.

Чай из листьев клубники (или земляники садовой) получается очень насыщенного цвета, сладковатого вкуса и аромата. Не ме-

мягкий как по вкусу, так и по аромату. И такой глубокий, густой! Остаётся сладковатое послевкусие.

Вкусным получается и чай из ферментированных молодых листьев клёна остролистного. В старину такой напиток давали роженицам для быстрого отхода детского места и восстановления сил.

Очень ароматный чай из молодых и клейких листьев берёзы. Но ферментировать их очень тяжело: причиною тому восковой налёт.

Чай из листьев черёмухи получается с ароматом ликёра «Ама-

избыток влаги, и провести последующую ферментацию значительно легче. Раскладываем листья тонким слоем на ткань и время от времени перемешиваем до подвяливания (лист легко сгибается, но не ломается).

2. Замораживание. В той же ткани или в пакетах помещаем листья в морозильную камеру. Как только листья полностью заморозятся, рассыпаем их на ровной поверхности до размораживания.

3. Подготовка листьев к ферментации.

Теперь наша задача разрушить

структуру листьев до выделения сока, что позволяет наиболее полно извлечь из растения полезные вещества и лучше провести ферментацию. В соке листьев содержатся ферменты, то есть вещества, непосредственно отвечающие за ферментацию. Если сока будет недостаточно, то ферментация пройдёт некачественно, что отразится на вкусе и аромате чая.

*Первый способ — вручную скрутить листья.*

Для этого берём пару листиков и несколько раз прокатываем между ладонями. Листья потемнеют, выступит сок. Получатся «рулетики», которые надо разрезать поперёк, это будет мелколистовой чай.

*Второй способ — смять листья.*

Укладываем сырьё в эмалированную ёмкость, накрываем тканью и ставим груз. При температуре 22–26°C начинается брожение листьев.

Ферментация длится около 6–8 часов.

Очень важно уловить момент — сильный, приятный аромат (у каждого растения он свой) говорит нам о готовности продукта.

Каждый вид растений надо ферментировать по отдельности, а затем можно смешивать.

Вот рецепты наиболее распространённых купажей. Но каждый сможет составить свою композицию, которая доставит минуты блаженства.

1. Купаж ферментированных листьев кипрея узколистного (иван-чая), груши и вишни.

2. Купаж ферментированных листьев груши, яблони, вишни, жимолости с иван-чаем.

3. Купаж ферментированных листьев облепихи с иван-чаем.

Нужно взять в равной пропорции каждый из видов ферментированных листьев и смешать.

Сушат листья в разогретой до 100°C духовке, на это уйдёт час-полтора, после чего нужно уменьшить температуру до 50°C и оставить до полного высыхания, не забывая заготовку периодически помешивать лопаткой. Только не передержите, иначе чай лишится своего аромата.

Ферментированный чай хранится в герметичной ёмкости. Он вызревает ещё месяц-полтора, после чего можно насладиться богатством вкусовых оттенков.

<https://azbyka.ru>

# Кофе с кардамоном

Оказывается, если добавить немного кардамона в традиционную чашечку утреннего напитка, можно вылечить почки и избавиться от проблем с пищеварением. А какой аромат! Словами не передать...

Лечебные свойства кардамона издавна были известны в Индии и Китае. Тогда считалось, что благодаря этой специи можно вылечить практически все болезни.

## Свойства кардамона

### • Очищает организм.

Кардамон известен своими полезными свойствами при лечении и профилактики болезней, связанных с почками и мочевым пузырём. Его регулярное употребление понижает кровяное давление и выводит кальций из почек.

### • Улучшает пищеварение.

Кофе с кардамоном поможет улучшить пищеварение. Дело в том, что кардамон увеличивает приток желчи, которая помогает в пищеварении, а также снимает спазмы и колики. Кроме того, благодаря своим ветрогонным качествам, он устраняет вздутие живота и метеоризм.

### • Борется с анемией.

Железо, марганец, медь и другие полезные витамины, помогают кардамону лечить такие симптомы анемии, как истощение. А питательные вещества этой специи увеличивают уровень красных кровяных клеток, а также клеточный метаболизм.

### • Используется как антисептик.

На протяжении многих лет в Индии кардамон использовали

для лечения воспалительных процессов во рту. А всего пара зёрнышек этой приправы поможет сохранить свежесть дыхания.

### • Повышает иммунитет.

Полезные свойства кардамона благоприятно влияют на иммунитет, избавляют от бессонницы и депрессии, повышая общий тонус организма.

### • Защищает кожу.

Добавляя кардамон в кофе, чай или просто тёплую воду, поддерживается в тонусе кожа и защищается от преждевременного старения. А всё благодаря антиоксидантным свойствам этой специи.

### • Восстанавливает волосы.

Кардамон применяют также для лечения и восстановления волос. Регулярное полоскание волос с применением кардамона обес-

печит волосам здоровье, шелковистость и блеск.

Это далеко не полный список полезных свойств уникальной

<https://vk.com/club76757772>



# Каждый может исцелить себя

• У человека с грустным лицом явно невесёлые мысли. В этом отношении интересны лица стариков. Они — прямое отражение их образа мыслей на протяжении всей их жизни. А как вы будете выглядеть, когда постареете?

• Голова представляет нас самих. Это то, что мы показываем миру. Нас узнают по голове. Когда что-то не в порядке с головой, это значит, что что-то не в порядке с нами.

• Волосы представляют силу. Когда нам очень страшно, мы создаём «стальной ремень», который обычно начинается в плечевых мускулах, а потом идёт к голове, а иногда к глазам. Волосы прорастают через волосяной мешочек. Когда мы создаём большое напряжение в черепной коробке, эти мешочки автоматически закрываются и волосы начинают отмирать и выпадать. Если напряжение постоянно продолжается и череп не расслаблен, волосы перестают расти. Результат — лысина. Женщины начали лысеть с тех пор, как вошли в «деловой» мужской мир.

• Уши представляют собой символ способности слушать и слышать. Когда у человека проблемы с ушами, это значит, что в его жизни происходит нечто такое, что он наотрез отказывается слышать. Боль в ушах — это пример наивысшего раздражения в отношении того, что вы слышите. У детей часто бывают боли в ушах. Им, бедным, приходится выслушивать дома всё то, что им не хочется слышать. Выразить свой гнев ребёнку запрещено, а так как он практически не в силах что-либо изменить, то эта невозможность и приводит к боли в ушах.

• Глухота представляет собой долгое — возможно продолжающееся всю жизнь — нежелание кого-либо слушать. Обратите внимание: когда мы видим одного партнёра со слуховым аппаратом, другой говорит без остановки.

• Глаза говорят о возможности видеть. Когда у нас проблемы с глазами, это обычно означает, что мы отказываемся что-либо видеть — в нас самих или в своей жизни. Когда я вижу маленьких детей в очках, то знаю: что-то не в порядке дома, они в прямом смысле отказываются на что-то смотреть. Если они не в силах изменить домашнюю ситуацию, то буквально рассеивают своё зрение с тем, чтобы глаза потеряли способность видеть ясно.

• Головные боли происходят, когда мы себя чувствуем неполноценными. В следующий раз, когда у вас заболит голова, остановитесь на минутку и спросите себя, где вы себя чувствуете униженным и почему. Простите себя, пусть это чувство уйдёт, и ваша головная боль исчезнет сама собой.

• Мигрени создаются людьми, которые хотят быть совершенными, а также теми, у кого накопилось много раздражения в этой жизни.

• Шея и горло очень интересны. Шея — это способность к гибкости мышления, способность увидеть другую сторону вопроса и понять точку зрения другого человека. Когда у нас проблемы с шеей, это значит, что мы упрямы и отказываемся быть более гибкими. Горло представляет нашу способность постоять за се-

бя, попросить того, чего мы хотим. Проблемы с горлом возникают от чувства, что мы «не имеем права» и от ощущения собственной неполноценности. Больное горло — это всегда раздражение. Если ему сопутствует простуда, то помимо этого ещё и замешательство. Ларингит обычно означает то, что мы так злы, что буквально не можем говорить. Горло, кроме того, представляет собой участок организма, где сосредоточена вся наша творческая энергия.

• Болезни, связанные с гландами и щитовидкой, свидетельствуют поэтому о том, что в творческом смысле вам не удалось сделать то, что бы вы хотели. Именно в области горла прежде всего происходят наши перемены. Когда мы сопротивляемся переменам, у нас чаще всего появляются проблемы с горлом. Обратите внимание на то, как мы иногда начинаем кашлять ни с того, ни с сего. Или кто-нибудь другой начинает кашлять. Что именно говорится в эту минуту? На что мы реагируем? Может быть, это упрямство, сопротивление или свидетельство того, что мы в процессе перемены?

• Спина представляет собой систему поддержки. Проблемы со спиной указывают на то, что вы чувствуете недостаточную поддержку. Слишком часто мы думаем, что нас поддерживает семья и друзья. В действительности же это поддержка Вселенной и самой Жизни.

• Проблемы с верхней частью спины — сигнал недостаточной эмоциональной поддержки: «Мой муж (любовник, друг) не понимает и не поддерживает меня». Средняя часть спины имеет прямое отношение к чувству вины. Бойтесь ли вы того, что у вас сзади, или прячете что-то там? Нет ли у вас чувства, что кто-то ударил вас в спину?

• Безпокойтесь ли вы всё время о своих деньгах? Какова у вас ваша денежная ситуация? Она может быть источником проблем с нижней частью спины.

• Лёгкие — это способность брать и давать жизнь. Проблемы с лёгкими обычно возникают из-за нашего нежелания или страха жить полной жизнью или от того, что мы считаем, что у нас нет права жить в полную силу. Те, кто много курит, обычно отрицают жизнь. Они скрывают за маской чувство своей неполноценности.

• Грудь — олицетворение материнства. Когда возникают проблемы с молочными железами, это значит, что мы буквально душим своим вниманием другого человека, вещь или ситуацию. Если имеет место рак груди, это дополнительно ещё и накопленная обида или злоба. Освободитесь от страха и знайте, что в каждом из нас активен и действует разум Вселенной.

• Сердце, конечно, символизирует любовь, а кровь — радость. Когда у нас в жизни нет любви и радости, то сердце буквально сжимается и становится холодным. В результате кровь начинает течь медленнее, и мы постепенно идём к анемии, склерозу сосудов, сердечным приступам (инфаркту). Мы настолько иногда запутываемся в жизненных драмах, которые сами себе создаём, что совсем не замечаем радости, которая нас окружает. Золотое



сердце, холодное сердце, чёрное сердце, любящее сердце... А какое у вас сердце?

• Желудок перерабатывает, переваривает все новые идеи и ситуации. А что и кого вы можете «переварить»? Когда у нас проблемы с желудком, это обычно означает, что мы не знаем, как ассимилировать новую жизненную ситуацию. Нам страшно. Многие из нас помнят время, когда пассажирские самолёты только начали летать. Для нас это было новостью: идея полёта в небо, и нам было чрезвычайно трудно ассимилировать её в нашем мозгу. На каждом сиденье имелись пакеты, которые выручали нас, если нам становилось плохо. И мы почти всегда ими пользовались. Сейчас же, много лет спустя, хотя пакеты предоставляются по-прежнему, ими никто не пользуется. Мы, наконец, ассимилировали идею полёта.

• Язва желудка — это более чем просто страх, чувство, что мы недостаточно хороши или полноценны. Мы боимся, что недостаточно хороши для своих родителей, боссов, учителей и т. д. Мы буквально не можем переварить того, что мы из себя представляем. Мы то и дело стараемся угодить другим. Неважно, какой пост вы занимаете на работе, у вас может совершенно отсутствовать чувство собственного достоинства. От-

вет на разрешение такой проблемы — любовь. Люди, которые любят и уважают себя, не имеют язв. Будьте же нежной и внимательной к ребёнку внутри вас и всегда поддерживайте и уважайте его.

• Камни в желчном пузыре символизируют накопленные горькие мысли, а также гордость, которая вам мешает избавиться от них. Попробуйте следующее упражнение: говорите себе постоянно: «Я с радостью отпускаю своё прошлое. Жизнь прекрасна и я тоже».

• Проблемы с мочевым пузырём, задним проходом, половыми органами происходят из-за извращённых идей о наших телах и функциях, которые они выполняют. Каждый орган нашего тела — это великолепное отражение самой жизни! Мы же не думаем, что жизнь грязная и грешная. Почему же мы такое думаем о половых органах? Задний проход так же прекрасен, как и уши. Без заднего прохода мы были бы не в состоянии освободиться от шлаков и погибали бы очень быстро. Каждая часть нашего тела и каждая функция, которую она выполняет, совершенно нормально, естественно и прекрасна. Наши половые органы были созданы для удовольствия. Отрицать этот факт — значит, создавать боль и наказание.

• Ноги несут нас по жизни. Проблемы с ногами свидетельству-

ют о страхе продвигаться вперёд или нежелании двигаться в определённом направлении. Наши ноги нас везут, тащат, волочат, а на них сидят большие, жирные, полные детских обид бёдра. Нежелание действовать часто проявляется в серьёзных проблемах с ногами. Варикозные вены — это или дом, или работа, которые вы ненавидите.

• Несчастные случаи — это выражение раздражения и обиды. Они являются выражением безысходности и полной несвободы человека заявить о своих чувствах.

Несчастные случаи — это также восстание против представителя власти. Мы так злимся, что хотим кого-нибудь ударить, а вместо этого ударяем самих себя. Когда мы злимся на самих себя, чувствуем себя виноватыми, когда мы буквально ищем себе наказание, оно приходит в форме несчастного случая. На первый взгляд, мы лишь невинные жертвы несчастного случая. Несчастный случай позволяет нам обратиться за помощью и сочувствием к другим. Нам омывают раны и ухаживают за нами. Часто мы вынуждены лежать в постели, иногда в течение долгого времени. И мы стонем от боли. С помощью боли наше тело подсказывает нам, над чем в жизни нам нужно ещё поработать. Размер боли указывает, насколько жестоко мы хотели наказать себя.

• Ревматизм — болезнь, приобретённая от постоянной критики себя и других. Люди с ревматизмом обычно привлекают к себе людей, которые их постоянно критикуют. Это происходит из-за их собственного убеждения, что они должны критиковать других. На них лежит проклятие — это их желание постоянно быть «совершенством» с любимыми людьми, в любой ситуации. Их ноша поистине невыносима.

• Астма. Человеку с астмой кажется, что у него нет права дышать самому. Дети-астматики — это, как правило, дети с высокоразвитой совестью. Они за всё принимают вину на себя. Иногда им помогает перемена места жительства, особенно если вся семья не едет с ними. Обычно дети-астматики выздоравливают. Этому способствует школа, новые жизненные ситуации, когда приступ повторяется, как будто кто-то нажал на кнопку.

• Рак — болезнь, вызванная глубокой накопленной обидой, которая в буквальном смысле начинает поедать тело. В детстве происходит нечто подрывающее нашу веру в жизнь. Этот случай никогда не забывается, и человек живёт с чувством огромной жалости к себе. Ему трудно порой иметь долгие, серьёзные взаимоотношения. Жизнь для такого человека состоит из бесконечных разочарований. Чувство безысходности и безнадежности преобладает в его сознании, ему легко винить других за свои проблемы. Люди, страдающие раком, очень самокритичны. Как я убедилась на собственном опыте, приобретённое умение любить себя и принимать себя такой, какая ты есть, излечивает рак.

• Излишний вес — не что иное, как нужда в защите. Мы ищем защиту от боли, критики, сексуальности, оскорблений и т. д. Обширный выбор, не правда ли? Я никогда не была толстой, однако на собственном опыте убедилась, что когда я себя чувствую неуверенно и вообще неважно, я автоматически толстею на несколько килограмм. Когда угроза исчезает, излишек веса исчезает тоже. Борьба с миром — пустая тра-



та энергии и времени. Как только вы прекращаете сопротивляться, ваш вес тут же нормализуется. Доверие к себе, к самому процессу жизни, воздержание от отрицательных мыслей — вот способы похудеть.

• Боль любого происхождения, по моему мнению, — свидетельство чувства вины. А вина всегда ищет наказания, наказание же, в свою очередь, создаёт боль. Хроническая боль происходит от хронического чувства вины, так глубоко захороненного в нас, что мы часто о ней даже и не знаем. Вина — бесполезное чувство. Это чувство никогда никому не помогает, оно же не в силах изменить ситуацию. Так что выпустите себя из тюрьмы.

• Операция (любая). Вмешательство хирурга необходимо, например, при травмах рук, ног с тем, чтобы человек мог сконцентрировать своё внимание на выздоровлении и на том, чтобы это больше не повторилось. В медицине сегодня много прекрасных врачей, которые полностью посвятили себя оказанию помощи людям. Всё больше врачей начинают лечить, применяя холистические методы. И всё же большинство наших медиков не хотят иметь дело с причинами болезней, а лечат лишь симптомы и следствия.

• Они это делают двумя способами: либо отравляют лекарствами, либо режут. Хирурги режут, и если вы обратитесь к хирургу, он, конечно, будет рекомендовать операцию. Если у вас нет выбора, приготовьтесь, пожалуйста, к ней, с тем, чтобы вы быстро и без осложнений выздоровели. Одной моей знакомой пришлось делать срочную операцию. Перед операцией она разговаривала с хирургом и анестезиологом. Она попросила их включить во время операции приятную лёгкую музыку и обращаться друг к другу и к ней только в мягких тонах. Медсестра делала то же самое после операции. Операция прошла прекрасно, и моя знакомая выздоровела в рекордный срок. После операции слушайте всё время музыку, которую вы любите, и говорите постоянно самой себе: «Я быстро выздоравливаю. С каждым днём я чувствую себя лучше и лучше».

• Опухоли — ложные наросты. Устрица берёт малюсенькую песчинку и строит вокруг неё твёрдую и блестящую оболочку с тем, чтобы защитить себя. Мы зовём песчинку жемчужиной и восхищаемся её красотой. Мы, как устрица, берём струю обиду и носимся с ней, пока она не перейдёт в опухоль. Я называю это «прокручиванием старой плёнки». Я убеждена, что опухоли у женщин в матке, яичниках и т. д. от того, что они берут эмоциональную боль, происшедшую в результате удара по их женственности, и носятся с ней всю жизнь до возникновения опухоли. Я называю это просто: «Он меня сильно обидел». Если ваши взаимоотношения с кем-то заканчиваются, это совсем не значит, что с вами не всё в порядке, и это совсем не доказывает, чего мы в действительности стоим. Дело совсем не в том, что с нами происходит в этой жизни, а в том, как мы на это реагируем. Мы, все без исключения, несём 100%-ную ответственность за всё, что с нами происходит.

