

# Родовая Земля

ПЕРВАЯ  
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА  
О РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ



№ 2 (223), февраль 2023 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс ПР602 по каталогу «Почта России». Подписка через Интернет — <https://www.pochta.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/>. Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, VK: [http://vk.com/rodovaya\\_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)



Дети  
о Родовом  
поместье 3

Разумный  
быт  
на земле 4

Вермичай и  
вермикомпост 11

Дружные  
встречи  
в Любимовке 16

Счастье  
большой  
семьи 24

Концепция  
«Трёх С» 28



## День Диды — день памяти предков

22–24 февраля славяне празднуют День Диды — день памяти предков по мужской линии. Это день, когда каждый мужчина может получить помощь и поддержку из мира, о котором мы можем только догадываться — мира, где обитают души наших предков. Наши Деда — это наша защита и помощь сил, мощностей которых нам даже неведома. Но неужели мы получим эту помощь просто так, потому что мы родились? В этом мире ничего не происходит «в одну сторону». Чтобы что-то получить, надо что-то отдать.

Дид — это образ, соединяющий всех предков по мужской линии. Мы обращаемся к Диду, чтобы поздороваться мысленно со всеми мужчинами своего Рода. Славяне всегда знали то, о чём генетики начали говорить только в последние десятилетия, — существует неистребимая связь между мужчиной и его сыном. Когда у мужчины есть сын, его родовая, генетическая линия продолжается.

Генетики это объясняют так: мужчина передаёт своему сыну через «Y»-хромосому, отсутствующую у женщин, уникальный набор генетической памяти. Это даже не гены, в которых записан цвет волос, рост и предрасположенности физического и психологического характера. Это набор элементов, которые иначе как историей рода не назовёшь.

Сейчас наука способна отследить родовые связи по «Y»-хромосоме далеко вглубь тысячелетий. И если десять тысяч лет назад у вас был предок, например, ариец (тип R1A1), то в вашей ДНК заложена генетическая родовая память и вы — ариец, несмотря на цвет волос, глаз и телосложение.

Представьте это в виде ленты, на которой последовательно записано всё, что происходило с вашим родом. Вы сейчас держите в руках кончик этой ленты, здесь записана память ближайших поколений, и дальше, по мере удаления, на этой ленте можно увидеть всё более давнюю информацию.

Представьте теперь, что рядом ваш дальний-дальний родственник по мужской линии, с которым у вас общий предок 1500 лет назад. Он тоже держит в руках свою «ленту». Информация на ней сейчас отличается.

Вы оба «разматываете» эту ленту, а на отметке 1500 лет назад и дальше обнаруживаете, что «записи на ленте» становятся одинаковыми. Это ваша родственная связь с одним предком.

Славяне же, обходясь без лишнего научных терминов, знали об этом, и день поминовения всех Дидов был мощным подтверждением этой неистребимой связи, заложённой в родовой линии.

**Связь не физическая, а духовная!**

Славяне всегда обращались к своим Предкам как к своим защитникам! И если верить тому, в чём были уверены поколения славян, то первыми предками были те, которых сейчас называют славянскими богами. Считалось, что человек в силу только своей принадлежности какому-то Роду уже находится под покровительством незримых сил. И не было страшнее наказания, чем отлучение от Рода.

И здесь мы начинаем понимать, как можно лишиться божественного покровительства предков. Это очень просто: лишь разорвите свою духовную связь со своими предками, с мужчинами, родившими и воспитавшими сыновей вашего Рода!

Просто считайте, что вы — тот человек, который живёт своей современной жизнью, что вы никому не обязаны, у вас нет обязанности перед своим Родом и даже вы не обязаны воспитывать своего сына правильно, передавая ему честь и достоинство, которыми обладали ваши предки.

**Есть ли это покровительство?**

«Что за басни? Что за покровительство умерших?» — спросит современный Фома неверующий. Ответ таков: вы не сможете это понять, если никогда не слышали внутренний голос, подсказывающий, как поступить, если никогда не случилось в вашей жизни счастливых неожиданных полезных встреч, если не было в вашей жизни таких событий, когда вы говорили: «Ну надо же, как Бог отвёл!», понимая, что кто-то вас сберёг и отвёл от вас несчастье и беду.

Именно в этот праздник вы можете восстановить утраченное и укрепить то, что бережно храните.

Принесите требу своим Дидам! Вы можете сделать это на кургане дедовском или дома. Треба — это действие, которое включает в себя подношение кушанья из зерновых (каша) и произнесение вслух искренней благодарности своим Вышним Родителям, Дидам. Не важно, что вы скажете, ведь искренние слова не всегда гладко льются, главное — подтверждение с вашей стороны духовной связи между вами и тем Родом,

вершиной которого в настоящее время являетесь именно вы!

Только представьте, сколько мужчин не имели сыновей или те погибли, не передав свою родовую память своим сыновьям. Сколько генетических родовых линий прервалось без продолжения!

А вам повезло! Вы есть! Получить покровительство нельзя просто так, вы должны с чистым сердцем и намерением отдать частицу себя, своей души и духа, объединиться со своими предками. И в современном эгоистическом мире это сможет не каждый мужчина, поверьте.

Связь с Родом у многих сейчас тонка, на грани разрыва, это часть нашей нелёгкой истории, потери национальной памяти. Берегите её и укрепляйте!

Общайтесь с теми, кто разделяет ваши мысли, читайте книги, которые позволяют вам погрузиться в славянский мир наших далёких предков, почувствовать их отношение к себе, к Роду, к этому миру!

В древности молвили славяне во славу предков таковы слова:

**«Слава Древним Отцам наша, кои ныне во Сварге Пречистой, и зрят вси деяния наша, и хорошо улыбаются нам.**

**И тако мы не есмь одни, а с Отцами наша. И мы, потомки, чужа Славу Праотцов наша, держим в сердце нашем Свята Раса, коия ест и пребуде землею Богов и Отцов наша.**

**Ныне и присно, и от Круга до Круга. Тако бысть, тако еси, тако буди!»**

Вот настоящий мужской праздник! Встречайте его ПРАВИЛЬНО!

Воинам Перуновым — Слава! Ушедшим в полк Перунов — Слава!

# Основа благополучия России

**О**снова благополучия России — это построение социально справедливого общества. Для этого необходимы преобразования нашей страны в свете современных реалий. И ведущая роль в государственном строительстве — это образование и культура.

Именно поэтому первым шагом в преобразовании России будет являться установление самых высоких нравственных и духовных критериев в сфере образования, культуры и искусства, а также в науке и управленческой деятельности.

Но как бы мы ни старались, а наведение порядка и создание предпосылок для творческого, научного и экономического прорыва невозможно без осмысления мировоззренческих основ существования нашего общества. Ведь успешное движение возможно только тогда, когда задан правильный вектор целей.

И здесь решающая роль принадлежит идеологии, тем смыслам, руководствуясь которыми, каждый человек проживает свою жизнь.

Как жили наши предки, что помогало им выживать во всех перипетиях истории?

Думаю, что ответ на этот вопрос лежит в культурных традициях нашего народа. И чем глубже мы погружаемся в духовное наследие, тем ярче перед нами встают образы и сокровенные смыслы, которые раскрывают суть существования человека на Земле.

В веках наши прадеды руководствовались народной мудростью: «человек должен построить дом, посадить дерево, воспитать сына». Для многих поколений наших предков это были базовые, основополагающие цели. Каждый из этих образов заключал в себе огромный смысл.

Дом — это зона комфорта, семейный очаг, хранящий тепло материнской любви и отцовской заботы, место формирования уникального психологического микроклимата.

С посадкой дерева связана сфера взаимодействия человека с живой природой, его пространственно-временная ориентация, важная роль в расширении разнообразия биологических видов. И только при соблюдении первых двух условий становится возможным рождение и воспитание сына — достойного продолжателя семейных традиций и родового уклада жизни, восприятия им нравственных и мировоззренческих основ.

Мы все с вами хорошо видим на примере так называемых «развитых» стран, как за последние десятилетия постепенно человечество отошло от традиционных ценностей, сформировало условия, при которых человек лишён реализации своих творческих способностей, оторван от природы и помещён в искусственный мир, комфортное пребывание в котором напрямую зависит от финансового обеспечения. Товарно-рыночные отношения отводят человеку роль лишь потребителя услуг.

В этих условиях рождение детей и продолжение Рода становится крайне обременительным фактором, так как в значительной степени сказывается на материальном благополучии.

Да и может ли современный человек считать свою жизнь гармоничной, находясь в состоянии постоянного психологического стресса, полной неуверенности в своём будущем и будущем своих детей, в условиях неопределённости из-за меняющегося курса валют, роста инфляции и банковских процентов, ставок НДС и много чего ещё? Не это ли послужило причиной того, что за несколько десятилетий многие граждане страны в погоне за гарантиями стабильности и благополучия покинули её пределы?

Когда-то поколения советских людей строили светлое будущее, думая о том, что их дети смогут жить в прекрасных условиях самого справедливого общественного устройства. Но вследствие предательства управленческой

элиты мечтам миллионов граждан великой страны осуществиться так и не удалось.

Торжествующий враг, уже не чаявший обладать всеми богатствами нашей Родины, в одночасье стал надёжным западным партнёром в делах так называемых «новых русских», эффективно обеспечивая все условия для преступного разграбления народного достояния, с таким трудом создаваемого на протяжении жизни многих поколений миллионов граждан нашей страны.

Порождаемая им межнациональная рознь позволила расколоть когда-то единый многонациональный народ на множество удельных территориальных образований, часть из которых впервые в своей истории обрела государственность.

Таким образом, и наша страна вступила в эпоху финансового глобального капитализма, где властью обладает небольшая прослойка общества, контролирующая распределение всех ресурсов, создающая транснациональные корпорации и назначающая своих исполнителей на ключевые роли политической арены.

Стратегическая линия, принятая руководством России на обретение полного суверенитета и ограничение власти международного олигархического капитала, вызывает ликование в душе миллионов простых граждан нашей страны. Ведь это решение правительства означает только одно: что время безнаказанного разграбления природных ресурсов нашей Родины закончилось, и никто не сможет впредь диктовать России свои правила, не считаясь с интересами нашего государства.

У нашего народа появилась твёрдая уверенность, что отныне все действия руководства страны будут совершаться в интересах обеспечения стратегической и продовольственной безопасности, наращивания индустриальной и интеллектуальной мощи, рационального использова-

ния природных ресурсов с заботой о будущем.

А объявленная Президентом В. В. Путиным концепция народосбережения и защиты традиционных семейных ценностей станет основополагающей линией реализации соответствующих государственных программ поддержки и повышения благосостояния каждой российской семьи. Пришло время вспомнить священный завет наших предков: «Свято чтить традиции своего народа, любить свою Родину, своим трудом умножать её славу и богатство, не щадя живота, защищать землю и родное Отечество!»

Для возрождения преемственности поколений, решения вопроса трудовой занятости и обеспечения продовольственной безопасности, создания условий для рождения крепких и здоровых детей, защиты интересов многодетных семей, укрепления института отцовства и материнства, правительства Российской Федерации в самые кратчайшие сроки следует рассмотреть возможность обеспечения всех желающих граждан великой святыней, с любовью хранимой нашими предками — того участка земли (не менее одного гектара), который для каждого последующего поколения обретёт статус его малой Родины!

Пришло время возврата исторической справедливости и осознания того факта, что с укоренением чуждого для русского народа ростовщичества и товарно-рыночных отношений, созданная для блага человека и принадлежащая единому Творцу всего сущего плодородная земля с её богатством недр и природным разнообразием стала предметом торга.

Таким образом, возникли идеальные условия для деятельности глобальных мошенников и спекулянтов, которые путём финансовых манипуляций, а зачастую просто печатая денежную массу, готовы оставить народы любой страны без средств к существованию, выбросив их со своих искон-

ных земель, обрекая доживать век на обочине истории в полной нищете и безправии.

Но мы ещё помним те далёкие времена, когда наши предки руководствовались правом трудовой заимки — основанием крестьянского права на владение землёй, где границы владений каждого двора определялись стереотипной фразой — «куды коса да соха, да топор ходили».

Землю, приобретённую трудовой заимкой, каждый крестьянский двор считал своей, но верховное право собственности принадлежало Великому Творцу. С приходом феодальных отношений земли объявлялись владениями удельных князей, но право трудовой заимки сохранялось. И лишь с окончательным утверждением западных ценностей родовой уклад жизни на земле был прерван.

Чтобы превратить нашу страну в могучую Державу, возродить силу народа, создав условия, при которых каждая семья смогла бы стать многодетной и самодостаточной, каждому человеку нужны духовные скрепы, формирующие единое пространство Русского Мира. Эти скрепы может обеспечить только наличие у каждой семьи своей Родовой земли!

С уважением к великому прошлому, с верою в великое будущее

**Дмитрий ОРЛОВ**

Владимирская область,  
Судогодский район, ПРП Ладное  
Вестник Родовых поместий



Фото из Поселения Славное Тульской обл.

## Добро пожаловать в Вестник Родовых поместий!

**В** предыдущих выпусках газеты мы рассказывали про информационное сообщество, народное СМИ «Вестник Родовых поместий». С радостью и гордостью сообщаем, что этот проект развивается и объединяет творческих, ищущих, современных людей разных поколений. При этом совершенно не составляет конкуренцию другим информационным объединениям «ЗКР», а является здоровым дополнением к богатому опыту общественной жизни создателей Родовых поместий.

В настоящее время «Вестник РП» представляет собой сообщество информационных площадок сети Интернет. При этом проект существует исключительно на добровольческих условиях и с точки зрения равновесия энергий в пространстве происходит взаимообогащение энергий и опыта всех участников. Каждый участник что-то приносит в общее дело и что-

то получает для себя. И каждый добровольно по мере своих сил и возможностей определяет степень своего участия.

Сейчас «Вестник Родовых поместий» располагает интернет-ресурсами:

- ВКонтакте — <https://vk.com/vestnikrp/>;
- Яндекс Дзен — <https://zen.yandex.ru/vestnikrp/>;
- Ютуб канал — <https://vk.cc/awVPDL>;
- Телеграмм — <https://t.me/vestnikrpnovii>;
- Одноклассники — <https://ok.ru/group/59430520619134>;
- Сайт проекта <https://vestnikrp.ru/>;
- Интернет-радио <http://vestnikrp.myrh.ru/>.

Сегодня действует более 27 рубрик: «Образование и воспитание»; «Жизнь в Родовом поместье»; «Форумы, конференции и значимые события»; «Юридическая поддержка»; «Совершенство



вание среды»; «Философия жизни»; «Природная агротехника земледелия»; «География родовых поместий и поселений»; «Как работает команда вестника»; «В гостях у сказки»; «Народовластие, хозяйствование в РП»; «Кооперация в РП»; «Мастерская счастливой семьи»; «Экотуризм»; «Естественные роды и осознанное родительство»; «Работа над ошибками нашего движения»; «Природная кладовая» и другие.

В сообществе «Вестника» выделены следующие подразделения:

- группа эфира;
- группа озвучки;
- группа дизайна;
- группа видеомонтажа;
- группа информационного наполнения сайта и площадок соцсетей;
- группа региональных корреспондентов;
- группа единой карты туристических маршрутов;

- группа бардовской песни;

- творческая группа по созданию сценариев и статей.

Каждый желающий может найти применение своим навыкам и способностям в коммуникативной, художественной, интеллектуальной и информационной сферах. Единственное, что для этого нужно — компьютер или телефон с интернетом.

**Дан ЗЕНИН,**  
редакция «РЗ»



# Родовое поместье глазами детей

Подростки дети ПРП Славное размышляют, что же для них значит жизнь в своём Родовом поместье



В октябре 2022 года я предложила Добрыне (11 лет), Авроре (12 лет), Светославу (11 лет) написать не сочинение, а именно список слов. Задание звучит и выглядит непривычно. А где связный текст? Где сами размышления? Но если вслушаться в каждое простое, на первый взгляд, слово... О! Сколько глубины открывается, сколько простых истин проглядывает сквозь даже одиночные слова! Как наглядно и объёмно представляется жизнь в Родовом поместье!

Итак, что для меня жизнь в Родовом поместье? Позволю себе некоторые комментарии (в скобках) к детским сочинениям.

## Добрыня, 11 лет:

1. Лихая свобода.
2. Безграничная просторность.
3. Резвая холмистость.
4. Добрая безбашенность (это про отсутствие высоких городских построек и про дозволённую, но в пределах разумного, свободу действий).
5. Отшельническая уединённость (про ценность побыть наедине с собой).
6. Лесная сладость (про щедрые дары дикой природы).
7. Всесезонный пруд (про радость соседства с умиротворяющим центром притяжения детей и взрослых в любое время года).
8. Сломанная лыжность (про незаменимый лыжный вид транспорта зимой).
9. Скользкость гор.
10. Дружная детвора.
11. Зимние хорошестьи.
12. Занятность (про увлекательность жизни и про то, что всегда есть чем заняться).
13. Снежность и мягкость зим.
14. Совместная организованность (про важность добрососедской взаимовыручки и помощи).
15. Неудержимость всегда чего-то поделать (про многообразие возможностей для развития детского творчества).
16. Сила природы (про пережитый опыт столкновения с природными стихиями во всех её проявлениях в Славном).
17. Естественные пейзажи.
18. Интернетная связь с миром (про сопричастность к большому миру, понимание важности социальных связей).
19. Возможность варить всякие зелья (про обширное поле для всяких экспериментов).
20. Безграничность (про возможность соприкоснуться с Космосом).
21. Многопраздничность (про веселье встреч с многочисленными соседями на общих праздниках).
22. Зверолодность (про разумно устроенные взаимоотношения зверей в природе).
23. Многоводность (про сосед-

ство с любимым прудом, вековыми родниками и речушками).

24. Древесность (про усладу при взгляде на приветливые деревья).
25. Доброта полей (ведь здесь про любовь к Родине!).
26. Кристальность снегов (про утончённый детский взгляд, ценящий красоту).
27. Полнолудность (о, как на природе замечаешь эти удивительной красоты светлые ночи!).
28. Добродумность (про вдохновение природой, позитивные мысли и мечтания).
29. Уютность.
30. Кусочек собственной России (про восприятие большой страны родной через кусочек собственной земли).
31. Просыпание планеты (здесь явно читается что-то большее, чем просто про пробуждение жизни весной...).
32. Обустроенность в отличие от индейцев (это про наш не совсем обустроенный быт по сравнению с городскими удобствами).
33. Способность чего-то изобрести.
34. Дружность лесных обрядов (здесь про Масленицу, Купалу и т.п.).
35. Беглость босиком по траве/снегу (про незабываемые ощущения из детства).
36. Моя большая семья (про чувство Родового поместья Живым Домом!).
37. Мамность (про крепкую связь поколений отцов и детей).
38. Ощущение полноты души (про познание своей души).
39. Безудержность ребячьей болтовни.
40. Безопасность одиноких прогулок.
41. Добрососедская готовность к поиску незаурядных игр.
42. Самопридуманные забавы.
43. Детско-взрослый коллектив.
44. Вкуснозапахность местных сборищ (как же детям не любить общие сборища, когда там всегда многообразие вкусняшек?!).
45. Запалы купальских игривых костров.
46. Безупречность тутошной природы.
47. Обильность саморастущей еды.
48. Возможность блаженно поспать в тишине.
49. Печной образ жизни зимой.
50. Безконечная устремлённость людей к природе!

## Аврора, 12 лет:

1. Замурчательно-шустрая Чипсия (это про любимого кота, но намного глубже, на самом деле. Очень любопытно наблюдать за животными, живущими в естественной среде).
2. Длинноногие летающие козули.
3. Поддавливающий неуклюжесть коток (это про перерождение зимой Славного пруда в поселенческий коток).
4. Утренне-наслажденческая клубника.
5. Убивающая бумагу печь (ведь про уют читается между слов).
6. Людеобщительный пруд.
7. Картофельно-красный костёр.
8. Пушисто-домашний уют.

9. Утомляюще мокрые, но навсегда запоминающиеся прогулки.
10. Банко-Ивановский мёд.
11. Радость.
12. Преимущество (это в сравнении с жизнью в городе).
13. Природа.
14. Небосвод над головой.
15. Невозможность посчитать звёзды.
16. Друзья.
17. Зима (на природе она чувствуется особенно глубоко, чисто и уютно).
18. Развлечения.
19. Учёба (имеется ввиду наша, внутриселенческая, необычная «нешкола»).
20. Лисы, зайки.
21. Катание на велике или на квадрике.
22. Прогулки.
23. Неожиданные сюрпризы.
24. Общие мероприятия.
25. Огородное сумасшествие.
26. Глины выглаживание (про ценность занятий глиной по соседству).
27. Рукоделие.
28. Тишина.
29. Лагерь (про полюбившийся многим Славным детям лагерь, который устраивает одна Сказочная семья).
30. Игра в мышек-нарушек (про трогательные игры с близкими и друзьями).
31. Возможность купаться в пруду, сколько захочешь (про ценность свободы).
32. Речушки со своими прекрасными песенками (здесь помимо песенок речушек звучит утончённая юная душа).
33. Загадки о прошлой жизни здесь (вот это да! О глубине волнующих вопросов).
34. Мечты.
35. Семья.
36. Долгий путь на тренировку (об удалённости от крупных городов).
37. Везение жить тут.
38. Прощаться с днём вместе с закатом (какая тонкая связь со Вселенной!).
39. Разбивать стеклянные лужи.
40. Находить заброшенные домишки (про запоминающиеся самостоятельные путешествия по близлежащей округе, деревенькам).

## Светослав, 11 лет:

1. Лесной глиняный дом (про особый уют и тепло саманного дома, построенного родителями).

2. Дорога из камня.
3. Земля (про природный покров вокруг без асфальта).
4. Родина.
5. Огород.
6. Бегливая Коша (про дружбу с любимой кошкой).
7. Снежная, склизкая слякоть на дорогах осенью (это в какой-то мере про преодоление сложностей, ведь Светослав пешком или на велосипеде добирался на занятия или к друзьям).
8. Утеплительно-копательные мыши.
9. Опьянённые мёдом из пчёл дятлы (здесь про тонкие наблюдения за жизнью здешних обитателей).
10. Домик (это про возможность с детства опробовать свои силы в строительстве собственного домика).
11. Соседи в Славном.
12. Небо (в Родовых поместьях дети замечают красоту неба).
13. Дрова (а за этим словом стоит большой труд, если дрова заготавливают самостоятельно).
14. Трава (в том числе про многообразие трав, растительности).
15. Топор (о, для мальчика, живущего в Родовом поместье, это почти лучший друг!).
16. Мама.
17. Я (даже не слово, а всего лишь одна буква, а сколько глубины! Про познание себя).
18. Туи (про посаженные родителями и согревающие взгляд деревья и кустарники в Родовом поместье).
19. Парник (про кормящую Землю).
20. Солнце (про особую связь с природой).
21. Слива.
22. Белый налив (явно про плодородие и богатый урожай).
23. Берёзы, осины.
24. Еда (про еду, которая растёт для тебя везде в поместье).
25. Колодец (про ценность воды).
26. Вкусная вода (про живительную силу природной воды).
27. Баня (это про семейное таинство).
28. Глина (про ещё одну мальчиковую радость).
29. Картошка.
30. Иней (про красоту и разнообразие красок каждого дня).
31. Птицы (про их многообразие, весеннее пение, улаждающее слух).
32. Песок (про целый мир в привезённой куче песка).
33. Камни (про природные богатства для мальчиков).
34. Яма (про свободу детской деятельности).

35. Музей (про воплощение детских фантазий).
36. Костёр (про мощь, силу и значимость огня).
37. Яма для костра.
38. Собаки, которые приходят ко мне на участок (про пережитый опыт в Родовом поместье, возможно, не всегда приятный).

Какой же богатый мир ребёнка можно увидеть через такие простые слова, прикоснуться к его ценностям! И достаточно бывает даже одного слова. Но зачастую нам, взрослым, очень сложно понимать не то что других людей, но и своих детей. Почему так происходит? Почему столько слов тратится впустую, чтобы быть услышанным, если бывает достаточно одного-двух слов, чтобы приоткрыть свой мир навстречу другому.

Умеем ли мы слышать? На сколько времени хватает у ребёнка сил пытаться «достучаться» до собственных родителей перед тем, как закрыться и замкнуться в себе? И вообще, учат ли где-нибудь этому чудо-искусству — умению слышать? Учат ли этому важному умению в школе? Нет, не СЛУШАТЬ то, что говорит учитель, а именно СЛЫШАТЬ? Слышать чувства и боль другого человека, сопереживать? Слышать красоту внутреннего мира другого, не похожего на тебя человека?

Считается, что 11 лет в школе детей учат чему-то очень необходимому для их будущей жизни, но очень многое потом забывается за ненужностью. А что-то очень важное при этом теряется, на него попросту не остаётся времени в этой постоянной круговерти школьно-домашней-секции.

Благодаря очень нестандартному философу, педагогу, психологу Александру Михайловичу Лобкову я узнала, как можно вырваться из этого замкнутого запрограммированного круга.

На моих занятиях мы часто заходимся, топчемся на месте и погружаемся в смыслы озвученного детьми, сочинённого ими. И вот тогда-то какой-то особенный, более чуткий слух и прорезается. Отношение детей друг к другу становится более глубоким и пристальным, они подмечают друг в друге более тонкие черты и уникальность. Через собственные сочинения начинают понимать, насколько индивидуален каждый человек и как здорово быть собой.

**Наталья ГЛЕБОВА**

ПРП Славное, Тульская область  
Вестник Родовых поместий





# Комфортный переезд на землю

Думаю, каждый согласится с тем, что когда нет под рукой того, что нужно, это создаёт неудобство. Вопрос переезда, а точнее комфортного пребывания в первые недели, а то и месяцы, — это острый момент для человека. Ведь если у вас не будет привычных вещей или хотя бы того, что их может заменить на минимальном уровне, то впечатление от нового места жительства становится, мягко говоря, удручающим.

## • Электроэнергия и вода

Пожалуй, это самое наиважнейшее, что необходимо в поселении, да и в любом месте. Думаю, не стоит объяснять почему? В современном мире вряд ли найдётся человек, не имеющий хотя бы одного электроприбора. Этот момент должен быть решён в первую очередь. Устанавливайте электричество и воду с избытком, иначе вам придётся неслучайно, ведь можно лишиться этого в самый неподходящий момент. А ещё очень важно, чтобы всегда был запас воды в бутылках, а ваши электрогенераторы имели замену. То есть если есть солнечная энергия, то приобретите генератор, работающий на дизеле, бензине или газе, ну и другие источники. Если нет сетевых коммуникаций, то добавьте небольшую печку на дровах или газе (если он у вас есть).

## • Тёплая комфортная одежда со сменкой и тёплые одеяла

Если что-то пойдёт не так, то вы можете одеться, накрыться. А рабочая одежда поможет не замёрзнуть в холод при решении какой-то важной задачи на улице. Добавьте шарф, перчатки, термобельё.

## • Бытовая химия, гигиена тела, еда впрок

Мыть и стирать придётся очень много и часто. Если вы заранее не закупитесь порошком, средством

для мытья посуды, мылом, шампунем и тем, чем вы обычно привыкли пользоваться, то в поле вам придётся быть в грязи. Про еду то же самое: в полях нет магазинов, а машина может быть не на ходу (такие случаи бывали), у вас должен быть припас.

## • Инструменты

Они вам будут жизненно необходимы, так как хотите вы того или нет, но придётся делать что-то самим. Имейте под рукой набор отвёрток (а лучше сразу шуруповёрт), молоток, пассатижи, нож, топор, пилу по дереву (и металлу тоже), несколько пар перчаток, фонарики, разной длины саморезы, ну и всё, что необходимо, покупайте.

## • Утепление дома и защита дома

Этот вопрос особенно остро стоит в тех местах, где очень сильные ветры. Например, в Радосвете такие. Если вам построили дом плохо, то вы проверите его теплоизоляцию во время ветра. За час-два дом из тёплого превращается в холодильный, где по лицу и ногам шурует холодный ветерок, проходящий из плохо герметизированных окон, стен, полов, плинтусов и даже розеток. Ваша задача — всё это разбирать, замазывать, пениль и утеплять. Это много работы и дополнительные траты, к стати, за работу, которую вы уже оплачивали строителям. Поэтому если вы ещё не строились, то очень важно обратить внимание при строительстве именно на это. Не оставляете ни единой дырочки или щёлочки, всё должно быть закрыто и это ещё закрыто дополнительно.

Помимо этого, нужно взять во внимание мышей и землероек, которые очень любят проникать в жилища. Для решения вопроса есть мышеловки, живоловки, кошки и собаки. Ну и закрытие всех дыр (тоже обычно от строителей подарки), их нужно закрывать плотно и навсегда.

## • Ветрозащита

В первую очередь (после утепления дома) вы должны позаботиться о защите дома во время ветра. Если дом у вас на сва-

ях, то закрыть низ. Если у вас есть веранда, то закрыть её специальной плёнкой для веранды. Следующим этапом будет высадка вечнозелёных растений, кустарников и деревьев вокруг дома — это то, что будет разбивать ветер, но это уже дело на несколько лет.

## • Наличие дополнительных средств

Доход должен быть. Траты в первые месяцы могут быть просто космические, особенно когда понимаете, что получили от стройки совсем не то, что планировали, потом вам чинят другие люди и тоже ломают, потом после них другие — и ломается опять; и только после того, как разобрались сами и сделали это, начинает работать, но траты от этого происходят немалые. Много вещей, которые тяжело учесть при переезде, и они достаточно легко решаются, если у вас есть деньги, но деньги не всегда помогут, так как есть ещё и внутренний фактор настроения.

## • Ваш настрой

Это ваш центр и опора. Если вы начнёте негативить, ныть и ничего не делать с проблемой, то она не решится. Тем самым вы себя морально изведёте и сил жить в автономии уже не будет. Всегда помните и держите в голове образ того, ради чего вы здесь. Это ваш компас, это ваша жизнь, это ваша земля и ваш дом. Если вы твёрдо знаете, что вас ничего не остановит, то так оно и будет!

Вопросы, которые вы должны задать себе и своей семье перед покупкой земли и тем более перед строительством дома:

- Для чего вам жизнь на своей земле?

- Готовы ли вы первые несколько лет вкладывать деньги (это неминуемо) в своё поместье?

- Готовы ли вы уделять время на работу в поместье (и это тоже неминуемо), имея основную работу?

- Как долго вы и ваша семья может жить в некомфортных условиях, а это грязь, холод, жара, насекомые, грызуны, отсутствие близлежащих магазинов?

- Готовы ли вы быть в автономии и поддерживать эту систему, которая может ломаться, что влечёт за собой траты, часы и мо-

жет, даже дни без использования энергии?

И самое важное — готовы ли вы после всего этого быть в хорошем расположении духа и радостно сказать себе: «Да, я готов дальше развивать свою мечту?»

Ведь Родовое поместье — это не цель, а процесс. Это ли ваша мечта? Если вы готовы отдаваться всем сердцем, временем и финансами своей мечте, а именно создать среду для своего рода, то только тогда стоит покупать землю.

Без этой базы вы не продержитесь долго. Ваш настрой — вот что определяет ваше место, а не само место. Комфорт — это прекрасно, но даже имея айфоны, роботов-пылесосов и умный дом можно так погрязнуть в негативе, что никакой уют уже не будет мил, так как сознание будет цепляться за любую мелочь и «раздувать из неё слона» с его «нерешаемыми проблемами».

## • Транспорт

Если у вас с настроением всё хорошо, то продолжим говорить о переезде. После покупки, а у некоторых до неё, необходимо приобрести автомобиль. Это ваши ноги, ваша сумка, ваш транспорт, который в случае чего спасёт от холода, дождя, голода и перевезёт ваши вещи, некоторые строительные материалы и т.д. Огромная ошибка (по моему мнению) покупать развалюху (обычно это отечественный автопром) при переезде и потом мучиться с её поломками в самый важный момент. Я считаю, что лучше купить поддержанную иномарку («японца», «корейца», «немца»), чем сломаться в полях и просить соседей вас постоянно выручать.

Транспорт очень важен, поэтому должна быть очень надёжная машина (малая или большая), лёгкая в обслуживании, экономичная и, конечно, комфортная. Ведь нам важно, чтобы машина была на ходу, а не так, чтобы она стояла сломанная, но зато салон у неё был красивый.

## • Дорога

Подъезд к дому лучше всего отсыпать камнем или тем, что доступно, чтобы, когда пойдут дожди или снег, вы не застряли в грязи. Это касается и пешего подхода к дому, сараю, бытовке, к тем местам, где вы будете чаще циркулировать. Вся та грязь, что липнет к ногам, потом окажется в доме и машине, а это лишняя работа, трата времени, сил и, естественно, денег.

## • Средства обогрева

Если у вас стоит не сетевое электричество (даже если и стоит), но дом продувает, а вы ещё его сильно не утеплили, то вам стоит добавить дополнительный обогрев. Камин (печь, буржуйка), кварцевый обогреватель, коврик с подогревом и всё то, что может давать тепло с минимальным электропотреблением.

Частая проблема: когда светит солнце (а у многих в Радосвете стоят солнечные панели), то всё хорошо, но ночью при холоде аккумуляторы быстро садятся. Это происходит из-за сильной электронагрузки. И выход здесь такой: увеличивать количество аккумуля-

ляторов (что достаточно недёшево) или уменьшать нагрузки путём альтернативных и экономичных средств обогрева.

## • Экономия энергии

Раз уж коснулись экономии, то важно понимать, какие стоят приоритеты при использовании энергии. Включая во всех комнатах свет, оставляя приборы (телефоны, планшеты, фонарики, аккумуляторы батарейки) на зарядке, вы гораздо быстрее разрядите свои аккумуляторы ночью. И вам придётся жить на генераторе (а это трата бензина, газа, дизельного топлива и выработка агрегата) или очень сильно вложиться в увеличение аккумуляторов для солнечных панелей, или ставить ветряк, что тоже недёшево. В общем, вам нужно будет найти вашу золотую середину, чтобы пользоваться электричеством, но в тоже время чтобы экономить своё время, не бегая включать и выключать генератор.

Из опыта: у нас тёплый пол, он хорошо работает в солнечную погоду (естественно), однако ночью за пару часов может высадить аккумуляторы в ноль, и мы будем сидеть без света. А, как понимаете, именно ночью тепло больше всего и нужно. Зимой световой день короткий, тем самым получаем, что зимой тёплым полом пользоваться много не получится и потребуются запускать генератор. И тут нам очень помогает камин. Протапливая пол перед сном, мы его отключаем и затапливаем печь, которая ещё несколько часов держит тепло в доме, и в целом до утра достаточно комфортно. А утром (пока темно) затапливаем камин ещё раз, чтобы продлить комфорт. Далее уже при солнце включаем пол.

У вас может быть иначе, да и у нас всё поменяется, так как добавляются новые источники. Однако поиск комфортного пребывания и желательного без лишних вылазок на улицу в мороз — это то, чего нужно будет добиться.

## Итог

Ещё раз повторю: очень важен именно ваш настрой, он будет поддерживать вас, так как есть соседи, которые не имеют даже половинки тех благ, что я описал. Не потому, что у них нет денег, а что они приспособились жить иначе. Это дело каждого. Но именно желание развивать поместье объединяет людей в данное сообщество.

Радосвет, как и любое другое поселение, да и жизнь в частном доме — это недёшевая вещь. Придётся вкладывать силы физические, моральные, финансовые и временные. Это марафон, а не спринт. Но тот, кто готов к такому, получит своё удовольствие от тех плодов, что когда-то закладывались семенами ранее. Это будут и кормящие лесосады, жирные огороды, сильная продуктовая и социальная защита. Это красивая контролируемая жизнь в автономии и с огромными другими благами, которые могут дать вам земля, ваш труд и правильные мысли.

Желаю вам жить так, как вы мечтаете и планируете! И получить то, чего вы достойны, как человек, который готов сотворять, улучшать и преобразовывать среду своего обитания.

**Сергей КРАСИЛЬНИКОВ,**  
житель ПРП Радосвет

Краснодарский край, Крымский район, станция Варениковская





# В чём смысл жизни?

Я росла счастливым ребёнком в обычной деревенской семье, где знали счёт деньгам. Не потому, что их было нужно считать и складывать в чулок, а потому, что их было всегда мало.

Папа — инвалид второй группы с пороком сердца. Это результат сиротских военных лет и встречи со стаей голодных волков.

Мама — великая труженица и ударница. Всю жизнь в резиновых сапогах, таская тяжёлые ведра, проработала в животноводстве.

Трое детей, которых нужно поднять, выучить и вывести в люди. В принципе, я ни в чём не нуждалась и была просто счастлива, как бывают счастливы обычные дети.

Мой папа, Иван Александрович Губарев, был для меня эталоном честности, справедливости и благоразумия. И не потому, что любая дочь с восхищением смотрит на отца, а скорее потому, как на него смотрели окружающие.

Ничем не примечательный неработающий инвалид как-то незаметно для нас самих стал мировым судьёй. Ну да, так называются люди, которые знают, что хорошо, а что не очень, и дают советы, как поступать в тех или иных ситуациях.

Случись какая ссора между бабами на нашем краю деревни, и вся толпа являлась на порог с возгласами: «Вань, рассуди!»

Помню, как он умел отчитать спокойным тоном кого-нибудь, да

так, что она не только не обижалась, а благодарила за это. И с возгласами: «Так мне, дурынде, и надо!» уже обращалась к другой стороне конфликта со словами примирения, а порой и прощения.

Я училась у папы жить по совести. И в тех отношениях не было денег. Ну, не так, чтобы совсем, просто они имели своё место — место средства обеспечения семьи минимально необходимыми благами. А всё остальное выращивалось и создавалось своими руками.

Сейчас другое время, скажете вы? Да уж, другое. Посмотрите вокруг: что с нами стало?

Не хочется перечислять даже, а придётся. Брошенные дети. Если логически порассуждать в погоне за большими деньгами, то дети только мешают и путаются под ногами. Да ещё их содержать ведь надо! Ну уж нет! «Мы — современные цивилизованные люди!» И уже с экранов телевизора до нас доносится интервью с молодой девахой, которая на всю страну заявляет с гордостью: «Ну я же не свиноматка, чтобы рожать детей!»

