

Родовая Земля

ПЕРВАЯ
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА
О РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ



ISSN 1999-2726
9 771999 272006

№ 5 (214), май 2022 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс ПР602 по каталогу «Почта России».
Подписка через Интернет — <https://www.pochta.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/>
Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, [VK: http://vk.com/rodovaya_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)



Строить нужно мыслью 4	Пчела — разумный элемент Природы 10	Что «навозит» навоз 14	Магия ледяных кубиков 18	Учёба вне стен школы 22	Мировоззрение Русского мира 29
-------------------------------------	--	-------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------	--



И наоборот: смотришь в городских условиях — человечиска так себе, средненький, но в стрессовой ситуации в нём просыпается подлинный человек, лидер, способный вести за собой. В таких случаях мы говорим: «проявилась сила духа». Но откуда она взялась, эта сила?

Этот вопрос мало кто себе задаёт.

— Откуда ж она берётся? — поинтересовался я.

— На 70% — из генетической природы человека и только на 30% — из воспитания. Да-да, не удивляйся. Воспитанием можно изменить человека только на 30%, не больше. Если нет природного базиса, сколько ни воспитывай — всё бесполезно, пустая трата времени. Вот почему крамешники и их поделники так стараются изменить человеческую природу. Для этой цели и был ими раскручен длящийся тысячи лет искус-

венно организованный хаос. Мы его называем библейским проектом, логическим завершением которого является либерально-демократическая идеология.

— Как же им всё это удалось? — вырвалось у меня.

— Сначала они отняли институт жречества у предков евреев. Именно в их среде был опробован механизм искусственного хаоса. Позднее, когда технология была доведена до совершенства, её под видом христианства стали внедрять везде, где только можно.

— А причём здесь жрецы? Почему всё началось с их уничтожения?

— Современные попы и мульты впали в мистику. Это и понятно: и тем, и другим надо морочить головы верующим. Древнее жречество было другим.

стр. 2

КАК ЗАКАЛЯЕТСЯ

СТАЛЬ

Трудные времена рожают сильных людей.
Сильные люди создают хорошие времена.
Хорошие времена рожают слабых людей.
Слабые люди создают трудные времена.

Платон

— Знаешь, почему я тебя так встретил? — посмотрел мне в глаза хранитель.

Я пожал плечами.

— Потому что мне надо было понять твою природу, твои человеческие ценности. Раньше тебе давали знания и только, но никто не ставил тебя в критическую ситуацию: быть или не быть. Именно здесь проявляется подлинная суть человека.

Стресс, как лакмусовая бумажка, показывает, кто есть кто.

Стоит с этим человеком работать дальше или вышвырнуть его на помойку жизни. Пока у человека всё хорошо, он старается показать себя только с хорошей стороны. Но вот что-то его не устраивает, и, глядишь, полезло дерьмо. Порой оно бывает таким, что не дай бог. Печально то, что многие люди и не подозревают о своих негативных качествах, впрочем, как и о позитивных.

Сказать проще, обычные люди не знают самих себя. Естественно, что думают они о себе только позитивно и уверены, что они такие и есть. Но думать — одно, а быть — другое.

В молодости, ещё в царское время, я был членом Русского географического общества и возглавлял несколько экспедиций. Так вот, когда идёт подбор людей в экспедицию, все золотые: рассказывают о себе — соловьями заливаются, но в полевых условиях всё меняется: орлы превращаются в мокрых куриц.



Стрит-арт с изображением бабушки, которая вышла к украинским военным с флагом СССР, появился на стене здания в Южно-Сахалинске

КАК ЗАКАЛЯЕТСЯ СТАЛЬ

...Борьба сейчас идёт не за какой-то населённый пункт на Донбассе, не за какой-то город на Украине и даже не за всю Украину. Война идёт между принципиально разными мирами за то, чтобы один из этих миров победил и строил дальше на нашей прекрасной Земле цивилизацию будущего. Причём одна из сторон это делает потоками безграничной лжи, угрозами, убийствами, насилием, провокациями, и насаждением тотальной ненависти вокруг. Мы же пытаемся донести до остального мира, который пока ещё нас не слышит, совершенно другие ценности.

Именно по этой причине нам обязательно надо победить. Если мы проиграем, нас просто сотрут с мировой карты, нас и наших детей либо убьют, либо превратят в то, во что превратили население нынешней Украины всего за восемь лет...

Юрий Подоляка, блогер

Окончание. Начало на стр. 1.

Главной его задачей было сохранение и передача народу знаний об общих единых законах Мироздания, о законах, по которым развивается и эволюционирует Вселенная.

Ты не раз слышал о том, что древнее дохристианское общество разделялось на четыре сословия: жрецов-философов, управленцев, тружеников и холопов-шудр, которые были лишены гражданского статуса.

— Ты забыл о неприкасаемых.

— Не забыл. Последних, извращенцев и психопатов, в те времена было очень мало, потому что нормальные люди подобных не переносили. Как ты думаешь, что стояло за такой вот дифференциацией?

— Наверное, закон.

— Да, закон, но не социальный, а космический, один из общих законов Мироздания — закон подобия.

Он выражен следующим образом: подобное всегда притягивается к подобному. Близкие частоты сливаются и превращаются в единое целое.

Ты должен знать, что психика каждого человека, как и его тело, вибрирует на определённой частоте. Нас интересует психика, потому что она является главным магнитом, той силой, которая притягивает себе подобное. Ты меня понимаешь?

Я кивнул.

— Но тут одна тонкость: количество знаний человека не влияет на его вибрацию. Разбирающийся в науках подонок излучает ча-

стоты подонка, но не другое качество. Пример тому — гитлеровские учёные от медицины, те, которые работали в концлагерях. Их и судили, и вешали за дело. **Влияют на частоту только нравственные качества, потому что только они определяют человека, его подлинную ценность как частицы самого Творца.**

Вот по какому признаку объединяются люди.

Теперь ты понимаешь, что процесс разделения и объединения не столько социальный, сколько естественный, природный. Давай схематично представим модель нашего современного общества. Видишь: перед нами пустая банка, — и старик поставил на стол стеклянную литровую посудину. — Теперь мысленно зальём в неё несколько несмешивающихся между собой жидкостей, их может быть сколько угодно. С точки зрения физики, у них разный удельный вес. С философ-

ской точки зрения, молекулы жидкостей притягиваются друг к другу по закону подобия. Представил?

Я кивнул.

— А теперь мысленно опустим в эту банку миксер и включим его на полную мощь — две тысячи оборотов в минуту. Что мы видим?

— Все жидкости под воздействием миксера смешаются, — сказал я.

— Получился самый настоящий хаос. Так вот: роль социального миксера в обществе играют

не ломаются, они всегда остаются людьми. Если природа человека ущербна, то жди от него беды. Воспитанный в нормальных условиях дегенерат выглядит вполне респектабельно, он даже учит других, как жить. Но стоит ему попасть под пресс обстоятельств, как из него тут же пойдёт дерьмо.

Теперь ты понимаешь, почему я устроил тебе такой приём?

Лучше всего человек проявляет себя в состоянии крайнего стресса. Честно говоря, я ждал, что ты вот-вот сломаешься и попытаешься натворить глупостей.

— Интересно, каких? — посмотрел я на экспериментатора.

— Например, чтобы выжить, тебе могло прийти в голову меня прикончить, нажать на курок — и делу конец. Не надо ничего строить: изба отменная, разной еды в ней полно и ловушки есть для рыбы...

— Это кому ж такое может прийти в голову?

— Дегенерату, дружище. Психически недоразвитому маменькиному сынку. Таких в нашем обществе хоть отбавляй.

— А зачем ты меня стал пугать? Надо сказать, что у тебя получилось.

— Это разговор особый, — вздохнул Чердынцев. — Тут ты оказался слабоват. Хотя надо отдать тебе должное: сопротивлял-

ся ты отчаянно. Слабость твоя проявилась не в преодолении страха, а в том, что твоя психика чересчур доверяет правому полушарию. Ты ни разу не пытался включить анализ — другими словами, перейти на левое полушарие своего головного мозга. Такое впечатление, что ты никогда не занимался наукой.

Например, случай с наводнением. Что я сделал? Незаметно я подключился к твоему сознанию и погрузил тебя в сон наяву. Это было нетрудно сделать, потому что ты сильно устал за день.

— Ты меня загипнотизировал?

— И не думал! Гипноз вреден для психики. Есть вещи, которые мало кто знает, они сродни гипнозу, но не опасны. Я просто перевёл свои образы в твоё сознание. Сначала ты увидел оленей, потом россомаху, зайцев.

Для чего я это сделал?

Чтобы убедить левое полушарие твоего мозга в той антилогике, которую я намеревался представить. И убедил. Когда пришла вода, ты в неё поверил. Хотя стоило тебе логически подумать, включить холодный разум, и от моих образов не осталось бы и следа. Поэтому и пришлось снимать тебя с дерева.

Ты должен зарубить себе на носу: что бы перед тобой ни возникло, кто бы ни появился, подходи к решению задач с позиции здравомыслия. Научно анализируй, этот метод никто не отменял. Только им надо пользоваться с умом. Ты ведь сам знаешь, какая у нас наука. Научный подход к вопросу — одно, вера в её непогрешимость — другое.

Не надо путать первое со вторым, иначе можно попасть впро-сак.

Георгий СИДОРОВ

«Наследие белых богов»,
стр. 76–77



три авраамические религии. Они и составляют библейский проект...

— Который завершает либерально-демократическая философия, — вставил я.

— Правильно! Видишь, как просто.

А теперь вернёмся к началу нашего разговора.

Я тебе сказал, что определяющим фактором в поведении человека является не воспитание, а его генетическая природа.

С хорошей генетикой люди



«Родовая Земля» просит помощи у читателей

В 2019 году «Межрегиональное агентство подписки», которое с 2007 года обслуживало подписной индекс газеты и обеспечивало её распространение по всей нашей стране, обанкротилось. Рукотворно и неожиданно для нас. Собирая деньги с подписчиков, агентство по полугодиям перечисляло деньги на выпуск газеты и мы, точно соблюдая заявленный график, выпускали газету. Банкротство «МАП» привело к тому, что **РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ ПОТЕРЯЛА ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕ СРЕДСТВА НА ВЫПУСК ГАЗЕТЫ**. Также надо сказать, что таких пострадавших от банкротства «МАП» — большой список. Мы

обратились в суд, и, разумеется, он признал наши требования законными; нас включили в реестр требований кредиторов. Но дальше этого дело не пошло и до сих пор ничего не изменилось.

Особенность всех печатных подписных изданий в том, что приходится планировать стоимость газеты и учитывать все возможные затраты на большой срок вперёд. В нашем случае — почти на год. При этом практически не закладываются непредвиденные обстоятельства. Другими словами, себестоимость газеты формируется исходя из текущих условий, определяемых участвующими сторона-

ми: АО «Почта России» и типографией. Затраты на транспорт, хранение, аренду офиса сокращены, насколько это возможно.

Газета существует только на средства своих подписчиков. «Родовая Земля» — это информационное пространство, которое питает одно из направлений нашей жизни — создание и обустройство Родовых поместий, пути процветания и взросления наших душ. Словосочетание «родовая земля» — говорит само за себя.

Спонсоров у газеты нет. Чтобы обеспечить выпуск газеты, мы приняли решение использовать деньги от издательства и прода-

жи книг, а также пришлось занимать деньги у друзей и родственников (кредит в банке мы бы не потянули из-за больших процентов). Пользуясь случаем, благодарим персонально тех, кто нашёл возможность помочь газете.

Некоторое время это спасало положение, но сделало перекоп в нашем бюджете. В частности, затруднило расчёт с авторами. Но издание книг — хлопотное и затратное дело, доход от которого появляется только через длительное время. Сейчас издание книг переживает не лучшие времена и в больших издательствах. Это объективная реальность.

С учётом политических собы-

тий последних месяцев, на сегодняшний день ситуация такова, что на расчётном счёте есть деньги только на выпуск этого, майского номера газеты. Поэтому мы вынуждены обратиться к читателям газеты **С ПРОСЬБОЙ ОКАЗАТЬ ГАЗЕТЕ ПОСИЛЬНУЮ МАТЕРИАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ**. Будем благодарны за любую сумму в поддержку «Родовой Земли». Гарантируем, что все средства будут использованы исключительно на издание газеты.

Реквизиты для перечисления средств: **карта СБ 2202 2011 0318 5738 или по номеру телефона 8-905-165-3426, получатель Зенина Светлана Васильевна.**

Дан Зенин,
редакция «РЗ»



Гости из Беларуси о поселении Имбирень

В поселении Имбирень побывали гости из Беларуси — чудесная пара Роман и Ольга Курач.

Ольга так рассказывает о пребывании в поселении.

«В конце апреля этого года мы три дня гостевали в чудесном поселении Родовых поместий Имбирень, что в Омской области.

Встретили нас очень тепло и радушно. Отправили сразу в баню после дороги, потом накормили, и мы улеглись сладко поспать пару часов. Вечером была встреча — знакомство с местными жителями поселения. Роман дал концерт с авторскими песнями, а также народными. Ребятам очень понравилось.

На следующий день была насыщенная мастер-классами программа: по Мандалам Света с женщинами, по игре на гусях и по скандинавским рунам для всех желающих и ещё море общения. Рома провёл звуковое погружение.

В воскресенье был большой общий праздничный Пасхальный стол. Пасху чаще всего отмечают семьёй. Вот и мы с Ромой очутились в большущем семейном кругу!

А вечером мы увидели, как местная молодёжь танцует танго. Это так красиво!

Вообще мы с Ромой очень счастливы и благодарны, что по-

пали в это поселение. Дни пребывания там были наполнены теплотой, семейным уютом, комфортом, родительской заботой, мудростью, гармонией, восхищением, благодарностью, щедростью и гостеприимством! Мы с радостью поделились своими знаниями и получили много тепла, благодарности и щедрость даров.

Поколение постарше (Елена, Сергей, Марина, Александр Сергеевич) нас кормило и заботилось, чтобы мы в таком большом доме не замёрзли. С самого утра приносили кушать, а печку затапливали ещё до того, как мы проснёмся! Низкий поклон вам за вашу заботу и Любовь!

Отдельную благодарность выражаем Юлечке. Хотя наше «спонтанное прибытие» было для неё немного стрессовым, но она всё чудесно организовала. Всех жителей оповестила и давала информацию на протяжении всех этих дней.

Какая тут талантливая молодёжь! Ребята и танцуют, и играют на музыкальных инструментах, и рисуют, и кулинарные мастерицы, и шьют! Мы в полном восхищении за этим всем наблюдали и получали эстетическое удовольствие. Благодарим вас за эту красоту!

Подарили маленькое гусельки сыну Юлии и Сергея. Семейство их



музыкальное. Вот и сыночку, которому почти четыре, тоже хочется на чём-то играть. И ему очень понравились гусельки. Мы не смогли устоять и оставили ему этот подарок. Надеемся, что когда приедем вновь к ребятам, то увидим уже настоящего гусяра.

А ещё я никогда не видела и не пробовала такой необыкновенно вкусной деревенской сметаны, жирной и густой!

И, кстати, поселение расширя-

ется по принципу сакральной геометрии — форма «соты».

Далее наше путешествие продолжается, мы едем на Байкал.

Вот бы и дальше нас ждало столько Любви и тепла, как в этом поселении.

Ребятам и их поселению желаем процветания, любви, расширения, вдохновения, единения, сотрудничества и изобилия! Обнимаем

и сердечно благодарим!».

Выражаем сердечную благодарность Ольге и Роману за то, что украсили нам эти дни, наполнили их пользой и радостными впечатлениями.

**ППП Имбирень,
Саргатский район,
Омская область**

https://vk.com/prp_imbiren



Встречайте лето в Чистом небе!

Какие планы на лето? А на жизнь? Может, пора попробовать что-то новое?!

Встречайте лето у нас, приезжайте к нам в гости!

Если вы ни разу не были в нашем поселении Чистое небо, то сейчас есть возможность познакомиться с нами и нашей жизнью. Возможно, это перевернёт вашу реальность.

Вы умеете доить корову или козу? Научим! А делать сметану или сыр?

Знаете, как интересно и весело жить в деревне? Как получать гранты от государства на свои проекты? Как обеспечить себя натуральными продуктами?

Почему люди приезжают к нам жить и почему уезжают? Никаких «розовых» очков, только правда! У нас есть что вам рассказать и показать!

Нас уже в поселении более 100 человек, более 50 детей! Мы разные и из разных сторон света. У каждого своё виденье мира, но все мы живём в Чистом небе.

Может, вы станете нашими соседями и друзьями.

10 дней в другом мире — с 27 мая по 6 июня 2022 г., с 10 июня по 19 июня 2022 г.

Палатка, озеро, гамаки, костёр, пение птиц и звёздное небо. Новый опыт, новые знания, новые люди... Незабываемые впечатления. Вкусные натуральные продукты. И это всё для вас.

Проживание и условия размещения

• Наши гости ночуют в палатках (собственных или наших).

• Палатки устанавливаются настилах 3x3 м. Настилы оборудованы розетками и удлинителями, чтобы можно было прямо в палатке пользоваться электричеством.

• На территории есть туалет, душ с горячей водой.

• Кофеварка, чайник, холодильник, плита доступны в большом доме. В нём же происходит трёхразовое питание (включено в стоимость), а также все мастер-классы и другие мероприятия.

• Большая веранда с гамаками, столом и видом на озеро.

• Стоимость всей смены —

15000 рублей. Детям — скидки.

Телефон (Вотсап) для связи 8-911-365-7424.

Почта: klen.katrin@gmail.com

Поселение Чистое небо расположено на юге Псковской области, в живописном краю лесов и озёр.

Мы осознанно выбрали жизнь на природе вдали от больших городов. Нас объединяет любовь к детям и природе, стремление к устойчивому экологичному образу жизни на земле.

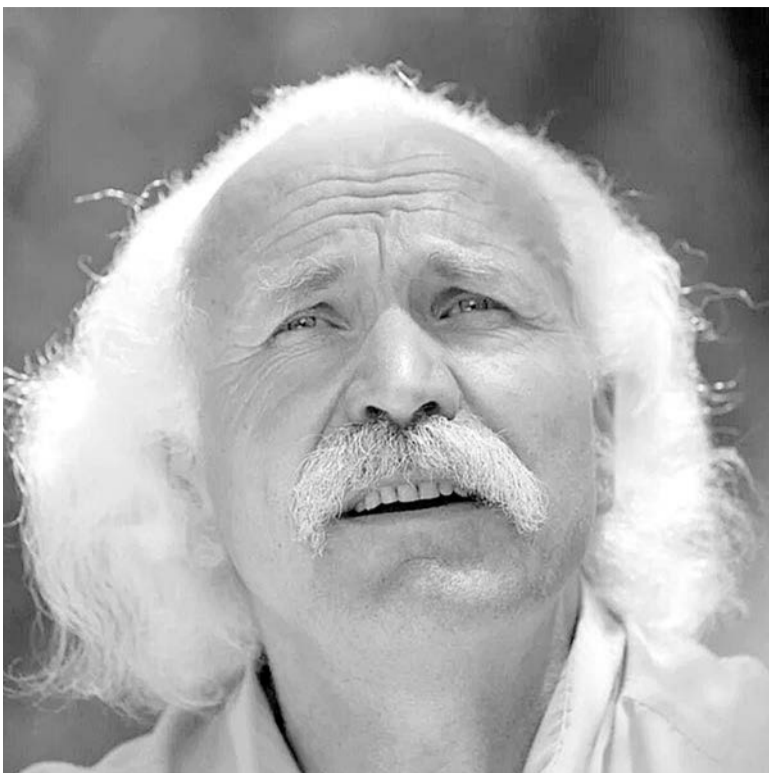
Мы придерживаемся традиционных семейных ценностей,

живём в добрососедстве, поддерживаем здоровый образ жизни.

**Псковская область,
поселение Чистое небо**

https://vk.com/poselenie_chistoe_nebo





гически чистое, упало и перекрыло реку. Убрали бревно — пошёл поток.

Наши мысли — это капли реки. Важно, чтобы они не стали затормом. Река соединяется с океаном. В этой реке надо работать, заторы убирать, чтобы она дальше шла к океану. Всё, что по времени сегодняшнему упало, надо аккуратно, осторожно, потихоньку расчищать.

Школа — это жизнь. Школа не может работать в стенах.

Не школу нужно создавать, а Родину. Необходимо понимать, что вы входите в процесс, надо войти в состояние естественного внутреннего Я.

Вам никто помешать не может, если вы идёте с Творцом. Вы видите то, что вам необходимо сотворить.

На что глаз положил, то будет отвечать. Поэтому в народе наш нет плохих слов.

Слова не обозначали ниче-

мимо прибежала, какой человек пришёл ко мне и что говорит, какие вопросы задаёт, почему. Я всё время в состоянии отношения, взаимосвязи. Я хочу, чтобы вы на это обратили внимание. Это наше русское авось («аве» — божественный, «ось» — стержень).

Мы всё время живём этим стержнем. Поэтому мы не цивилизация, которая будет просчитывать и сверять, что там в инструкции написано. Мы всегда жили и будем жить сердцем. Мы такой народ. История, слова, всё народное: народная хореография, народная музыка, народные промыслы, отношение к родителям, обычаям, традициям.

Прежде чем взяться за дело, сначала представьте себе, зачем его делаете, что в итоге получится и что это будет для всех людей, для Родины, для России, для человечества, для Вселенной. Если вы увидели это и почувствовали своей совестью, что это то, тогда представьте себе, что вы его уже сделали. И ни в коем случае не допускайте мысли, что сделать эту работу не сможете. Ни в коем случае! Сомнение — враг успеха.

Я начинал свою работу, ссылаясь на классиков марксизма-ленинизма. И обратил внимание на девиз одного из классиков: «всё подвергай сомнению». Вот не дай Бог!

Вера — это двигатель всего. Вера — это знание. Это качество, которым располагает ребёнок. Он верит! И если человек начинает о ком-то говорить плохо, в нём нет веры, потому что вера — это не слепое видение жизни, это открытое, прямое, непосредственное прочтение всего. Это просто исполнение долга. Мы все пришли для этого. Только идите с верой! Это очень важно для учителя.

Терпение нужно иметь, смотреть, что происходит вокруг тебя и в целом на земном шаре, что происходит на нашей земле. И консолидироваться со всеми здоровыми силами. А какими здоровыми? Совесть знает. И самим быть такими, чтобы не уходили от нас, а собирались и собирались. Не в противовес чтобы шли, а в помощь.

Необходимо учитывать многие вещи, идти на компромисс, чтобы, в конце концов, не загубить народ. Необходимо общую правду искать, не допускать раздора. Если мысль ведёт к раздору, то она неверная. Ведёт к единству на века — давайте работать. И пошла работа, работа Духа, сознания, мысли. Вот такая наша с вами задача!

Важно не уступить самому в движении к смыслу. Идти, даже когда всё увязло и тебе кажется, что завтра не будет жизни и воз-

можности идти дальше. Всё равно какой шаг, всё равно пальцы переминай, как будто идёшь. И смотришь — пошло! И всё начинает складываться само собой.

Давайте помогать друг другу в простых вещах, плечом к плечу. В простом добре строится вся жизнь, понятная любому человеку. Стоит человек у дороги, руку поднял — остановись, подвези. Бабушка несёт тяжелые ведра — взял и помог. В этом вся истина жизни: в простом, нормальном служении простым людям.

И строй Державу! В этом великая и главная идея России — в служении родам и народам. На этом мы обретаем своё лицо. Также любой народ прославится и укрепит служением на простом добре. А к такому человеку и такому народу тянутся люди. Он становится ведущим.

Чтобы мы с вами не теряли самих себя, нам не надо разочаровываться. Мы сильны, мы крепки, а сила связана с Богом, нет большей силы. За сильными пойдут и за теми, у кого есть Путь.

Еду я однажды через перевал ночью. Стоят на обочине парни бритоголовые и бородатые у сломанной машины. Мы остановились. Если бы видели их изумление на лицах, когда я на русском языке спросил у них: «Хлопцы, помощь нужна? Чем помочь?»

Мой водитель посмотрел машину, ремонт на месте был невозможен. Мы зацепили и отбуксировали её в село. Оно оказалось центром ваххабитского движения. Парень, сидевший в нашей машине, чтобы показывать дорогу, молчал. Я думал, он языка не знает. Оказывается, от изумления парень не мог сказать ни слова. Мы их довезли, машину затолкали во двор, закрыли ворота. Я сел в машину, и мы тронулись. Только тогда они на русском языке сказали: «Спасибо! Мы восхищены! Столько наших проехало мимо, никто не остановился, а вы остановились. Спасибо вам!»

Вот на этих простых поступках всё строится. Простые поступки понятны каждому человеку. Сделал доброе дело — за тобой пошли.

Если мы будем иметь силы делать добрые дела, иметь силы прощать, иметь силы просить прощения — это наша работа.

И будет Держава, и будут нас уважать: и русских, и башкир, и татар, и казахов, и киргизов, и украинцев... Простые поступки понятны всем. Мы все — из одного корня. Творец у нас один, значит, народ наш один!

Михаил Петрович ЩЕТИНИН
<https://vk.com/id353088720>

Мысли и единство

Самое главное, что производит человек — это мысль.

Мысль предполагает соединение, лад.

Вече предполагает согласие. Нам очень важно сейчас никого не потерять, никого не тронуть, найти в каждом движении хорошее, идущее от совести, от Бога, искать, опираться на это и работать, собирать и держать вместе. Аккуратно идти надо, согласованно жить, строить нужно мыслью, она светлая. Стержень держите по совести, живите по совести!

Мы — творцы, нас Господь ведёт, а мы его чувствуем совестью, это и есть Господь в нас. Идешь с совестью — вот вам и школа.

Везде поступайте по совести! Всё время слушайте, всё слушайте. Прежде чем что-то сказать или сделать, хорошо почувствуйте — попадаете в общий процесс или нет. Всегда работайте во Вселенной. Работайте во всём, здесь и сейчас, всегда и везде!

Любая наша мысль является участницей общего процесса правления.

Кто на Руси всегда правил? Истина, Господь. Искони мы не знали посредника между собой и Богом. Господь и мы! Помолился и пошёл! Только сердцем, чистотой помыслов строишь и поступаешь.

У нас дети растут, и нужно с ними идти не на противопоставлении мыслью своей, а искать согласие. Потому что любой, живущий на земле, — это мы. От пчелы до берёзы — всё живое, не говоря уже о людях. Тот, кто приносит разлад, вытесняется любой системой. Так устроен мир.

Организм как работает? Клетка работает, организм работает на клетку. Как только она начинает выбиваться из общего ритма, организм её отторгает. Так работает весь организм Земли.

Вспомните Экзюпери: когда в Африке слонёнку стало плохо оттого, что ты здесь разочаровался, перестал думать как добрый и светлый человек — значит, ты в этом виноват.

Гармонизация всего мира — это, мне думается, главная позиция человека и того, что он собой образует — народ. Это очень важно.

Когда есть образ этой жизни — это основа веры. Мы нигде не выстроим забора. Мысль везде проникает во Вселенную. К нам идёт помощь, если мы выстраиваем лад. И идёт отторжение, блокирование наших сил, если выстраиваем что-нибудь агрессивное.

Сознание человека идёт в чистоте, а чистота — в гармонии.

Что такое мусор? Река, поток идёт, прекрасное бревно, эколо-

го плохого. Народ не отмечал плохое, ибо его не существовало. А существует тогда, когда есть мысль плохая и слово плохое...

Если есть чувство языка, любовь к языку, бережное отношение к языку, то за этот народ можно не беспокоиться. Если легко отбрасываем всё и используем такие слова и выражения, как «блин», «как бы»... Я, например, сию перед вами и как бы встречаюсь, как бы говорю, а вы как бы здесь сидите и как бы слушаете. Это смещение с устойчивости стержня. Это вирус.

Нужно быть очень внимательным к словам. Нельзя юлить, скользить, всё должно быть обосновано, основательно, чётко, последовательно, светло. Мы большое значение придаём потоку, то есть происходящему.

Мы часто думаем о будущем так: «вот доживём до понедельника» или «вот завтра всё будет хорошо, а сегодня мы потерпим». Надо жить этой секундой, прямо сейчас, в этом сегодняшнем, в это мгновение. Мы с вами встречаемся, беседуем, сейчас происходит что-то очень большое, как всегда. Кто верующий, знает, что Господь располагает, а мы предполагаем.

Я придаю большое значение любой мимолётности. Как солнце стоит, какие облака, какая собака

Попытка социального прогноза

Процесс перестройки общества и страны надо начинать с теоретического фундамента. Поселения Родовых поместий, как будущие первичные ячейки страны, обосновываются философско-методологическим и системным подходом.