**Луиза ХЕЙ,**  
автор книг по самопомощи  
и эзотерическим практикам  
<https://vk.com/bazax>

## «Несчастливая судьба людей — следствие несделанного ими выбора»

Цитаты немецкого философа и психолога Эриха Фромма



1. Главная жизненная задача человека — дать жизнь самому себе, стать тем, чем он является потенциально. Самый важный плод его усилий — его собственная личность.

2. Мы не должны никому давать объяснения и отчитываться, пока наши действия не причиняют боль или не посягают на других. Сколько жизней было разрушено этой необходимостью «объяснить», которая обычно подразумевает, чтобы вас «поняли», то есть оправдали. Пускай судят по вашим поступкам, и по ним — о ваших истинных намерениях, но знайте, что свободный человек должен объяснять что-либо лишь самому себе — своему уму и сознанию — и тем немногим, у которых есть право требовать объяснения.

3. Если я люблю, я забочусь, то есть я активно участвую в развитии и счастье другого человека, я не зритель.

4. Цель человека — быть самим собой, а условие достижения этой цели — быть человеком для себя. Не самоотречение, не себялюбие, а любовь к себе; не отказ от индивидуального, а утверждение своего собственного человеческого я: вот истинные высшие ценности гуманистической этики.

5. В жизни нет иного смысла, кроме того, какой человек придаёт ей, раскрывая свои силы, живя плодотворно.

6. Если человек может жить не в принуждении, не автоматически, а спонтанно, то он осознаёт себя как активную творческую личность и понимает, что у жизни есть лишь один смысл — сама жизнь.

7. Мы есть то, что о себе внушили сами и то, что о нас нам внушили другие.

8. Счастье — не какой-то божий дар, а достижение, какого человек добивается своей внутренней плодотворностью.

9. Для человека всё важно, за исключением его собственной жизни и искусства жить. Он существует для чего угодно, но только не для самого себя.

10. Тонко чувствующий человек не в силах удержаться от глубокой грусти по поводу неотвратимых трагедий жизни. И радость, и грусть — неизбежные переживания чувствительного, полного жизни человека.

11. Несчастливая судьба многих людей — следствие несделанно-

го ими выбора. Они ни живые, ни мёртвые. Жизнь оказывается бременем, безценным занятием, а дела — лишь средством защиты от мук бытия в царстве теней.

12. Понятие «быть живым» — это понятие не статическое, а динамическое. Существование — это то же, что и раскрытие специфических сил организма. Актуализация потенциальных сил — это врождённое свойство всех организмов. Поэтому раскрытие потенциалов человека согласно законам его природы следует рассматривать как цель человеческой жизни.

13. Сочувствие и переживание предполагает, что я переживаю в себе то, что пережито другим человеком, и, следовательно, в этом переживании он и я — одно. Все знания о другом человеке действительны настолько, насколько они опираются на моё переживание того, что переживает он.

14. Я уверен, что никто не может «спасти» своего ближнего, сделав за него выбор. Всё, чем может помочь один человек другому, это раскрыть перед ним правдиво и с любовью, но без сантиментов и иллюзий, существования альтернативы.

15. Жизнь ставит перед человеком парадоксальную задачу: с одной стороны, реализовать свою индивидуальность, а с другой, преодолеть её и прийти к переживанию универсальности. Только всесторонне развитая личность может подняться над своим Я.

16. Если детская любовь исходит из принципа: «Я люблю, потому что любим», то зрелая любовь исходит из принципа: «Я любим, потому что я люблю». Незрелая любовь вопит: «Я люблю тебя, потому что я нуждаюсь в тебе!». Зрелая любовь рассуждает: «Я нуждаюсь в тебе, потому что я люблю тебя».

17. Самозабвенное помешательство друг на друге — не доказательство силы любви, а лишь свидетельство безмерности предшествовавшего ей одиночества.

18. Если человек испытывает любовь по принципу обладания, то это означает, что он стремится лишить объект своей «любви» свободы и держать его под контролем. Такая любовь не дарует жизнь, а подавляет, губит, душит, убивает её.

19. Большинство людей уверены, что любовь зависит от объекта,

а не от собственной способности любить. Они даже убеждены, что раз они не любят никого, кроме «любимого» человека, это доказывает силу их любви. Здесь проявляется заблуждение — установка на объект. Это похоже на состояние человека, который хочет рисовать, но вместо того чтобы учиться живописи, твердит, что он просто должен найти достойную натуру: когда это случится, он будет рисовать великолепно, причём произойдёт это само собой. Но если я действительно люблю какого-то человека, я люблю всех людей, я люблю мир, я люблю жизнь. Если я могу сказать кому-то «я люблю тебя», я должен быть способен сказать «я люблю в тебе всё», «я люблю благодаря тебе весь мир, я люблю в тебе самого себя».

20. Характер ребёнка — это слепок с характера родителей, он развивается в ответ на их характер.

21. Если человек способен полноценно любить, то он любит и себя; если он способен любить только других, он не может любить вообще.

22. Принято считать, что влюблённость — это уже вершина любви, в то время как на самом деле — это начало и только возможность обретения любви. Принято считать, что это результат таинственного и влечения двух людей друг к другу, некое событие, совершающееся само собой. Да, одиночество и сексуальные желания делают влюблённость лёгким делом, и здесь нет ничего таинственного, но это тот успех, который так же быстро уходит, как и пришёл. Случайно любимыми не становятся; твоя собственная способность любить вызывает любовь так же, как и заинтересованность делает человека интересным.

23. Человек, который не может создавать, хочет разрушать.

24. Как ни странно, но умение быть одному является условием

способности любить.

25. Насколько важно избегать пустых разговоров, настолько же важно избегать плохого общества. Под «плохим обществом» я понимаю не только порочных людей — их общества следует избегать потому, что их влияние гнетуще и пагубно. Я имею в виду также общество «зомби», чья душа мертва, хотя тело живо; людей с пустыми мыслями и словами, людей, которые не разговаривают, а болтают, не думают, а высказывают расхожие мнения.

26. В любимом человек надо находить себя, а не терять себя в нём.

27. Если бы вещи могли разговаривать, то на вопрос «Кто ты?» пишущая машинка ответила бы: «Я — пишущая машинка», автомобиль сказал бы: «Я — автомобиль» или более конкретно: Я — «форд» либо «бьюик», либо «кадиллак». Если же вы спрашиваете человека, кто он, он отвечает: «Я — фабрикант», «Я — служащий», «Я — доктор» или «Я — женатый человек» или «Я — отец двоих детей», и его ответ будет означать почти то же самое, что означал бы ответ говорящей вещи.

28. Если другие люди не понимают нашего поведения — так что? Их желание, чтобы мы делали только так, как они понимают, это попытка диктовать нам. Если это означает быть «асоциальным» или «нерациональным» в их глазах, пусть. Больше всего их обижает наша свобода и наша смелость быть самими собой.

29. Наша моральная проблема — это безразличие человека к самому себе.

30. Человек есть центр и цель своей жизни. Развитие своей личности, реализация всего внутреннего потенциала есть наивысшая цель, которая просто не может меняться или зависеть от других якобы высших целей.

<https://vk.com/vselo>

### Что такое неудача

Многие думают, что неудача — это работать дворником или в 40 лет жить с мамой. Или в 45 быть одной без мужа и детей, окружённой кошками.

А ведь на самом деле неудача так не выглядит.

Хотите, я вам расскажу, что такое действительно неудача?

Это ни дня не прожить ТАК, как вы ХОТИТЕ!

Это работать на самой престижной работе, но ненавидеть её.

Это выйти замуж за самого умного, перспективного и красивого, но ни капли его не любить.

Это каждый день считать калории, чтобы «носить» чужое тело.

Это всю жизнь мечтать написать роман, но слишком бояться продолжить начатое, написав хотя бы вторую главу.

Это заниматься сексом не из страсти, а из чувства долга.

Это жить с самым любящим, понимающим, добрым и заботливым, но мечтать о соседе.

Это когда ребёнок постоянно хочет играть, а вы — чтобы вас просто никто не трогал.

Это мечтать позавтракать круассаном, листая журнал, но вместо этого впихивать в себя химическую кашу быстрого приготовления и садиться за руль.

Это каждый день мечтать, чтобы всё поменялось, но ничего для этого не делать.

Вот что я называю неудачей.

**Михаил ЛАБКОВСКИЙ,**  
психолог, писатель, юрист,  
телеведущий и радиоведущий



Окончание.  
Начало в «РЗ» № 4–6, 2024 г.

...А в середине августа Надя здесь впервые в своей жизни наблюдала звездопад. Она была очарована звёздным небом, даже поражена той картиной, которая перед ней развернулась: звёзд на небе не сосчитать! Яркие, пёстрые — кажется, они подмигивали ей и призывно манили к себе... А потом она увидела, как некоторые звёзды, вдруг ярко вспыхнув, стрелами понеслись к Земле, чертя в небе удивительные линии. Она даже успела загадать желание, увидев падающую звезду. «Оно обязательно сбудется!» — подумала Надя и, посмотрев на девочек, стоявших рядом, увидела, как заворожены они развернувшимся перед ними небесным спектаклем! «Да, сбудется!!!»

И вот наконец настал тот самый торжественный праздник, которого ждали всё лето. Это произошло в конце августа. Праздник был рассчитан на два дня: первый день — посвящение в ученицы школы первоклассниц и второй — выпускной бал для старшеклассниц.

За лето младшие девочки прошли различные испытания: им пришлось соблюдать режим дня, рано вставать с Солнышком, обливаться холодной водой в любую погоду, обучиться азам травничества, постигать искусство вышивания и, конечно же, попробовать свои силы в огородничестве. Нелегко им это всё далось.

Мамы девочек в этот день пришли с собранными заранее травами-оберегами для своих дочурок и для девочек-сирот. Травы собирались рано утром, с восходом Солнца, каждая — в своё время.

Любисток, листья калины — на девичью красоту и чистоту, барвинок — как символ безконечности жизни, мяту — на усиление женской энергии, ромашку — на верность, чабрец — на здоровье и любовь, полынь — на защиту от злых сил.

Пруд в этот день с утра превратился в купель. Во время купания первоклассниц мамы и наставницы, обратившись с молитвой-просьбой к Богу о доброй доле для своих девочек, обсыпали их лепестками цветов и трав. Пел школьный хор. Яркое светило солнце. Торжественный, волнительный миг!

Девочки выходили из купели чистые, просветлённые, обновлённые, с осознанием важности этого дня: глаза сияли уверенным и спокойным блеском, как бы говоря: «Я уже не ребёнок, я девочка, вступающая на путь ученичества, с полным пониманием и принятием этого пути и ясного видения цели».

Мамы и наставницы принимали девочек, надевали на них новые, специально сшитые к этому дню красивые платья, заплетали им две косы и, взяв за руку, проводили в красиво убранную цветами большую залу, где их ждали мамы и другие родственники. Папы усаживали девочек на деревянные стулья, как на трон, а родные вставали рядом, и начиналась торжественная часть празд-

# Пансион богинь

## повесть-сказка

ника! Родители по очереди рассказывали о своих дочках: как они росли, об их характере, чему научились к этим годам, подчёркивая хорошие качества и поступки девочек. Эти рассказы были наполнены нежностью и любовью, пропитаны надеждой и верой в своих дочерей. Дальше присоединились к повествованию и девушки-наставницы. Им тоже было что сказать о своих подопечных: каких успехов добились они за это лето, в чём преуспели, как совершенствовались. И снова закреп-

или различными подарками: мешочками с травами, поделками из поместий, куклами, книгами. Бабушка Рады привезла ей особый подарок — Родовую книгу.

— Вот, доченька, тебе подарок — книга твоего Рода. Пока ты проходила здесь испытания, я писала её для тебя, вспомнила всё, что смогла: родителей твоих, прародителей, дедушек, бабушек, старалась никого не упустить. Пусть память о Роде твоём всегда будет в твоём сердце. Храни эту книгу и передай твоим бу-

если возникали какие-то технические проблемы или нужна была мужская помощь в саду.

Иногда в праздники приходили мамы девочек просто так.

Но вот в этот день в пансион собрались юноши и мужчины из ближайших поселений, да и издалека прибыли молодцы, чтобы приглядеть себе невесту. Этот день — бал выпускниц пансиона — был для них особенным, судьбоносным.

Гости съезжались ранним утром. Ученицы школы встречали

художественным номером. Кто-то пел задушевно, кто-то читал свои стихи, кто-то играл на музыкальном инструменте, а кто-то танцевал. Здесь же разыгрывались сцены из спектаклей, показывали девочки и кукольное действо. Девочки младшие всячески помогали им, были у них в подмастерьях.

У каждой выпускницы была повязка-оберег на голове — начельник. Менялась одежда в течение праздника, но вот начельник оставался. И уже в конце концерта девушки завели хоровод. Точь-точно одинаковые сарафаны до пят, венчики на голове, украшенные вышивкой и бусами, бисером. Молодцы заглядывали в лица девочек, отыскивая понравившуюся, ибо только лицом они сейчас отличались: все плавно двигались, как ручеек, сначала молча, потом тихо напевая-журча, затем весело «переливаясь» в бурный поток плясовую. И уже эта плясовая выходила на улицу, в сад. Здесь к артистам присоединялись гости, они



плялись положительные качества характера той или иной девочки. Наставники были щедры на похвалу. Иногда с юмором, а иногда и стихами говорили девушки:

— Помню как-то наша Рада встала рано поутру, Потянулась, причесалась... «Дай-ка я ещё послулю».

Но, услышав многозвучье начинающего дня:

— Ой, а кто же утро лучше рисует без меня?

Кто создаст палитру красок? Кто разгонит ночи тень?

Я! — и, платье подпоясав, с радостью встречает день!

После таких представлений слово взяла директриса школы. Она поздравила девочек с их успехами в испытаниях и объявила об их посвящении в ученицы пансиона, называя каждую по имени и также закрепляя её хорошие качества.

В конце торжественной части мамы, папы, родственники поздравляли девочек и одаривали

душим детям. Счастья тебе желаю и радостных мыслей всегда.

Праздник продолжался. Постепенно он перенёсся в сад. Здесь и дедушка Садовник присоединился к празднующим:

— С радостью я смотрю на вас, девочки, на ваше светлое будущее и вам говорю: радуйтесь! Потому что верить и развивать культуру радости — значит делать богаче, красивее и разнообразнее нашу жизнь. От этого зависит не только погода, но и судьба наших близких, нас самих, богатство природы. Радуйтесь каждому дню, явлению, встрече! Радуйтесь этому часу, и эта радость отразится в окружающем вас мире!

И начались песни, хороводы, пляски, шутки, прибаутки... Праздник первого дня постепенно переходил во второй, не менее торжественный день.

В пансионе, кроме дедушки Садовника, из мужчин постоянно никого не было. Они появлялись,

и играми, хороводами и угощениями в праздничной национальной одежде.

В павильоне, самом большом помещении школы, девушки организовали свои выставки. Здесь были разные виды рукоделия, произведения своего творчества и искусства, овощи и фрукты со своих грядок и деревьев, блюда из них.

Гости могли неторопливо, внимательно рассмотреть каждую выставку, познакомиться с хозяйкой этих произведений, задать ей вопросы:

— Какие же у тебя, девица, огурчики сладкие уродились! Как же ты их выращивала, поделись секретом? — спрашивал кто-то из гостей.

— Какой же тут секрет? Я ничего и не делала, солнышко их согревало, дождичек поливал, земля кормила, а я только и делала, что песни распевала да загорала, — так отвечала, смеясь, девушка.

— А кому ты такую рубаху красивую вышила?

— Тому, кто высок ростом, широк в плечах да умом не обделён, а ещё душой красив, тому и подойдёт моя рубаха, вышитая с любовью и надеждой.

После того как все перезнакомились, наговорились, гости приобредли себе нужные изделия, пообедали в трапезной пансиона, началась вторая часть праздника.

На середину павильона поставили подмостки, и каждая выпускница выходила на сцену со своим

пели, водили хороводы, и знакомство продолжалось...

Уже спускались сумерки, но в пансионе праздник продолжался...

Светлану кто-то тронул за плечо, она обернулась: перед ней стоял парень-богатырь, высокий, крепкий малый, розовощёкий и смущённый.

— Светлана, здравствуй, — наконец выпалил он.

— Здравствуй, Илья, — на смешливо ответила девушка. — Ты всё-таки решился подойти ко мне, смелый какой!

— Светлана, я..., я... весь день сегодня наблюдал за тобой, ты... просто... красавица!

— Тебе не за мной наблюдать надо, я же не выпускница. Я здесь наставница. Кто тебе понравился из моих подопечных, скажи?

— Светлана, я... я весь этот год думал только о тебе, досадовал, что не подошёл к тебе в прошлом году. А теперь вот... говорю с тобой, «прекрасная богиня», хочу мира другие создавать, жить дружно и детей рожать. Ой, я что-то не то говорю... Да? Помогите мне, Светлана.

Смягчился взгляд девушки, в душе потеплело, волна нежности и материнской любви охватила её.

— И я с тобой жизнь свою прожить хочу, чтоб вместе сад любви взрастить навечно!

Илья облегчённо вздохнул:

— Свершилось!

— О нет, молодец, пока ничего не свершилось. Сначала я тебя должна испытать, — смеясь, под-

### СПРАВКА

**Ирина Кучер** — педагог. Прочитав книги В. Мегре серии «Звенящие кедры России», вот уже 14 лет создаёт свое Родовое поместье в родовом поселении Богатырское (Ивановская область).

Ирина окончила Хабаровский педагогический институт, а также институт Богословия Русской Северной традиции, является действительным членом академии СВА (Славянская Всемирная Академия).

Все её увлечения связаны с нашей русской традицией, она пишет стихи и прозу.

Сказка «Пансион богинь» была написана 12 лет назад, когда Ирина приступила к сотворению своего Пространства Любви!