Родители часто оказываются в домах престарелых при живых детях, а те в свою очередь гордятся тем, что оплачивают пансион своим родителям. Их дети погрязли в беззастенчивом зарабатывании денег. И в этой погоне не находят времени просто сказать два добрых слова своей маме за целый месяц. А она ждёт и готовит го-

стинцы, за которыми так никто и не приезжает из года в год.

Что с нами стало? Когда в авторитете только те, кто умеет зарабатывать, причём любой ценой, не гнушаясь никакими средствами. А что дальше? Дальше бесконечный поиск удовольствий, для которых нужны деньги: ночные бары, сигареты, вейпы, алкоголь, дорогая машина, яхта и так далее... А счастья-то как не было, так и нет.

За все удовольствия нужно, как известно, платить. И снова в колесо бесконечной гонки за «баблом» ради удовольствий.

Но не всё так плохо на самом деле. Среди этого сумасшествия есть те, кто очень похож на моих родителей. И сердце тает, глядя на них. Они живут в своих Родовых поместьях, ценят семью, труд, заботятся о родителях, любят друг друга и детей. Семьи, как правило, многодетные. Дети очень развитые и талантливые.

Да, не всё у них гладко. Денег порой хватает только на самое необходимое, но счастье живёт в их глазах. Вот они-то точно достойны хорошего достатка в семье, потому что эти финансовые потоки пошли бы во благо. Сколько случаев, когда и сами перебиваются кое-как, а помогают детям-сиротам, погорельцам, нуждающимся или просто участвуют в сборе мусора, помогая природе освободиться от хлама, принесённого туристами.

Стала я анализировать беседы со своими знакомыми и специаль-



но спрашивать о смысле жизни. Молодые люди лет 18–30 обычно встают в ступор от такого прямого вопроса и несколько минут обдумывают ответ, а потом с гордостью заявляют: «Смысл жизни в деньгах и удовольствиях!».

Из опрошенных пяти молодых людей оказался только один ответивший иначе, который, кстати, учится в «Бауманке». Он сказал, что ценит любовь, дорожит счастьем и смысл жизни видит в совершенствовании себя и окружающей среды, и важное место в своей жизни отводит саморазвитию.

Разительное отличие этих молодых людей, да и вообще моего окружения, жизни моих детей в том числе, навело меня на мысль о том, что общество наше современное разделилось на две условные категории. «За бабло» — это те, кто любой ценой и по головам. И другие — я даже не знаю, как их назвать, может быть, «люди совес-

ти», у которых деньги не ради удовольствий, а ради поддержания минимально необходимого комфорта бытия.

Страшно, когда по головам и любой ценой, страшно! Тогда можно и на майдан, можно и с наркотой, можно и мать в дом престарелых, ведь «бабло-то оплачено, чё ещё то?»... И вечная погоня за удовольствиями, которые с годами приносят всё меньше адреналина, и наступает пустота и одиночество. И уже тебя норовят отправить в тот же дом. Сидишь и в окошко видишь счастливых прохожих, семьи с детьми, влюблённые пары, стариков с внуками. И, может быть, на закате своей безтолковой жизни подумаете: «А может быть, смысл жизни всё же в чём-то другом?».

**Надежда КУДИНОВА**

Родовое поместье рода Кудиновых,  
Орловская область  
Вестник Родовых поместий

## Будет инструкция — будет и свет в деревне



А пока что, рождённая в московских кабинетах, она не позволяет помочь селянам решить проблему с домовыми электросетями.

Реформа энергетической системы страны в самом начале её проведения вызвала у общества немало вопросов. Но в ходе их реализации многие из них удалось утрясти. Была надежда, что после разделения одной компании на три самостоятельные — генерирующую, сетевую и сбытовую — хуже не будет. Трудно судить, что в итоге стало на самом деле. Однако некоторые нерешённые проблемы остались. С ними чаще всего сталкиваются жители сельских поселений.

Раньше, ещё до начала ре-

формирования, было всё проще. Чтобы решить какой-нибудь маломальский вопрос, достаточно обратиться в энергетическую компанию: одна единственная она отвечала за всё. Теперь же у каждой из этих компаний свой круг вопросов. Но не каждый из них, даже специализируясь на определённых видах работ, возьмётся решать, если они не входят в круг их обязанностей.

Вот всего один случай. «Как быть, если у вас вдруг, ни с того ни с чего в доме отключился электрический свет?». Хорошо, если причину установите сами и устраните повреждение. Но так бывает не всегда. И тут приходится звонить в сетевую компанию. Её специалисты приедут точно, нужно сказать, по графику. Проверят, есть ли повреждение, но только лишь до подключения линии до дома, если

выявят неисправность — устранят. Но причина бывает и во внутренних соединениях. Установить их не каждому дано. Для этого необходимо обладать знаниями и навыками, иметь допуск: энергетика — зона повышенной опасности. Вот здесь как быть?

— Мы в эти вопросы не имеем никакого права вмешиваться, — отвечают энергетики. — Договаривайтесь с местными электриками.

Но где их взять в той же самой деревне? Вызывать из города — не каждый поедет, да в какую ещё копеечку (подсчитать бы) обойдётся эта услуга?! Остаётся полагаться на тех, кто обладает кое-какими практическими навыками. Но где гарантия, что эта помощь не приведёт к ещё более серьёзным последствиям сейчас или потом? — Кто в этом случае будет от-

вечать? — пытаемся уточнить в сетевой компании.

— Собственник дома, — слышим в ответ. — А кто же ещё?!

Словом, реформу в той же сетевой компании провели так, что определили зону ответственности, не более того. Они не имеют права установить неисправность или хотя бы помочь селянам это сделать, даже за ту же посильную плату. На каждый заданный вопрос отвечают категорично:

— Поймите, это не наша прихоть — такова инструкция, по которой мы работаем. А если будем вникать во всякую обнаруженную неисправность во внутридомовых энергосетях, нас за это никто не похвалит, наоборот, от неприятностей потом не избавишься.

И всё дело, оказывается, в так называемой пресловутой инструкции, сотворённой в городских кабинетах, авторы которой наверняка далеки от обыденной сельской жизни. В городе ещё как-то этот вопрос можно решить, обратившись в ту же управляющую компанию, где, скорее всего, есть свой штатный электрик. А в деревне, где в основном частные дома? И неужели они, сельские жители, должны нанимать специалистов, чтобы решить тот или иной вопрос, представляющий к тому же безопасность? Решение его можно отнести к органам местного самоуправления. Но где им взять деньги, которых у них и так ни на что не хватает, приходится экономить на всём, нередко на уличном освещении наших деревень?

В таком случае закономерно встает вопрос: почему специализированная организация, представленная филиалом Россети (она имеет статус практической в каждом муниципальном образовании города и района) не может решить вопрос, который позволил бы обеспечить безопасность электроснабжения?

— Нет, не можем, — отвечают представители Россети. — Нам нужна инструкция, которая разрешала бы помочь жителям разобраться с неполадками непосредственно в домовых сетях.

Получается замкнутый круг. Реформу в энергосистеме затеяли в интересах людей. А она против них же и обернулась, когда, казалось бы, самый простой вопрос сельскому жителю невозможно решить.

Да если бы этот вопрос с электроснабжением у селян был единственной. Вот и подумаешь, стоит ли подаваться туда, куда призывают нас поехать, взять бесплатно в собственность землю. Заманить-то заманят, но потом хлопот не оберёшься. Лишний раз подумаешь: зачем нужна головная боль? Может, поэтому желающих поехать в полупустующие и умирающие российские деревни, разбросанные по всей территории огромной нашей страны, находится немного. Люди прекрасно понимают: здесь они никому не нужны.

**Михаил БУТОРИН,**

член Союза журналистов  
Санкт-Петербурга и Ленинградской области,  
доцент СПбГУПТД

# Первый парень на деревне, или Как сохранить жизнелюбие

Единственный житель забытой карельской глубинки не жалуется на одиночество



Николай Андреевич Родионов — единственный житель деревни Пеньгисельга, который живёт здесь круглый год. Зимой превращается в отшельника и не жалуется на добровольное одиночество.

## Ключи от прошлого

Старинная деревня Пеньгисельга стоит в двух километрах от посёлка Савиново. В деревне наберётся два десятка домов — не больше. И оживает она лишь летом, когда приезжают дачники. В прошлом веке Пеньгисельга ничем не отличалась от других маленьких деревушек России: люди здесь жили, женились, строили дома, ходили на работу, растили детей... Канули в Лету те времена, когда Пеньгисельга бурлила кипучей жизнью. Теперь картина деревенского бытия выглядит по-новому: нет колхозной конторы, магазина, ФАП и почты. Тишину деревни нарушают лишь пронзительные крики ворон, а на занесённых снегом улицах видна только одна узенькая тропинка. Она ведёт во двор 82-летнего Николая Андреевича Родионова. Он родился в этой деревне и покидать родные места не спешит, даже на время. Да и как всё бросить, если сейчас на нём, можно сказать, вся деревня держится.

Зимовать одному в карельской глуши ему не впервой, дело привычное.

Он встречает меня на улице с метлой в руках: только что закончил расчищать от снега дорожку, ведущую от ворот к проезжей части. Как оказалось, в этот день ожидался приезд автолавки. Кое-что из продуктов он закупает в передвижном магазинчике, а остальное привозит из города сын. Он частенько приезжает к отцу.

— Я в основном один живу. А значит, я и директор, и завхоз, и староста. То есть первый парень на деревне, — шутит Николай Андреевич.

Вообще-то большую часть жизни он прожил в городе. Вместе с женой вырастили сына и дочь, но супруга по состоянию здоровья не может находиться в забытой деревне. Она живёт вместе с сыном в городе. А его почему-то по-

тянуло на родину, на землю предков, где он и сам родился, рос, бегал в школу...

Его небольшой новый домик с пластиковыми окнами и модной крышей, обитый сайдингом, стоит по соседству с родительским домом. Время от времени Николай Родионов заходит туда — больше для порядка. Под одной крышей до войны здесь уживалось несколько семей: бабушка с дедом, мама, папа, сестра и родной дядя. Семья считалась зажиточной. Прадед имел свою небольшую лавку, которая находилась на первом этаже дома. С приходом советской власти семью раскулачили: забрали скотину и даже на самовар польстились. Когда началась Великая Отечественная, отец ушёл на войну, а маме с малыми детьми и другими женщинами пришлось эвакуироваться в Вологодскую область. Умолкли в деревне песни и смех, на их месте поселилось горе. Конечно же, обо всех этих событиях Николай Андреевич знает лишь по рассказам своей матери. Но трудное послевоенное время помнит хорошо.

— Мы вернулись в деревню после освобождения Карелии, — рассказывает он. — Мама осталась вдовой: отец во время войны пропал без вести. Мужики рассказывали, что Родионова-старшего видели последний раз где-то в лагере в Эстонии, больного и похужденного. Больше об отце ничего не было слышно.

Тогда всем жилось непросто. Бабы и ребятишки, оставшиеся без кормильцев, одни тянули лямку. Им приходилось много работать, а жили впроголодь: «Хлеб с опилками или прошлогодний картофель, выкопанный по весне, — вот и всё меню», — вспоминает он.

Мама Коли работала в колхозе, назывался он «Классовая борьба». Уж не знаю, какая была классовая борьба в колхозе, но борьба за жизнь и детей была очень трудной. Мать была скотницей, ухаживала за колхозными коровами и свиньями, которые по распоряжению правления колхоза находились в хлеву семьи Родионовых. Маленький Коля старался помочь матери, как мог. Он копал картофель для скота и привозил его в корзинах на лошади. Летом ловил рыбу, работал вместе со взрослыми на сенокосах. До поздней осени приходилось бегать босиком — у него просто не было такой роскоши, как детская обувь. Мальчик часто в детстве простужался. Даже трудно представить сейчас уровень жизни народа в те годы.

## Родовое гнездо Родионовых

Двухэтажный дом Родионовых построен по обычаю карелов примерно 150 лет назад прадедом Николая Андреевича. Он удивительно украшает деревенскую улицу и придаёт ей особый колорит. За полтора века постройка не потеряла своего величия. Сейчас такие

строения называют «историческими», и они всегда привлекают любителей старины. Для Николая Андреевича это не просто большой карельский дом: всё здесь наполнено особым смыслом. Он вспоминает скрипучую лестницу на второй этаж, по которой он бегал ещё в детстве, запах свежеиспечённого хлеба, который заполнял все помещения, огонь в печи, от которого становилось ещё теплее и уютнее, тёмные сени с клетью... На первом этаже постройки находится много различных хозяйственных помещений. В сенях стояли жернова, хранились дрова, небольшой запас зерна.



Николай Андреевич поднимается на второй этаж, где находится горница. Подъём ему даётся не без труда — болят колени.

Он открывает старинный замок и привычным движением — одну из многочисленных дверей. Мы оказываемся на кухне. Справа стоит огромная русская печь, где его мама готовила похлёбку и устраивала баню для детей. На стене прикреплена посудница из досок. Она сделана ещё до войны. Под ней — такая же старая тумбочка.

Дальше в просторной комнате, как прежде, на своих местах находятся железная кровать, стол у окна, в углу — иконостас.

— Бабушка была верующая, часто молилась, — говорит он.

Стены увешаны пожелтевшими от времени портретами родных.

— А здесь висел портрет Сталина, — показывая на центральную стену комнаты, говорит Николай Андреевич. — Дедушка Сталин хорошим был.

Спорить с хозяином дома, видимо, не стоит. Вероятно, у мужчины есть твёрдые убеждения.

— В деревне всегда забот много, скучать некогда, — отвечает он на вопрос, каково ему одному в деревне. — Зимой надо печи топить, тропинки чистить, воду из колодца носить. А летом же повеселее, там огородные дела прибавляются.

В разгаре полевых работ неутомимый труженик выкладывает по полной программе: сажает картошку, морковь, зелень, косит триммером участок. Красота родных мест словно силы даёт. Вон как весной радуют глаз цветущая яблонька и слива.



карельский язык, на котором говорят с детства, память прошлого и одно общее дело.

Кстати, об этом они не кричат на каждом углу, а скромно умалчивают. Между тем этой осенью пожилые люди самостоятельно отремонтировали крыльцо часовни Димитрия Солунского и занялись расчисткой кладбищенской территории от упавших вековых елей. Убрать с дороги ветровальные деревья (в обхват толщиной) за один раз не получилось, сил не хватило. Они отложили работу до весны.

Впрочем, смотреть за порядком, принимать и провожать тех, кто посещает часовню, для Николая Андреевича — дело обычное. В распоряжении негласного смотрителя часовни имеется ключ. Получается, что и в стенах церковной постройки он также главный. Разумеется, после батюшки.

## Жизнь — работа

Удивительно, но никакие заботы ему не в тягость. В прошлом у пенсионера несколько десятков лет работы слесарем на слудяной фабрике. Николай Андреевич разложил на столе большое количество удостоверений: ударника коммунистического труда, ветерана труда, удостоверение к знаку «Победитель социалистического соревнования, 1974 год», удостоверение «Дети войны в Республике Карелия»... Для него это не просто корочки, это время, это часть его жизни. Без работы он и сейчас не может.

Так и живёт коренной житель деревни Пеньгисельга один, но всё время в движении. Про переезд в город он даже слышать не хочет: «Где родился, там и пригодился. Не зря же я переехал туда, где мама жила».

Вот тут, в маленькой карельской деревне, он продолжает большое дело — не даёт зарости земле. Он надеется, что вернутся сюда люди, ведь столько испытывавшая, она сможет согреть, как согревает его.

Алина ГАПЕЕВА

Фото: Алина ГАПЕЕВА

<https://ptzgovorit.ru>



# Уехала из мегаполиса, чтобы учить детей в глухом селе



обмен заданиями через электронную почту. Нет прямой коммуникации «учитель — ученик». Вот тебе задание — вот тебе моя домашка. Есть дети, у которых нет интернета, и учителя ходят пешком от дома к дому, раздают и собирают тетрадки. Мне кажется, от этого никто не выигрывает, — делится Мария.

## Зачем я сюда приехала?

За свою работу она получает около 10 тысяч рублей, ещё 20 тысяч составляет стипендия по программе и 15 тысяч выделяют на съём жилья — за дом она отдаёт 5 тысяч. Сейчас идёт второй год программы. За это время Марии пришлось переехать в другое село. В Пановых Кустах детей стало ещё меньше, классы объединили, и ставки для екатеринбурженки не нашлось. Её перевели в село Глазок, где школа тоже небольшая, но учителя были очень загружены.

По словам Марии, самым сложным в этом решении был переезд.

— Это отдалённость от какой-то прошлой, привычной жизни. Сразу новая профессия, новая жизнь. Одно дело уйти из профессии и пойти работать в школу и совсем другое — уехать на другой конец страны и там работать учителем. Ты меняешь образ жизни. Очень много ответственности в этой работе, — рассказывает она.

Девушка признаётся, что не все представления о жизни в селе у неё совпали. Были и моменты разочарования, когда не удался урок или не было обратной связи от коллег.

— Что приносит радость? Например, сегодня дети в четвёртом классе сговорились и вели себя идеально, — делится девушка. — Я пришла, ожидая, что они будут срывать урок, не сделают домашку. Они задавали вопросы, поднимали руки. Они не признались, в чём причина перемены настроения. Не знаю, что за договор у них был, но было очень приятно. Сегодня я сказала маме одной из своих учениц много хорошего. Она говорит, что я первый учитель, который хвалит её дочь. Такие мелочи действительно дают веру в то, что я приехала не зря и надо продолжать.

По словам Марии, она уверена, что приехала в сельскую школу не напрасно.

**Ирина АХМЕТШИНА**

Фото из архива **Марии РЖЕВСКОЙ**

[www.e1.ru](http://www.e1.ru)

**М**ария Ржевская успешно работала копирайтером в Екатеринбурге, строила карьеру в сфере PR (связь с общественностью), но потом призналась себе: «Это не моё» и круто поменяла свою жизнь, уехала в глухое село в Тамбовской области учить детей русскому и английскому языку.

Друзья удивились её выбору, папа поддержал, а мама отговаривала. Ей хотелось, чтобы дочь работала по специальности в крупной компании, а не убивала несколько лет где-то на краю географии. Но девушку было не переубедить.

Сейчас она уже второй год работает в сельской школе. Мы со звонились с Марией по видеосвязи и пообщались в перерывах между проверками тетрадей.

## Из всех развлечений — поход в «Пятёрочку»

Мария переехала в маленькое село Пановы Кусты. Там есть один магазин, почта, медпункт, дома надо топить печку, а за водой ходить на колонку. Автобуса до Тамбова нет, доехать можно только до райцентра, где из всех развлечений есть только поход в «Пятёрочку».

— Мысли пойти в школу были давно, просто как-то я на них не обращала всерьёз внимания, — вспоминает девушка. — Мне казалось, что я хочу быть большим специалистом, работать в офисе большой компании — такая была картинка в голове. Но когда я ходила на работу, проходила мимо школы, смотрела в окна, что там происходит. Эта школьная романтика меня привлекала.

Мария стала думать об этом всё чаще и в результате уволилась с работы. Студенткой она подрабатывала репетитором по русскому и английскому языкам, учить детей ей нравилось. Нашла про-

грамму «Учитель для России», по которой можно было пройти переподготовку и устроиться в ту школу, где есть нехватка кадров.

— Когда я заполняла заявку на «Учитель для России», то выбирала, в какую школу хочу — маленькую или большую, в селе или в городе. Я указывала, что хочу в город и в большую школу. Мне хотелось работать хотя бы в пригороде, но не в деревне. Мне сказали, что таких вакансий уже нет, но есть на выбор три села в Тамбовской области, — рассказывает молодая учительница.

В итоге она оказалась в одной из самых маленьких школ, которую предлагали в программе. Всего 17 учеников, по 2–4 человека в каждом классе.

## Екатеринбург? А где это?

— На самом деле я не избалованный городом человек. У меня прабабушка жила в селе, тётя тоже. Была там какая-то радость и романтика. Вот соседи рядом, огород. Было какое-то очарование. Помню, в сентябре в Пановых Кустах росли сливы. Было так удивительно после Урала, что можно вот так выйти в сад и собрать фрукты. И потом до ноября нет снега. В Екатеринбурге в это время уже зима, а мы ещё ходим в школу в лёгких куртках, жакетах. Это было приятно, — рассказывает девушка.

По словам Марии, трудностей сельской жизни она не боялась.

— Меня не пугала удалённость от города и то, что в доме нет коммуникаций. Я решила на этот шаг осознанно. И я же шла с какой-то миссией, меня не должен был волновать быт, — объясняет учительница.

В школе её воспринимали по-разному. Директор отнеслась добродушно, ей нравилось, что пусть и на время, но приезжают

молодые специалисты.

— Она уже не первый год с такими учителями и рада, что мы можем какие-то инициативы предлагать, выдвигать, подсказывать что-то с сайтами и вообще с информационными технологиями. Но есть учителя, которые думают, что мы играемся в школу, — поделилась Мария. — Какой-то негатив до сих пор есть, но больше за глаза. Каких-то открытых конфликтов не происходит.

Местные жители отнеслись к новому учителю настороженно. Многие не понимали, почему она переехала из города в село.

— Про Екатеринбург здесь не знают вообще. Даже многие взрослые спрашивали: «А что это за город? А где это?» — говорит девушка.

## Весь класс — два человека

В школе всё оказалось не так, как представляла себе Мария. Она ожидала, что классы будут маленькими, но не из пары человек.

— В Пановых Кустах была малокомплектная школа. Вся начальная школа — восемь человек. Пятый и шестой классы объединены, восьмого вообще не было. В девятом классе — два человека, а в других — по четыре. Мне было не очень комфортно вести урок в классе из двух человек, — рассказывает учительница. — Я привыкла, что сама училась в большом классе, что на одном уроке спрашивают одних, на

следующем уроке — других, а тут я спрашивала ребят каждый урок. Они уставали от этого.

Другая проблема была в разном уровне учеников. Что было легко одному, сложно давалось другому.

Мария рассказывает, что дети в селе совсем не похожи на городских.

— Они отличаются не то что от детей в Екатеринбурге, а вообще от любых современных городских детей, — говорит она. — Отличаются тем, какой у них кругозор. Им не всегда легко выражать свои мысли, нелегко общаться. У них другие представления о мире. Ещё есть такое москвоцентричное представление о жизни в России — что работа есть только в Москве, что на заработки можно поехать только в Тамбов и Москву, а других городов нет. У них маленькие амбиции или вообще нет амбиций. Они не мечтают вообще ни о чём. Они знают, что закончат девять классов, пойдут в техникум, потом будут работать на железной дороге. Им кажется, что всё предписано, всё решено за них, а чего-то другого они хотеть не могут.

## Дистант — это носить тетради через огороды

Дистанционное обучение в глубинке тоже своеобразное.

— Когда школу в селе закрывают на карантин, конечно, всё сложнее. В том плане, что не у всех есть интернет. У нас нет полноценного онлайн-образования, а просто

# Про пашот с сёмгой и тихий лес

5 утра. Встала дров в печку подкинуть.

Из моей жизни исчезли кофейни по утрам и деловые встречи за завтраком. Вместе с ними исчезло авокадо и яйцо-пашот на тосте со слабосоленой сёмгой, которое услужливо в 7 утра приготовила не я, а мальчик-бариста с серьгой в левом ухе. «Тост поджарить со сливочным маслом и флет-уайт, пожалуйста».

Теперь по утрам я сама себе мальчик-бариста. Хочешь сёмги — засоли. Хочешь пашот и флет-уайт — сначала дождись, пока сухие дрова разгорятся, пару поленьев сырых сверху подкинь — и вперёд на кухню готовить.

До чего же сладко вот так просыпаться и пашотить одной, пока все спят! Дрова трещат, за окном темно. Меня

ещё не отпустило очарование деревенского утра. Я, вчерашняя городская, ещё не наелась досыта этого скрипящего снега и пара в дверном проёме, когда с мороза заходишь.

Люблю налить себе кофе, накинуть мужнину «горку» и топтать на крыльцо смотреть, как заря занимается. Над кружкой дымок, нос мёрзнет, собака лохматая скачет рядом, радуется.

Поэтому наливайте себе тоже кофе, городские мои, пойдём с вами зарю встречать. Пашот с сёмгой не обещаю. Но могу снегом похрустеть и дать послушать лес. Он очень тихий по утрам.

**Екатерина ЛЕБЕДЕВА**



# Ямщик Феодосий Травин

Почему выпускнику историко-архивного института не нужны джип и кандидатская диссертация

До слуха доносится колокольчик. Уверенный, звонкий. И вот, как видение из прошлого, мчит на тебя по просёлочной дороге ямская почтовая тройка. Ямщик сидит на облучке в долгополом синем зипуне, перепоясанном красным кушаком, в большой валяной шапке...

Наваждение или маскарад? Представление для туристов?

С этой встречи и началась у нас дружба с Феодосием Васильевичем Травиным, жителем деревни Фомина Гора Верховажского района Вологодской области.

## Одна лошадиная сила

Вообще-то Феодосий Травин — москвич, выпускник историко-архивного института. По вере — старообрядец...

15 лет назад пришёл он в умирающую деревню, купил большой старинный дом, пристроил к нему новый и начал жить. А до этого 10 лет ездил по Северо-Западу, собирая забытое мастерство плотников, столяров, шорников, кузнецов, лодочников.

— Я сюда забрался в такую глухомань не для того, чтобы туристов развлекать, — сказал мне Травин. — Мне это занятие самому нравится, я лошадей люблю. А, кроме того, времена нынче не простые. С каждым годом нефть в цене падает, а бензин дорожает. А для лошадей корма у нас вволю. И овёс всегда будет расти, а значит, будет и сено.

Дом Феодосия стоит на высокой горе, откуда весь окружаю-

щий мир как на ладони. На крутых склонах живописно пасутся кони Травина, корова, куры...

— И всё же я не понимаю, что тебя, Феодосий, подвигло бросить Москву, — спрашиваю я.

— По здравому смыслу мне нужно было оставаться в городе, писать кандидатскую диссертацию, к чему склоняли в своё время. Но погляди, какая кругом красота. Есть где душе и рукам развернуться, есть возможности для занятия любимым делом. Мне опять говорят: купил бы джип. Ведь за лошадьми столько ухода. В пять утра ты уже денники отбиваешь. Кормить, поить, чесать, упряжь в порядок приводить... Ну и что? А за машиной больше ухода. Масло, горючее, ремонты, резина... А куда я с этим джипом в деревне? Надо, например, мне подвести бревно. Я на джипе этого не сделаю! И в распуту осенью на джипе не получится. А конь — это одновременно и велосипед, и мотоцикл, и легковая, и грузовая машина. Это универсальное средство.

Вот у меня сейчас пять коней, и они себя окупают.

## Лекции ямщика

Особое пристрастие у Феодосия к истории ямского промысла, к способам запряжки лошадей, упряжи, украшениям её. На эту тему он может говорить без устали.

— Помните, Джеймс Кук хотел пройти к Америке северным морским путём, но завяз во льдах. А Беринг прошёл, потому что он использовал опыт русских поморов, создавших легендарные кочи; их



не могут раздавить льды. Ни одна нация не смогла сделать такие суда, а русский крестьянский гений сумел. И вот то же с лошадьми. Как можно управлять такой огромной империей — от Балтики до Тихого океана — без телеграфа, мобильной связи, электричества? Проявлялось, опять же, гениальное изобретательство русского крестьянина. Сначала эта упряжь называлась «пара на отлёт», когда к лошади припрягалась на постромках пристяжная лошадь, а потом к левой пристяжке стали припрягать ещё и правую. Получилась тройка — самая быстрая в мире запряжка.

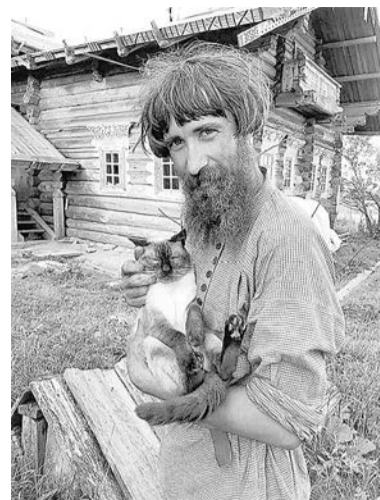
...В прошлом году в деревне была торжественно открыта ямская изба Травина, где собраны всевозможные упряжи, изукрашенные медями, дуги, хомуты,

возки, беговые санки, розвальни, пошивни, поедуги, тарантасы, фазтоны, пролётки. Всё в рабочем состоянии. Ведь хозяин избы

ещё и сам мастерит весь ямской приклад. А потом мы с Феодосием провели в Фоминой Яме фестиваль «Забытых ремёсел» с гостями и участниками из разных уголков России. Кто ковал, кто загибал санный полоз, кто прял, кто ткал северные узоры на холсте, кто лепил горшки без гончарного круга, кто демонстрировал мастерство валянья из шерсти, переплётное мастерство, тиснение по коже, литьё латуни в землю...

А по вечерам Травин катал народ на лошадях и рассказывал о ямском промысле. И стар и млад слушали, затаив дыхание, лекции ямщика:

— Если жители южной и центральной России ездили с пеньковыми вожжами и мочальными постромками, то северяне никогда себе такого не позволяли. Только



кожа! И множество медных, а потом латунных украшений. Это и бляшки, и зооморфные поделки, и коняшки, и всадники. Целый пласт культуры, о которой сейчас никто не знает.

## Старая мельница

А ещё Травин — реставратор и переписчик древних книг. Многие, попадавшие на его пути, требуют восстановления утраченных страниц. Но для этого нужна особая бумага, которая исчезла во времени. Послушаем, что говорит мастер:

— У меня давняя мечта, она родилась, когда в городе ещё жил. Теперь не производится, как в старину, льняная, тряпичная бумага. А ведь она очень долговечна. И вот решил построить небольшую бумажную мельницу, где можно будет изготавливать ручную бумагу для своих нужд. Я тут не первый. По рекам Терьменьга и Кокшежья мужики ещё в XIX веке запрягивали ручьи и ставили такие мельницы. Конечно, мои кони помогают трелевать лес. Может быть, через годочек-другой запущу бумажное заведение.

Кто это сказал: ямщик, не гони лошадей? Не будешь гнать — столько всего не успеешь сделать на родной земле!

<https://rg.ru>



## База отдыха в глухой деревне

Матвея. Местом они выбрали полузаброшенную деревню на границе Свердловской и Тюменской областей. Особенность отдыха там — отсутствие интернета. Гостям приходится отложить телефоны и вспомнить, каково живётся без них.

— Приезжая к нам, люди словно расправляют плечи, вдыхая полной грудью свежий воздух, а на выдохе произносят: наконец-

то. Они так рады, что дети играют в подвижные игры, а сами взрослые вырываются из паутины соцсетей. В глухой деревне люди чувствуют себя свободными среди природы — люди устали от людей, — сказала Инна Остроушко.

На ферме живут гуси, куры, козы и кролик Сёма. Но и это может стать не единственной фишкой базы отдыха.

— На слёте предпринимате-

лей Тугулымского района с другими участниками мы делились опытом, чем можем быть полезны другу. Местные казаки рассказали, что восстанавливают Кандальную милю и смогут устраивать для желающих экскурсии с полным погружением: надевать на туристов кандалы и «гнать» по дороге, по которой людей гнали в Сибирь. Для тех, кто устаёт, сюда едет телега, — пояснила Инна.

На улице, где расположена база отдыха, зимой живут только три семьи, остальные приезжают летом. Все дружны между собой и не против такого соседства. К тому же цель «Глухомани» — дать людям насладиться тишиной, так что никаких шумных вечеринок там нет. Местные даже стали партнёрами базы отдыха — летом они будут заготавливать для туристов грибы и иван-чай, а соседская семья фермеров уже снабжает гостей свежей продукцией.

Как отметила Инна, «Глухомань» расширяется, так что от старого названия решили отказаться. Теперь база отдыха будет называться «Волшебное место».

Фото: @gluhoman\_72  
<https://vsluh.ru>

В 40 минутах от Тюмени, в 65 км по Московскому тракту открылся необычный отель для туристов, в котором можно окунуться в прошлое и почувствовать себя настоящим сельским жителем. Владельцы предлагают городским жителям поухаживать за огородом и подоить коз.

Базу отдыха «Глухомань» открыла семейная пара Инны и





**Б**росить город и уехать жить в горы — такая мечта есть у многих, но воплотить её в жизнь решаются единицы. У Филиппа и Айтаны получилось — в августе прошлого года они бросили городскую жизнь, посадили в машину своего пса Бубу и кота Кусьму и уехали из Новосибирска к месту слияния рек Чуи и Катунь. Они ведут телеграм-канал, в котором рассказывают про жизнь в селе, своих питомцев и красоты Алтая.

Филипп и Айтана познакомились несколько лет назад в Новосибирске. Для Филиппа Новосибирск — родной город, а Айтана родилась и выросла на Алтае, в Новосибирск приезжала учиться в РАНХиГС.

Ребята вместе уже несколько лет. Он айтишник, она — специалист по связям с общественностью, жили в центре Новосибирска, несколько раз в году ездили отдыхать на Алтай. За три года они исколесили всю республику, в итоге решили переехать в ту деревню, где живут родители Айтаны.

Для Айтаны — это родное место, там всё знакомо, там родственники. А Филипп просто влюблён в Алтай с тех пор, как впервые там побывал несколько лет назад.

— Мы с друзьями, с коллективом поехали в горы, сразу же далеко-далеко, в Инегень в Онгудайском районе. Специально выбрали аутентичное место, где не будет городских коммуникаций, где электричество дают на пару часов из генератора. Это в 745 км от Новосибирска, от Чуйского тракта примерно 15 км по грунтовой дороге, — вспоминает Филипп свои первые поездки. — Потом мы очень часто на Алтай ездили, в год два-три стабильно: летом, весной, осенью. На самом деле, здесь все времена года очень красивые.

Немудрено, что первое совместное путешествие с Аитаной было именно на Алтай, причём уже через неделю после знакомства. Айтана шутит: уехала жить в большой город, а Филипп увёз её жить в деревню.

— Я влюблён в горы, в Алтай, моя женщина — алтайка, соответственно, поехали посмотреть, что будет. Уже тогда поняли, что всё на длительную перспективу. Каждый год мы ездили к родственникам, за три года проехали всё, не были только в Усть-Коксе.

Решение окончательно уехать из Новосибирска пришло летом 2022 года. Филипп даже не вспомнил тот момент, когда решил всё окончательно и безвозвратно, потому что мысленно они всегда были там, а остальное — дело техники.

— Мы сидели дома у нас, животные гуляли на улице, кот ушёл в соседний огород. Я говорю: «Вот как классно, что они все в Урлу-Аспаке», Филипп говорит: «Давай сюда уже окончательно переедем». Я спросила: «Ты серьёзно?» Он: «Да». И всё, — рассказала Айтана.

Важную роль в принятии решения сыграли кот Кусьма и собака Буба, ребята их называют своими иждивенцами. В беседе с журналистом Филипп просит Айтану, чтобы она рассказала про своего кота, а он уже сам поделится историей появления своего Бубы.

## Кусьма — от слова «кусь»

— Когда-то у нас был другой кот на передержке, мне его дала подруга из-за своих семейных обстоятельств. Кот был абиссинской породы, очень нежный, покладив-

# Из мегаполиса — в горное село

стый, — вспоминает Айтана. — Когда мы его вернули обратно хозяйке, поняли, что без кота жизнь не та, и на той же неделе нашли объявление на «Авито», поехали и взяли Кусьму. Нам показали его маму, папу, братиков.

Кусьму часто возили на дачу, он любит машины и даже может просто так туда залезть, если вдруг откроется дверца. Во время поездки он спокойно гуляет по салону и даже выгоняет собаку, если



та села туда, где ей, по мнению кота, быть не положено.

Кусьма — именно через «с», потому что, когда он был маленьким, очень любил делать «кусь», объяснил Филипп историю появления кошачьей клички.

## Хаски Буба

История появления пса — почти как в кино. Сейчас собаке ещё нет года, когда-то у него было другое имя и другие хозяева, это был щенок-подарок, который оказался не сильно нужным.

— Жил в квартире с семейной парой, парнем и девушкой. А хаски — достаточно сложная порода с точки зрения содержания в квартирах. Ему нужно дебоширить, раздирать что-то, бегать куда-то, — говорит Филипп. — Требуется времени, внимания. А парень с девушкой постоянно работали, поэтому поняли, что не потянут такую собаку и выложили объявление на «Авито».

Примерно в это время Филипп и Айтана уже говорили о том, что можно бы взять и собаку, поэтому родители прислали им объявление про Бубу. Выяснилось, что бывшие хозяева пса — их знакомые через одну руку, так что всё не случайно.

— В Новосибирске пёс прожил недели две-три, мы с ним гуляли, он там пакостил, потому что щенок ещё, что-то не понимает, до конца не обученный, активный, — с улыбкой вспоминает Филипп. — Он стал Бубой, хотя до этого у него было другое имя.

История Бубы счастливая, но сложная. Добавляет Айтана:

— Бубу сначала приобрели в качестве подарка. Подарок милый, но к нему оказались не готовы. Такие опрометчивые решения оказывают негативное влияние на жизнь собаки, её психическое состояние. Очень сильно повезло, что ребята, у которых жил Буба, реально оценили ситуацию и поняли, что не справляются с этим подарком и нашли нас, спокойно передали собаку.



ти интернет на другой уровень, а может быть, и найти землю. Ребята говорят, что, несмотря на такие просторы, вопрос с землёй на Алтае сложный, есть земли для сельхозназначений, лесной фонд и не так просто получить красивый участок, чтобы что-то на нём делать.

— Вообще в деревне жизнь протекает несколько иначе. В ка-



## Все на природе

С лета кот и пёс живут в деревне, и теперь их вряд ли заставишь в городскую квартиру. Кусьма, который никогда не знал, что в жизни можно охотиться, нашёл себя.