1. Целеполагание лежит в основе движения к устойчивому будущему человечества. Целеполагание отсутствует сейчас в стране. Народ не знает, куда мы идём.

2. Целеполагание должно строиться на объективных законах развития всех систем, включая и человечество.

3. Главный основополагающий

закон развития человечества, как и всех систем, сформулирован ещё древнегреческим философом Гераклитом, усложнён до трудно его понимания немецким философом Гегелем.

Этот основополагающий закон по формулировке Гераклита прост и гласит: всё перетекает в свою противоположность или, по современному, это закон цикличности развития систем.

Согласно этому всеобщему закону — всё перетекает в свою противоположность (закон цикличности), — можно с уверенностью предсказать «образ неизбежного будущего».

В ближайшие десятилетия мир перейдёт:

- от индустриально-технократического устройства общества к противоположному — аграрно-крестьянскому устройству, в основе которого будут Родовые поместья, в своём большинстве как семейные крестьянские хозяйства природного земледелия;
- от доминирования городов и городского образа жизни к противоположному состоянию: через расселение городов и сельскому образу жизни в поселениях Родовых поместий как новых деревнях;
- от рыночной экономики к це-

левому планированию;

- от бездуховного образа жизни, основанного на неостановимом росте материального потребления и насилия, к духовному, основанному на соблюдении Заповедей Божьих и главной из них — «возлюби своего ближнего»;
- от культуры денег к нестяжанию, жизни с достатком. Материальные потребности каждого человека и общества в целом соотносить с продуктивными возможностями биосферы;
- от разрушения семьи к её укреплению;
- от англосаксонского индивидуализма к противоположному

состоянию — славянской общинности;

• от идеологии покорения природы и антропоцентризма к противоположному состоянию — биосфероцентризму: бережному отношению к природе. Другими словами, люди будут прислушиваться к сигналам биосферы как живого организма и надсистемы, во власти которой находится человечество.

Изложенные выше основные признаки входят составной частью в образ или концепцию общества, которое я назвал Ноосферным Аграрным Духовным Обществом (НАДО) и которое, как я думаю, установится в России в этом столетии.

Владимир СИМОНОВ
Вестник Родовых поместий



Шесть мифов о поселениях

здесь принято помогать. Да, сажаем деревья. Да, меньше фантиков и потребления. У нас горят глаза от новых идей и хочется поделиться искрой.

Но не всегда и не у всех. Не обязаны.

А у вас там как?

Оксана ВЕРШИННИНА

ПРП Светорусье,

Свердловская область

<https://vk.com/svetorusie>

<https://vk.com/rodoposelenia>

1. В поселениях все дружат.

Вообще не обязательно. Люди переезжают на землю со своим багажом проблем, травмирующих ситуаций и умением или неумением общаться и договариваться. Поэтому конфликты случаются. Есть и те, кто замыкается, и это нормально — период такой.

2. Все растения вырастут, если посадишь с любовью.

А вот и нет. Мы проверяли. Оказалось, любовь — это не только мысли и чувства, которые закладываешь при посадке, но и большой труд, практически ежедневная забота о растениях, а также их грамотное расположение на участке. Пермакультура рулит, и, если этим пренебречь, ничего не получится, а ты потом даже не найдёшь свой саженец в траве.

3. Дети здесь особо осознанные.

На самом деле, разные дети. Осознанность больше зависит от семьи, от воспитания. Они более свободные, да.

Если нормально общаться с ребёнком и в городе, не упускать душевную связь, он даст фору в осознанности любому. А в поселении иногда даже проще пустить воспи-

тание на самотёк: покормил, гулять отпустил — и все дела. Поэтому осознанность наших детей — это опять же труд и ответственность.

4. В поселениях все люди бедные.

Благосостояние имеет прямую связь с наличием мозга, рук, целей и других важных элементов, а вовсе не с местом жительства. Поэтому на земле, как и в городе, есть люди с разным уровнем дохода.

5. В семьях люди вообще не ссорятся.

Это вообще бред, но и такие представления встречаются. Все здесь люди, а не святые. Бывают ссоры, конфликты, раздоры. Понимаю людей, которым хочется зацепиться за счастливый образ семьи. Это помогает верить, что всё сложится, что вот у них же получилось, значит, и у меня получится.

Но у каждой семьи свой путь. Это большая, но невидимая никому работа.

6. Здесь все ведут здоровый образ жизни.

Кому-то это не понравится, но нет. Люди свободны. Кто-то может курить, выпивать или питаться не

по чьим-то канонам. Обычно, чем жёстче правила, чем сильнее хочется их нарушить. Поэтому каждый сам выбирает, как ему жить.

Есть запрет на вредные привычки в общественных местах. Да, и действительно меньше зависимость.

Но всё же образ жизни — личный выбор каждого, и он может меняться.

Почему я об этом пишу? Раскрываю карты, специально разочаровываю?

Потому что, когда очарованные люди переезжают в поселения, им становится больно. Они-то думали... А мы? Мы не оправдали их ожиданий, да как не стыдно!

Фанатизм в мышлении до хорошего не доводит — сто раз проверено. Поэтому хорошо бы снять «розовые очки» ещё до переезда, чтобы потом не сбежать обратно.

По опыту: чем вдохновенно-мечтательнее рассуждает новичок и чем более широко распахнутыми глазами смотрит вокруг, тем меньше стремится к переезду на землю. А вот люди более уравновешенные и не питающие иллюзий просто строятся, переезжают и живут, никого не обвиняя

в обмане и не тратя времени на рассуждения.

И нам как-то проще жить, зная, что не надо оправдывать чьи-то ожидания и играть роль.

Поэтому мы на собраниях хором говорим кандидатам: «Мы — обычные!» Ну да, весёлые. Да,



Осознания в поместье

«Родовое поместье — это дорого» — бытует такое мнение среди некоторых людей. Но, на мой взгляд, оно не имеет под собой оснований.

Скажу больше: в последнее время, общаясь с любимым на значимые для нас темы, мы пришли к такому выводу, что идеальное поместье можно создать, если представить, что у тебя

- вообще нет денег;
- нет интернета и книг, а есть лишь ты и природа.

Это позволило бы больше быть на природе и наблюдать за ней, а не читать и смотреть в интернете, как с ней взаимодействовать.

Это позволило бы не делать таких ошибок, как закупка всех саженцев в питомниках и на рынках, семян в магазинах. А растить всё самим из семечка или из черен-

ка, с самого начала следить за воспитательной жизнью своих растений.

Семена при таком подходе искали бы у людей, а значит, больше общались бы в реальности, знакомились бы с соседями, дачниками. Местные семена, которые люди собирают из года в год, — самые ценные, устойчивые, адаптированные именно к этой местности, и именно они несут здоровье.

Выращивая посадочный материал, у нас есть время подумать, куда посадить растения, составить план. Не тыкать, куда пришлось или как показалось, а подходить более целостно.

Начиная самим с нуля, можно оценить, сколько радости принесут плодоносящие деревья на общих территориях (ничьих). Ведь там можно полакомиться плодами

лучшего качества, чем на рынках, пока растёт твой сад из косточки, и никуда не спешить.

А когда вырастишь свои растения, вспомнишь, как выручали тебя кем-то посаженные деревья, и часть своих саженцев посадишь на общую территорию, чтобы повысить биоразнообразие для тех, кто будет обустраиваться после тебя.

В огороде ты мог бы обойтись и без плуга, если бы три года закладывал выбранное место мульчой. В итоге создался бы такой огород! Как бы земелька отблагодарила!

А когда окупёшься в мир трав, твоё сердце будет ликовать! Ведь как прекрасно изучать травы, которые тебя окружают, иметь возможность это сделать. Не тяпкой орудовать да лопатой, а изучать своё место. Любоваться.

Ты не поспешишь со строительством большого дома и не сделаешь кучу ошибок в его расположении. Поймёшь, сколько тебе реально надо и какой дом хочешь построить за время наблюдения за участком и его особенностями.

При этом ты поймёшь, что твой дом действительно большой — это всё поместье! А помещение будет лишь зимней спальней. У тебя будет много времени это осознать.

С этим большим домом и участком сформируется большая связь. Как ни крути, чем больше ты с природой наедине, тем больше вы с ней друг друга чувствуете.

Ты сможешь уделить больше времени, дать больше любви своим подрастающим растениям, так как посадишь всё не сразу, а по частям. Благодаря этому не станешь рабом своего пространства, бегая по гектару с ведрами из

одного места в другой. Постепенность — это так важно.

Вот что мы осознали за два года в поместье и могли бы посоветовать начинающим.

Почти все спешат посадить деревья, ведь им же столько надо расти! Почти все спешат насадить клумбы в пырее. Почти все спешат иметь свой огород: ведь я ж хочу быть максимально самодостаточным.

А природа, оказалось, любит постепенность. И листик превращается в рыхлую землю не сразу, и цветок расцветает не в момент посадки, и деревце даёт плоды не в первый год.

Мы выбираем не спешить, не пахарем по жизни слыть, а счастьем каждый день светить и всю природу полюбить.

Счастливые в Родовом поместье
Белгородская область

https://vk.com/zkr_anastasia_megre



Приглашаем в поселение Зарянка

Друзья, мы продолжаем работать в русле развития нашего поселения Зарянка (Кировская область), и ещё один шаг в этом направлении — с 2021 года земли населённого пункта.

Выполнены все необходимые кадастровые работы на одном поле. Участки в основном по 2 га.

В марте 2022 г. утверждён градостроительный план района. Мы получили статус Ж1 — зона застройки малоэтажными домами.

Приглашаем к нам в поселение! Есть свободные участки с уже подведённым электричеством.

В деревне, к которой присоединили наши земли, утверждён план газификации. Как только у нас наберётся достаточное количество построенных домов, мы сможем подать заявку на подключение газа и в наши дома.

Также есть участки — земли населённого пункта, которые можно использовать для открытия собственного дела, изменив вид разрешённого использования.

Телефон для связи: 8-953-321-5183 — Ника.

Необычное хобби бизнесмена

Архангелогородец Дмитрий Прокудин занимается издательским бизнесом. Но уже почти два года свободное от основной работы время он посвящает необычному увлечению — выращивает микрозелень. Сегодня, когда все задумываются о том, как сохранить привычный рацион в условиях растущих цен, звучит особенно актуально. Рукола, редиска, кресс-салат — многие из этих культур частые гости на столах северян. На мини-плантации нашего героя они и многие другие — всего около 15 культур — растут практически круглый год.



Подтолкнула пандемия

С Дмитрием мы встретились в его офисе. Один из кабинетов здесь переоборудован под его увлечение: растениям нужно пространство, собственный микроклимат. Специальные стеллажи — с вентиляторами, подсветкой, датчиками измерения температуры и влажности — заполнены небольшими контейнерами, в которых зеленеют ростки различных культур.

Наш герой отмечает, что такое оборудование приобрёл далеко не сразу. Начинать с эксперимента на домашнем подоконнике. Интересно, что по первому образованию Дмитрий — агроном-экономист, но по специальности не работает с 1997 года. Взяться за выращивание микрозелени, то есть в чём-то вернуться в профессию, заставила пандемия.

— Я работал в сельском хозяйстве, занимался выращиванием сельскохозяйственных культур, работал на станции защиты растений. Но в 90-е судьба заставила окунуться в сферу рекламы, потом — в издание журнала. Когда объявили пандемию и нас посадили по домам, я фактически сразу купил курс по выращиванию микрозелени. Выращивал на подоконнике дома. В принципе всё получалось, — рассказывает Дмитрий Прокудин.

Обучение обошлось примерно в 16 тысяч рублей: в него вошли не только уроки, но и материалы для первых посадок — семена, контейнеры, коврики для выращивания. Через три месяца курс завершился, а Дмитрий задумался, куда двигаться дальше. Вскоре он приобрёл специальные стеллажи: в них вложил более 100 тысяч рублей.

Сейчас микрозелень у Дмитрия можно приобрести, обратившись к нему через соцсети, активно её берут и его друзья, знакомые. Наш собеседник уточняет,



что не позиционирует мини-плантацию как бизнес, скорее, это его серьёзное хобби, которое приносит пользу себе и другим:

— Это может быть хорошим бизнесом, но в него нужно вкладываться. У меня на сегодня задача — максимально пропагандировать выращивание микрозелени, чтобы люди понимали, что её можно вырастить самому. Каждый человек может с её помощью обеспечить себя витаминами, микроэлементами. Это важно для нас, живущих на Севере, где большой недостаток солнца, а значит, витаминов D, C.

Какую зелень берут чаще, а какая самая полезная

Контейнер с микрозеленью стоит от 200 рублей. Это средняя цена по городу: в Архангельске есть и другие предложения — от частных или тепличных хозяйств.

В России, говорит наш собеседник, микрозелень начала набирать популярность около пяти лет назад, и сейчас интерес к её выращиванию набирает ещё большие обороты. Причиной моды на неё Дмитрий считает возросший интерес россиян к правильному, богатому витаминами питанию:

— Здесь даже не сотня, тысяча семян, — показывает Дмитрий на один из контейнеров с зеленью. — Когда семечко прорастает до двух-трёх листочков, происходят биохимические процессы с выбросом в растение витаминов, микроэлементов, органических кислот. Фактически можно сказать, что это концентрат: пользы в таком лотке, как в большом тазу взрослой зелени.

Дмитрий Прокудин выращивает около 15 видов микрозелени. Некоторые из них, например, подсолнечник и горох, требуют больше внимания.

— Подсолнечник я замачиваю, а утром сею на коврик, прижимаю грузом и убираю в тёмное место где-то на трое суток. Когда они сами поднимут контейнеры, выставлю на свет. То же самое с горохом, — делится наш собеседник.

Особой популярностью пользуются пять культур, которые чаще всего берут у него горожане, — подсолнечник, горох, рукола, редис и кресс-салат. Для самого Дмитрия фаворит тот же — подсолнечник:

— Это вкусно, и если нет других продуктов, можно на его основе сделать любой салат.

Самые популярные культуры, кстати, растут быстро: редису, редьке, кресс-салату, подсолнечнику нужна всего неделя, осталь-

ным культурам — две. Среди наиболее насыщенных витаминами, полезных культур Дмитрий назвал брюкву, расторопшу, пажитник, клевер.

Готовая микрозелень хранится около семи дней: дома в контейнер нужно снова налить воды и оставить на подоконнике либо в холодильнике.

Можно ли вырастить микрозелень дома

В условиях санкций и роста цен на многие продукты, кажется, что выращивать овощи и зелень само-

много раз: клиенты приносят контейнеры обратно.

Про семена и санкции

Важный вопрос — где лучше покупать семена. Наш собеседник рассказывает, что в основном закупается также через интернет, так как делает заказы больших объёмов. Но поискать варианты можно и в магазинах для садоводов: например, хороший подсолнечник найти вполне реально, главное, чтобы он был не жареный.

— Семена не должны быть обработаны химикатами от вредителей. Такие подойдут, если вы делаете посадки на даче — там всё растёт дольше, химикаты факти-



стоятельно — хорошая возможность сэкономить семейный бюджет. Микрозелень, уверяет Дмитрий, вполне реально вырастить дома без профессионального оборудования и особых вложений.

Расположить контейнеры с семенами можно на домашнем подоконнике: желательно, чтобы он был не на северной стороне. Если подоконник всё-таки мало освещён, стоит сделать подсветку. Подойдёт обычная настольная лампа с мощным светодиодом, если свет нужен всего для нескольких контейнеров.

Способ, которым Дмитрий Прокудин, выращивает микрозелень, называется гидропоника: при нём не требуется земли и удобрений. На контейнер с небольшим количеством воды выкладывается основа с семечками, она может быть сделана из разных материалов.

Дмитрий говорит, что оптимальным вариантом является джут — это натуральное волокно. Хотя люди используют для выкладки семян и марлю, и ватные диски, и даже туалетную бумагу. Но лучше, если материал всё-таки будет натуральным. При гидропонике растения остаются чистыми — их можно срезать и сразу использовать. Но важно, чтобы ещё и вода для полива была фильтрованной или отстоянной.

Джутовые коврики Дмитрий покупает в интернете. Пластиковые контейнеры можно купить в магазинах упаковки или заказать в Сети. Наш собеседник говорит, что старается использовать их

чекки растворяются в земле, — рассказывает Дмитрий. — Хорошие семена видно уже после посадки: они вырастают плотно. По внешнему виду определить качество семян сложно, тут мы покупаем кота в мешке.

Больше половины семян, которые закупает наш собеседник, импортные: это редис, сельдерей, красная горчица, мизуна (японская капуста). На ценах санкции уже отразились — семена подорожали на 20–40%.

— Горчица, пшеница, ячмень, горох, подсолнечник давно есть в России, но культуры поинтереснее, сортовые, они, к сожалению, импортные. Тот же редис у меня — это итальянские семена. В России есть представительство компании, они закупают семена в больших объёмах и продают всем желающим. Семена найти реально, дело только в ценах. Но думаю, сегодня, учитывая наши реалии, всё должно произрастать в России, — комментирует наш герой.

Правда, считает он, на то, чтобы сделать это, уйдёт много времени:

— Насколько я знаю от работников сельского хозяйства, с которыми общаюсь, сейчас задача номер один — возрождать семенной фонд. Это реально, но требуется много времени. Знаю, что семенной фонд сахарной свёклы восстановлен. Это делалось в последние годы, то есть этой культурой мы себя обеспечим, по остальным — не знаю.

Фото: Иван МИТЮШЁВ
<https://29.ru>



Девушка-фермер выращивает цветы

Молодая жительница деревни Карат-Тамак Туймазинского района Республики Башкортостан девятый год выращивает цветочную рассаду и помидоры.

— Да вам нужно фотомоделью работать, а не с землёй возиться, — восхитилась редакционный фотограф, увидев Алину Арнаутову.

— Я нашла дело своей жизни, поэтому не собираюсь покидать родные края, — улыбнулась 29-летняя владелица ЛПХ.

Старотуймазинский сельсовет — родина тепличного бизнеса. Неудивительно, что родители Алины Сергеевны, как и другие односельчане, много лет выращивали в теплице на приусадебном участке огурцы и помидоры для себя и на продажу. Но они полагали, что подрастающая дочь уедет из деревни в город, тем более, что профессию Алина получила, на первый взгляд, сугубо урбанистическую — ландшафтный дизайнер. А девушка возьмёт и всех удивит: займётся выращиванием в теплице цветов. Вот захотелось ей, как дизайнеру, чтобы на улицах Туймазов и в садах землянок появилось цветочное разнообразие.

— В первый год я допустила фатальную ошибку — купила се-

мена цветов в магазине, — рассказывает Арнаутова. — В итоге много рассады погибло. К следующему сезону купила сортовые семена, выписав их через интернет. И снова немного ошиблась: на картинке цветы выглядели лучше, чем в реальности.

Но девушка не опустила руки, а терпеливо продолжала работать, учиться цветоводству. Особенно интересно было «приручить» самые капризные растения, рассада которых не удавалось вырастить с первого раза.

Сегодня на десяти тепличных сотках тянутся к свету около 16 тысяч растений. Петунии, бархатцы, хризантемы... Есть комнатные растения, рассада для клумб, для букетов, их Алина выращивает специально к праздникам. В числе покупателей магазины и организации, которые благоустраивают свои территории, односельчане и горожане, увлекающиеся ландшафтным дизайном.

Недавно девушка попыталась вырастить из семян капризный цветок кальцеолярию. Это растение изумительной красоты: название цветка переводится с латинского как «маленький башмачок». Цветы действительно имеют форму башмачка и разнообразные оттенки: от белого до красного.

Если думаете, что жизнь Али-



ны похожа на цветочный рай, ошибаетесь. 29-летней девушке приходится решать все хозяйственные вопросы. Пару лет назад газовики потребовали поменять котлы в теплице на более современные. Посчитала и поняла, что сейчас на такие расходы она пойти не может.

— Отец посоветовал перевести теплицу на дровяное отопление: это дешевле газа, да и тепла даёт больше, чем немаловажно

при круглогодичной агротехнике, — говорит Алина. — Родители остаются моими надёжными советчиками и помощниками.

Когда работы особенно много, на подмогу приходят соседские подростки. Но самую важную работу — пикировку рассады — она не доверяет никому.

Кроме цветов, Арнаутова выращивает помидоры и садовую клубнику.

— В наших краях лучше всего выращивать сорт «Бычье сердце», — советует Алина. — Это очень мясистый и неприхотливый сорт. Его единственный недостаток — плоды быстро трескаются. Чтобы этого не произошло, не перебарщивайте с поливом. Лучшие удобрения — только органика!

Ляля МУСИНА
<https://tvest.ru>



Туристический бизнес в глухой деревне

Общественница из Уфы Рина Гринберг уехала в Белорецкий район, чтобы развивать туризм. Хотя городскому человеку обычно трудно привыкнуть к жизни в глухой деревне, но ей это удаётся. Женщина рассказала, как отнеслась к этому её семья и почему в городе теперь жить не совсем комфортно.

— Почему вы решили переехать в деревню? Где вы живёте, как привыкали к деревенской жизни?

— В Николаевку я всё-таки не переехала на постоянное место жительства: половину времени живу в городе, половину — здесь. А муж почти год постоянно живёт в Николаевке, в город его уже и не тянет, он осваивает новые компетенции. Когда купили избу, то сразу провели горячую и холодную воду, сделали душ, туалет, то есть всеми необходимыми моментами комфорта мы себя обеспечили.

— Как вас встретили местные жители?

— Любая деревня — это достаточно закрытая экосистема, некий закрытый социум. Сколько бы ты здесь ни жил, но если ты сюда приехал, если ты здесь не родился, то всё равно будешь пришлым. И мне кажется, важно стараться выстраивать добрососедские отношения. Своим ты не станешь, но нужно, чтобы была комфортная жизнь, сосуществование. В деревне не совсем правильно жить обособленно, ведь здесь важны взаимовыручка, взаимопомощь.

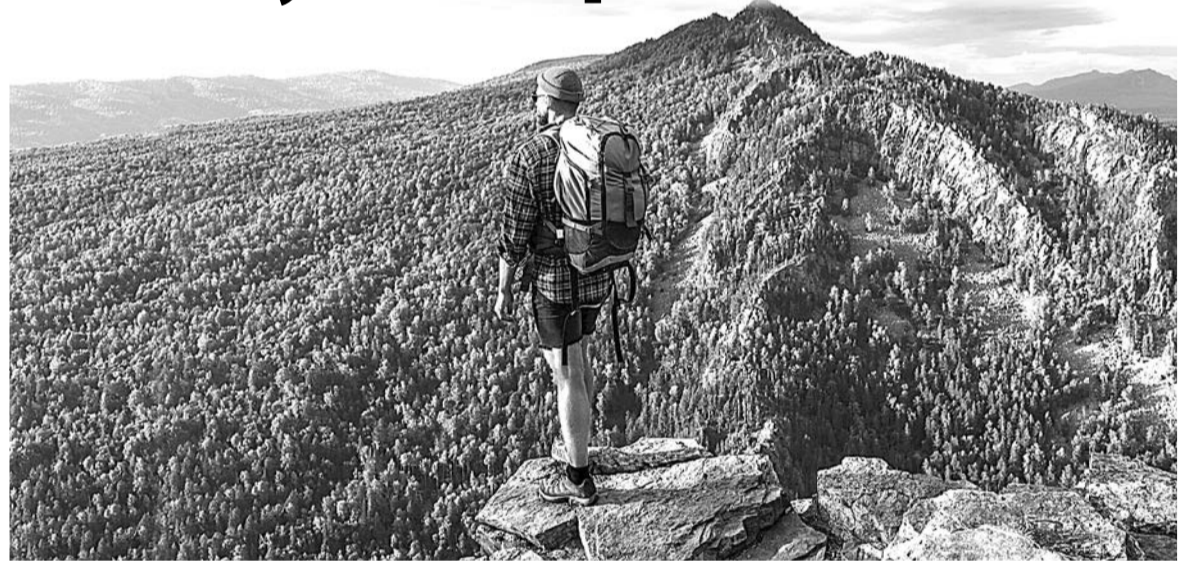
— Что для вас было необычным, что удивило больше всего?

— Самое необычное — это всё-таки невероятная тишина. Мы в городе всегда находимся под давлением шумов, даже дома через стенки слышим соседей. А

это абсолютная, звенящая тишина, особенно ночью и на рассвете. Возможность выглянуть в любое окно на все четыре стороны, увидеть природу, лес, горы. Это невероятные ощущения, в которые ты просто влюбляешься, испытываешь в этом потребность. И когда приезжаешь в город, начинаешь себя чувствовать как будто зажатым в какой-то коробочке.

— Расскажите о своём проекте «Могучий Ирмель».

— Деревня Николаевка, являясь по сути точкой входа для природного парка «Ирмель» и для многих горных хребтов вокруг, — некий транзитный пункт, через ко-



торый туристы просто проезжают мимо. И суть проекта «Могучий Ирмель» в том, чтобы задерживать туристов. Чем больше времени турист проводит на территории, тем больше он оставляет там денег, тем больше он погружается в дух села. Ну и для местных жителей это возможность получить дополнительный доход, начиная от фермерских продуктов и закан-

чивая какими-то экскурсиями, мастер-классами, арендой жилья и так далее. Чтобы это реализовать, нужны какие-то точки притяжения, якорные точки.

— Проект включает в себя создание музея и визит-центра. Как это будет выглядеть?

— Когда мы начали проходить акселерацию (участие в акселерационной программе «Вовлечение

сельского населения в развитие туризма» — Прим. ред.), Елена Дьяченко, заведующая сельским клубом, отметила, что нам не хватает музея. Было помещение, которое нуждалось в небольшом ремонте, а главное — были желание, экспонаты, которые там уже можно выставить. Скорее всего, это будет музей старой Николаевки, старого русского села, потому что Николаевка в момент основания была русским селом и представляет русскую культуру. Помимо самого музея, это некий календарь событий, когда отмечаются традиционные, старые, до-революционные праздники. Мы уже проводили такие мероприятия и будем дальше их проводить, они привлекательны для жителей города культурой, деревенским бытом. Например, 6 мая будет праздник выгона скота, примечательный необычной последовательностью действий.

Несмотря на то, что у всех условно Ирмель на слуху, тем не менее, информированность туристов, которые проезжают че-

рез Николаевку, оставляет пока желать лучшего. Визит-центр является таким местом, где люди могут получить информацию об услугах, о том, где какие тропы, возможно, зарегистрировать своё помещение. Также у нас через Николаевку идёт Южнуральская тропа, и визит-центр будет выполнять функцию информирования о тропе. Конечно, это наши планы и мечты, но хочется верить, что вопрос создания визит-центра решится в течение нескольких месяцев, а не лет.

Один из этапов акселерационной программы — конкурс на получение финансовой поддержки. Каждый может поддержать проект, пройдя по ссылке <https://seltour-accelerator.ru/project/index>, выбрав регион и проголосовав за понравившийся проект. В конкурсе участвуют четыре проекта из Башкирии, в том числе «Могучий Ирмель».

Эльмира ГИМАЕВА
Фото Рины Гринберг
<https://www.proual.info>

«Чтобы увидел, как устроено общество»

15-летний школьник из Калининградской области Сергей Верзов собирает компьютеры из старых комплектующих, а потом дарит их нуждающимся многодетным семьям. Он тоже растёт в многодетной семье и за два года пандемии из компьютерногохлама уже создал 86 вполне работающих машин. Игры они, может, и не тянут, но для учёбы годятся, выяснила корреспондент Север.Реалии. Социальный проект для подростка стал школой жизни: он увидел, что бедность и нищета совсем рядом, хотя есть и откровенные нахлебники.

Сергей живёт в Советске, в 120 км от Калининграда. У него есть 14-летний брат и 7-летняя сестра. Мы встречаемся с ним в его мастерской на территории местного судостроительного завода, директор предоставил её парню бесплатно. Именно здесь старые компьютеры получают новую жизнь. Мастерская до потолка завалена мониторами, системными блоками. За два года калининградцы отдали Сергею тонны компьютерногохлама.

— Мы насчитали в прошлом году две с половиной тонны. Теперь уже, наверное, четыре с половиной, — говорит Сергей. — Кто-то сам привозит, кто-то отдаёт со знакомыми. Сейчас мы стали брать фургончик у дедушки, так как наш микроавтобус в ремонте, ездим, забираем. Обычно отдают компьютеры, которые уже невозможно вытянуть на нормальный уровень, или если с пятого этажа выкинул. Игроман в Зеленоградске был, там компьютер больше миллиона стоит. Психанул и выкинул. Сказал: «Ну, если сможете что-то собрать...».