хватила Светлана. — Год мы ещё будем ждать встречи, а пока поместье Родовое создавай в мечтах своё. Вот если поместье наше образное будет единым, так и жизнь наша станет единой. Таково моё условие.

— Ну что же, — вздохнул Илья, — я принимаю твой вызов, краса моя. Каждый день буду думать о тебе, и мысли наши встретятся, я в этом уверен.

А думала Светлана о том, что свершилась в её жизни доля, о которой она мечтала давно, свершилось чудо и путь её начертан. Спасибо, Мать Божья! И знала, что создадут они вдвоём «Любови Пространство на века».

И сказала кротко:

— Пойдём теперь, Илья, в хоровод, сегодня праздник ведь, сегодня все играют.

И понял парень девицкиных наём: в игре да в хороводе не раз сойдёмся мы, не раз ещё в глаза друг другу взглянем, рукою рук коснёмся, сердцами и растаем, раставши, — познаем...

Так и свершились на том празднике встречи: парни помогали девицам постичь своё предназначение, а девицы — молодцам узнать свою судьбу.

Сама жизнь была экзаменатором на этом выпускном.

Дедушка Садовник принёс большую корзину с яблоками:

— Вот и дождь-то мы плодов нового урожая — Спаса яблочного! Зрелое красное, наливное, «золотое яблочко», выращенное в райском саду, — символ светлого сознания, символ Преображения! Вкушайте, гости, освящённые плоды нашего сада на здравие тела и Души!

А для вас, наши девицы-красавицы, пусть никогда не закроется книга мудрого знания жизни. Вы теперь знаете, как посадить и вырастить сад и лес, ведь дерево — это зелёная Первоистихия, объединяющая все четыре стихии в единую гармонию. Корни — в земле, крона тянется в небо, в воде отражается. Но дерево — это ещё и непрерывный рост, устремлённость к познанию жизни, плодородие! Идите и творите мир вокруг себя с целомудрием и добродушием. Благослови вас Бог!

\* \* \*

Осенью, когда был убран урожай, в школе начались уроки. Надя ждала с нетерпением этого момента, чтобы посмотреть, чем же они отличаются от обычных уроков. И как же она была удивлена, когда увидела, что в пансионе всё по-иному, все предметы были смешаны — на одном уроке изучали математику, потом оказывалось, что это биология, которая переходила в русский язык, и заканчивался урок географией. Первоклашки учились считать — выходили на улицу, считали, сколько листочков на клёне осталось, какого цвета, почему? Потом рисовали осень, сочиняли стихи про осень и старательно выводили буквы. Никто их не торопил.

Да и классы тоже были смешанные: старшие девочки обучали младших после того, как сами усваивали тот или иной предмет. Процесс обучения был непрерывным.

— Но как же так, — сказала Надя, — ведь никакой дисциплины, кто куда хочет, туда и идёт, а вдруг кто-то не усвоит, оценку плохую получит.

— Не переживай, Надюша, самая строгая дисциплина — внутренняя. Девочки готовят себя к взрослой жизни и понимают, что она спросит с них по всей строгости, а всё, чему научат их в этой школе, пригодится им в жизни. Да

и нравится им такое обучение. А предметы все называются «Мироведание», и каждая девочка ищет себе занятие по душе в этом мироведании, познаёт себя, открывает свои способности. Вот давай заглянем на уроки к ним.

Они подошли к первой двери и заглянули в класс: старшие ученицы изучали историю и русский язык. Девочка лет пятнадцати стояла у доски и, написав мелом большую букву «Ж», начала говорить: Я осознала, что знак Ж — символ жизни, живота. Мы называем Бога — Боже («Бо» — есть, «же» — жизнь), то есть Бог — это жизнь и всё сущее у него в животе. Ещё буква Ж — это магический знак огня, значит, Бог — это огонь, свет, энергия.

— А глагол «рождать» («раждать») указывает на имя божества, дающего жизнь, — подхватила другая девушка. — И слова «муж» и «жена» тоже имеют в составе букву «ж». Я думаю, что муж материализует энергию жизни, а жена принимает и несёт эту энергию дальше.

Слово взяла учительница:

— Вот видите, девочки, эта информация о начале возникновения жизни и каждый знак, буква несут в себе эту информацию. Давайте мы сейчас напишем начальную букву своего имени, и каждая из вас попытается осознать историю и значение этой буквы. Это будет интересно!

Девочки склонились над тетрадами.

Когда Надя с Верой решили заглянуть в другой класс, в коридоре школы Надя чуть не столкнулась с директрисой и, заглянув ей в лицо, обмерла: «Боже, как она похожа на мою маму, те же улыбка и глаза, только вот волосы у мамы темнее и нет родничка на щеке».

Надя подошла к окну, посмотрела вслед уходящей женщине: «Нет, походка не её».

Директриса подошла к дедушке Садовнику и они обнялись.

«Может, он её отец?» — подумала Надя.

В следующем классе младшие девочки шили кукол, сидя за круглым столом. Рядом с ними находилась наставница и тоже шила куклу.

— Вера, зачем им куклы? Девочкам учиться надо, а не в куклы играть, большие уже. Да и всякие куклы продаются в магазинах, сколько хочешь.

— Эти куклы непростые, обережные. Для них на протяжении всей учёбы девочки будут шить, вязать, вышивать, одевать их в общем, а потом заберут с собой во взрослую жизнь, в свою семью, и будет она с ними всегда, пока они не подарят этих кукол своим дочерям или внукам. Вот поэтому они сегодня так стараются; потом, возможно, и другие куклы сошьют, но эта первая — особенная. Вот ты, Надя, когда-нибудь шила себе куклу?

— Нет, конечно, мне даже и в голову не приходила такая мысль.

— А ты вот попробуй и поймёшь, сколько чувств и эмоций радостных ощутишь, и потом, когда будешь смотреть на эту куклу, она тебе снова подарит эти чувства и тем самым защитит тебя от дурных мыслей и поступков. И дом твой оберегать будет.

И действительно, девочки творили с упорством и вдохновением. У каждой получалась своя неповторимая кукла-подруженька, и Надя решила, что тоже начнёт шить себе такую же куклу.

В третий раз Надя попала в танцевальный зал. Девочки расположились у станка перед зеркалом. Наставница, маленькая худая строгая женщина в трико и с

указкой, стояла перед ученицами и, вытянувшись по «струнке», повторила монотонно:

— Раз-два, раз-два, держите спину прямо, ещё прямее... Прямая спина — это не только красивая осанка и фигура, это уверенность в себе, это физическое здоровье (все внутренние органы на своём месте и говорят вам спасибо). Вся жизнь держите спину прямо!

Надя видела, как нелегко было девочкам делать упражнения, как они старались, поглядывая на указку наставницы, и хотя та всегда оставалась в руке женщины, ученицы знали, что спрашивает она со всей строгостью. И Надя вспомнила, как легко и весело танцуют девочки на праздниках и как грациозно и отточено каждое их движение. Просто залюбуешься!

— Вера, я вот о чём хочу тебя спросить: когда же девочки отдыхают, когда у них каникулы? Ведь они постоянно в пансионе чем-то заняты.

— Каникул в том понимании, какое есть в обычной школе, у них не существует, но любая девочка может устроить их себе, когда захочет побывать дома, в семье, с родителями. И они это часто делают, только вот надолго не оставляют школу, потому что здесь творят себя, свою будущую жизнь и им это занятие нравится.

Надя и Верой закрыли последнюю дверь в этой волшебной школе и полетели к себе домой, ведь Надя тоже была теперь очень занята. И в её школе начались занятия, надо было всё успеть. Когда оказались в комнате Нади, девочка с грустью сказала:

— Спасибо тебе, Фея Вера, за сказку, которую ты придумала для меня. Мне очень понравилась твоя школа, но не существует она в действительности, это только твои фантазии. Кто может создать такую школу? Никто...

— Ты можешь, Надя.

— Я? Ты смеёшься надо мной!

— Нисколько. Помнишь, я тебе говорила, что ты волшебница, девочка, и это правда. Я тебе показала твою школу в твоём будущем. Разве ты не узнала себя в директрисе пансиона? Именно ты создашь эту школу. Верь мне.

И Фея исчезла. Надя оглянулась, она сидела за своим компьютером, в квартире никого не было, мама задерживается на работе. Подошла к окну — тихо падали листья с деревьев, пошёл мелкий дождь... «Мне это всё приснилось — Фея, школа...»

— Вера, Вера, — позвала Надя, но никто ей не ответил. — Точно приснилось. А вон и мама идёт и с ней кто-то, мужчина какой-то... Кто это?

На пороге стояла улыбающаяся мама и пожилой мужчина, как показалось Наде. Русые волосы и борода, синие глаза. Он смотрел на Надю и улыбался.

— Вот, Надюша, познакомься, это твой отец...

— Как? Ты же говорила, что он погиб!

Он просто был очень далеко, Надя, а теперь вернулся и очень хочет с тобой познакомиться.

Надя замерла, сердце стучало так сильно, что его было слышно, мысли путались.

— Ну что, моя Надежда, я так долго ждал этой встречи, скучал по тебе, родная! Я пришёл, чтобы больше никогда с тобой не расставаться. Ты мне веришь?

— Да, папа, верю и люблю!

# Позволь мне мыслить самому

— Скажи, для чего на Земле так много всего — разнообразных растений, животных? И даже рисунок на листочке одного и того же дерева никогда не повторяется!

Алекса (внучка, 5 лет):

— Это чтобы у Земли было много чувств!

Варя (внучка, 5 лет):

— Это чтобы Земля была крепкой!

\* \* \*

Мы точно недооцениваем своих детей. И многое пропускаем из того, что нужно в раннем возрасте для более полного раскрытия их мыслительного потенциала.

В нашей Красноярской народной школе мы сейчас делаем всё, чтобы своя мысль у ребёнка укреплялась с каждым занятием. И смогла не только охватить пониманием базовые законы природы, от которых зависит жизнь человека, но и всё происходящее в обществе в настоящее время. Чтобы ребёнок нашёл своё неповторимое, индивидуальное место в социуме, исполнил призвание и прожил полноценную, счастливую жизнь, ощущая радость от созидательного труда и своего полезного вклада в общее будущее.

Для этого мы на каждом занятии (а они у нас проходят раз в неделю в городской среде) отдаём трибуну детям. И говорят с неё в основном только они, приходя заранее подготовленными, размышляя, рассуждая на жизненно важные и интересные темы.

Мы начали с того, какой и из чего стоит строить свой дом, чем отделать его стены, потолок и пол, какую мебель, посуду, бытовую химию, игрушки, одежду и обувь стоит использовать, чтобы среда обитания твоей семьи была полноценной и здоровой.

Дети очень обрадовались, что предмет наш главный, который мы назвали «Родолод», — это уроки без учителя. И что готовиться и выступать будет только юные ученики. А взрослые — слушать и помогать вопросами для уточнения. Взрослые, конечно, могут содействовать детям в подготовке, но лишь по просьбе самих детей. Заметим, однако, что те фактически и не просят!

На пробной сессии все дети сохранили устойчивый интерес к этим занятиям, к самоподготовке. Причём они всегда сами выбирали наиболее природные, биоразлагаемые и экологически безвредные вещества и материалы для своего настоящего и будущего. Юные участники самостоятельно обобщивали свой выбор и задавали друг другу вопросы. Это, согласитесь, прекрасный результат!

Однако нам хотелось, чтобы дети более целостно охватили обширный мир Природы и законы жизни на Земле, от которых зави-

сит и наша людская жизнь тоже. Чтобы они осознанно восприняли себя частью нашей живой планеты. Поэтому мы добавили в занятия такой разворот этой тематики — биосфера и человек.

Технологии «предмет без учителя» и «коллективное познание» дополнили позиционной технологией («тезисы», «понятия», «схема», «символ», «поэзия», «театр» и др.), чтобы лучше складывалось понимание и меньше было повторов при изложении одной и той же темы.

Признаюсь, что мы немного переживали, будет ли детям интересно, не откажутся ли они погружаться в теорию, причём довольно-таки сложную?

И — о, радость! — наши дети нырнули в этот формат с таким же усердием, как и в разбор повседневной, очевидной практики! Важный момент: чтобы объёмно раскрыть содержание, на одном занятии должно пройти не менее шести выступлений по одной теме.

Мы попробовали ещё одну новинку. Собрав воедино все наши представления об этой методике, провели выездное погружение в химию. Происходило всё на одной из ближайших к Красноярску баз отдыха и в общем доме поселения Родовых поместий Добросвет. В погружении участвовала разновозрастная группа: девять детей от 7 до 15 лет и пятеро взрослых.

«Учителями» стали наши два девятиклассника. Они вначале прошли методическое занятие с опытным учителем химии (со мной), а затем уже на погружении объяснили младшим всё, что сами знали. Про строение атома, устройство таблицы Менделеева и химические связи. Таблицу, кстати, пришлось спонтанно и срочно изготавливать самим, но это только усилило эффект погружения. А изучаемые объекты ребята моделировали из подручных материалов: кубиков «лего», пластилина и т. п. Даже наши семилетки хорошо поняли тему и с восторгом потом обо всём рассказывали.

Важно, что наши подходы помогают детям синтезировать информацию и складывать свою цельную картину Мира, осознавая себя в нём нужной и значимой частичкой. Мы видим, что у нас это получается!

А ещё мы убеждены, что наши подходы к организации занятий легко можно применять в любой подобной семейной группе, включая школы и иные образовательные центры в поселениях Родовых поместий!

Юлия ОСИПОВА,

кандидат педагогических наук

ПРП Добросвет,

Красноярский край

Вестник Родовых Поместий



Ирина КУЧЕР  
ПРП Богатырское,  
Ивановская область

— Я когда беру ребёнка очередного, я его сначала помою, «оближу», осмотрю. И он становится моим. Я уже не могу. Я по восточному гороскопу даже Кошка, — рассказывает Татьяна Васильевна, прижимая к себе десятилетнюю Катю, которая ни на шаг не отходит от любимой мамы.

Дом, где мы находимся, сейчас используется как дача. Всё здесь заросло густой травой, нужно приводить в порядок. У каждого из 11 детей — свой фронт работ, который нужно убрать. Слышится громкий смех и музыка, светит солнце, пробивающееся сквозь груши, черешни, яблони, греет макушки ребят, которые совсем не настроены на рабочий лад.

— Мам, ну можно погулять? — каждые 15 минут просит кто-то из детей.

— А вы траву уже подёржали? Мы сюда работать приехали, — с такой же периодичностью терпеливо отвечает Татьяна Васильевна.

Работы на участке много. Раньше это была не дача, а семейное гнездо Сорокиных, в котором они прожили больше 30 лет. Трёхэтажный особняк семья построила своими руками. Спортивный зал на цокольном этаже, гостиная с высокими потолками, несколько спален, огромная веранда — там есть всё для семьи Сорокиных, обладателей сертификата «Родительский рекорд» от благотворительного фонда «Поколение», выданного 10 лет назад, когда приёмных детей было 54.

### Цыплят считать устанешь

— Однажды мне предложили написать список детей. Я уже, честно, сбилась со счёта. Вот, наверное, моя осень пришла. Цыплят же по осени считают, я уже устала считать. Иногда кого-то вспомнишь и вписываешь в список на четырёх листах, — говорит Татьяна Васильевна.

Даты рождения, диагнозы, родственников детей она помнит хорошо. Как однажды пошутила её знакомый врач, «с деменцией ты явно не дружишь».

С самого детства Таня была уверена, что у неё будет большая семья. Впервые с воспитанием детей она столкнулась в 11 лет, когда родился её младший брат Валера. Тогда девочка училась в школе во вторую смену, первая половина дня — забота о братике: покормить, уложить спать, отвезти в больницу. Вторая половина — учёба, Таня окончила девять классов хорошей ученицей. Забота о Валере никогда не была ей в тягость, напротив, она понимала свою ответственность. Для неё было настолько естественным ухаживать за малышом, что мечтой было стать воспитателем или учителем.

Начало истории многодетной семьи Сорокиных положил случай. У Татьяны Васильевны была старшая сестра Галина, которая когда-то привезла к ней «подержать» годовалую дочку, а сама уехала строить личную жизнь.

— Саше было год и десять, сейчас 49, вот до сих пор «держу». Я учу её, что на Галину нельзя обижаться, она и так обижена судьбой, Богом. Говорю, пожалей просто её, никто не заставляет тебя к ней идти. Она её мамой не называла. Мы её удочерили, стала Сорокиной, замуж вышла, а фамилию не меняет, — рассказывает Татьяна Васильевна, попутно следя за тем, как дети работают на участке.

У неё двое родных детей — дочь Анна и сын Василий, имею-



Татьяна и Михаил Сорокины вырастили 85 детей, и только двое из них кровные, как сейчас говорят, биологические. Большая часть детей — нездоровы или имеют инвалидность разных групп. Этот рассказ о самой многодетной приёмной семье России, живущей в городе Аксае Ростовской области.

щий генетическое заболевание, сейчас он прикован к коляске. Сорокина периодически подходит к нему, чтобы узнать, хорошо ли ему, тепло ли под солнышком.

### Сорочье гнездо

В просторной гостиной часть стены почти на всю высоту занимает полотно с генеалогическим деревом, выполненным в технике фотопронта, которое семье в 2007 году помог составить Российский детский фонд (организация и её тогдашний председатель Альберт Лиханов больше 30 лет всячески поддерживали семью, а в 2002 и 2021 годах подарили им по микроавтобусу). Сейчас они готовят новое: семья стала значительно больше.

— Димочка в синей маечке, Дениска в жёлтенькой, Танюшка на улице работает. Сейчас Денис и Таня здесь, им уже по 17 лет. И тогда нам подарили пятерых детей (Сорокиным предложили взять малышей, оставленных матерью на скамейке). Лиза — ей тогда годик был, Наде — два. Они обе здесь. Лёнке три, Илюше четыре, Данилу восемь было. Они тогда появились, — рассказывает Татьяна Васильевна, указывая на портреты улыбающихся детей. — Я видела, как люди делают подобные вещи. И говорю мужу: «Давай тоже что-нибудь такое сделаем». Только мы гнёздами делали. Мы же птички — Сорокины. А это уже второе древо. Сейчас третье делаем, детей, конечно, стало больше, но само древо нужно будет сделать меньше размером.

Сорокина показывает на фотографию молодого мужчины с бородой. Он улыбается. Это Василий, родной сын:

— Вася родился в 1974 году.