— На кабачковых грядках завелись мыши, и вчера кот принёс четыре мышки. Это на самом деле удивительно, что после жизни в квартире он начал сразу же охотиться, и очень даже удачно, — смеётся Айтана.

Бубу здесь не привязывают, но дрессируют, чтобы не забывал команды и помнил, что в жизни собаки есть поводок. Зимой его планируют запрячь в упряжку — пока одного, на пустых санях. По словам Филиппа, они уже изучили, как это делается, а опыт такой активности у Бубы уже есть — он запросто справляется со скейтбордом, да и вообще со всем, что с колёсами.

## Новый уклад

Филипп и Айтана живут в селе Урлу-Аспак там же, где родители Айтаны, в их гостевом домике. Оба работают удалённо, в планах на будущее: обжиться и, возможно, развивать свой туристический комплекс.

Пока они построили будку для собаки, начинают строительство своего дома, решают вопросы с администрацией, чтобы вывес-

## Поездки в город и милые родственники

Любовь к Алтаю не мешает ребятам ездить в город — и в Горно-Алтайск, и в Новосибирск, где живут родители и родственники Филиппа. Разница в укладе городской и деревенской жизни иногда удивляет, иногда забавляет.

— В Новосибирске, я признаюсь, очень редко ходила в магазины. Я вообще из тех, кто не очень любит магазины. Заказывала доставку еды домой. Продукты на месяц вперёд, в магазин — только за хлебом, молоком, яйцами. Тут никаких доставок нет, и вообще иногда какой-то разрыв шаблонов, потому что в селе цены на порядок выше, чем в магазине в центре Новосибирска, — приводит пример Айтана.

Филипп признался, что уже привыкли к распорядку дня, но до сих пор удивляет деревенское общение и совсем другое отношение к личным границам. Но пока всё нравится.

— Мне, как айтишнику, можно работать тогда, когда ты проснулся, особенно по Москве. А здесь люди встают с рассветом, в шесть-семь утра, всё просто по-другому, — говорит он. — Не называю это проблемой, просто к этому нужно привыкнуть. Ну и ещё жизнь в селе: в одном конце сказали, в другом сразу же будут это знать, все знакомы друг с другом, все родственники. Тут такое сжатое, очень концентрированное общество, но при этом оно дружелюбное. Люди всегда готовы помочь. Тут вообще нормально, когда сосед узнаёт, что у тебя сломался насос для накачки воды в бане, прийти со своими ключами и начать тебе помогать. В квартирных условиях Новосибирска сложно представить, что кто-то вдруг стучится в квартиру и спрашивает: что у вас тут? Кран сломался? А ну-ка, давайте я почищу.

На жизнь у молодой пары много планов: строить дом, работать, вести свой канал, приглашать друзей, продолжать путешествовать. Иногда, конечно, придётся чинить крыльцо, убирать из огорода мышей и пытаться поймать кур...

**Анна БОГДАНОВА**

**Фото: Филипп ПЯСКОВСКИЙ**

<https://ngs.ru>



**А**рхеологические свидетельства, полученные при раскопках на месте поселений, которым примерно две тысячи лет, говорят о высоком уровне знаний русичей в области печного дела. В то время печи были глинобитные, первые кирпичные появились не ранее XV века. Это связано не с отсутствием производства кирпича, а с лучшими характеристиками глинобитных печей. Их особенность заключается в быстром обогреве дома из-за минимальной потери тепла за счёт своей конструкции, большой экономичности в расходе дров и создании щадящих методов приготовления пищи. Глинобитные печи в доме были туннельного сводчатого типа, невысокие, без обустройства спальных мест на печи, то есть по размерам намного меньше кирпичных. Устанавливались на деревянных венцах на полу дома, без каменного фундамента.

Топились печи, как мы сейчас говорим, «по-чёрному», то есть были без привычного для нас дымохода и трубы на крыше. В то же время они не загрязняли стен помещения, о чём свидетельствует археология. Большой огонь в глинобитной печи не развести, иначе можно прожечь под (основание топки) и свод, а тем более поджечь деревянное подпечье. Поэтому огонь в печи как бы «курился», отсюда её правильное название — «курная» печь.

Над печью устанавливался большой деревянный дымоборник, задерживающий тёплый воздух в помещении. Остывшие газы выходили через проделанное под потолком так называемое волоконное оконце размером в диаметр бревна. Снаружи к волоконному оконцу пристраивалась труба. Особенности круговорота воздуха в печи и помещении, практическая и функциональность глинобитных «курных» печей не раз исследовались специалистами. Их вывод один: самый высокий коэффициент полезного действия (КПД) именно в этих печах.

Топить глинобитные «курные» печи — большое искусство, зато они создавали в доме здоровый микроклимат. Считается, что именно глинобитные печи на деревянном подпечье были печами с нижним прогревом, отчего тепло распространялось и по полу дома. Насколько были талантливы и умелы русичи, раз могли соорудить и топить без образования сажи и копоти такие печи! Специалисты даже предполагают, что именно глинобитная «курная» печь не вызывает пожар.

Были у русичей и надворные глинобитные печи. Эти печи использовали в летнее время и, судя по их конструкции, только для выпечки хлеба, блинов и пирогов.

Очагов по типу каминов, более всего распространённых в Европе, тысячу лет назад на Руси не было. Отличие открытых очагов для приготовления пищи, как и каминов, в наличие прямой трубы, большом расходе дров и принципиально других методах приготовления пищи: сначала с исполь-



# Русская печь и методы приготовления пищи в ней

зованием вертелов, а потом и чугунных котлов и котелков, которые устанавливали на решётки или подвешивали на крюк. Пословица «Горшку с котлом не биться», то есть не встречаться, подсказывает, что на Руси были только печи, и название у них собственное — «русские печи».

Любая русская печь служила в первую очередь для обогрева дома, для этого она с раннего утра один-два-три часа протапливалась. Нагретые стенки печи долго держали тепло. Горнило с закрытым заслонкой устьем служило местом приготовления кушаний. Умелые хозяйки знали, каких дров и сколько нужно положить поленьев для тех или иных целей, и какое время они будут гореть. Если глиняные горшки можно было ставить в печь так, чтобы дрова горели на расстоянии от них, то перед выпечкой хлеба и пирогов под печи тщательно зачищали от углей и золы. Приготовление кушаний происходило за счёт излучения тепла от свода, боковых поверхностей и пода печи. То есть принцип приготовления основан на безконтактном с огнём нагреве. Температура внутри глинобитной «курной» печи после прогорания дров не превышает 180°C, в кирпичной — 200°C.

Для приготовления кушаний в печи использовали глиняные горшки. Форма горшка — вздутое тулово с небольшим утолщённым дном и более широкой гор-

Любая пища в русской печи готовится за счёт теплового (иначе — инфракрасного) излучения. Так как на продукты в процессе их приготовления в русской печи воздействует инфракрасное излучение в «родном» для человека длинноволновом диапазоне, то организм будет хорошо воспринимать пищу из печи.

ловинной. Такая форма самая удобная, так как большая боковая поверхность способствует преимущественному и равномерному нагреву с боков, а за счёт небольшой площади толстого дна исключается подгорание пищи. Диаметр горловины у горшка в два раза меньше самой широкой его части, что способствует меньшему испарению жидкости и потере летучих веществ. Всё это создаёт особый вкус и аромат готовой пищи. Для каждого вида кушанья были разные горшки, так как глина имеет свойство впитывать в себя жидкость и запахи из продуктов в процессе их приготовления. По размерам горшки соответствовали высоте устья печи, которая была, по данным археологии, примерно 30 см. Небольшой объём кухонной глиняной посуды в то время может подсказать, что кушанья в печи не готовились в большом количестве, то есть русичи не употребляли за один раз много «варёной» пищи. На это указывает и пословица «Мал горшок, да кашу варит».

Особенности печи и глиняного горшка способствовали длительному и равномерному нагреву содержимого горшка, температура внутри которого не поднималась выше 60–65°C, то есть продукты не варились, а как бы томились. Такой способ приготовления называется томлением. Раз не бы-

ло кипения, то слои жидкости не перемешивались, значит в толще продукты медленно нагревались, что значительно увеличивало время приготовления, которое могло составлять и два, и три часа. В таком режиме могла готовиться пища только из зерна и овощей.

Приготовленные в глиняном горшке кушанья отличались нежной консистенцией, особым вкусом и ароматом, а главное — в них сохранялись почти все питательные вещества. Именно медленное прогревание и невысокая температура внутри содержимого глиняного горшка способствовали их сохранению. Иначе говоря, любое кушанье из глинобитной «курной» печи, приготовленное в глиняном горшке, было «живой» пищей для человека.

Имеется ещё одна особенность русской печи. Любая пища готовится за счёт теплового (иначе — инфракрасного) излучения. Вот только в печи тепло от горящих дров, накапливаясь в глине, излучается от внутренних стенок горнила именно в той части длинноволнового диапазона инфракрасного излучения, которая соответствует излучению самого человека. Раз на продукты в процессе их приготовления в русской печи воздействует инфракрасное излучение в «родном» для человека длинноволновом диапазоне, то

организм будет хорошо воспринимать пищу из печи. И использование глиняных горшков, в отличие от чугунных, необходимо. Поэтому русская печь способствует не только более полному сохранению питательных веществ в продуктах, но и лучшему их усвоению, что подтверждается наукой.

Особенности русской печи не давали возможности комбинировать методы приготовления, ни проводить двойную тепловую обработку, ни соединять или добавлять продукты в процессе приготовления. Все продукты сразу клали в горшок, наливали воду и ставили в печь. Хлеб и пироги выпекали на поду печи. Отправив любое кушанье в печь, их уже не доставали до тех пор, пока не приготовятся. Чем и замечательна русская печь: поставил готовиться кушанье, и можно заниматься своими делами. Печь сама дальше будет готовить.

Разные кушанья ставились в печь в зависимости от температурного режима в ней, так как равномерный устойчивый жар держался только определённое время, хоть и медленно, но падал в дальнейшем. Порядок приготовления кушаний определялся возможностью выпекания хлеба. Говорили так: «до хлебов» (например, готовили щи), «после хлебов» (например, готовили кашу), «на вольном духу» (например, ставили крынки с простоквашей для створаживания).

Как видите, пища была простой в приготовлении, было всего два метода: томление и выпекание. Разновидностью томления было парение. Метода жарки не было, и тому имеется подтверждение. Это форма деревянной ложки — единственного столового прибора того времени. Ложка была именно такой формы, чтобы было удобно есть кушанья из горшка.

Чугунные горшки и чугунные сковороды появились намного позднее (в середине XV века) и только в правящем сословии. Для них пищу уже готовили в отдельных стоящих постройках — поварнях. Помимо русских печей в них во второй половине XV века появились открытые очаги с вертелами и подвесными чугунными котлами, чтобы, например, жарить на вертеле мясо или жарить продукты в большом количестве жира (во фритюре). Иначе говоря, господствующий класс уже активно перенимал инородные приёмы приготовления пищи на открытом огне, свойственные западным странам.

Более широкое распространение чугунных горшков и сковород происходит при Петре I, но в крестьянском обиходе они встречаются только через два столетия. При Петре I появляются и огневые плиты, характерные для европейских стран в то время. Вместе с огневыми плитами начинает распространяться металлическая кухонная посуда (кастрюли, сотейники, противни и прочее). Появившись в господствующем классе, огневые плиты долгое время не были востребованы у остальных части населения страны. Даже в начале XX века в сельской местности предпочитали готовить пищу в русской печи, а не на плитах.

О русской печи говорили: «Печь нам мать родная, накормит и обогреет, когда надо вылечит и обсушит». В нашей стране есть «День Русской печи» и отмечает он 19 мая.

**Татьяна Анатольевна КУНИЦЫНА**  
Отрывок из книги  
«Путь к естественному питанию»

Особенности круговорота воздуха в печи и помещении, практическая и функциональность глинобитных «курных» печей не раз исследовались специалистами. Вывод один: самый высокий коэффициент полезного действия именно в этих печах.



# Домашняя «вермиферма»

В 2017 году я начала изучать пермакультуру. Это такой способ земледелия, который не нарушает природные взаимосвязи и не разрушает почвенное плодородие, в отличие от промышленного сельского хозяйства. В пермакультуре важно возвращать в почву органические остатки, чтобы компенсировать вынос с урожаем элементов питания растений. В этом лучше всего помогает вермикомпостирование с помощью компостных червей-старателей. Вермикомпостер можно устроить даже в городской квартире, нужно только соблюдать определённые правила. В него закладываются пищевые остатки, а на выходе получается жидкое органическое удобрение вермичай и прекрасный вермикомпост.

## Компостер

Для организации домашней «вермифермы» можно купить готовый вермикомпостер или сделать его самостоятельно, что значительно дешевле.

Я купила в строительном магазине два одинаковых пластиковых ящика (размер 50x40x30 см) с крышкой и вставила один ящик в другой. Ящик желателно выбирать из непрозрачного пластика, так как солнечный свет губителен для червей. Компостер из прозрачных контейнеров, как у меня, придётся установить в тёмном месте без доступа солнечных лучей.

Во внутреннем контейнере были просверлены отверстия диаметром 2 мм снизу, с боков и в крышке. Это нужно для того, чтобы червям поступал кислород для дыхания. Между ящиками можно вставить деревянные чурбачки, чтобы было больше пространства для накопления вермичая. И вынимать верхний контейнер так легче.

Во внутренний ящик нужно вставить вырезанный по размеру фильтрующий слой из нетканого материала, например, лутрасила. Черви не будут вываливаться в чай через нижние отверстия, а сами отверстия не будут забиваться.

Мыть контейнер изнутри не требуется, но периодически, примерно 1–2 раза в месяц, нужно сливать вермичай из нижнего контейнера. В фабричном вермикомпостере для этого внизу предусмотрен кран, и контейнер должен стоять на подставке для удобства слива. При желании кран можно сделать и в самодельном контейнере. В отсутствие крана придётся вынимать внутренний контейнер, чтобы слить жидкость из внешнего контейнера. Это не слишком удобно, поскольку контейнер с перегноем становится тяжёлым, и его трудно вынимать, есть риск разлить жидкость. С краном гораздо проще, но я пока обхожусь самой простой конструкцией.

## Черви

Я развожу навозного червя (лат. *Eisenia foetida*) специально выведенной популяции Влади-

мирский старатель. Он отличается плодотворностью, долгожительством, выносливостью и крепким иммунитетом (гибель популяции могут вызвать лишь грубые нарушения условий содержания). Он выведен специально для российских условий и более вынослив, чем известный Красный Калифорнийский червь. Выведены и другие популяции компостных червей (Московский гибрид, Белорусский пахарь, Красный Манчжурец и др.)

Мне часто задают вопрос, нужно ли сразу покупать большую популяцию в несколько тысяч осо-



бей или лучше начать с небольшого количества и постепенно увеличивать поголовье. Это зависит от среднего количества пищевых отходов в месяц, которое вы планируете перерабатывать с помощью червей. Я начинала с небольшого количества (объём грунта с червями занимал около 1,5 л), и примерно месяца через 3–4 у меня уже была большая популяция, которая справлялась с основной частью наших пищевых отходов. Но можно и сразу купить много червей (две-три тысячи особей), если нужно перерабатывать значительное количество отходов.

Такой контейнер вполне подходит для переработки пищевых отходов в моей семье из четырёх человек. Мой компостер перерабатывает примерно 5 л органики в неделю. Периодически нужно вынимать из него компост, иногда отселять часть червей (продаю заказчикам или отдаю друзьям). Если периодически не делить популяцию червей, то им становится тесно, они мельчают и перестают размножаться. При благоприятных условиях популяция удваивается каждые 4–6 недель.

Мне приходится отселять часть червей один раз в несколько месяцев, когда биогумус заполняет объём вермикомпостера. Достаю их вместе с образовавшимся перегноем и слежу, чтобы в партию попали и ювенильные червячки (они совсем маленького размера), и коконы (они легче приспособляются к новым условиям).

Пересаживаю червей вместе с перегноем и небольшим количеством привычного корма в непрозрачный транспортировочный контейнер с отверстиями для воздухообмена (если плотно закрыть крышку, то они задохнутся!). Можно перевезти часть раз-



увеличиваться по мере роста колонии. Отходы нужно подкладывать примерно 2–3 раза в неделю объёмом примерно 1,5 л за одно кормление (если колония червей уже разрослась и справляется с таким количеством пищи). Если вам требуется уехать на две недели, то можно положить немного больше отходов, а лучше попросить соседа подложить отходы хотя бы один раз за это время. Главное, чтобы субстрат не пересыхал.



Нельзя использовать заплесневевшие отходы, это может нарушить микробиологическое равновесие в субстрате.

## Необходимые условия и уход

При заселении вермикомпостера на дно желателно положить слегка смоченный картон (не гляцевый) или картонные упаковки из-под яиц. Затем поместить семью червей и их привычный корм, присыпать сверху торфом и слегка увлажнить. Первое время нужно будет немного увлажнять субстрат, но потом обычно бывает достаточно той влаги, которая выделяется из отходов при их переработке. Если же в квартире очень сухой воздух (что бывает в многоквартирных домах в зимний период года), то субстрат приходится регулярно проливать водой (примерно через 2–3 дня).

Важно наладить оптимальный водно-воздушный режим. Субстрат не должен полностью высыхать, но и не быть переувлажнённым. Проверить влажность субстрата можно, сжав его в кулаке: если выступит несколько капель влаги, значит, влажность субстрата подходящая.

Необходимо всегда присыпать отходы торфом, особенно остатки

ягод и фруктов, иначе могут развестись плодовые мушки-дрозофилы, от которых будет сложно избавиться. Торф должен быть некислый (то есть нужно приобретать низинный или нейтральный торф). Сверху можно положить картонные упаковки из-под яиц, чтобы субстрат не пересыхал, либо влажную ткань. Картонные отходы необходимо также немного измельчать и добавлять в компост. Я добавляю также измельчённые втулки от туалетной бумаги и картон. Если не добавлять подобный наполнитель, то будет происходить закисание субстрата и возможно появление плесени. Оптимально добавлять два объёма наполнителя (торф, измельчённый картон) на один объём корма. Желателно также периодически добавлять измельчённую яичную скорлупу или одну чайную ложку доломитовой муки в неделю. Это также предотвращает закисание субстрата.

Оптимальная температура помещения, где содержится вермикомпостер, комнатная (от +15 до +24°C). Низкие температуры (ниже +8°C) могут привести к замедлению жизнедеятельности или при опускании температуры ближе к 0°C — к гибели колонии червя-старателя.

В процессе разведения важно наблюдать за червями. Через некоторое время будет понятно, хорошо они себя чувствуют в этой среде обитания или нет. Например, избыточную влажность субстрата можно диагностировать по бледной окраске червей. В норме окраска Владимирского старателя — тёмно-розового цвета с желтоватыми поперечными полосками, длиной он около 6 см, активно двигается. Я заметила, что если условия содержания нарушены, то он двигается медленнее, заторможен.

## Куда девать продукты переработки

В процессе компостирования получаются вермичай и вермикомпост. Компост использую при пересадке комнатных растений и рассады, а разбавленным (примерно в три раза) вермичаем удобряю мои комнатные растения и цветники на улице.

Переработка пищевых отходов дома позволяет мне выносить небольшой пакет с мусором не чаще одного раза в две недели.

# Грунт для посева рассады

Многие не хотят тратить деньги и время на выбор и тестирование магазинных почвосмесей для рассады, а решают смешать её самостоятельно, благо любые компоненты сегодня доступны, нужно только подобрать самый удачный рецепт такого грунта. И вот тут в таком вроде бы несложном деле возникает масса вопросов: чего категорически нельзя класть в почву для рассады? из чего лучше приготовить грунт для посева семян разных огородных и цветочных культур? какие свойства того или иного субстрата могут помочь или навредить маленьким растениям? подойдёт ли обычная земля с огорода (компост, торф и т.д.) или обязательно нужно её чем-то «разбавлять»?

## Однокомпонентный грунт для рассады

Казалось бы, проще всего посадить семена на рассаду в какую-нибудь однокомпонентную субстанцию, которая «под рукой», и не переживать. Ведь молодым растениям «проживать» в ограниченной ёмкости недолго — скоро пикировка, а там и высадка на постоянное место, в огород или теплицу с полноценным грунтом.

Однако это не так, именно на начальных стадиях развития растений сеянцам необходимо полноценное питание, ведь именно на этом этапе закладывается фундамент их дальнейшего здоровья и полноценного существования. А никакой однокомпонентный субстрат (только земля, торф или темпаче «голый» разрыхлитель вроде перлита) обеспечить рассаде абсолютно все необходимые элементы питания попросту не может.

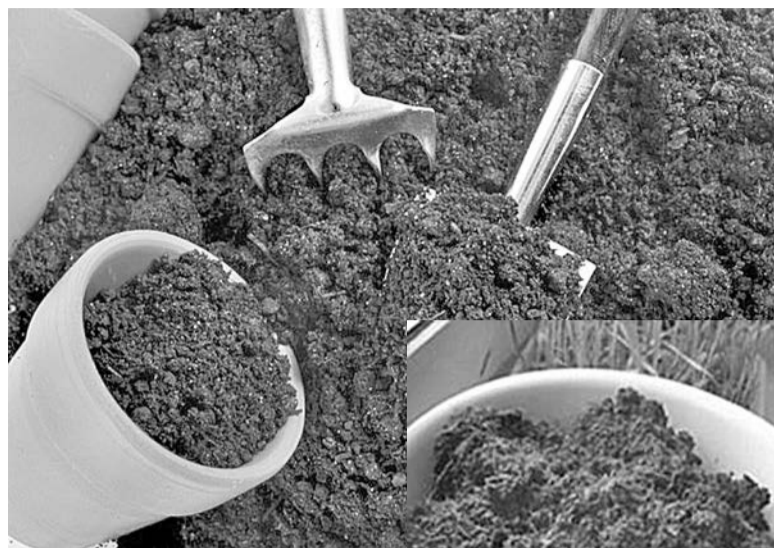
Это касается, например, минеральной ваты и кокосового субстрата (кокосового субстрата) — долговечных, удобных в использовании рыхлых субстанций нейтральной кислотности и высокой влаго- и воздухоёмкости. Они «пустые». Растения в таком субстрате (если при производстве он дополнительно не обогащён удобрениями) способны развиваться только до тех пор, пока им будет хватать питания из семян (примерно до появления первого настоящего листочка).

«А как же любимые многими торфяные таблетки?» — спросит неопытный огородник. Тут не стоит понимать название так однозначно: помимо торфа, в состав этого популярного готового субстрата входит множество составляющих — от комплекса минеральных добавок до фунгицидов и стимуляторов роста. Это ни в коем случае не чистый торф.

Даже «просто огородная земля» обычно нуждается в дополнении для восстановления плодородия после дачного сезона, для разрыхления и структурирования, для корректировки кислотности и т.д.

Если же посадить семена в субстанцию излишне питательную (чистый компост или перегной, например), сеянцы быстро наращивают зелёную массу и выглядят очень привлекательно, однако корни у таких растений развиваются слабо, поэтому после высадки они долго болеют и плохо приживаются.

Итак, понятно, что хороший,



«долгоиграющий» грунт для рассады — это именно почвосмесь из нескольких важных компонентов.

## Что нельзя добавлять в почвосмесь для рассады

Прежде чем подбирать, из чего лучше смешать почвосмесь для посева семян тех же огурцов или помидоров, уясним, чего в рассадный грунт добавлять категорически нельзя, чтобы не навредить молодым растениям. Запоминайте:

- не стоит добавлять свежий навоз, неперепревшие листья (и прочие свежие растительные остатки) и чайную заварку, так как при их разложении смесь начнёт перегреваться, что опасно для корней молодых растений;
- не используйте глину, которая сделает грунт более плотным и тяжёлым, из-за чего сеянцы будут часто болеть и могут даже погибнуть;
- свежие опилки и измельчённая древесная кора будут чрезмерно закислять грунт, что недопустимо для большинства видов рассады.

## Что можно смешивать в рассадном грунте

Теперь о главном — что же должно быть в грунте для рассады, чтобы сеянцы чувствовали себя комфортно. Тут выбор достаточно широк.

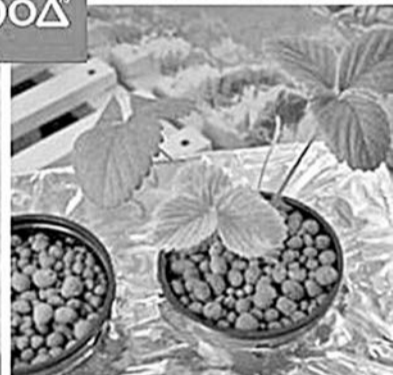
- Дерновая, садовая, огородная, лесная земля лучше с того участка, на который вы собираетесь впоследствии высаживать подросшую рассаду. Обычно эта плодородная субстанция составляет основную часть рассадной почвосмеси.
- Торф для повышения плодородности, влаго- и воздухопроницаемости грунта. Для рассады используют только низинный (хорошо разложившийся) торф, который максимально насыщен полезными легкоусвояемыми веществами и обладает нейтральной или слабокислой реакцией. Добавляют его до трети общего объёма грунта.

- Биогумус, созревший компост, перегной. Все эти компоненты более-менее взаимозаменяемы и содержат большое количество питательных легкоусвояемых растений веществ и полезных почвенных микроорганизмов.
- Речной крупный песок, мелкий керамзит, измельчённый пенопласт и т.п. Их стерилизуют и добавляют в качестве разрыхлителя, они должны составлять около 1/5 части всего объёма смеси.
- Зола — это и микроудобрение, и раскислитель почвы. К тому

ки до боба) шарики белого, красно-бурого или почти чёрного цвета.

Вермикулит — природный минерал, образующийся в результате вымывания и выветривания биотитовой слюды. Внешне это пластинчатые кристаллы цветом от бело-жёлтого до зеленовато-коричневого.

Свойства перлита:



же частички золы дезинфицируют грунт и выводят вредные примеси и излишки воды, снижая вероятность возникновения корневых гнилей. На 10 л грунта добавляют 1–1,5 стакана золы.

- Гидрогель — этот полимер, обладающий высокой влагоёмкостью, его добавляют в грунт для рассады в качестве долгоиграющего резервуара поливочной влаги и дополнительного разрыхлителя. На 10 л почвосмеси берут около 10 г гидрогеля (по инструкции).
- Опилки. Эта воздухопроницаемая и влагоёмкая субстанция разрыхляет почву, обеспечивая интенсивное развитие корневой системы. Для рассады используют только хорошо перепревшие опилки, чтобы они не закисляли грунт и не «отбирали» азот у растений. Добавляют их в количестве до 1/4 объёма грунта.

При высокой кислотности грунта в него можно добавить также известь или доломитовую муку (1–2 ст. л. на 10 л), при слишком низкой — верховой торф или перепревшую хвою.

## Зачем в грунте для рассады вермикулит или перлит

Помимо «питательных» составляющих, в грунт для рассады очень желательно добавлять ещё и структурирующие добавки — перлит или вермикулит. Что это и зачем они нужны?

Как мы уже указали, в первую очередь они разрыхляют землю, делают её более водо- и воздухопроницаемой, что очень важно для тонких неокрепших корешков маленьких растений, а также препятствуют развитию патогенной микрофлоры. Вермикулит также дополнительно насыщает грунт полезными минералами.

Перлит — горная порода вулканического происхождения. Внешне это небольшие (от песчин-

- впитывает влагу (в 4–5 раз больше своего объёма) и постепенно отдаёт её растениям;
- обладает теплоизолирующими свойствами;

- экологичен, не содержит тяжёлых металлов и токсических веществ;
- не вступает в реакцию с другими химическими веществами;
- не слипается даже в мокром состоянии, благодаря чему на почве не образуется корка;
- не гниёт и не разлагается;
- непригоден для проживания и питания вредителей.

Свойства вермикулита:

- не разлагается, не гниёт;
- не имеет запаха;
- полностью экологичен и безопасен для природы, не содержит токсины и тяжёлые элементы;
- не вступает в реакцию с кислотами и щелочами;
- долговечный и лёгкий;
- содержит полезные элементы (калий, магний, железо, кальций и др.);
- обладает теплоизолирующими свойствами.

В подготовленную питательную почвосмесь эти компоненты добавляют в объёме до 1/4. Рассадный грунт, который хотя бы на четверть состоит из перлита или вермикулита, гораздо медленнее пересыхает, не закисляется и не засаливается, в нём снижается количество болезнетворных бактерий и грибков и не разрастаются мхи и лишайники.

## Грунт для рассады томатов, огурцов, перца и др.

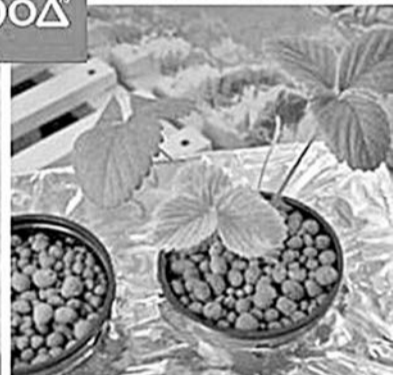
В качестве универсального грунта для растений, в котором любая рассада будет чувствовать себя хорошо, можно предложить следующие смеси:

- 3 части дерновой земли, по 2 части перегноя и торфа, по 1 части компоста и песка плюс 1 ста-

кан древесной золы на 10 л готовой смеси.

- 2 части огородной земли, по 1 части перегноя (компоста), торфа и перепревших опилок (песка) плюс удобрения.

Если же вы занимаетесь какой-то конкретной культурой и хотите «угодить» именно ей, полезно больше разузнать о предпочтениях тех или иных растений. Так, помидоры, например, предпочитают слабощелочную почву с большим количеством органики, азота и калия. Капуста понравится грунт, в который добавлены известь и древесная зола. И так далее...



Предлагаем несколько примеров удачных почвосмесей для высадки семян популярных растительных культур.

## Варианты почвенных смесей для рассады

**Томаты, перец, баклажаны**  
• Перегной, дерновая земля (3:2).

- Перегной, торф, дерновая земля, перепревшие опилки (1:1:1:1).
- Дерновая земля, компост, речной песок (1:1:1).
- Дерновая земля, торф, перегной (1:2:1).

### Капуста

- Огородная земля, перегной, торф (2:1:1).
- Дерновая земля, компост, речной песок (1:2:1).

### Огурцы

- Торф, перегной или компост, перепревшие опилки (2:2:1).
- Дерновая земля, листовая земля, компост, вермикулит (3:3:3:1).

## Однолетние цветы

- Огородная земля, перегной, торф, речной песок (1:1:1:1).
- Лесная земля, речной песок, низинный торф (1:1:1).

В каждую почвенную смесь дополнительно добавить золу и удобрения.

Надеюсь, вы легко сможете приготовить идеальную почвосмесь для рассады в домашних условиях. Не забывайте: если готовите смесь на основе огородной земли, перед использованием её нужно обязательно обеззаразить. Самый простой способ — это пролить почву раствором биофунгицида (Фитоспорин-М, Бактофит, Алирин-Б, Трихоплант, МикоХелп и др.).



# Как вырастить шток-розу из семян

**Ш**ток-роза (или мальва — попростому) — желанная гостья в любом саду. Это эффектная и красиво цветущая вертикаль, неизменно обращающая на себя внимание. При посадке в плодородную почву мальва вырастает до 2–2,5 м, из которых 1–1,5 м — это цветущая стрелка. Цветение длится с июля и до середины сентября. При должном уходе каждое растение формирует несколько розеток, каждая из которых заканчивается цветоносом. Выращивают его рассадным способом. Поговорим о выращивании шток-розы из семян в домашних условиях.

## Разнообразие сортов шток-розы

Мальва всегда была на особом счету в деревенских палисадниках, редкий сад обходился без стройной красавицы. Высадить мальву перед окнами считалось такой же традицией, как и сделать богатые необычные наличники. Тогда не было такого выбора высоких многолетников, как сейчас, которые могли похвастаться стройной фигурой и высоким ростом. С помощью мальвы декорировали стены сарая, фундамент и покосившиеся заборы. Зачастую мальву высаживали за околицу. Делалось это не столько с целью прикрыть неприглядный забор и похвастаться, сколько с заботой о самом растении.

До момента, пока современная селекция не произвела мощный рывок, мальва была просто мальвой, а не шток-розой, и выглядела, конечно, в разы проще. У неё были простые крупные цветы белой, малиновой и розовой гаммы. Сейчас среди сортов шток-розы появились цветы лимонного, ярко-жёлтого и чистого красного тона. Есть махровые, простые и даже махровые с изрезанными лепестками, двухцветные сорта. Что называется, не захочешь, а посадишь!

Сорта немного различаются и по высоте. Карликовых, правда, нет, зато есть от метра и выше. Что касается палитры цветов шток-розы, то присутствуют все цвета радуги, включая даже почти чёрный и фиолетовый. Разве что небесно-синего пока нет.

## Особенности выращивания цветка

Шток-роза — двулетнее растение. Как и большую часть двулетних, семена на рассаду высевают в начале июня уже в саду. Такая посадка гарантирует роскошное цветение в следующем году, начиная с середины лета.

У шток-розы есть особенность. Это растение со стержневым корнем. Это даёт очень мало боковых корешков, поэтому растение сильно болеет при пересадке, бьётся и несколько выпадает.

Чтобы избежать потери растений, посев мальвы желательнее делать сразу на постоянное солнечное место с необходимым интервалом. Семена у шток-розы крупные, поэтому выдержать необходимое расстояние легко. В год посева цветок наращивает листовую массу, формирует крепкую розетку. На следующий год при хорошем питании образуются дополнительные боковые розетки, к началу июля из розеток появляются цветоносы, около двух недель набирают силу и расцветают к середине июля. Цветение длится до начала — середины сентября.

## Сроки посева семян на рассаду

Шток-роза настолько роскошна, что порой бывает томительно ждать цветения целый год после посева семян цветка. Да это и не нужно, ведь путём посева на рассаду в домашних условиях цветы можно увидеть уже в год посадки шток-розы. Посеять на рассаду шток-розу можно в условиях квартиры в середине — конце марта, если высаживать в сад планируете в середине — конце мая. В зависимости от региона срок посева может отличаться:

- В Сибири высевают на рассаду в начале апреля. Высаживают в грунт по погоде, после того, как пройдут возвратные заморозки.

- В Подмосковье сажают семена в конце марта в домашних условиях. В конце мая — начале июня, когда минует угроза возвратных заморозков, сажают рассаду в грунт.

- На Урале посадка мальвы проводится в середине марта. Вы-

саживают рассаду в грунт в мае, после окончания ночных заморозков.

- Южные регионы. Срок посева на рассаду — в конце февраля в теплицу или в домашних условиях. Срок высадки рассады в грунт — в апреле.

- Центральный регион. Оптимальный срок посадки шток-розы на рассаду — середина марта. Высадка рассады в грунт — в третьей декаде мая.

## Подготовка места посадки

Шток-роза — мощное растение с крупными многочисленными цветами, поэтому сил ему понадобится много. Вот как проводится подготовка к посадке мальвы.

1. Почва должна быть плодородной, на кислых грунтах добавляют песок и золу, глинистые также разрыхляют: вносят торф и песок.

2. Вносят любое комплексное минеральное удобрение с пометкой «лето», тщательно перекапывают и разравнивают почву, стараются выбрать корни сорняков.

3. Подготовленное для посева место поливают и высевают семена на расстоянии 20–30 см, желательно в шахматном порядке, а не в одну линию.

4. Семена кладут плашмя, закрывают слоем земли 1,5–2 см.

5. До проклёвывания можно накрыть фрагментом нетканого материала.

6. В жару увлажняют почву, поливают через нетканку.

## Как проводить посев

С учётом того, что шток-роза не любит пересадки, актуально сеять сразу в большие ёмкости, к примеру, стаканчики 0,5 л.

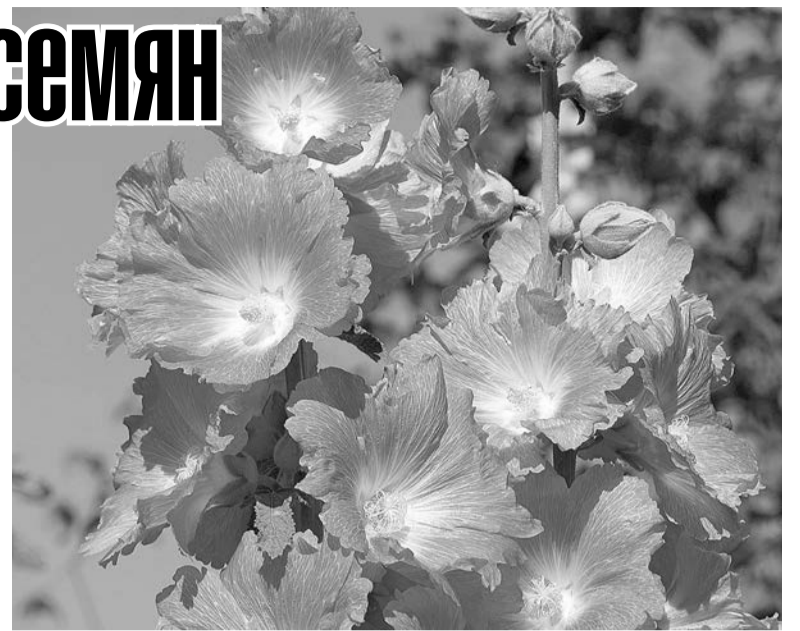
Этапы посадки:

- На дне делаем дренажное отверстие и засыпаем дренаж слоем не менее 5 см.

- Готовим плодородный грунт — покупной или свой.

- В грунт добавляем перлит или вермикулит в качестве разрыхлителя и золу, чтобы снизить риск возникновения грибковых заболеваний.

- Засыпаем стакан приготовленным грунтом, оставляя сво-



бодным пространство 5 см.

- Утрамбовываем грунт в ёмкости кончиками пальцев по кругу и поливаем так, чтобы почва была влажной, но не переувлажнённой, то есть застоя быть не должно.

- Проливать «Фитоспорином» грунт необязательно, у шток-розы довольно крупные всходы и такое заболевание как чёрная ножка не страшно.