Сейчас собрать Сергей может что угодно из чего угодно. А ещё два года назад он учился ремонту компьютеров по роликам в YouTube. Началось всё в феврале 2020 года, перед самым началом пандемии.

— Идея была папина. В один вечер мы сидели дома за двумя компьютерами. Я смотрел пайку материнской платы на YouTube. Папа предложил создать проект, где я буду ремонтировать компьютеры и отдавать многодетным. Я подумал, что это так себе идея, и папа предложил поспорить, смогу ли, — говорит Сергей.

— Я взял его на слабо фактически, — смеётся его отец Максим Верзов. — Тогда он, откровенно говоря, ничего не умел, смотрел в сети, как ремонтировать. Но социалка чем хороша: она мотивирует развиваться без «шкурного» варианта. Потребительское отношение к жизни мимо и моих детей не прошло.

Сначала решили попробовать и собрать хотя бы несколько штук. Записали мотивирующее видео, о намерении семьи сняло сюжет местное телевидение.

— Так не бывает! Мы ещё не отдали ни одного компьютера, только озвучили идею, но уже получили региональный канал, а на отдачу первого «компа» через три недели к нам приехали с НТВ. Возможно, и не было бы этого проек-



та, если бы нас так не поддержали, — рассказывает Максим.

После телесюжетов местные жители принесли Сергею несколько старых машин, и за неделю у себя дома он собрал их свой первый компьютер.

— Одна девушка отдала старый оранжевый системник. Этот корпус я взял, материнскую плату из другого компьютера. Комплектующие пришлось докупать за свой счёт, уже не помню — то ли оперативную память, то ли кулер, — говорит мастер.

«Первенца» подарили местной семье с тремя детьми. Её посоветовала учительница в школе. По словам Серёжи, этим компьютером они пользуются до сих пор.

Многодетные семьи — слабо защищённая социальная группа. Поэтому сконцентрироваться решили на них. Как раз грянула пандемия, началось дистанционное обучение в школах, компьютеров семьям стало не хватать. В это же время о проекте продолжали писать СМИ. Сергея стали узнавать в Советске, привозить старую ненужную технику.

— В мае началась пандемия. Мы не знали: ездить забирать технику или нет, не знали, что за бячка — коронавирус, — говорит Максим. — Май был ключевым, мы уже тогда отдали восемь штук и думали, что проект закончился. А потом приехал федеральный канал, сюжет они перевели на английский, и случился взрыв — звонки пошли со всего мира. Люди стали предлагать помощь. И это стало отправной точкой, мы начали работать уже в формате большого проекта.

Стен нет, семья есть

Видео процесса передачи техники Серёжа с отцом размещают в соцсетях. Сюда же приходят заявки от нуждающихся семей. За два года Сергей передал им 86 компьютеров, большая часть из них работает до сих пор. Что-то приходится периодически ремонтировать по просьбе владельцев. А недавно одна из семей вернула ему вполне рабочую машину, чтобы он

смог подарить её другим.

— Они сказали, что у них изменилась финансовая ситуация, они смогли купить новый компьютер. А этот, сказали, отдайте другой семье, которой он нужнее. И он ещё будет работать, — рассказывает мастер.

Проект давно вышел за пределы Советска, Сергей с отцом объездили всю область. Такие поездки обнажают весь срез общества. Часто мать одна тянет детей. Многие живут в аварийных домах, разрушенных квартирах. У кого-то дети серьёзно больны. И сразу понятно, что помочь придётся не только техникой, но и ремонтом, деньгами.

— Бывает, что в семье нет денег, но они не хотят об этом говорить публично, им стыдно. У нас 13 компьютеров было отдано «за кадром», — говорит Максим. — Есть семьи, где мать-одиночка воспитывает троих детей. Мы же не можем на просторах интернета сказать, что папа-наркоман обокрал семью, всё проиграл, кого-то убил, его посадили. И вот она осталась одна. И таких ситуаций много. Мы показываем немного другую картинку, не хотим, чтобы семьи под негатив попадали.

— Была семья в Славске, где мать одна воспитывает девятерых детей, — рассказывает Сергей. — Да, старший там уже взрослый, но остальные маленькие. Они переехали в старую квартиру, где 10 лет до этого не жили. Стен нет, полы провалились. Но что самое классное, там реально семья — они все поддерживают друг друга.

У Марии из Славска из девяти детей совершеннолетних только двое, самой младшей дочке шесть лет. Отца в семье нет, и старшие помогают воспитывать младших. Как рассказала Мария корреспонденту, она вообще не ожидала, что компьютер достанется ей бесплатно. Подробностей о проекте Сергея она не знала и изначально планировала технику купить.

— У нас уже был компьютер, но у нас много школьников, нужен был ноутбук. Я обратилась к Сергею, хотела купить у него подешевле, думала, может, нам сде-

лают скидку. И совершенно не ожидала, что он может нам его подарить.

В таких случаях очень помогает реклама в соцсетях, находятся благотворители — фонды и частные лица. Кто-то готов купить новую технику, помочь продуктами, деньгами. Сейчас Сергею пишут со всех регионов России.

— После каждого сюжета — «Здравствуйте, мы благотворительная организация, хотим помочь такой-то семье вещами». Наша история продолжается, — рассказывает Сергей. — Как-то мы в сети собирали донаты, погасили долг за свет одной семье. Есть люди, которые вставили пластиковые окна во всей квартире бедной семье.

— Закадровых ситуаций очень много. Недавно человек сказал, что готов бесплатно сделать очки, у него своя «Оптика», — говорит Максим. — Из Германии написал человек, он в магазине работает, деньгами помог, топливом. Вадим из Англии помогает. Причём он искренне обижается, когда кто-то другой помогает вместо него. Пишет: «Вы чего, обидели! Мне нельзя было написать?»

Тот самый Вадим из Англии прислал Сергею «Xbox». Его и ещё один ноутбук решено было подарить детям Марии из Славска. Семье помог и известный

блогер с ютуб-канала «Дороже денег», который раскрутил историю Сергея.

— Серёжа прибежал ко мне: «Папа, мне написал Рома с такого-то канала!» А я его вообще не знаю, кто такой? — смеётся Максим. — Роман тогда тоже помог семье Марии. Привёз её детям несколько коробок подарков. Вообще раньше Серёжа говорил: вот, мы бедные, у нас нет денег на то и на то. Я хотел, чтобы он своими глазами увидел, как устроено общество. Теперь он уже про нашу бедность не говорит.

— Я примерно представляю, конечно, но не думал, что это настолько близко. Что таких семей много, что могут быть очень печальные ситуации, — говорит Сергей.

Когда папа дармод

Впрочем, получить бесплатный компьютер хотят не только нуждающиеся. О семье Верзовых снято много сюжетов, но нигде не рассказывается о многодетных «потребителях». А они встречаются, говорит Максим.

— Раз в пару месяцев сталкиваемся с такими ситуациями. Например, передаём компьютер, вроде всё хорошо. А потом прибегают, выясняется, что папе там не тянут «танчики». Ни о каком учебном процессе речи не шло. Когда мы устанавливаем технику старого поколения, Учи.ру она тянет, поисковики потянет, но «танчики» — нет. И спустя две недели, когда Серёжа туда бежит, я уже говорю: «Серёжа, шли их, там папа какой-то дармод оказался».

— Иногда по общению, по «личке» всё хорошо. А приезжаешь и видишь, что компьютер у них точно есть: по следу пыли даже видно, где он стоял. И мать-одиночка вроде, а мужик сидит, кашляет на кухне. Вещи мужские висят в прихожей. И дети, которые называют её не мама, а «тётя Галя», неизвестно откуда взявшиеся, — говорит Сергей.

Часто такие «нуждающиеся» забывают о соцсетях. А вот Сергей помнит и заглядывает на личные страницы просителей.

— Люди пишут в сети: помогите нам, дайте компьютер, у нас много детей, проблемы, — вспоминает Сергей. — Заходишь к ним на страницу, а у них полгода назад новая машина, а летом они летали отдыхать. Да, «нуждаются»... В этом случае мы просто отказываем. Они потом могут написать в комментариях: вот, почему всем можно, а нам нельзя. Меня это не разочаровывает, а учит чему-то. Если бы я эти все семьи не посмотрел, потом могла бы произойти неприятная ситуация, когда я бы просто отдал и потом этот компьютер где-то появится в ломбарде, на Авито.



Сергей привез компьютер Екатерине Белоусовой



Кстати, из ломбарда технику Сергею однажды возвращали. Просто владелец ломбарда следил за социальным проектом в соцсетях и запомнил компьютер, который был передан одной из семей.

— У нас же старенькая техника, где-то наклейки детские. Тогда хозяин ломбарда нам просто так отдал компьютер, хотя он его у семьи выкупил. С самой семьёй мы не стали разбираться, — рассказывает Максим.

Недешёвое удовольствие

Впрочем, реально нуждающихся всё же больше, говорят Верзовы. И таким семьям не просто нужно, а хочется помогать. Один из компьютеров уехал в семью Екатерины Белоусовой. Она для Верзовых человек почти родной.

— Вообще она родственница наша, кума. Раньше мы родственникам не отдавали технику, чтобы не обсуждали, но мы знаем, что у кумы сложная ситуация. И сами предложили, Катя бы не попросила, — говорит Максим.

Екатерина одна воспитывает троих детей — 12-летнего Даню, 8-летнюю Аню и 4-летнего Кирилла. Чтобы прокормить семью, работает в городском такси Советска. Бывший муж детям не помогает.

— Я уже два года такую, — рассказывает Катя. — Поначалу было очень тяжело, и весь наш коллектив поражается, как я одна тяну троих детей. Но я привыкла, не вижу сложностей. Но новый компьютер позволить себе не могу. Был старенький ноутбук, сломался. А компьютер нам необходим, у детей учёба, дистанционное обучение. У ребят я не просила, было как-то неудобно, спасибо им большое!

Сегодня проект Сергея не подкрепляется никакой помощью государства. Это благотворительность в чистом виде.

— Благотворительность — удовольствие очень недешёвое. Сначала по 15–16 тысяч в месяц из своего кармана приходилось вкладывать в покупку комплектующих. Но сейчас намного легче. Основные расходы — транспортные. Технику нам отдают, помещение предоставил местный предприниматель, сетевые друзья скидываются, недавно купили паяльную станцию. Пару раз нам партиями отдавали списанные компьютеры организации, чтобы не выкидывать, — говорит Верзов-старший.

Этот проект ещё и экологический — утилизировать компьютерную технику в регионе негде. И это большая проблема. Лучшее, что можно сделать со старым компьютером, — пользоваться им дальше.

В этом году Сергей планирует поступать в колледж в Калининграде, рассчитывает подрабатывать сборкой компьютеров, а деньги вкладывать в развитие своего проекта. Но монетизировать его семья не планирует.

— Если мы возьмём формат монетизации, то это будет уже другой проект. Возможно, экологический, может быть, с озеленением чего-то или по переработке утиля, — рассуждает Максим. — Но сборка компьютеров для нуждающихся была и останется бесплатной.

<https://vk.com/@verzovs-chtoby-videl-kak-ustroeno-obschestvo>

Сельский учитель выводит на научную орбиту своих учеников



В агрогородке Межисетки Могилёвского района 30-летнего учителя географии Андрея Трея знает каждый. У него всегда есть ответ на самый каверзный вопрос любознательных земляков. А на уроках географа даже отъявленные «средняки» чувствуют себя первооткрывателями новых земель.

Путь в профессию начался для Андрея с познания местной географии. Родился на Витебщине, в деревне Парафьяново Докшицкого района. Когда ему исполнилось десять лет, семья переехала в Тишовку Могилёвского района. Там, в пригородной деревне, была своя школа, но мама записала их с младшим братом Александром в городскую, расположенную на окраине. Так и ходили ежедневно за три километра туда и обратно, пока не получили аттестаты. После школы поступил на факультет естественных наук Могилёвского государственного университета имени А.А. Кулешова.

— На пятом курсе, когда проходил практику в могилёвской гимназии, понял, что хочу быть учителем, — говорит Андрей. — После окончания университета у

меня был выбор: стать учителем географии или заняться научно-педагогической деятельностью. Долго не думал и выбрал первое.

Отличник, первый в списках на распределение, парень мог, конечно, остаться в Могилёве. Областной центр, карьерный рост, городские удовольствия... Но географы ведь в душе романтики, а не прагматики. И Андрей отправился в Межисетскую среднюю школу, за 12 км от города, где и работает уже восьмой год. Здесь же, в агрогородке, и живёт на съёмной квартире. Говорит, всем доволен и свою школу ни на что не променяет. В Межисетках, уверяет, учебный процесс поставлен ничуть не хуже, чем в городских гимназиях.

Ключик к ребятам удалось подобрать быстро.

— Как известно, дети непоседливые и любопытные. Стараясь эти их качества направлять в нужное русло. Меньше занятий в кабинете, больше движения, практики, впечатлений, — делится профессиональными секретами Андрей.

Часто даёт уроки на приро-

де. Старшеклассников учит делать почвенные разрезы, с учениками младших классов изучает в поле биоразнообразие. Школа сотрудничает с геологическим музеем могилёвского госуниверситета. Андрей возит туда ребят на экскурсии, чтобы увидели своими глазами, а не на картинках, горные породы, потрогали руками. На занятиях использует новые технологии, к примеру, элементы дополненной реальности. С помощью специальных приложений в телефоне ученики имеют возможность добавить в физический мир цифровые объекты, например, повертеть виртуальный глобус. Не секрет, что сегодня многие дети зависают в гаджетах, и Андрей из этой «телефонной болезни» извлекает пользу. Дополнительные занятия — тренинги к олимпиадам — проводит в домашней обстановке: с чаепитиями, обсуждениями новостей.

Олимпиадники — это профессиональный конёк Трея.

Три его ученика удостоены дипломов на заключительном этапе республиканской олимпиады и конкурса научных работ по ге-

ографии, 11 дипломов привезли с областного этапа и не менее 50 — с районного. Андрей уверен, что подготовить олимпиадника можно не только из школьника с выдающимися способностями. Вот и Александр Шунько никогда не был отличником, но благодаря учителю увлёкся географией, побеждал в различных конкурсах и олимпиадах, вышел на республиканский уровень. В прошлом году парень окончил школу, поступил на географический факультет БГУ, обучается по престижной специальности, связанной с космоаэрокосмографией.

Об одном учителе жалеет: что сегодня географию почему-то относят к второстепенным предметам, ей отводят всего 1–2 урока в неделю в школах, а при поступлении в вузы вступительные испытания по географии предусмотрены разве что на профильных специальностях, да ещё на факультетах, где готовят специалистов в сфере туризма. Вот и получается, что даже выпускники престижных вузов плохо ориентируются в географии своей страны, иногда с трудом представляют, где им придётся работать по распределению.

Андрей надеется, что со временем его предмет всё же займёт достойное место в школьном расписании, а пока поднимает его престиж собственным примером. Осенью прошлого года стал лауреатом конкурса профессионального мастера педагогических работников «Учитель года Республики Беларусь». Активно сотрудничает с Могилёвским областным институтом развития образования, даёт мастер-классы.

Как истинный природовед и природолюб, отпуск Андрей предпочитает проводить в пеших и велосипедных походах по своему Могилёвскому району. И обычно вместе с учениками, потому что не привык делить время на рабочее и личное.

Ирина МЕНДЕЛЕЕВА

Фото: Андрей Сазонов
Могилёвский район, Беларусь

Фёдор Михайлович говорит...

Если ты направился к цели и станешь дорогою останавливаться, чтобы швырять камни во всякую лающую на тебя собаку, то никогда не дойдёшь до цели.

Главное — самому себе не лгите. Лгущий самому себе и собственную ложь свою слушающий до того доходит, что уж никакой правды ни в себе, ни кругом не различает, а стало быть, входит в неуважение и к себе, и к другим. Не уважая же никого, перестаёт любить, а чтобы, не имея любви, занять себя и развлечь, предаётся страстям и грубым сладостям и доходит совсем до скотства в пороках своих, а всё от безпрерывной лжи и людям, и себе самому.

Перестать читать книги — значит перестать мыслить.

Свобода не в том, чтобы не сдерживать себя, а в том, чтобы владеть собой.

Во всём есть черта, за которую

перейти опасно; ибо, раз переступив, воротиться назад невозможно.

Надо любить жизнь больше, чем смысл жизни.

Жизнь задыхается без цели.

Никто не сделает первый шаг, потому что каждый думает, что это не взаимно.

Человек, он умный, но чтоб умно поступать — одного ума мало.

Истина без любви — ложь.

Ищите любви и копите любовь в сердцах ваших. Любовь столь всеисильна, что перерождаёт и нас самих.

В истинно любящем сердце или ревность убивает любовь, или любовь убивает ревность.

Удивительно, что может сделать один луч солнца с душой человека!

Тут нужно говорить глаз на глаз., чтоб душа читалась на лице, чтоб сердце сказывалось в звуках слова. Одно слово, сказанное

с убеждением, с полной искренностью и без колебаний, лицом к лицу, гораздо более значит, нежели десятки листов исписанной бумаги.

Душа исцеляется рядом с детьми.

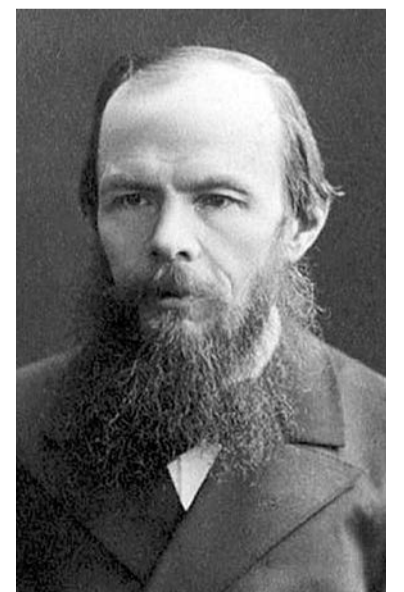
Кто хочет приносить пользу, тот даже со связанными руками может сделать много добра.

В самом деле, выражаются иногда про «зверскую» жестокость человека, но это страшно несправедливо и обидно для зверей: зверь никогда не может быть так жесток, как человек, так артистически, так художественно жесток.

Друг мой, вспомни, что молчать хорошо, безопасно и красиво.

Большие не знают, что ребёнок даже в самом трудном деле может дать чрезвычайно важный совет.

Разум — подлец, оправдает что угодно!



Не засоряйте свою память обидами, а то там может просто не остаться места для прекрасных мгновений.

Пчела — учитель

Как-то я посетил своего друга — пчеловода Алексея. Его пасека располагается недалеко от густого леса. Этот лес славен могучими липами, рядом с ними соседствуют старые посадки елей. Недалеко от пасеки растут обычные ивы, которые ранней весной начинают обильно цвести, выделяя много нектара. Летом округа полна множеством растений, снытью, дудником и клевером. Ранней весной практически сразу из-под снега прорастают мать-и-мачеха и медуница. А в мае все поля и луга покрываются одуванчиками.

Обо всём этом многообразии растений мне рассказывал сам пчеловод Алексей. Несмотря на то, что он занимается пчеловодством всего каких-то пять лет, его познания в этом деле достаточно обширны. Очень приятно слушать человека, который искренне увлекается каким-либо делом и может по каждой мелочи вести дискуссию часами.

Я люблю его спрашивать о тех проблемах, которые часто обсуждаются в обществе и о тех стереотипах, которые люди сформировали в отношении пчёл. Например, по популярной теме частой гибели пчёл он высказался следующим образом:

— Да, пчёлы гибнут. Однако эту проблему не решить одним только информированием пчеловодов о работах по обработке полей всевозможными ядохимикатами, которые уничтожают не только вредителей, но и полезных животных и насекомых. Проблема тут гораздо глубже. Дело в том, что любому виду на Земле для полноценного развития и жизни прежде всего нужна среда обитания. Одна пчелиная семья может эффективно использовать природные ресурсы только в радиусе двух километров. Чтобы постоянно вокруг находить для себя свежий нектар, ей необходимо, чтобы на этой территории росло множество разнообразных растений, цветущих в разное время. Именно на свежем нектаре пчелиная семья лучше всего развивается. Мёд, который может храниться годами, может быть лишь резервным источником пищи во время отсутствия взятка в природе. Например, такое время может быть ранней весной, когда ещё не сошёл снег, а пчелиная семья уже проснулась и начала выращивать себе новое поколение на смену зимовальной пчеле, чтобы, как только появятся первые подснежники, с новыми силами взяться за работу.

— Ты хочешь сказать, что необходимо поддерживать биоразнообразие? — спросил я.

— Да, именно биоразнообразие. Монокультурные поля, на которых растёт всего один вид растений, будь то гречиха или подсолнечник, клевер или донник, не самым лучшим образом подходят для медоносной базы. На диких лугах — сотни различных растений, которые с ранней весны до поздней осени «становятся в очередь» на опыление.

Однако прежде всего пчёл обеспечивают нектаром не дикие травы, а могучие деревья. Так, например, одна липа может дать за один год до 40 л нектара. Несмотря на то, что такой урожай с неё

можно получить не чаще одного раза за четыре года, это всё же очень прилично. А учитывая, что под липой могут также спокойно расти другие растения, в том числе и медоносные травы, то это лишь усиливает эффект. Если на одной территории будут расти различные виды липы, такие как крупнолистная и мелколистная, то они будут подстраховывать друг друга и давать нектар в разные годы или в один год, но в разное время, чтобы пчёлы успели его собрать.

— Что ещё ты можешь сказать о медоносной базе? — спросил я.

— Сказать можно очень много, в особенности то, что ещё совсем недавно лип на территории России было гораздо больше. Липа оказалась ещё и прекрасным источником лыка, из которого делались лапти. Чтобы сделать одну

липы, обладающей мягкой древесиной. Липа хорошо защищает от жары и холода и не боится влаги, которая может образоваться в конце зимовки, когда пчёлы начинают активно поедать мёд и вместе с дыханием выделять влагу.

— Как можно было бы решить эту проблему?

— Прежде всего не вырубать леса подчистую. Оставлять хотя бы 10% деревьев на почётную глубину старости. Только старые деревья обладают достаточной толщиной, в них может поместиться просторное дупло. Сильной семье пчёл для жизни может понадобиться дупло от 100 до 200 л, диаметром не менее 22 см. Такие дупла появляются у деревьев, которым далеко за 100 лет. Липы могут, например, жить более тысячи лет. К сожалению, для лесной

— Да. Человек на самом деле так и не одомашнил пчёл, и они, по сути, остались дикими созданиями. Например, во время размножения матка с трутнем порой улетают на расстояние 10 км, чтобы обмениваться генетическим материалом. Поэтому невозможно держать чистопородную пасеку, когда в 20 км вокруг могут находиться неизвестные, порой совершенно не приспособленные к данной местности, породы пчёл.

— Всё это очень интересно и необычно. Сейчас зачастую слышны лишь поверхностные решения. Ты же предлагаешь решать суть проблемы, а не её симптомы. Я постараюсь по мере возможности помочь тебе в этом деле. Возможно, сам заведу пасеку и постараюсь держать только местную породу пчёл и создавать для неё хо-



пару лаптей, которая могла износиться всего за две недели, приходилось загубить несколько молодых лип. Такое варварское отношение к столь благородным растениям очень сильно подорвало медоносную базу России. Только в Башкирии удалось сохранить липовые леса. Большая часть всех липовых лесов России произрастает в Башкирии. Оттого она по праву считается медовой столицей России.

— А восстановить липовые леса по всей России невозможно? — спросил я.

— Возможно. Только сначала для этого потребуется переделать лесную отрасль страны. На данный момент она ориентирована только под строевой лес, а это прежде всего ель и сосна. Посадки ведутся в основном этих деревьев, которые вырастают более прямыми и пригодными для распиловки на доски. Кроме того, в связи с модной «углеродной повесткой», листовые деревья по непонятным расчётам поглощают вдвое меньшее количество углекислого газа, чем хвойные породы строевого леса. То, что листовые породы создают вокруг более разнообразную природную среду, давая корм в виде орехов, плодов, листьев и нектара множеству видов различных животных, скорее всего, не учитывается.

— Хорошо. Достаточно ли будет биоразнообразия для сохранения пчёл? — спросил я у Алексея.

— К сожалению, недостаточно. Пчёлам кроме медоносной базы требуется ещё и место для жилья. Одним из очень хороших мест могут быть дупла деревьев той же

отрасли такие насаждения считаются устаревшими и не дающими новой живой массы и кислорода. Везде стимулируются молодые леса, хорошо растущие и набирающие биомассу. В массовой культуре продвигается культ молодости, который люди также перекладывают и на биоценозы, не задумываясь о последствиях. Однако именно такие древесные «волхвы» леса обеспечивают его биоразнообразием и дают возможность найти свой дом для многих видов насекомых, птиц и млекопитающих.

— Почему бы пчёлам не жить рядом с человеком в улье? — спросил я. — Многие считают, что им так будет лучше.

— Пчелиная семья, живущая в природе, обладает гораздо большей устойчивостью к болезням, чем та, которая живёт рядом с человеком. Человек всегда пытается как-то защитить пчёл, подлечить и подкормить. Однако тем самым он лишь способствует отрицательному отбору. Особенно это проявилось в последнее время, когда без всякого контроля стали завозить южные породы пчёл. Они не приспособлены к нашим суровым зимам, но обладают гораздо более покладистым характером, так как им не требуется охранять запасы на долгую зимовку. Такие пчёлы чрезвычайно плохо зимуют и требуют к себе очень много внимания. Это всё равно, что посадить в наших условиях авокадо, а потом зимой бегать вокруг него, укутывая и согревая растение, чтобы оно не замёрзло.

— Значит, племенная работа тоже должна быть под контролем?

рошую медоносную базу.

— Это было бы очень хорошо. К сожалению, про пчелиные семьи ещё много рассказывают мифов, их можно услышать даже от пчеловодов.

— Например, какие? — поинтересовался я.

— Например, про кастовую систему пчёл.

— Касты — в смысле матка, трутни и рабочие пчёлы?

— Не совсем. Прежде всего мы видим всё с позиции нашего собственного опыта. Во времена Шекспира, когда государствами правили короли и вельможи, устройство пчелиной семьи виделось схожим образом: во главе семьи стоит матка, которая раздаёт приказы трутням, а всю грязную работу выполняют рабочие пчёлы.

— Как же у пчёл на самом деле всё устроено?

— На самом деле матка является лишь яйцекладущей машиной, которая раскладывает яйца по сотам. Более того, эти яйца она получает от рабочих пчёл практически в готовом виде с маточным молочком. Матка лишь добавляет туда ядро и при необходимости оплодотворяет его, если нужно, чтобы из яйца родилась рабочая пчела или новая матка. Без оплодотворения из яйца рождается трутень. Рабочие пчёлы сами направляют матку на подготовленные и почищенные соты и полностью управляют работой в улье.

— А что же делают трутни, которые считаются бездельниками? — спросил я.

— Оказывается, они вовсе не бездельники! Без трутней пчелиная семья собирает меньше кор-

мовых запасов на зиму. И это не смотря на то, что один трутень съедает в три раза больше корма, чем рабочая пчела.

— Как же семья ухитряется собрать больше корма, когда ей приходится ещё и кормить нахлебников? Насколько я знаю, трутни не собирают нектар, — поинтересовался я.

— Дело в том, что кроме работы по сбору нектара у пчёл ещё очень много забот остаётся в самом улье. Прежде всего это заботы по уборке, переработке мёда и самое главное по выращиванию расплода — новых пчёл. Самая трудоёмкая работа заключается в поддержании нужной температуры. Пчелиная семья для своих деток в улье поддерживает температуру 35°C. По сути, пчелиная семья является теплокровным млекопитающим, так как поддерживает в гнезде постоянную температуру летом и кормит своих личинок пчелиным, маточным или трутовым молочком. Так вот именно эту самую сложную работу берут на себя трутни в разгар медосбора. Один трутень выделяет тепла в три раза больше, чем рабочая пчела. Поэтому он даёт возможность остальным пчёлам собирать нектар. Благодаря тому, что трутни становятся няньками или грелками во время медосбора, они помогают семье собрать больше мёда.

— Такую историю про трутней мне не приходилось слышать. А что же насчёт каст? — спросил я. — Может быть, пчёлы имеют свои касты, как муравьи? Одни работают с маткой, другие являются солдатами, третьи — рабочими.