# Как воспитать 85 детей

Вначале он нормальный был, бегал по кроватке, как сейчас помню, «дай чай, дай чай» говорил — «дай чай». Года не было ему.

Когда мальчику исполнилось два года, он неожиданно заболел. Температура, рвота, а скорая никак не приезжала. Татьяна тогда работала машинисткой в районной администрации, работала добросовестно, и её уважали. Позвонила туда, рассказала ситуацию, скорая помощь приехала сразу и забрала маму и ребёнка в больницу.

— Его сильно рвало, врачи сказали, что у него дизентерия. Отправили в Романовку в больницу, мы тогда в Цимлянске жили, я была в таком стрессе, заперлась изнутри, ни с кем не говорила. Потом врач мне сказала: «Ты ещё жалеть будешь, что его спасла». Я не поняла тогда. Но эти слова до сих пор у меня в ушах. Я, конечно, не жалею, это мой крест и я его несу. Я никогда никуда его не сдавала, он всё время рядом, — делится Татьяна Васильевна.

Позже ей сказали, что заболевание генетическое — вероятность появления у них здорового ребёнка — 1 к 10. Родив дочь и сына, они решили больше не рисковать. Михаил, муж Татьяны, мечтал ещё об одном сыне, и они решили взять ребёнка из дома малышей. В Ростове-на-Дону им показали двух мальчишек — оба с диагнозами «заячья губа» и «волчья пасть».

— Мы взяли Женю и Серёжу, так их звали до усыновления, двух «зайчиков». Это был 1986 год. У одного глазки весёлые, озорные, как у мышонка, а как лицо полностью увидела, стало плохо. Подходим к другому — буратинко, с носиком острым. Сказали ехать в 20-ю больницу, чтобы нам объяс-

нили, что с ними делать. Челюстно-лицевым хирургом тогда была Наталья Новосядлая. Она показала нам деток с таким диагнозом после операции. Мы поехали обратно, в дом ребёнка. Заведующая нас встречает: «Вы что, вернулись?! А кого вы будете брать?» А как их можно выбрать? Двоих и забрали. Только обидно было, что голых их отдали, даже без трусиков. И с тех пор они с нами, как будто всю жизнь тут были, — говорит Сорокина, поглаживая собаку Дусю, ни на шаг не отстающую от хозяйки.

### Мальчик из бака и куриная косточка

Следующими были Саша, Маша и Витя (имена ребят изменены по просьбе героини — Прим. автора статьи). Как-то летом Сорокины с детьми поехали отдыхать в цимлянский санаторий. Во время одной из прогулок заметили копошение в мусорном баке.

— И из бачка — раз, и голова вылезает — Витя. Вытаскивает куриную ногу за булдыжку (голень) и говорит: «Машенька, смотри, какую я тебе куриную ножку нашёл!» И Машенька как накинулась на ту ножку, поглощая её вместе с костями... Мне так плохо стало, — вспоминает Татьяна Васильевна.

Как выяснилось, мать Саши, Маши и Вити убила пьяного отца и отбывала наказание. Детдома заполнены, за детьми уследить сложно, они убегают и живут сами по себе. Татьяна Васильевна в период отдыха решила приглядеть за троицей. А когда пришло время уезжать, разыгралась настоящая драма.

— Проезжаем мимо больницы, и под колеса Витя как вылетит, ему было четыре года. Води-

тель резко по тормозам, а у заборчика весь медперсонал стоит, Маша ревёт всюю, ей два годика было. Саше было восемь лет, он просто набычился, на нас смотрит. Только мы остановились, Маша рванула в машину, Витя ко мне между ног забился, прирос как будто. Машка меня за юбку схватила. А Саша рядом стоит. Я говорю: «Ну, чего стоишь? Залезай!» А у медперсонала уже наготове сумок штук шесть, которые в машину и покидали. Приезжаем домой, папа выходит с Серёжкой, женатик который (они уехали из санатория раньше всех), а Серёжка говорит: «Пап, ну я же сказал, она одна не приедет». Завалялись в дом и до сих пор со мной. Машка вышла замуж за армянина, вертит Эдиком, как хочет. А я его предупреждала: «Тебе папа говорил: не бери, та ещё штука!» — смеётся Татьяна, обнимая подбежавшую восьмилетнюю Таисию с синдромом Дауна.

Троица давно выросла, у них свои семьи. Но про маму не забывают, часто приезжают помочь по дому. Сорокиными они стали не сразу, а спустя три года.

— Они у меня года два были никакие. А потом прихожу в опеку и инспектор говорит: «Татьяна Васильевна, слышала, у вас ребёнок появился новый?» Нет, говорю, вас обманули, у меня их трое. Ещё через год в мою семью их и оформили, — вспоминает Татьяна Васильевна.

### Костя-маугли

Однажды Татьяне позвонили из органов опеки и попросили забрать маленького Костю, которого в три года бросила мать, и малыш прибрался к стае собак. Обнаружили его местные корейцы, которые выращивали овощи.

— Они собак кормят, а рядом с ними мальчишка ковыряется. Отвезли его в опеку, потом в больницу. Его одна семья хотела усыновить, он побыл у них полгода, а потом вернули: «Он мешает нам жить». У него было поражение центральной нервной системы, почта не разговаривал. Меня попросили забрать. Ну взяла, — рассказывает Сорокина.

В дверном проёме постоянно мелькают лица любопытных детишек, которые только и рады возможности отлынить от работы во дворе.

— Не подглядывай, я тебя вижу! — замечает то одного, то другого прониру внимательная мама.

В один из дней Сорокиной пришло письмо из Твери — от воспитателя местного интерната.

— Написал мне такое письмо дерзкое, что вы, мол, играете на публику, что не верит в такое безкорыстие. Я и ответила: приезжай и увидишь. Он приехал, побыл у нас, рассказал в своём интернате, что такая есть семья. Приехал потом мальчик сюда в декабре 1990 года. Был он Эдик Субботин, сейчас он Сорокин Илья, — продолжает рассказ Татьяна Васильевна. Воспитатель привёз в гости всю свою группу, 17 человек, четверо из них остались, сейчас им по 47 лет уже.

### «Фиктивный» брак и 85 детей

Удивительно звучит, но замуж Татьяна Васильевна вышла «фиктивно» в 18 лет. И она, и Михаил тогда только расстались со своими прежними пассиями, и Михаил неожиданно предложил ей подать заявление в ЗАГС: «Давай покажем, что мы кому-то нужны».



— Так и расписались. Я возвращаюсь домой с прогулки, мама начала ругаться: «Где вы там сидели, под какими кустиками? Да хоть бы ты скорее замуж вышла!» Я и говорю: хоть завтра могу выйти. А Мишка меня снаружи ждал, мы должны были ещё погулять. Он спрашивает: «Пустили?», а я ему: «Завтра в ЗАГС пойдём». Когда ставили штампик в паспорте, на документе последняя цифра была 13, а мне на 13 всегда везёт! Вот и прожили 44 года, — рассказывает Сорокина.

Михаила не стало в 2013 году. Тянуть дом площадью 400 м<sup>2</sup> для 71-летней Татьяны Васильевны стало невозможным. Дом, где когда-то жила большая семья, постепенно приходит в упадок. Сейчас его решено выставить на продажу. Мебели в нём уже почти не осталось, но зато есть солидная библиотека. Сорокины всегда очень любили читать, особенно про путешествия. Несколько полок в библиотеке выделено под тетрадки детей, дневники. Учатся дети средне, «они все коррекционные», говорит Татьяна, перебирая школьные принадлежности.

— Вот Илья: поведение было плохое, не готов к урокам, таблица умножения — два. А в конце пошли четвёрки и даже пятёрки. Я храню все тетрадки всех детей. Раньше дети приходили с книжкой сказок и говорят — почитай, мам. А сейчас другое поколение, все в телефоны уткнулись.

На цокольном этаже собственноручно оборудовали спортивный зал, дети тоже помогали в его строительстве.

— Папа наверху, внизу дети. Сверху на верёвке ведро спускал, а они маленькими ведёрками копают. А папа вытаскивал. Тут были шведские стенки, дорожка беговая, гантели. Всё перевезли в новый дом в Аксае. По профессии с мужем оба инженеры-строители, — говорит Сорокина, чуть не спотыкаясь о Дусю, которая всё так же крутится у её ног.

### «Возьмите, никто не хочет»

Выйдя во двор, мы видим, что работа стоит, а ребята, усевшись, греются на солнышке.

— Земля любит, чтобы ей кланялись, а не попу сажали, — строго говорит мама, но никто не боится — все со смехом и нехотя снова берутся за работу. Таисия и Катя от мамы по-прежнему не отходят ни на шаг.

— Думала ли я о том, что уже достаточно детей? Были подобные мысли лет 20 назад. Но, видите как, их приводят, ставят на пороге: «Ну, возьмите, никто не хочет». Сейчас у меня 14 несовершеннолетних детей, из них только один мальчик здоров и трое из класса коррекции, остальных на группу можно оформлять.

Как-то один из старших сыновей даже сказал ей, что, если аист принесёт ещё одного ребёнка, он ему ноги оторвёт.

— Знаете, я тоже уже устала. Бывает, хочется просто посидеть, а тут подорвался и пошёл от бедра, — шутит Сорокина.

### Маленькие радости большой семьи

Сорокины любят спорт. Кроме спортзала у них теннисные столы, турники. Играют в футбол, в волейбол, в шашки и шахматы. Летом во дворе ставят большой бассейн, в который малыши любят прыгать с турника.

— Некоторые малышки хоро-

шо рисуют. Все играют в теннис, в футбол бегают. Девчонки у меня участвовали в районных, областных соревнованиях, занимали места. Дима с Таней занимались рукопашным боем. Один цыганёнок в школе к ней пытался приставать, ну она его приёмчиком на пол — всё как рукой сняло, — рассказывает Татьяна.

После активного отдыха малыши ложатся спать, а старшие приходят к маме в комнату. «Сидим, говорим о разном, что-то из своей жизни рассказываю», — рассказывает Татьяна Васильевна.

— Сколько там осталось? Работайте! А то вкусняшек не дам! — подгоняет детей. Время к обеду, а травы меньше не становится.

Обязанности по дому, говорит Татьяна, делятся между взрослыми, маленьких привлечь не удаётся.

— Коля убегает, не помогает, Костя такой же. Вот два мальчика, одному 14, другому 15 исполнилось, но их тоже просить и заставлять надо.

Однако совсем взрослые дети, у которых уже свои семьи, всегда рады прийти маме на помощь.

— У них уже дети свои, они меня понимают, — говорит она.

Звонит телефон. Машенька, та самая, с куриной ножкой.

— Говорит, что в гости хотела зайти. Иногда приходят, меня нет, оставляют что-то. А я говорю, почаще так приходите, оставляйте и уходите, — смеётся Сорокина. — Я обычно шучу так. Всегда смеёмся, улыбаемся, не люблю кислые лица.

### «В их будущее мы вложили руку и сердце»

У Татьяны Васильевны ряд государственных наград. Больше всего она ценит орден Святого благоверного царевича Димитрия, который получила от Российского детского фонда в 1997 году.

— Мне кажется, это самый важный орден. Потом получили медаль «За заслуги перед Отечеством». Какая степень, я и не помню даже. Потом получила лауреата премии в области образования в 2005 году. Потом последний — это орден Почёта, ещё муж живой был. Остальное всё — это мелкие значки. Потом дали «Мать-героиню» II степени. Это всё мелочное, — обыденно рассказывает Сорокина.

Она всегда дарит любовь тем, кто больше всего в ней нуждался. Несколько раз её просили взять к себе в семью взрослые люди. В молодости у Сорокиных временно жил пожилой человек. Сейчас она берёт к себе только детей.

— Бывает, кто-то говорит, что набрала себе красивых, таких бы и я взяла. Когда берёшь этих красивых, они и цыпочные, и вшивые. Вот Катя вся блохатая была, мы подстригали её, лечили.

На прощание прошу её поделиться секретом: откуда силы, чтобы столько отдавать? Секрет, говорит Татьяна, прост — он в прощении и любви.

— Надо уметь прощать. Их прощать. Они иногда так обижают. Делать вид, что всё забыл, и забывать. И любить. Самое главное. Думать о будущем, что из них получится. И что в их будущее мы вложили руку и сердце, — улыбается Татьяна Сорокина.

**Алина ШИШОВА**  
Ростовская область  
Статья 2022 г.  
<https://tass.ru>



**Авторский тренинг**  
**Сергея и Надежды Ефимычевых**

# Слёт Родных Сердец

31.07-04.08  
Экопространство  
**ДОБРАЯ ЗЕМЛЯ**  
35 км от  
г. Владимир

14.08-18.08  
Экопоселение  
**СЛАВНОЕ**  
100 км от  
Москвы

Подробности по тел: 8-915-017-32-49

Слёт родных сердец — будет проходить

• с 31 июля по 4 августа в экопространстве «Добрая Земля», близ д. Студенцово, Судогодском районе, Владимирской области (в 35 км от Владимира),

• с 14 по 18 августа 2024 года — в экопоселении Славное, на границе Тульской и Московской областей, в 100 км от Москвы.

Запись на Слёт — по тел. 8-915-017-3249 (Ватсап/Телеграм), Надежда Ефимычева.

Вас ждёт пять удивительных, трансформационных дней в кругу друзей!

Слёт родных сердец — это волшебное пространство, пребывание в котором, изменит вашу жизнь к лучшему,

- где будут разгораться чувства светлые да мысли быстрые,
- где ты сможешь встретить судьбу свою, взглянув в её красивые глаза,
- где семейные пары смогут по-новому взглянуть на себя и свои взаимоотношения, почувствовав прилив свежего дыхания, влюбившись вновь друг в друга,
- где ты сможешь найти чудесных друзей,
- почувствовать, что вовсе ты не одинок во всей вселенной нашей необъятной,
- раскрыть свои способности и подивиться талантами других,
- окунуться в мир любви, заботы, понимания,
- увидеть могучие старания молодцев,
- услышать нежный голосок девиц,
- открыться миру во всей своей необычайной красе.

Слёт Родных Сердец проводится для тех, кто

стремится:

- найти свою любовь, встретив родственную душу,
- создать счастливую семью или укрепить уже существующую,
- найти душевное единение со своим человеком,
- подружиться с интересными людьми,
- пробудить энергию любви,
- поработать честно над собой, своим внутренним миром,
- познакомиться с собой настоящим,
- пробудить своего внутреннего ребёнка,
- разрешить свои внутренние проблемы, мешающие жить полноценной радостной и счастливой жизнью.

Слёт родных сердец — это не увеселительное мероприятие, хотя веселья и радости там будет очень много. Слёт — это глубокая работа над собой и над взаимодействием с окружающим миром.

Сергей и Надежда Ефимычевы провели уже 23 удивительных Слёта! И каждый Слёт — это целая жизнь, а точнее, переплетение жизней и судеб тех, кто приехал и даже тех, кто был на расстоянии. Часто после Слёта у людей меняется жизнь в лучшую сторону, вырастают крылья за спиной, хочется жить, творить, любить.

<https://vk.com/sergeyefimichev>



Наш былинный эпос полон сказаний, которые неизвестны совсем или знакомы лишь ограниченному кругу лиц. На мой взгляд, это следствие прозападной ориентации научной элиты. Никогда не понимал, почему в школе подробно изучают греческие мифы и легенды, обходя при этом молчаливым наследие народов, исконно проживающих на территории РФ.

К примеру, немногие знают о существовании в народных сказаниях не только былинных богатырей, но и богатырш. А они тем временем активно упоминаются. Учёные историки на этот счёт строят различные версии. Кто-то предполагает наличие у славян женщин-воительниц, а кто-то относит эти персонажи на счёт многовековой перекрёстной культуры со степняками. В частности, многие вспоминают о широко известных амазонках скифо-сарматского мира.

Принято считать, что название «поляницы» означает термин «поляковать», то есть искать себе приключений (поединщиков) в степи (поле). Нам объясняют, будто богатыршам не было больше никаких дел, кроме как мотаться по опасной Дикой степи и вызывать на поединок всех неосмотрительно приблизившихся к ним мужиков. Может, не такая уж и опасная была эта Дикая степь?

Надо при этом оговориться, что зачастую и мужей они себе находили именно после подобных поединков. Обращают на себя несколько нюансов. Слово «поляниц» коррелируется не только со словом «поле», но и с хорошо знакомым словом «поляне», а также «половцы». И это наводит на всякие размышления на тему неочевидности известной нам версии истории.

Стоит добавить к этому, что довольно долгое время представители степных народов, так называемые чёрные клобуки (предки казаков), вместе с киевской старшиной выбирали князя, которого планировали нанять на княжение. И воевали вместе, и власть избирали.

Ещё раз обращу внимание на схожесть названий «поляне» и «половцы». Ко всему прочему, русские князья и цари из всех степняков рождались исключительно с половецкими родами. В общем, тут есть о чём подумать... А пока вернёмся к поляницам. Вот несколько примеров из народных преданий.

Василиса Микулична — стар-

# Поляницы — славянские амазонки?

шая дочь богатыря Микулы Селяниновича, стала женой Черниговского боярина Ставра Годиновича, который на пиру закусился с великим князем, похваляясь богатством и красавицей женой. Владимир по части женского пола был дюже охоч, не чураясь похищений и насилия. Естественно, дерзкий Ставр был посажен в погреб, а за женой послали не абы кого, а Добрыню Никитича и Алёшу Поповича.

Земля слухами полнится, и Василиса, заранее узнав об уготованной судьбе, взяла события в свои твёрдые руки. Былина не упоминает, как она узнала об этом настолько скоро, но, изучая историю, я готов в это поверить. Когда это было нужно, вести распространялись быстрее молнии. Переодевшись в мужское платье и в сопровождении малой дружины, она отправилась в стольный Киев.

Встретив по пути посланных по её тело богатырей, представилась послом Василием Васильевичем и развернула их восвоиса. Прибыв пред очи князя-женильца, Василиса вынуждена была доказывать, что она не женщина, для чего прошла ряд испытаний: парилась в бане, играла в карты и боролась с другими богатырями. В итоге, пройдя все этапы проверки и обхитрив князя Владимира, выволила мужа из неволи и уехала с ним домой.