- На влажную почву раскладываем семена: одно семя — в один стакан, семена кладём плашмя.

- Сверху засыпаем слоем сухой почвы до 1,5 см толщиной.

## Рекомендации по уходу за рассадой

После посева ёмкости с семенами ставим в ящик, а ящик вставляем в пакет. Край пакета нужно завязать либо при помощи прищепки прикрепить к ящику для герметичности, чтобы воздух не попадал. Ящик помещаем в самое тёплое место. Через три дня проверяем всходы, в дальнейшем навещаем посеы ежедневно.

При появлении всходов стаканы сразу ставим под лампы, в тепле не передерживаем. Расстояние от лампы до сеянцев должно быть около 10 см (если лампы обычные — дневного света) и не менее 20 см (если у вас мощные фитолампы).

Поливаем по мере необходимости только тёплой водой из спринцовки. Поливаем по краю стакана, стараясь не попадать на растение, его листья и стебель.

Шток-роза неприхотлива на стадии рассады. При наличии большого светлого окна дополнительное освещение можно не

применять. При условии выращивания рассады шток-розы под лампами держите их включёнными 12–14 часов.

## Высадка подросших растений в грунт

Высаживают рассаду шток-розы в сад, когда минует угроза возвратных заморозков. Предварительно рассаду закаляют: выносят в безветренную погоду и оставляют в тени на пару часов, затем время увеличивают. Для пересадки выбирают пасмурную погоду. Затем на неделю растения притеняют, снимают защиту от солнца в пасмурную погоду или вечером.

Шток-роза, пожалуй, единственное растение, которое предпочитает загазованность города садовой экологии. Если присмотритесь, то на городских клумбах цветок выглядит здоровым с сочными тёмно-зелёными листьями. Прекрасно себя чувствует и высаженным вдоль дороги. В то время как в саду мальва часто поражается ржавчиной и демонстрирует не самый здоровый вид. Зная об этой особенности, цветок не зря высаживали перед забором, за околицу.

В современных садах шток-роза будет отлично себя чувствовать у ворот и рядом с автомобильной стоянкой, хорошо ей будет и за забором, вдоль обочины. Через две недели после высадки на постоянное место цветок идёт в рост, и можно провести первую подкормку любым азотным удобрением, а ещё через две недели — комплексным. Необходим полив в засушливые дни.

**Светлана САМОЙЛОВА**  
<https://antonovsad.ru>

# Привлекаем божьих коровок на участок



Пока работы на участке на паузе, можно немного подготовиться теоретически. Вы знаете про насекомых-энтомофагов? Это хищные насекомые, для которых пищей служат другие насекомые. Зачастую те, что поедают культурные растения, которые вы вообще-то планировали съесть сами. В обычном земледелии «вредителей» травят химией. Мы предлагаем рассмотреть другой способ — привлечь на свой участок насекомых-энтомофагов. Давайте разбираться, как это сделать. Начнём с самого известного нам.

Божья коровка очень любит тлю любых видов, паутинных клещей, белокрылок, трипсов и прочих чешуйчатокрылых, которые покушаются на розы, огурцы, капусту и другие важные для продуктовой безопасности и эстетики культуры.

Чтобы божья коровка была частой гостьей на вашем участке или даже обосновалась на нём и вывела потомство, для неё нужно создать условия. Этих насекомых привлекают пряные травы: особенно мята, укроп, фенхель, петрушка, тмин, календула. Поэтому посейте их в два раза больше и часть не собирайте, а оставьте и дайте им зацвести.

Дикоросы, такие как тысячелистник, ромашка, одуванчик, василёк, тоже привлекают божьих коровок.

Создайте поилки для божьих коровок: расставьте неглубокие ёмкости с водой и набросайте на дно камушки и кусочки древесины.

Для божьих коровок также можно сделать домик.

<https://vk.com/zemlematika>



**М**ногие огородники, приверженцы природного земледелия, активно используют на своих участках биологические препараты, которые ускоряют разложение органики, стимулируют иммунитет растений и подавляют распространение патогенных микроорганизмов.

Однако не всегда биопрепараты нам доступны: одни стоят очень дорого, а другие встречаются в продаже далеко не всегда. И даже если мы найдём нужные средства, то это вовсе не означает, что нам хватит приобретённых упаковок на весь сезон, ведь обработку сада и огорода нужно проводить довольно часто.

Поэтому вполне разумным решением будет попытаться самостоятельно вырастить и размножить некоторые самые востребованные грибы и бактерии (триходерму и сенную палочку). Во-первых, это очень увлекательно, во-вторых, экономично, ну а в-третьих, это позволяет протестировать магазинные средства защиты, которые мы берём за основу при домашнем изготовлении биопрепаратов.

### Что нужно для выращивания биопрепаратов

Чтобы микроорганизмы росли, нужны в первую очередь сами биопрепараты, содержащие живые клетки или споры грибов и бактерий, а также питательная среда. Источником питания микроорганизмов могут быть пропаренные крупы, зёрна, отруби, кофейная гуща, а также овощные отвары и растворы комплексных удобрений.

#### Общие требования к приготовлению биологических препаратов:

- 1. Стерилизация посуды и питательной среды.** Банку, где мы будем разводить биопрепарат, необходимо тщательно вымыть и простерилизовать любым удобным способом: подержать 10 минут в стерилизаторе над паром или в духовом шкафу. Ложки, пинцеты, мерные стаканчики тоже обязательно дезинфицировать. Питательный раствор, в который будем заселять биологический препарат, необходимо прокипятить.

- 2. Подходящая температура.** Для выращивания большинства биологических препаратов подходит комнатная температура или чуть выше (22–26°C). Иными словами, погреб или неотапливаемый сарай для приготовления биопрепаратов не подходит.

- 3. Доступ воздуха.** Большинство полезных микроорганизмов, в том числе сенная палочка и триходерма, аэробные, поэтому для их размножения нужен воздух.

### Выращивание сенной палочки и других видов рода *Bacillus*

Сенная палочка (*Bacillus subtilis*) — один из самых популярных видов бактерий, которые встречаются практически повсеместно в окружающей среде и широко используются для приготовления биологических препаратов. В процессе жизнедеятельности *Bacillus subtilis* выделяет антибиотические вещества, способные подавлять рост и развитие широкого круга фитопатогенов.

Существует множество штаммов сенной палочки, каждый из которых может синтезировать даже несколько видов антибио-



# Как самому приготовить биопрепараты

тиков с различной активностью. При промышленном производстве биопрепаратов на основе *Bacillus subtilis* биологи отбирают наиболее активные штаммы и проверяют их воздействие на патогенные микроорганизмы. Поэтому для изготовления эффективного биологического препарата в домашних условиях стоит взять промышленную «закваску», то есть любой коммерческий биопрепарат: Фитоспорин-М, Алирин-Б, Гамаир, Бактофит, Бактоген, Бактерру и т.д.

Сенная палочка в качестве источника питания может использовать различные субстраты и способна существовать в широком диапазоне температур. При неблагоприятных внешних условиях (жара, холод, нехватка питания и пр.) бактерия переходит в споровое (спящее) состояние.

Сенную палочку можно вырастить на овощном отваре или на растворе комплексного удобрения. Вот несколько способов приготовления питательной среды.

**Способ 1.** Возьмите 1 л воды, добавьте 10 г сахара и 1 г Кристаллона, Растворина или другого комплексного водорастворимого удобрения (по инструкции). Затем раствор доведите до кипения, чтобы убить патогенную микрофлору, и перелейте в стерильную банку объёмом 2 или 3 л. Важно, чтобы в банке оставалось много воздуха.

**Способ 2.** Очистите 4–5 клубней картофеля, добавьте 100–200 г нарезанной крупными кусками тыквы, 1 ч. л. соли и сварите в 2 л воды. Затем отвар процедите, перелейте в стерильную банку и насыпьте 10–15 г сахара.

Когда питательная среда остынет, добавьте препарат: 1 ст. л. жидкого Фитоспорина-М или разведённой по инструкции пасты. Если используете порошок, то достаточно 0,5 ч. л. на 1 л питательной среды, а если препарат в таблетках, то положите 1 таблетку Гамаира или Алирина-Б.

**Среди штаммов сенной палочки нет ни одного опасного для человека. Поэтому разведение препаратов в домашних**

#### условиях абсолютно безопасно.

После растворения препарата накройте банку бумажной салфеткой и поставьте в тёмное тёплое место, где температура составляет 25–28°C. Несколько раз в день взбалтывайте содержимое банки, чтобы активизировать развитие культуры. Спустя несколько дней на поверхности питательного раствора должна появиться плёнка из бактерий.

На жидкой питательной среде можно вырастить также другие бактерии — например, *Bacillus thuringiensis*, на основе которых выпускаются препараты Битоксибациллин и Лепидоцид — эффективные инсектициды, которые помогают справиться с множеством листогрызущих вредителей сада и огорода. Но чтобы бактерии активно размножились, ёмкость с препаратом придётся очень часто встряхивать и держать при температуре не ниже 25°C.

### Получение сенной палочки из сена

Сенная палочка получила своё название благодаря тому, что накопительные культуры этого микроорганизма получают из сенового экстракта. Чтобы в домашних условиях попытаться выделить сенную палочку, возьмите 250 г сена (разнотравье), мелко нарежьте и залейте 2 л отстоянной воды, добавив в ёмкость 0,5 ч. л. мела, поскольку слабощелочная среда благоприятна для размножения бактерий этого вида.

Теперь сено, залитое водой, нужно прокипятить в течение 30 минут. Во время кипячения в раствор переходят питательные вещества и погибают практически все микроорганизмы. При этом споры сенной палочки не погибают, поскольку они способны выдерживать длительное кипячение.

Бактериальная спора — это бактериальная клетка в состоянии анабиоза. Споруляцию бактерий провоцируют неблагоприятные условия внешней среды.

Полученный отвар перелейте в стерильную банку или другую

споры триходермы прорастают, вырабатывая антибиотические вещества. Препараты триходермы защищают растения от корневых и плодовых гнилей, чёрной ножки, белой и серой гнили, фитотрозы, антракноза и других болезней.

Для размножения готового препарата триходермы можно использовать различные субстраты: спитый кофе, крупы, отруби или жидкую питательную среду (как для выращивания бактерий). Но, как показал опыт, триходерма хорошо растёт на крупах и на таком субстрате может долго храниться.

Чтобы вырастить триходерму на перловке, замочите крупу на сутки, затем тщательно промойте и слейте воду. Положите перловку в чистую банку, наполнив её наполовину, и пропарьте в микроволновой печи 10 минут. Когда крупа остынет, внесите какой-либо препарат триходермы: Трихоцин, Глиокладин, Триходерма Вериде 471, Трихоплант, Триходерма Profit. Если используете препарат в сухой форме, разведите его в небольшом (5–7 мл) количестве воды, используя стерильную посуду. На стакан крупы достаточно внести 0,5 ч. л. Трихоцина или Триходермы Profit. Затем накройте банку неплотной крышкой или бумажной салфеткой и поставьте в тёплое место.

При благоприятных условиях споры начинают прорастать очень быстро. Через несколько дней вы заметите, на крупе внизу белый мицелий, а сверху, где больше доступ кислорода, — зелёное спороношение триходермы. Спороношение с каждым днём будет увеличиваться и постепенно покрывает всю крупу.

Если у вас есть в наличии несколько препаратов триходермы, то каждый из них можно размножить в разных ёмкостях, предварительно их подписав. При этом вы сможете проверить, содержат ли купленные препараты споры нужного гриба или нет. Например, если через неделю на крупе вы увидели пушистые бело-голубые колонии пеницилла или аспергилла, то содержимое ёмкости нужно немедленно выбросить, защитив при этом органы дыхания.

**Открывая банки, не вдыхайте споры гриба, обязательно надевайте респиратор. Не выращивайте триходерму в жилых комнатах и не ставьте ёмкости с биопрепаратом вблизи пищевых продуктов.**

### Где растёт триходерма

Триходерма — естественный обитатель лесов. Это гриб, который может паразитировать на



широкую ёмкость. Чем больше площадь соприкосновения жидкости с воздухом, тем лучше. Ёмкость накройте неплотной крышкой или бумажной салфеткой и поставьте в тёмное тёплое место с температурой 25–28°C. Через несколько дней отвар начнёт покрываться светлой плёнкой, состоящей из живых бактерий.

### Как вырастить триходерму

Триходерма (*Trichoderma*) обладает способностью быстро осваивать субстрат и паразитировать на широком круге патогенных грибов, подавляя их рост, вплоть до полного уничтожения. Поселившись во влажной среде,





других грибах и хорошо себя чувствует на растительных остатках, богатых целлюлозой. Триходерму можно обнаружить в лесу на трухлявых пнях, а также на трутовиках, растущих на упавших и ослабленных деревьях, сухостое. Для выращивания триходермы лучше брать старые грибы, можно даже с кусочками коры.

Если поместить грибы-трутовики во влажную среду, они начнут обрастать триходермой. Собранные в лесу грибы нужно опрыскать из пульверизатора, положить в пакет, закрыть его и поставить в тёплое место. Приблизительно через неделю на некоторых грибах появится бело-зелёный налёт спороношения триходермы.

Биологи считают, что на грибах и трухлявых пнях можно найти не один, а сразу много видов триходермы, которые могут эффективно справляться с болезнями растений. Поэтому стоит иногда собирать трутовики. Даже если вы не будете уверены в качестве «грибной» триходермы, можно без опаски бросить эти грибы в компост.

### Использование препаратов, выращенных в домашних условиях

Триходерму, выращенную на зерне или крупе, использовать очень просто: достаточно положить одно зерно в стаканчик при посеве семян или пикировке рассады. При посадке на постоянное место томатов, перцев, баклажанов, капусты и других культур добавьте 1 ч. л. субстрата в лунку. При посадке деревьев — 1 ст. л. в посадочную яму.

Поскольку триходерма ускоряет разложение растительных остатков и подавляет рост патогенных грибов, очень полезно вносить препарат в компост: для этого 0,5 стакана субстрата разведите в отстоянной воде, перемешайте, пролейте компост, а затем замульчируйте его травой или ботвой овощей.

Для увлажнения компоста и полива грядок можно использовать и раствор триходермы, выращенной на трутовиках: для этого в ведро отстоянной воды положите несколько трутовиков и тщательно их помойте. После этого грибы можно снова положить в пакет.

Препараты сенной палочки, выращенные на жидкой питательной среде, желательнее сразу использовать: обрабатывать растения, семена, почву, приготовив 1%-ный раствор: 100 мл препарата на 10 л воды. Остатки препарата можно хранить в холодильнике. Но если вы заметили, что во время хранения на питательной среде, кроме сенной палочки, выросли плесневые грибы, то препарат следует вылить, чтобы не нанести вред своему здоровью.

Конечно, мы не можем на 100% быть уверены в качестве биологических препаратов, выращенных в домашних условиях. Ведь неопытному «микробиологу» на первых порах сложно отличить сенную палочку и триходерму от плесневых грибов. Но если этой темой увлечься, изучить различные нюансы выращивания и всё делать по правилам, то со временем можно самостоятельно получить эффективные средства защиты растений. И у вас всегда под рукой будут нужные биопрепараты, которые можно щедро использовать в саду и огороде.

Екатерина ГОРБАЧЁНОК  
www.ogorod.ru

# Тёрн на даче: сажать или избавляться



Существует много растений, которые одни дачники мечтают, но никак не могут завести у себя на участке, а другие борются с ними и никак не могут прогнать со своей территории. К таким спорным культурам относится тёрн.

Тёрн, или терновник, или слива колючая — всё это названия одного и того же растения. Оно может быть и кустарником, и небольшим деревом. Терновый кустарник обычно не превышает 4,5 м, дерево может достигать 8 м в высоту. Главная отличительная особенность культуры — наличие большого количества колючек. Именно шипы и дали название кусту: на праславянском языке «тёрн» — это и есть «колючка».

### Плюсы и минусы тёрна на участке

Тёрн — растение очень противоречивое. Есть дачники, которые ни за что не согласятся обзавестись у себя на участке этим колючим кустарником. Поводов для такой нелюбви несколько:

- **Колючки.** Острые иглы терновника могут стать причиной травм. Особенно это актуально в семьях с маленькими детьми.

- **Плоды.** Не очень привлекает дачников как их размер, так и вкус. Небольшие (всего 12 мм) костянки обладают кислым вкусом. Ещё один недостаток — их сильная терпкость.

- **Сбор.** Собрать урожай не просто. Плотные заросли кустарника и ветки, покрытые шипами, крайне затрудняют эту работу.

Однако надо отдать должное терновнику: плюсов у него тоже немало.

- **Неприхотливость.** Тёрн может расти где угодно и в каких угодно условиях. Ему не страшны ни морозы, ни засуха, ни неплодородные почвы.

- **Урожай.** Абсолютная неприхотливость кустарника позволяет каждый год получать большой урожай независимо от погодных условий.

- **Изгородь.** Из кустов тёрна можно сделать живую изгородь, потому что они легко переносят обрезку и быстро восстанавливаются после неё.

- **Защита.** Благодаря своим колючкам терновник становится прекрасным защитником и оберегает участок от непрошенных гостей.

### Как ухаживать за тёрном

Более столетия назад известный селекционер Иван Мичурин вывел несколько сортов гибрида сливы и тёрна — терносливы. Однако назвал он их почему-то тёрном: Тёрн десертный и Тёрн сладкий. Позже появились ещё Тёрн крупноплодный и Тёрн сверхобильный. В отличие от традиционного тёрна, у этих деревьев отсутствуют главные недостатки кустарника: у гибридов почти нет колючек, а плоды сладкие и не такие терпкие. Сейчас на дачных участках можно встретить как тёрн, так и терносливы.

Обе культуры одинаково неприхотливы к условиям произрастания. Они в состоянии вынести и сильную жару, и мороз до -40°C. Расти они могут даже на почвах со щелочной реакцией. Одинаково хорошо чувствуют себя и на солнечных участках, и в тени.

Тёрн будет прекрасно плодоносить даже на бедных почвах. Однако если вы подкормите его раз в несколько лет комплексным минеральным удобрением, урожай будет более обильным. Кроме того, тёрн, который не используете для живой изгороди и не стрижёте, время от времени нуждается в санитарной обрезке.

### Посадка тёрна

Тёрн и терносливу можно размножить несколькими способами.

- **Косточками.** Их вынимают из мякоти созревшего плода осенью, освобождают от мякоти и высаживают в открытый грунт. Глубина посадки небольшая — всего 6–7 см. Место посадки необходимо укрыть. Когда появятся всходы, снимите защитный слой и оставьте сеянцы подрастать. Через два года их можно посадить на постоянное место.

- **Черенками.** Размножение черенками следует проводить весной. Нарезьте черенков, на каждом из которых должно быть не менее 5–6 почек. Для укоренения поместите их в небольшие парнички (либо накройте сверху прозрачной банкой или бутылкой). В течение лета поддерживайте внутри укрытия постоянный уровень влажности. К осени черенки с развитой корневой системой можно высадить на постоянное место в открытый грунт.

- **Корневой порослью.** Весной аккуратно отделите отросток от материнского растения и посадите сразу на постоянное место.

плоды тёрна, в отличие от терносливы, почти не используют в пищу в свежем виде. В остальном их применение мало чем отличается друг от друга. Из них варят варенье, делают вино и квас. Некоторые хозяйки добавляют плоды этих растений в первые и вторые блюда. Благодаря содержащейся в них кислоте они придают кислинку еде.

Полезны не только плоды тёрна, но и его листья. Количество витамина С в них больше, чем в смородине. По этой причине из них делают полезный витаминный чай.

### Как убрать тёрн с участка

Если же вы твёрдо решили убрать тёрн с участка, то вам при-



Уход заключается в регулярном поливе и подкормках питательным раствором.

При посадке саженцев на постоянное место обратите внимание на размер посадочной ямы. Он зависит от корневой системы растения, но должен быть не менее 60 см в диаметре. Расстояние между саженцами обусловлено размерами тёрна или терносливы: не менее 1 м у кустарников и около 3–4 м у деревьев.

Тёрн разрастается очень быстро. Если не хотите оказаться в один прекрасный момент в терновых зарослях, позаботьтесь об этом на этапе посадки. Вокруг посадочной ямы по периметру вкопайте ограничитель, который будет контролировать разрастание корней. В качестве ограничителя можно использовать листы шифера или рубероид.

### Полезные свойства тёрна

Плоды у тёрна и терносливы появляются только в конце августа — начале сентября. Их размер зависит от сорта. Из-за терпкости

дётся немало потрудиться. Иногда на борьбу с ним может уйти несколько лет. Чтобы быстрее решить проблему, войну с терновыми зарослями нужно начинать на всех фронтах, комплексно.

Выкопайте все кусты настолько глубоко, насколько сможете. Оголите оставшиеся корни.

Насыпьте толстый слой соли на корни и землю вокруг них.

Привольные круги полейте любыми гербицидами, которые могут помочь в борьбе с кустарниками. Подойдут только разрешённые для применения в ЛПХ.

Накройте максимально большой участок чёрной плёнкой. Она лишит корни доступа света — главного фактора развития всех растений.

При появлении новых всходов сразу же уничтожайте их, не давайте расти и развиваться.

Мы познакомили с положительными и отрицательными сторонами тёрна. Оставить этот неприхотливый кустарник у себя на участке или полностью избавиться от него — решать вам.

Алла ДРАПУН  
www.ogorod.ru

## Когда снимать укрывной материал с плодового дерева

Зима у многих в этом году выдалась тёплой, в средней полосе морозы сменяются оттепелями, в более тёплых регионах уже цветут первоцветы... Поэтому многих начинает волновать вопрос: «Когда нужно снимать укрывной материал с плодовых деревьев, чтобы они не сопрели?»

Климат и погода у всех разные, поэтому привязываться к конкретным датам будет не верно. Нужно смотреть на температуру и погоду в вашем регионе!

Если саженцы укрыты «дышащим» укрывным материалом белого цвета (так я укрываю молодые персики и абрикосы), то пока температура воздуха не

поднялась выше +8°C, переживать не стоит. С саженцами ничего плохого не случится!

Снимать укрытие раньше времени не нужно, так как морозы ещё могут вернуться.

Снимать укрытие лучше в пасмурную погоду, чтобы саженцы не попали сразу на яркое солнце. Укрывной материал после снятия далеко не прячем — в случае возвратных заморозков он может пригодиться!

Если саженец укрыт по каркасу и укрывной материал не прилегает плотно к стволу и веткам, то саженец не сопреет даже при температуре выше +10°C, и такое укрытие можно снимать позже.

# В Любимовке снова гости!

В последнее воскресенье января у нас в Любимовке традиционно проходит отчётный концерт. Дети показывают, чему научились, взрослые подводят итоги, говорят о планах. В этот день мы приглашаем гостей, своих близких и всех, кто хочет с нами познакомиться. В этот раз было много новых лиц, вообще было много нового.

Концерт проходил в пространстве «Волшебный лес» семьи Коныховых. Началось действо с презентации семейной школы народной культуры. Наш преподаватель, известный фольклорист Владимир Иванович Ситников, выступил и напомнил о многогранности народной культуры, её особом значении как всеобщей, объединяющей. Далее — выступления ребят и семейных коллективов. Гусли, окарина, гармонь, балалайка... Многие играют сразу на нескольких инструментах!

В перерывах между выступлениями учителя Любимой школы представили свои занятия: естествознание и история, логика, механика, технология, и это далеко не всё из того, что у нас проводится! По каждому предмету небольшая викторина для зрителей.

Потом выступил наш местный начинающий волшебник Никита со своей программой иллюзий. Никита не только волшебник, он ещё и основатель двух театральных коллективов для взрослых и детей.

После концерта всех пригласили в Общий дом, где был обед и ярмарка наших местных товаров. Любимовский обед — это нечто особенное! Каждая хозяйка готовит какое-то блюдо: суп, второе, гарнир, пирог. Также на столе всегда домашняя консервация, маринады и варенья. Чай тоже местного производства.

Одна семья приехала к нам отмечать День рождения главы семейства. А почему бы и нет? Праздничная душевная атмосфера, песни под гармонь, всё это на природе, душевно и в сказочной любимовской атмосфере.

Были прогулки на болотоходе по заснеженным просторам на-



шего поселения, хоккейный матч, рукодельный мастер-класс по обережной кукле. Прошёл большой мастер-класс по росписи пряников.

Гостей было около 40 человек. Принимать такое количество, конечно, непросто, это требует большой предварительной подготовки, согласованности и высокой концентрации непосредственно в день встречи. При этом мероприятие не коммерческое. Весь организационный взнос направляется в общий фонд сообщества. В первую очередь это нужно нам самим, нашим детям. А ещё такие мероприятия привлекают к нам новых людей, они объединяют нас.

Многие из тех, кто в этот раз у нас был впервые, захотят приехать снова. И хотя в первую очередь мы заинтересованы именно в соседях, просто друзья — это тоже очень хорошо. Пусть люди живут в городе, но нам есть чем с ними поделиться, они уезжают от нас под впечатлением, увозят частичку этой сказки, которую мы тут пишем. И это здорово, это результат нашего совместного труда.

## Субботники в Любимовке

Всё новое — хорошо забытое старое. У нас в Любимовке субботники, как правило, проходят по воскресениям. Не каждое воскресенье, конечно, но раз в месяц строго.

Субботников советского времени мы лично не застали. Помню, в школе выводили нас на такие работы: мы гребли листья два раза в году на набережной. В школе, где я работал, раз в году ребята ездили красить памятник солдатам-односельчанам.

В Любимовке субботники были вызваны тем, что есть общее пространство, и чтобы обслуживать это пространство, мы либо должны кого-то нанимать, управляющую компанию, как в городе, либо всё делать самостоятельно и сообща.

Что у нас входит в общее пространство?

Во-первых, Общий дом, где проходят детские занятия, праздники, где мы встречаем гостей, и где они могут остановиться, если что. Общий дом надо поддерживать в порядке, готовить дрова, зимой чистить снег вокруг, а летом обкашивать.

Во-вторых, детские и спортивные площадки. Летом надо косить, красить, зимой — расчищать их от снега.

очень шикарным. За обед отвечают женщины, заранее договариваются женским кругом кто что приносит и готовит.

Также мы стараемся привлекать детей хотя бы к простым работам — где-то убрать или что-то помыть.

Бывает, что дел оказывается немного, например, в этот раз мы с мужчинами только расчищали каток. Дети тут же его опробовали.

Женщины организовали обед,



В-третьих, у нас есть общая дорога, которая была построена общими силами, и хотя она передана муниципалитету, всё же требует внимания и с нашей стороны.

А ещё бывает покос борщевика на подступах к деревне, в лесах и полях. На крупные массивы мы нанимаем трактор, небольшие группы косим сами.

Но это всё физика, а лирика в этом вопросе тоже немаловажна. Совместный труд, он объединяет. Вложение труда и времени делает это пространство действительно нашим. Важным фактором является не просто навести порядок, а собраться вместе за общим обедом.

Да, обед — это тоже традиция. На субботнике обязательно есть общий обед, каждая семья передаёт или готовит какое-либо блюдо, в результате стол получается



а потом все вместе расписывали пряники.

Тысячу домашних пряников приготовили и расписали в рамках благотворительной акции.

А уже под вечер выходили с детьми вешать кормушки для птиц.

На субботниках бывают концерты, представления, всегда есть песни. Как правило, проводится Вече, куда выносятся вопросы для общего обсуждения. Но этот раз стал редким исключением. Видимо, череда новогодних праздников не способствовала появлению вопросов и предложений. А может быть, активная переписка в чатах, которых у нас развелось неведомое множество, помогает решать вопросы ещё на дальних подступах.

Участвовать в наших субботниках мы приглашаем всех желающих, кто хочет познакомиться с людьми и пространством. Это очень хороший способ, особенно если вы задумываетесь о том, чтобы переехать на землю и примкнуть к сообществу, или если вам просто интересен такой альтернативный способ общественной самоорганизации.

В Любимовку, в принципе, можно попасть только через субботник, даже через два, поскольку есть правило, что прежде чем подать заявку на вступление в сообщество, семья должна, как минимум, дважды побывать на субботнике.

**Илья БОЙКОВ,**  
житель ПРП Любимовка

Тверская область, Калининский район, Верхневолжское с/п, д. Устиново (45 км от Твери)





## Мужчины проявляют себя



ницы, облицовывая её новой липовой вагонкой и монтируя новую банную печь. Вторая бригада, вооружившись шпателями и валиками, штукатурила гипсокартон на первом этаже ДК, красила его, устанавливала подоконники. А третья сооружала тёплый каркасный переход между зданием ДК и нашим купольным Общим домом.

Трудились мы дружно, успевая и общаться в утренние часы чаепитий, и пофилософствовать в обеденное время. Как же без этого? Традиция есть традиция. Ведь мужской день в нашем поселе-



В нашем поселении строится двухэтажное здание Дома культуры (ДК). Дело в том, что мы уже выросли из нашего купольного Общего дома, в котором постоянно происходят самые разные творческие мероприятия для детей и взрослых Междуречья. И здание ДК призвано помочь нам как с ростом числа жителей поселения, так и с увеличением количества самих мероприятий.

А поскольку канун Нового года в Междуречье традиционно проходит очень насыщенно, то наш мужской коллектив решил отважиться на то, чтобы аккуратно к праздникам завершить основные строительные и отделочные работы на первом этаже ДК, сделать его тёплым и комфортным уже сейчас.

Для этого нам предстояло в кратчайшие сроки произвести штукатурные и покрасочные работы в ДК, построить тёплый все-сезонный переход из нашего уже существующего купольного дома в новое здание Дома культуры, а также попутно мы взяли за реконструкцию довольно уставшей бани-бочки. Ведь она, выдав-

шая виды, также требовала капитального ремонта. А к праздникам банька — более чем актуальна.

Итак, мы взялись за дело. Трудились по субботам, поскольку эти дни уже давно стали традиционным мужским днём в нашем поселении. Чем ближе подходили праздники, тем плотнее мы налегали: заказывали стройматериал, штукатурили, пилили, красили, забивали гвозди и крутили саморезы; как только кончался материал, привозили новый, и так до победной.

Работы шли одновременно по трём направлениям: одна бригада реставрировала баню-бочку, делая в ней новый пол из листвен-

нии — это целый ритуал, позволяющий нам участвовать в общих строительных делах охотно и с интересом.

В итоге прямо к детскому новогоднему утреннику мы «прорубились» из купольного дома в ДК, утеплили переход, завершили покраску стен первого этажа Дома культуры, а в нашей обновлённой баньке приятно потрескивала новая печка.

А когда мы всем поселением сели праздновать Новый год, дети были просто в восторге! Кажется, переход из одного здания в другое им очень понравился. Тем более, что он имеет уклон, который тут же был использован в качестве горки.

Появление же новых комнат помогло организовать детское пространство отдельно от взрослых, что позволило детям развиваться самостоятельно.

Конечно, нам предстоит ещё много строительных работ, чтобы довести ДК до готового состояния. Но результат нескольких лет суботних строек радует уже сейчас.

ППП Междуречье,  
Мценский район,  
Орловская область



## Гуманная педагогика на Доброй Земле

Культурный и образовательный семейный центр «Добрая Земля» продолжает работу как центр гуманной педагогики.

21 января 2023 г. на Доброй Земле прошёл семинар «рыцаря гуманной педагогики», психолога и главное — очень близкого и любимого нами Алексея Бабаянца.

Встречи с ним всегда проникнуты атмосферой преодоления своих страхов и ограничений, его подход и энергия рождает решимость идти по пути своего предназначения, искать смыслы и во всём видеть высшую волю.

Вот и на этот раз был аншлаг,

да такой, что в зале Доброй Земли яблоку негде было упасть. Встреча пролетела на одном дыхании, и мы решили готовить более глубокие и длинные погружения.

20 февраля стартует авторский курс Алексея Бабаянца для осознанных родителей «Вечные истины. Как любить детей».

Приглашаем присоединиться к увлекательному путешествию с практическими еженедельными заданиями в группе единомышленников.

Длительность курса — 2 месяца.

Владимирская область,  
Судогодский район,  
близ д. Студенцово

### Здравушкины рецепты •

■ Оксана Мицкевич

г. Бобруйск, Беларусь

<https://vk.com/na.polyanke.oksana>

[https://www.instagram.com/oksana\\_mitskevich/](https://www.instagram.com/oksana_mitskevich/)



## Гороховые котлеты

Хрустящие снаружи и нежные внутри. Такие сытные и полезные гороховые котлетки!

Причём приготовить их можно очень быстро. Главное — заранее замочить горох.

**Ингредиенты:**

- 300 г гороха;
- 4 крупных зубчика чеснока;
- 2 луковички;
- 1 ч. л. молотого кумина;
- 1 ч. л. соли;
- красный и чёрный перец (по вкусу);
- 6 ст. л. оливкового масла.

Замоченный горох помещаем в блендер. Туда же отправляем чеснок, специи, оливковое масло. Всё взбиваем. Желательно, чтобы горох остался крупинками, чтобы у котлет была структура.

Лук тоже можно измельчить в блендере. Но со временем я пришла к выводу, что он вкуснее нарезанный маленькими кусочками.

Если блендер не желает размалывать густую массу, можете добавить немного воды или яйцо.

Муку в смесь лучше не класть, чтобы котлетки не получились сухие.

Теперь выкладываем ложкой измельчённую гороховую смесь на разогретую сковороду. Для этой цели я использую специальную формочку. Несмотря на жидковатую структуру, масса прекрасно схватывается и котлетки получаются довольно плотные.

Для сочности можно в серединку положить небольшой кусочек сливочного или кокосового масла или помидорку. Идеей с помидоркой со мной поделилась Екатерина Калдина, за что ей большое спасибо!

Выпекаются отлично на антипригарной сковороде даже без жира.

Получается нежно, сытно, вкусно, быстро!

Как говорила моя бабушка: «Если хочешь, чтобы открылось второе дыхание — поешь гороха!»

Это я о полезном источнике белка говорю. А вы о чём подумали?



Многие люди верят, что удлинение своего рабочего времени и более упорный труд — единственный способ заработать деньги. На практике такой подход оказывается тупиком. Более правильный подход состоит в более разумной организации работы, в использовании для достижения своих целей мощи своего мозга вместо мощи физической.

Подсознание обладает исключительной мощью. Используя его должным образом, вы обеспечиваете такое ускоренное продвижение к достижению поставленных целей, о котором можно только мечтать. Можно воспользоваться собственным подсознанием для созидания или разрушения, во благо или во зло. Можно быть принцем или нищим, в зависимости от того, как вы используете своё подсознание. Для реализации своего потенциала следует научиться получать к нему доступ и использовать его конструктивно и грамотно для достижения своих целей.

### Банк данных

Ваше подсознание — огромный банк данных. Его мощь практически неограничена. В нём сохраняется всё, что постоянно с вами происходит. К тому времени, как кто-то достигает возраста 21 года, он накапливает в себе количество информации, более чем в сто раз превышающее содержание полной Британской энциклопедии. Пожилые люди под гипнозом часто могут с идеальной чёткостью вспомнить события, происходившие 50 лет назад. Наша под-

# Мощь подсознания

сознательная память идеальна. Сомнительна лишь наша способность сознательно вспомнить.

Наше подсознание субъективно. Оно не думает и не делает выводов, а просто подчиняется командам, которые получает от сознания. Если представить себе сознание садовником, сеющим семенами, то подсознание будет садом или благодатной для семян почвой. Наше сознание командует, а подсознание подчиняется. Наше подсознание также практикует гомеостаз в ментальной сфере, поддерживая соответствие нашего мышления и поступков тому, что мы раньше говорили и делали в прошлом. Оно запоминает наши зоны комфорта и сигнализирует о попытке выйти из них. Подсознание вызывает чувство эмоционального и физического дискомфорта при каждой нашей попытке сделать что-то по-новому, по-иному, изменить устоявшиеся схемы поведения. Даже мысль о новом деле приводит нас в безпокойное, напряжённое состояние. Подсознание функционирует как балансер, удерживая нас в состоянии постоянства, соответствующем ранее запрограммированным инструкциям.

Пытаясь найти работу, сдать экзамен, принимая ответственное решение, мы испытываем при



этом неловкость и нервозность, ощущаем, что покинули зону комфорта. Главное отличие ведущих и ведомых состоит в том, что лидеры всегда выталкивают себя из зоны комфорта. Им известно, что часто комфорт становится ловушкой, им известно, что безмятежность — величайший враг творчества и будущих возможностей. Для обеспечения собственного роста, необходима готовность чувствовать неловкость и диском-

форт в течение определённого начального периода времени.

### Законы подсознания

Работа подсознания описывается следующими тремя законами.

• **Закон созидательной деятельности:** всякая идея или мысль, принимаемая вашим сознанием за истину, будет без вопросов принята подсознанием, которое немедленно принимается за работу по воплощению её в реальность. Подсознание делает вас чувствительным к необходимой вам информации. Например, вы решили купить красный спортивный автомобиль. И сразу же начинаете видеть красные автомобили на каждом шагу. Вы начинаете наталкиваться на статьи, плакаты об автомобилях. Ваше подсознание обращает ваше внимание на вещи, которые необходимы для осуществления ваших желаний. Размышления о новой цели воспринимаются вашим подсознанием как команда. Оно начинает корректировать ваши слова и поступки таким образом, чтобы они работали на достижение цели. Вы начинаете правильно говорить и поступать, делать всё это вовремя, продвигаясь к результату.

• **Закон концентрации:** всё, о чём вы размышляете, увеличивается в размерах. Чем глубже вы о чём-то думаете, тем глубже оно входит в вашу жизнь. Этот закон — парафраз закона причины и следствия: невозможно думать об одном, а получать в итоге другое. Успех и счастье даётся тем людям, которые вырабатывают способность целиком сосредотачиваться на чём-то одном и не оставлять это без внимания до тех пор, пока процесс не будет завершён. Они обладают достаточной дисциплиной, чтобы думать и говорить только о том, чего хотят, и не отвлекаться на то, чего не хотят. Р. Эмерсон: «Человек становится тем, о чём постоянно размышляет».