— Муравьи при рождении рождаются разными. Пчёлы же не имеют сильных отличий. Как выяснилось за последние 100 лет, в особенности в первой половине XX века, у пчёл очень интересно распределена система взаимодействия. Несмотря на то, что у них есть множество всевозможных профессий, они не закреплены за каждой пчелой с рождения навечно. Рождаясь, молодая пчёлка может только вылизать ячейку, в которой родилась. Далее первые 10–20 дней она проводит внутри улья, выполняя работы по переработке нектара, кормлению матки и деток, вентиляции жилища и обогреву расплода. После этого она в течение нескольких дней учится летать, запоминая место возле улья, постепенно расширяя ареал. Далее она уже готова вылетать за нектаром. Самые опытные пчёлки-разведчицы ранним утром вылетают на поиски нектара и пыльцы и с помощью танцев сообщают о направлении и дальности того, что им удалось найти. Ульевые пчёлы, наблюдая за танцами, пробуют принесённый нектар и выбирают самый сладкий и самый близкий. Так без централизованного руководства пчёлы эффективно решают проблему поиска и сбора нектара.

— Получается, пчёлы меняют множество профессий в течение жизни и постепенно учатся от простого к сложному, а жизнью семьи управляют самые опытные пчёлы, которые берут на себя самые сложные задачи, — сказал я.

— Да, абсолютно верно, — ответил Алексей. — Пчёлы, конечно, могут рождаться с определёнными задатками. Кому-то по душе будет собирать мёд, а кому-то — охранять. Обычно большая часть пчёл получает самый разнообразный опыт. А рабочие пчёлы, которые отвечают за стратегические задачи, будут разбираться во всех тонкостях других дел, потому что испытали всё на своём опыте.



— Расскажи про значение пчёл в природе. Говорят, что пчёлы очень важны, но нет понимания, почему, почему, например, пчёл нельзя заменить шмелями.

— Фактически шмель — тоже пчела. А вот почему именно медоносные пчёлы, которые живут рядом с человеком, так важны, действительно мало кто понимает. Шмель живёт небольшой группой, не более 500 особей. Он вылетает за взятком не дальше чем на 80 м. При этом он собирает пыльцу и нектар со всех цветков подряд. Пчёлы же очень избирательны и могут отлетать от улья на расстояние более 2 км, собирая нектар и пыльцу только с одного вида растения. Летая в разные стороны от улья, они могут перенести пыльцу на расстояние более 4 км.

По сути, перенос пыльцы пчёлами для растений сродни библиотеке у людей. Только люди в библиотеке получают знания, а пчёлы переносят информацию о генетическом материале.

Оказывается, цветок растения может собирать до тысячи пыльцевых зёрен и выбирать среди них лучшее для зачатия будущего семени растения. Обычно пчеле необходимо посетить цветок около 30 раз, чтобы он смог собрать полный банк данных о различных генах соседних растений.

Можно даже сказать, что зачатие у растений происходит не случайным образом, а по любви. Именно медоносные пчёлы обеспечивают растениям максимальное разнообразие генетического материала, подобно свахам сводя различные цветки растений друг с другом.

— Получается, без пчёл растения потеряют возможность выбирать лучшую пыльцу, что приведёт к тому, что они не смогут быстро приспособиться и обеспечивать большое биоразнообразие? — уточнил я.

— Да, это сродни каталогу в библиотеке. Гораздо лучше, если есть большой выбор, нежели когда он маленький.

— Всё это очень интересно. Мне даже захотелось узнать пчёл поближе, — сказал я.

— Это очень радует. Чем больше понимающих пчеловодов будет заводить пчёл, тем лучше это будет отражаться на всей окружающей нас природе.

Мы обсуждали ещё много тем с Алексеем: как ловить дикие рои и как содержать пчёл без лекарств и искусственной вошины. Он даже угостил меня сотовым мёдом, соты которого пчёлки отстроили полностью сами. Надо сказать, что такого удовольствия от мёда я давно не испытывал. А соты с пергой (законсервированной самими пчёлами пыльцой), мне показались не менее вкусными.

Я лично увидел в организации пчёл частичку Русского мира, который как раз основан на распределённом взаимодействии. Когда каждый, проходя свой жизненный путь и решая конкретные жизненные проблемы от простого к сложному, на своём личном опыте узнаёт тонкости различных видов деятельности. После чего сам, по своей воле, берёт ответственность за самые сложные задачи, понимая объёмные сценарии, и двигает общество к развитию. Было бы хорошо, если бы больше людей взаимодействовали по такому принципу. Как же всё-таки многому может научить простая пчёлка не только человека, но и всё человечество!

Группа «Наум Матрин»
<https://vk.com/naumatrin>

Выбор в сторону Света

Согласно духовным исследованиям, в нашей материальной Вселенной всё циклично. Подобно тому, как времена года меняются с годами, наша планета проходит четыре юги, временные интервалы различных степеней духовной чистоты, которые преобладают в каждой юге.

Четыре сезона в планетарном масштабе — это Сатья-юга, которая длится 1 728 000 лет, за ней следует Трета-юга, длящаяся 1 296 000 лет, далее — Двапара-юга (864 000 лет) и наша нынешняя эра — Кали-юга (432 000 лет). Сейчас мы находимся только в начале этого «зимнего» периода, эпохи стремительной деградации.

В более ранние юги, такие как Сатья-юга, атмосфера была наиболее духовно чистой, и было множество фруктовых деревьев, которые давали всё необходимое. Вся планета была богата разнообразием растений, таких как тропические леса Амазонки, только гораздо более пышные, большие по размеру и питательной ценности. Сознание людей, живших тогда, было в основном сознанием очень продвинутых душ, которые могли мгновенно материализовать свои мысли.

Чем быстрее люди в целом сжигают свою хорошую карму, тем быстрее приходят результаты. Например, учёные провели эксперимент, сравнивая 43 обычных садовых овощей с 1950 по 1999 годы. Результаты таковы: среднее количество белка уменьшилось на 6%, витамина С — на 15%, а витамина В2 — на 38%. Учёные также заметили снижение количества минералов, таких как железо и кальций. Даже тогда в атмосфере было

больше кислорода и меньше углекислого газа.

Внутри каждой юги также есть циклы различной степени с периодами других юг в зависимости от того, какие силы преобладают на нашей планете — добро или зло.

Например, 1999–2023 годы — очень особые временные рамки. В течение этого периода один год духовной практики эквивалентен 50 годам обычной юги, что больше похоже на сумеречный период. Это потому, что прямо сейчас злые силы доминируют таким образом, чтобы уравновесить весы. Бог даёт дополнительную милость тем, кто может противостоять подавляющему давлению и продолжить жить праведно даже во времена невзгод.

В конце концов, этот период относительной сумрачности закончится, а затем начнётся более светлый период. По словам святых, этот новый божественный период продлится около тысячи лет. Люди откажутся от веры в старые политические системы и начнут полагаться на Святых и ведические учения как на новую основу цивилизации.

Но перед началом этого периода наша планета должна очиститься от всей негативной энергии, накопленной в атмосфере.

Наша планета на самом деле — живое существо, олицетворённое как Богиня, Божественная Леда, олицетворение красоты. Тот, кто побывал в лесу, может понять эту мысль, увидев, насколько полон красоты лес. Все посадки действительно являются подарками от Земли всем жителям этой планеты. Цветы, привлекающие столько пчёл, — это прояв-

ление её милосердия ко всем нам. Если бы у людей было такое понимание, они бы дважды подумали, прежде чем провести испытание ядерной бомбы. Терпение Земли намного выше, чем мы можем себе представить, и она всё ещё продолжает дарить нам все эти подарки, несмотря на то, как мы с ней обращаемся.

С кармической точки зрения, один из способов определить, каким типом существ мы были в прошлой жизни, это взглянуть на людей, с которыми мы общаемся и их отношения с нами. Мясник может быть милым со своим другом, но другому человеку он покажется жестоким. Хорошая новость в том, что всё индивидуально. Один из способов взглянуть на это: каждый человек, которого мы встречаем, в некоторой степени является учителем, и поэтому мы можем преподавать кому-то добрый урок или быть карателем.

Божественные существа, которые являются экспансиями Самого Бога, всё время играют в лилы (истории), чтобы преподавать уроки человечеству. Богу ничего не нужно и Он ничего не просит от нас. Он уже самодостаточен и самодоволен. Но эго вызывает всевозможные проблемы, когда энергия сосредоточена на собственном счастье, а не на заботе о других существах, например, даже о насекомых.

Рассмотрим такую перспективу.

Среднестатистическая семья мечтает о доме с большой зелёной лужайкой, это является для неё примером земного рая. Это такой способ продемонстрировать своё эго, показав миру, что мы похожи на членов королев-

ской семьи, лордов эпохи колонизации Америки. Другими словами, когда индейцы впервые испытали вкус демократии, когда остальное большинство сказало: «Привет. Спасибо за эту прекрасную землю. Теперь мы срубим все ваши деревья, размножимся, как кролики, превратим обычную кукурузу в ГМО, превратим ваше будущее поколение в людей, которые живут на федерально-санкционированной территории, где казино будет вашей главной прибылью. Отравим реки химическими пестицидами, создадим горы пластика и мусора, а затем создадим ядерную бомбу, чтобы обеспечить взаимное самоуничтожение в случае серьёзной войны. Мы называем это прогрессом. Теперь, пожалуйста, слезайте с нашей земли, дикари!».

Представьте целую страну, одержимую идеей, где каждый хочет стать своим собственным королём и ежегодно закидывает в землю более 70 миллионов фунтов пестицидов. Возможно, это напоминает аналогичную среду после взрыва ядерной бомбы. Причём обработка газона проводится раз в месяц. Затем все химические вещества стекают в почву и ещё больше загрязняют озёра и реки. Следует добавить к списку ещё 77 миллиардов животных, потребляемых в планетарном масштабе каждый год.

Вот почему этот период так важен для духовного прогресса, и многие высшие существа приурочивают своё рождение на этой планете специально для того, чтобы воспользоваться преимуществами этого сумеречного периода для быстрого духовного прогресса.

В тот момент, когда существо желает быть ближе к Богу, он мгновенно осознаёт это и может сделать невозможное возможным.

Юрий

<https://vk.com/yurimayorchak>

Возродим первозданный лесосад

По всей планете увеличиваются площади опустынивания территорий и вырубок лесов. Лесной насос уменьшает своё воздействие, потому что реки продолжают мелеть.

Конечно, сейчас появляются селения Родовых поместий, но их суммарная площадь незримо мала. Даже если каждая семья обгородит свой гектар, то 97% площадей страны останутся в руках не заинтересованных в возрождении планеты людей. Агрохолдинги так же будут добывать плодородие на полях, а лесной фонд арендовать под вырубку.

Расскажу, как можно преобразовать лес (из лесного фонда) и наложить на него природоохранный режим.

Почти у каждого селения Родовых поместий есть лес, пусть молодой или состоящий из монокультурных искусственных насаждений. Зачастую в таких лесах проводятся сплошные рубки, и неравнодушные помещики болеют за него душой.

Защитный лес предполагает наличие особого режима охраны в соответствии со ст. 102 ЛК РФ.

Так, в сосновой лесопосадке я высадил семенами каштан конский обыкновенный, который считается реликтовым видом и охраняется ст. 102, п. 3, пп. 5. Такие насаждения считаются особо защит-

ными (ОЗУ). Также посеял орех гибридный (грецкий + чёрный), морозостойкий персик, абрикос, лещину обыкновенную, попадающие под защиту ст. 102, п. 2, пп. 4 как ценные леса. В планах посеять излишки краснокнижных видов, реликтовой катальпы, бархата и т.д.

Через несколько лет, когда деревья подрастут, можно написать письмо в областной Комитет лесного хозяйства и Комитет природоохраны на тему выделения ОЗУ, ценного леса, а также постановки на учёт краснокнижных видов. Областной Комитет природоохраны ведёт региональную «Красную книгу» и обязан отслеживать популяции редких видов. Специальная аудиторская комиссия должна будет провести оценку и присвоить лесу статус высокой природоохранной ценности (ЛВПЦ). Возможно, даже по результатам аудита земли лесного фонда переведут в категорию особо охраняемых природных территорий (ООПТ), наложив ещё более жёсткий охранный режим. Таким образом, около селения РП можно создать ценный государственный лес, ОЗУ или ООПТ.

Вот что это даёт:

1. Лес станет ценным и будет под охраной Комитета экологии и природных ресурсов, а значит, перестанет быть эксплуатационным, не пойдёт на дрова.



2. Микроклимат поменяется в лучшую сторону с ростом деревьев.

3. Из монокультурного соснового поля лесопосадка превращается в биоразнообразный ценный лес, а это значит, что болезни и вредители уменьшаются в соответствии с зависимостью продуктивности вида от числа видов. Далее за флорой ожидается рост биоразнообразия фауны. Дары леса — ягоды, фрукты, овощи, орехи (полученные устойчивым способом) — ежегодно увеличивают объёмы.

4. Снижение пожароопасности хвойных монокультурных на-

саждений.

Конечно, такое возрождение первозданного лесосада не входит в планы лесного хозяйства. А потому делать описанную работу по увеличению биоразнообразия на землях лесного фонда нужно партизанскими методами, чтобы избежать штрафных санкций. Так и отвечать: «Не знаем, кто это всё тут высаживал, но факт наличия, пожалуйста, зафиксируйте».

Так можно в будущем лицезреть процесс возрождения первозданных пищевых лесов.

Олег ПЕРЕТЯТЬКО

Волгоградская область

Настурция — оранжевое лекарство



Настурция из семейства настурциевых, или капуцинов, — широко распространённое летнее декоративное растение, непрерывно цветущее до первых осенних заморозков. Чаще всего встречается настурция огненного оранжевого и красно-оранжевых тонов. Менее эффектно жёлтые и розовые цветы. Известны две формы настурции: низкая кустовая, карликовая, высотой 25 см, цветение которой более яркое, обильное, и высокая, со стелющимися побегами до 1,5 м длиной.

Особенности выращивания

Выбирая место для посадки настурции, следует учитывать, что растение предпочитает дренированные, хорошо удобренные, умеренно влажные почвы. Растения не переносят свежий навоз, известь и избыток влаги, но при недостатке влаги в почве плохо растёт и почти не цветёт. На сильно удобренных почвах уменьшается количество цветов и происходит бурное развитие листьев.

Размножение

Настурции размножают семенами. Для раннего цветения семена в начале мая высевают в горшки по 2–3 штуки и ставят в парник или под плёнку. Сеять семена настурции в ящики нежелательно — она хуже, чем большинство цветов, переносит пересадку. После окончания заморозков рассаду высаживают в открытый грунт. С наступлением тёплой погоды семена можно высевать непосредственно в открытый грунт на постоянное место.

Уход за настурцией

Уход за настурцией заключается в регулярных поливах и подкормках до начала цветения. Низкорослые настурции хороши для бордюров и окаймления дорожек. Длинноплетистые настурции хороши для озеленения зданий, балконов, беседок. При выращивании их на газонах необходима своевременная установка опор.

Лекарственные свойства

Мало кто знает, что настурция обладает замечательными лекарственными свойствами. У себя на родине в Южной Америке её используют почти от ста болезней, большим уважением она пользуется и у европейской медицины. Настурция имеет и ещё одно имя — капуцин, которое прижилось в основном в Германии.

Все надземные части настурции исключительно богаты витамином С. Его содержание в свежих листьях настурции доходит до 45%, а в стеблях — до 10–15% (для сравнения — ягоды чёрной

смородины и сладкий перец содержат примерно столько же, а листья салата — в 10 раз меньше).

Настурция содержит большое количество серы и каротина, которые оказывают профилактические действия при склерозе и других заболеваниях, которыми страдают пожилые люди. Также в ней много йода, калия, фосфора.

Настурция губительно действует на болезнетворные микробы, улучшает обменные процессы, стимулирует защитные силы организма. В лечебных целях используются все части растения.

Листья настурции обладают сильным противогрибковым действием. Настурция содержит растительные антибиотики и применяется при гриппе, в качестве антипростудного средства, при простуде, болезнях лёгких и верхних дыхательных путей, при хронических бронхитах.

Настурция полезна при нарушении обмена веществ, при почечно-каменной и желчно-каменной болезнях, как слабительное, при воспалительных заболеваниях лимфатических узлов. Её применяют при мужском и женском климаксе. А сушёные листья и цветы снимают депрессию, чувство подавленности и раздражительность.

Рецепт. Для приготовления настоя надо взять 1 ст. ложку измельчённых листьев, залить 1 стаканом кипящей воды, настоять 30 минут, процедить. Принимать по 0,3 стакана 3 раза в день.

Лечебные снадобья из настурции

При заболеваниях почек и мочевыводящих путей, в том числе и при мочекаменной болезни применяют отвар всего растения. Для его приготовления 1 ст. ложку листьев, бутонов и плодов залить 0,5 л кипятка, нагревать на водяной бане 15 минут, настоять 45 минут, процедить. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день.

При хроническом бронхите принимают сок настурции по 1 ст. ложке 3 раза в день. В этих же целях используют спиртовую настойку всего растения. Для её приготовления надо 1,5 ст. ложки измельчённых листьев с бутонами и семенами залить 1 стаканом водки, на-

стоять в тёмном месте 14 дней, периодически взбалтывая. Принимать по 25 капель 3 раза в день.

А настой цветков настурции используется в основном при заболевании сердечно-сосудистой системы.

Настурцию широко используют для лечения стоматита. Для приготовления отвара 1 ст. ложку измельчённых листьев и цветков надо залить 1 стаканом кипящей воды, нагревать на кипящей водяной бане более 30 минут, процедить. В отвар добавить 1 чайную ложку мёда и полоскать ротовую полость. Этим же средством полощут горло при ангине.

Сок из листьев настурции употребляют наружно при зуде и чесотке, а также как средство против выпадения волос. Против выпадения волос также хорошо помогает отвар листьев и плодов настурции, а также спиртовая настойка листьев настурции и крапивы.

Внимание! Помимо высокой декоративности, лекарственной ценности и высоких вкусовых качеств настурция также хорошо лечивает почву от грибных заболеваний.

Настурция в кулинарии

В кулинарии это растение просто незаменимо. В пищу используют свежие листья настурции, твёрдые цветочные почки и незрелые семена.

У себя на родине, в Южной Америке, настурция является важным пряным растением, ведь всем её частям присущ особый запах и вкус.

В англоязычных странах настурция широко используется для приготовления витаминных салатов и витаминных напитков.

Свежие листья, твёрдые цветочные почки, незрелые зелёные семена отличаются приятным острым вкусом и употребляются в качестве приправ к салатам, мясным и отварным блюдам. Цветочные почки и зелёные плоды маринуют с укропом и уксусом, а из цветков готовят уксус с очень своеобразным привкусом.

Лепестки настурции, растёртые с чесноком до состояния пасты, с небольшой добавкой соли и майонеза (желательно домашне-

го!) можно использовать как оригинальную пасту для бутербродов.

Цветки настурции, обладающие лёгким ароматом, кладут на блюда с овощными ассорти, с фруктовыми запеканками или другими холодными закусками. Из сушёных цветков готовят ароматный чай.

Попробуйте и оцените салат из настурции с редисом. Цветки настурции помыть и мелко порезать. Добавить нарезанный кружочками редис, заправить растительным маслом с добавлением столовой горчицы. На 20 г цветков настурции — 70 г редиса, 1 ст. ложка растительного масла, столовая ложка горчица, перец и соль — по вкусу.

Салат из настурции с морковью. Листья и стебли настурции порезать, посолить и размять пестиком, морковь натереть на крупной тёрке. Продукты перемешать, заправить кефиром, украсить цветками настурции. На полстакана рубленой зелени настурции — одна морковь, полстакана кефира, соль — по вкусу.

Зелёный салат с настурцией. Яйца отварить, остудить и порезать. Луковицу порезать тонкими кольцами, зелень настурции — тонкими полосками, пряную зелень мелко порубить. Смешать масло, сок лимона и приправы и заправить салат. Украсить цветками настурции и сразу подавать. На 150 г листьев и цветков настурции — 1 маленькая луковица, 2 яйца, 3 ст. ложки растительного масла, 2 ст. ложки лимонного сока или яблочного уксуса, большой пучок пряминой зелени, специи и соль — по вкусу.

Щи весенние. В кипящую воду засыпать рис, нарезанную морковь, варить на слабом огне до полуготовности риса. Добавить лук и продолжать варить до полной готовности риса. Добавить настурцию, соль и варить 2–3 минуты. Готовые щи должны постоять 10–15 минут. Подавать со сметаной, отварным яйцом, зеленью петрушки и укропа.

На 1 литр воды — 2 ст. ложки риса, 1 стакан рубленой зелени настурции, 2 яйца, 1 морковь, репчатый лук, сметана, зелень укропа и петрушки, соль.

<https://ravilov.media>

Огурцы в опилках

Чтобы получить урожай огурцов на две недели раньше обычного, предлагаю попробовать нетрадиционный метод выращивания рассады огурцов в горячих опилках. Этот метод в настоящее время стремительно набирает популярность и имеет ряд очевидных преимуществ перед традиционным.

При пересадке рассада огурцов может потерять до 50% корней. Именно поэтому грунт из опилок — наиболее подходящий для рассады огурцов, так как имеет рыхлую текстуру, и сеянцы огурцов чувствуют себя просто отлично. Также в опилках всхожесть семян огурцов лучше, они меньше болеют. Опилки лучше, чем почва, сохраняют тепло, они лёгкие и воздухопроницаемые. В общем, в опилках есть всё необходимое для роста и развития огурцов.

Процесс проращивания семян плавню переходит в выращивание рассады.

Я проводила эксперимент: высадила в одно и то же время семена огурцов в опилки и в грунт, чтобы наглядно понять, что опилки лучше. В качестве тары для семян купила пластиковую ёмкость с кассетами под грунт. Подготовила опилки.

Ни в коем случае не используйте опилки, остающиеся после резки ДСП или древесных плит, так как в их состав входят клеящие вещества, которые вредны для растений и людей. Опилки нужно брать там, где пилят чистую древесину.

Чем мельче опилки, тем лучше для огурцов, потому что такой субстрат больше напоминает почву. Перед тем, как класть опилки в контейнер, два-три раза ошпарьте

их кипятком, чтобы смыть все смолистые вещества.

Далее ошпаренные опилки насыпаем на дно кассет слоем примерно в 3–4 см. Опилки должны быть умеренно влажными и горячими, так как это создаёт условия благоприятного микроклимата.

Следующий шаг — раскладываем сухие семена по поверхности опилок через каждые 2–3 см. Когда все семена разложили, насыпаем их такими же влажными тёплыми опилками слоем 1–1,5 см, по принципу бутерброда: опилки — семена — опилки.

Параллельно в обычную почву посадила семена огурчиков традиционным способом. Накрывает контейнер плёнкой (чтобы создать парниковый эффект) и оставила на проращивание в тёплом тёмном месте.

На третий день семена проклюнулись. Было видно невооружённым глазом, что семена в опилках дали дружные всходы, чего не скажешь о семенах в поч-

ве: те проросли лишь по 1–2 семечку.

На пятый день посадки все семена в опилках взошли, распустили семядольные листочки. Семена в грунте дали лишь единичные растения.

Поливать сеянцы в опилках нужно чистой тёплой водой по мере подсыхания.

При пересадке сеянцев из опилок корешки практически не страдают и не ломаются, так как опилки легко отдадут растение. А корешки в почве при пересадке, как правило, сильно повреждаются, что не даёт гарантированной 100%-ной приживаемости.

Сигналом к посадке в грунт рассады огурцов служит начало роста первых трёх настоящих листочков.

Получается, что выращенная в опилках рассада готова к посадке на постоянное место где-то через 10 дней.

Автор неизвестен

<https://vk.com/club96649604>





Как самостоятельно получить семена капусты

Чтобы разобраться, как получить семена капусты, придётся изучить ботаническое описание растения.

Привычный и любимый нами овощ является всего лишь разросшейся верхушечной почкой, в которой откладываются питательные вещества. Оттуда во второй год формируется побег с цветоносами.

Настоящим плодом капусты является стручок с 20–26 угловато-округлыми коричневыми семенами.

Самостоятельный сбор семян капусты позволяет овощеводам обеспечить себя большим количеством посевного материала высокого качества и проверенных сортов.

Ошибочный семенник

Иногда случается, что растение этой культуры в первый вегетативный год вдруг взяло и выпустило побег с цветами. Те, кто решается собрать такие семена у капусты для дальнейшей посадки, обычно остаются крайне недовольны. Семена показывают плохую всхожесть, ростки слабые, большинство не завязывает кочанов.

Капуста является двухлетним растением и для нормального плодonoшения должна пройти все стадии развития.

Поэтому овощеводу, который решил получить семена капусты в домашних условиях, необходимо:

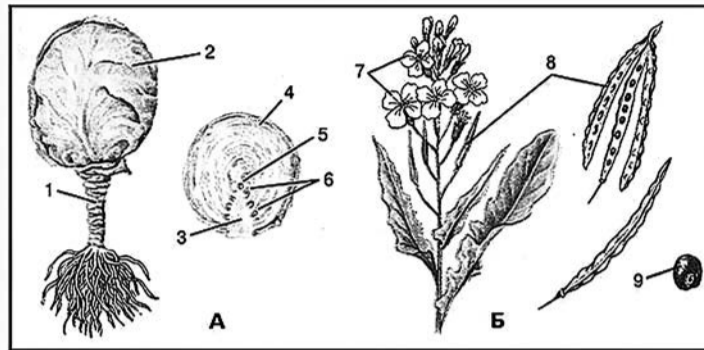
- правильно выбрать кочаны-маточники;
- вовремя выкопать маточники и создать условия для яровизации;
- подготовить перезимовавшие кочаны к посадке;
- подготовить почву и высадить кочерыжки в грунт;
- ухаживать весь сезон за семенником, окучивать, поливать, подвязывать и удалять лишние побеги;
- вовремя собирать зрелые стручки.

Маточник

До того, как вырастить семена капусты, необходимо выбрать и правильно отправить на зимовку маточники. Среди урожая, готового к сбору, нужно приметить самые красивые здоровые кочаны с такими характеристиками:

- не переросшие;
- наиболее соответствующие описанию выращиваемого сорта;
- не перекормленные азотом;

СТРОЕНИЕ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ ПЕРВОГО (А) И ВТОРОГО (Б) ГОДА ЖИЗНИ.



1 – наружная кочерыжка; 2 – кочан; 3 – внутренняя кочерыжка; 4 – листья; 5 – верхушечная почка; 6 – боковые почки; 7 – цветки; 8 – плоды (стручки); 9 – семя

- наиболее крепкие;
- на тонкой внешней кочерыжке;
- самые полновесные относительно массы остальной части растения.

Выбранные кочаны до первых заморозков осторожно выкапывают вместе с корнем. Листья у капусты обрезают, оставляя 2–3 возле самого кочана и присыпают древесной золой или мелом. Корневище желательнее окунуть в глиняную болтушку, чтобы избежать пересыхания.

Важно! Если растения попали под ранний заморозок, то их оставляют в земле ещё на неделю оправиться.

Яровизация

Маточники раскладывают или подвешивают в тёмном подвале с температурой 1–2°C на всю зиму. Капуста для нормального плодonoшения должна пройти яровизацию. Если температура будет выше 6–8°C, в кочане не замедлится обмен веществ и не запустится процесс образования генеративных органов.

При дальнейшей посадке растение вместо цветоносов выдаст просто большое количество листьев. Зимой кочаны лучше не беспокоить, свести к минимуму воздействие света. За месяц до планируемой посадки температуру в хранилище немного увеличивают до +5–6°C.

Подготовка маточника к посадке

В конце марта маточники достают и обрезают кочерыжку в виде конуса. Внизу оставляют основание 15–20 см и заостряют вверх. Осматривают корневище, удаляют



подгнившие участки.

Затем будущие семенники нужно «разбудить» и прорастить:

- корни обрезанных кочерыжек обмакивают в навозную жижу;
- укладывают штабелями корнем вниз;
- пересыпают торфом или перегноем;
- оставляют на свежем воздухе на 2–3 недели, убергая от заморозков.

Посадка

Время для посадки маточников варьируется между концом апреля и началом мая. И лучше не запаздывать, иначе время цветения придётся на слишком жаркую для капусты погоду. Оптимальная температура для прорастания пыльцы этой культуры 15–21°C. Поэтому чем раньше кочерыжки начнут укореняться и давать побеги, тем лучше.

Капуста легко переносит похолодания и при своевременном укрытии соломой и нетканкой, нормально переносит лёгкие заморозки.

На одном небольшом участке можно сажать семенники только

одного сорта капусты, иначе произойдёт переопыление всех растений пчёлами. Между посадками разных сортов должно быть не меньше 500 м.

Почву готовят питательную, наполненную органикой и удобрениями.

«Разбуженные» кочерыжки сажают немного глубже, чем росли кочаны осенью. Растение даст новые боковые корни. Капусту обильно поливают и укрывают на пару недель под слоем соломы или светлой нетканки.