Младшая дочь Микулы Селяниновича, Настасья Микулична, тоже была поляницей и взяла себе в мужья Добрыню Никитича. Причём именно в такой постановке вопроса. Встретив добрую женщину в поле, Добрыня не нашёл ничего лучше, как напасть на неё со спины. Можно предположить, что он тоже решил с ней посоревноваться в чём-то — удали, например.

Но молодая поляница, легко выдержав удар богатырской палицей по шелому (хорошо хоть в головном уборе ездил), посмеялась над силой удара Добрыни, который совсем недавно при-



хлопнул, словно муху, Змея Горыныча. Завязался поединок, в котором победа за явным преимуществом осталась за девушкой. Богатырь не обиделся, а предложил ей руку и сердце, на что поляница согласилась.

Но и у неё судьба сложилась непросто. Добрыня мотался по заставам целых 12 лет, не заглядывая к своей зазнобе. А в это время его сослуживец, Алёша Попович, не переставал свататься к Настасье. Получая отказ за отказом, он пошёл на хитрость и, прибыв к Настасье в сопровождении князя и княгини, объявил ей о гибели мужа при исполнении. В этот раз «не хотою взяли — неволею».

И снова вести пришли к заробатавшемуся супругу очень вовремя. Он успел вернуться к себе как раз во время свадебного пира, обрадовал жену, укорил князя и навалил Алёшке. И тут уж он свою богатыршу не покидал больше, во избежании так сказать.

Вообще былины не пестрят простыми жизненными ситуациями, как правило, передавая нам трагедии и накал страстей. Чаще всего, впрочем, с хорошим завершением в итоге. Как в случае с историей поляницы Настасьи Окульевны и богатыря Михайло Потыка. Пока муж истово и верно сражался с недругами на полях брани, его жена, Марья Лебедь белая, спуталась с царём и сбегала в царские палаты.

Как в таких случаях водится, Михайло быстро получил печальную весть и, бросив все дела, бросился в погоню. Его бывшая, видимо, предполагала такое развитие событий, поэтому расставила на пути честного мужа целую россыпь ловушек. Он пил сонное зелье-вино, проваливался в глубокую яму, был превращён в горячий камешек.

А в последний раз, напоив богатыря, распяла Марья его в подвале на каменной стене и оставила умирать. Тут в дело вступи-

ла другая участница, дочь того самого любвеобильного царя Настасья. Справедливо рассудив, что грех разбрасываться такими мужчинами, она, взяв в кузнице клещи и каким-то образом устранив охрану, собственноручно вырвала из каменной стены удерживающие цепи штыри, освободив богатыря.

Дело у них сладилось. Но требовалось как-то легализоваться, что при такой коварной бывшей жене было делом опасным. Поэтому после излечения поляница достала хитростью от брата саблю и палицу богатырскую, доброго коня. Михайло без всяких препятствий добрался до царских палат, покарал смертью неверную жену и коварного царя. И уже после этого взял в жёны душу-девицу, сев с ней вместе править страной.

Однако есть былины и с печальным концом. Когда князь Владимир захотел руки королевны Апраксыи, дочери короля Литвы Данилы Манойловича, то отправил сватами богатыря Дуная Ивановича с дружиной. Получив отказ, те не расстроились, а силой выкрали королевну. Интересно, что вслед за похитителями отправилась не вся королевская рать, а сестра — Настасья Королевична.

Догнав дружину, она вступила в поединок с богатырём, который после длительной схватки сделал ход конём — предложил противнице руку и сердце. Поляница неожиданно согласилась, что наводит на мысль о том, что она отправилась в погоню не столько за сестрой, сколько за понаравившемся киевским богатырём.

Так литовский король лишился сразу двух дочерей, а в Киеве сыграли разом две свадьбы. В отличие от судьбы княжеской пары, богатырская чета радовалась совместной жизни недолго. Видимо, дух соперничества не покинул их со времён погони, и однажды богатырь похвалился своей удалью, а Настасья Королевична ему возразила: «А ничем-то ведь я не хуже тебя: сила

моя есть побольше твоей, а ухватка моя удалее тебя».

Дунай Иванович такого вытерпеть не смог и вызвал жену на соревнование в меткости. Требовалось попасть стрелой калёной в серебряное кольцо на голове соперника. Настасья справилась, а вот рука Дуная дрогнула, и стрела попала жене в головушку. Но беда, как известно, не приходит одна. Выяснилось, что погибшая носила во чреве ребёнка, и богатырь с горя бросился на копьё.

Былина утверждает, что от его крови родилась Дунай-река, а от крови Настасьи Королевичны — река Непра. В этой связи весьма интересно было бы узнать, что это за стольный град Киев во главе с князем Владимиром, который располагался, по сведениям древних былинников, рядом с Дунаем? И всё ли верно нам передают современные сказители?

Есть и загадочные сюжеты, как, например, в сказании о дочери Ильи Муромца. В один из ясных дней перед степной заставой вдруг появилась неизвестная девица на боевом коне. Размер коня и стать поляницы сразу бросились в глаза дружинникам, и они на всякий случай затворили ворота. Как показали дальнейшие события, мера была совсем не излишней.

«...Ай удаля поляничича великая,

Конь под неё как сильня гора, Поляница на кони

будто сenna копна, У неё шапочка

надета на головушку

Ай пушистая сама завесиста,

Спереду-то не видать

личика румяного

И сзади не видеть

шеи белой...»

Могучая богатырша, вероятно, от скуки принялась насмехаться над воинами и вызвала на поединок желающих померяться силами. Дружинники были ребятами опытными и не понаслышке знали, чем заканчиваются подобные соревнования. Илья Муромец, находившийся в то время на заставе, предложил сослуживцам выйти и не посрамить дружину, но как раз по этой причине все и ответили ему отказом.

Тогда известный богатырь сам вышел против поляницы. Бились они долго разным оружием и безрезультатно. По ходу схватки они разговорились и каким-то образом выяснили, что против него бьётся родная дочь. Илья тут же прекратил меряться с ней силами, обнял дочь и отпустил. Но, вероятно, доченька что-то такое знала о папёнке, что толкнуло её на чёрное дело.

Она вернулась и попыталась убить Илью во сне. Надо полагать, что ей удалось пробраться сквозь часовых внутрь терема, но наш богатырь был начеку и не сплеховал. На этот раз он не стал устраивать игрища, одолел соперницу и скорчил серым волкам и чёрным воронам. Надо отметить, что Илья Муромец частенько принимал вызовы поляниц, то ли места знал, то ли они его специально разыскивали...

Среди них и жена богатыря Савишна, и Златыгорка, родившая ему сына. Но нам в школе это предпочтительнее не рассказывать, оберегая деликатное детское восприятие от крайне эмоциональных и неоднозначных сюжетов. Ничуть не опасаясь при этом покупать своим чадам смартфоны с неконтрольным доступом к интернету. А зря.

Святослав  
Ленза





Походил немало я по белу свету. Да и не только по белому. Пошагал, поскакал, побродил, побегал, поползал. Полетал над ним на самолётах и вертолетах, поплавал в реках, морях и океанах. Или, как правильно говорят моряки, походил по рекам, морям и океанам. Ходил дорогами, путями и, конечно же, тропами и тропинками, зачастую торя их в местах нехожих или непроходимых.

Прошёл, как по-русски говорится, сто путей, сто дорог. И хочу рассказать о самих путях и дорогах. Попутно расскажу и еще кое о чём.

Так вот дорога и путь — все не одно и то же! Эти слова — не синонимы. Дорога и путь существенно отличаются друг от друга. Наши предки дорогой путь никогда не называли. Как и пути ошибочно не называли дорогами. А уж они-то знали, что есть что, что как называется, и — главное — знали, почему все так называется. Ведь они сами всё и назвали. Сами всему окружающему дали точные и ясные названия.

Итак, дорогой по-русски называлась только та дорога, что идёт вдоль реки. По берегу реки. Вдоль берега реки. А зимой соответственно — прямо по руслу реки, по льду и снегу. Если дорога была главной дорогой, то есть шла вдоль какой-то большой реки, то эту дорогу хорошо обустраивали. Например, вдоль дороги через определённые промежутки вкапывали особые столбики, иногда с указателями, и такой высоты, чтобы их зимой снегом не засыпало, не заносило. Это делали для того, чтобы зимой не заблудиться, чтобы в пургу и вьюгу дорогу не потерять. Такие столбики называются дорожными вехами или вешками. И тогда такая дорога называлась столбовой дорогой. А путём именовалась такая дорога, которая идёт от одной реки до другой.

Пути идут поперёк настоящих дорог, а значит — поперёк рек. Путь идёт от одной реки, доходит до другой реки, переходит её по мосту и идёт дальше к следующей реке. Все мосты через любую реку стоят на путях, и поэтому они сами, разумеется, есть частички путей.

И здесь позвольте небольшое отступление, которым я хочу пояснить, что называется мостом. По-русски мелкое место на реке, на мелководье, по которому эту реку можно перейти, называется «брод». Весной в реках воды полным-полно — то есть полноводье, а летом вода спадает до самой маленькой водицы в году. Вот в это самое время наши предки в самом мелком месте реки её дно, этот самый брод, и мостили камнем. Мостили — то есть выравнивали дно реки, плотно укладывали камешек к камешку и потом всю эту каменную кладочку утрамбовывали и укрепляли-сплачивали.

Вот по этой каменной кладке, по мощённому броду потом и переходили они реку туда и обратно на своих ногах или верхом или переезжали её на повозках, запряжённых ослами, лошадьми или быками. Словом, изначально мостом назывался мощёный брод.

Конечно, по мосту было куда удобнее ходить и ездить, чем по дну с беспорядочными камнями и ямами, по глине, песку, илу и по скользким водорослям и мхам. От использования такого моста людьми и от осеннего и весеннего разливов реки кладка моста постепенно портилась, разбивалась и приходила в негодность. Поэтому каждый год летом мост поправляли, чинили или мостили заново.

Главное слово, которому род-



ственно слово «мост», — это слово «между». Ведь мост соединяет собою разные берега реки. Мост находится меж берегов реки, соединяя их. Слова «мост» и «между», скажете вы, не очень-то и похожи. Но эти слова, говоря по-русски, тем не менее, слова одного извода, то есть близкородственные слова. Ещё этим словам родственны слова «межа», «место», «масса», «месить», «мелко» и ещё много разных слов.

Мостили раньше не только брод реки, но и дороги. Поэтому дорога, мощённая камнем, и называется «мостовая».

По дороге ходить сравнительно легко. Просто идёшь вдоль берега реки и всё. Видишь реку — значит, дорога где-то рядом. И по такой дороге обязательно придёшь в какое-то населённое, обжитое, обихожное место. Ведь раньше все населённые места были у берегов рек.

Итак, дорога всегда держится реки. А вот путь нужно держать самому. Мы по сей день так говорим: куда путь держишь? То есть свой путь обязательно как-то нужно держать. И, заметьте, ведь мы не спрашиваем, куда дорогу держишь?

Вдоль пути, по долинам да по взгорьям, нет русел рек. Хорошо, если есть какие-то путевые столбики, столбики-указатели или какие-то другие ориентиры. А если никаких ориентиров нет, то ночью путь держали, например, по звёздам. Путь держали, держась за какую-нибудь звезду, — идёшь, и нужно, чтобы эта звезда всегда находилась под каким-то выбранным углом к направлению пути.

Часто пользовались разными яркими звёздами в разных созвездиях. Такая выбранная звезда по-русски называется Путеводной звездой. Часто для ориентирования пользовались Полярной звездой. Зная, что она всегда стоит на месте и указывает на север, можно было ориентироваться по сторонам света, а зная, что вокруг неё кружится небо, можно было примерно знать, сколько времени осталось до рассвета.

По-русски Полярная звезда по-другому называется Спасская звезда. Или просто Спас. И именно Спас (спасающий заблудившихся путников) чаще всего называли Путеводной звездой, так как именно звезда Спас в большей степени, чем другие звёзды, давала спасение путникам.

От Полярной звезды — Спас — сейчас называются башни с часами. Именно башня с часами, ориентирующая человека в пространстве и времени, называется Спасской башней. А если ночью звёзд за облаками не видно, путь держали, например, по колокольням церквей, которые стоя-

ли в селениях и на путях. Днём издали хорошо видны их блестящие маковки. А ночью под маковкой всегда разводили огонь, и этот огонь ночью был виден издали. Это очень помогало идти ночью или в пургу и вьюгу.

Маковка колокольни называется «маяк». Так потому, что слово «маковка» и слово «маяк» — родственные слова, они оба происходят от названия месяца «май». И днём и ночью путь держали, держась за направление на маяк, на огни маяка. Сейчас такие маяки никак не используются, и на колокольнях эти окошки под маковками часто просто заложены.

Ходят люди дорогами, вдоль рек и речек, и ходят люди путями, от реки до реки...

Пути люди, конечно, прокладывали в обход всех трудных для хождения мест. Обходили непроходимые леса, болота, топи и горы с крутыми подъёмами и спусками. И такой вот извилистый путь нужно было как-то держать. Нужно держать свой путь, чтобы не зайти в какую-то трясицу или чтобы не заблудиться в тёмном лесу.

Но иногда прежде (и почти всегда ныне) люди торопятся. Бывает, ну нет времени идти путями да дорогами. Нет у них времени или нет возможности идти по пути до дороги, а потом идти по дороге или идти по дороге до пути и потом идти по пути.

И тогда люди решались срезать угол между путём и дорогой. Шли, что называется, напрямки. И вот у такого среза есть в русском языке своё собственное название. Такой срез называется «тропа».

Тропа идёт напрямки. Срезая путь-дорогу, человек идёт по тропе. Разумеется, тропа-тропинка всегда опаснее и дорог, и путей. Ведь идти-то приходится через лес или через болото, или через высокую гору. Ходить тропами быстрее, но опаснее. Опасности тропы есть плата за скорость, за время.

Чтобы куда-то добраться побыстрее, нужно поехать по пути и по дороге на лошади либо нужно путь-дорогу срезать и пойти по тропе. Чтобы торопиться, нужно ехать на коне либо идти по тропе. Поэтому слово «торопиться» происходит от слова «тропа». И от слова «тропа» происходит старое русское слово «торопь» — одно из старых русских названий коня.

Значит, для того чтобы торопиться, нужно самому побежать-поскакать либо поехать-поскакать на торопе-скакуне, либо пойти по короткой тропе-тропинке. Отсюда происходит выражение «ход конём». Ход конем — пойти наискось, наискосок. Через что-то перепрыгнуть. То есть срезать путь-дорогу. Срезать угол между дорогой и путём.

От слова «тропа» происходит и слово «трап». Чтобы подняться на борт корабля, нужно как-то от пристани доплыть до его борта, а затем подняться на борт. А можно просто с корабля на пристань спустить трап. И трап срезает путь от пристани до корабля и подъём на его борт...

На территории России все большие реки текут с севера на юг либо с юга на север. А пути, соответственно, шли с востока на запад либо с запада на восток. То есть дороги есть как бы меридианы, долготы, а пути есть как бы широты. Чтобы ориентироваться в пространстве, земной шар накрыт паутиной долгот и широт.

Так вот от слова «дорога» происходят слова «долго», «долгий», «долгота» и даже «подол». А понятие широта имеет непосредственное отношение к слову «путь».

Итак, встанет человек лицом на север, то есть лицом к Спасу-звезде, расставит ноги в стороны — и это есть ширина, на которую может человек расставить свои ноги. Мы ведь и говорим — пошире расставь ноги. И стоят тогда ноги как бы вдоль земной широты. Если встанет человек мосточком — примостится одной ногой на один берег ручья-речки, а другой ногой на другой берег, — он показывает ширину речки. Вообще ширина рек, текущих на север и на юг, есть кусочек широты земли. Ведь длина моста через реку примерно равна ширине реки.

А идти по дороге — идти коротким или длинным шагом. То есть тогда ноги своими шагами отмеряют длину реки и долготу Земли. Длина шага идёт вдоль земной долготы, и длина шага есть кусочек долготы Земли.

Теперь можно сказать, что начинают русские слова «путешествие» и «путешественник». Слово «путешествие» состоит из двух стянутых в одно слов. Одно слово — «путь», второе слово — «шествие». А слово «шествие» происходит от того же слова, от которого происходит слово «шаг». Русские слова «шаг» и «шествие» есть слова одного извода.

Слова «дорога», «стрит», «штрассе», «трасса» и всякие другие слова в значении «дорога» происходят от слова «шаг» либо от слова «длина».

Путешественник есть тот, кто ходит, исходил землю вдоль и поперёк рек. Заметьте, разные страны чаще всего находятся или располагаются вдоль реки, на разных её сторонах, на разных её берегах. Странник — тот, кто идёт-шагает вдоль реки. Идёт по дороге из страны в страну. Путник — тот, кто идёт по пути, держит путь от од-

ной реки к другой. Путник идёт из одних стран в другие страны. Солнце встаёт на востоке и идёт на запад. То есть солнце идёт вдоль широты земли, поперёк меридианов. А значит, солнце находится в пути! Именно в пути. Солнце идёт по небесному пути. И вообще все небесные объекты, светила — Луна, все планеты и все звёзды — идут-плывут над землёй своими путями. По дорогам они не ходят.

Рождаются (являются нам) все небесные светила на востоке, а умирают они все на западе. На западе они как бы уходят в землю. Поэтому человека, звезда которого закатилась и который умер, несут в последний путь. Не в последнюю дорогу, а именно в последний путь. Вместе со своей звездой человек проходит весь свой жизненный путь и вместе с нею в свой последний путь уходит.

Вот человек встал и пошёл по жизни. По своей жизни. И в самом начале своего жизненного пути человек юный от людей взрослых, людей, поживших на белом свете, получает напутствие на путь. Старшие его как бы ставят на путь. Поэтому мы называем их наставниками! Получает напутствие — на путь. Так мы и говорим.

А если человек не пошёл своим путём, если путь его не прям, если он извилист и неустойчив, то слово человека мы называем человеком непутёвым или даже распутным. Мы говорим, что человек пошёл по кривой дорожке. То есть не по пути пошёл, да и не по дороге, а вот как-то вот так — по дорожке. А там, на неведомых дорожках... сами знаете, всякое бывает.

К любому пути сначала нужно дойти по дороге, а к дороге — по дорожке. Поэтому мы по русской традиции присаживаемся на дорожку, желая человеку счастливого пути.