• **Закон подстановки:** сознание может удерживать только одну мысль в каждый момент времени и можно производить замену одной мысли на другую.

### Способы ускорения деятельности подсознания

В материальном мире, желая забить гвоздь в доску, мы добиваемся желаемого тем скорее и с тем большей глубиной про-

никновения, чем сильнее ударяем по гвоздю. Но если мы хотим выработать новый стиль мышления, то верным будет противоположное: чем больше мы расслабляемся, то есть не предпринимаем усилий, тем быстрее достигается результат мысли или конечная цель в материальном мире. В это трудно поверить, так как это выглядит как противоречие, однако этот феномен подтверждён множеством опытов. Например, эффективность аутогенного и гетерогенного тренинга. Это очень мощные и при неумелом использовании опасные методы. Многие спортсмены, завоевывающие медали на Олимпийских играх, пользуются чем-то подобным.

Совсем недавно было установлено, что творчество, проницательность, интуиция проявляются именно тогда, когда мозг ослаблен, его активность снижена от нормальных «бета» частот (15–75 волн в секунду) до «альфа» частот (7–14). В глубокой медитации достигаются «тета» частоты (4–6), во сне наблюдается «дельта» частоты (0,5–4). Когда мозг работает на частоте 8–12 волн в секунду, он обладает наибольшей способностью к обучению. Используя это наблюдение, психолог Г. Лозанов в 1979 году был способен обучать специализированную группу 3000 иностранных слов в день, что эквивалентно беглому владению иностранным языком. Спустя шесть месяцев эти студенты по-прежнему помнили 67% выученного.

**Первый метод ускорения перемен — запись утверждений.** Сделайте письменное описание своей цели или задачи в настоящем времени так, как бы вы хотели её видеть в будущем. Записав, постарайтесь представить события будущего, получайте удовольствие, которым бы сопровождалось достижение ваших целей. Ведение записей — мощный способ впечатать ваши цели в подсознание.

Многие люди имеют привычку 1 января составлять список своих задач на год, затем перечитывают этот список в конце года, обнаруживая, что большинство этих целей и в самом деле были достигнуты.

Чем чаще вы записываете свои цели, тем скорее они материализуются. Записывайте их ежедневно: на это уходит несколько минут, но в результате вы программируете себя на многие часы вперёд.

**Второй метод — ускоренные утверждения.** Этот метод практикуют многие актёры, артисты разговорного жанра и ведущие бизнесмены, чтобы подготовиться к грядущему важному мероприятию, когда нужно показать лучшее, на что они способны. Эта методика требует менее 30 секунд, ею можно воспользоваться где угодно. Закройте глаза и сформулируйте утверждение, в котором представлен идеальный исход, визуализируйте его, окрасьте эмоцией, а затем выбросьте из головы. Увидьте и почувствуйте успешное развитие событий. А затем идите на мероприятие в состоянии покоя и уверенности. Важная особенность этого метода: им можно пользоваться только перед неповторяющимся событием.

Метод Т. Хопкинса: «Каждый вечер напишите шесть самых важных вещей, которые вы должны сделать завтра. Тогда когда вы спите, ваше подсознание будет работать над лучшими решениями ваших задач. Следующий день пройдёт более гладко».

<https://psy.wikireading.ru>

## Надо ли выходить из зоны комфорта?

Вторым термин «зона комфорта» является Джудит Бардвик. В 1991 году она написала книжку «Опасность в зоне комфорта». Речь о том, как подстёгивать ленивых работников трудиться лучше. Сама Джудит — карьерный консультант, к психологии она отношения не имеет.

Бардвик считает, что когда подчинённые находятся в «зоне комфорта», то расслабляются и раскисают, поэтому их оттуда надо выгонять. Разумеется, никаких научных исследований американка не проводила.

То есть знаменитая «зона комфорта» — это просто авторский термин одного человека. И рассуждала Джудит исключительно о том, как руководителю выжать больше денег из персонала.

Ко всем людям на земле это не относится.

### Как правильно развиваться

Гораздо больше смысла в «зоне ближайшего развития» Льва Семёновича Выготского. Это один из самых известных советских психологов. Прожил он немного, но его труды до сих пор изучают и уважают в этих ваших Оксфордах.

Суть простая. Если мы хотим освоить какой-то навык, нам нужна поддержка и подстраховка опытного наставника. Мама с папой помогают ребёнку научиться ходить. Матерящийся инструктор страхует курсанта автошколы и не даёт ему расшибиться на дороге.

Проблема «зоны комфорта» в том, что реально непонятно, что делать, когда ты из неё вышел.

С «зоной ближайшего развития» всё гораздо проще. Выбираешь дело, смотришь, какие моменты трудные и непонятные, на-

ходишь человека, который разжёт информацию и подстрахует в процессе. Кроме того, так гораздо проще отслеживать прогресс. Если стало настолько трудно, что прям невозможность, значит, ты покинул зону ближайшего развития и надо возвращаться обратно.

### Что мы имеем

Выход из зоны комфорта — стрессовый процесс, когда страшно и ничего непонятно. Чувствуешь себя трёхлетней, отбившейся от мамы на людной улице или в торговом центре.

Зона ближайшего развития — комфортная (!) среда, когда тебя держат за ручку, дозировано дают практику и постепенно нагружают новой информацией так, чтобы ты не сломался.

**Евгений СЕЛЕЗНЕВ,**  
психолог





Я внимательно посмотрела на стену, на кафельную плитку, уложенную на стене кухни. И на одной плитке увидела изображение. Нет, конечно, я видела его и раньше, много-много раз! Но не сознательно, не концентрировала внимание, скользила взглядом, как говорится.

На плитке — высокая стройная античная девушка с кувшином на плече. И девушка соразмерна, и кувшин. Кувшин, видимо, полон: девушка несёт его осторожно, на плече, придерживая рукой. А позади — морская панорама и пышные деревья...

Какой прекрасный образ. И он позитивно влиял на меня все семь лет, как появился на стене. Был частью атмосферы умиротворения и покоя. Просто я не замечала этого. Так устроены люди, мы привыкаем, не обращаем внимания, скользим взглядом...

А наше подсознание запечатлевает образы, символы, знаки, и они влияют на нас. Можно провести интересный эксперимент: пройти по квартире и внимательно посмотреть на то, что украшает наши стены, особенно на кухне и в спальне.

Когда мы готовимся ко сну, размягченные, утомленные, уставшие, то особенно легко поддаёмся впечатлениям. И когда готовим еду, едим, чай пьём, отдыхаем на тёплой кухне, в «сердце дома», мы тоже очень мягки и впечатлительны. Впечатление — печать, которую ставили на мягком воске.

У одного рано ушедшего по собственной воле человека в спальне висели портреты Хемингуэя и Есенина, стоял бюст Маяковского. Вы знаете, как завершили свою жизнь эти великие люди.

У другого предпринимателя всё стало рушиться, всё, что он создавал и строил годами. Бизнес вышел из-под контроля, потери следовали за потерями, а на сте-

## Что на стенах нашего дома приносит и уносит счастье



не в его спальне висела копия Айвазовского с тонущим в бурю кораблём. Хорошая копия. Гениальная картина. Другие картины в доме были под стать: руины, извержения вулканов...

Он привык. Он скользил взглядом по этим картинам, которые ему дарили, зная его пристрастие к такой живописи. Но в конце концов обстоятельства его жизни стали адекватны иллюстрациям, образам на стенах дома.

В доме Цветаевых на стене висела картина: портрет первой жены отца поэта в гробу. В этой же комнате и обедали.

Сама Цветаева описывает ещё одну картину, украшавшую спальню её матери: «Снег, чёрные прутья деревец, двое чёрных людей проводят третьего под мышки к саням, а ещё один, другой, спиной отходит. Уводимый — Пушкин, отходящий — Дантес. Дантес вызвал Пушкина на дуэль, то есть заманил его на снег и там, между чёрных безлистных деревец, убил».

Мать Цветаевой тоже ушла молодой от тяжкой болезни. А сама поэтесса украсила стену в своём доме шкуркой своего любимого кота Кусяки. И другие чучела украшали её жилище. Судьбы всех чле-

нов семьи были довольно сложными, мягко говоря.

Интересный эксперимент, попробуйте. Пройдитесь по своему дому. Посмотрите с интересом и вниманием на стены. На изображения, которые «попадают на глаза», но которые мы уже не замечаем. Картины на стенах, календари, статуэтки на полочках... Даже узор на обоях может быть очень интересным, полным смысла. Рисунок на кафеле, на покрывале, на шторе...

Мы словно заново знакомимся с пространством, в котором живём. И можем улучшить символы, изменить что-то. Осознать, что та или иная картина больше не привлекает нас, а отнимает покой. А вот сюда было бы хорошо поместить изображение моря... Это увлекательное и полезное занятие.

И можно обновить и улучшить своё пространство. Прислушаться к себе, к голосу души. Провести простой личный эксперимент: понять, как много мы не видим, хотя и видим...

**Анна КИРЬЯНОВА,**  
психолог, философ



## Деда Паша

— Здравствуй, а деда Паша выйдет? — интересовался звонкий детский голос в домофонной трубке.

— Дети, оставьте вы его в покое, он уже старенький, у него ноги больные и... — Даша не успела договорить, так как трубку из её рук вырвал отец, от которого пахло пенной для бритья, крепкими сигаретами и чипсами.

— Васян, я сейчас мяч с балкона брошу, вы пока разделитесь, а я через пять минут буду.

Деда Паша повесил трубку и пошёл на балкон, чтобы сбросить футбольный мяч.

— Пап, ну сколько можно? Тебе 70, а не 14, — причитала дочь, глядя на то, как старик натягивает гетры и меняет футболку с надписью «Iron Maiden» на футбольную форму Барселоны.

— Вот именно! Я старше этих сосунков, а значит, опытнее. Моя команда всегда побеждает!

— Ну почему ты просто не можешь сесть перед телевизором и смотреть передачи про здоровье и политику?

— Про здоровье это ты мужу своему посоветуй посмотреть, он с дивана уже третий день встать не может. Несмотря на то, что питается одними энергетиками и ку-

ринными крыльями. По всем законам физики он уже должен был взлететь!

— Я всё слышу! — раздался крик из зала.

— Хорошо хоть слышит. Я как-то решил посмотреть с ним эту чушь, где все орут и выясняют, у кого санкции длиннее, так мне из Перми друг позвонил, попросил телевизор потише сделать.

— Ну ты хотя бы надень свой собачий пояс!

— Пацаны не поймут! Псом кличь будут!

— Так, я не поняла, это у тебя сигареты в гетрах?

— Не-е-е, это поролоновый амортизатор, чтобы ноги мячом не отбить.

— А ну покажи!

Дед закатал гетры и наружу показался ряд сигаретных фильтров.

— Я же говорю — амортизатор.

— Ты что, от рака лёгких умереть хочешь?

— Да это не мои! Вадя с первого подъезда просил у себя поддержать, а то его мамка гулять не выпустит!

— Ты таблетки пил?

— Нет, у меня от них волосы выпадают.

— Так ты же лысый!  
— А я о чём тебе говорю!  
— Чтоб я тебя в нападении не видела! Стой на воротах!  
— Что-то я не помню, чтобы Месси на воротах стоял! — показал дед на фамилию, написанную у него сзади на футболке.

— Да плевать мне, где твой Месси стоит, на его зарплату можно биопротезы поставить и все органы поменять, а на твою пенсию поменяешь только батарейки в тонометре и фильтр в чайнике.

Деда Паша фыркнул, а затем залез на стул и стал рыться в антресоли в поисках вратарских перчаток.

— И чтоб никаких кошек и собак домой не тащил! — строго сказала Даша и скрестила руки на груди.

— Между прочим, дворовые псы — самые преданные! — обиженно заявил деда Паша и принялся натягивать бутсы.

— У нас же есть Костик, почему ты с ним не гуляешь? — показала она на чихуахуа, дрожавшего на стуле и не знавшего, как оттуда спуститься.

— Чтоб его опять голуби утащили?!

Даша закатила глаза.

— И чтобы дома не позднее 10! — строго сказала дочь, расчехляя тот самый прибор для измерения давления.

— Так сейчас же лето! Каникулы!

— У тебя круглый год каникулы, ты что, забыл?

— Так это у меня, а у пацанов-то школа! С кем я буду потом в фут-

бол гонять и на рыбалку ходить? А костры жечь? В 10 часов самое интересное начинается, мы шалаш за дорогой построили и в казаков-разбойников в сумерках — самое оно играть!

— Позвони своим ровесникам. Встреться с ними. На рыбалку сходите.

Дед махнул рукой, а вторую подал для измерения давления.

— С этими пердунами каши не сваришь! Они в своих «Одноклассниках» целыми днями ноют, как прекрасно было 200 лет назад, и валидол водкой запивают. С такими на речку пойдёшь — лопату брать придётся.

— Червяков копать?

— Скорее, кормить!

Тут деда Паша словил суровый

взгляд за свой чёрный юмор и был выслан за дверь.

— Пап, давай там аккуратнее, я ведь волнуясь!

— А ты, дочь, не волнуйся, со-старись рано. Я тебе, между прочим, год назад велосипед подарил, а ты его на балкон убрала.

— Ой, пап, не до велосипедов мне. Работа и...

— Да-да, не волк, знаю. Ладно, побежал я, а то там уже разводят, наверно...

Дочь смотрела на убегающего по лестнице старика и не могла поверить, что пять лет назад врачи дали ему срок два месяца. В её ушах до сих пор стояли его слова: «Пока с Кипеловым не спую, фиг вы меня похороните».

**Александр РАЙН**



# Навык осознанного восприятия информации у детей

Статья посвящена формированию самых первых навыков осознанного восприятия информации у ребёнка 2–3-летнего возраста. Мне эта тема наиболее близка, так как моей внучке как раз два года, поэтому я изучаю этот вопрос не только в теории, но и на практике.

Сознание ребёнка открыто для любой поступающей извне информации. В отличие от взрослого, до определённого возраста ребёнок не способен к критической оценке всего, что видит, он просто впитывает всё, как губка. Конечно, в современном мире много и взрослых людей, воспринимающих информацию именно таким образом, но это уже во многом вопрос их личного выбора. А вот с детьми важно фильтровать информационные потоки, их окружающие, и задача эта ложится прежде всего на плечи родителей.

Как показывает практика, в современных условиях защитить ребёнка от вредного влияния современной медиасреды достаточно сложно. Например, можно убрать из дома телевизор (или как минимум отказать от телевидения) — и это, безусловно, правильный шаг. Но оградить ребёнка от общения с телезрителями у вас вряд ли получится, ведь ребёнок всё равно по мере взросления будет общаться со сверстниками и другими взрослыми, многие из которых будут являться «переносчиками» деструктивной информации или ложных моделей поведения. Поэтому очень важно как можно раньше начать формировать у ребёнка навык осознанного восприятия информации, чтобы по мере взросления он научился осмысливать и оценивать всё, что попадает в его поле зрения.

## Источники информации

В первую очередь стоит обратить внимание на основные источники информации для вашего ребёнка. Есть такое понятие — импринтинг.

«Импринтинг — особая форма запоминания (запечатления) образов и поведенческих принципов в кризисные периоды жизни животных и людей, которая характеризуется тем, что происходит мгновенно, не подлежит изменению и имеет необратимые

последствия для дальнейшего мировосприятия» (источник: <https://www.b17.ru/article/83691/>).

Например, только что вылипшие гусята воспринимают как мать первый движущийся объект, который им попадётся. Так же и с ребёнком: основной источник информации, с которого начинается его обучение, будет восприниматься им как наиболее верный и правильный.

Одна мама с восторгом рассказывала мне о том, какие замечательные обучающие программы сейчас делают для детей: загрузил в планшет, вручил чаду — и пару часов можно спокойно заниматься своими делами и ни о чём не думать. Мама свободна, ребёнок занят, и при этом занят вроде как чем-то полезным, развивается — все счастливы.

Да, возможно, так и есть — отличная обучающая программа, которая учит ребёнка полезным навыкам: считать, читать, распознавать звуки и предметы... Но, кроме того, в сознании ребёнка запечатлевается тот факт, что его учит гаджет. И именно планшет при таком подходе становится самым верным, правильным, надёжным источником информации. Это будет незаметно для родителей сейчас, но через пять, десять лет они начнут задаваться вопросом — откуда он этого набрался, мы же не тому его учили, не такой личный пример подавали... И вряд ли припомнят тот момент, когда впервые вручили малышу экран в руки и этим помогли сделать выбор, какому источнику доверять. Сегодня в планшете обучающая программа. А что в нём будет завтра, когда ребёнок научится пользоваться интернетом (дети обучаются этому очень быстро)?

Именно поэтому я считаю, что первым и главным источником информации для ребёнка должны стать родители. Не планшет с обучающей программой, пусть даже самой расчудесной и дающей потрясающие результаты, а мама со счётными палочками; не зайки и мишки, читающие сказки, а папа с книжкой. Тем самым ребёнок будет не абсолютно, но существенно защищён от информации из других источников, которые вы не всегда можете контролировать — к такой информации у вашего ребёнка будет просто гораздо мень-

ше доверия. И чем позже он познакомится с другими источниками информации, тем лучше.

Поэтому считаю важным, чтобы первые годы жизни дети проводили с родителями (если позволяет ситуация, то торопиться отдавать ребёнка в детский сад тоже не надо) или бабушками и дедушками, но не с телевизором и не с планшетом. Ведь именно в это время ребёнок впитывает информацию об окружающем мире отовсюду, у него формируются первые авторитеты. И авторитетом становится преобладающий источник информации.

## Качество информации (на примере мультиков)

Дети любят мультики. Но не всё, что нравится ребёнку, для него полезно. Иногда самые, казалось бы, безобидные вещи способны принести детскому сознанию существенный, а иногда и непоправимый вред. Про деструктивное влияние мультиков с очень яркими цветами и частой сменой картинки написаны километры текста. Это важная и полезная информация, с которой я бы рекомендовала ознакомиться всем ответственным родителям, но здесь мы это подробно обсуждать не будем. Остановимся на других важных моментах.

Итак, на что обратить внимание при выборе первых мультфильмов для самых маленьких?

• **Частота смены картинки.** Если картинка в мультфильме меняется каждую 1–2 секунды, не стоит его показывать ребёнку, так как за такое время воспринять информацию осознанно ребёнок (и взрослый, кстати, тоже) не в состоянии, зато посыл, ориентированный на подсознание, запишется туда отлично. А каков этот посыл — известно только создателю мультфильма. Просто не поленитесь и просмотрите фрагмент мультфильма с секундометром в руках. Для сравнения: средняя частота смены картинки в современном мультфильме «Маша и медведь» составляет 1,5 с, а в советском мультике «Бременские музыканты» — 6 с.

• **Цветовое решение.** Слишком яркие цвета и высокий контраст — это нехорошо. Пагубных влияний на психику тут масса...

• **Звуки.** Резкие неожиданные звуки — это то, чего не должно быть в мультфильмах, ориентированных на маленьких детей. Звуковой ряд должен быть равномерным и спокойным. Речь героев красивой и понятной.

• **Узнаваемость персонажей.** Это очень важно для маленького ребёнка. Зайчик должен быть похож на зайчика, ёжик — на ёжика, волк — на волка. Образы персонажей должны быть такими, чтобы ребёнок мог легко соотнести их с ранее увиденными. Например, в персонажах мультсериала «Смешарики» ребёнок 2–3 лет вряд ли сумеет распознать их первоначальные образы, например, барашка или зайчика. Либо у него сформируются достаточно искажённые представления о том, как выглядят эти животные. Хорошим примером тут являются мультики по рисункам и сказкам Сутеева. Они же, кстати, отличный образец правильного цветового решения.

• **Сюжет.** Ребёнок 2–3 лет в мультфильме воспринимает только самые простые действия: зайчик бежит, птичка летит, машинка едет и т.д. Более сложные моменты — плохое и хорошее поведение, взаимоотношения героев, мотивы и последствия их поступков — малыш в этом возрасте пока не воспринимает. Однако уловить момент, когда ребёнок начинает понимать воспитательный посыл мультика, достаточно сложно, поэтому лучше с самого начала показывать ребёнку только те произведения, которые учат хорошему.

Всё перечисленное относится не только к мультфильмам, но и к другим источникам информации: книжкам, видеороликам, обучающим программам и так далее.

## Особенности восприятия информации

Очень важно обращать внимание на то, как ребёнок воспринимает информацию.

Плохо, если малыш залипает в экран: смотрит с отсутствующим видом, не реагирует на внешние раздражители. Это сигнал родителям: идёт прямое воздействие на подсознание ребёнка, ненамеренное или ненамеренное. Ненамеренное — это когда любой, даже очень хороший и правильный мультфильм показывают ре-

бёнку в возрасте, например, полугода. Он ещё не распознаёт образы, его просто завораживают движущиеся картинки. И к чему это приведёт в дальнейшем — предсказать невозможно.

Другая крайность — ребёнок вовсе не смотрит мультик, занят другими делами, но при попытке выключить выражает недовольство. Это говорит о том, что ребёнок уже привык к постоянно поступающему фоновой информации. Если не пресечь эту привычку в самом начале, в дальнейшем мультики сменяются новостями, ток-шоу и сериалами, щедро замешанными с рекламой, и человек станет лёгкой добычей для манипуляторов, действующих через эти каналы.

Хорошо, если ребёнок смотрит мультик внимательно, но без фанатизма, вслух комментирует происходящее: кто и что делает.

Здесь очень важно, чтобы малыш комментировал мультик не сам с собой, а с родителями, которые слушают и отвечают: соглашались или нет, поправляют ребёнка, если он ошибся. Участие взрослого полезно не только для правильного понимания малышом происходящего, но и для того, чтобы источник информации — экран компьютера или планшета — не стал для него более авторитетным источником информации, чем родители. Об этом я уже писала выше: маленький ребёнок не оценивает источники критически, для него самый важный тот, кого он чаще всего видит и слышит. Когда ребёнок смотрит мультик вместе с родителями, когда родители принимают активное участие в его обсуждении, то планшет или компьютер уже не воспринимается ребёнком как самостоятельный источник информации, а всего лишь как приложение к основному — родителям.

## Выводы

Начальные навыки осознанного восприятия информации необходимо формировать уже в самом раннем возрасте, как только ребёнок научился воспринимать образы на картинках и экране и ассоциировать их с реальными объектами и действиями.

В возрасте 2–3 лет это

- формирование у ребёнка представления о родителях как об основном, главном источнике информации;

- ограждение ребёнка от деструктивного контента, пока он не в состоянии его оценить самостоятельно;

- формирование привычки к вдумчивому потреблению информации, не фоном и не залипая в телевизор.

Ольга АЛЕКИНА





## Разноцветная жизнь

Каждый человек замечал воздействие цвета, когда надевал красный джемпер, притягивая к себе взгляды окружающих. Мрачно выглядят люди, одетые в чёрные тона, а вот белоснежное платье невесты говорит о торжественном моменте и чистоте события.

Почему так происходит?

Всё то, что непонятно, манит человека, разжигая познавательный интерес. Влияние цвета на психику человека обусловлено излучением электромагнитных волн каждым цветом. Эти волны в силу своей длины имеют различное воздействие. Они обладают целебными свойствами, поскольку мы не только видим цвет глазами, но и ощущаем кожей электромагнитное излучение. Подобрать «правильные» цвета конкретно для себя, человек может почувствовать себя более здоровым и весёлым.

Психологическое воздействие цвета заключается в том, что он является своеобразной «эмоциональной пищей», и, соответственно, чтобы нормально функционировать, нашему организму нужны различные оттенки в разной пропорции. Они могут помочь восстановить душевный баланс личности и даже некоторые аспекты физического здоровья. Еда, элементы одежды, окружающая мебель воздействуют на состояние человека. Благодаря многим исследованиям теперь мы знаем достаточное количество информации о том, каково воздействие цвета на психику человека. В связи с этим можно комбинировать тона и улучшать настроение и общее самочувствие.

## О чём нам поведают красный и жёлтый

Элементы окружающего мира красного цвета вызывают возбуждение в психике и являются неким принуждением к активности. Благодаря ему напрягаются мышцы и ускоряются движения, а это приводит к повышению работоспособности.

Находясь в помещении, где есть красное освещение, люди показывают высшую производительность. Но со временем, когда организм адаптируется к этому оттенку, уровень производительности падает, а решение задач усложняется. Это объясняется цветовым утомлением.

Если вам нужно преодолевать трудности, быть более решительным и выносливым, то советуем использовать в своей жизни красный цвет.

Чтобы стимулировать активность головного мозга, пробудить интеллектуальные возможности, увеличить уровень восприятия зрением, применяйте жёлтый цвет. Противопоказания: невралгия и перевозбуждение коры. Ну а если вам сопутствуют разочарования и огорчения, то жёлтый поможет в самый раз.

## Для чего нужен зелёный и синий

Цвет весенней зелени обеспечивает нормализацию кровяного и глазного давления, дыхания, пульса, увеличение остроты восприятия, концентрации внимания и интеллектуального потенциала. Хотите спокойствия, расслабления и отдыха — смело используйте зелёный, ведь именно он даст то, что вам нужно. Воздействие цвета играет огромную роль в нашей повседневной жизни.

Глубокий синий цвет, постоянно влияя на психику, может привести к высокому уровню утом-

# Влияние цвета



Влияние цветов на психику человека было замечено ещё в древние времена разными шаманами, знахарями и колдунами. Они могут вызывать радость и огорчение, приносить успокоение или же раздражение, обладая поразительными возможностями.

ляемости или даже к депрессии в некоторых случаях. Но если с вами произошло сильное потрясение, то этот цвет может восстановить силы. Он снижает напряжение в мышечной ткани, притупит болевые ощущения, ослабит пульс и успокаивающе подействует на спонтанные импульсы в пылкой личности.

## Фиолетовый, голубой и коричневый цвета

Фиолетовый цвет имеет противоречивое воздействие на состояние человека, так как может и повысить выносливость, и понизить работоспособность, подавить интеллектуальные возможности или даже привести к депрессивным состояниям.

Чтобы уменьшить тревожные ощущения, снизить кровяное давление и утолить боль, используйте вещи голубого цвета. Но не переборщите, ведь длительное влияние такого цвета приводит к усталости и угнетению некоторых функциональных возможностей человеческого организма.

Коричневый цвет заявляет нам о потребности в расслаблении, телесном комфорте. Поэтому если чувствуете такие потребности, то подумайте о том, как принести этот цвет в свою жизнь и немного отвлечься от рабочих моментов.

## Контраст чёрного и белого

Любителям белого цвета свойственна потребность в свободе, разрыве обременительных связей и желании начать всё с чистого листа. Если вы хотите что-нибудь забыть и освободиться из оков воспоминаний, окружите себя белым цветом.

Чёрный тон характеризует человека, который восстаёт против собственной судьбы. Этот цвет обладает важными лечебными свойствами, так как поглощает другие оттенки и действует на организм достаточно положительно.

Определив свои цветовые предпочтения, их стойкость или изменчивость, вы сможете распознать собственные эмоциональные и физические реакции, общее самочувствие и настроение.

## Влияние цвета на психику детей

Дети постоянно окружены различными цветами, они познают мир, и следуют с умом подходить к цветовому решению детских комнат, мебели, игрушек и одежды. Нет никаких сомнений, что влияние цвета на психику ребёнка — один из самых актуальных вопросов для молодых родителей. По данным норвежских учёных, малолетние дети, находящиеся на учёте в органах внутренних дел, или несовершеннолетние преступники останавливали свой выбор на чёрном цвете. Люди, которые имеют склонность к самоубийству, тоже выбирают этот тон.

Влияние цветов на психику человека, особенно маленького, основано на нескольких принципах. Во-первых, повседневная жизнь малыша должна быть наполнена большим количеством разных оттенков, важно одно грамотное их сочетание.

Во-вторых, стены и потолок детской комнаты должны быть ли-

бо белые, либо светлые, но никак не тёмные, поскольку это будет влиять как на эмоциональное состояние малыша, так и на его познавательные способности.

В-третьих, используйте голубой цвет, и он поможет спасти вас и вашего малыша от стрессовых воздействий, избавит от болевых ощущений.

В-четвёртых, стабильное состояние нервной системы вам обеспечат зелёные оттенки и бело-голубые краски. Зелёный цвет, взятый отдельно, сможет отрегулировать давление и снять усталость.

В-пятых, психологи утверждают, что влияние цвета на психику выражается и в воздействии на развитие речи. Поэтому актуальными станут игры-ассоциации в период от одного до трёх лет (например, клубника — красный, одуванчик — жёлтый).

В-шестых, если у вашего малыша наблюдается вялость, плохой аппетит, апатичность и резкие скачки настроения, то вам поможет использование красного, жёлтого и оранжевого цветов.

Зная тонкости цветового воз-

действия, родители, воспитатели смогут стабилизировать настроение, если нужно, то успокоить или развеселить.

## Некоторые хитрости с цветом

Чтобы почувствовать влияние цвета на психику человека, не нужно надевать на себя вещи только одного тона, ведь стильный шарф или сумка красного цвета уже внесут изменения и повысят ваш жизненный потенциал. Главное — сделать акцент. Можно «разбросать» в комнате яркие элементы, например подушки или игрушки, и тогда энергия цвета наполнит помещение.

В гостиной или спальне можно использовать лампочки или светильники разных цветов. Подобный эффект имеют красочные наклейки для оконных стёкол, ведь не каждый человек может позволить себе разноцветные витражи.

Учёные советуют изменить цвет спальни, если у вас плохой сон, на спокойные оттенки (нежно-фиолетовые, розовые, светлоголубые).

Отлично поднимут настроение и работоспособность жёлтые подсолнухи и платице оранжевого цвета. Замечательный вариант наполнения повседневной жизни яркими цветами — это декоративные кристаллы и ювелирные изделия из драгоценных (или не очень) камешков.

Получив в своё распоряжение такую информацию, зная свои потребности, вы можете составлять букеты, которые будут излучать именно те краски, что нужны для вас. Чтобы после еды чувствовать себя легко, добавляйте побольше цветных продуктов, ведь они легче перевариваются.

Дома можно применять ароматическое лаванды или герани, ведь они излучают голубой и красный цвет соответственно.

## Заключение

Влияние цвета на психику огромное. И если у вас испортилось настроение или плохое самочувствие, вы с лёгкостью сможете отрегулировать его с помощью воздействия красок, ярких и насыщенных или бледных и спокойных.

Татьяна ЦЕЛЮК  
www.syl.ru

## Полезные свойства эфирных масел

Эфиры схожи по структуре с гормонами, поэтому элементы, входящие в их состав благотворно сказываются на психическом и физическом здоровье человека.

Эфирное масло **АПЕЛЬСИНА**. Отлично подойдёт для поднятия настроения, сил и энергии. Тонизирует ум за счёт своего освежающего запаха. Помогает заново познать себя.

Эфирное масло **БАЗИЛИКА**. Рекомендуется использовать с целью борьбы с тревогой, нервозностью и безпричинного страха. Использование масла в качестве духов способствует успокоению «нервишек», преодолению чувства усталости и стресса.

Эфирное масло **ГВОЗДИКИ**. Является традиционным средством против зубной боли. Кроме того, эфирное масло повышает иммунную систему, улучшает работу сердечно-сосудистой и дыхательной систем и улучшает пищеварение. Также стимулирует умственную деятельность.

Эфирное масло **МЯТЫ**. Помогает справиться с тошнотой и головокружением. Рекомендуется носить его с собой, если укачивает в транспорте. Расслабляет и успокаивает. Приводит в порядок работу сердца, оптимизирует мозговое кровообращение. Используется для профилактики кожных

заболеваний и болезней ротовой полости.

Эфирное масло **ЛАВАНДЫ**. Лавандовое масло славится своим успокаивающим действием, помогает расслабиться, поэтому советуем использовать масло в конце рабочего дня. Является также средством, которое помогает общаться с людьми и правильно формулировать и выражать свои мысли.

Эфирное масло **САНДАЛА**. Обладает благоприятным воздействием на здоровье и общее самочувствие. Стимулирует работу мозга и помогает сфокусироваться на чём-то.

Эфирное масло **ЭКВАЛИПТА**. Оно поможет при простудных заболеваниях. Положительно влияет на дыхательную систему, очищая забитые пазухи. Кроме того, избавляет от воспалений и жирности кожи.

Эфирное масло **ЧАЙНОГО ДЕРЕВА**. Масло чайного дерева борется с проблемной кожей. При помощи всего одной капли масла, добавленной на ватку с очищающим лосьоном, можно избавиться от акне.

Только натуральное эфирное масло может принести настоящую пользу для вашего здоровья и красоты.

По материалам <https://bestlavka.ru>

Сейчас много говорят о семье и семейных ценностях. Но что конкретно входит в это понятие и есть ли у родителей какие-то вечные ориентиры? На вопросы Анастасии Никушиной ответил педагог, лидер объединённого движения родителей и учителей «Школа — наше дело», главный редактор издательского дома «Первое сентября» и многодетный отец Артём Соловейчик.

**— Как, на ваш взгляд, меняется понятие «семьи» в последние годы? Что-то изменилось кардинально?**

— Количество полных семей стремительно сокращается, и теперь мы уже редко ставим вопрос о сохранении семьи. В странах, которые называются развитыми, разведённых мам с детьми больше, чем полных семей. То есть институт семьи больше не является чем-то непоколебимым, его нужно серьёзно переосмысливать. Теперь вопрос не в том, что муж с женой должны вместе воспитывать детей до конца жизни, а в том, чтобы людям было действительно хорошо вместе, а ошибки их молодости оставались в прошлом.

У Островского в «Грозе» Катерина бросается в воду и погибает, несчастная в браке, но сегодня всё иначе. И даже дети понимают, что родители могут быть вместе или развестись. Поэтому семья сегодня — нечто другое, а не то, к чему мы привыкли на бумаге. «У меня есть мама и папа, но они могут жить другой жизнью, чем предполагает та, о которой мы слышим в школе».

Поэтому институт семьи, с одной стороны, умер, а с другой стороны, укрепился. В нём больше нет фальши, но есть те отношения, которые нельзя заменить или подделать. И если так вышло, что мама с папой живут раздельно, их задача — сделать так, чтобы ребёнок не пострадал. Так тоже можно сделать.

**— Как вам кажется, семья без детей — это всё-таки семья?**

— Конечно. Семья — это муж с женой или любимый и любимая. Семья — это мамы, папы, бабушки, дедушки. В общем, это такая многопоколенная перспектива. У Надежды и Осипа Мандельштам детей не было, а в дневниках жена поэта писала, что не понимает, как разумный человек с критическим мышлением может родить ребёнка в этот непростой мир, в этот тяжёлый мир. «Я бы не стала этого делать». И такое может быть.

**— Какая сегодня связь между детьми и родителями, кто они друг для друга?**

— Зависит от того (раньше — в меньшей степени, сейчас — в большей), в какой роли по отношению к ребёнку мыслят себя мама и папа (или бабушки и дедушки, педагоги). Если мы такие «воспитатели», у нас есть образ «правильного» ребёнка, правильного сейчас или потом. И ребёнок может согласиться с тем, что ему приписывают взрослые, — вырастет таким послушным, соответствующим взрослой жизни, рано социализируется. Но, как правило, если мама и папа «воспитывают» (именно так!) и вся система «воспитывает», дети из такой семьи бегут.

В работах моего отца, известного педагога, говорится про талант свободы — это врождённый талант каждого человека. У кого-то он слабее, у кого-то сильнее. Сильные — сколько их ни воспитывай, ни принуждай — выживают, остаются самими собой, обретают себя. А слабые могут как раз растерять талант свободы.

Любой человек, который находится «в клетке», взаперти, когда



## «Семья сегодня — не то, к чему привыкли в теории»

его выпускают на свободу, придерживается двух крайних типов поведения. Один — «гуляй по полной». Ему нужно «отгулять» эту свою свободу, а уже потом начать выстраивать собственные структуры для того, чтобы жить на свободе.

Либо человек начинает искать несвободы. Это тот пример, когда подросток выходит на улицу и находит там «другую маму, другого папу» среди подростков, становится зависимым от подростковых сообществ. Это «я ищу себе такую же клетку, потому что я привык быть в клетке, мне без клетки страшно, мне на кого-то надо опереться».

**— Многодетность — исчезающий феномен? Или просто менее популярный, доступный, понятный?**

— Если мы посмотрим на начало прошлого века, то увидим огромный процент детской смертности. Да, семьи были многодетными, но из четырнадцати детей выжидали двое-трое. Иными словами, сказать, что у нас уменьшилось количество вырастающих взрослых, нельзя. Просто сама жизнь уже не требует от нас многодетности.

Впрочем, я сам вырос в семье, где было трое детей. У меня — восемь. Вокруг я тоже замечаю достаточно многодетных семей, поэтому у меня нет ощущения, что они исчезают. Это развито в Штатах, где часто бывает так: двое — своих, а двое — усыновлённых.

Чем хороша многодетная семья? Кажется, это трудно: нужно больше денег, у родителей больше забот и так далее. Это неправда: дети начинают сами заботиться друг о друге, они живут в собственном коллективе, где распределяют заботы и обязанности. В каком-то смысле для родителя это даже легче, чем воспитывать одного-двух детей.

О многодетных семьях просто существует больше мифов. В них не плохо, а вещей можно делать огромное множество. Более того, многодетство даёт больший выбор вариантов для собственных будущих отношений.

**— Люди 1995–2000 годов рождения как будто меньше заинтересованы в создании семьи. Действительно ли существует такая тенденция?**

— Моя статистика противоречит тому, о чём вы говорите. Как раз я вижу, что молодые люди мечтают о нормальной семье. Я вижу много молодых семей, и они до ужаса правильные. И пря-

мо хочется им сказать: «Ну будьте, в конце концов, попроще». Нет — всё должно быть по правилам: вот пелёночки, а здесь ребёночек. Вот хорошая школа, хороший репетитор, хороший язык.

Каким-то образом свободные 90-е годы породили такие свободные семьи, а в них выросли такие мамы-папы, которые хотят, чтобы всё было правильно.