Через две недели защиту можно убирать и подкормить растение органическими удобрениями: раствор навозной жижи 1:10, по 3 литра под семенник.

Повторяют подкормку перед



началом цветения. За растениями необходим стандартный уход, как за обычной рассадой капусты: окучивание, прополка, полив, рыхление.

Другой способ сохранения маточника

Сохранить маточники от сортов ранней капусты обычным способом практически невозможно. Но опытные огородники нашли способ:

- вырезают целиком кочерыжку и сохраняют в подвале;
- с осени сажают в горшки с питательной почвосмесью;
- хранят свежими в тёмном подвале при 1–2°C, как и обычные маточники.

При таком методе кочерыж-

ки за зиму хорошо укореняются и верхушечная почка сохраняется здоровой. Весной совершают осторожную перевалку в открытый грунт без нарушения земляного кома.

Растения первое время обязательно притеняют.

Такое выращивание маточников также хорошо подходит для северных районов центральной полосы нашей страны. Слишком длинный период зимних холодов усложняет сохранение здоровых кочанов обычным способом.

Цветение и сбор семян

Правильно перезимовавший маточник после посадки начинает образовывать длинные побеги, на которых затем расцветают цветы. Такое растение называют семенником.

Наиболее здорового семенного материала можно добиться из центральных побегов, выросших из верхушечной почки. Боковые побеги срезают, оставляя при необходимости только самые сильные. Растение может не осилить слишком большое количество завязи. Поэтому слабые и слишком поздние побеги тоже удаляют. Чтобы длинные стебли не обломались и не полегли, их желательнее подвязать.

Стручки созревают в разное время в течение 30–50 дней. Важно не упустить момент и не дать просыпаться на землю самым первым семенам. Они дадут самую сильную и здоровую рассаду в будущем.

Перед тем как собрать семена из стручков, их связывают в маленькие снопики и подвешивают на просушку. За сезон с одного растения можно получить 30–50 г здорового посевного материала. Собранные семена хранят в бумажных или тканевых мешочках 3–4 года.

Максим Валерьевич ЗАРЕЧНЫЙ

<https://dachamechty.ru>

Чудесные свойства обычного лесного папоротника

Издавна в деревнях, особенно в окружении мелколесья, папоротник использовался для сохранения урожая, был средством для отпугивания грызунов, для просушивания чердаков и подвалов.

В нашем дачном домике постоянно в течение зимы появлялась плесень на стенах, на полу, а особенно на чердаке.

Домик обычный, щитовой, но всё равно приходилось каждую весну эту плесень соскребать, просушивать дом, а иногда и менять доски. И тут я вспомнил про папоротник, вернее, как мой дед обвешивал им весь чердак. Набрал три мешка свежих листьев, даже не просушивал, а просто обло-

жил чердак по периметру, разложил веники из папоротника на полу и в подполе. Осталось ещё много, не стал выбрасывать, оставил часть на крыльце, часть перенёс на грядки с чесноком, высаженным под зиму.

Весной не поверил своим глазам: никакой плесени нигде, даже в тех местах, где она была, как с ней ни боролись!

На чердаке сухо, чисто, в подполе ни одной мышиной семьи! А буквально каждый год по весне не знал, куда от них деваться.

Конечно, не совсем поверил, думал, может, случайность...

Ближе к августу, когда началось созревание спор папоротника, снова наведалься в лес и при-

нёс немного, выбирал листья с наиболее созревшими спорами. Поспела капуста, а гусеницы просто обнаглели. Свежими листьями папоротника буквально укутал капустные кочаны.

Не знаю, что там происходило ночью, но утром ни на одном кочане не было ни одной гусеницы — как растворились! Папоротник оставался на капусте приблизительно в течение двух месяцев, я его не снимал, и капуста получилась просто отменной!

Когда понял, что папоротник обладает такой чудодейственной силой, начал просто экспериментировать. Так, высохшие после зимы листья закапывал в лунки вокруг малины, смородины, кры-

жовника. Заметил: стало меньше тли, листья перестали скручиваться, как при поражении огнёвкой.

Принёс свежих листьев с ещё не проклюнувшимися спорами. Измельчил. Замечу, что получилась очень пахучая неоднородная масса. Опять прикопал в лунки. Забегу вперёд, но такого урожая на моих ягодных кустарниках я никогда не видел! Малина без единой червоточки. Смородина даже на старых кустах дала урожай не хуже новосадов. На одном кусте крыжовника годом ранее заметил следы парши и хотел уже было выкопать, но ни следа от неё не осталось. Крыжовник уродился ровный, крепкий, чего не было уже давно.

От таких успехов поистине голова закружится. Начал я везде использовать папоротник, перемалывал несозревшие листья, закладывал под зиму спелые, со спорами. И тут понял, что не везде папоротник полезен. Так, буквально спалил посадки ремонтантной земляники, когда на зиму обложил её папоротником. Видимо, не всем растениям он полезен.

Теперь использую папоротник для защиты грядок от мышей, для просушки чердака, подполя. А вот с огородными растениями стараюсь не перебарщивать. Лучше проверить на маленьком участке почвы, подходит ли такая подкормка, как папоротник.

А. НЕВМЕРЖИЦКИЙ

г. Пермь

Тонкости применения конского навоза

Для дачника навоз — это магическое слово. Счастлив тот огородник, которому удалось по сходной цене добыть какое-то количество этих отходов жизнедеятельности сельскохозяйственных животных. Как известно, навоз бывает разный в зависимости от вида животных, условий их содержания и кормления.

И коль скоро мы приобретаем эту субстанцию за деньги, пожалуй, стоит разобраться в нюансах. Предлагаю рассмотреть тонкости применения конского навоза.



Что вам могут «навести»

Слово «навоз» обозначает органическое удобрение, получаемое из экскрементов животных. (Причём кроме отходов жизнедеятельности скота, очень ценятся ещё лосиные «горохи»: они почти не имеют характерного запаха и потому пригодны для комнатного цветоводства.) Но в русском языке, в отличие от многих прочих, оно имеет один корень со словом «возить». Так что если понимать буквально, навоз — это «то, что привезено».

Наиболее ценными считаются конские продукты жизнедеятельности, потому что содержат большое количество органического вещества, а значит, много полезного для растений. Органики в конском навозе около 25%, из которой азота — 0,6–0,8%, фосфора — 0,3% (более половины фосфора в конском навозе содержится в легкоусвояемой растениями форме), калия — 0,6%, кальция —

0,2%, магния — 0,14%.

Кроме того, конский навоз более сухой, лёгкий и пористый, с включениями частиц травы; он быстрее разлагается, поэтому помимо удобрения почвы хорошо её структурирует. Он имеет наибольшую температуру «горения» — гораздо выше, нежели навоз других видов животных. Тёплые грядки, заправленные конским навозом, могут разогреться почти до +70°C и сохранять высокую температуру около двух месяцев.

Но в современном мире железные кони сменили лошадок и качественный конский навоз стал почти дефицитным товаром. Поэтому он менее распространён и дороже стоит, нежели навоз коров и свиней. К слову, ещё большую питательную ценность для растений имеет навоз коз и овец, и у него тоже сухая консистенция. Но, наверное, это ещё более редкий товар на садово-огородном рынке.

Рыночно-навозная действительность

Конский навоз — весьма ценное органическое удобрение. Однако, чтобы он стал таковым, экскременты недостаточно просто собрать, расфасовать в мешки и продать страждущим богатым урожаев дачникам.

Про вред и пользу

Если вы планируете использовать навоз в качестве удобрения, он обязательно должен быть перепревшим:

- потому что свежий при разложении выделяет вредные для растений вещества;
- неразложившиеся органические вещества находятся в трудно усвояемой растением форме;
- в свежем навозе сохраняются семена сорной растительности;
- свежий навоз содержит патогенную микрофлору (по данным ВОЗ — почти сотню возбудителей различных заболеваний человека и животных) и гельминты — яйца большинства разновидностей сохраняются в навозе до трёх лет, а некоторые и дольше;



- все химические препараты, используемые в ветеринарии, тоже попадают в навоз;
- высокая температура «горения» свежего продукта может повредить корешки.

Внесением такого «удобрения» вы не только не улучшите питание растений, но, возможно, навредите им и себе.

Свежий, не перегоревший конский навоз применяют для устрой-

ства тёплых грядок и парников, но не в качестве удобрения, а как «греющий элемент». Он укладывается в грядку на достаточно большую глубину, а для посадки растений поверх слоя горячего навоза насыпается слой почвы толщиной, необходимой для размещения их корневой системы. Питанием такой навоз станет только в последующие годы.

Навоз — даром?

Сегодня часто можно встретить объявления о продаже конского навоза в мешках за небольшие деньги или вообще бесплатно, за самовывоз. Но стоит ли спешишь с приобретением такого органического удобрения? И почему столь ценный продукт раздают даром?

Катание на лошадях — один из видов современного прибыльного туристического бизнеса. Естественно, конюшни располагаются в непосредственной близости от потребителя: рядом с крупными городами. В деревне вряд ли найдётся спрос на романтические конные прогулки или празднование дня рождения на конюшне. А стоимость земли рядом с большими городами велика.

Чтобы навоз стал ценным удобрением, его нужно тщательно подготовить: не менее года (а лучше и правильно — 3–4 года) хранить в буртах, уложенных специальным образом (горячим, холодным или горячепрессованным способом) на бетонной площадке (по требованиям природоохранного законодательства РФ).

В правильно сформированных буртах происходит разложение органики, при котором необходимой температурой уничтожаются патогенные организмы и семена сорняков, а ценный азот максимально сохраняется, а не улетучивается бездарно в атмосферу. В этом процессе все органические вещества, включая и подстилающий материал, полностью минерализуются и переходят в легкоусвояемую растениями форму — перегной.

Для владельцев конюшен создание условий для производства высококачественного органического удобрения — лишние непрофильные расходы, а выкидывание «добра» в ближайший овраг чревато штрафом. Для них конский навоз — не ценное удобрение, а мешающий бизнесу побочный продукт, нарушающий своим видом и запахом туристическую пастораль.

Поэтому в мешке под видом хорошо перепревшего конского навоза вам могут продать свежее, только что собранные экскременты: перед хозяином лошадей стоит задача поскорее избавиться от отходов жизнедеятельности своих питомцев, а не забота о вашем урожае. Или наоборот, могут продавать подстилку, состоящую из одного сена и опилок, с двумя-тремя конскими катышками на мешок, по той же причине — стойла нужно регулярно чистить.

Если вы имеете возможность приобрести по дешёвке свежий конский навоз «довести до ума» своими силами (несколько лет поддерживать требуемые условия для разложения органики) или планируете создание «русских парников» (с отоплением биотопливом), смело берите. Если же нет — стоит поискать не конюшню, а производителя органических удобрений, который закупает в конюшнях сырьё и по всем





правилам его перерабатывает в полезную питательную добавку для почвы. Сегодня можно купить органические удобрения из конского навоза, ничего общего не имеющие с первоначальным продуктом: его дегидрируют и прессуют в удобные для огородника гранулы.

Как определить качество конского навоза

Конечно, точный химический состав и количество азота визуально определить невозможно. Но что перед вами — свежие экскременты, использованная подстилка или перепревший навоз, — понять сможете. Принято выделять четыре стадии разложения навоза.

- Слаборазложившийся (свежий) — солома подстилки почти не меняет свой вид, цвет и прочность. Если сделать водный раствор, он будет иметь красновато-зеленоватые оттенки.

- Полуперепревший — солома тёмно-коричневая, легко разрушается. Водный раствор тёмно-коричневого цвета. Объём при разложении уменьшается примерно на треть.

- В хорошо перепревшем навозе не должна угадываться первоначальная органическая составляющая — ни навозные шарики, ни подстилка (солома, опилки, стружка). Масса должна быть однородной, естественной влажности, рыхлая, равномерного тёмно-коричневого, почти чёрного цвета. На этом этапе навозная куча уменьшается в половину от первоначального размера.

- Перегной — последняя стадия, составляющая четверть от первоначального количества; рыхлая масса с запахом и видом земли.

Применение конского навоза

Конечно, если вы стали обладателем отличного, перепревшего в нужных условиях конского навоза, можете использовать его под все культуры — от овощей до плодовых деревьев и цветов. Но если количество ценного удобрения ограничено, то стоит распланировать питание, чтобы хватило всем.

Как основное удобрение

В навозе содержатся все необходимые растениям элементы питания, в том числе и микроэлементы. В полностью перепревшем — по большей части в необходимой для усваивания форме. Дополнительные питательные вещества даёт органическая подстилка (солома, торф, опилки), которая при разложении, во-первых, сама становится удобрением, а, во-вторых, впитывает жидкую фракцию отходов жизнедеятельности животных и уменьшает испарение азота. В моче азот находится в водорастворимой форме, которая легче усваивается растениями. Поэтому подстилочный навоз считается комплексным органическим удобрением.

Навоз можно вносить в почву несколькими способами:

- полностью на весь участок при достаточном количестве — тонна полуперепревшего навоза даёт 4–5 кг азота, 2–2,5 кг фосфора и 5–7 кг калия;

- в лунку при посадке.

Усвояемость питательных ве-

ществ из этого удобрения растениями зависит от качества навоза (от степени его разложения) и почвенных условий. Как уже говорилось выше, свежий навоз как удобрение использовать не стоит, только в случае создания «задела» на будущее, если нет возможности обеспечить условия для его созревания. Полуперепревший навоз вносят под перекопку осенью, хорошо разложившийся — лучше использовать весной.

Как подкормка

Из конского навоза можно сделать жидкую подкормку. Приготовление обычное — также разводят коровяк (навоз КРС) и птичий помёт. Пропорции для лошадиного навоза — 1:10 (маточный раствор). После отстаивания в течение нескольких дней полученную жидкость перед поливом разбавляют 1:1. Поливают под корень из расчёта 0,5 л на одно растение. Можно использовать и для полива плодовых деревьев, но проще мульчировать полуперепревшим навозом их приствольные круги.

Для создания плодородной почвы

Конский навоз — это не только удобрение. При внесении его в почву улучшаются её физико-химические и биологические свойства.

- Увеличивается количество гумуса и почвенного азота.

- Понижается кислотность почвы.

- Песчаные почвы становятся более связанными, влагоудерживающими. Глинистые, наоборот, разрыхляются и лучше аэрируются, увеличивается их способность проводить влагу.

- За счёт образования гуматов улучшается питание растений микроэлементами — кальцием, магнием, серой и другими.

- Улучшается углеродное питание растений: при разложении навоза выделяется CO₂.

- Радуются многочисленным почвенным жителям — от бактерий до дождевых червей: навоз очень подходящая для них пища, а значит, благоденствуют и растения.

Для каких культур подходит удобрение конским навозом

Правила удобрения конским навозом не отличаются от общих — не стоит усердствовать с подкормками зелёных листовых овощей, пряной зелени. Томаты, конечно, обрадуются такому усиленному питанию, но могут «зажиреть». А вот тыквенные культуры будут очень довольны и отблагодарят отличным урожаем. Хорошо реагирует на удобрение конским навозом и картофель. Но и в этом случае стоит «держаться в рамках» и не перекармливать. Конский навоз — это идеальное удобрение для роз и других цветущих растений.

Навоз как удобрение имеет пролонгированный характер — в зависимости от типа почв полезное действие продлится от 3–4 (на песчаных) до 6–7 лет (на глинистых). Это необходимо учитывать при планировании севооборота.

Наталья ПЕТРОВА
Псковская область
<https://7dach.ru>

Растения, которые любят золу

Зола — источник калия, фосфора и многих других микроэлементов, кроме азота. Это удобрение улучшает качество кислой почвы, делает её более плодородной, повышает иммунитет растений, благодаря чему они эффективнее защищаются от вредителей и реже болеют.

Лук

Древесная зола позволяет насытить почву на луковых грядках калием. Этот элемент нужен для обеспечения обменных процессов. Он же повышает устойчивость растений к засухе и перепадам температур. Также лук, который получил достаточное количество калия, будет лучше и дольше храниться. О недостатке этого элемента свидетельствуют жёлтые пятна на листьях, закрученные края или засохшие листья.

Для удобрения используется настой. Для его приготовления нужно смешать 10 л воды и 1 стакан золы. Если лук выращивается на перо, то поливать его настоем нужно через 14 дней после посадки. Для остальных случаев требуется три подкормки: через две недели и через месяц после посадки, во время формирования луковицы.

Вносить золу можно и во время осенней подготовки огорода из расчёта 600 г удобрения на 1 м². Если почва песчаная, то делают это весной.

Розы

Зола делает корни розы более крепкими, а цветы — более красивыми. Кроме того, это удобрение может повысить невосприимчивость растения к болезням и низким температурам. Добиться подобного эффекта можно только с помощью продукта горения древесины и растительных отходов.

Удобрение используют как в сухом виде, так и в виде настоя или отвара. В первом случае золой посыпают участок под каждым кустом из расчёта 0,5–1 стакан на одно растение в зависимости от его размеров. Притом этот продукт может удалить признаки мучнистой росы на розах. Для этого кусты сначала обрызгивают водой, а затем посыпают золой.

Жидкий настой благотворно влияет на формирование и развитие корневой системы. Для подготовки средства 200 г золы нужно залить 10 л воды, хорошо перемешать и оставить на неделю.



Морковь

Морковь не любит кислый грунт, а зола помогает его ощелачивать. К тому же, удобрение разрыхляет почву, благодаря чему увеличивается доступ кислорода к корешкам. И, естественно, зола насыщает морковь калием, фосфором, марганцем.

Для получения урожая лучшего качества морковь можно удобрять этим средством несколько раз. Первый раз перед посевом внести по 200 г золы на 1 м². Второй раз в июне, когда растение наращивает ботву, посыпать грядки из расчёта 1 стакан на 1 м² перед поливом.

Огурцы

Применение золы положительно сказывается на развитии вегетативной массы и завязей, формировании стеблей. Это удобрение можно использовать на любом этапе роста огурцов.

Для подкормки используют золу в растворённом виде. Для этого 10 л воды необходимо подогреть до температуры 40°C, а затем в ней развести 300 г золы. Этого количества хватит для полива 1 м² грядки.

Огурцы нужно поливать под корень каждую неделю, предварительно взрыхлив почву. После полива почву рекомендуется замульчировать перегноем слоем около 1,5–2 см.

Капуста

Зола позволяет рассаде лучше укорениться, а взрослую капусту защищает от вредителей. В первом случае удобрение вносят в почву до посадки капусты из расчёта 1–2 стакана на 1 м² либо по горсти в каждую лунку.

Во втором случае нужно периодически обрабатывать листья капусты отваром золы. Для его приготовления 300 г древесной золы нужно залить 1 л кипятка, полученную смесь варить около 30 минут. После этого отвар необходимо остудить, процедить и развести в 10 л воды. Периодичность обработки зависит от погодных условий: если лето сухое, то делать это можно раз в 2–3 недели, если же дождливое, то после каждого ливня.

Чеснок

Зола позволяет предупредить образование гнили на чесноке. Для этого удобрение вносят в почву осенью из расчёта 2 стакана продукта на 1 м². Если осенней обработки не было, то при подготовке участка весной вносят 1 стакан золы на 1 м².

Допускается и обработка настоем трижды за сезон. Для приготовления жидкого удобрения 10-литровое ведро нужно на треть заполнить золой, а затем налить горячую воду до краёв, оставить на 2–3 дня. Перед использованием настоя нужно обязательно процедить.

Кабачки

Зола способна улучшить показатели кислотности почвы, сделав её слабокислой или нейтральной. Кроме того, это хороший источник легкоусвояемого фосфора и калия, о недостатке которых свидетельствуют бурые или жёлтые пятна на листьях.

Для подкормки кабачков используется как сухой продукт, так и зольный раствор, приготовленный из 10 л воды и 2 стаканов золы. В зольном растворе замачиваются семена кабачков перед посадкой. Во время посадки в каждую лунку можно внести 2 ст. ложки золы. Удобрять можно и взрослое растение, для чего вокруг каждого куста делается лунка, в которую и вносится удобрение из расчёта 1 кг на одно растение.

Томаты

Зола используется для подкормки томатов во время плодоношения, когда растение нуждается в солях фосфора и калия. Первый элемент нужен для развития корневой системы, помогает корням извлекать полезные для растения вещества из почвы, а второй элемент регулирует скорость созревания плодов, их формирование и налив.

Томаты подкармливают золой дважды за сезон: в июне и во время активного плодоношения. При этом возможна сухая или жидкая подкормка. В первом случае порошком посыпают почву вокруг кустов из расчёта 2 ст. ложки на одно растение. Во втором случае используют настой из 1,5 стакана золы и 10 л воды, которые нужно смешать и оставить на сутки. Полученный раствор процеживают и поливают им из расчёта 1 л на каждый куст.

Клубника

Клубнике фосфор и калий нужен в момент плодообразования. Поэтому золу вносят под кусты перед дождём или очередным поливом. Также можно использовать и зольный раствор, который нужно приготовить из 1 стакана золы и 1 л горячей воды. Оставить смесь на сутки настаиваться. Перед использованием её разбавляют 9 л чистой воды. Полученным удобрением поливают клубничные грядки из расчёта 1 л на 1 м².

<https://vk.com/public166491509>

Ларец с камнями

Сказка

Нросыпаюсь утром — шкатулки нет. Думаю: «Ну, что за шутки такие нелепые? Кто опять и куда убрал шкатулку с моей прикроватной тумбочки?»

По дороге в ванную прохожу мимо зеркала, а оттуда (вместо моего отражения) на меня взирает какая-то непонятная штука, вся в железках и руку в металлической перчатке ко мне тянет...

С меня остатки сна, как той рукой, сняло. Я резко затормозила и стою против зеркала.

Тот — железный в зеркале — увидел, что я остановилась и говорит:

— Надобно нам сокровища твои, о Миледи, от супостата выручать. Пойдём!

— Как пойдём? Куда пойдём? — засуетилась я. — У меня завтрак: кофе мой любимый, бутерброды зелёные с помидоркой, чат, опять же «Контакт», Ютуб. А шкатулка — что шкатулка? Милый, наверное, мне подарок сделал. В неё положи да и припрятал для интриги. Типа я пока ищу, фантазию разгоню, найду — интересней будет.

Говорю это всё, стоя перед зеркалом, в котором — о ужас! — отображается мужик в железках. И до меня медленно доходит: «Какой милый? Вы второй месяц как развехались? Ты в квартире одна! А-а-а-а!!!»

Я отпрыгнула от зеркала и попыталась скрыться в ванной.

Выхожу через несколько минут и слышу:

— Пойдѐ-ѐ-ѐ-м-м-м...

Возвращаюсь в комнату, уже понимая, что ни завтрака, ни фруктового салата на обед и, возможно даже, овощного на ужин мне сегодня не видать.

— Пойдём! — говорю. — Только если я ещё сплю, то это мой сон. И всё в нём будет по моим правилам! Во-первых, я надену своё самое красивое платье и самые неудобные туфли. И ты меня понесёшь. Вот!

Тут в зеркале появляется ещё один... дядя! Седенький, весь в рюшах и кружевах. И корона на бок съехала. Выглядывает у «железного дровосека» из-за плеча и таким сказочным голоском вопрошает:

— И куда же ты, девица, в таком наряде собралась? Идти-то далёко! Туда иные девять пар башмаков изнашивают, девять посохов в пыль стирают!

— Иные мне не указ, —правляя декольте, отвечаю я. — Моя сказка: как хочу — так и пишу!

— Ну, что же, будь по-твоему! — как-то на удивление легко соглашается батюшка-царь. — Только ведь меч-кладенец нести кому-то надо. А если наш рыцарь тебя понесёт, то кто же — меч?

— Так сон ведь! Чего в сне его нести? — Пусть сам и шагает. Эти вот железки, — я указала на доспехи «дровосека», — как-то же передвигаются! Пусть и меч — тоже. Опять же троём веселее! А чтобы всегда под рукой, наволшебь-ка мне, батюшка, ме-

ча малую копию.

Дед почесал где-то под короной, отчего она и вовсе на ухо съехала. Потёр для чего-то руки. И только было собрался ответить, что он — не волшебник, а Царь, как у него на ладони блеснула иголка, обычная швейная иголка с длинной серебряной нитью.

— О, в самый раз! — воскликнула я, забирая иглу с ладони и подкалывая её к корсажу платья. Длинную нить я, как аксельбант, загнула дугой и узелком наколола на острие, чтобы не уколоться. — Теперь и в путь можно. На! — заявила я, протянув руки к «дровосеку», как делают дети, просясь на ручки.

И вот где-то позади моя квартира с несваренным кофе и несъеденным завтраком. А я, обхватив для надёжности шею своего Рыцаря, удаляюсь куда-то по неведомой мне дороге.

Долго ли, коротко ли, а пришло время привала. Рыцаря-то моего и впрямь привалило. Сидит, спиной к камню прислонился и молчит, что-то обо мне думает, а сказать не решается. А я, как сказочная принцесса, туфельки скинула и травку обнажённой ступнёй пробую. Вот уже распробовала, побегать ты, порезвиться.

Как вдруг из-за камня выскакивает чудище, непонятной породы зверь, и начинает скакать и на скакивать, бряцая при этом чем-то и то ли рыча, то ли поскуливая.

Меч, до этого смиренно лежащий на травке у камня, подхватился и принялся бегать за чудищем, сила его обездвижить, да всё безуспешно.

Рыцарь сонные глаза протёр железной рукавицей, чертыхнулся на каком-то неведомом мне языке и попытался встать.

Я к тому времени уже осмотрелась, на обе ступни прочно встала, руки в бока упёрла и наблюдаю. На то я и женщина, чтобы, невзирая на наличие «волшебных помощников», бдительность не терять.

— Подождите-ка, дорогие мои железки! Ну-ка иди сюда, киса моя. Кис-кис-кис! — замурыкала я, медленно приближаясь к чудищу и готовя вторую руку, чтобы погладить его по встрёпанной шерсти.

Киса замерла, повернула ко мне взлохмаченную голову и послушно поковыляла на зов.

— Ну, что и требовалось доказать! Понатычут везде капканов, твари Божии в них и попадаются. А все орут, как оглашенные: «Чудовище, чудовище!!!» Давай лапку, посмотрим: что сделать можно.

Киса смиренно взгромоздила мне свою «лапку» с украшением в виде огромного капкана на подол платья, прикрывающий колено, и преданно заглянула в самую глубину души.

— Сейчас, сейчас мы что-то обязательно придумаем.

Тем временем вокруг нас собрались все обитатели поляны. Рыцарь по мере сил поковырялся в замке капкана мечом. Меч поводил эфесом как плечами, дёргался и пытался объяснить, что он — не



отмычка, а благородное оружие. И если уж использовать его, то по назначению — рубить!

При этих словах чудище начало скулить громче и постаралось отдернуть лапу.

— Тихо, тихо, — запела я, хотя в душе мне хотелось наорать на «мужиков», что они такие косорукие. Но я, как благородная девица, сдержала внутренний порыв и вспомнила про иголку. — О! Вот вам и палочка-выручалочка, и волшебная палочка!

Я достала из корсажа иголку. Меч поймал на лезвие луч солнца и направил прямо в то место замка капкана, куда нужно было ввести иглу. Рыцарь, насколько это было возможно, нежно удерживал измученное болью животное.

— Вот и справились, — произнесла я, когда механизм издал характерный звук, замок раскрывлся и капкан остался лежать у меня на коленях. Наша Киса трясла лапкой и силсилась лизнуть меня в лицо.

— Ты лапу свою, рану вылизывай, говорят — помогает, — хохотнула я, уворачиваясь от большого шершавого языка.

Мужики расслабились и оба привалились к камню. Киса не собиралась от нас уходить.

Наутро пред нашим взором предстала пустыня.

— Я дальше не пойду, — заявил Меч. — Я острый, я в песках утону.

А я с интересом поглядывала на своего спутника в железных веригах и на свои туфельки с тонкими острыми каблучками. На удивление вопрос решился просто: Меч в свои руки взял Рыцаря. А меня любезно пригласил на спину мой спасённый непонятной породы. Он на своих широких мягких лапах в песках пустыни чувствовал себя, как дома.

Не скажу, что дорога через пу-

стыню стала для нас испытанием. Ну да, жара, жажда, отсутствие туалета и блохи, конечно, доставляли некоторый дискомфорт, но мы справились! И вот награда — оазис! А где оазис, там и колодец!

А у колодца сидит на пенёчке дедушка мой — батюшка мамочки моей. Павлом Ивановичем его при жизни звали. Очень он просил, умирая, чтобы меня разыскали.

Но у меня ведь уговор со смертью. Обещала мне она, маму забирая, что я больше ни одного дорожного мне человека хоронить не буду. Вот и не нашли. А я и не догадывалась даже, что он меня очень любил.