В заключение скажу, что, как вы, конечно же, знаете, по рекам ходили на различных судах. Это было и легко, и относительно безопасно, и гораздо дешевле. То есть на судах именно ходили по дорогам. А вот от одной реки до другой — не поплывёшь. Нужно, например, рельсы класть, железную дорогу строить. И вспомните, как чаще всего мы называем железную дорогу — железнодорожные пути!

Интересуйтесь, пожалуйста, волшебной родной речью!

**Русская школа русского языка**  
**Виталий Владимирович**  
**СУНДАКОВ,**  
**известный российский**  
**путешественник, журналист,**  
**филолог, автор многих статей**  
**и книг, основатель Русской**  
**школы русского языка**  
[www.litres.ru](http://www.litres.ru)

# «Стадность» или осознанность?

Человек — животное стадное! Эту заезженную фразу мы любим повторять в случаях, когда кто-то из близких или «недалёких» бездумно и необъяснимо повторяет действия окружающих, при этом ущемляя свои интересы или достоинство. Но ведь человек — не корова и даже уже не обезьяна. Всё-таки «венец природы», правда, этот венец мы на природу надели сами. Но объективно человек — не просто самое высокоразвитое существо на Земле. Человек способен анализировать собственные поступки, осознавать свои ошибки, включая то самое стадное поведение, делать из него запоздалые выводы, каяться, если последствия имели негативный характер, но в следующий раз опять может подчиниться «стаду».

В чём же магия толпы и нужно ли с этим бороться?

Психика человека делится на сознательное и неосознанное. Другими словами, на приобретённое в процессе накопления жизненного опыта и врождённое, то есть генетически обусловленное. Создавая человека, Творец предусмотрел и заложил в своё творение определённые рефлексии и автоматизмы, благодаря которым человек выжил в борьбе за существование как вид на начальных стадиях глобального исторического процесса. В современном мире эти свойства человека тоже иногда оказываются полезными. Возьмём хотя бы чувство самосохранения. То, что психологи называют боязнь высоты, боязнь темноты или боязнь замкнутого пространства — не что иное, как крайняя степень этого самого чувства. Под воздействием различных субкультур человек усилием воли может бороться с такими чувствами и получать от этого моральное удовлетворение или даже материальные выгоды. К примеру, экстремальные виды спорта или такое искусство, как цирк, в большинстве своём есть сознательное преодоление природных запретов. А раз так, то можно сделать вывод, что сознание вполне способно контролировать неосознанные автоматизмы, заложенные в нашей психике, и когда возможно разрешать им регулировать наше поведение, а когда необходимо, притуплять их до

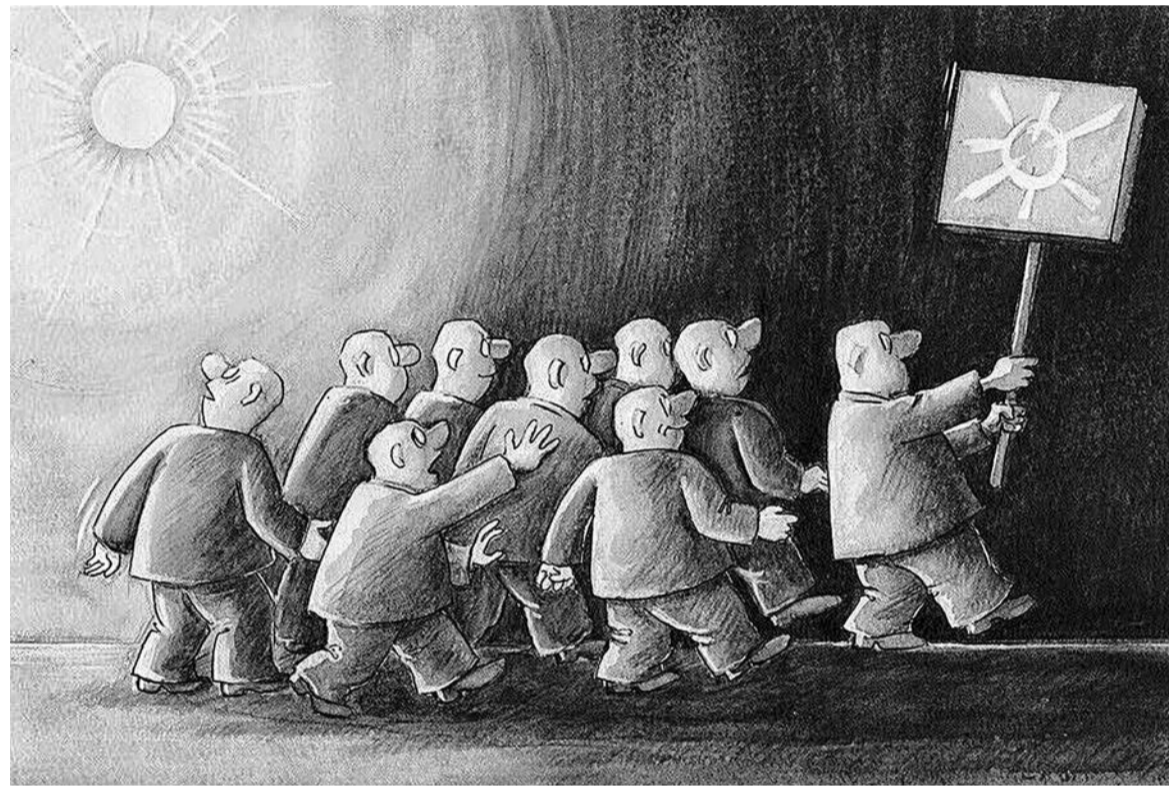
разумных пределов или вовсе «отключать».

Вы когда-нибудь гуляли по ночному лесу? Тихо, темно, страшно... Страшно интересно! Деревья, трава, всё кажется совсем другим. Где-то вздохнула сова, под ногами прошуршала мышка... Наверное... Мы выходим на поляну. Как огромное зеркало, мерцанием светлячков она отражает звёздное небо. Но вдруг беспорядочное мерцание за три секунды превращается в ритмичное, синхронное вспыхивание всей поляны как единого организма. Это продолжается довольно долго, чтобы быть случайностью! Что это? Мы ведь не могли напугать одновременно всех светлячков! А может, светлячки тоже разумны и пытаются что-то нам сказать? Расслабьтесь! Светлячки

рашали внимание, что, начиная хлопать в разноряд, через некоторое время хаотичные аплодисменты перерастают в синхронные овации. Как светлячки на поляне. Это явление называется автосинхронизация. Хотя на выходе из театра некоторые скажут: «А мне не понравилось!». Тем не менее, они хлопали в такт всему залу и до тех пор, пока не опустился занавес. Так заложено природой. Человек, попадая в определённую среду или условия, начинает перенимать модель поведения, типичную для окружающих. Наши предки это явление описывали поговоркой: «С волками жить — по-волчьи выть». Да, наши праотцы были патриотами своей стороны и считали, что они живут правильно. Сейчас наше мышле-

бог пошлёт, так и маршируют!» — ответите вы и будете не правы. Строевой шаг, согласно уставу, выполняется в ритме 120 шагов в минуту. Хотя физиологичнее для наименьшей усталости, что приоритетнее для войск, была бы частота, равная частоте ударов сердца, при ходьбе приблизительно 80–90 шагов в минуту (по научному — Герц). Чем же вызвано такое расточительство? Ведь усталость солдат в бою может обернуться поражением.

Дело в том, что частота 120 герц для психики человека является критичной. Человек впадает в состояние лёгкого ступора, при котором его психика становится подверженной влиянию извне. Солдаты во время ходьбы строем поют песни в ритме мар-



— это не конкурирующая с нами цивилизация. Это явление можно наблюдать у большинства животных на Земле, включая человека. Нет, конечно, мы не мерцаем, как светлячки. Просто в нас тоже заложен этот «стадный рефлекс». Ну, чтобы не было обидно, назовём его «чувство коллективизма».

Все мы бывали в театре. Все мы хлопали в ладоши в восхищении от показанного действия. Об-

ние изменено на прямо противоположное: «Хорошо там, где нас нет». Элементарная подмена понятия... Хотя для внедрения в наше сознание чужих ценностей используется именно это свойство человека — автосинхронизация. Явление автосинхронизации возникает, когда спонтанно (или целенаправленно) определённое действие начинает выполняться небольшой частью общества, достаточно от 1% до 5% участников. А иногда просто показывают на всю страну «массовые», человек 200–300, протесты по телевизору. И нам кажется, что вся страна уже возмущается и только мы «ещё не в строю».

«Куч — му — геть!», «Ю — щен — ко!», «Ди — на — мо!», «Мо — лод — цы!» — вспоминаете? Всегда есть «заводила» или провокатор, один или несколько человек. В следующий миг это скандирование уже подхватывают наиболее подверженные, как бы их назвали в СССР, «морально неустойчивые» участники толпы, и ещё через несколько секунд уже втягивается общая масса. Определить зачинщиков невозможно — мнение народа! Хотя, как правило, мнение народа как раз этим скандированием и формируется — автосинхронизация плюс зомбирующий эффект короткочастотного процесса.

С какой частотой маршируют солдаты на марше? «Да как

ша. Частота ритма «Марш» — 120 Гц. Благодаря синхронному пению патриотических песен у воинов повышается чувство локтя, взаимовыручка, они чувствуют себя единым организмом, повышается боевой дух, что в бою весьма важно.

Заметили это ещё в Древнем Риме, когда при использовании тактики ведения боя «фалангами» невозможно было перемещаться не «в ногу». Технология используется и по сей день, но уже не всегда с «благими» намерениями. Гитлер предполагал её использовать в отношении поработанных народов: «Для славян... по радио транслировать только наши новости и музыку...», в фашистской Германии под музыкой понимали военные марши.

В 60–70-е годы среди молодёжи стала очень популярной музыка в стиле «Диско». Частота ритма в этом стиле — 120 Гц. И вся попса сейчас поддерживается в ритме около этой частоты. Думаете случайно? Раньше на дискотеках чередовали быстрые и медленные мелодии, чтобы дать возможность молодым потанцевать в парах. Сейчас вы не услышите медленных композиций. Наоборот, на медленные мелодии перезаписываются ремейки с ускоренной частотой. Искусственное насаждение субкультур предполагает массовое зомбирование молодёжи как наиболее мораль-

но неустойчивой части общества с ещё несформировавшейся системой ценностей.

В романе братьев Стругацких «Обитаемый остров» народ планеты пел гимны под башнями в момент жёсткого психотронного излучения. Информация на фоне чётко определённого ритма в обход сознания прекрасно прописывается в мозг как единственно верная. Помните эгрегоры? Они также формируются благодаря автосинхронизации, только на уровне колебаний биоэнергетических полей — в обход сознания. Собрания любой секты, презентации финансовых пирамид, семинары сомнительных обществ и просто рекламу по телевидению чаще всего сопровождается ритмичная музыка в стиле «диско».

Нужный ритм и необходимая информация — это как перо и чернила, инструменты для вписывания в наш процесс мышления исходных данных для формирования «правильных» мыслей, для принятия «правильных» решений и выполнения «правильных» действий.

«И что теперь? — спросите вы. — Пойти, застрелиться?» Зачем же так радикально? Ведь мы умеем этим управлять! Только не всегда осознаём это. Как было сказано вначале, мы можем заставить себя прыгнуть с парашютом, хоть высота нас пугает. Мы можем не хлопать в театре вместе со всеми, если нам не понравился спектакль. Мы можем перестать восхищаться «Чёрным квадратом», даже принимая во внимание, что Малевич при написании своего «шедевра» не использовал чёрную краску. Сознание человека в состоянии бороться с любым воздействием со стороны. Просто нужно знать инструменты такого воздействия и понимать, что такое воздействие может на нас оказываться.

Конечно, не хочется верить, что нашим разумом очень успешно управляют со стороны, разумеется безструктурно, иначе бы это было заметно. Тем не менее, явление автосинхронизации — как очень мощный и действенный инструмент — используется определёнными силами для формирования «общественного» мнения. Зная о таких особенностях человека, а также осознавая, что такое воздействие возможно, вы легко распознаете его и вам не потребуются особых усилий, чтобы противостоять развращению вашего сознания.

Здравомыслящему человеку всегда свойственно не только ошибаться, но и сомневаться в каких-то спорных вопросах. Фанатично же настроенный человек никогда не признает, что существует мнение, отличное от него. Поскольку в его сознании прописан чёткий алгоритм мышления, не допускающий «кинородных» операций (мыслей, решений, действий). Всё, что не подходит под схему его мышления, должно быть безжалостно отброшено, а лучше уничтожено.

Именно поэтому все самые ужасные преступления против людей и природы совершались руками фанатиков. И если в беседе с другим человеком вы не допускаете, что он может оказаться прав, если он аргументирует свою точку зрения, а вы даже не хотите дослушать его до конца — возможно, стоит задуматься, а своими ли словами вы выражаете свои мысли? И свою ли точку зрения вы отстаиваете?



**«УБЕДИТЕ ВСЕХ, ЧТО ОНИ ЗАРАЖЕНЫ. УБЕДИТЕ ИХ, ЧТО ИМ НУЖНЫ ВАШИ ЛЕКАРСТВА И ВАКЦИНЫ, А ЕСЛИ ОНИ НЕ ПОКАЖУТ НИКАКИХ ПРИЗНАКОВ БОЛЕЗНИ, УБЕДИТЕ ИХ, ЧТО ОНИ БЕССИМПТОМНЫ!».**

ПОЛЕЗНЫЙ ЮМОР

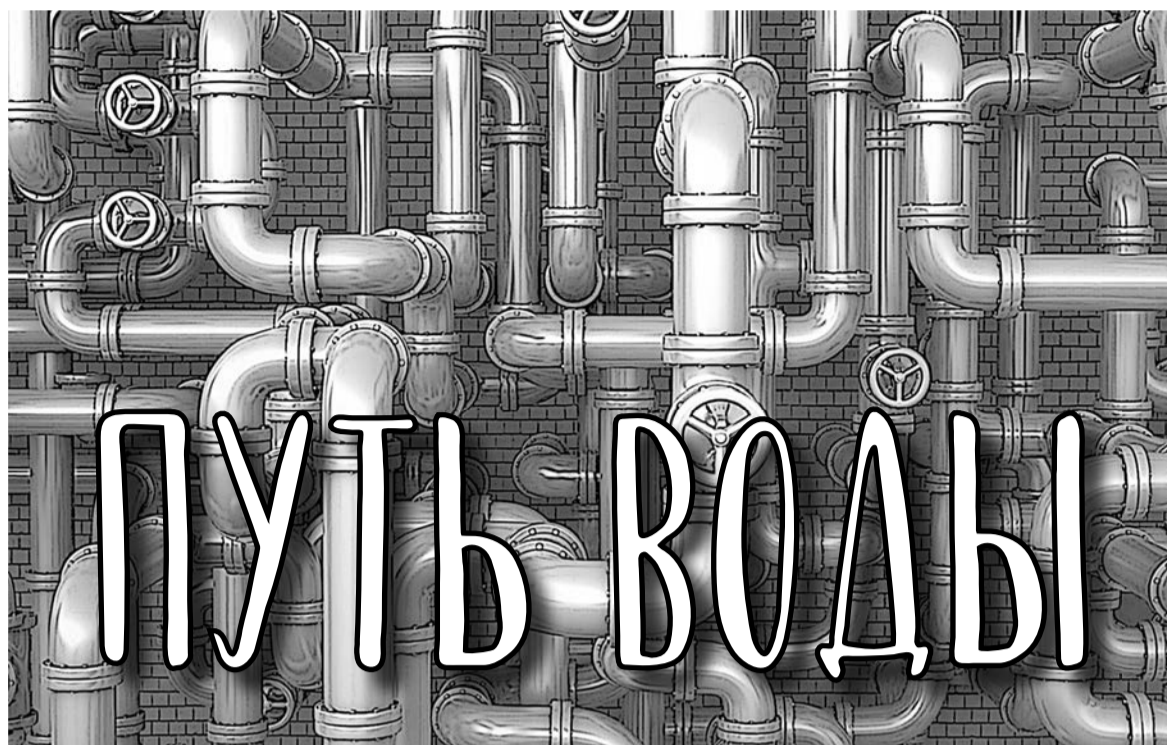




**З**адумывались ли вы когда-нибудь, почему из крана течёт вода? Что за глупый вопрос. Все с детства слышали, что на это трудятся многочисленные организации, предприятия, водоканалы, огромный штат людей. Я сам ни один год проработал в этой сфере и знаю, как всё устроено. Видел своими глазами гигантские многокилометровые трубы, насосные станции, фильтры, отстойники, резервуары, рукотворные каналы и целые водохранилища. И всё это создано только для того, чтобы направить непослушную водичку куда надо. Это большой труд. Но разве кто думает об этом, откручивая кран? Нам кажется, что всё происходит само собой. А между тем эта прозрачная жидкость, прежде чем вылиться в ваш стакан, проделала долгий путь, во время которого ей много раз изменили маршрут. Да и саму её порядком изменили: обработали хлором, аммиаком, сернокислым алюминием, отфильтровали, вычистив из неё ненужное. Всё производство остаётся за кадром.

Так направляют воду. И по очень похожему принципу направляют людей. На это тоже работают огромные организации и куча персонала, прокладывающего готовые маршруты, разделяя, накачивая, сливая и фильтруя. На выходе такая «вода» уверена, что оказалась в чьём-то стакане сама. Путём длинной непонятной цепочки «собственных» решений и выбора. Сейчас я буду проводить аналогии, возможно, кому-то они покажутся приятными за уши, но всё же... Человек на 70% состоит из воды. Когда людей много, говорят — на море. Если толпа движется в одном направлении, она создаёт поток, если мы направляем по какому-то общему курсу умы, появляются различные течения. Видите, как похоже. А ещё воду используют. Её можно заставить работать — производить энергию, согревать, строить, чистить, поливать и много чего ещё.

Когда-то эта полноводная речка свободно бежала по земле. Повинуясь лишь рельефу и законам природы, она тысячелетиями прокладывала себе русло. Но вот неудержимый технический прогресс соорудил где-то на её глубине водозабор. Только угоди в эту трубу, водичка! Ей меняют маршрут, поворачивают, разделяют, смешивают, ускоряют, останавливают, распре-



деляют, фильтруют, отстаивают, заставляют течь снизу вверх, гонят за сотни километров, по дороге выравливают в ней всё живое — короче, издеваются, как могут, и как будет нужно заказчику.