Если кто-то детей после 20 лет не заводит... Не думаю, что это наше дело — думать о том, у кого когда появится семья. Когда встретишь свою судьбу, тогда и встретишь. Много ошибок было совершено именно потому, что люди думали: «Ой, мне уже 25 лет, надо что-то делать». Иметь или не иметь детей — это каждая пара решает сама. В мире сейчас столько людей и детей в частности, что, если они рождаются не в каждой паре, это не крах мира. А вот то, что дети должны рождаться в любви, для меня несомненно. Я был бы счастлив знать, что каждый ребёнок, который родился, родился в любви, а не потому, что «это нужно было сделать».

**— Ещё один современный тренд — саморазвитие. Именно к нему молодые люди часто стремятся, и, кажется, сочетать его с родительством сложно. Возможно ли это, на ваш взгляд?**

— Сегодня мнение о том, что родительство занимает всё время, тоже миф. Наоборот, современные мамы уходят в декрет на очень короткий срок, снова бегут на работу, и весь мир настроен и устроен так, что с ребёнком удобно. Когда мои дети были маленькими, подгузники надо было стирать, а сегодня со средствами детской гигиены можно ходить на работу и путешествовать, легко меняя их в подготовленных местах. Не проблема полететь куда-нибудь с шестимесячным младенцем или — совсем простое — поехать в гости. Все настолько мобильны, что можно ни от чего не отказываться при рождении ребёнка.

**— А как с подростками? Ведь здесь речь идёт не о свободе передвижения, а о внимании.**

— Да, но у подростка собственные интересы и жизнь, нужно научиться жить, наоборот, не мешать ребёнку жить. Часто наша помощь становится помехой, и себя приходится прямо-таки сдерживать. Слышать своих детей, их интересы и желания — вот в чём запрос и самое сложное упражнение, кото-

рое взрослый может сделать. Если запроса у ребёнка нет, это не потому, что он не дорос, просто настолько игнорировались все его запросы, что они у него уже исчезли. Тогда надо снова дать пространство, возможность — и там всё появится.

**— Некоторые дети сейчас вообще живут самостоятельно уже после 9-го класса. Это не нарушает процесс воспитания?**

— Я за то, чтобы подростки обрели свою жизнь и могли уехать из дома, чтобы найти свой образ жизни и себя, как можно раньше. При этом они должны знать, что у них всегда есть дом, уютный и тёплый, где бы они ни были. И что они могут вернуться туда в любое время — хоть на один час, хоть на три дня, хоть на месяц. В доме ответят на телефон, выслушают. При наличии такой подушки безопасности любой ребёнок способен на подвиги саморазвития.

Чем раньше появляется потребность выйти в большой мир, тем лучше. Только бы это не был побег из дома, от ужасов. Важно, чтобы ребёнок уходил на поиск нового. Моряки говорили такую фразу: «Настоящий человек должен знать не почему он отходит от этого берега, а зачем идёт к другому».

**— Вы уже упоминали, что современное поколение родителей подходит к воспитанию очень фундаментально, читает разные книги, изучает информацию. Но всегда ли нужна такая теоретическая подготовка? Или она может навредить?**

— Родителям всё-таки часто не хватает знаний. Но не теории самой по себе. Нередко опыт воспитания в собственной семье «обрушивается» на детей уже во взрослом возрасте: что-то не нравилось тебе самому в детстве, а других вариантов не просматривается. Поэтому, мне кажется, очень важно читать и смотреть, причём не только педагогические материалы.

Общекультурное развитие является и развитием в смысле воспитания — нужно читать книги, романы, смотреть классические фильмы, вести содержательные разговоры, ходить в театры. Тогда у человека появится вкус и тактичность в отношении другого, которые так бесконечно важны и в отношении детей. Если у человека есть вкус к жизни и этика и эстетика для него важны, то ребёнок окажется в правильных отноше-

ниях с мамой или папой.

**— Вы совмещаете как бы две роли — родителя и педагога. Как они уживаются одна с другой?**

— Есть такое выражение — «сапожник без сапог». Часто у педагогов проблемы с детьми: не хватает времени, то чего-то ещё. Но зато достаточно директивности: так привыкаешь командовать в классе, строить детей, что и дома тоже командуешь. Ребёнок сопротивляется этой команде не потому, что он против неё, но ведь она означает одно: «Ты не такой, ты неправильно делаешь». И на этой стыковке происходят конфликты между детьми и родителями, когда родители — педагоги. Именно на это я советую обращать внимание коллегам.

Но в целом педагогическая

культура помогает тому, чтобы ребёнок вырос в комфортной среде.

**— Говоря с точки зрения педагогики: чему родители должны научить ребёнка?**

— Если родитель может помочь в предметных знаниях — это хорошо, но его первоочередная задача состоит в другом. Для формирования счастливого человека важны три составляющие, и они — в семье.

Во-первых, интерес к жизни. Нужно больше праздника. Не спрашивать: «Где ты шлялся?», а обнять и сказать: «Как хорошо, что ты пришёл. Нам так хорошо рядом с тобой дома».

Во-вторых, любовь к жизни. Она только передаётся, её нельзя воспитать. Если она есть в доме, ребёнок её примет.

В-третьих, любовь к людям — тоже часть общей культуры в семье. Если я, взрослый, всё время кого-то ругаю, это не способствует тому, что ребёнок чувствует себя комфортно в этом мире: он видит много странностей, опасностей, непонятных людей и их поступков. А если мы открыты, у нас квартира открыта, есть друзья — это создаёт образ той жизни, в которой ты не один, хотя можешь посидеть в одиночестве. Главное — если тебе понадобится помощь, она всегда будет рядом.

**— Что делать, если ценности родителей и педагогов не совпадают и ребёнку преподаются вещи, противоречащие его семейным нормам?**

— Чем больше разных людей вокруг ребёнка, тем точнее и интереснее его жизнь, его самоопределение и координаты.

Часто спор о ценностях, правилах разгорается не между учителями и родителями, но между бабушкой и родителями. Никто ни с кем не должен воевать: у бабушки я живу по правилам бабушки, дома я живу по правилам дома, в школе — по правилам школы.

В результате у ребёнка появляется собственный набор правил, которые ему важны. А важны они потому, что у него было разнообразие выбора и примеров. Когда удаётся воспитывать ребёнка в свободе, удаётся сделать так, чтобы он не боялся быть самим собой, не боялся принимать себя таким, какой он есть, научался опираться на самого себя — это для меня идеал.

[https://vk.com/co\\_izhevsk](https://vk.com/co_izhevsk)



# Наше семейное образование

**Н**аше семейное образование началось случайно, около 15 лет назад.

В далёком 2009 году в семье подрост будущий первоклассник. Август, готовились к 1 сентября: купили портфель, школьную форму, канцтовары. Но планам не суждено было осуществиться: за неделю до 1 сентября ребёнок заболел, причём на два месяца. Школьную линейку 1 сентября наблюдал с папой из-за школьного забора. Полюбовались и пошли домой учиться. Следующие два месяца обучала ребёнка сама, получая задания от учителя.

В тот момент наша семья не задумывалась о семейном образовании, но предпосылки были положены.

Первый класс ребёнок окончил к маю, я написала заявление по семейным обстоятельствам, забрала ребёнка и уехала с ним в деревню на всё лето.

Лето затянулось, в конце августа было так тепло, что возвращаться в Москву и учиться совсем не хотелось. Я опять написала директору заявление, и мы остались ещё на месяц в деревне. Первая сентябрьская линейка опять благополучно была пропущена ребёнком. В конце года мы повторили наш сценарий и в мае снова уехали в деревню.

Мы переехали в деревню, путешествовали по России, ездили на море, летали в Таиланд. Дважды в год сдавали обязательные контрольные. Когда семья находилась в Москве, ребёнок ходил

в школу, если у него возникало такое желание, и он хотел увидеть своих одноклассников.

Неделю он ходил в школу, а потом мы опять уехали, и ребёнок пришёл только в мае на сдачу контрольных работ.

В 2012 году вступает в силу новый закон об образовании — 273-ФЗ, а мы официально пишем заявление на семейное образование (СО).

Четвёртый класс, 2012/13 год обучения. Ребёнок официально в статусе СОшника. Аттестацию сдаёт два раза в год. В январе из основных предметов сдавал окружающий мир и русский, в мае — математику и литературу. Пятый класс — то же самое. Мы продолжаем жить в деревне, путешествуем, приезжаем в Москву редко.

В 2016 году обстоятельства изменились, и мы вернулись в Москву, вернее, в Подмоскovie, на дачу. Просторы деревни не оставляли нас в покое, жить в квартире оказалось невыносимо тоскливо.

Шестой класс: переходный возраст дался семье нелегко.

Ребёнок бунтовал, отказывался учиться, дерзил, огрызался. Уговоры, увещания, нотации, угрозы, приближающаяся промежуточная аттестация в школе — ничего не мотивировало ребёнка. Он отказывался читать, учиться, сидел целыми днями в своей комнате, выходил только поесть.

Я в тот момент не справилась со своими эмоциями и ожиданиями. После нескольких моих замечаний о том, что не будешь учиться дома — пойдёшь в школу, отравила-таки его туда в середине учебного года.

Забрали документы из московской школы и оформили сына в частную подмосковную школу.

Поначалу ребёнок присматривался, привыкал, местами восхищался школой и учителями. Потом освоился, и на него стали поступать жалобы от учителей. Болтает на уроках, на переменах, и вообще рот не закрывается у ребёнка, у него всегда на всё есть своё мнение, может спорить и доказывать, не может «просто промолчать» и т. д.

Он был более эрудирован, начитан, его кругозор был шире, чем

у его одноклассников. До конца года он был доволен школой, ему всё нравилось, с учёбой справлялся с переменным успехом. Мы дома на него не наседали, тройка — значит тройка, главное, что учёба в радость.

2015 год, 1 сентября — первая в жизни школьная линейка сына, первый раз в 7 класс. На протяжении года поступали жалобы на сына, но всё было более менее терпимо, а вот в 8 классе начались уже весомые проблемы: вызов в школу родителей, двойка в четверти, даже приход полиции в школу и вой ребёнка: «Заберите меня из школы, я её ненавижу!».

Мы, родители, как могли, разговаривали с сыном, не обвиняли его во всех смертных грехах, старались выступать на его стороне в спорах со школой. Забирать из школы не входило в наши планы, и мы честно об этом сказали ребёнку. Обещали, что после 9 класса он решит сам, учиться ли ему в школе или уйти в колледж.

Трудно, очень трудно дались эти 1,5 года обучения. Ребёнок ждал, когда же уже можно свалить из школы в колледж.

Сына раздражало и добивало в школе многое: бегать, прыгать, громко говорить, смеяться — нельзя. На перемене можно тихо стоять у стенки, а то вдруг у учителей голова болит, а дети мешают своим громким присутствием.

Учителя не понимали или не хотели понять любознательного сына, которому интересно всё происходящее в стране, в жизни. Неординарный ребёнок их раздражал, утомлял, отвлекал.

Были несколько учителей, которые ему нравились, которые с удовольствием с ним общались, не избегали лишних вопросов. С ними он мог общаться на разные темы, не только по учебной деятельности.

Как пример, в 2017 г. умер Виталий Чуркин, об этом на уроке истории сказал учитель. Никто из класса не знал, о ком речь, кроме моего ребёнка, который тут же подхватил тему, и весь урок говорили только об этом. Да, история — один из любимых школьных предметов сына.

До ОГЭ дотянул, сдал экзаме-

ны хорошо: одна пятёрка, остальные три предмета четвёрки. В аттестате много троек: ну и ладно, зато столько перспектив впереди.

Неожиданно колледж отменился. Благодаря своему увлечению историей сын решил во что бы то ни стало доучиться 11 класса и поступить в вуз. Цель была обозначена.

Но школа не хотела его видеть, а искать другую школу не хотелось мне.

Решили ещё раз попробовать семейное.

Я написала уведомление в местное управление образования о переходе на СО. В 10, 11 классах это уже называется самообразованием. Сын стал учиться самостоятельно.

У него был только один репетитор — студент, занимался с ним алгеброй, всё остальное сын изучал сам. Много читал, решал самостоятельно пробники ЕГЭ. За год ребёнок окончил два класса, я написала заявление в близлежащую государственную школу на зачисление для сдачи ЕГЭ.

Мы написали жалобу в управление образования и... ребёнок-таки оказался в списках на сдачу ЕГЭ в выбранной нами школе.

Сдал экзамены без троек, получил аттестат. Директор школы благодарила нас за такого прекрасного СОшника. Рейтинг школы не пострадал, а повысился.

Далее сын поступил в вуз в 2019 году раньше своих бывших одноклассников.

Ребёнок доволен результатом. Мы тоже счастливы, что прислушались к его мнению, не запихали насильно в колледж, проявили доверие. Это был хороший опыт для нас и для сына.

Что дало семейное обучение нашей семье?

Свободу, принятие себя и ребёнка, эмоциональную близость, доверие, уважение.

Что дало семейное образование ребёнку? Сейчас он студент 4 курса вуза, параллельно работает на увлекательной работе, встречается практически ежедневно с интересными людьми.

Мы, родители, уже можем судить, успешно ли было наше семейное образование.

**Ольга РЕДНИЦКАЯ,**  
мама пятерых детей,  
педагог-психолог

Фото: **Вера НЕМИРОВСКАЯ**



## Дети пишут Богу

— Вчера в школе объявили, что Ты есть. Здравствуй. (Лёня, 3 кл.)

— Давай договоримся, Господи, я верю в Тебя, Ты — в меня. (Ляля, 2 кл.)

— Когда я умру, не хочу ни в рай, ни в ад. Хочу к Тебе. (Вера, 3 кл.)

— Почему нищие просят милостыню около церкви — чтоб ты отмечал, кто даёт? (Ира, 2 кл.)

— Почему Ты сотворил мир таким, что когда мама порвёт колготки, она плачет? (Вита, 2 кл.)

— Когда меня не будет, я себя буду видеть? (Толик, 2 кл.)

— Дорогой Бог, прошу Тебя, сделай так, чтоб, начиная от бабушки и кончая слонами, все были счастливы, сыты и обуты. (Тоня, 2 кл.)

— Мама сказала, что я во сне плакал. Ты не помнишь, о чём мы с Тобой говорили? (Игорь, 3 кл.)

— Если у меня что-то болит, это значит, Ты на меня сердисься? (Гога, 4 кл.)

— На каком языке говорят души? (Рая, 4 кл.)

— Зачем мы приходим в эту жизнь из другой жизни? (Руслан, 2 кл.)

— Некоторые люди, знаешь, живут на Земле и солнце топчут. (Аня, 2 кл.)

— Цветы у Тебя получились лучше, чем человек. (Гая, 4 кл.)

— Сделай меня ветром, чтоб я путешествовал по верхушкам деревьев. (Славик, 3 кл.)

— У детей должен быть свой Бог — славный, добрый Богинёнок. (Саша, 3 кл.)

— Я ещё маленькая, учусь в третьем классе, грехов пока нет, но собираются. (Ева, 3 кл.)

— Почему весной, когда вечером Ты включаешь на небе звёзды и дуешь на Землю тёплый ветер и вокруг тихо-тихо, мне иногда хочется плакать? (Наташа, 2 кл.)

— Как мне жить, чтобы все на свете были счастливы? (Лиза, 2 кл.)

— А что если люди Тебя не любят, а боятся? (Руслан, 2 кл.)

— Для чего нужна жизнь, а если она нужна, зачем люди умирают? (Костя, 2 кл.)

— Я бы хотела, чтоб у всех живых су-

щество, у природы и даже у меня был хороший характер. (Аня, 1 кл.)

— Пусть все, на кого я посмотрю, улыбаются. (Тима, 2 кл.)

— Сколько верующих среди верующих? (Зоя, 4 кл.)

— Что бы я хотел попросить у Тебя? Да Ты сам всё знаешь. (Алик, 4 кл.)

— Открой нам нас. (Вова, 4 кл.)

— Раздай всем людям доброту. (Катя, 2 кл.)

— Боженька, сотвори так, чтобы на небе высветились лица бабушки и дедушки и они улыбнулись мне. (Кира, 4 кл.)

— Научи моих врагов прощать своих врагов. (Гера, 4 кл.)

— С Тобой я бы пошёл в разведку. (Гарик, 1 кл.)

— Я очень хочу, чтобы дети из приютов нашли себе новых уютных родителей. (Даша, 4 кл.)

— Раздай всем людям доброту. (Катя, 2 кл.)

— Знаешь, хоть мне жается, что души у меня нет, но иногда она всё-таки побаливает. (Роман, 2 кл.)

— Вчера узнал про Тебя классную примету: если вы богаты — это от Бога, если бедны — это к Богу. (Зорик, 4 кл.)

— Каждое утро я хороню вчерашний

день. Ведь он ушёл от меня навсегда. (Аркадий, 3 кл.)

— Не бойся, Господи, я с Тобой! (Андрей, 1 кл.)

— Я написал стихи. Они стыдные. Я их никому не показывал, но Тебе, Боженька, я покажу. Вот они:

Взрослые плачут слезами.  
Взрослые плачут глазами.

Маленькие плачут сердцем,  
Маленькие плачут жизнью.

Но если взрослый плачет,  
как маленький,

Значит, он и правда плачет.  
(Марик, 4 кл.)

— Знаешь, а у некоторых людей на сердце ставни. (Ольга, 3 кл.)

— Старика — это усталые дети. (Андрон, 4 кл.)

— Зачем Ты допускаешь разводы? Это не по-божески. (Гая, 3 кл.)

— Мы Тебя понимаем светлее, чем взрослые. (Гарик, 2 кл.)

— Почему многие люди такие не солнечные? (Арина, 3 кл.)

— А нельзя не родиться? (Света, 2 кл.)

— Я горжусь, что у меня есть Ты! (Катя, 2 кл.)

# Секрет счастья большой семьи

Рассказывает отец шестерых детей Константин Басилов



## «Быть многодетным отцом не планировал»

Первый раз я увидел свою будущую жену в Коктебеле летом. Нельзя сказать, что мы там познакомились. Просто я её увидел. Познакомились мы уже в Москве. Хотя я был убеждённый холостяк, произошло чудо. Думаю, что мой ангел-хранитель прокричал мне на ухо: «Остановись! Посмотри внимательно на эту особу!» И я очень рад, что услышал его.

Мы с Ирой поженились. Мы никуда не торопились и не ставили перед собой цели создать большую семью. Быть многодетным я не собирался. Семья с двумя детьми казалась большой, а с тремя — огромной. Но всё как-то так само собой получилось, очень плавно. Просто сначала родилась Маша. Потом родилась Варя. Потом Гриша... И оказалось однажды, что детей много.

Одновременно с женитьбой мы с Ирой пришли в храм. А когда ты находишься в обществе, где много детей, то понимаешь, что твои двое, трое или четверо — ерунда по сравнению с восемью или девятью у соседа. Поэтому всё воспринималось нормально. Поменялось и моё отношение. Говорят, любовь отца становится реальнее, когда человек немножко подрастает и с ним можно общаться. Я с этим согласен.

Когда ребёнок совсем маленький, его любишь теоретически. Просто хорошо, что он есть. Но это

не эмоционально.

Это просто надо и надо — искупал его, свозил в поликлинику, подержал на ручках, сказал «какой красивый», хотя он страшный-престрашный, но ясно, что красивый. Это всё диалектика.

Зато когда ребёнок начинает общаться, сердце отца тает.

А признаки многодетности я заметил за собой, когда однажды летом моя семья уехала отдыхать на море, а я, оказавшись один, начал заглядывать на маленьких детей в храме и делать им «ути-пуси-пуси». Тогда вдруг понял, что это потому, что рядом никто не бегает, на руках не виснет и не кричит: «Папа, папа!» И мне этого не хватает.

## Капитан парохода

Наблюдая за своей семьёй, я поражаюсь, насколько важна в семье женская роль. Если женщина имеет чувство такта, если она согласна играть по правилам, где муж главный — одно это очень помогает мужчине этим главным быть. Я спокойно отношусь к тому, что могу быть не прав. Если моя жена знает что-то лучше, то очень хорошо. Если я знаю что-то лучше — за мной не заржавеет об этом сказать.

А решаем мы вместе. По-моему, вместе. Иногда я. Иногда она. Но, в основном, вместе.

Семья — это такой пароход, где ты капитан. И ты плывёшь. Пытаешься командовать. Никто не слушается.

ное занятие. И не важно — с детьми ты или без. Просто в семье все могут опереться друг на друга, так двигаться вперёд, и это, наверное, легче.

В семье у каждого своя роль. В нашей семье Ириша не работает и проводит время дома с детьми — диспетчером в этом маленьком аэропорту. Я работаю, и эта роль тоже вроде как важна, но всё равно пытаюсь успеть домой, чтобы почитать детям на ночь. Это одна из крошечных деталек, сделав которую, когда удаётся, я радуюсь.

У бабушек своя роль, нам очень повезло с ними. Вообще благодаря бабушкам мы живём не

один оказаться где-нибудь на краю света в каких-то прекрасных горах или, наоборот, на море, или ещё где-то, но если некому сказать «Ух ты», то радость твоя не полна. Ну вот ты видишь это всё и что?

## Господь видит — кому сколько

Для кого-то два много, для кого-то десять мало. Господь видит, кому что надо. Другое дело, что согласиться с тем, что Господь знает, очень страшно. Потому что мы привыкли к тому, что сами молодцы, сами всё рассчитываем и планируем.



Ты говоришь: «Сколько можно?», даёшь всем по попам, допустим. Прислушались. На пять секунд...

Важно не терять чувства юмора, как мне кажется. Надо понимать, что «главный» — это не роль в театре, это не то, что ты всё время правый, это не то, что ты образец. А просто поставили тебя главным и всё. Вот такого, какой есть. Так уж вышло. Самые страшные вещи на свете делаются с серьёзным лицом и с чувством собственной значительности. Этого надо избегать, и тогда всё будет нормально. Я не вижу никаких трудностей быть главой семьи в этом смысле.

А ответственность есть у всех, и к размеру семьи это не имеет никакого отношения. Прежде всего, нужно пытаться быть человеком каждый день. Это очень слож-

как рабы на галерах, а можем выйти в кино или в гости.

## Радости

Радость большой семьи состоит в том, что с каждым ребёнком ты можешь заново пережить детство.

Открыть какую-то совершенно пустяковую вещь, например, насколько вкусная конфета. Если ты взрослый 40-летний человек, ты, скорее всего, забыл, как вообще конфеты выглядят и какая разница между ними, ты просто знаешь, что это сладкое и всё. Но ребёнок открывает каждый раз мир.

Он увидел бабочку, улитку, и ты можешь подключиться к этому. Это значит, что ты в это время такой же ребёнок, твоё восприятие настолько же яркое.

Эти маленькие простые радости дети приносят на подносе и твой заржавевший механизм смазывается, ты начинаешь опять с радостью воспринимать мир.

Недавно у меня были именины, и вдруг приходит по электронной почте фотография, на которой сидит вся моя семья с плакатом «Поздравляем, папа!» Плакат такой простейший, нарисован фломастерами, но в этом было очень много тепла.

В большой семье радостью можно делиться. Ты можешь просто сказать: «Ух ты! Смотри — вон там!» и радость начнёт множиться.

Будет расти, но не математически — скорби в большой семье делятся на всех и становятся меньше, а радости умножаются на всех и становятся больше. И это замечательно. Потому что ты можешь

Но когда ты отказываешься от планирования, то возникает куча страхов: «А как же мы, как дальше?» или «А остальные живут подругому». Позиция, когда ты доверяешь Богу и просто живёшь, безумно сложная. Даже когда ты уже встал на эти рельсы, всё равно постоянно пытаешься соскочить с них внутренне. Выдержать эту простую и ясную позицию, сказать: «Господи, мы согласны» на самом деле жутко тяжело.

Я не считаю, что шесть детей — это очень много. Это приличное количество, конечно, но всего сто лет назад наши прабабушки рожали и больше. У моей прабабушки было восемь детей. Человек двадцать — это было много, а восемь, шесть — это совершенно нормальное количество детей, которое обычно бывает в семье, просто мы деградировали все.

Мне кажется, самая большая проблема в большой семье — согласиться с тем, что у тебя собственного времени будет страшно мало.

Если ты с этим соглашаешься, дальше спокойно живёшь. Не легко, но спокойно и радостно. А если ты с этим не соглашаешься, то ты живёшь в постоянной депрессии, потому что у тебя жизнь искалечена, дети тебе её сломали. Ты хотела быть инженером или певицей, а вот не вышло. Так что основное — это отказ от собственного времени, потому что ты именно время ты инвестируешь в детей.

Муж в данном случае должен обеспечивать человеческие условия. Это процесс, в котором ты просто находишься. Это не ужас. Это рабочая обстановка. Понят-





но, что всегда что-то надо, и это нормально.

## Не надо убивать драконов ежедневно

Секрет счастья в том, чтобы поддерживать друг друга в смысле каких-то начинаний.

Вот, например, захотелось жене пойти учиться рисовать, пусть рисует. Даже если ты не любишь, чтоб рисовали, не отказывай ей в этом.

Я очень рад, когда играю на гитаре, это отдушина для меня, и я никогда не слышу от жены: «Брось эту дурацкую балалайку». Такая позиция говорит о том, что твой партнёр по жизни — человек, который тебя уважает, который замечает, кто ты. Не просто вы бежите рядом и ты слышишь дыхание и видишь язык, высунутый на плечо, но вы понимаете что-то друг о друге, от этого гораздо легче жизнь становится.

Не надо даже убивать драконов ежедневно. Так, раз в год убил и хорошо!

Ещё секрет в том, что надо понимать, как тебе повезло. Потому что могло бы быть иначе — приходишь, а там только выключатель ждёт тебя.

Ты его включаешь, и началась жизнь какая-то. В лампочке. И всё вокруг тихо.

А я открываю дверь в квартиру — и на мне виснет сразу несколько детей и кричат: «Папа, посмотри, я вот здесь слепила мышку», «А я вот здесь смотри какую ноту свистнул — вот такую, понял?» «Смотри, как у меня вертолёт летает — р-р-р-р, вот так» и т.д. Я понимаю, меня заметили. Значит, мне хотели это показать, видимо, я нужен.

Мне кажется, мы с женой не сильно жалеем оба, что чего-то не можем делать для себя.

Днём наш дом — это аэропорт, дети разлетаются: туда отвести, здесь встретить, там позвонить, договориться. Но вечером, когда всё успокаивается, часочек твой всё-таки остаётся. И это время наше на все 300% процентов!

## Особенный талант

Кто из нас первым мирится? У меня жена удивительно умеет не ссориться. У неё это особенный талант.

Я даже немножко устал восхищаться своей женой за эти годы. С детьми она строгая, не любит разбираться в сложностях, а сразу объясняет, что все делают вот это и всё. Я рефлексирую и начинаю думать: «А может не надо?» А она очень конкретная: сказала и всё.

Моя жена держит в семье мир. Умудряется в наших жёстких условиях жизни в Москве привнести в нашу семью ласку и тишину. Ира очень трудолюбива. Я поражаюсь, что когда, например, должны прийти гости, за два часа у неё уже всё накрыто и сделано. Я совершенно другой. Когда жил один, у меня, когда гости приходят, я курю только только в духовку.

Меня радует то, что она очень богатый внутренне человек, и это не показушная вещь, а просто оно есть внутри и всё.

## Помощь Божия: без рекламы

Для начала нужно сказать, что если ты глухой, то очень трудно слышать звуки. Если ты уши заткнёшь ватой, то даже не будучи глухим, будет сложно.

Помощь Божия — явление обыденное, ежедневное. Просто оно очень тихое, без рекламы и без подачи.

В той или иной степени помощь Божия являет себя каждый день: чудеса маленькие и побольше. Просто их нужно увидеть. Яркий пример — это получение квартиры, где мы сейчас живём.

Мы жили с тёщей в её «трёшке», метров около 70-ти, и было уже четверо детей. Мы начали писать письма и ходить во всякие департаменты, чтобы встать на очередь, но по закону все двери были для нас закрыты. Мы стали молиться. Я продолжал писать письма и везде получал отказы. Но вдруг что-то случилось в этом механизме, я думаю, совершенно чудесным образом, и на нас обратили внимание. Письмо пошло на рассмотрение наверх, меня вызвали, проверили все документы и дали квартиру. Причём не где-то в Троицке или в Капотне, а в центре Москвы.

А сколько бывает такого, что мы не замечаем. Вот иду я, например, мимо комнаты и краем глаза вижу, что мой маленький двухлетний ребёнок прыгает со второго этажа двухэтажной кровати. Просто я вижу этот прыжок.

Я вбегаю в комнату и вижу, что сын совершенно нормально приземлился на ноги и встал. А это нереально.

В два года нельзя прыгнуть с такой кровати так, чтобы встать на ноги. Можно разбить себе всё, что хочешь, но встать нельзя. Вот она — помощь Божия. А я мог вообще даже этого не заметить.

## Но смысл не в детях

Если отвечать на вопрос: «Что сложнее — маленькая семья или большая», наверное, большая сложнее, это математически ясно. Но, мне кажется, что большая семья всё-таки не сильно сложнее, чем семья с одним ребёнком. Потому что с одним ребёнком у тебя совершенно другое в голове.

С этой самой головой и одним ребёнком тебе так же сложно, как с твоей же головой и со многими детьми.

Собственно, самая большая проблема — это справиться с собой. В большой семье тоже может не быть любви так же, как и в небольшой семье. И не важно, десять детей у тебя или один, или вообще никого.

Если ты не смог выстроить дом с любовью, то дети здесь ни при чём. Не в детях же смысл жизни.

Дети через какое-то время уйдут из семьи, у них будет своя жизнь, на них свет клином не сошёлся. Смысл жизни (скажу банальность, но не знаю, как её избежать) — это ежедневное устремление человека к Богу и попытка остаться человеком. Нормальным, полным человеком.

А дети — это кладёшь радости и любви.

Дети любят тебя просто так, ни за что. Не важно, с высшим ты образованием или без, красавец ты или, наоборот, страшный.

Ты папа и мама, мама и мама. Это потрясающая детская щедрость, она помогает расти любви и между супругами, конечно. Каждый человек — это собственный мир. Один не похож на другого.

И, мне кажется, в семейной жизни должен быть воздух внутри, некоторая личная свобода. Свобода, например, не обсуждать что-то. При тесном соприкосновении всё равно должен оставаться такой непроговоренный кусочек. Это тоже даёт любовь, мне кажется.

Екатерина ЗАГУЛЯЕВА  
<https://www.miloserdie.ru>



# Типы семей согласно Ведам

Наши предки считали, что каждая пара — это две половинки единого целого. И молодым людям предстояло найти не просто любовь, а недостающую свою часть. В единстве женского и мужского начала сохранялась мощь и сила славянского народа, народный дух. Славяне считали, что в семье происходит духовное обогащение личности. В ней сохраняются и укрепляются обычаи и традиции народа.

Вся жизнь наших предков была посвящена процветанию рода. Это было основной ценностью и критерием поступков. И каждый славянин чувствовал ответственность за свой род. Именно поэтому мужчина — добытчик и защитник, а женщина отвечает за сохранение жизни, сохранение лучшего, что присуще определённому роду.

Согласно представлениям славян, создание хорошей семьи является настоящим искусством. За воспитание детей и благополучие в семье отвечают в равной степени как отец, так и мать. Поэтому очень важно, чтобы в семье поддерживался доброжелательный микроклимат, чтобы родители ладили между собой, жили в мире и согласии.

Какие же бывают семьи согласно Ведам?

## Примитивная или животная семья

Когда мужчина и женщина вступают в семейные взаимоотношения с целью удовлетворять свои чувства, закономерно наслаждаться друг другом. У таких людей

полностью отсутствует понимание чувства долга.

В этой семье любовь — это секс. Если между партнёрами есть секс, то семья может существовать. Если партнёр перестаёт возбуждать и нравиться, то люди говорят, что «любовь» прошла, и зачастую это является основанием для развода.

## Эгоистичная семья

Члены этой семьи зациклены только на себе, они живут интересами только своей семьи. Такая семья обречена на развитие качеств жадности, гневливости, недовольства.

Люди тащат всё в дом, работают ради того, чтобы предметов в доме было больше, чтобы условия жизни у них были лучше, чтобы было изобилие вкусной еды. Но радости и истинного счастья в такой семье нет. Почему?

Если люди не делятся своим изобилием, не приглашают в дом гостей, то атмосфера в доме становится очень затхлая, в нём начинает процветать порок.

Считается, что та семья благочестива, которая раз в неделю приглашает гостей, угощает пищей. Всё плохое выводится из семьи только тогда, когда приходят гости, когда мы кого-то угощаем, чем-то от души делимся.

## Семья терпения

В такой семье много трудностей, но супруги умеют терпеть и прощать друг друга.

Семья терпения понимает, что когда всё хорошо — это нормаль-

но, но и когда трудности — это тоже нормально, супруги их не избегают и не расходятся, они знают, что взлёты и падения естественны на пути развития, что сложности только укрепляют семью и усиливают любовь.

Они стремятся помогать друг другу преодолевать трудности, возвращать благие качества, поддерживают, помогают и т.д. Только с этого периода семью можно назвать семьёй.

## Семья долга

Более высокий тип семьи. Супруги принимают от старших и передают детям семейные традиции, знания, навыки. Они заботятся прежде всего о духовном богатстве будущих поколений.

Семья — это то место, где человек обучается творчески мыслить и развивать таланты. Такая семья заинтересована в том, чтобы создать такие условия для своих детей, чтобы те могли осознать своё предназначение, чтобы они развивали творческое мышление, становились благочестивыми и успешными людьми самостоятельно, пользуясь богатством семейных традиций и принципов, перенятых от родителей.

## Семья сердца

Самый высокий уровень семьи. Семья сердца заинтересована в оказании помощи другим семьям.

Она живёт ради того, чтобы передавать знания не только своим детям, но и другим людям. Чтобы примером своей жизни вдохновлять на эволюцию внутри семьи членов других семей.

Помните, что семьёй мы станем не сразу, не тогда, когда нам выдали свидетельство о регистрации брака, семьёй нам только предстоит стать. И не важно, на каком уровне семейных взаимоотношений вы находитесь сейчас, вы можете восходить выше. И чем выше тип семьи, тем глубже и чище отношения между супругами, детьми и другими родственниками, тем больше в ней любви, гармонии и счастья.

Настоящая семья появляется тогда, когда в ней появляются дети, ведь ради продолжения рода человеческого она и создаётся. Иначе любой человек может соблюдать целомудрие и воплощать свою природную силу в творчестве, общественной деятельности, защите Отечества, молитвенных обрядах.

Будьте счастливы!  
[https://vk.com/rodoveru\\_sayan](https://vk.com/rodoveru_sayan)

## Цитаты о семье и семейных ценностях

Семья и дружба — два величайших фактора, способствующих счастью. (Джон К. Максвелл).

Все счастливые семьи похожи друг на друга; каждая несчастливая семья несчастлива по-своему. (Лев Толстой).

Семья — самое важное в жизни. (Принцесса Диана).

Для создания семьи достаточно полюбить, а для сохранения — нужно научиться терпеть и прощать. (Мать Тереза).

Семья — самое важное в жизни. У тебя могут быть удачные дни, могут быть отвратительные, но вечером каждого дня дома тебя кто-то будет ждать. (Олег Рой).

Семья — первая ступенька на пути, уводящем нас от эгоизма. (Клайв Стейплз Льюис).

Семья всегда будет основой общества. (Оноре де Бальзак).

Ваши сокровища — это любовь к семье, любимым, близким друзьям. Берегите себя. Заботьтесь о других. (Стив Джобс).

Есть на свете такое, за что стоит бороться до конца — это семья. (Неизвестный).

Хорошая семья не падает с неба, не достаётся даром, не складывается сама собой. Она требует огромных усилий, доверия, внимания и любви. (Неизвестный).

Лучшая семья — это когда жена слепая, а муж глухой. (Сократ).

Семье нужен повод, чтобы жить вместе, даже когда любовь ушла. (Пауло Коэльо).

Семью лучше создавать не с тем, в кого влюблён без памяти, а с тем, для кого твоё счастье — смысл всей жизни. (Олег Рой).

Семья создаётся, а не даётся готовой, только тогда это крепко, тогда свято! (Фёдор Достоевский).

Старый человек в семье — сокровище. (Китайская поговорка).

Нет сомнений, что именно в семье и доме создаются, укрепляются и поддерживаются все величайшие добродетели. (Уинстон Черчилль).

# Русский, говори по-русски!

Внимательный взгляд (или ухо) может заметить, что в современных российских СМИ, блогах, в речи политиков, теле- и радиоведущих используется огромное количество иноязычных слов. Казалось бы, мелкий, ни на что не влияющий вопрос, интересующий только лингвистов. Или нет? Попробуем разобраться, почему так происходит и каковы могут быть последствия.

## Размер бедствия

Найти научную оценку доли заимствованных слов в русском языке, а также изменения этой доли за последние несколько десятилетий автору не удалось. Не выдвигая притязаний на безупречность или широту подхода, сделаем некоторые оценки самостоятельно. Воспользуемся для этого Национальным корпусом русского языка (НКРЯ) — информационно-справочной базой данных, представляющей собой собрание оцифрованных текстов на русском языке с XVIII века и до сегодняшнего времени.

Рассмотрим некоторые заимствованные слова, которые заменяют общеупотребительные русские. Например, слово «индустрия» заменяет родные нам «промышленность» и «отрасль». Мы увидим, что доля заимствованного слова «индустрия» в тройке «индустрия», «промышленность», «отрасль» с течением времени неуклонно растёт. Если в конце XIX века она составляла не более нескольких сотых, то в начале XXI века выросла до величины от 11 (по данным НКРЯ) до 26% (по данным поиска Google).

Пожою картину можно увидеть и для тройки «волонтёр», «доброволец» и «доброхот»: заимствованное слово «волонтёр» быстро вытесняет русские «доброволец» и «доброхот».