Смотрю на него, в глазах слёзы. А он и говорит:

— Благодарю тебя, внученька, что сына именем моим назвала! Благодарю, что тайны родовые раскрываешь, нам там дышать легче становится. Благословляю тебя, родная, на Путь твой! Иди с Богом, девочка!

И снова — в путь!

Впереди возвышались горы. Вот здесь мне пригодились и мои каблучки, и снова иголка. Я зашила подол своего платья, превратив его в шаровары. Сняла туфельки и, держа их в руках, ловко цеплялась каблучками за выступы в скалах и поднималась вверх. Киса мягкими широкими прыжками преодолевала расстояние между выступами. Рыцарь тоже был весьма мобилен в заданных обстоятельствах. Труднее всего было Мечу. Он то и дело ловил на лезвие солнечных зайчиков и, ослеплённый, жался к скале, боясь потерять равновесие от головокружения. Но это не мешало нам оставаться дружной командой и поддерживать друг друга в пути.

Периодически перед взором открывались дивные картины. Однажды, зацепившись каблучком за очередной уступ и подтянувшись на руках, я уселась на удоб-

ной площадке. Киса тут же примостила «мордочку» у меня на коленях. Рыцарь уселся на таком же уступе, только уровнем выше. А Меч рухнул набок за нашими спинами, чтобы остыть.

Внизу до горизонта расстилась тайга — скалистые горы, богато поросшие кедром и другими хвойными деревьями. Уставшие от солнечных бликов, отражённых гладкой скалистой поверхностью, глаза, как волшебное зелье, впитывали, вбирали в себя тёмную бархатистую зелень. Я мысленно перенеслась в детство:

*...Я родилась в тайге,
среди болот,
Брусничною и клюквою
богатых,
Где временный нашёл
себе оплот
Посёлок лесорубов бородатых.
Здесь люлькой мне служил
гамак простой,
Подвешенный на лето
между соснами.
И пряный, терпкий
воздух настой
Мне слаще всех духов
с одеколони...*

Голос внутри меня запел строчки из моего стихотворения. Я встряхнула головой, взлохматилась и без того лохматую шерсть на загривке у Кисы. Оглянувшись себе за спину, вывела из полубоморочного состояния Меч. Взглянув вверх, кивнула Рыцарю:

— В путь!

За очередным поворотом нас ждала ещё одна встреча — Конь! Он вроде бы и пасся там на небольшом лугу. Но и... Одним словом, он оказался совсем не прочь присоединиться к нашей дружной команде.

Мы вышли на равнину, и наш новый попутчик любезно предложил мне свои услуги. Рыцарь, сняв железные перчатки, взял меня за талию и боком посадил на коня. Так мы и двинулись дальше.

Долго ли, коротко ли, а начал мой верный друг подо мной спотыкаться.

— Что, крылья чешутся? Непривычно ходить под седоком? — спросила я, уже догадавшись, что этот Конь и что он там делал, одинокий, на этом лугу. — Ну, полетай! Рыцарь, лови меня!

Мой «железный дровосек» еле успел стряхнуть перчатки, чтобы подхватить меня, не оцарапав.

А Конюшко будто и не был обычным жеребцом вовсе, а так и родился крылатым Пегасом: распахнул белые крылья и взмыл над равниной.

Он летит, мы идём. Киса периодически заходит вперёд, ложится и ждёт, когда я сяду ей на спину. Потом урчит какое-то время, наслаждаясь тем, как я ворошу шерсть на её загривке; а затем мы продолжаем путь.

Да, всякое встречалось на нашем пути: и интриги, и попытки заманить нас в ловушку, и угрозы, и льстивые посулы.

Однако мы как-то удачно уходили из всех ловушек, расставленных на нашем пути. Достаточно было посмотреть в лезвие Меча, как в зеркало, и в нём отображалось истинное положение вещей. А когда всё понятно, тогда и принять легче, и выход найти проще. Зачем тратить силы на борьбу и осуждение, когда есть Конь крылатый?! Он над головой кружок другой опишет, и в душе рождаётся стихотворение, а в нём волшебная метафора — образ истинный. На Душе легко, в совести чисто. Так и идём дальше...

Пришли. Впереди видится отвесная скала, а никакой дорож-



ки-тропинки (ни влево, ни вправо) нет, только назад. Но назад — это не для нас! Киса моя коготками скалу скребёт-царапает. Рыцарь тоже всю стену исследует на предмет целей и лазеек. Меч в каждое отверстие лезвием втыкается и рычаг из себя изображает. Одним словом, все при деле!

Нет, не все. Поднимаю взгляд в небеса: Конюшко мой почувствовал, снижается по спирали. Опустился перед скалой, встал передними ногами на колени, чтобы я на него взобраться смогла, и взлетел.

А сверху-то я и увидела, что вход, как колодец, вглубь скалы уходит. Спустились мы на самое дно и остались одни без команд: только я и он, Конюшко мой.

Спешилась я. В руке — откуда ни возьмись — свеча! Идём, голов не пригибая. Вдруг дуновение и темнота. Остановились, обнялись, зажгли внутренний Свет и дальше двинулись. И вдруг откуда-то издали донёсся звук. Мой Конюшко ушами прыдёт, вслушивается. А я уже узнала — это песня.

Куда что подевалось: годы, усталость, осторожность. Впереди звучал мужской голос. Он пел песню. Я знала эту песню с детства и пела её вместе с отцом. Я мчалась навстречу этому голосу, как маленькая девочка несётся в объятия любимого отца.

Навстречу мне по проходу шёл мой отец. В его руке горела ровным пламенем свеча. А сам он пел знакомую мне с детства песню.

Я остановилась, потому что сердце грозило выпрыгнуть из груди. Восстановила дыхание и подхватила песню. В этот момент он приблизился. Замолчал, передав мне песню, как эстафетную палочку, и назвал меня по имени: «Ринушка!»

— Как я благодарен тебе, доченька, что ты сумела очистить истину от шелухи и понять, принять мои поступки! Я ведь не изверг и не злодей. Просто Род принял решение, что ты очень важна для Рода. А если бы Олежка родился, у мамы на тебя не хватило бы сил. Теперь ты знаешь, что всё не таково, каким кажется на первый взгляд. Идём, у меня для тебя подарок.

Свеча в руке отца освещает ларец.

— О, как преобразилась моя скромная шкатулка, — подумала я, ни секунды не сомневаясь, что это она и есть.

Отец откидывает крышку, над ней и вокруг расцветает многослойная радуга. Мой Конюшко снова запрядал ушами и затрепетал крыльями. Я обернулась к нему. Подойдя ближе, взяла ладонями его голову и заглянула в глаза:

— Сделаешь? Ты же всё пони- маешь без слов.

Конюшко встряхнул головой, как бы отвечая согласием. Я при- мостила ларец на его спине и по- гладила крыло.

— Подожди ещё минуточку.

Я повернулась к отцу, но его уже не было в пещере. Где-то в дальних уголках и ответвлениях, заблудившись, ещё звучал его го- лос, поющий песню. А я почувст- вовала тепло в сердце. Там разли- валась такая радость, будто я про- жила счастливейшее детство из всех возможных.

— Хорошо, я ведь и так ношу тебя в своём сердце. Ты течёшь во мне кровью, живёшь во мне плоть- ю, я на 50% состою из тебя. Как же я ранила себя прежде, не при- нимая и осуждая тебя! Я люблю те- бя, дорогой мой отец! Я готова от- правиться назад в реальность. Но прежней я уже никогда не буду!

Конюшко преклонил колени, я взобралась на его спину, обхвати- ла ларец, и мы оказались в небе- сах. Круг за кругом мы увеличили радиус полёта, а я всё доставала и доставала из ларца камня и радужными кометами разбрасывала их во все стороны.

Наутро, проходя мимо зерка- ла, поймала в его отражении сол- нечный луч. Он вытянулся во всю высоту ростового зеркала и за- мерцал, напоминая мне старин- ный клинок.

— Меч, — вспомнила я, улыб- нулась и пошла умываться.

Открыв дверь, собираясь вый- ти за покупками, обнаружила на коврике котёнка. Он пицал и ли- зал лапу.

— Чичаза, чичаза, дорогуша... Я вернулась в квартиру, наде- ла очки, взяла пинцет и стала ос- матривать лапку.

— Вот, — сказала я, — но пин- цетом я не справлюсь, нужна иго- лочка.

Уходя, налила в блюдце моло- ка и сказала Коте:

— Ты не привыкай, я вернусь, помою тебя, причешу, сфотогра- фирую и выставлю объявление «отдам в хорошие руки».

У подъезда, прямо передо мной, сделал широкий разворот Рыцарь в кожаных латах и на же- лезном коне:

— Подвести, красавица! Мне очень верится, что нам по пути!

— А почему бы и «да»! — улыбнулась я и боком (я же девоч- ка, я брючек не ношу) примости- лась на заднее сиденье, обхватив Рыцаря за могучие плечи.

— В новую жизнь, пожалуйста! — промурлыкала я.

Да будет так!

Ирина ЛЕКАТОРЧУК
г. Новороссийск

Здравушкины рецепты •

■ Оксана Мицкевич

г. Бобруйск, Беларусь

<https://vk.com/na.polyanke.oksana>

https://www.instagram.com/oksana_mitskevich/



Как зелёный коктейль сделать очень вкусным

На одну порцию коктейля нам понадобятся:

- 50 г замороженных ягод;
- 150 мл воды;
- 1 ч. л. мёда (полезного сиропа);
- 1 банан;
- 15 г нежной зелени дикоросов.

Весной каждое утро у нас начинается с щедрой порции зелёного коктейля. Сейчас, конечно, им никого не удивишь. А раньше, лет 10–15 назад, люди удивлённо поднимали на меня глаза и спрашивали:

— ЭТО ТОЧНО МОЖНО ПИТЬ? Со мной ничего страшного не будет?

Затем следовал удивлённый возглас:

— М-м-м! Так это же вкусно!!!

Помню, однажды ко мне приехала группа из одной телекомпани. Мы с ведущей передачи гуляли по полю, я рассказывала о пользе дикоросов, а вокруг суе- тился целый арсенал разных мощников.

Насобирав щедрый пучок раз- нотравья, я на глазах изумлённой группы благополучно отправила всё это счастье в блендер. После разлила пушистую массу по бо- калам и предложила завершить съёмку дегустацией.

Неожиданно возникло молча- ние.

Потом ведущая выразитель- но взглянула на оператора и убе- дительно попросила взять бокал. Вид у парня был, словно на гильо- тину отправили...

Заранее уточнил, где находит- ся туалет, зажмурился, выдохнул и постарался выпить залпом. Ко- гда камеру выключили, наш дегу- статор открыл глаза и закричал:

— Ребята, не поверите, это ре- ально вкусно! — в ответ раздался смех.

— Нет, я не для камеры, серьёзно!!!

Я улыбалась.

Дело в том, что для таких «эк- стремалов» у меня есть несколько хитростей.

Первый совет: для первой де- густации делаю коктейль 50/50 с кефиром (или домашней просток- вашей).

На порцию беру не 150 мл во- ды, а 75 мл воды + 75 мл кефира — получается коктейль с более пушистой консистенцией и неж- ным молочным вкусом.

Второй совет: сразу не вручай- те испытуемым кружку «с соло- мой».

То есть «зеленуху» лучше про- цедить, чтобы убрать грубую клет- чатку. Конечно, если у вас та- кой мощный блендер, как мой, то можно расслабиться. Такой «това- рищ» никогда не подведёт. Если же техника средней мощности, то лучше не рисковать. Процедите. Коктейль будет более нежным. А жидкий хлорофилл уже даёт нео- ценимую пользу для организма.

• Если не собираетесь про- цедивать, то для коктейля луч- ше брать совсем нежную зелень дикорастущих растений: мокри- цу, лебеду, молодые листья липы, крапивы или сныти.

• Если нет замороженных ягод, для кислинки можно добавить немного лимонного сока (обычно он всегда под рукой), как вариант — апельсин или киви.

• Сладость регулируйте по сво- ему вкусу. Вместо мёда (сиропа) можно забросить в блендер пару фиников. Иногда банан настолько сладкий, что дополнительно под- сладитель не требуется.

• Для особых гурманов реко- мендую добавить в коктейль ли- сточек мяты или капельку качест- венного эфирного масла (напри- мер, апельсина или грейпфрута). Тоже получается необычно, вол- шебно и очень вкусно!

Ну, как вам рецептик?! А каки- ми секретами пользуетесь вы?

Сказка о цветах и художнике

Когда-то, в давние време- на, все цветы были белы- ми. Но в один прекрасный день в сад пришёл худож- ник с большим ящиком красок и целой связкой кистей.

— Подходите все ко мне и го- ворите, кто какого хочет быть цве- та, — крикнул он цветам и кустам. Они быстренько встали в очередь, потому что каждому хотелось, что- бы ему досталась краска поярче.

Ближе всех к художнику ока- зался Жасмин. Он сказал, что ему хотелось бы, чтобы его цветы бы- ли золотисто-жёлтыми, как цвет волос его любимого Солнца.

— Как ты посмел пролезть раньше королевы Розы? — от- толкнул его художник.

— Я вовсе не пролез. Я стою тут уже много лет, — обиженно ответил Жасмин.

— Но ты должен понимать, ко- му по праву положено быть по- всюду первой, — наставлял его художник. — В наказание оста- нешься последним, но и тогда ещё как следует попросишь меня.

— Вы ошибаетесь, сударь, ни- кого я просить не стану, — ответил Жасмин и остался на своём месте.

Художник долго возился с Ро- зами. Каких только красок не вы- бирали себе гордые королевы: и алую, и жёлтую, и розовую, и oran- жевую. Только синюю никто из них не захотел, уж очень она простая, деревенская. Синей краской, что- бы она не пропала, художник по- красил Незабудки и Васильки, хо- тя им хотелось стать алыми. Но художник решил, что для этакой де-

ревенчины сойдёт и синий.

Маки улыбнулись художнику, и он не скупился на краску и густо накладывал её. Далии (Георгини) польстились ему, и их лезть окупилась с лихвой. Он проработал несколько дней, наделив их всевоз- можными оттенками.

Очень скромным оказался ли- ственный Репей. Когда его спроси- ли, какую краску он хочет, он отве- тил:

— За любовь, сударь, спасибо вам скажу.

Художник выкрасил цветы Ре- пея в серый цвет и спросил, дово- лен ли он.

— Вам, сударь, виднее, что кому полагается. Я же понимаю, что на всех ярких красок у вас не хватает. И если каждый будет так ярко, как розы, то никто и не заме- тит их красоты!

Колючий Репей был настойчи- вее и получил красные цветы.

Маленькие Анютины глазки обступили художника и, вежливо здороваясь, приседали. Это вы- глядело так мило, что они показались художнику маленькими де- вочками. Он раскрасил цветочки Анютиных глазок, как личики — весёлые, грустные и серьёзные.

Яблоня пообещала художни- ку подарить осенью целую корзи- ну яблок, если он выкрасит её цве- ты в нежно-розовый цвет. Худож- ник, не жалея сил, лазил по сучьям яблони до самой вершины.

Сирень придумала по-другому отблагодарить художника, если он не пожалеет красок.

— Весною ты сможешь ломать

наши ветви и дарить их своим не- вестам, извини — невесте, — ска- зала Сирень. — И чем больше ты будешь ломать нас, тем пышнее мы будем цвести.

— За безтактность ты оста- нешься белой, — отстранил её обиженный художник, но сестёр её одарил великолепными кра- сками.

Одуванчики поднесли худож- нику кружку сметаны, и Жасмин только смотрел, как много худож- ник переводит на одуванчики зо- лотисто-жёлтой краски, облюбо- ванной Жасмином для себя.

Работая жёлтой краской, худ- ожник вспомнил о Жасмине, ко- торый первым выбрал её.

— Ну, брат, так как же? — на- смешливо обратился он к Жасми- ну. — Этой краски осталось немно- го, но если хорошенько попро- сишь, я всю её отдам тебе.

— Не буду я просить, — отве- тил Жасмин.

— Как это так? — художника начало злить упрямство Жасми- на. — Ну, ладно, если тебе трудно произнести свою просьбу, то по- клонись хотя бы, согни спину.

— Я предпочитаю сломаться, но не согнуться, — гордо ответил Жасмин.

Художник, разозлившись, брызнул жёлтой краской Жасми- ну в лицо и закричал:

— Кто ты такой, что не хочешь просить и кланяться?! Ну и оста- вайся на веки вечные белым!

Таким он и остался — белый хрупкий Жасмин. А попробуй со- гнуть его — сломается...



ЛЕДЯНАЯ КОСМЕТИКА

Вы когда-нибудь пробовали протирать лицо кубиками льда? Сначала бр-р-р-р, холодно! А потом глядишь: откуда-то появляется натуральный румянец и кожа становится гладкой и бархатистой. Спасибо за это кубикам льда! Такой температурный экстрим для лица — это питание и микромассаж, который очень хорошо влияет на упругость кожи и мышц. А это, между прочим, является одним из важнейших секретов молодости!

Приготовление ледяных кубиков в домашних условиях

Как известно, основу льда составляет вода, поэтому при приготовлении настоев, отваров для замораживания следует использовать только чистую питьевую воду, а лучше всего подойдёт минеральная вода без газа. Итак, для приготовления травяного настоя следует взять столовую ложку любого сбора или травы (в готовом виде или собранными самостоятельно), которые идеально будут удовлетворять потребности вашего типа кожи, залить 200 мл кипящей воды. После этого настой должен постоять в течение 30 минут. Полученный настой в остывшем виде необходимо разлить по специально подготовленным формочкам и заморозить в морозильной камере. В качестве формочек можно использовать самые обычные для приготовления льда или взять пластиковые формы из-под шоколадных конфет (по опыту скажу, они удобнее). Помимо отваров трав для кубиков льда можно использовать соки ягод и фруктов, фруктовые отвары.

Для приготовления лекарственных отваров отлично подойдут травы ромашки, зверобоя, чистотела, крапивы, шалфея, череды, дубовая кора. Для приготовления ягодных соков предпочтительно выбирать красные ягоды калины, клюквы, рябины, брусники, шиповника. В них намного больше витаминов.

Способ применения ледяных

кубиков очень простой. Берём из морозилки один или два кубика (в зависимости от их размера) и лёгкими массажными движениями в течение одной-двух минут начинаем протирать предварительно очищенную кожу лица, двигаясь по массажным линиям, оставляя нетронутой кожу вокруг глаз. После этого в течение минуты протираем зону шеи и декольте. Массировать кожу кубиками льда не следует более трёх минут, поскольку это может привести к сужению сосудов, что повлечёт за собой посинение кожи и возникновение новых проблем с кожей. Спустя несколько минут после проведения такой процедуры на кожу лица, шеи и зону декольте следует нанести увлажняющий или питательный крем. Такое умывание следует делать утром и вечером ежедневно.

Рецепты приготовления косметического льда

В зависимости от проблемы, которую вы хотели бы решить, а также от типа кожи, рецепты кубиков льда могут быть самыми различными.

- В целях омоложения кожи можно приготовить лёд из отвара хвоща полевого. Взять две столовые ложки данной травы и залить 500 мл кипящей воды. Поставить смесь на огонь. Как только закипит, снять с огня и оставить для настаивания на два часа. После этого отвар можно разливать по формам и замораживать. Помимо прекрасного косметического эффекта данный отвар успокаивающе воздействует на кожу и весь организм в целом.

- Массаж кубиками льда, приготовленными из отвара петрушки, удачно подходит для всех типов кожи. Для его приготовления следует взять средний пучок петрушки и залить его 50 мл кипящей воды. Настой плотно закрыть крышкой, укутать полотенцем и дать настояться в течение часа, после чего настоем можно заморозить.

- Для любого типа кожи можно использовать отвар из листьев мяты. Чтобы его приготовить, необходимо залить столовую ложку листьев мяты в сухом или свежем



виде, предварительно измельчённых, стаканом кипящей воды. Накрывать его крышкой, укутать полотенцем и дать настояться в течение 40 минут. После этого отвар готов к заморозке.

- Ледяные кубики на основе зелёного чая также идеально сочетаются с любой кожей, придавая ей тонус и свежесть. Стакан крепкого заваренного зелёного чая остудить и заморозить.

- Прекрасно освежает и даёт тонизирующий эффект лёд из арбузного сока. Всё просто: заморозить сок арбуза. После протирания арбузным кубиком лица следует выждать пятнадцать минут, а затем умыться кипячёной тёплой водой.

- В качестве массажа вместо льда подойдут замороженные фрукты и овощи. Для сухой кожи можно использовать нарезанные на кусочки ягоды винограда, плоды киви, а также огуречные дольки. Их следует распределить по небольшим целлофановым пакетам и заморозить. Утром, достав такой пакетик, следует подождать, пока фрукты начнут подтаивать, а потом протирать ими кожу лица, шеи и области декольте. При жирной коже в данном случае следует замораживать кусочки цитрусовых (апельсин, мандарин, грейпфрут), а также томатов и земляники.

- Для сухой кожи идеально готовить лёд из настоев мяты и подорожника. После протирания кожи ледяными кубиками в данном случае следует протереть лицо растительным маслом. Лучше если это будет льняное или оливковое масло.

- Ещё один состав для приготовления льда по уходу за сухой кожей. Смешать в равных пропорциях лепестки роз, цветки липы, плоды рябины. Взять две столовые ложки получившейся смеси и залить 200 мл кипящей воды. Настоять в течение получаса и после остывания заморозить.

- Ледяные кубики из рябинового настоя очень полезны для сухой кожи. Небольшую горсть ягод залить 200 мл кипящей воды, настоять в течение часа. После того как настоем остынет, его следует процедить и заморозить.

- Успокаивает сухую кожу и оказывает противовоспалительное действие использование льда из настоя ромашки аптечной. Взять две столовые ложки травы и залить стаканом кипящей воды, хорошенько укутать и дать настояться в течение часа. После этого настоем следует процедить и отправить в морозилку.

- Убрать блеск с жирной и про-

блемной кожи поможет протирание её ледяным кубиком на основе томатного сока и петрушки. Лучше приготовить сок для замораживания из свежих помидоров. Взять три столовые ложки томатного сока и добавить к нему чайную ложечку сока петрушки. Смесь заморозить.

- При жирной и пористой коже, склонной к различным воспалениям, отлично помогает настоем из смеси трав зверобоя, цветков календулы, листьев лопуха и берёзы, взятых в равном соотношении (столовую ложку смеси залить стаканом кипятка). Как только настоем остыл, его следует смешать в равной пропорции с водкой. Протирать лицо такими кубиками льда следует два раза в день, сразу после умывания.

- Другой состав для приготовления льда, подходящего для жирной кожи с постоянными высыпаниями. Настоем шалфея (столовая ложка травы на стакан кипятка) смешать с двумя или тремя ложками сока алоэ вера. Состав после этого можно отправлять в морозилку.

- Обладательницам жирной кожи также отлично поможет лёд, приготовленный из настоя трав календулы, арники, крапивы, ноготков и сока алоэ. Вначале готовим смесь этих трав (по одной столовой ложке), а затем столовую ложку смеси заливаем 30 мл кипящей воды, настаиваем 30 минут, даём остыть и можно замораживать. Затем в настоем добавим две-три столовые ложки сока алоэ. Если кожа к тому же проблемная, в настоем можно добавить несколько капель сока лимона. Срок хранения тогда таких кубиков с семи дней сокращается до трёх.

- Для жирной кожи также уникальным действием обладает приготовленный из крепкого чая лёд. Заварить стакан крепкого чая, а после остывания заморозить. В чай также можно капнуть немного лимонного сока или яблочного уксуса. Применение такого настоя подсушит воспаления и прыщики.

- Для ухода за нормальным типом кожи следует использовать замороженные настои липового цвета, ромашки, шалфея или лёд из фруктов и ягод. Также можно поэкспериментировать и сделать так называемый «ледяной крем». Для его приготовления следует измельчить клубнику, смородину, рябину или виноград, арбуз, персик, добавить к смеси столовую ложку оливкового масла (или любого другого, только прямого отжима). Хорошо перемешать, сложить по небольшим пакетикам и заморозить.

- Ещё один состав для заморозки, подходящий для нормальной кожи: смешать по столовой ложке травы тысячелистника, валерианы лекарственной, подорожника, виноградного сока. Столовую ложку смеси залить стаканом кипятка и настоять в течение получаса. Затем смешать настоем с виноградным, клубничным или арбузным соком в равной пропорции и заморозить.

- При коже, склонной к возникновению угревой сыпи, хорошим средством является солёный лёд. Для его приготовления следует взять столовую ложку обычной соли, залить 200 мл кипящей воды, хорошо перемешать до полного растворения и заморозить. Протирать кожу следует до тех пор, пока лёд совсем не растает, после чего необходимо умыться прохладной кипячёной водой.

- Ледяные кубики из отвара лаврового листа являются прекрасным суживающим поры и тонизирующим средством для комбинированной и жирной кожи. К тому же устраняет покраснения на лице. Вместо лаврового листа можно использовать настоем ромашки. Рекомендуются использовать после чистки лица.

- Для приготовления косметического льда можно использовать и воду, настоянную с серебром. Протирание таким льдом очищает и обеззараживает кожу.

- В качестве профилактики появления ненавистных «гусиных лапок» вокруг глаз рекомендуется использовать лёд, приготовленный из молока и воды, взятых в равном соотношении.

- Кубики льда на основе сока одуванчиков эффективны при увядающей зрелой коже. Для их приготовления необходимо собрать полкило молодых листьев и наполовину распустившихся цветков одуванчика, выжать из них сок. В полученный сок необходимо добавить столовую ложку оливкового масла и хорошенько перемешать. Состав готов для замораживания.

- Разгладить глубокие морщины помогает замороженный настоем, приготовленный из липового цвета и листьев малины. Только оба настоя готовить следует по отдельности, а потом после процеживания смешивать и заморозить.

- Чтобы сохранить молодость кожи, можно использовать простой состав для заморозки: две столовые ложки лимонного сока смешать со стаканом негазированной минеральной воды.

- Для ухода за проблемной кожей эффективен лёд из картофельного сока.





• Прекрасным отбеливающим эффектом обладает применение льда из огуречного сока, сока грейпфрута и калины. Любой из приготовленных соков смешать в одинаковом соотношении с минеральной водой без газа и заморозить.

• Для устранения пигментных пятен эффективно помогает лёд из настоя календулы (2 ст. л. травы на 400 мл кипятка) с добавлением лимонного сока (2 ст. л.). После этого состав заморозить.

• В решении проблем пигментации хорошо помогают ледяные кубики из рисового отвара. Для его приготовления необходимо хорошо промытый рис отварить в большом количестве воды до его полного разваривания. Затем отвар следует процедить, остудить и заморозить. Хранить такой отвар более трёх дней нельзя.

Противопоказания к применению ледяных кубиков:

- расширенные сосуды на лице (купероз);
- заболевания воспалительного характера;
- наличие открытых ранок на коже;
- перед выходом на улицу в зимнее время;
- в период лактации в области груди.

Стоит отметить, что эффективность льда находится в прямой зависимости от его свежести. Поэтому хранить косметический лёд в холодильнике разрешено не более семи дней. Ледяные кубики на основе сока фруктов и овощей держать не более трёх-четырёх дней.

Российская императрица Екатерина II, по свидетельству современников до преклонных лет сохранившая молодую, гладкую кожу и цветущий вид, регулярно использовала лёд для умывания.

Рецепты ледовых кубиков для сохранения упругости кожи

Липа с лимоном

2 ст. ложки цветков липы залейте стаканом кипятка, добавьте половину чайной ложки лимонного сока, остудите, процедите, разлейте в формочки и поставьте в морозилку.

Зелёный чай

Лёд готовят из крепкого настоя зелёного чая. Это тонирующее средство для любого типа кожи.

Петрушка

4 ст. ложки измельчённой зелени петрушки залейте стаканом кипятка, дайте постоять один час, а затем заморозьте. Подходит для всех типов кожи.

Хвощ

2 ст. ложки хвоща залейте двумя стаканами воды, доведите до кипения, процедите и заморозьте. Массаж кубиками такого льда снимет усталость с глаз, успокоит раздражённую кожу лица и шеи.

Розовый лёд

1 ст. ложку лепестков роз залейте 1 стаканом кипятка и дайте настояться 30 минут. Затем разлейте в ванночки для льда и заморозьте.

Выполняя ежедневно протирание лица кубиками льда, вы надолго сохраните упругость и молодость кожи.

<https://vk.com/krugsester>

«Генеральная уборка»

Известно, что для избавления от многих заболеваний достаточно очистить кишечник от слизи, каловых камней, паразитов.