Не это же происходит и с мозгами телезрителей и неразборчивых пользователей интернета?

Не видите ничего общего? Тогда представьте: жил себе человек, смотрел на мир, думал своей головой и вдруг включил телек. Свободное сознание бедолаги тут же засосало в экран (трубу) завлекательными зрелищами (мощным насосом) и потекло оно, перехваченное, по различным ТВ каналам. Сейчас кого-то сделают готовым к употреблению. За дело берется профессионалы. Первое, куда попадает угодивший в трубу поток, это огромные бетонные стаканы-смесители. В этих резервуарах вода из реки смешивается с хлором, убивающим в ней почти все микроорганизмы. Что-то похожее случается и в головах, когда люди долго смотрят телевизор или деградационный контент в интернете: их собственные мысли смешиваются с чужими навязанными. Подсаженные чужеродные идеи, мнения, убеждения из СМИ-сителя, подобно хлору, раз за разом могут убить и вытравить все настоящие идеи, мнения и убеждения несчастных зрителей. Так происходит промывка мозга.

Далее мёртвую воду на какое-то время оставляют в покое — от-

стаивают. Возможно, вам знакомо это чувство опустошённости после просмотра вечерних новостей и сериалов. Вы ложитесь спать, а утром просыпаетесь уже немножко другим человеком. Вода отстаивалась. Затем её фильтруют и гонят мощными насосами за тридевять земель в далёкие города и квартиры. Всё дальше и дальше от своей природной сути, где она свободно плескалась в широкой и быстрой реке. Вместо этого подготовленная к использованию вода попадает в сложную систему городского централизованного водоснабжения, состоящего из лабиринтов труб и тысяч вентилях. В такой системе любая жидкость абсолютно послушна и предсказуема. Как говорил Брюс Ли, «если налить воду в чашку, она становится чашкой; ты наливаешь её в чайник, она принимает форму чайника. Вода может течь и может разрушать». Как же здорово, наверное, управлять такой безвольной водичкой!

Когда я гляжу на человеческое общество, у меня перед глазами всякий раз возникает схема водоснабжения. Можно совершенно запутаться в этих на первый взгляд беспорядочных социальных процессах, схожих с нитями трубопроводов. На самом деле, всё не так сложно, как кажется. Когда вода в системе, главное — только поддерживать исправную работу сетей, следить за давлением и вовремя поворачивать нужные краны. Их тысячи. Что они открывают — всегда сюрприз. Нам

уже отворяли задвижки с эпидемиями, принудительной вакцинацией, войной, фашизмом. Куда нас погонят завтра?

Для наглядности можно сравнить вентиль, открывающий и закрывающий путь воде, с цензурой. Она же и регулирует скорость требующихся процессов. Отверни задвижку на всю — и нас просто смоеет определённым содержанием той или иной идеологии. Чтобы процессы текли быстро и куда надо, используется насос — всё, что способно накачать необходимый курс: деньги, телеэфир, статусы, рейтинги... Чувствуете этот напор! Это пошла вода. А если кто-то вздумает течь не туда — всегда можно закрутить вентиль или просто слить всё «лишнее» в канализацию. Регулируем. Направляем. Властвуем. Так идеологии и концепции управляют человеческим обществом. Здесь можно реализовать всё, только если попадёшь в «правильную» струю. Плыви по течению — и всё будет прекрасно. И когда вы в следующий раз увидите в интернете блогера, собирающего десятки миллионов просмотров на обзор шаурмы, или очередную безголосую певичку, не исчезающую со всех телеканалов, или тупого скандально политикана, или состоятельного пинателя меча с тремя классами образования — и будете недоумевать: как они все туда попали?! Задумайтесь: а не открытый ли это вентиль и включённый

на всю мощь насос делает им такую популярность? А по обратному принципу сегодня глушатся настоящие таланты и великий потенциал нашего народа.

Что же касается эксплуатации простых людей, то такую «воду» замыкают в несложную цепь трубопроводов, которая может безконечно циркулировать по маршруту работа — пивная — дом. Поэтому сознание обывателя должно быть централизовано, нагнетаемо и герметично упаковано в твёрдые узкие рамки проложенных магистралей. Но вот незадача: давление в такой несправедливой системе неволи и принуждения постоянно растёт, и операторам сетей приходится всё время куда-то девать эту избыточную нереализованную энергию воды. Срочно открываем все шлюзы! Слышите этот оглушительный яростный гул? Это хлынул поток. Людей собирают, наполняют ими до краёв футбольные стадионы, концертные площадки, кинотеатры... Не смейте идти против течения! Оно смоеет вас в одну секунду. Не забывайте: вода может течь, а может и разрушать.

Но слава Богу, в нашем обществе есть ещё и другая, свободная вода. Такую воду не загонишь ни в какие трубопроводы. Она всё также гордо бежит ручьями и реками. Если сравнивать с людьми, мне сразу на ум приходят вы, мои уважаемые читатели и подписчики. Посудите сами. Моё творчество не рекламируется по телевизору и радио. Моей страницы нет в предложениях. Модный блогер не рекомендует посетить её по ссылке внизу. Известный критик не напишет обо мне хвалебную статью в гламурном журнале. Я принципиально никогда и никого не прошу ставить мне лайки и добавляться в друзья. Я не вхожу в рейтинги, у меня нет правительственных наград, высокого статуса и всего того, с помощью чего «гонят по трубам воду». Мой «кран» наглухо завинчен. В рамках сегодняшней идеологии у меня нет шансов реализоваться. Но вы, мои дорогие читатели, несмотря ни на что, здесь. Вы и есть настоящая, живая, свободная вода. Вы проделали этот путь сами. И я безконечно рад. Пусть подневольной воды в системе очень-очень много, но нас — океан. Мы просто ещё не знаем об этом!

**Тоха Ха**

## Где внимание, там и энергия

Кинотеатры, телевизоры, компьютеры, смартфоны, очки виртуальной реальности... Различные экраны всё глубже затягивают нас в себя, вытягивают из нас всё больше безценного времени и загружают в нас терабайты ненужной, а порой и вредной информации.

Сейчас ежеминутно в сеть интернет загружают тысячи видео и статей. Там мы можем найти почти любую информацию, получить знания в любой области. Но сами по просмотрам можете увидеть, что реально смотрят люди.

Часто видишь совершенно бессмысленный, а подчас и деструктивный контент, который забрал несколько человеческих жизней.

Допустим, получасовое видео с 5 миллионами просмотров — это 4 человеческих жизни примерно по 70 лет.

Двухчасовой фильм с десятками миллионов просмотров — это десятки жизней.

И ладно бы они приносили пользу тем, кто их просмотрел, но часто всё наоборот, и

эта информация только развращает людей и искажает их видение мира.

Где внимание, там и энергия. И мы сами выбираем, куда двигаться.

Кто-то за 10 лет может освоить пару специальностей, найти инструменты для восстановления своего здоровья, стать мастером спорта по какому-то виду, понять пути развития своей души. Как говориться, хакнуть эту жизнь и научиться радоваться каждому дню и моменту.

А кто-то может посмотреть несколько тысяч фильмов, пару сотен сериалов и стать мегадойкой в какой-нибудь виртуальной игре. Получить пару хронических болезней и накусать на себя несколько десятков килограмм чего-то ненужного. Они потратят одинаковое количество времени, только вот результаты будут разные.

И не важно, где вы сейчас находитесь. Пока мы живы, у нас два пути — в развитие или в деградацию.

Подумайте, куда вы хотите идти.

[https://zen.ru/hr\\_iz\\_budusheva](https://zen.ru/hr_iz_budusheva)



# Ярмарка

На правах рекламы

**Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:**  
для тех, кто подписан на газету,  
публикация в течение подписного периода бесплатна —  
в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо  
заранее прислать копию квитанции о подписке.  
Для остальных — 300 рублей 1 публикация.  
Реквизиты для оплаты  
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):  
Карта Сбербанка № 4276 1340 0961 2967  
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.  
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

## Товары и изделия

**МАСЛО КЕДРОВОЕ** из Бурятии, отжим на деревянном прессе — 4500 руб./л.

**ЖМЫХ** кедрового ореха — 1000 руб./кг.

**ЖИВИЦА** кедрового: 10% на рыжиковом масле, 110 мл — 300 руб., 10% на кедровом масле, 100 мл — 600 руб.

**МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ** на рыжиковом масле.

**МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ** с вытяжкой саган-дали и чабреца.

**МАЗЬ ЖИВИЧНО-ПРОПОЛИСНАЯ** на облепиховом масле, 30 г — 350 руб.

**МАЗЬ КЕДРОВО-ПИХТОВАЯ. МАЗЬ СУСТАВНАЯ** с багульником болотным.

**ИВАН-ЧАЙ** ферментированный: листовой, гранулированный — 1100 руб./кг.

**САЖЕНЦЫ кедрового, 4–7 лет, 100 руб./шт.; кедрового стланника, 220 руб./шт.** Саженцы с хорошим комом, заказ от 10 шт., отправка ТК.

**САГАН-ДАЙЛЯ**, 450 руб./100 г. Отправляю почтой, Авито-доставкой, СДЕКом, ТК. Заказы по ватсап (т. 8-902-563-2564 (ТЕЛЕ2) или эл. почте: tsupran76@mail.ru).

Сделать заказ и посмотреть всю продукцию также можно на сайте [mir-baikal.ru](http://mir-baikal.ru).

**Приглашаем семью на ПМЖ**, есть все условия.

Респ. Бурятия, Наталья Цупран, поместье Байкалия.

**НАТУРАЛЬНЫЙ БЕЗСПИРТОВОЙ АНТИСЕПТИК И САНИТАЙЗЕР** для детей, увлажняющее и противовоспалительное средство для кожи, дёсен и волос — растительные паровые экстракты (гидролаты) из поселения Родовых поместий Любимовка (Тверская область) в стеклянных флаконах 50 и 100 мл, с распылителем. Производим из свежих местных растений, по классической технологии на медном аламбике.

Цена — 300 руб./50 мл; 500 руб./100 мл.

Мыло натуральное (с нуля) из растительных масел, без ароматизаторов. Молочное, шелковое, шампуневое, дегтярное, тактильное (скраб). Цена — 450 руб./100 г.

Пишите в WhatsApp 8-996-134-8051 (Екатерина).

По промокоду «Родовая Земля» скидка 20%.

Пишите, всё расскажем, проконсультируем, заходите в наш магазин «Люби настоящее!» в ВК — [vk.com/lubisoar](https://vk.com/lubisoar).

**НАСТОЯЩИЕ ОРГАНИЧЕСКИЕ ГИДРОЛАТЫ** из поселения Родовых поместий Любимовка (Тверская область) в стеклянных флаконах 50 мл, с распылителем. Отличное увлажняющее, тонизирующее, противовоспалительное средство для кожи, волос и полости рта. Производим из свежих местных растений, которые собираем сами на территории поселения. В наличии:

- **гидролат почек тополя** — насыщенный бальзамический аромат, идеально для дёсен и сухой кожи, по свойствам как пчелиный прополис, не вызывает аллергии;

- **гидролат берёзовых почек** — мягкий и нежный, противоаллергический (для приёма внутрь), для кожи век, мягкий антисептик для самых маленьких;

- **гидролат ели** — лучшее средство для здоровья волос, для блеска и упругости;

- а также другие, можем подобрать смесь под ваш запрос.

Цена 300 руб.  
Пишите в Ватс-Апп 8-996-134-8051 (Екатерина), всё расскажем, проконсультируем. Заходите в наш магазин «Люби настоящее»: ВК — [vk.com/lubisoar](https://vk.com/lubisoar).

**ЦВЕТОЧНО-ПОДСОЛНЕЧНЫЙ МЁД** из Родового поместья Кедр Пензенской области. Мёд светлый, одноуродный, пластичный, очень вкусный (*добавление от редакции*).

Цена 3 л — 600 руб.  
Высылаем почтой. Постоянным покупателям всегда скидки.  
Тел.: 8-908-529-7402 — Анна; 8-908-529-7501 — Александр.

**ПРОДАЁМ ХОРОШИЙ МЁД** — 190 руб./кг; подсолнечное масло — 280 руб./литр; сухофрукты, орех грецкий — 190 руб./кг, чищенный — 470 руб./кг; варенье, грибы.

Тел. 8-928-9594-995 — Александр. Поселение Росток, Ростовская область.

**НАТУРАЛЬНЫЕ МАСЛЯНО-ВОСКОВЫЕ СОСТАВЫ** для защиты древесины от влаги, плесени и УФ-лучей.  
ИП Сальков А. В., Респ. Хакасия, ПРП Родники.  
[Salkov@mail.ru](mailto:Salkov@mail.ru).  
Тел. 8-983-152-8490, Артём.

**Друзья, предлагаем вкусный, полезный, качественный ИВАН-ЧАЙ СЕМЬИ АЛЕКСАНДРОВЫХ** — 1000 руб./1 кг, 1000 руб./100 г.

Иван-чай **витаминовый** с ягодами рябины и листьями смородины — 120 руб./100 г, 1200 руб./кг. Иван-чай **с цветами** — 150

руб./100 г, 1500 руб./кг. Упаковка — крафт-пакеты.

Также в наличии **весь ассортимент фирмы «Яндар»:** пакетированный иван-чай, упаковка 40 г, 20 пакетиков (с душицей, липовым цветом, листом смородины, мелиссой, мятой, таволгой, чабрецом) — по 100 руб. каждого вида; земляничный — 130 руб., в пирамидках — 140 руб.

**Упакованный иван-чай** (фольга, картонная коробка, красивая этикетка) — 150 руб./100 г.

**Старинный русский** — 150 руб., с корнем девясила, боярышником, черёмухой — по 200 руб. каждого вида; с листом смородины, липовым цветом, берёзовыми почками, таволгой, чабрецом, мятой, мелиссой — по 160 руб. каждого вида; с черникой — 300 руб.

Можете заказать в группе в Вконтакте <https://vk.com/alexandrovtea>, а также по тел.: 8-912-982-9839, 8-919-482-1034; эл. почта [polina-uchta@mail.ru](mailto:polina-uchta@mail.ru).

Денис и Полина Александровы.

## Участки, дома

**ПРОДАЁТСЯ ПОМЕСТЬЕ 2 ГА В ПРП РОДНИКИ** в Хакасии, которое расположено в предгорьях Саян, в 150 км от Абакана, в 5 км от районного центра, рядом с деревней Нижний Имек, рядом с рекой Таштып.

В деревне есть начальная школа, магазин, ФАП, хорошие дороги, земля чернозём.

Дом 6х8 м вместе с верандой, постройка 2022 года, тёплый, из арболитовых блоков. Снаружи оштукатурен, внутри 100% отделка, печное отопление, меблирован.

Рядом с домом рабочая скважина, подвал, электроснабжение 3-фазное. Живая изгородь в 4–5 рядов из деревьев и кустарника. Посажены все ягодные кусты.

Дом и земля оформлены в собственность. Продаётся в связи с отъездом.

Цена 1,5 млн. руб., торг уместен.  
Т. 8-950-964-4226, Татьяна.

**ПОМЕСТЬЕ В ПОСЕЛЕНИИ РОДНИКИ** Курганской области. Поместье закладывалось в 2003 году одновременно с организацией поселения. Продаю поместье, потому что вышла в поселении замуж, решено жить в поместье мужа. Площадь участка 3,1 га. Земля находится в собственности. В поместье высажены сотни растений.

На участке:  
1. Подземный домик «Лисья нора», использовался круглогодично. Внутренние размеры 3,9х2,7 м. Печка отопительно-варочная системы Кузнецова.  
2. Надземный гостевой домик. Внутренние размеры 3,5х2,5 м. Использовался эпизодически, иногда зимой. Печка отопительно-варочная системы Кузнецова.

3. Сарай, колодец, электричество 220 и 380 В.

В нашем поселении около ста участков. Поселение большей частью окружено речкой Юргамыш. Есть небольшое озеро Луданное

(от поместья 5 мин. ходьбы).

До ближайшей маленькой деревушки (половину её жителей составляют поселенцы и их родственники) — 1,5 км. До деревни с почтой и школой — 5 км. До райцентра — 12 км.

Можем выслать фото, видео и аудио о нашем поселении.

Цена 450 тыс. руб., возможна рассрочка.

Пишите [zzz65@list.ru](mailto:zzz65@list.ru). Звоните по тел. 8-906-883-2104 (Билайн). Надя+Саша.

**ПРОДАЁТСЯ ДЕРЕВЯННЫЙ ДОМ** 36 м<sup>2</sup> в живописном месте ПРП Русский Сармак, Удмуртия, в 110 км от г. Набережные Челны.

В поселении много семей с детьми. Детей в школу возит школьный автобус.

Дом расположен на земельном участке в 1 га. Есть крытый двор, баня и колодец, вода завезена в дом. В доме есть электричество, печное отопление, подпол.

Плодоносит фруктовый сад. Высажена изгородь. Дом и земля (ЛПХ в населённом пункте) в собственности.

Стоимость 1,8 млн. руб.

Звонить по тел. 8-905-372-7930 (Сергей и Ольга).

**ПОД РОДОВОЕ ПОМЕСТЬЕ ПРЕДЛАГАЮ СЕМЬЕ 4 ГА** с/х земли в собственность на Смоленщине, в Демидовском районе, у деревни Андреево.

Цена 300 тыс. руб., оформлено 20 тыс. руб. (с 28.02.22)

Создаём поселение Родовых поместий, у каждого 4 га. Создаём среду обитания, альтернативную городской. Закладываем лесосад на участках. Имеем для этого питомник редких растений деревьев из Красной книги, выращиваем саженцы. Есть общественная пасека. Выращиваем чистые продукты, овощи в открытом грунте, кормим семью. Есть гостевой дом; здание фермы, с/х техника б/у.

Стоимость жилого дома из бревна площадью 70 м<sup>2</sup> (аналог трёхкомнатной квартиры) — от 790 тыс. руб. в рассрочку.

Совместно зарабатываем на жизнь без наёмного труда на саженцах, туризме, с/х продукции, удалённо и на многом другом вместе.