Надо заметить, что доля заимствованного слова в поисковых запросах примерно в два раза выше, чем в НКРЯ. Возможное объяснение состоит в том, что значительная часть авторов статей и книг, составляющих основу НКРЯ, как правило, взрослые, зрелые или даже пожилые люди. Они образованны, словарный запас многих из них сложился ещё во времена Советского Союза. Они менее склонны использовать заимствованные слова, особенно тогда, когда есть соответствующие русские. Люди старшего поколения если и заходят во Всемирную сеть, то поиском пользуются не так часто, предпочитая больше переходить по ссылкам. Некоторые группы пользователей — например, дети и подростки, среди авторов НКРЯ почти совсем не представлены. Таким образом, доля молодёжи среди пользователей поисковых систем намного выше, чем та же доля среди авторов текстов, составляющих НКРЯ. Молодёжь более восприимчива ко всему новому, поэтому можно предположить, что доля заимствованного слова в поисковых запросах является опережающей оценкой для этой же доли в НКРЯ.

Чтобы получить более общую картину, воспользуемся частотным словарём русского языка. Возьмём первую тысячу самых распространённых слов, выберем из них заимствованные и посмотрим, как менялась относительная частота этих слов за последние несколько десятилетий. Мы увидим, что после 1990 года резко, более чем наполовину, выросла доля за-

имствованных слов в публицистике. Доля заимствованных слов в художественных произведениях тоже выросла, хотя и не так сильно.



имствованных слов в публицистике. Доля заимствованных слов в художественных произведениях тоже выросла, хотя и не так сильно.

## Мягкая сила иностранных слов

Зададим себе вопрос: как повсеместное замещение русских слов иноязычными воздействует на язык, культуру и мировоззрение?

Думаю, даже на подсознательном уровне понятно, что постоянные иноязычные заимствования наносят языку большой ущерб. Этот вопрос хорошо рассмотрен, например, Владимиром Колесниковым: «Сегодня в нашу жизнь входят сотни бытовых приборов. Оправданно ли перенимание иностранных названий (миксер, тостер, блендер, плеер, ресивер, модем, сплитер и так далее) без попытки дать понятное русское название? Эти слова воспринимаются нами просто как какие-то значки. Обезьянка в цирке ведь тоже слов не понимает, а воспринимает их как знаки к действию. Ей говорят «алле», и она понимает, что надо встать, ей говорят «ап», и она в ответ на слово-значок прыгает. Мы воспринимаем иностранные слова точно так же, как знаки к действию. Мы слышим слово-значок «миксер» и понимаем (кому объяснили), что это такой прибор для смешивания, слышим слово «тостер» и запоминаем, что это такое устройство для обжарки, и так далее. Слово «миксер» и намёка нам не даёт о том, что это. Просто значок, который надо запомнить, как цирковой обезьянке. Русские слова, напротив, несут ясность мышления, так как нет необходимости в словах-посредниках (миксер, тостер, ресивер и так далее), и вместо непонятного значка появляется осмысленное, доходчи-

понимание простых вещей и поэтому портят, калечат наш язык».

Почему мы заимствуем иноязычные слова? Причины много, но, по-видимому, все они сводятся к одной, корневой причине. Она называется «нежелание мыслить самостоятельно». Во многих из нас почему-то подсудно укоренилась мысль о том, что всё хорошее и правильное в общественной жизни, науке, образовании, производстве и управлении уже придумано, придумано не нами, и нужно только это заимствовать. Это ошибка.

Есть большие сомнения, что западные ценности могут дать миру процветание или хотя бы устойчивое существование. Нужно найти и осознать наши собственные смыслы и образы. Нужно научиться думать самостоятельно.

## Наши ценности

Одной из главных ценностей русского народа является справедливость. Другой важной чертой является духовность, внутренний поиск высших и вечных ценностей, такого смысла жизни, где вместо постоянного стремления урвать что-то для себя происходит созидание, дарение для других. Духовность, справедливость и вера в свои силы — вот те краеугольные камни, на которых граждане России могут выстроить новый, лучший мир. Может быть, не только для самих себя, но и для других народов.

Мир, где основной ценностью является выгода для себя, никогда не будет ни устойчивым, ни приятным для проживания большей части населения, ни способствующим многостороннему развитию каждого члена общества. Только высокие духовные ценности могут помочь изменить жизнь к лучшему.

Не нужно думать, что здесь предлагается построить рай на

земле, — это невозможно. Но постараться избежать ада мы обязаны. Сейчас нет ясного понимания, как строить новый мир, но некоторые ближайшие шаги уже понятны. И один из этих шагов — думать и писать самим и только на своём родном языке.

Даже если опустить все при-

Конечно, не все заимствования угнетают наш язык и самобытность. Вполне естественным и безопасным выглядит заимствование названий предметов и явлений, являющихся особенностью культуры других стран и народов, таких как «суши», «пицца», «доллар» или «кимоно».

При оценке безопасности заимствования необходимо рассматривать иноязычные слова не по одному, а как целый пласт, пришедший за исторически короткое время из определённой культуры или набора родственных культур. Если размер пласта мал и заметен только лингвистам, скорее всего, заимствование безвредно. Если же происходит быстрое, за два-три десятка лет, втаскивание большого объёма чужих слов, видимое многим обывателям невостребованным глазом, то в пору говорить о языковом вторжении.

## Возращение к родному

Многие люди осознают, что в той или иной степени всё, что они говорят и пишут, влияет на читателей, зрителей, слушателей. Однако, может быть, не все понимают, насколько глубоко воздействие используемого языка и словарного запаса, насколько от этого зависит будущее нашей страны и её граждан и даже всего мира.

Независимость страны и народов, её населяющих, является основополагающей потребностью каждого жителя, хотя, может быть, и не осознаётся явно. Строится она в том числе на собственном языке, который неизбежно и помимо воли говорящего передаёт не только прямой смысл, но и смыслы более высоких уровней и, что особенно важно, основополагающие ценности. Язык является важнейшей частью основания, на котором выстраивается суверенитет государства. Без такого основания народ будет в лучшем случае перенимать чуждые ему ценности, а в худшем — колебаться, как флюгер на ветру, подвергаясь лёгкой изменчивости идеалов и теряя, в конце концов, свою самобытность и смысл жизни.

Любой человек, считающий себя частью русского мира, может прямо завтра начать постепенное, но неуклонное движение к тому, чтобы заменить в своём личном словаре подавляющее большинство иноязычных слов на русские.

**Роман МЕЩЕРЯКОВ**

Фото: первопечатник  
Иван Фёдоров попал в окружение  
<https://zavtra.ru>

*Нет таких звуков, красок, образов и мыслей — сложных и простых, — для которых не нашлось бы в нашем языке точного выражения. С русским языком можно творить чудеса! (К. Г. Паустовский).*

*Обращаться с языком кое-как — значит и мыслить кое-как: неточно, приблизительно, неверно (А. Н. Толстой).*

*Дивисься драгоценности нашего языка: что ни звук, то и подарок; всё зернисто, крупно, как сам жемчуг, и право, иное название драгоценнее самой вещи (Н. В. Гоголь).*

*Берегите наш язык, наш прекрасный русский язык — это клад, это достояние, переданное нам нашими предшественниками! Обращайтесь почтительно с этим могущественным орудием; в руках умелых оно в состоянии совершать чудеса (И. С. Тургенев).*

*Русский язык в умелых руках и в опытных устах — красив, певуч, выразителен, гибок, послушен, ловок и вместителен (А. И. Куприн).*



# ГБАЧ

## Из путевых заметок

Начало 90-х. Еду по разбитой дороге, гордо именуемой «Мезенским трактом», на северо-восток Архангельской области. Проскочил посёлок Белогорский. Руки «баранку» крутят, «бортовой компьютер» водителя считывает и анализирует поступающую извне топонимическую информацию.

Подъезжаю к Кузомени. Встречалось это имя не раз в путешествиях по северной земле, потому загадкой не является: на финских языках куз — «ель», мень (немь) — «мыс». На «еловом мысу» Пинеги основана деревня, от него и получила название.

Бабуля в ярком ситцевом платочке на седой головушке «проголосовала» батожком. Остановился, вышел, помог обретенной посетнице устроиться в салоне.

— Куда Вам, бабушка?  
— Дак вроде в Бачевскую? — то ли спросила или ответила себе.

Поехали.

Равнинная местность сменилась холмами и провалами, белые скалы засияли в лучах солнца. Знаменитый пинежский карст начинается. Название деревни, стоящей в этом первозданном хаосе, выстрелило с придорожного указателя кратко и таинственно: «Гбач».

— Вот и дома я-то, — пропела бабушка.

— Вам же в Бачевскую?

— А едино и так, и этак.

— Странное название. Не подскажите, что оно означает?

— Не ведаю, парух. Бывает, из-за бачаг нарекли? Вон они, — показала рукой на земляные воронки, — их ишо мургами кличут.

Это слово (мурги) знакомо, звучит оно в названиях северных карстовых озёр. В словаре Владимира Даля читаем: «1) мург — ж., арх., провал, ямина, колдобина, какие особенно свойственны гип-

совым пластам (мурья?). 2) Мурья — ж. (муровать?) лачуга, конура, землянка, тесное и тёмное жильё, пещерка».

Между тем подъехали к огромному двухэтажному деревянному дому с резной фигурой коня на гребне крыши и розеткой солнышка под ней.

— Здесь я обитаю. Чаем напою тебя с шанежками, — как о решённом деле заявила бабушка. С удовольствием подчинился.

После шести чашек чаю (отказаться нельзя) узнал безхитростную историю жизни хозяйки дома. В начале XX века жили в нём до трёх десятков душ из нескольких поколений одной работающей крестьянской семьи. А теперь в комнатушке нижнего этажа коротает она век в одиночестве. Дети и муж на том свете дожидаются, внуки и правнуки живут в далёких городах, редко навещают.

О давних временах разговор завёл, о чуде спросил.

— Так в мурги и ушли чудины, — ответила, — нас, бачевских, тож мурожниками раньше звали. Будто и мы в мургах живём. А ещё нечистыми, икотниками, кликушками и колдунами.

— Неужто были такие здесь, бабушка? Не выдумки это людские?

— Всяки бывали. Не зря люди баяли. Знала я тех, кто гыркал годами, да и тех, кто напускал икоту. Нет их нынче-то.

Попрощался с бабулей. Услышал в ответ:

— Вперёд живи до веку, любешко. Путь-дорога тебе скорая.

После возвращения из путешествия приступил к разгадке на-

звания деревни.

В документах и на картах XIX века именовалась она как Бачевской, так и Бач. Название могла получить от уличного прозвища её основателя, ставшего в конце позапрошлого века фамилией. Бачевых и Бачиных в нашей области немало.

В Словаре областного Архангельского наречия А.О. Подвысоцкого (1885 г.) встречаются паронимы (слова с разным написанием, имеющие очень близкое, но не тождественное произношение): бачаг — заливаемая весенней водою ложбина, бачега — загорода для мелкого скота на выгоне. Отсюда бачигать — загонять скот в загороду.

И всё же более предпочтительна версия происхождения названия деревни от имени реки. Стоит она в устье Северного Гбача, впадающего в Пинегу. Есть также река Летний Гбач, текущая на противоположном, левом берегу Пинеги с юго-западного, то есть летнего направления. При этом озёра, расположенные вокруг деревни, носят русские названия: Сухие, Поноры, Чёрные, Кривое, Гусиное и даже Ангельское с Воночим. Урочища на левом берегу Пинеги именуется Лешевой Горой и Пожарищем. В реку Летний Гбач впадает ручей Баламут.

С другой стороны, чуть дальше и начинают звучать саамские и финские названия: Калева, Сояла, Каргозеро, Вешкома, Портюга, Кузомень.

Но в этих языках нет слова гбач. Да и реки с таким названием нигде больше в России не встречаются.

Вывод: разгадку искать надо в русском языке.

В Словаре древнего славянского языка А.В. Старчевского (1899 г.) слово гъбеж имеет значение «изгиб». Но гъбеж — не гбач. Прошло время, и совершенно случайно в поле зрения попал автореферат на соискание учёной степени на тему «Этимолого-словообразовательные гнёзда праславянских корней со значениями “гнуть”, “вертеть”, “вить” в говорах Русского Севера». И в нём этимология слов гбач, кибак, кулик — «изгиб реки». Северные Гбачи, прорезающие карстовые толщи, имеют этих изгибов великое множество.

Кстати, если кулик — «изгиб», то, что такое «кулички»? Да, те самые, на которых обитает чёрт.

В толковом словаре В. Даля читаем: «У чёрта на куличках (неправильно: на куличках), неведомо где». В словаре Ожегова: «у чёрта на куличках или к чёрту на кулички (разг.) — очень далеко».

Возможно, правильнее будет «не далеко», а «на извилистой, не прямой дороге, на множестве изгибов?»

Любопытно, что на Русском Севере сохранилось и древнее имя хвостатого и рогатого — «мурин».

Где ему комфортнее жить? Конечно же, в мурге (мурье), под Лешевой Горой, у ручья Баламут, на берегу Воночьего озера. На Ангельское, наверное, крылатые оппоненты приводятся?

Александр ЧАШЕВ

На фото Ю. Николаева — воронки (мурги) на краю деревни Гбач

## Эскимосские очки

Солнцезащитные очки сегодня обычными людьми воспринимаются, скорее, как модный аксессуар, нежели как средство для защиты глаз от солнечных лучей. А знаете ли вы, что история солнцезащитных очков уходит в глубокую древность и что родиной их являются вовсе не жаркие страны, а глухой заполярный север?

Давайте мысленно перенесёмся туда. Только представьте: вы стоите посреди ледяной пустыни, на многие километры вокруг только белый снег. Низкое северное солнце ярко светит на белоголубом небосводе. Можете вообразить, сколько вокруг вас света? Снег и лёд отлично отражают солнечные лучи, которые слепят вас, мешая не то чтобы двигаться, но даже просто ориентироваться в пространстве.

К сожалению, кроме визуальных помех отражённые от снега ультрафиолетовые лучи способны вызвать у человека так называемую снежную слепоту — ожог роговицы глаза. А это уже, согласитесь, достаточно серьёзно.

Но мы с вами оказались в арктической пустыне лишь мысленно,

поэтому нам ожог глаз не грозит. А вот как быть людям, для которых суровый Север — родной дом?

Чтобы решить эту проблему, коренные народы изобрели первые солнцезащитные очки. Правда, выглядели они не очень похоже на свои современные аналоги, зато изготавливались из подручных средств и действительно помогали в борьбе с вездесущим солнечным светом.

Очки делали из дерева, бивня, кости, оленьих рогов, в общем, из любого материала, который был рядом и мог быть подвергнут обработке.

Заготовку для очков вырезали таким образом, чтобы она плотно прилегала к лицу, далее в передней части изделия вырезалось одно длинное узкое горизонтальное отверстие (или две прорези покороче). Собственно, вот и всё. Узкие прорези уменьшали количество света, так что теперь ожоги глаз были не страшны.

Гениально и просто, а главное — весьма эффективно. Справедливости ради стоит отметить, что у этих очков был и существенный минус: поле зрения с таким изо-

бретением серьёзно уменьшается. Но разве это сможет перевесить неоспоримую пользу древнего изобретения?

Остался один вопрос: почему эти очки называют эскимосскими?

На самом деле сейчас сложно определить, у какого народа появились первые снежные очки. Известно, что они были распространены почти повсеместно, однако в большей степени среди народов эскимосской группы, от которых очки и получили своё тривиальное название. На инуктитуте (языке инуитов) снежные очки называются илгаак.

К слову, такие очки до сих пор можно встретить в обиходе коренных жителей Арктики. Простота изготовления и эффективность при использовании обеспечили им долгую жизнь. Кстати, пока ещё не сошёл снег, вы можете сами изготовить эскимосские очки из любых подручных материалов (например, прочной бумаги или картона) и проверить на себе это древнее изобретение. Попробуете?

Дзен.ру  
Русский Север



# Инструменты безструктурного управления обществом

## Концепция «Трёх С»: секс, спорт, скрин

Исторический опыт показывает, что любое явное насилие над человеком рано или поздно приводит к противостоянию и, как следствие, — разрушает государство изнутри. Однако некоторые силы никогда не откажутся от своих амбиций и попыток желания держать «толпу» под своим контролем. И, как показывает практика, толпой удобнее управлять так, чтобы у толпы была полная иллюзия свободы выбора. Так появился инструмент безструктурного управления обществом, так называемая концепция «Трёх С» — секс, спорт, скрин.

### Секс

Один немецкий военный врач во время Второй мировой войны, который осматривал пленных русских женщин, сделал Гитлеру доклад о том, что все осмотренные женщины возрастом от 16 до 30 лет были девственницами. И вывод этого доклада был следующим: этот военный врач просил Гитлера немедленно заключить мир с Советским Союзом, потому что «народ с таким высоким уровнем нравственности победить невозможно». История показала, что врач был прав.

Ещё полвека назад интимные отношения вне брака были чем-то постыдным. Их старались избегать, либо же тщательно это скрывали. Сегодня же можно слышать, как авторитетный врач говорит по радио о том, что если девочка в 20 лет является девственницей, то её нужно отвести на приём к психотерапевту. И это не мнение шпаны в подворотне, это мнение того, кто имеет высшее медицинское образование, а значит, обладает определённым авторитетом в определённых кругах. Что уж говорить про обывателей? Возрастная планка понижается с каждым днём: сегодня уже девственность в 14–16 лет считается недостатком, а если старше, то человек и вовсе становится посмешищем. Но глупо полагать, что такое общественное мнение сформировалось само по себе. Если сравнить позицию советской молодёжи и нынешней в этом вопросе, то они кардинально отличаются. Произошло ли такое падение нравственности само по себе? Вопрос риторический. Людей просто научили думать определённым образом.

Это типичное «окно Овертона», когда некое неприемлемое и недопустимое явление путём многократного повторения идеи допустимости такого явления постепенно начинает восприниматься большинством как вполне нормальное. Включите любой молодёжный сериал. Что вы там увидите? Любой сюжет так или иначе построен на теме секса. Главные герои мотивированы исключительно поиском сексуального партнёра и вокруг этого фоном происходят все остальные события. Обратите внимание на рекламу: практически в каждой рекламе присутствует сексуальный подтекст, даже в том случае, если

рекламируемый товар к этой теме не имеет никакого отношения. Так что нам пытаются продать? Конкретный товар или секс? Посмотрите, какую манеру одеваться нам сегодня диктует мода? Минимум одежды и максимум откровенности. Даже зимой можно встретить женщин в коротких платьях и юбках, а летом и вовсе возникает ощущение, что находишься на пляже. Зачем и кому всё это нужно?

Научно доказано, что чем выше у человека уровень интеллекта и нравственности, тем лучше он способен контролировать свои инстинкты, и наоборот. Если сознание человека постоянно опускаться на уровень реализации репродуктивной функции, то очевидно, что постепенно это станет главной, если не единственной его мотивацией. Таким образом, сознание человека опускается на уровень животного. А животным гораздо проще управлять, чем человеком. Отовсюду нам рассказывают про «регулярность» и «необходимость» сексуальных взаимоотношений, а то и вовсе пугают проблемами со здоровьем в случае их отсутствия. Сексуальная озабоченность везде преподносится как естественное состояние организма, как потребность, задуманная природой. Но это дичайшая ложь. Природа задумала секс исключительно как инструмент зачатия ребёнка, а значит, половой акт имеет смысл совершать далеко не так часто, как это навязывают СМИ.

Разве этому нас учит современная массовая культура? И для чего тогда на ТВ транслируют постоянно передачи про средства контрацепции (даже в дневное время!), если секс в первую очередь нужен для зачатия ребёнка? Именно для этого он задуман природой. Так что попытки прикрыть свою чрезмерную сексуальную озабоченность якобы «естественностью» процесса — не более чем ложь и оправдание неспособности себя контролировать. Правда, стоит отметить, что эту неспособность себя контролировать и заикленность на тему секса в толпе сознательно формируют.

Кому же выгодно, чтобы все мы превратились в животных, движимых лишь инстинктом размножения? Ни для кого не секрет, что спортсменам перед соревнованиями тренеры запрещают вступать в интимные отношения. Всё потому, что во время полового акта происходит колоссальный расход энергии и ресурсов организма. И если люди будут заниматься сексом по многу раз в неделю, как нам советуют некоторые врачи (видимо, от слова «врать»), то ни о каком здоровье и долголетии говорить не приходится.

Итак, сознание людей всё время стаскивают на животный уровень по двум причинам:

• Животными проще управлять. Согласитесь, проще выдрессировать собаку, чем заставить разумного человека действовать в чьих-то интересах. Если сознание

человека ограничено животными инстинктами, то его гораздо проще на что-либо смотивировать. Реклама с сексуальным подтекстом — яркий тому пример. Тот или иной товар купят с большей вероятностью, если его будет рекламировать полуголая модель.

• Чрезмерная половая активность (или даже просто мысленная замкнутость на данную тему) расходует жизненную энергию и ресурсы организма, отнимая время и силы от других жизненно важных дел. Заикленность на тему секса — это болезнь современного общества, тщательно культивируемая и защищаемая в том числе с уровня науки.

### Спорт

Олимпийские игры были возрождены только в конце XIX века, с 1896 года. Вы не задумывались, зачем снова было принято решение их проводить? Во-первых, конечно же — бизнес. Профессиональный спорт — это колоссальный бизнес под прикрытием «здорового образа жизни», «защиты чести страны» и прочего бреда, в который верить могут только люди, не умеющие мыслить критически.

Во-первых, ничего общего профессиональный спорт со здоровым образом жизни не имеет. Профессиональный спорт — это колоссальные нагрузки на пределе возможностей и, как следствие, — полностью разрушенное здоровье к 30–35 годам. Исключения бывают крайне редко.

Во вторых, к «чести страны» спорт не имеет никакого отношения. Честь страны — это величие её народа. Это способность к созидательной деятельности всех и отдельно каждого члена социума. То, что один дрессированный спортсмен пробежал (проплыл, прыгнул) быстрее другого дрессированного спортсмена — к чести страны это не имеет никакого отношения. Научные открытия, добрые дела, творчество и всё, что возвышает сознание — вот чем можно гордиться. А пробежать быстрее всех, чтобы обезумевшие болельщики с кружкой пива повизжали от восторга — никакого созидательного аспекта здесь нет, только деградация и пустая трата времени, сил и средств.

Вы когда-нибудь были в цирке? Замечали, как после каждого выполненного трюка дрессировщик кидает животному какую-нибудь «вкусняшку»? Ничего не напоминает? Профессиональный спорт ничем не отличается от цирка, а профессиональные спортсмены — от цирковых животных. Первые лет 10–15 их дрессируют в невыносимых условиях, а потом лет 10–15 эксплуатируют, смотивировав грамотами и медальками. Одуманные этой спортивной пропагандой, спортсмены готовы гробить себя несовместимыми с жизнью нагрузками, чтобы получить кусок бесполезного металла, который будет просто висеть дома на стенке. И этому отдаёшь годы жизни, здоровье и силы, которые можно было потратить на

что-то позитивное.

Таким образом, что получает спортсмен в конце спортивной карьеры? Коробку с медальками, грамоты, ну и в лучшем случае какие-нибудь жалкие гроши за свои победы, а в доверок — травмы, болезни и потраченную впустую жизнь. Что получают болельщики? Огромные растраты психической энергии, которую можно было бы потратить на нечто созидательное. Вы видели, что твориться на стадионе во время футбольного матча? Думаете, эта массовая истерия проходит для болельщиков безследно? У них после матча такое состояние, как будто они всю ночь разгружали вагоны. Ну и само собой финансовые затраты на поездки, билеты и т.д.

Кстати, показателем сам термин «болеть», «болельщик». Даже в самом этом определении уже заложена деструктивность данного явления. Это же очевидно.

Итак, профессиональный спортсмен и болельщик не получают ничего, кроме потерь. А выигрывают те, кто придумал весь этот цирк, в котором вместо животных дрессируют и эксплуатируют людей.

Профессиональный спорт продвигается в массы по двум причинам:

• Это очень прибыльный бизнес. Обезумевшие болельщики готовы выложить любую сумму, чтобы попасть на любимый матч или посмотреть, как кумир миллионов будет избивать в ринге своего оппонента.

• Спорт, как шоу-бизнес, отвлекает от реальных проблем и позволяет сливать людям психическую энергию, чтобы они не задумывались о том, о чём им думать не положено. Всё, как в Древнем Риме: дайте народу хлеба и зрелищ, и никаких протестов и недовольств никогда не будет.

### Скрин

«Скрин» означает «экран». Речь идёт о центральных СМИ и современной массовой культуре, транслируемой через экран. Министр пропаганды Третьего рейха говорил: «Дайте мне СМИ, и я любой народ превращу в стадо свиней». С помощью контроля СМИ людей можно заставить поверить во всё, что угодно. И предыдущие

две концепции, о которых написано выше, — яркое тому подтверждение. К примеру, если будет поставлена задача убедить людей в том, что педерастия — это нормальное явление, то уже в течение 5–10 лет мягко и ненавязчиво мировоззрение людей будет подкорректировано, и никто этого даже не заметит. Собственно сегодня это и происходит, но трубят об этом лишь отдельные активисты, а политика центральных СМИ остаётся всё той же.

СМИ — это мощнейший инструмент управления социумом, который может быть использован как во благо, так и во зло. К сожалению, сегодня в России, да и в большинстве стран мира, реализуется второй сценарий, проявлением чего является практически идентичная и откровенно деградационная сетка телевидения.

Как уже было сказано выше, прямое насилие над человеком вызывает противодействие. Принцип же безструктурного управления, который по умолчанию реализуется через контроль над СМИ, таков: индивиду ничего напрямую не навязывают и не приказывают, его просто помещают в такое информационное поле, которое заставляет его мыслить определённым образом. Как говорится, «если человеку 1000 раз сказать, что он свинья, то он захрюкает». Это мы и можем видеть практически во всех сферах современной массовой культуры. То, что ещё полвека назад казалось недопустимым и безнравственным, сегодня считается вполне обыденным явлением — убийство, кража, обман, употребление алкоголя и наркотиков, тунеядство, праздный образ жизни, беспорядочные половые связи, неуважение к старшим, да и вообще к окружающим, эгоизм — всё это стало нормой не экране современного телевидения и кинотеатров. Таким образом, третий инструмент управления обществом весьма гармонично дополняет первые два и способствует их закреплению в массовом сознании.

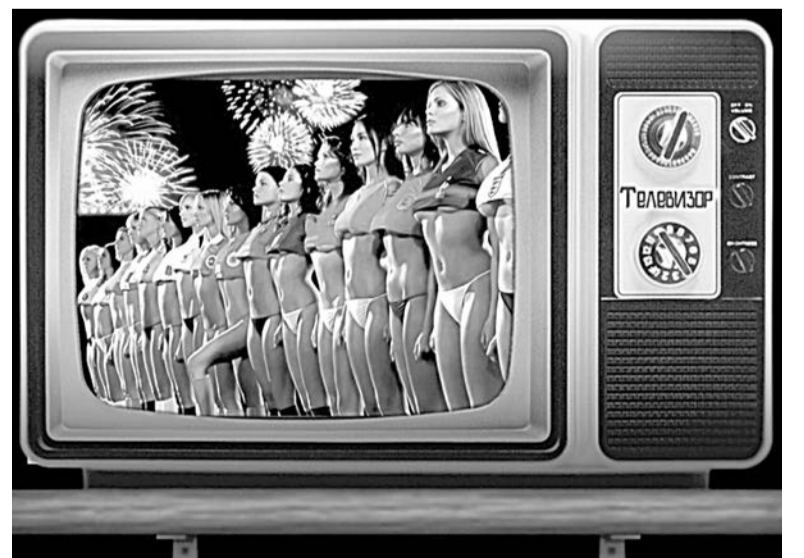
Описанные инструменты управления обществом, конечно же, не единственные, но являются самыми явными и деструктивными.

Проявляйте здравомыслие и не позволяйте собой манипулировать. Совершайте только те действия, которые лично вы считаете нужными и правильными, и которые несут объективную пользу вам и окружающим вас людям. Осознанность — это наше самое мощное оружие.

Живите осознанно, любите жизнь, совершайте добрые дела и будьте свободными. Всё остальное — вторично.

**Слава Ветер**

Группа «Научи хорошему»





# Свобода воли и свобода выбора

Сестра жены моего друга школьница Алиса очень увлекается биологией. Она самостоятельно изучает университетские курсы и читает серьёзные книжки. Как-то мы заговорили на тему: «Существует ли свобода воли у человека?». Дело в том, что на неё произвела впечатление книга Роберта Сапольски, в которой утверждается, что свободы воли и даже свободы выбора у человека нет.

— Хорошо, — сказал я. — Прежде чем мы начнём обсуждать, необходимо определиться с аргументами. Какие есть аргументы в пользу того, что у человека нет свободы воли?

В пользу отсутствия свободы воли с её стороны прозвучал аргумент про эксперимент Либета. В нём изучалась активность мозга и выяснилось, что до того, как человек принимает решение нажать ему на ту или иную кнопку, в его мозгу возникает активность, по которой можно однозначно определить выбор того или иного решения.

— Да, хорошо, — ответил я. — Но где же тут свобода воли? Тут тестировалась только свобода выбора. Тех, кто не согласился на правила эксперимента, к эксперименту не допускали. Человек сначала добровольно соглашался на условия, проявлял тем самым сво-

боду воли. В эксперименте проверялась только свобода выбора.

— Чем же тогда отличается свобода воли от свободы выбора? — спросила она меня.

— Во первых, необходимо разобраться с понятием «воля». Воля — это осознанная целесообразность или, другими словами, это когда человек осознанно выбирает цель и осознанно же предпринимает шаги к её достижению. Свобода воли отличается от свободы выбора тем, что она невозможна без осознанности. Когда просят нажать ту или иную кнопку (как в эксперименте Либета), человек это может сделать неосознанно, без какой-то явной цели. Свобода выбора может происходить только при наличии готовых вариантов. Свобода воли возможна даже тогда, когда вариантов нет. Для этого нужно подключить творчество и волевым творческим усилием найти или создать другой вариант решения проблемы или задачи.

— Может быть, тогда эксперимент Либета говорит об отсутствии у человека свободы выбора?

— Сам Либет такое не утверждал. Дело в том, что все выводы про отсутствие свободы воли сделали уже те, кто анализировал его эксперимент. И это были в основном журналисты. Самая главная ошибка, которую они совершили,

— это нарушение логики мышления. Если что-то первое происходит раньше второго, то это совсем не означает, что второе произошло по причине первого. Например, если петух первый раз всегда кукарекает до восхода солнца, то это совсем не означает, что солнце встаёт из-за того, что петух прокукарекал. То же самое и с активностью в мозге человека. Если она происходит до того, как человек осознаёт выбор, это не значит, что она является причиной этого выбора.

— Хорошо, — согласилась она со мной, — но ведь человек всегда поступает под давлением обстоятельств. Может быть, обстоятельства всегда определяют наш выбор?

— Да, безусловно, обстоя-

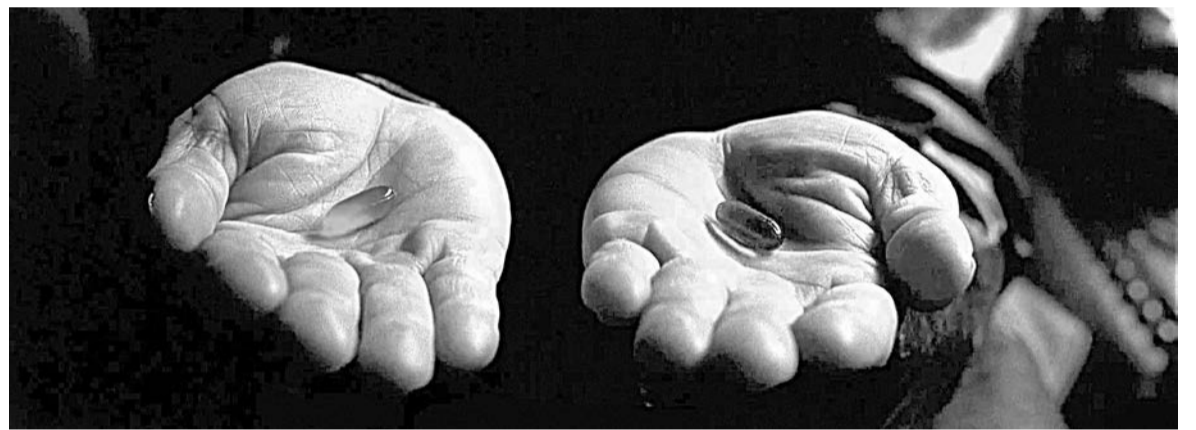
тельства необходимо учитывать, но это не значит, что они должны определять наш выбор. Есть две крайних возможности для развития: первая — из-за отчаяния (от обстоятельств), вторая — из вдохновения (от цели). Когда человек движется к цели, то любые жизненные обстоятельства ему не будут помехой. Разве что негативные обстоятельства могут замедлить движение к цели или даже отбросить назад, но выбор будет делаться не из-за обстоятельств, а по целесообразности.

При этом нужно понимать, что до свободы воли необходимо дорасти. Прежде всего надо научиться усилием задействовать в себе волю. Осознанно выбрать цель и достигать её. Однако в не-

которых случаях, когда положение кажется безвыходным, нужна не только воля, но и правильная методология — алгоритм создания человеком новых решений. Человек с ущербной методологией ограничен в выработке правильных решений, из-за этого его свобода воли ограничена. А без воли у человека остаётся только свобода выбора.

Ещё я обратил внимание Алисы на то, что свобода воли не врождённое, а приобретённое свойство. Только проявляя волю и освоив верную методологию, человек сможет обрести и свободу воли, и свободу выбора, с чем она согласилась. Наша беседа её сильно вдохновила. Она приняла решение глубже изучить этот вопрос и пообещала в дальнейшем обсудить со мной новые мысли.

**Группа ВК «Наум Матрин — Вопросы мировоззрения»**  
<https://vk.com/naumatrin>



## Опыт СССР спасёт Россию

30 декабря 2022 года исполнилось 100 лет со дня образования Союза Советских Социалистических Республик. Опыт жизни в СССР не забыт и не изжит. Есть надежда, что нынешние условия противостояния с коллективным Западом подтолкнут нашу страну к тому, чтобы обратиться к опыту Советского Союза. Сама ситуация будет побуждать общество искать какие-то новые пути.

О значении создания первого в мире социалистического государства для истории России и развития отечественной науки ИА «Красная Весна» побеседовало с доктором физико-математических наук, академиком РАН Владимиром Анатольевичем Семёновым.

**— В 2022 году исполнилось 100 лет со дня образования СССР. Как вы считаете, насколько важным событием в истории было образование первого советского социалистического государства?**

— Считаю, что в новейшей истории это событие самое важное, потому что был создан тип государства, ранее невиданный в истории человечества, прежде всего не по каким-то экономическим характеристикам, форме власти и собственности, а именно по своей духовной составляющей, целью которой было создание нового человека, нового сообщества людей, развивающих свои творческие способности для движения к справедливости, солидарности и процветанию всех. Общество должно было строиться совершенно на других принципах, отличающихся от капиталистических государств, существовавших в то время и существующих сейчас.

Этот пример по своему масштабу, продолжительности и до-

стижениям был совершенно уникальным. И до сих пор, я думаю, население современной постсоветской России и даже те, кто никогда в СССР осознанно не жил, через рассказы, культурное и промышленное наследие несут в себе этот опыт. Скажем так, опыт прошлого, которое сейчас видится как образ будущего, построенного на принципах ценности труда, стремления к высоким идеалам, совершенствованию, стремления к коллективизму, к дружбе, к справедливости.

**— Почему, на ваш взгляд, это случилось именно в России?**

— Мы, русские в обобщённом смысле, носители русского языка и культуры, считаем себя народом-богоносцем, и у России во все исторические периоды всегда был особенный путь и особенные мотивации исторических шагов, отличные от других государств. И православие, прочно обосновавшееся на территории России, и огромные просторы, и сотни народностей, нашедших в Российской империи возможности для самосохранения и совместного развития, всё это действительно создало некий особенный тип людей.

Вопрос, на самом деле, очень сложный и деликатный. Тут важно не свернуть на дорогу самолюбования. Я не считаю русских какой-то сверхнацией. Но, видимо, совокупность многих факторов — это и география, и религия, и природные условия, и геополитические условия — всё это сформировало определённый русский характер, который и предопределил создание Красной империи на территории России. Но без европейской мысли и европейского опыта XVIII–XIX веков это вряд ли бы произошло.

**— Вы сказали про то, что жители России и сопредельных государств, которые входили в Советский Союз, имеют этот опыт советского бытия — более справедливого, более гуманного. Как вы думаете, этот опыт будет востребован в будущем? Возможно ли его применение либо в форме реставрации Советского Союза, либо в изменении образа жизни в современной России и сопредельных государствах?**

— Думаю, что да. Я сказал, что население несёт в себе этот опыт. На самом деле, за последние 30 лет очень большие усилия были направлены именно на то, чтобы выкорчевать воспоминания о том хорошем, что было в Советском Союзе. Именно воспоминания об обществе, ведущем к развитию человека. Но, несмотря на это, даже новое поколение, не видевшее Советского Союза, мне кажется, оно всё это чувствует и понимает — пускай даже не на собственном опыте.

Поэтому образ СССР возникает уже в каких-то новых молодёжных форматах, в поп-культуре и так далее. Да и взгляд на мир показывает, что государства, не свернувшие с социалистического пути, в том числе страны юго-восточной Азии, развиваются гораздо быстрее, а социальные программы для населения в капиталистических государствах были частью издержек в борьбе с СССР за лидерство и теперь быстро сворачиваются.

Я думаю, что нынешние условия противостояния с коллективным Западом подтолкнут нашу страну к тому, чтобы опыт Советского Союза как в военной сфере, так и в экономической, в социальной и духовной всё больше

и больше был востребован. Сама ситуация будет побуждать общество искать какие-то новые пути. Все начнут понимать, что новое — это часто хорошо забытое старое. И будут искать и находить в советском опыте многие ответы на стоящие перед страной вызовы.