О том, что кишечник загрязнён, свидетельствуют частые запоры, нарушение обмена веществ, сахарный диабет, аллергии, излишний или недостаточный вес, болезни фильтрующих органов почек и печени, болезни уха и зрения, кожи, волос, ногтей, системные заболевания, начиная от артрита и кончая раком.

Применение внутрь по 1–3 десертных ложек специальной муки из семян льна позволяет в течение трёх недель полностью очистить толстый и тонкий кишечник от многолетней слизи и каловых камней, паразитов. При этом полностью сохраняется микрофлора кишечника.

Данная методика способствует быстрой нормализации веса и сжиганию жировых отложений.

Мука из семян льна способна сорбировать и выводить из орга-

низма токсические вещества, шлаки, снижать уровень холестерина в крови. Она обладает широким противопаразитарным спектром действия; оказывает губительное действие на многие виды гельминтов, грибки, вирусы.

Лён оказывает положительный эффект на регуляцию липидного обмена.

Показания к применению: воспалительные процессы слизистых оболочек верхних дыхательных путей; желудочно-кишечного тракта, гастриты, колиты; язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки; заболевания мочевыводящих путей — пиелит, цистит, избыточная масса тела, нарушение липидного обмена.

Эффективно для ежедневного применения с профилактической целью.

Способ применения: используется как компонент для приготовления блюд с противопаразитарными свойствами по 2–3 чайных ложки на одну порцию.

Очистка кишечника:



• первая неделя: 1 десертная ложка муки + 100 г сметаны или кефира;

• вторая неделя: 2 десертных ложки муки + 100 г сметаны или кефира;

• третья неделя: 3 десертных ложки муки + 150 г сметаны или кефира.

Можно купить семя льна в аптеке и смолоть в кофемолке!

Эту смесь принимать вместо

завтрака. Толстый и тонкий кишечник очищаются от слизи и каловых камней, паразитов, при этом полностью сохраняется микрофлора кишечника.

Сметану можно заменить любым кисломолочным продуктом.

В период чистки обязательно соблюдать водный режим: пить воду до двух литров в день.

https://vk.com/sovet_zozh

Целебные проростки

Врач Гизела Шмидт из Швейцарии, доведя своё исследование до конца, в том числе и на себе, написала следующие строки:

«Я сама начала принимать проросшее зерно пшеницы на завтрак, когда мне было 54 года. Через несколько месяцев мои седые волосы приобрели первоначальную окраску, стали эластичными и густыми. Зрение восстановилось полностью, как и мои телесные силы. Это состояние позволяет мне трудиться в полную силу и по настоящий день, когда мне исполнилось 75 лет».

Проростки пшеницы

Вещества, содержащиеся в проросшей пшенице, укрепляют иммунитет и снабжают нас энергией, очищают печень, почки, мочевой пузырь, кишечник; помогают снять отёки, залечить раны и язвы; улучшают состояние кожи и волос. Проростки пшеницы очищают организм от многолетних «завалов». Однако для этого требуется употреблять их не меньше года.

Сравнительно быстрые изменения происходят с волосами: они выглядят лучше, чем после употребления дорогих шампуней и масок.

Проростки пшеницы обеспечивают профилактику кариеза, онкологических заболеваний, повышают тонус организма, успокаивают нервы и улучшают сон.

Проростки овса

Проростки овса очень действенны при многих серьёзных проблемах со здоровьем: туберкулёзе, болезнях почек, печени и желчного пузыря, гепатитах, заболеваниях щитовидной железы.

С их помощью можно быстрее восстановиться после травм и продолжительной болезни: они восстанавливают иммунитет, укрепляют мышцы, нормализуют работу желудка и кишечника и обновляют состав крови. Последнее свойство очень эффективно для профилактики образования тромбов и развития такого опасного заболевания как тромбоз.

Пророщенные бобы

Пророщенные бобы обладают мочегонным, противовоспалительным и вяжущим действиями, способствуют заживлению ран,

улучшают состояние кожи и цвет лица. Пророщенный горох полезен тем, кто хочет избавиться от лишнего веса, в нём мало калорий, но насыщает он хорошо.

Обычно проращивают нут, так называемый бараний горох, в котором много витаминов А, С, группы В; есть марганец, кремний, железо, бор, калий и кальций; много клетчатки, углеводов, высококачественных белков и аминокислот.

Проростки ячменя

Очень ценны проростки ячменя, они повышают выносливость организма и приводят в норму кислотно-щелочной баланс.

Их целебные свойства объясняются активностью содержащихся в них витаминов В12, К и С, провитамина А, цинка, меди, марганца, железа.

Пророщенная рожь

Пророщенная рожь помогает организму активно сопротивляться микробам и вирусам, улучшает выведение мокроты при заболеваниях дыхательных путей, нормализует уровень глюкозы в крови, выводит яды и радионуклиды, предотвращает развитие атеросклероза и раннее старение.

Проростки тыквы

Мужчинам, особенно после 40 лет, очень полезны проростки тыквы, так как они богаты цинком и помогают сохранить здоровье предстательной железы.

Они также оказывают благоприятное влияние на работу мозга, мочеполовой системы, снабжают организм высококачественными жирами и белками, витаминами С, Е, группы В; минералами: железом, фосфором, магнием, кальцием, медью.

Проростки чечевицы

Чечевица содержит много высококачественного белка, кальция, железа, цинка, магния, фосфора, селена, меди; витамины F, E и группы В. Витамина С в её проростках больше, чем в каких-либо других продуктах, так как в процессе прорастания семян его содержание резко увеличивается — в 600 раз.

Взрослым и детям, страдающим анемией и склонным к частым кровотечениям, простудам, бронхитам, ангинам и пневмониям проростки чечевицы особенно полезны.

Проростки расторопши

Расторопша известна как растение, восстанавливающее и оживляющее клетки печени. В её проростках содержатся флавоноиды — очень активные вещества, защищающие наши клетки; микроэлементы, основными из которых являются селен и цинк; витамины А, Е, F, К, D. Их употребление улучшает процесс образования и выведения желчи, защищает печень от токсинов и инфекций.

Проростки расторопши помогают в лечении многих заболеваний печени (острых и хронических); при аллергии, колитах, геморрое; уменьшают воспаление в желчном пузыре и селезёнке, помогают растворить и вывести камни.

Статья носит исключительно информационный характер и не может заменить консультации врача.

https://vk.com/sovet_zozh



Мнемотехники на практике

Считается, что человеческий мозг использует только 10% своих способностей, остальная часть потенциала мозга остаётся незадействованной. Человек, у которого хорошая память и который может запоминать огромное количество безсвязной информации, не использует никаких секретов по раскрытию остальных 90% способностей мозга.

Практическое применение мнемотехник

Достаточно тренировать свою память ежедневно по 15–20 минут. Использовать проверенные мнемотехники для запоминания.

Современный мир компьютерных технологий и информации требует огромного количества запоминания точной информации. Это могут быть пароли электронной почты, цифровой код программы или файла. В этом случае просто необходимо точно запоминать и воспроизводить числовую и буквенную информацию.

Также требуется запоминание стихов и текстов по школьной литературной программе. Стихи являются хорошей тренировкой для памяти, увеличивают словарный запас рифмованных слов, развивают творческие способности.

Имея натренированную память, можно выучить не один иностранный язык за короткое время.

Приёмы мнемотехники позволяют увеличивать объём новых иностранных слов вдвое. Изучив английский язык, можно с лёгкостью использовать его как матрицу для запоминания слов немецкого или другого языка.

Кратко о механизме памяти

Память человека имеет достаточно изученные границы. Психологи выяснили, что память делится на оперативную, долговременную и кратковременную. Сенсорных рецепторов восприятия (зрение, слух) в кратковременную память поступает отпечаток реального мира. С помощью целенаправленного внимания информация запечатлевается, распознаётся и сравнивается в оперативной памяти. В оперативной памяти, как и в кратковременной, удерживается ограниченное число элементов: семь плюс-минус два элемента на 30 секунд.

Затем информация кодируется в когнитивные структуры (смысл) или подвергается перекодированию и отправляется в долговременную память, где хранится всю жизнь.

Чем лучше и эффективнее кодирование информации, тем дольше она помнится и тем быстрее извлекается из этого хранилища. Содержимое кратковременной памяти постоянно меняется, новые элементы вытесняют старые. Временное стирание уже обработанной информации в ходе мышления является защитной функцией мозга от постоянно поступающих сенсорных стимулов



из внешнего мира.

Если бы не происходило стирание старых следов информации, то мозг был бы сильно перегружен. И по этой причине объём памяти никогда не меняется. Иногда происходит наложение одной информации на другую, и информация смешивается, например при непрерывном просмотре разных текстов. При этом могут возникать ошибки запоминания. Отсутствие пользования той или иной заученной информации ведёт к её абсолютному стиранию. Часто мысленное её повторение, наоборот, приводит к постоянному стимулированию соответствующих нейронных связей в мозге.

Существуют различные приёмы мнемотехники, позволяющие эффективно использовать все возможности памяти.

Школьные методики запоминания учебного материала основывались на многократном повторении. Такое механическое заучивание требовало много времени при низких результатах. А неполное понимание материала вело к тому, что он быстро разрушался и стирался из памяти. Поэтому одно из правил прочного запоминания — это осмысление запоминаемой информации.

Быстрому усвоению новой информации способствует уже знакомая информация, которая имеет какое-либо отношение к ней. Например, если человек изучает медицину или психологию, то новые сведения о болезнях или психических расстройствах лягут в тот же самый контекст близости. Информация ассимилируется в те же самые ячейки памяти, что и прежде освоенные знания.

Такое быстрое освоение новой информации обусловлено тем, что в нашем сознании уже имеются готовые обобщения — понятия, нужный набор ассоциаций, на которые нанизываются другие.

Психические факторы, способствующие лучшему запоминанию и обучению

Необходимо чётко систематизировать свои занятия по тренировке памяти. Если вы изучаете иностранный язык, повторные

занятия не должны идти с большим разрывом во времени. Если вы один раз занимаетесь два дня подряд, а потом отдыхаете пять дней, то новая информация будет забываться и стираться из памяти быстрее, чем нарабатываться новая. Тем самым уровень развития памяти будет оставаться низким. Поэтому заниматься нужно каждый день по 15–20 минут.

Для лучшего понимания информации старайтесь организовать её в логичную структуру по типу дерева. Более общее знание (слово, понятие) можно использовать как ствол дерева, а далее от него по принципу веток приращивать более конкретные. Если вы учите слова, старайтесь объединить их в одно семантическое поле или по степени абстрактности (например, дата основания Вологды — 1147 год; Вологда, основание, дата, 1147).

Естественный язык нашего сознания

Любой символичный язык (язык математики, язык родной речи) является искусственно созданной системой коммуникации. Ребёнок, который не умеет читать и писать до какого-то времени, запоминает всё с помощью картинок-образов. Поэтому самым естественным для человеческого сознания является образ — тот самый непосредственный код для запоминания.

Наше сознание воспринимает всю информацию в образной форме. Образ предметов, цифр, слов появляется в нашем сознании намного быстрее, чем включаются понятийные структуры и мышление. Удержанный образ в памяти на какой-либо стимул, без наблюдения самого реального объекта называется представлением.

Таким образом, мнемотехники для запоминания направлены на

- максимальное развитие образного мышления;
- создание устойчивых опорных ассоциаций;
- увеличение времени концентрации сознания (внимания).

Тренировка внимания

Упражнение 1.

Сведите ладони рук вместе, оставив между ними расстояние в

1 см. Через некоторое время между ладонями появится ощущение тепла. Старайтесь сконцентрироваться на этом ощущении, остановив течение мыслей. В этот момент ни о чём не думайте.

Упражнение 2.

Упражнение на внимание с помощью дыхания. Устройтесь удобнее в кресле. Дыхание должно быть ровным и спокойным. Затем старайтесь следить за ритмом своего дыхания. Медленно наблюдайте момент вдоха, выдоха.

Упражнение 3.

Другой метод помогает в тренировке внимания. Необходимо сконцентрироваться на всём образе своего тела. Мысленно пройдите по телу: как лежат и расслаблены руки, какие ощущения в ногах. Постарайтесь ощутить тепло своего тела с ног до головы.

Манипуляция с образами. Основные приёмы мнемотехник

Основные приёмы мнемотехники основаны на визуализации запоминаемой информации. При чтении, чтобы запомнить весь текст, старайтесь каждое слово перевести в картинку в своём воображении. С помощью мыслительных действий попробуйте рассмотреть полученный образ со всех сторон. Например, представьте себе книгу. Мысленно переверните её другой стороной. Рассмотрите, какого она цвета, какой толщины.

Зрительные образы можно со-

единять между собой. Связь между ними запоминается мозгом, и если нужно вспомнить всю цепочку образов, достаточно вспомнить один из ключевых. В этом случае мозг выдаст на стимул весь запомнившийся в образах материал.

Приём наложения образов

Существует методика создания матрицы наложением образов. Создаётся связка, которая позволяет вспомнить слабые связи между стимулом и запоминаемой информацией. Такой мнемонический приём используется для изучения иностранных слов. В этом случае накладываются образы разных модальностей — визуальный и акустический.

Приём увеличения и уменьшения образов

Необходимо взять более сложный образ и поместить туда более простой. Сложный образ при необходимости можно уменьшить. Например, представить себе градусник, рассмотреть его детально: деления, цифры, ртутный столбик. Увеличиваем ртутный столбик, на него можно повесить ведро. Затем все мелкие детали свернуть обратно до нормальных размеров.

Приём трансформации образов

Воображаемые предметы можно также трансформировать: утолщать, удлинять, добавлять разные детали. Это необходимо для того, чтобы можно было использовать их повторно.

Приёмы запоминания

Создание искусственных ассоциаций

Соедините несколько разных образов в одну картинку, которую можно запомнить как один элемент. Одновременно можно соединить от трёх до пяти образов вместе.

Естественные ассоциации

Естественные ассоциации создаются мозгом в повседневной жизни. Все объекты, которые мы видим в своём окружении, уже создают между собой определённую связь. Обстановка хорошо изученной комнаты или известный путь от дома на работу через парк может стать опорной ассоциацией к запоминанию нужной информации, нанизывая её на предметы обстановки. Чтобы воспроизвести данную информацию, необходимо вспомнить знакомую местность или комнату.

Символизация

Символизация — это метод для запоминания абстрактных слов, которые сложно представить визуально. Используйте известные символы: символ мира — голубь; символ смерти — череп и так далее.

Для создания символов можно





прибегнуть к свободным ассоциациям, далее использовать обобщённый образ (символ) для нанизывания более мелких и конкретных ассоциаций, увеличивая семантическое поле.

Запоминание числовой информации

Для этого заранее подготовливается готовая матрица образов, которые будут соответствовать цифрам. К примеру:

- 1 – карта;
- 2 – стакан;
- 3 – птица.

Но эффективнее использовать для обозначения цифр их графический образ и схожесть с другими предметами. Допустим:

0 — можно обозначить как часы, глобус, которые имеют круглый контур, напоминающий данную цифру;

- 1 — свеча, карандаш, гвоздь;
- 2 — лебедь, шахматный конь и так далее.

Эйдетика

От слова «эйдос» — образ. В основе этой методики запоминания лежит не только образное восприятие мира, как в детстве, но и присоединение психического материала. У ребёнка больше развито любопытство и чувство удивления всему новому. Поэтому особо новая и интересная информация больше всего стимулирует нейронные связи.

События, которые сопровождаются чувством радости, запоминаются наиболее ярко. Поэтому стремитесь, чтобы ваши ассоциации были как можно интереснее.

Целесообразно на основе запоминаемого материала (например цифр) придумать необычную историю, которая объединит все ответственные ассоциации вместе.

При запоминании иностранных слов попробуйте представить, какие ощущения у вас вызывает это слово, звучание этого слова. Ребёнок всю окружающую информацию запоминает эмоциями, внутренними ощущениями, а не логикой. Получения положительных эмоций от образов отражается и на химическом уровне высвобождением гормона удовольствия (эндорфина). Происходит закрепление материала в структуре мозга.

Своё воображение можно дополнить рисунком, нарисовав то, о чём говорится в стихотворении.

Сложные и длинные слова и цифры необходимо аналитически расчленять. Двухзначные цифры можно складывать, получая новое число, код для хранения в памяти числа. Например, чтобы запомнить иностранное слово spring, можно его расчленить на sp – ring; получается, в слове «весна» имеется ещё и слово «кольцо». Для запоминания числа 315 можно получить новое число 3+1+5 = 9, таким образом, необходимо уже запомнить не три числа, а одно.

В целом использование мнемотехник первое время будет некоторой дополнительной мыслительной работой, но это именно то, что нужно. В итоге вы будете формировать те мыслительные образы, которые сможете успешно запоминать. Со временем и с улучшением навыков применение мнемотехник будет даваться просто, а результат станет более гарантированным. Как мы отмечали выше, залог успеха в регулярных тренировках. Тренируйтесь для достижения успеха!

<https://blog.wikium.ru>

Принцип Парето в жизни и бизнесе

Вильфредо Парето, итальянский социолог и экономист, сделал ценное наблюдение: он показал, что 80% богатств Италии контролировались 20% её населения. Такая закономерность оказалась присуща не только Италии. Выяснилось, что в любой стране подобный анализ давал примерно аналогичное соотношение. Парето отмечал, что дисбаланс присущ не только ресурсам, а вообще всем социально-экономическим процессам от частных до глобальных.

Что такое закон Парето

«Принцип дисбаланса» или «правило 20/80» — так называют закономерность, которую вывел учёный. Она говорит о том, что 80% результатов достигается за счёт приложения 20% усилий и наоборот. Точнее, лучше сказать не про усилия, а про факторы, так как подобный дисбаланс наблюдается во всей живой природе и системах. Даже если процесс с виду автономный и не требует чьих-то усилий, вы найдёте в нём пропорцию 20/80 или близкую к ней.

Безусловно, данная пропорция варьируется. Один из самых важных выводов, который можно сделать из данного закона, — большая часть эффектов исходит от меньшей части причин.

Многочисленные исследования подтверждают факт того, что в большинстве стран около 80% их богатств принадлежит примерно 20% населения. С допустимыми отклонениями эта пропорция подтверждается. На неё особенно не влияют даже такие существенные факторы, как изменение количества населения, рост или снижение ВВП.

20% прочитанных книг, как правило, приносят 80% пользы для развития человека. Остальные 80% попусту отнимают время и ухудшают зрение.

Интересные социальные наблюдения: 20% всех преступников планеты совершили 80% всех преступлений, а 80% дорожно-транспортных происшествий происходят по вине 20% водителей транспортных средств.

Для бизнеса актуальное замечание состоит в том, что 80% всей прибыли приносят только 20% клиентов. Причём 80% про-

даж осуществляется только по 20% наименований продуктовой линейки.

Принцип работает по аналогии с законом рычага в физике. Применяя немного усилий, но задействовав рычаг, можно поднять большие грузы. В обратном процессе львиная доля усилий приведёт к малозначимому результату. Верно определив ценность вещи или личности, вы добьётесь большего результата. Ошибившись в выборе, человек теряет энергию и время впустую, работая для видимости, а не для результата.

Как работает принцип 80/20

Закон наименьшего усилия или принцип 80/20 заключается в следующем:

- для достижения большей части задуманного приложите малую часть усилий;
- чем больше мы делаем для реализации планов, тем меньше получаем;
- то, что логично, не всегда правильно;
- большая часть неудач зависит от малого процента неблагоприятных факторов;
- для 80% результата достаточно 20% действий.

Как измерять эффективность по Парето

Задумайтесь, на что вы тратите 80% своего времени? Скорее всего, эти действия приносят вам всего лишь около 20% результатов. И наоборот — что приносит вам 80% дохода и других положительных достижений? Разумно сосредоточиться именно на этих направлениях.

Рекомендуется регулярно корректировать свои планы, концентрируясь на том, что действительно работает, и уменьшая затраты ресурсов на малопродуктивные занятия. Совершайте те действия, которые, согласно практике, приносят среднесрочный и краткосрочный результат. Признайтесь себе откровенно в том, что работает плохо, и решите, как уделять неэффективной деятельности меньше внимания. Соответственно выделите те 20% активностей, которым стоит уделять как можно больше времени, сил и энергии.

Самое важное — сосредоточить свои усилия на действительно результативных действиях и не растрчивать ресурсы на то, что не приносит значимого эффек-

та прямо сейчас и едва ли будет очень ценным в перспективе.

Начав применять освоенный принцип 20/80, вы значительно увеличите свою продуктивность в решении рабочих и бытовых задач. Это поможет вам добиваться результатов с меньшими усилиями, затрачивая меньше времени и ресурсов. Более того, это поможет стать более цельной личностью и почувствовать вкус к достижениям.

Личные вещи. До 80% вещей, приобретаемых вами, согласно закону Парето, почти не используются. Это касается не только вещей, но и всевозможных услуг, какого-то направления финансовых затрат и вообще всего, что вы получаете, даже бесплатно и в подарок. У многих годами лежит ненужная одежда, которая надевается раз в год, а в остальное время занимает место на полке. Купленная ребёнку игрушка лежит в ящике и не интересна ему. Какие-либо технические приспособления или аксессуары наподобие наушников могут быть забыты навсегда после немногочисленных эпизодов использования. Научитесь взвешенно делать покупки, осознанно делать выбор в пользу того, что вам действительно необходимо. Если дома или где-нибудь в месте вашего присутствия скапливаются ненужные предметы, научитесь выбрасывать их, чтобы они не загромождали пространство и не тянули вас вниз.

Личная информация. Мы постоянно откладываем интересную информацию, чтобы изучить её позже. У нас хранятся старые бесполезные файлы на всех устройствах. Так же, как и обычные вещи, они занимают место, но уже не физическое, а виртуальное. Часто это мешает хранить действительно ценные данные и без помех страивать цели, ориентироваться в полезных сведениях и ресурсах. Уберите из поля внимания старый хлам и посмотрите в будущее более свободно.

Жизненная реализация. К сожалению, неосмотрительность в распоряжении ресурсами касается и важнейшего вопроса выбора жизненного пути. Начиная с образования и индивидуальных интересов, большинство вписывается в статистику закона Парето, уделяя большее внимание тому, что никогда не будет нужно. Далее, приобретая профессиональные навыки, вы можете выбрать стезю, в которой реализуетесь меньше всего. Будучи специалистом в своей сфере, вы можете разраба-

тывать проекты и принимать решения, до 80% из которых внесут малую лепту в общий результат вашей деятельности. Вы могли пройти языковые курсы или программу повышения квалификации, но ни коим образом не воспользовались информацией, полученной в процессе обучения. Бывает так: вы оплатили курс, но сочли его настолько незначительным, что посетили одно вводное занятие, а остальные прогуляли. Цените время и заботьтесь о будущем: тщательно планируйте путь профессионального развития таким образом, чтобы приложение усилий как можно более успешно оправдывалось результатами.

Личные отношения. Умеете ли вы выбирать окружение так, чтобы люди в нём сопровождали вас на протяжении многих лет? Некоторым это удаётся, а у основной массы люди в окружении постоянно приходят и уходят. Только 20% из них уделяется большая часть внимания, с ними проходит больше общения и достигается значительная масса целей. Если ваше окружение напоминает проходной двор, в котором 80% людей не оказывают на вашу жизнь почти никакого влияния, работайте над коммуникациями и привлекайте только тех людей, с которыми вы будете планировать длительные доверительные отношения.

Организационная культура. Один человек — личность, а двое — уже организация. Чем больше людей собирается вместе, тем сложнее структура, связи в ней и возможности управления. Не просто управления, а эффективной координации, где каждый работает на результат ответственно и с самоотдачей. К сожалению, в нашем обществе культура управления находится на низком уровне и организации превращаются в инертную массу с непрозрачным алгоритмом принятия решений. В них 80% сотрудников зачастую приносят 20% прибыли, если речь о бизнесе, либо иных продуктивных результатов. Будучи частью организации или её лидером, строго контролируйте загруженность ресурсов и распределение задач с тем, чтобы каждый был мотивирован и выполнял свои обязанности по полной программе.

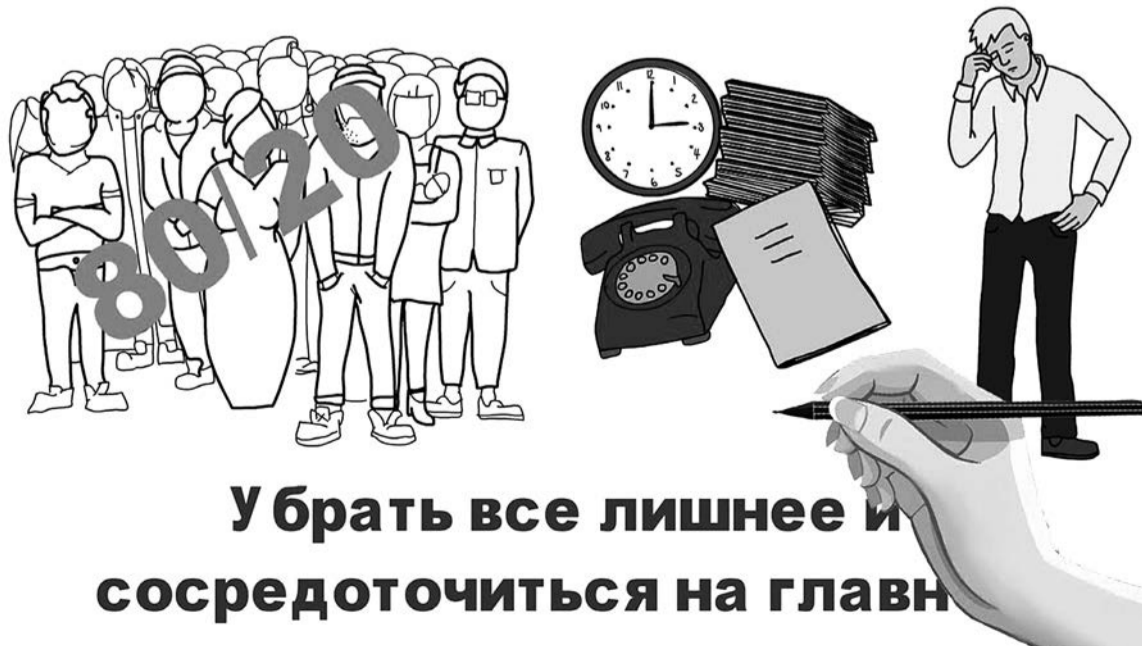
Подводные камни принципа Парето

Принцип Парето не является непоколебимым и универсальным законом. Приложение 80% малозначительных усилий в некоторых случаях может быть необходимым условием для достижения результата. Он показывает общий принцип дисбаланса, в котором сумма левой и правой части обязательно равна 100, например 45/100 или 5/98.

Заключение

Вне зависимости от того, знаком ли человек с принципом Парето, оно оказывает колоссальное влияние на его жизнь. Понимание этого закона позволяет более осознанно видеть реальность, устранять препятствия на пути достижения целей в бизнесе, в личной жизни и по максимуму использовать имеющиеся возможности.

Елизавета ТЕРЯЕВА
<https://blog.calltouch.ru>



Убрать все лишнее и сосредоточиться на главном

Зачем переводить детей на семейное обучение

Что большинство из нас знает о семейном обучении? Оно доступно детям с ограниченными возможностями, спортсменам и ребятам из семей военнослужащих. Тем, кто по разным причинам не может соблюдать учебный режим: часто переезжает, находится на сборах или соревнованиях или попросту не может добраться в класс из-за особенностей здоровья. Так считали и супруги Крайновы, пока не решились исполнить мечту — встретить холода на берегу океана.

Тогда-то они и узнали, что право обучать ребёнка дома есть у любого родителя вне зависимости от обстоятельств. И уже второй учебный год их дети Соня и Ваня не сидят за партой, не учатся по расписанию, не приносят пятёрок и двоек. Они находятся на семейном обучении, и это полностью устраивает их родителей. Хотя за детей переживают бабушки, а в обществе часто не понимают мам и пап, решившихся на такой шаг. В

да просидела дома с уроками из-за пандемии ковида. Тогда все были вынуждены переходить на такой формат, и все родители знают, что дистанционка — ад! — делится впечатлениями Мария.

Именно эта мысль омрачала все планы о воплощении романтической мечты. И мама взялась штудировать законы.

— Когда я узнала о семейной форме обучения: что можно жить без строгого расписания, проверки домашнего задания и постоянного отчёта перед учителями, картина мира перевернулась! — признаётся молодая мама.

Амурчанка принципиально замечает: о школьных годах в её семье остались только приятные воспоминания. Мария и Василий оба окончили школу в Циолковском (который до 2015 года был Углегорском), туда же отдали детей. И, пожалуй, впервые не нашли понимания со школьной администрацией, когда озвучили более зрелое решение.