Ищем единомышленников.  
Контакты: тел. (вацап) 8-929-9270255 — Олег (<https://vk.com/o.v.egorenkov>); <https://vk.com/rodovayazemlya> — ПРП «Родная земля»; [infovalentin@gmail.com](mailto:infovalentin@gmail.com)

**ПРОДАЮ САДОВОУ.** Общая площадь участка 1 га, в собственности. Подтаёжная зона.

Имеется: жилой дом 2-эт., общ. пл. 112,2 м<sup>2</sup>; жилая времянка с баней, комнатой отдыха (14 м<sup>2</sup>), большой верандой.

Посадки: лес, сосны, берёзы, кедр, ёлки, липы, калина, рябина, другие кустарники, яблони, жимолость, смородина, малина — всё плодоносит.

Огород 10 соток, две теплицы, хозяйственные, погреб, личная скважина, электричество. Рядом горная река Таштып.

Вокруг много грибов, ягод. Есть места для охоты и рыбалки, туристические места для отдыха.

Усадьба находится в живописном месте: Республика Хакасия, Таштыпский район, Нижний Имек, поселение Родники, в 150 км от г. Абакана.

Мой тел. и WhatsApp: 8-950-302-9688. Доп. тел. 8-983-257-1008.

**ПРОДАЮ УЧАСТОК** 2 га в ПРП Радосвет. Жилая баня 6х6 м, к ней примыкает хозблок 2х6 м. Есть скважина (вода питьевая), дебет 2–3 куба в час. В этом году будет стационарное электричество. Есть магистральная разводка воды по участку.

Посажены фиштакши и несколько фруктовых деревьев. До Чёрного моря — 35 км, до Азовского — 40 км.

Цена 5,8 млн. руб.  
Тел. 8-912-781-3317, Ольга.

**ПРОДАЁМ ПОМЕСТЬЕ** 1 га в селе Кучугуры Воронежской области (60 км от Воронежа). В посёлке много молодых семей и детей. Есть дом творчества, где проходят занятия с детьми и коллективные мероприятия.

На участке сад: яблони, груши, сливы, вишня, черешня, малина, чёрная смородина; земляника и целебные травы. Есть лес: сосны, берёзы, ели и кедр. С двух сторон участка река Девича. Недалеко есть родник и купель.

В 10 км — райцентр Нижнедевиц со всей инфраструктурой и магазинами. Есть садик, школа, гимназия, музыкальная школа и большой спорткомплекс, также небольшая школа при посёлке, куда детей возит автобус. Дорога с твёрдым покрытием до границ участка.

Дом 62 м<sup>2</sup>: гостиная-столовая, зал и две спальни; санузел с туалетом и ванной; новый бойлер; деревянный стеклопакет. Снаружи отделан сайдингом. Есть тепличка, примыкающая к дому. В доме необходим косметический ремонт. Отопление водяное печное. Рядом с участком проведён газ.

Цена 1,65 млн. руб. Торг при осмотре. Документы оформлены. Телефон, ватсап: 8-920-420-84-56, Оксана.

**ПРОДАЁТСЯ УСАДЬБА** 50 соток в живописном экологически чистом месте.

Большое подворье, много хозяйственных построек, есть сад. Рядом пруд, родники, лесные насаждения с грибами и ягодами.

В доме (45 м<sup>2</sup>) есть вода, ванная, туалет, газовое отопление. Дом стоит на окраине деревни, вокруг участка можно брать дополнительно землю.

Трёхфазное подключение; асфальт подведён прямо к дому.

Цена 850 тыс. руб.  
Адрес: Белгородская обл. Новоскольский район, село Барсук. Тел. 8-918-445-5710, Елена.

**ПРОДАЁТСЯ КРАСИВЫЙ УЧАСТОК** 90 соток с выходом к ручью, интересный ландшафт, есть ровные поляны для строительства дома.

На участке посажены вишня, груша, кедр, берёзовая аллея вдоль дороги. На островке с выходом к ручью стоят два улья. Проведено электричество, есть дорога (чистится круглый год).

Прекрасное место для создания Родового поместья.

Адрес: Новосибирская обл., Мошковский район, ДТСН Долина Имений, улица Лесная поляна. [Evstegneeva\\_katy@mail.ru](mailto:Evstegneeva_katy@mail.ru).

**ПРОДАЮ САДОВОУ** в живописном месте Республики Хакасия, Таштыпском районе, с. Нижний Имек, поселении Родники, в 150 км от Абакана.

Земельный участок общей площадью 1 га. Подтаёжная зона. Вид права — собственность. На участке имеются жилой двух-



этажный дом площадью 112,2 м<sup>2</sup>, жилая времянка, в которую входит баня, комната отдыха 14 м<sup>2</sup>, большая веранда. Вокруг лес, сосны, берёзы, кедры, ёлки, липы, калина, рябина, другие кустарники, яблони, жимолость, смородина, малина, всё плодоносит. Разработан огород 10 соток, есть теплицы, хозяйственные постройки, погреб, личная скважина воды, электричество. Рядом горная река Таштып. В лесу много грибов, ягод. Есть места для отдыха, охоты и рыбалки.

Тел.: 8-950-302-9688 (Whats App), доп. тел. 8-983-257-1008.

**ПРОДАЮ УЧАСТОК** земли 6 га под Родовое поместье в 3 км от села Гайворон Спасского района Приморского края. Земля в собственности (чернозём).

Дочь с внуком на 1,5 га уже делали посадки. Так случилось, что в селе Гайворон, где жили мои дети, сгорел дом, дочь моя погибла, внук пострадал.

В селе есть магазин, школа (девятилетка). Из г. Спасска ходит автобус три раза в день, расстояние — 17 км. От участка до трассы примерно 1,5 км, до реки — 500 м.

Стоимость — 200 тыс. рублей. Тел. дом. (842372)6-91-71; моб. 8-908-979-9714.

**СДАДИМ НА ДЛИТЕЛЬНЫЙ СРОК** небольшой дом; две комнаты, кухня, имеются газ, вода, свет, гараж, хозяйственные постройки; огород более 15 соток, плодовые деревья, виноград. Можно завести подсобное хозяйство, коз, кур, водоплавающую птицу.

Условие: приглаживать за домом, ежемесячно своевременно платить коммунальные услуги за своё проживание (коммуналка незначительная, по муниципаль-

ным сельским тарифам). Данное предложение для русскоязычной семьи, проживать самостоятельно (хозяйева живут в другом регионе).

В посёлке имеется вся инфраструктура, а также ж/д станция, элеватор, фермерские хозяйства. Адрес: Ставропольский край, Изобильненский район, пос. Передовой.

Тел. 8-900-252-5070.

**ПРОДАЮТСЯ УЧАСТКИ** земли с/х назначения по 40, 60, 112 га в Калужской области Мосальского района. Стоимость 1 га — 10 тыс. руб. Хорошие дороги. Деревня газифицирована. Рядом протекает река, есть пруд. От Москвы — 226 км, от Калуги — 99 км.

Тел. 8-926-765-63-76. Эл. адрес allat30@mail.ru.

**ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК 1,45 ГА** с домом в центре РП Благодать Ярославской области. Дом двухэтажный, кирпичный, обшит внутри кедром, с печью, погребом и баней внутри.

Посадки. Электричество. Летний домик, колодец, дровница, навес на въезде.

Документы оформлены. Тел. 8-915-388-2802, Владимир.

**ПРОДАЮТСЯ ДВА УЧАСТКА** в Республике Хакасия, в посёлке Родники, каждый по 1 га. Один участок огорожен.

Тел. 8-906-981-5946 — Наталья Сучкова.

**ПРОДАЁТСЯ ДОМ С УДОБСТВАМИ**, садом, огородом. 50 соток уже есть и 50 можно до оформить. Поселение Росток, Ростовская обл., Белокалитвенский район, хутор Дубовой, ул. Абашина, д. 16.

Цена 700 тыс. руб., второй дом — 300 тыс. руб.

Тел. 8-928-959-4995, Александр Донцов.

**СДАМ ЖИЛЬЁ** за просмотр или **ПРОДАМ**.

Поселение Росток, Ростовская область. Тел. 8-928-959-4995, Александр Донцов.

### Семена и саженцы

**ПРОДАМ СЕМЕНА ОТ БАБУШЕК** старинные: калега (брюква), огурцы, помидоры.

Количество ограничено. 427284, Удмуртская Республика, Селтинский район, с. Халды, ул. Школьная, д. 18. Тел. 8-904-830-5715. Тюлькина Лидия Павловна.

**ИЩУ КОРНЕВИЩА АИРА И СЕМЕНА МНОГОЛЕТНЕЙ РЖИ.**

Тел. 8-904-830-5715. Тюлькина Лидия Павловна.

**ВЫШЛЮ СЕМЕНА ЛОФАНТА АНИСОВОГО** в вашем конверте. Эта трава — многолетник, медонос, вкусный, ароматный, оздоравливающий чай.

Выращиваю лопух уже 62 года и постоянно пью из него чай, поэтому здоров, а мне уже 84 года. Тел. 8-962-755-3349, после 19:00 (мск). Адрес: 414057, г. Астрахань, ул. Звёздная, д. 25, кв. 22. Прошакову Юрию Игнатьевичу.

Предлагаем **СЕМЕНА ЧЁРНОГО ОРЕХА**, собранные в экологически чистом месте. Растёт достаточно быстро, морозостоек и засухоустойчив.

Все части растения обладают целебными свойствами, используются для профилактики и лечения многих болезней, укрепления иммунитета и очищения организма. Ценная древесина.

1 орех — 20 руб. Тел. 8-920-215-3052 — Михаил. sotvorenje.ra@gmail.com.

### Разное

**СДАДИМ** посуточно или на длительный срок небольшой, но милый и уютный домик в аренду в Родовом поместье в Смоленской области, Смоленском районе (в сторону Демидова).

Недорого. Договоримся о скидках за помощь по хозяйству. Экологически чистое место. До ближайшей трассы 8 км. Вокруг лес, рядом река Каспля, рыбалка. Тишина, пение птиц и минимум машин. Дети могут спокойно гулять на улице.

В доме есть свет. Удобства на улице. Проживание без хозяев, они в соседнем доме.

Курение строго за пределами поместья. Предпочтение — для трезвого проживания.

Отличная возможность попробовать свои силы в сельском хозяйстве и вырастить урожай для своей семьи.

Вопросы по тел.: 8-950-704-3411, 8-960-592-4325 (вацап).

Эл. почта: lubavushka.77@mail.ru.

Виктор, Любовь, Купава Немыткины.

## Издательство Светланы Зениной

www.zeninasvet.ru

«Мягкие домашние водные роды. 20-летний опыт многодетной мамы. Практические рекомендации, Макарова О. 216 с., илл. — 380 руб.

«Озеро света». Сборник стихов. Королева С. 136 с., илл., — 350 руб.

«Саманный дом и другие постройки из глины своими руками. Древние методы строительства, доступные каждому. Экономично и экологично». Макарова О. 144 с., илл. — 280 руб.

«Живые Духи из дольменов». Шершукова Т. 104 с., илл. — 200 руб.

«Орлиного цвета крылья». Крестьева Е., 240 с. — 220 руб.

«Русские дети». Виктор Медиков., 256 с., илл. — 170 руб.

«Как позвать Любовь и создать семью» (опыт брачных слётов). Донцов А., 168 с. — 170 руб.

«Счастливая земля» (Пособие по оформлению земли). Петров В. 336 с., илл. — 200 руб.

«Полезные рецепты, вкусные истории. Зима». Мицкевич О. 192 с. — 750 руб.

«Материнство — путь к себе» (опыт материнства). Мыльникова А. 100 с., илл. — 300 руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Травы» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 240 с., илл. — 320 руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Путь к здоровью» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 272 с., илл. — 320 руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 1» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 176 с., илл. — 320 руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 2» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н., 160 с., илл. — 320 руб.

«Планетарный миф» (история дохристианства). Виольева Л., Логинов Д. 96 с. — 130 руб.

«Тайны, поведанные волхвом» (откровения старца). Радостная Г. 96 с. — 100 руб.

Серия «Общение с мудрецами дольменов». Купцова Л.:  
• «Общение с мудрецами дольменов. Село Пшава. Геленджикский район Краснодарского края. Часть 1». 160 с., илл. — 500 руб.

• «Общение с мудрецами дольменов. Село Пшава. Геленджикский район Краснодарского края. Часть 2». 136 с., илл. — 500 руб.

• «Общение с мудрецами дольменов. Долина реки Жане. Поселок Возрождение. Гелен-

джикский район Краснодарского края». 144 с., илл. — 500 руб.

• «Общение с мудрецами дольменов». «Дольмены и места силы Катковской Щели. Часть 2». 144 с., илл. — 500 руб.

• «Село Возрождение и окрестности. Город Геленджик Краснодарского края». 144 с., илл. — 500 руб.

• «Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова». 1-е изд., 88 с., илл. — 230 руб.

«КРУГОЛЕТ». Художественно-публицистический журнал. 136 с. № 1 и № 2 — по 150 руб.

«Вестник Славянской Всемирной Академии» (сборник статей). Коллектив авторов. 112 с., илл., № 1, № 2, № 3 — по 230 руб.

«Предисловие к мечте» (рассказ). В. Хомичевская. 184 с. — 90 руб.

«Возвращение Домой». Булычёв В. 96 с., илл. — 100 руб.

Журнал «Школа волшебства», № 1 — 150 руб.; № 4, «Сказы Гамаюн» — 150 руб.

«Падали звёздные росы» (повесть). Шаламова Л. 288 с., илл. — 200 руб.

«Тропинка. Рассказы». Максеев Н. 96 с. — 60 руб.

«Зарянка». Пеньков А. А. 32 с., илл. — 150 руб.

«Во имя Рода» (сборник стихов и сказок). Пеньков А. 56 с., цв. илл. — 200 руб.

«Севкины геройства. Побывальщины для детей». Пеньков А. 80 с., цв. илл. — 250 руб.

Лекаторчук-Смышляева И. (автобиографическая повесть) «Уроки Любви. Часть 1. Грани Кристалла». — 175 руб.

«Часть 2. Творение судьбы». — 175 руб.

«Часть 3. Обретение целостности». — 175 руб.

«Корабль Асов» (художественно-биографическая книга). Жуковец М. 200 с. — 150 руб.

«Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Земли» (экономическая модель). Барков А. 64 с. — 50 руб.

«Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 100 руб.

Цена — без стоимости доставки.

Для заказа используйте: **КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕТИЧ: 8-960-650-9990**

— форма заказа в интернет-магазине издательства [www.zeninasvet.ru](http://www.zeninasvet.ru);  
— письмо на адрес редакции с указанием названия, количества экземпляров, адреса, контактного телефона;  
— факс (4862) 75-27-46;  
— (4862) 41-34-22 (автоответчик);  
— e-mail: [zakaz@zeninasvet.ru](mailto:zakaz@zeninasvet.ru)  
Заказы отправляются почтой по предоплате или с наложенным платежом.

На правах рекламы



**Подписка на газету «Родовая Земля» с любого месяца принимается во всех отделениях почтовой связи РФ и на сайте <https://www.pochta.ru>.**

Подписной индекс ПР602 по электронному каталогу «Почта России»

\*\*\*  
**Электронная версия — <http://pressa.ru/izdanie/39083>**

Учредитель и издатель — Светлана Васильевна Зенина  
И. о. главного редактора — Д. Ю. Зенин  
Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:  
302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36—168.  
Тел.: (4862) 75-27-46, 78-08-62.  
Эл. адрес: [book@zeninasvet.ru](mailto:book@zeninasvet.ru),  
[rod-zem@zeninasvet.ru](mailto:rod-zem@zeninasvet.ru) — материалы для публикации, письма,  
[yarmarka@zeninasvet.ru](mailto:yarmarka@zeninasvet.ru) — объявления в рубрику «Ярмарка».  
Сайт: [zeninasvet.ru/rodzem](http://zeninasvet.ru/rodzem), [http://vk.com/rodovaya\\_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна. Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом, если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2024.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

**Подписной индекс: ПР602 по электронному каталогу «Почта России» и на сайте <https://www.pochta.ru>.**



Отпечатано в ГУП «Брянское областное полиграфическое объединение». 241028, г. Брянск, пр-т Ст. Димитрова, 40. Объём: 8 п. л. Заказ № 1472. Подписано в печать 01.07.2024 г. По графику — 18.00, фактически — 18.00. Выход в свет 02.07.2024 г. Тираж 1000 экз. Цена свободная.



# День рождения Радосвета

Поселение Родовых поместий Радосвет отметило своё 8-летие 30 мая 2024 г. На гостевой территории участниками праздника, взрослым и детям, устроили захватывающие игры, весёлые конкурсы, волшебные угощения, музыкальный концерт и многое другое. Люди получили незабываемые впечатления и отличное настроение!

Предлагаем небольшой фотоотчёт этого мероприятия.

<https://famimelfilms.ru>



Поселение Радосвет основано в 2016 году, находится в Краснодарском крае, Крымском районе, в долине реки Чекупс (на стыке с Анапским районом), в 30 км от Анапы (Чёрное море) и в 30 км от Темрюка (Азовское море).

Общая территория поселения 600 га, включает в себя несколько сосновых рощ, лесопарковую зону, родниковые озёра. Поселение рассчитано на 250 участков и больше половины уже занято.

В поселении живут 35 семей, переехавших из Европы и США. В Радосвет активно возвращаются соотечественники из-за границы. Большая часть из Германии — около 20 семей.

Климатическая зона региона и плодородная структура почв позволяют выращивать множество видов однолетних и многолетних растений.

Земля богата источниками артезианских вод, полезных для питья. По одной из границ поселения протекает родниковая река Чекупс, а в 5 км от верхней границы проходит река Кубань.

Проектом предусмотрено (и уже многое делается) создание всей необходимой инфраструктуры:

- облагороженная общественная территория;
- дороги;
- дендропарк, питомник;
- школа;
- спортивный центр;
- оздоровительный центр;
- кафе вегетарианской кухни;
- магазины экопродукции;
- гостевые домики.

Радосвет приглашает здоровые крепкие семьи стать жителями экопоселения Радосвет.

Все участки в ПРП Радосвет продаются централизованно, через организаторов. Можно приобрести участки от 1 га. Вступительный взнос — от 2,5 млн. руб.

**Контакты:** 8-918-664-5555.

**Сайт Радосвета:** <https://radosvet23.ru>