**— Вы являетесь учёным с большим стажем, имеете возможность объективно оценить состояние современной российской науки. Как вы считаете, есть ли какие-то серьёзные различия между наукой советской и современной? Если есть, то может ли современная российская наука более активно использовать опыт советских учёных?**

— Основное различие между современной и советской наукой связано с востребованностью науки. В советское время власть понимала, что наука — это главный движитель развития. Что благодаря науке появилась и современная промышленность, и атомный проект, и космический проект. Понимала, что умелый рабочий класс не появится без квалифицированных инженеров, а инженеры — без профессоров, теоретиков. Поэтому учёные в Советском Союзе считались одной из высших элитарных каст, а сама наука считалась в плане вложений «любимым ребёнком» государства. Поэтому она финансировалась очень хорошо, и авторитет науки был высочайшим.

Именно потому, что это подчёркивалось властью во всех аспектах: в зарплате, привилегиях, созданием культа науки. И это не вызывало отторжения у народа, потому что было справедливо: фильтр 10 лет учёбы в университете и аспирантуре, соответствия

высоким требованиям квалификации могли пройти только самые способные и трудолюбивые. И это привело к стремительному развитию науки и её прорывным результатам в Советском Союзе.

Сейчас же фундаментальная наука властью не востребована. Когда самый важный результат — это прибыль, фундаментальная наука проигрывает всем в данной парадигме. Формально она является строго убыточной и, соответственно, обременительной. Отсюда следует и отношение к учёным как к неким фрикам, зарабатывающим деньги слишком уж извращённым путём.

Конечно, при таком отношении наука в России находится на задворках. И вроде денег научным сотрудникам платят сейчас благодаря майским указам заметно больше, но этого недостаточно. Нужна на порядок более мощная экспериментальная база, поддержка научной молодёжи, а главное, повторюсь, — искренняя востребованность государством национальной науки как главной основы независимого развития России, что, мягко говоря, критически важно в нынешней ситуации.

Нас в какой-то мере спасает то, что во всём мире после прекращения соревнования с Советским Союзом интерес к фундаментальной науке тоже существенно ослаб, и в западных странах научное сословие переместилось из твёрдого среднего класса на ступень, а то и две ниже. На этом фоне благодаря ещё сохранившимся остаткам советской школы наша наука пока не так уж плохо смотрится. Но в целом необходимо увеличивать востребованность и престиж науки, и необходимо понимание, что без науки невозможен прогресс, невозможно развитие страны в принципе, а сейчас невозможно и её выживание.

**ИА «Красная Весна»**  
<https://rossaprimavera.ru>

# Ярмарка

**Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:**  
для тех, кто подписан на газету,  
публикация в течение подписного периода бесплатная —  
в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо  
заранее прислать копию квитанции о подписке.  
Для остальных — 200 рублей 1 публикация.  
Реквизиты для оплаты  
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):  
Карта Сбербанка № 4276 1340 0961 2967  
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.  
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

## Товары и изделия

**РОДОВОЕ ПОМЕСТЬЕ КОТЫШЕВЫХ ПРЕДЛАГАЕТ: ИВАН-ЧАЙ** ферментированный, гранулированный, собранный вручную с любовью: 100 г — 200 руб., 200 г — 400 руб.; **МЁД ЦЕЛЕБНЫЙ**, зрелый и очень вкусный, который мы забираем один раз в год после Медового Спаса (основные медоносы — ива, липа, иван-чай, донник, ваточник, иссоп, лесное разнотравье): 3 л (4,5 кг) — 2000 руб., 1,5 л — 1100 руб., 1 л — 750 руб.; **НАТУРАЛЬНЫЙ КАЧЕСТВЕННЫЙ ШОКОЛАД** 72% с мёдом, без сахара, какао порошка и прочих искусственных добавок: 100 г — 350 руб., с сублимированными ягодами: 100 г — 380 руб.; **МАСЛО ГОРЬКОГО МИНДАЛЯ** (сыродавленное, сделанное на деревянном прессе), источник витамина В17, профилактика онкозаболеваний: 100 мл — 1000 руб.

Отправляем почтой и ТК.  
Тамбовская обл., ПРП Радостное, тел. 8-920-235-8544, 8-902-236-8764 (телеграм, ватцап) — Владислав, Ольга.

**ПРОДАЁМ ХОРОШИЙ МЁД** — 190 руб./кг; подсолнечное масло — 280 руб./литр; сухофрукты, орех грецкий — 190 руб./кг, чищенный — 470 руб./кг; варенье, грибы.  
Тел. 8-928-9594-995 — Александр. Поселение Росток, Ростовская область.

**РОДОВОЕ ПОМЕСТЬЕ КОТЫШЕВЫХ ПРЕДЛАГАЕТ: иван-чай** ферментированный, гранулированный, собранный вручную с любовью — 200 руб./100 г, 400 руб./200 г; целебный зрелый и очень вкусный мёд, который мы забираем один раз в год после Медового спаса (основные медоносы: ива, липа, иван-чай, донник, ваточник, иссоп, душица, лесное разнотравье) — 400 руб./кг; натуральный качественный **тёмный шоколад 72%** (есть и более тёмный), сделанный с мёдом, без сахара, какао-порошка и прочих искусственных добавок — 300 руб./100 г.

Тамбовская область, ПРП Радостное; тел. 8-920-235-8544, 8-912-982-9839, 8-919-482-1034; эл. почта polina-uchta@mail.ru.

**ЦВЕТОЧНО-ПОДСОЛНЕЧНЫЙ МЁД** из Родового поместья Кедр Пензенской области. Мёд светлый, однородный, пластичный, очень вкусный (добавление от редакции).  
Цена 3 л — 600 руб.

Высылаем почтовой посылкой. Постоянным покупателям всегда скидки.  
Тел.: 8-908-529-7402 — Анна; 8-908-529-7501 — Александр.

**НАТУРАЛЬНЫЕ МАСЛЯНО-ВОСКОВЫЕ СОСТАВЫ** для защиты древесины от влаги, плесени и УФ-лучей.  
ИП Сальков А. В., Респ. Хакасия, ПРП Родники.  
Sallkov@mail.ru.  
Тел. 8-983-152-8490, Артём.

Родовое поместье Котышевых предлагает: **ИВАН-ЧАЙ** ферментированный, гранулированный, собранный вручную с любовью — 200 руб./100 г.

Целебный, вкусный **МЁД** (консистенции «масло»). Основные медоносы: ива, иван-чай, донник, липа, лесное разнотравье. Забираем мёд один раз в год после медового спаса (400 руб. за 1 кг).

**МЁД В СОТАХ** (в ограниченном кол-ве) — 1000 руб. за 1 кг.  
Тел.: 8-920-235-8544, 8-915-672-5124, Владислав; 8-920-236-5124, Ольга. Эл. адрес: vladvk1950@gmail.com. Тамбовская область, ПРП Радостное.

Друзья, предлагаем вкусный, полезный, качественный **ИВАН-ЧАЙ СЕМЬИ АЛЕКСАНДРОВЫХ** — 1000 руб./1 кг, 100 руб./100 г.

Иван-чай **витаминовый** с ягодами рябины и листьями смородины — 120 руб./100 г, 1200 руб./1 кг. Иван-чай **с цветами** — 150 руб./100 г, 1500 руб./1 кг. Упаковка — крафт-пакеты.

Также в наличии **весь ассортимент фирмы «Яндар»**: пакетированный иван-чай, упаковка 40 г, 20 пакетиков (с душицей, липовым цветом, листом смородины, мелиссой, мятой, таволгой, чабрецом) — по 100 руб. каждого вида; земляничный — 130 руб., в пирамидках — 140 руб.

**Упакованный иван-чай** (фольга, картонная коробка, красивая этикетка) — 150 руб./100 г.

**Старинный русский** — 150 руб., с корнем девясила, боярышником, черёмухой — по 200 руб. каждого вида; с листом смородины, липовым цветом, берёзовыми почками, таволгой, чабрецом, мятой, мелиссой — по 160 руб. каждого вида; с черникой — 300 руб.

**Иван-чай:** «Малиновый» — 250 руб.; «Земляничный» — 350 руб.; «Брусничный» — 200 руб.; «Вишнёвый» — 200 руб.; цветочный (с цветами) — 250 руб.; майский — 150 руб.; солнечный (сборан 21–22 июня) — 200 руб.; с имбирём — 200 руб.; с красным корнем — 200 руб.

Можете заказать в группе в Вконтакте <https://vk.com/alexandrovtea>, а также по тел.: 8-912-982-9839, 8-919-482-1034; эл. почта polina-uchta@mail.ru.

Денис и Полина Александровы.

**МАСЛО КЕДРОВОЕ** из Бу-

рятии, отжим на деревянном прессе;

**ЖМЫХ** кедрового ореха;  
**ЖИВИЦА** кедрового сибирского: 10% на рыжиковом масле, 110 мл — 200 руб., 10% на кедровом масле, 100 мл — 450 руб.;

**МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ** на рыжиковом масле,  
**МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ** с вытяжкой саган-дали и чабреца;

**МАЗЬ ЖИВИЧНО-ПРОПОЛИСНАЯ** на облепиховом масле, 30 г — 150 руб.

**МАЗЬ КЕДРОВО-ПИХТОВАЯ. МАЗЬ СУСТАВНАЯ** с багульниковым болотным.

**ЖИВИЦА-СМОЛА**, 900 руб./кг. **ИВАН-ЧАЙ** ферментированный: листовой, гранулированный.

**САЖЕНЦЫ кедрового летника**, 4–7 лет, 100 руб./шт.; **кедрового стланника**, 220 руб./шт. Саженцы с хорошим комом, заказ от 10 шт., отправка ТК.

**САГАН-ДАЙЛЯ**, 400 руб./100 г, 3000 руб./кг.

Отправляю по предоплате на карту СБ или с наложенным платежом. Заказы по СМС или на почту: тел. 8-902-563-2564 (ТЕЛЕ2), эл. почта: tsupran76@mail.ru.

Сделать заказ и посмотреть продукцию: [ecotrade.ru](https://ecotrade.ru). Респ. Бурятия, Наталья Цупран, поместье Байкалия.

## Участки, дома

**СДАМ ЖИЛЬЁ** за просмотр или **ПРОДАМ**.

Поселение Росток, Ростовская область  
Тел. 8-928-959-4995, Александр Донцов.

**ПРОДАМ, ОБМЕНЯЮ ТРЁХКОМНАТНУЮ КВАРТИРУ** (в двухквартирном доме) в сибирском селе Малиновка, в живописном месте рядом с тайгой. Дом (квартира) с участком 24 сотки и отдельным участком около 3 га.

В Малиновке есть начальная школа, клуб, библиотека, ФАП, магазин. В деревне около 70 домов; находится в 20 км от райцентра, в 200 км от Красноярска.

В квартире автономное печное отопление (котёл, батареи); кухня, душевая комната, совмещённая с санузлом; горячая и холодная вода. Всего жилой площади — 85 м², со встроенной мансардой на крыше — 21 м². Есть гараж, утеплённое зимовье, банька, теплица.

Рядом бьёт родник, протекает небольшая горная речушка.

В 500 м от дома, возле леса, есть участки около 3 га. Один гектар земли уже огорожен, вдоль него проходит ЛЭП, на нём стоит строительный бытовое вагончик, построен сеник — загон для животных. Внизу под участком есть ключ и протекает небольшая речушка. Окружён участком полями с разнотравьем, подтаёжным лесом (15–30 км добыча кедрового ореха). Место богато таёжной и полевой ягодой, грибами и др. дикоросами. Подходит для создания РП, отдыха, пчеловодства, охоты, рыбалки, ЛПХ.

Возможен равноценный обмен. Тел. 8-902-967-2964, Альбина.

**ПОД РОДОВОЕ ПОМЕСТЬЕ ПРЕДЛАГАЮ СЕМЬЕ 4 ГА** с/х земли в собственность на Смоленщине, в Демидовском районе,

у деревни Андреево.  
Цена 300 тыс. руб., оформлено 20 тыс. руб. (с 28.02.22)  
Кадастровый номер участка: 67:05:0040201:458; 67:05:0040201:459; 67:05:0040201:463; 67:05:0040201:464; 67:05:0040201:465; 67:05:0040201:466; 67:05:0040201:467 (см. публичную кадастровую карту по ссылке: <https://egrpm.ru/?cadNumber=67:05:0040201:458&l..>)

Создаём поселение Родовых поместий, у каждого 4 га. Создаём среду обитания, альтернативную городской. Закладываем лесосад на участках. Имеем для этого питомник редких растений деревьев из Красной книги, выращиваем саженцы. Есть общественная пасека. Выращиваем чистые продукты, овощи в открытом грунте, кормим семью. Есть гостевой дом; здание фермы, с/х техника б/у.

Стоимость жилого дома из бревна площадью 70 м² (аналог трёхкомнатной квартиры) — от 790 тыс. руб. в рассрочку.

Совместно заработаем на жизнь без наёмного труда на саженцах, туризме, с/х продукции, удалённо и на многом другом вместе.

Ищем единомышленников.  
Контакты: тел. (ватцап) 8-929-9270255 — Олег (<https://vk.com/o.v.egorenkov>); <https://vk.com/rodovayazemlya> — ПРП «Родная земля»; [infovalentin@gmail.com](mailto:infovalentin@gmail.com)

**ПРОДАМ УЧАСТОК 1,25 ГА** в Самарской Луке, около деревни Севрюкаево, в поселении Родовых поместий Родолад.

На участке есть летний домик, двухэтажный сруб 6х5 м. На первом этаже — баня и кухня. На втором — спальня. Рядом пристройка — сарай. Растут земляника, клубника. Посажен сад — вишни, яблони, сливы, абрикосы, орехи (плодоносят немножко).

Проведена вода из Волги. В этом году планируется провести электричество. Свет от солнечной батареи. Участок на берегу Волги, спуск близко, можно купаться.

Продаю в связи с переездом в другую область, буду жить рядом с родственниками.

Цена — 450 тыс. руб.  
Тел. 8-903-829-7985, Екатерина.

**ПРОДАЮ УСАДЬБУ.** Общая площадь участка 1 га, в собственности. Подтаёжная зона.

Имеется: жилой дом 2-эт., общ. пл. 112,2 м²; жилая времянка с баней, комнатой отдыха (14 м²), большой верандой.

Посадки: лес, сосны, берёзы, кедр, ёлка, липы, калина, рябина, другие кустарники, яблони, жимолость, смородина, малина — всё плодоносит.

Огород 10 соток, две теплицы, хозяйственные постройки, погреб, личная скважина, электричество. Рядом горная река Таштып.

Вокруг много грибов, ягод. Есть места для охоты и рыбалки, туристические места для отдыха.

Усадьба находится в живописном месте: Республика Хакасия, Таштыпский район, Нижний Илек, поселение Родники, в 150 км от г. Абакана.

Мой тел. и WhatsApp: 8-950-302-9688. Доп. тел. 8-983-257-1008.

**ПРОДАЮ УЧАСТОК 1,25 ГА В САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ, ПРП РОДОЛАД.** На участке есть летний домик, 5х6 м, 2 этажа, с баней внутри. Проведена вода из Волги, в этом году будет проведено электричество.

Посажены яблони, вишни, сливы, абрикосы, виноград, клубника, сосны и дубы. Есть солнечная батарея и аккумулятор, дрова. Рядом река Волга. Соседи строят Ро-

довые поместья. Земля в собственности.

Продаю в связи с объединением семьи и переездом в другую область.

Цена 450 тыс. руб.  
Тел. 8-903-829-7985, Екатерина.

**ПРОДАЮ УЧАСТОК 2 га** в ПРП Радосвет. Жилая баня 6х6 м, к ней примыкает хозблок 2х6 м. Есть скважина (вода питьевая), дебет 2–3 куба в час. В этом году будет стационарное электричество. Есть магистральная разводка воды по участку.

Посажены фисташки и несколько фруктовых деревьев. До Чёрного моря — 35 км, до Азовского — 40 км.

Цена 5,8 млн. руб.  
Тел. 8-912-781-3317, Ольга.

**ПРОДАЮ ПОМЕСТЬЕ** (пл. 3,1 га) в поселении Родники (всего около 100 участков) Курганской области, потому что вышла в поселении замуж, решено жить в поместье мужа.

Земля находится в собственности. Высажены сотни растений.

На участке имеются:

- подземный домик «лисыя нора», использовался круглогодично (внутр. р-ры 3,9х2,7 м). Печь отопительно-варочная сист. Кузнецова;
- надземный гостевой домик (внутр. р-ры 3,5х2,5 м). Использовался эпизодически, иногда зимой. Печь отопительно-варочная сист. Кузнецова;
- сарай, колодец, электричество 220 и 380 В.

Поселение большей частью окружено речкой Юргамыш. Есть небольшое озеро Луданное (от поместья 5 минут ходьбы).

До ближайшей деревушки (половину её жителей составляют поселенцы и их родственники) — 1,5 км; до деревни с почтой и школой — 5 км; до райцентра — 12 км.

Можем выслать фото и видео нашего поселения.

Продаётся за 700 тыс. руб., возможна рассрочка.

Пишите [zzz65@list.ru](mailto:zzz65@list.ru). Звоните 8-906-883-2104 (Билайн). Надежда и Александр.

**ПРОДАЁМ ПОМЕСТЬЕ 1 га** в селе Кучугуры Воронежской области (60 км от Воронежа). В посёлке много молодых семей и детей. Есть дом творчества, где проходят занятия с детьми и коллективные мероприятия.

На участке большой сад: яблони, груши, сливы, вишня, черешня, малина, чёрная смородина; земляника и целебные травы. Есть лес: сосны, берёзы, ели и кедр. С двух сторон участка река Девица. Недалеко есть родник и купель.

В 10 км — райцентр Нижнедевиц со всей инфраструктурой и магазинами. Есть садик, школа, гимназия, музыкальная школа и большой спорткомплекс, также небольшая школа при посёлке, куда детей возит автобус. Дорога с твёрдым покрытием до границ участка.

Дом 62 м²: гостиная-столовая, зал и две спальни; санузел с туалетом и ванной; новый бойлер; деревянный стеклопакет. Снаружи отделан сайдингом. Есть тепличка, примыкающая к дому. В доме необходим косметический ремонт. Отопление водяное печное. Рядом с участком проведён газ.

Цена 1,65 млн. рублей. Торг при осмотре. Документы оформлены.  
Телефон, ватсап: 8-920-420-84-56, Оксана.

**ПРОДАЁТСЯ УСАДЬБА 50 соток** в живописном экологически чистом месте

Большое подворье, много хозяйственных построек, есть сад. Рядом пруд, родники, лесные насаждения с грибами и ягодами.

В доме (45 м²) есть вода, ванная, туалет, газовое отопление.



Дом стоит на окраине деревни, вокруг участка можно брать дополнительно землю.

Имеется трёхфазное подключение, асфальт подведён прямо к дому.

Цена 850 тыс. руб.  
Адрес: Белгородская обл. Новооскольский район, село Барсук.  
Тел. 8-918-445-5710, Елена.

**ПРОДАЁТСЯ КРАСИВЫЙ УЧАСТОК** 90 соток с выходом к ручью, интересный ландшафт, есть ровные поляны для строительства дома.

На участке посажены вишня, груша, кедры, берёзовая аллея вдоль дороги. На островке с выходом к ручью стоят два улья. Проведено электричество, есть дорога (чистится круглый год).

Прекрасное место для создания Родового поместья.

Адрес: Новосибирская область, Мошковский район, ДТСН Долина Именей, улица Лесная поляна.

Evstegneeva\_katy@mail.ru.

**ПРОДАЁТСЯ ПОМЕСТЬЕ 3,1 ГА** (потому что вышла в поселении замуж, решено жить в поместье мужа) в поселении Родники Курганской области. В нашем поселении около 100 участков.

Земля находится в собственности. В поместье высажены сотни растений. Имеются:

Подземный домик «Лисья нора» 3,9х2,7 м, использовался круглогодично. Печь отопительно-варочная системы Кузнецова;

Надземный гостевой домик 3,5х2,5 м. Использовался эпизодически, иногда зимой. Печь отопительно-варочная системы Кузнецова; сарай, колодец;

Электричество 220 и 380 В.  
Поселение большей частью окружено речкой Юргамыш. Озеро Луданное в 5 мин. ходьбы.

До ближайшей деревушки (полювину её жителей составляют поселенцы и их родственники) — 1,5 км. До деревни с почтой и школой — 5 км. До райцентра — 12 км.

Цена 700 тыс. руб., возможна рассрочка. Можем выслать фото, видео и аудио нашего поселения.

Пишите: zzz65@list.ru.  
Звоните: 8-906-883-2104 (Билайн), Надя и Саша.

**ПРОДАЮ УСАДЬБУ** в живописном месте Республики Хакасия, Таштыпском районе, с. Нижний Ирек, поселении Родники, в 150 км от Абакана.

Земельный участок общей площадью 1 га. Подтаёжная зона. Вид права — собственность. На участке имеются жилой двухэтажный дом площадью 112,2 м<sup>2</sup>, жилая времянка, в которую входит баня, комната отдыха 14 м<sup>2</sup>, большая веранда. Вокруг лес, сосны, берёзы, кедры, ёлки, липы, калина, рябина, другие кустарники, яблони, жимолость, смородина, малина, всё плодоносит. Разработан огород 10 соток, есть две теплицы, хозяйственные постройки, погреб, личная скважина воды, электричество. Рядом горная река Таштып. В лесу много грибов, ягод. Есть места для отдыха, охоты и рыбалки.

Тел.: 8-950-302-9688 (Whats App), доп. тел. 8-983-257-1008.

**ПРОДАЮ ДВУХЭТАЖНЫЙ КИРПИЧНО-ПЕНОБЛОЧНЫЙ ДОМ** 8х11 м на участке 1,08 га в Родовом поселении Благодат-

ное (бывшее СДТ «Юбилейное»), ул. Добрая, д. 1 (возможна прописка), в 23 км от г. Волгодонска Ростовской области.

Дом очень тёплый, благоустроенный. Окна пластиковые, двери металлические. Меблирован. В доме: веранда, баня, погреб, летняя кухня + мастерская, прихожая, просторная кухня-столовая, 2 спальни, 2 санузла, на 2 этаже русская печь с лежанкой, подтоком и духовкой. Отопление печное. В бане банная печь. В мастерской — печь-шведка.

Участок огорожен сеткой-рабицей, живой забор по периметру — 500 кустов смородины. Заложены сад: яблони, груши, сливы, абрикосы, черешни, вишни, орехи... Посажен лес: более 200 сосен, более 300 берёз, а также ели, туи, дубы, ясени и др.

Скважина 23 м, вода чистая, питьевая, не кончается сутками. Водопровод — пластик, введён в дом.

В 50 м — река Сал. Берег высокий, сделана лестница на мостки для купания, рыбалки.

Можно подвести электричество за 15 тыс. руб.

**Продаю 1/2 дома, 1/2 участка.**

Цена 500 тыс. руб. Собственник второй доли живёт далеко в Краснодарском крае, устроившись на новом месте. Поэтому дом и участок в полном распоряжении новых хозяев.

Тел. 8-928-112-4790, Светлана.

**СДАДИМ НА ДЛИТЕЛЬНЫЙ СРОК** небольшой дом; две комнаты, кухня, имеются газ, вода, свет, гараж, хозпостройки; огород более 15 соток, плодовые деревья, виноград. Можно завести подсобное хозяйство, коз, кур, водоплавающую птицу.

Условие: приглядывать за домом, ежемесячно своевременно платить коммунальные услуги за своё проживание (коммуналка незначительная, по муниципальным сельским тарифам). Данное предложение для русскоязычной семьи, проживать самостоятельно (хозяева живут в другом регионе).

В посёлке имеется вся инфраструктура, а также ж/д станция, элеватор, фермерские хозяйства.

Адрес: Ставропольский край, Изобильненский район, пос. Передовой.

Тел. 8-900-252-5070.

**ПРОДАЮ УЧАСТОК** земли 6 га под Родовое поместье в 3 км от села Гайворон Спасского района Приморского края. Земля в собственности (чернозём).

Дочь с внуком на 1,5 га уже делали посадки. Так случилось, что в селе Гайворон, где жили мои дети, сгорел дом, дочь моя погибла, внук пострадал.

В селе есть магазин, школа (девятилетка). Из г. Спасска ходит автобус три раза в день, расстояние — 17 км. От участка до трассы примерно 1,5 км, до реки — 500 м.

Стоимость — 200 тыс. рублей.  
Тел. дом. (842372)6-91-71; моб. 8-908-979-9714.

**ПРОДАЮТСЯ УЧАСТКИ** земли с/х назначения по 40, 60, 112 га в Калужской области Мосальского района. Стоимость 1 га — 10 тыс. руб. Хорошие дороги. Деревня газифицирована. Рядом протекает река, есть пруд. От Москвы — 226 км, от Калуги — 99 км.

Тел. 8-926-765-63-76. Эл. адрес allat30@mail.ru.

**ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК 1,45 ГА** с домом в центре РП Благодать Ярославской области. Дом двухэтажный, кирпичный, обшит внутри кедром, с печью, погребом и баней внутри. Есть посадки. Подведено электричество.

На территории есть летний домик, колодец, дровница, навес на въезде.

Документы оформлены.  
Цена 4,1 млн. руб.  
Тел. 8-915-388-2802, Владимир.

**ПРОДАЮТСЯ ДВА УЧАСТКА** в Республике Хакасия, в поселении Родники, каждый по 1 га. Один участок огорожен.

Тел. 8-906-981-5946 — Наталья Сучкова.

## Семена и саженцы

**ПРОДАМ СЕМЕНА ОТ БАБУШЕК** старинные: калега (брюква), горчица, помидоры.

Количество ограничено.  
427284, Удмуртская Республика, Селтинский район, с. Халды, ул. Школьная, д. 18. Тел. 8-904-830-5715. Тюлькина Лидия Павловна.

**ИЩУ КОРНЕВИЩА АИРА И СЕМЕНА МНОГОЛЕТНЕЙ РЖИ.**  
Тел. 8-904-830-5715.  
Тюлькина Лидия Павловна.

**ВЫШЛО СЕМЕНА ЛОФАНТА АНИСОВОГО** в вашем конверте. Эта трава — многолетник, медонос, вкусный, ароматный, оздоравливающий чай.

Выращиваю лопант уже 62 года и постоянно пью из него чай, поэтому здоров, а мне уже 84 года.

Тел. 8-962-755-3349, после 19:00 (мск). Адрес: 414057, г. Астрахань, ул. Звёздная, д. 25, кв. 22. Прошак Юрию Игнатьевичу.

**Предлагаем СЕМЕНА ЧЁРНОГО ОРЕХА**, собранные в экологически чистом месте. Растёт достаточно быстро, морозостоек и засухоустойчив.

Все части растения обладают целебными свойствами, используются для профилактики и лечения многих болезней, укрепления иммунитета и очищения организма. Ценная древесина.

1 орех — 20 руб.  
Тел. 8-920-215-3052 — Михаил.  
sotvorenien.ra@gmail.com.

**«Родовая Земля»**  
Выписать газету  
можно  
С ЛЮБОГО МЕСЯЦА  
в любом отделении  
почтовой связи  
России.  
Подписной индекс  
**ПР602**  
в каталоге  
«Почта России».  
Подписка через Интернет —  
**www.pochta.ru.**

## Издательство Светланы Зениной

www.zeninasvet.ru

### Новинки



**«Мягкие домашние водные роды. 20-летний опыт многодетной мамы. Практические рекомендации, Макарова О. 211б., илл., — 470 руб.**

\* \* \*

**«Озеро света». Сборник стихов. Королева С. 136 с., илл., — 350 руб.**

**«Саманный дом и другие постройки из глины своими руками. Древние методы строительства, доступные каждому. Экономично и экологично». Макарова О. 144 с., илл., — 280 руб.**

**«Живые Духи из дольменов». Шершукова Т. 104 с., ил. — 200 руб.**

**«Орлиного цвета крылья». Крестьяева Е., 240 с. — 220 руб.**

**«Русские дети». Виктор Медиков., 256 с., ил., — 170 руб.**

**«Как позвать Любовь и создать семью» (опыт брачных слётов). Донцов А., 168 с. — 170 руб.**

**«Счастливая земля» (Пособие по оформлению земли). Петров В. 336 с., ил. — 200 руб.**

**«Полезные рецепты, вкусные истории. Зима». Мицкевич О. 192 с. — 480 руб.**

**«Здравушкины рецепты. Сладости для радости». Мицкевич О. 112 с., ил. — 220 руб.**

**«Материнство — путь к себе» (опыт материнства). Мыльникова А. 100 с., ил. — 300 руб.**

**«ПриродоСоОбразное питание. Травы» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 240 с., ил. — 320 руб.**

**«ПриродоСоОбразное питание. Путь к здоровью» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 272 с., ил. — 320 руб.**

**«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 1» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 176 с., ил. — 320 руб.**

**«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 2» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н., 160 с., ил. — 320 руб.**

**«Планетарный миф» (история дохристианства). Виольева Л., Логинов Д. 96 с. — 130 руб.**

**«Тайны, поведанные волховом» (откровения старца). Радостная Г. 96 с. — 100 руб.**

**Серия «Общение с мудрецами дольменов». Купцова Л.:**

**«Общение с мудрецами дольменов. Село Пшада. Геленджикский район Краснодарского края. Часть 1». 160 с., ил. — 230 руб.**

**«Общение с мудрецами дольменов. Село Пшада. Геленджикский район Краснодарского края. Часть 2». 136 с., ил. — 230 руб.**

**«Общение с мудрецами дольменов. Долина реки Жане. Поселок Возрождение. Геленджикский район Краснодарского края». 144 с., ил. — 230 руб.**

**«Общение с мудрецами дольменов». «Дольмены и места силы Катковой Щели. Часть 2». 144 с., ил. — 230 руб.**

**«Село Возрождение и окрестности. Город Геленджик Краснодарского края». 144 с., ил. — 230 руб.**

**«Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова». 2-е изд., 88 с., ил. — 230 руб.**

**«КРУГОЛЕТ». Художественно-публицистический журнал. 136 стр. № 1 и № 2 — по 150 руб.**

**«Вестник Славянской Всемирной Академии» (сборник статей). Коллектив авторов. 112 с., ил., № 1, № 2, № 3 — по 230 руб.**

**«Предисловие к мечте» (рассказ). В. Хомичевская. 184 с. — 90 руб.**

**«Возвращение Домой». Булычёв В. 96 с., ил. — 100 руб.**

**Журнал «Школа волшебства», № 1 — 150 руб.; № 4, «Сказы Гаммаюн» — 150 руб.**

**«Падали звёздные росы» (повесть). Шаламова Л. 288 с., ил. — 200 руб.**

**«Тропинка. РаСказы». Максеев Н. 96 с. — 60 руб.**

**«Зарянка». Пьерков А. А. 32 с., ил. — 150 руб.**

**«Во имя Рода» (сборник стихов и сказок). Пьерков А. 56 стр., цв. ил. — 200 руб.**

**«Севкины героизма. Побывальщины для детей». Пьерков А. 80 стр., цв. ил. — 250 руб.**

**Лекаторчук-Смышляева И. (автобиографическая повесть)**

**«Уроки Любви. Часть 1. Грани Кристалла». — 175 руб. «Часть 2. Творение судьбы». — 175 руб. «Часть 3. Обретение целостности». — 175 руб.**

**«Корабль Асов» (художественно-биографическая книга). Жуковец М. 200 с. — 150 руб.**

**«Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Земли» (экономическая модель). Барков А. 64 с. — 50 руб.**

**«Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 100 руб.**

Цена — без стоимости доставки.

Для заказа используйте:  
**КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕЧИК:**  
**8-960-650-9990**

— форма заказа в интернет-магазине издательства **www.zeninasvet.ru**;  
— письмо на адрес редакции с указанием названия, количества экземпляров, адреса, контактного телефона;  
— факс (4862) 75-27-46;  
— (4862) 41-34-22 (автоответчик);  
— e-mail: zakaz@zeninasvet.ru  
Заказы отправляются почтой по предоплате или с наложенным платежом.

Учредитель и издатель — Светлана Васильевна Зенина  
И. о. главного редактора — Д. Ю. Зенин  
Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:  
302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36-168.  
Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.  
Эл. адрес: book@zeninasvet.ru,  
rod-zem@zeninasvet.ru — материалы для публикации, письма,  
yarmarka@zeninasvet.ru — объявления в рубрику «Ярмарка».  
Сайт: zeninasvet.ru/rodzem, http://vk.com/rodovaya\_zemlya

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна. Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом, если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2023.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

Подписной индекс: ПР602 по электронному каталогу «Почта России»  
и на сайте **https://www.pochta.ru.**



Отпечатано в ЗАО «Полиграф-Сервис». 241020, г. Брянск, пр-д Московский, д. 15-а. Объем: 8 п. л. Заказ № 110. Подписано в печать 1.02.2023 г. По графику — 18.00, фактически — 18.00. Выход в свет 2.02.2023 г. Тираж 2000 экз. Цена свободная.



сказать так, что природа переходит из состояния сна в состояние подготовки к активному росту. До начала самого активного роста ещё пройдёт немало времени, а сейчас природа словно смазывает всё вокруг растаявшей влагой, как мы смазываем различные механизмы маслом перед предстоящим сезоном работ. Позже ещё будут заморозки, а иногда могут быть и морозы, но сам период проверки запасов и всего со-

хранившегося после долгой зимы у природы наступает именно сейчас: всё, что необходимо, перебирается и смазывается. Занимает это всё около одной недели.

Совершенно естественным образом наши предки перенесли эти природные процессы во все сферы своей жизни. Организовали праздничную неделю и придумали обряды в строгом соответствии со всеми явлениями природы.

Первая часть праздника называлась «Узкая Масленица» и длилась она три дня. Сначала следовало перебрать оставшиеся после зимы запасы. Что-то откладывалось на посев, что-то на дальнейшее хранение и питание се-

ля хорошо укладывалась в грядки, она не должна быть сухой, да и сильно влажная земля не распашешь. Хорошая грядка получается, когда земля мягкая, слегка увлажнённая. Именно на такую грядку прилетают аисты, с удовольствием ходят по ней и поклевывают червячков.

Конечно, важно было подмастить не только детали и блины, но и отношения с родственниками и соседями, а самое главное — конечно, с тещей. Поэтому зять в четверг обязательно шёл к теще в гости и всячески её умамливал, дарил подарок и помогал подладить что-то по хозяйству, а она угощала его блинами.

В пятницу уже теща шла со всей семьёй в гости к зятю, а угощение всем подавала его жена.

На масленичной неделе начинались сватовство и смотрины. Молодые играли в разные игры. Девушки прятались в снежной крепости, а молодцы их захватывали. Парни и девушки присматривались друг к дружке, и зарождались будущие семьи, а свадьбы уже играли после Пасхи.

В последний день языческой Масленицы всем было принято говорить, что никто ни на кого не держит зла. Все друг с другом мирлись и продолжали жить дальше в мире и согласии. Обычно говорили так:

**Весна наступает,  
снег тает,  
Солнце силу набирает,  
радость душу заливает!  
Зиму с почестями провожаем,  
старые обиды забываем,  
все грехи отпускаем!**

Как видим, обиды наши предки раньше забывали, а грехи отпускали.

Удивительным образом и в христианской религии тоже празднуется похожий праздник и называется он «Прощёное воскресенье». Правда, в нём принято всех прощать, обычно говорят так: «Бог простил, и я прощаю».

После масленичной недели начинался Великий Пост. Запасов до нового урожая оставалось мало, поэтому надо было растянуть остатки до наступления Пасхи.

Вот такая наша разгульная Масленица. Видимо, именно поэтому мы её так любим и никак не хотим с ней расставаться, ведь именно такие праздники не дают нам до сих пор окончательно потерять себя и забыть, кто мы такие и на что способны.

**Дмитрий ПЛЕШКОВ**

# МАСЛЕНИЦА

Казалось бы, чего мы ещё не знаем об этом всеми любимом празднике. Блины, гости, обряды, гулянья, сжигание чучела... Но это всё только то, что на поверхности, а если копнуть глубже и начать разбираться, то возникает множество интересных вопросов и вырисовываются удивительные закономерности, о которых мы ниже расскажем и в которых поможем разобраться.

В первую очередь поговорим о самом названии праздника. Почему именно Масленица? Долгое время его пытались заменить на Проводы зимы, однако в русской душе он отпечатан именно как Масленица, и ни на что другое русские люди его менять не захотели. Слишком много всего с этим праздником связано, и хотя воспоминания о нём уже мутны, душа до сих пор радостно трепещет в его преддверии.

Так вот наши предки очень давно заметили, что все процессы в окружающем мире, с одной стороны, периодически повторяются, а с другой стороны, как отражение, проявляются в различных областях жизни. Вот такой пример: с приходом весны снег начинает таять и земля, разогретая уже тёплым солнцем, впитывает обра-



мье и домашним животным.

Из того, что ещё не испортилось, но уже не годилось в хранение, как раз и готовили разнообразные праздничные угощения. Всё, что уже не годилось в пищу, приносили в жертву земле, разбрасывая по полям. Масло использовали для смазки петель, телег, гвоздей в половицах и всех остальных механизмов. Оставшееся после смазки и подпорченное масло разбрызгивали по полям. Считалось, что это помогает земле быстрее приобрести качества, необходимые для начала пахоты. Ведь чтобы распаханная зем-



зовавшуюся влагу и превращается в маслянистую субстанцию, ну точно сливочное масло, как есть, под ногами сплошная Масленица. Сразу заметим, что наступление календарной и астрономической весны сейчас не совпадают. Это обстоятельство требует отдельного разьяснения.

Масленица — праздник языческий, это общеизвестный факт, и христианская церковь открыто об этом говорит. Язычники поклоняются Солнцу, и календарь празд-

ников у них солнечный, и начало весны согласно этому календарю совпадает с астрономическим началом весны — это 20 марта, день весеннего равноденствия, то есть Масленица — один из четырёх кологодных праздников славян. Сейчас порой этот праздник отмечают и по лунному христианскому календарю (т.е. два раза — как Старый и Новый год).

Итак, настало короткое время перехода природы из одного состояния в другое. Условно можно