— Чтобы добиться перево-

да нам школа не нужна, хозяйка насторожилась: «Если ваши дети — инвалиды, сдать вам жильё я не могу, — приводит примеры Маша.

Решение семьи беспокойно приняли и в кругу родных.

— Родители в очередной раз нас назвали сумасшедшими, — признаётся она.

Уроки дома: за и против

— Семейная форма обучения предполагает, что родитель сам несёт ответственность за усвоение школьного материала ребёнком, — объясняет Мария Крайно-

воля. — Я покупаю или беру бесплатно курсы у специалистов, которым доверяю. Литературу Соня учит с писателем и журналистом Дмитрием Быковым, историю — с заслуженным учителем РФ Тamarой Эйдельман, — рассказывает Мария.

«Чему же детей научит домохозяйка?» — любимый аргумент противников семейного обучения.



— Я в физике никакая, в химии — тем более, — смеётся Мария. — Что делать, когда дети задают вопросы? Самое простое — взять учебник. Но это скучно, это не наш метод. Я смотрю поурочные планы из образовательных стандартов и заявленные темы ищу у блогеров, которые интересно излагают научную информацию. Вы не ослышались: «Тик-Ток» — идеальная площадка, в которой можно найти краткое резюме урока. Если я чувствую, что недоотягиваю, — нанимаю репетитора!

«Но репетитор стоит денег. А в школе научат бесплатно!» — возражают оппоненты.

— Зато мы не покупаем школьную форму, экономим на канцелярии: у Сони всего две тетради, не скидываемся на подарки учителям. Мы тратим столько, сколько бы потратили на сборы в школу, — парирует Маша.

Занятия без капризов и усталости

В числе несомненных преимуществ мама называет комфортный процесс обучения.

— Мы ушли от формализма, в котором нет никакого смысла: не оформляем тетради, не тратим время на рефлекторное отступление клеточек, на «встали-сели», не отвлекаемся на тех, кто плохо себя ведёт в классе.

Мы очень мало учимся. Ваня сидит за уроками не более двух часов и даже не каждый день. Говорите, нет социализации? У нас море свободного времени. Куда только дети не ходят — плавание, картинг, художка, скоростное, ушу. Соня увлечена языками, учит сразу четыре, состоит в языковом клубе и созванивается с девочками из Лондона и США, чтобы обсудить сериалы. Ваня заинтересовался написанием книг — создаёт трилогию про пиратов, а я клеиваю ему листочки, — рассказывает Мария.

Понаблюдав за детьми, мама заметила: почти незаметная учёба им — в удовольствие, нет капризов и усталости от зубрёжки и рутины. В семье стёрлись границы между буднями и выходными.

— Мы не уходим на каникулы, учимся всегда и везде. Из любого события, из каждого дня можно склотить урок! К примеру, летом мы поднимались на гору в Пятигорске и купили там сувенир — птицу, которая клювом держит-

ся за вершину пирамиды. Ваня заинтересовался: «Почему птица не падает? Как она удерживается в полёте?» Я нашла в интернете информацию про центр тяжести и прямо в горах провела урок. Мы наслаждались природой, пили сок и изучали физику, — вспоминает Мария. — Я выработала привычку объяснять детям всё с научной точки зрения, когда у них есть в этом потребность. Так они запоминают лучше. А не когда ты посадил их и сказал: «Записываем!».

Отсутствие оценок — жирный плюс

Жирным плюсом семейного обучения Мария считает независимость от оценок. Это свобода от мнения учителей и от сравнения себя с другими.

— Никто не давит в детях личность. Они растут уверенными в себе. Мои дети не услышат от взрослых: «Не спорь! Я лучше знаю!». И они не станут раболепствовать перед взрослыми, чтобы заслужить пять, — замечает мама.

Как проверить, работает ли методика? Очень просто. Предусмотрены интернет-площадки для промежуточной аттестации.

— В начале этого учебного года Соня начала тревожиться, что мало знает и мало учит. Я предложила ей без подготовки пройти ат-

интервью «Амурской правде» известной амурский блогер Мария Крайнова (Подручная) рассказала, с какими предрассудками столкнулась, отстаивая право на нетрадиционную форму обучения, и почему она ни о чём не жалеет.

«Картина мира перевернулась!»

В 2020 году семья Крайновых приняла решение во что бы то ни стало всей семьёй встретить зиму в тёплой стране. Блогер и мама Мария могла работать из любой точки мира, глава семьи Василий, тогда директор спортшколы, готовился взять большой педагогический отпуск. Но что делать с детьми в разгар учебного года? Соня училась в пятом классе, Ваня только пошёл в первый.

— Сначала думали перевести детей на дистанционку, тем более опыт был. До этого Соня полго-

да детей на семейное обучение, в приёмную директора я ходила шесть или семь раз. Сначала заявление просто не принимали, говорили: «Это невозможно, ваши дети ничем не болеют!». В итоге принесла закон «Об образовании», доказала, что каждый родитель имеет право обучать ребёнка дома независимо от обстоятельств, и забрала личные дела, — рассказывает Мария.

«Ваши родители — ненормальные»

Со скептицизмом и откровенной безтактностью Крайновы сталкиваются до сих пор.

— Соня пошла на КВН, и педагог ей заявила: «Какие-то у тебя ненормальные родители. Как можно было забрать ребёнка из школы!». После этого мы ушли из кружка. А когда договаривались об аренде квартиры и я сказала,

ва. — Взаимоотношения со школой могут быть разными. Можно остаться прикреплённым к школе, чтобы установить график аттестаций: каждую неделю, раз в месяц, раз в год — на ваше усмотрение. Мы собирались уезжать и поэтому не прикреплялись ни к какой школе и не прикреплены до сих пор. Закон позволяет таким, как мои дети, сдать экзамен один раз — за 9-й класс, за всю усвоенную программу, на общих основаниях.

Многие противники семейного обучения тиражируют страхи: дети находятся в изоляции, учатся по ложным учебникам у самозванцев и не осознают свой уровень знаний. Адепты нетрадиционной системы, напротив, называют её элитарной, открывающей свободу выбора и расширяющей кругозор.

— Прелесть в том, что мы с детьми самостоятельно можем составлять программу обучения,



тестацию за 6-й класс. Внимание: было начало октября, она только перешла в 6-й класс. Тем не менее, все тесты сдала на «4» и «5». А сейчас Соня поставила цель — подготовиться и сдать основные государственные экзамены (ОГЭ) за девятый класс в 14 лет. Ваня тоже от сверстников не отстаёт, а по математике побежал далеко вперёд. Решать примеры за второй класс ему уже скучно, — гордится сыном Мария.

Задумавшись, амурчанка называет только один недостаток семейной формы обучения — родителям приходится поднимать школьную программу и вспоминать давно забытое, быть педагогом по всем предметам.

— Но для меня это плюс. Я сама этим горю и все уроки смотрю вместе с детьми. Мне до сих пор интересно узнавать что-то новое, — признаётся она. — А то, что у детей не будет класса и выпускной бала, я не считаю проблемой.

Кто-то скажет: такой энтузиазм — побочный эффект от избытка свободного времени. Мол, невозможно, придя с работы как выжатый лимон, садиться за уроки. Однако Мария отмечает: помимо школьных обязанностей, она успевает вести блог, подрабатывать журналистом и мотаться в командировки.

Как учиться на берегу океана и в путешествиях

Зимой 2020-го Крайновы уехали в Индонезию, где провели три месяца. Почти сразу решились на эксперимент — отправили детей в частную школу.

— Мы жили в деревеньке, где поселились европейцы и русские. Попалась активная мамочка из бизнес-элиты Джакарты, которая и организовала школу: сняла домик, наняла учителей. Стоимость за обучение была символической — в переводе на наши деньги это порядка тысячи рублей в месяц за ребёнка. Обучение проходило на английском, раз в неделю проводился урок индонезийского языка. Детей было мало, подход индивидуальный. Соня помогала Ване переводить задания, а Ваня всех учил русскому языку, — рассказывает Мария.

После отпуска семья не стала возвращаться к прежнему укладу жизни. К концу учебного года Василий уволился с работы в Циолковском, и Крайновы въезжали в новую авантюру.

— Через всю страну гнали машину к друзьям из Москвы. Смотрели во Владивосток, выбрали вместе с ними по видеосвязи японский семейный автобус с нулевым пробегом — и в путь! — смеётся Мария.

Вчетвером объездили весь Дальний Восток, побывали на озере Байкал, изучили Сибирь, исколесили европейскую часть страны, Кавказ и Горный Алтай, отдохнули на море в Краснодарском крае, посетили самые большие города Центральной России. За 80 дней — 25 тысяч километров. И всё это время, несмотря на летние каникулы, дети не забрасывали учёбу.

— В Telegram есть каналы с аудиоэнциклопедиями. Грех было не изучать географию. Мы играли в игры, развивающие логическое мышление. Наша любимая — города: вспоминали все 55 городов, в которых побывали! — улыбается Маша.

Анна ДЕРОВА

«Амурская правда», март 2022 г.
<https://ampravda.ru>

В детстве я много врала



Мне кажется, в период старшей школы моё общение с мамой состояло на 80% из тщательно процеженной лжи.

— В школе всё нормально? — спрашивала она.

— Да, отлично! — отвечала я.

— А почему так поздно вернуться?

— В библиотеке задержалась.

Может быть, на свете существуют подростки, у которых в возрасте с 13 до 18 лет всё отлично, и задерживаются они исключительно в библиотеке. Я была не из их числа. Примерно на 20% времени я ощущала себя в школе сносно и один день в неделю действительно сидела допоздна в читальном зале. Это позволяло принести домой табели с отличными оценками и отчитываться об участии (но не победе) в очередной городской олимпиаде. Так для мамы я создала параллельную реальность, в которой у меня не было совершенно никаких проблем.

Тем временем жизнь была клочком и часто по голове, как любого подростка. Просто я чётко знала, что проблемы нужно решать самой. А взрослые не столько помогут, сколько начнут обвинять в их возникновении меня (небезосновательно: какой подросток не устраивал себе проблемы сам?). Ну и без аккомпанемента причитаний о моей загубленной навсегда судьбе и хруста заламываний бессонных материнских рук думать над решением вопросов как-то было удобнее и безопаснее.

В параллельной реальности я была идеальной ученицей, душой общества, бойкой активисткой и улыбчивой опрятной отличницей. В настоящей жизни прогуливала уроки, училась курить и пить пиво на школьных задворках, отбиваться от парней, распускавших руки, терять ученический билет и проездной, забывая в троллейбусе третью пару сменной обуви за сезон, заклеивать расплывающиеся после контакта с гвоздями из школьных стульев капроновые колготки чужим лаком для ногтей и прочее.

Иногда маме были нужны подробности. Поэтому моя вселенная расширялась, обрастала деталями, реальная жизнь была несущим каркасом этого венка историй, и поймать на лжи меня было практически невозможно. Я стала мастером составления логичного и непротиворечивого алиби по любому поводу.

Обычно в нравоучительных историях лжец попадает на лжи, очень страдает, делает правильные выводы и перестаёт лгать.

Эти истории вызывали у меня только смесь сочувствия и презрения к герою. С одной стороны, бывало жалко, что герою приходилось врать. По себе знала — не от хорошей жизни он это начал. С другой стороны, не умеешь врать — не берись! Ну как можно настолько непрофессионально под-

ходить к делу?! В общем, к концу второго курса университета стало окончательно ясно: не стыдно лгать, стыдно попадаться. Хочешь стать социопатом? Спроси меня — как!

На третьем курсе нашу исключительно женского состава группу «физиков твёрдого тела» ожидали всякие лаборатории по специализации. Слухи, распространяемые студентами четвёртого и пятого курса, утверждали, что один препод — совершеннейшая душка. Не в смысле «душнила», мы тогда таких слов не знали. Просто очень хороший человек, из-за него ещё ни одного студента не отчислили.

— Можно на пары в лабораторию не ходить, — единодушно решила группа.

Потом группа посоветовалась и уточнила, что совсем уж наглет не стоит: вдруг у «душки» терпение всё-таки лопнет, он дойдёт до деканата и наядбедничает? Поэтому ходить будем по очереди, чтобы избежать обвинений в срыве учебного процесса.

На первые две пары жребий выпал идти мне и ещё одной девушке. Врать о том, почему не пришли остальные, должна была я, а нежно улыбаться и поправлять белокурый локон для вызова умиления у преподавателя должна была наша штатная прекрасная фея.

Но ни оправдываться самим, ни оправдывать никого не пришлось. Никто не спрашивал, почему из группы пришли на занятия только двое. Никто не шумел, не ругался. Нас напоили чаем, кажется, с бубликами в перерыве между объяснениями про работу на настоящем, не игровом и не учебном оборудовании. Нам дали прочитать инструкции и очистить после работы детали от приборов, цена которых нам даже не снилась. После чего поинтересовались, хорошо ли мы провели время (а оно пролетело незаметно).

— Да, очень интересно было! — сказала я и покраснела (так выяснилось, что я краснею, когда говорю взрослым правду.)

— Я очень рад. И мне искренне жаль, что ваши подруги пропу-

стили наше прекрасное занятие. Уверен, что у них были очень веские причины.

Тут мы покраснели уже на пару с белокурой феей.

С тех пор студентки нашей группы пропускали занятия у этого преподавателя только по очень и очень веским причинам, то есть практически никогда. А когда пришло время писать диплом, вся группа умоляла его, чтобы он был научным руководителем у каждой из нас. Но, увы, кафедра разрешила ему взять только двух студентов. Ух, как счастливицам все завидовали!

Это был один из самых эффективных и самых добрых уроков в моей жизни. Он не отучил меня врать. Просто параллельная реальность мгновенно потеряла смысл и привлекательность, поблекла и выцвела на фоне настоящей — той, в которой человек без тени сомнений или наёмка на манипуляцию искренне верит в себя и свою интересную работу. И в тебя, хорошего студента, у которого просто есть веские причины...

Я думаю, мне очень повезло встретить человека настолько доброго, что даже неприятная правда перестаёт в его присутствии быть опасной, и искреннего до такой степени, что это становится заразным. Он ни разу не пытался подловить на лжи или вывести студенток на чистую воду. Если он знал, что мы где-то «нашкодили», то сразу сообщал о том, что ему всё известно, не давая нам шанса усугубить вину ещё и враньём. И он делал то, чего не делали многие взрослые. Он помогал решать проблемы, которые мы сами себе создавали. Учил исправлять ошибки. Не терять достоинства, принося извинения. Я не знаю, можно ли научиться быть таким человеком, как он, но очень и очень хочется.

Мне кажется, мои старшие дети удивительно редко врут (по сравнению со мной в их возрасте, так практически никогда). Хочется верить, что это не потому, что они создают для меня параллельную реальность, в которой они мастерски изображают искренность. Хочется верить, что нам с их отцом удаётся не заставлять их спасаться за крепостными стенами лжи. Там так одиноко за этими стенами.

Светлана ПАНИНА

<https://vk.com/detiroditeli>

День шапок с помпончиками

Зашла в супермаркет. Краем глаза вижу маму с сынишкой лет шести. Как говорится, бедненько, но чистенько. Славный такой мальчишка. Видно было, что ему чего-то хочется, но не просит.

Пока мама копалась в корзине с уценённой мелочёвкой, он осторожно взял коробку с фломастерами, погладил, понюхал и положил на место. Потом потрогал какие-то наклейки и вздохнул... так тяжело, как старичок.

Женщина наклонилась и тихо-нежно сказала: «Нет денег, сынок». А он только молча кивнул.

И ещё на нём была такая жалкая шапочка с помпончиком, совсем детская. Сердце сжалось.

Почему-то вспомнила, что Анюта моя тоже никогда ничего не просила.

Пару секунд подумала, метнулась по залу, накидала в пакет

эти фломастеры, наклейки, коробку пластилина и разные мальчишковые радости. Быстро оплатила, чек кинула в пакет.

Задумалась: «А как отдать, чтобы не обидеть? Дело тонкое...»

Дождалась, когда мама стала в кассу, подошла к мальчику и бодренько говорю:

— Здравствуй, мальчик. Сегодня день шапок с помпончиками. Ты не знаешь? Ну как же так? Мы проводим конкурс на лучшие помпончики на шапке. Ты выиграл, вот тебе приз!

Он так на меня посмотрел... Знаете, я всего один раз в жизни встречала такой взгляд в Болгарии. Год постоянных судов вымотал и опустошил. Адвокат был ненасытен и бесполезен. С работы уволили.

И вот я иду под дождём, в кармане всего 10 левов — на маленькую чашечку «Эспрессо». Иду и по-

нимаю, что последний суд проиграю и у меня заберут ребёнка. Русской женщине устроится на работу... Тупик. Промокла вся и заскочила в кафе. Думаю: «Для начала согреюсь и выпью кофе, а там уж...».

Смотрю — полно народа, а на столах какие-то карты разложены. Оказалось, играют в «Бинго». Я даже не знала, что это. Присела за один столик, как сиротка Марыся... Мне сразу карточки несут. Одна стоила ровно 10 левов. Постепенно отказалась. У всех по 10–20 штук, а у меня одна. Поняли, да? Ага, я выиграла. И не просто, а сорвала джекпот.

Мне принесли полную корзину денег. Шок был сильнейший, но хватало ума дальше не играть. Та сумма и поставила точку в этом процессе. Когда я поняла, что бинго у меня... В общем, именно так смотрел на меня этот малыш.

Пока он не опомнился, я высо-

чила на улицу и по дороге думала о том, что незнакомый мне ребёнок с трепетом и верой в чудеса получил своё маленькое детское счастье. И мне реально повезло.

Верно говорят: всё, что мы делаем — делаем для себя, плохое это или хорошее.

Елена ДИМИТРОВА

<https://vk.com/vsela>



Осознанные зачатие и беременность

Генное моделирование ребёнка

В английском языке есть выражение: «когда ты был лишь искоркой в родительских глазах». При этих словах воображение рисует влюблённую счастливую пару — будущих родителей, мечтающих о том, чтобы у них родился ребёнок. Оказывается, столь поэтический образ можно считать ещё квинтэссенцией результатов новейших генетических исследований. Родителям надлежит осознанно лелеять в своих глазах искорку чаемого ими ребёнка задолго до его зачатия, тогда он будет и умнее, и здоровее, и счастливее.

Исследования показывают, что мать и отец становятся генными инженерами своего ребёнка за месяцы до его зачатия! Речь идёт о так называемом генном импринтинге, который регулирует активность генов, определяющих черты будущего ребёнка, ещё на стадии созревания сперматозоидов и яйцеклетки.

То, что происходит в жизни родителей в период генного импринтинга, оказывает колоссальное влияние на умственное и физическое развитие детей. Тут в первую очередь, насколько же большинство людей не подготовлены к деторождению!

Томас Верни в своей книге «Родительство до родов: забота о ребёнке до его зачатия» пишет: «Огромная разница, как был зачат человек — в любви, ненависти или спешке, хотела ли его мать этой беременности... Лучшими родителями оказываются люди, живущие в спокойной обстановке, свободные от вредных привычек и чувствующие поддержку родственников и друзей». Заметим, что в культурах коренных народов влияние окружения на зачатие ребёнка признаётся уже многие тысячелетия. Представители этих культур, прежде чем зачать ребёнка, совершают особые ритуалы очищения сознания и тела.

Исследования также говорят, что отношение родителей к ребёнку сказывается на нём и после его зачатия. Тот же Верни пишет: «Научные результаты последнего десятилетия настойчиво требуют от нас пересмотреть наши представления об умственных и эмоциональных способностях ещё не рождённых детей. Спящие или бодрствующие, они, как показывают исследования, чутко следят за каждым движением, каждой мыслью и каждым чувством матери. С момента зачатия опыт внутриутробной жизни формирует мозг ребёнка и закладывает основы его личности, темперамента и интеллекта».

Зачатие и беременность — общее дело матери и отца. То, как ведёт себя отец, оказывает на мать, и значит, на вынашиваемый ею плод огромное влияние. Если отец уходит из семьи и мать начинает балансировать на грани выживания, это не может не сказаться на её отношениях с ещё нерождённым ребёнком. Точно так же на родителей, а через них и на будущего малыша, влияют социальные факторы, такие, как безработица, проблемы с жильём и т.д.

Суть осознанного родительства заключается в том, что мать и отец принимают на себя ответ-

ственность за воспитание своего ребёнка и делают всё возможное для того, чтобы он рос здоровым, развивался умственно и физически и радовался жизни. Но при этом мы не вправе винить ни своих родителей, ни самих себя за то, что наше собственное детство или детство наших детей было не безупречным. Нам слишком долго внушали, будто мы бессильны перед генетическим детерминизмом, и умалчивали о том, что верования и поведение отца и матери становятся подсознательными программами их ребёнка.

Акушеры знают о влиянии родителей на внутриутробное развитие ребёнка не больше его матери и отца. Согласно полученным ими в студенческие годы генетико-детерминистским представлениям, формирование плода механически задаётся генами при незначительном влиянии со стороны матери.

Соответственно их заботит весьма ограниченный круг вопросов: нормально ли питается беременная, принимает ли она витамины, делает ли зарядку? В основе этих вопросов — то, к чему, по их мнению, сводится роль матери: к снабжению генетически запрограммированного плода питательными веществами.

Но развивающийся плод получает из материнской крови не только питательные вещества. Он поглощает избыток глюкозы, если мать страдает диабетом, или же кортизол и другие стрессовые гормоны, если ей приходится много нервничать. Стрессовые гормоны настраивают организм на реакцию «защиты или бегства». Они действуют на плод точно так же, как и на организм матери. В условиях стресса кровь плода начинает притекать преимущественно к мышцам рук и ног, а также к заднему мозгу, ответственному за инстинктивные защитные реакции.

Соответственно меняются питательные потребности плода. Обеспечивая длительность защитных систем организма, кровь отливает от внутренних органов, а стрессовые гормоны угнетают деятельность переднего мозга. При этом следует иметь в виду, что развитие тканей и органов плода происходит пропорционально количеству получаемой им крови, так и функциям, которые они обеспечивают.

Проникая сквозь плаценту, гормоны матери, подверженной хроническому стрессу, существенно меняют распределение кровотока в плоде и физиологические характеристики будущего ребёнка.

Исследования, проведённые в Мельбурнском университете на суягных овцах, чья физиология в достаточной степени подобна человеческой, показали, что воздействие кортизола в пренатальный период жизни в будущем приводит к гипертонии. Уровень кортизола на стадии внутриутробного развития регулирует функции фильтрующих элементов почек — клеток нефронов, тем самым влияя на солевой баланс в организме и, соответственно, регулируя кровяное давление.

Избыток кортизола, полученного плодом от испытывающей стресс матери, влияет на форми-

рование его нефронов. Кроме того, вследствие избытка кортизола организм плода вместе с организмом матери переключается из состояния развития в состояние защиты. Это, в частности, приводит к тому, что ребёнок к моменту рождения не успевает набрать нужный вес.

Как сообщается в книге Натаниэла «Жизнь в материнской утробе», учёные говорят, что плохие условия внутриутробного развития чреватые расстройствами здоровья в зрелом возрасте, в том числе диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями и ожирением. Доктор Дэвид Баркер из Саутгемптонского университета (Великобритания) обнаружил, что у детей мужского пола, чей вес при рождении был меньше 5,5 фун-

т, оказывают условия внутриутробного развития. Факторы внешней среды обуславливают до 51% интеллектуального потенциала ребёнка.

Согласно другим, более ранним исследованиям, интеллект ребёнка может существенно снизиться под влиянием таких факторов, как курение матери и потребление ею алкоголя во время беременности, а также в результате воздействия на плод солей свинца. Об этом следует помнить, кто планирует обзавестись потомством.

На своих лекциях по осознанному родительству я не только ссылаюсь на научные работы, но и демонстрирую снятый итальянской организацией родительского образования «Associazione Nazionale Educazione Prenatale»



тов (2,5 кг), на 50% больше шансов умереть от сердечно-сосудистых заболеваний. По данным исследователей из Гарвардского университета, у детей женского пола, родившихся с весом менее 5,5 фунтов, вероятность сердечно-сосудистых заболеваний выше на 23%. Дэвид Леон из Лондонской школы гигиены и тропической медицины установил, что среди 60-летних мужчин, родившихся с недостатком веса, в три раза больше больных диабетом.

В последнее время заговорили о влиянии условий внутриутробного развития на уровень интеллекта (IQ), который приверженцы детерминизма и расовых теорий привыкли связывать исключительно с генами. В 1997 году Берни Девлин, профессор психиатрии медицинского факультета Питтсбургского университета, тщательно проанализировал 212 выполненных ранее научных работ, где сравнивались IQ близнецов, братьев и сестёр, и заключил, что гены обуславливают лишь 48% факторов, определяющих IQ.

А если принять во внимание синергетические эффекты, вызванные сочетанием отцовских и материнских генов, в действительности унаследованная составляющая интеллекта оказывается ещё меньшей — 34%. При этом существенное влияние на IQ

документальный видеофильм, который наглядно иллюстрирует тесную связь между родителями и их ещё не рождённым ребёнком.

В этом фильме есть эпизод, как мать и отец вступают в шумную перепалку (при этом мать подвергается ультразвуковому исследованию). Зритель видит, как конвульсивно дёргается плод, когда родители начинают говорить на повышенных тонах. Когда же дело доходит до битья посуды, тельце плода выгибается и он подпрыгивает, как на батуте. Вот так диагностические средства современной медицины, в частности УЗИ, не оставляют камня на камне от мифа, что нерождённый ребёнок недостаточно развит для того, чтобы реагировать на что-то, кроме питательных веществ».

«Подготовительный класс» Природы

«Но зачем нужна такая зависимость внутриутробного развития от внешнего окружения?» — спросите вы. Всё очень просто: она способствует выживанию нашего потомства. Пребывающему в утробе матери ребёнку предстоит оказаться в той же среде, в которой обитают его родители, поэтому информация, получаемая от них через материнскую плаценту, направляет его физиологическое развитие таким обра-

зом, чтобы он мог наилучшим образом подготовиться к встрече с ожидающими его после рождения трудностями. Проще говоря, так Природа готовит ребёнка к жизни в новой среде. И сейчас, благодаря последним достижениям науки, родители имеют возможность привнести в этот процесс много полезного.

Родительское программирование опровергает представление о том, что все наши достоинства и недостатки целиком и полностью обусловлены имеющимися у нас генами. Как мы могли видеть, гены формируются, контролируются и управляются опытом, приобретаемым в результате взаимодействия с окружающей средой. Нам внушают, что все творческие, спортивные и интеллектуальные таланты человека суть не более чем передаваемые по наследству генетические признаки. Однако сколь бы ни были «хороши» гены человека, если в детстве ему приходится сталкиваться с непониманием, пренебрежением и жестокостью, его генный потенциал так и останется нереализованным».

Осознанное материнство и отцовство

Когда-то я имел привычку заканчивать свои публичные лекции утверждением, что каждый из нас сам отвечает за то, что происходит в его жизни. Признаюсь, это не добавляло мне популярности у слушателей. Для многих людей такая ответственность чересчур тяжела. Одну пожилую женщину мои слова обидели до слёз. Она после лекции пришла вместе с мужем за кулисы и стала доказывать мне, что не виновата в тех жизненных трагедиях, которые ей довелось пережить, и значит, я должен пересмотреть свои выводы.

Я решил, что усугублять чьё-либо чувство вины не входит в мои планы. В нашем обществе и без того принято упиваться виной и обидами. Немного подумав, женщина согласилась со следующей моей формулировкой: мы ответственны за то, что происходит в нашей жизни, когда мы осознаём эту ответственность. Так, человек не может быть виноват в том, что он плохой родитель, если ему не известны вещи, о которых говорилось выше, ведь в этом случае у него попросту нет возможности осознанно перепрограммировать своё поведение.

Вообще говоря, тема родительства крайне мифологизирована. В связи с этим нужно упомянуть о том, что вы не можете быть одинаковыми родителями для всех своих детей. Второй родившийся у вас ребёнок — не клон вашего первенца. Когда родился ваш первенец, вы жили иначе и в мире происходили совсем другие события.

Я уже рассказывал, как когда-то по наивности считал, что различия в характерах моих дочерей обусловлены генами, а не воспитанием. Только потом понял, что был не прав. Когда родился мой первый ребёнок, я заканчивал университет, много работал и пребывал в состоянии полной жизненной неопределённости. Когда родилась моя вторая дочь, я



уже состоялся как учёный-исследователь и чувствовал себя гораздо увереннее. У меня появились душевные силы и время на то, чтобы заниматься вторым ребёнком, да и своей первой дочерью, которая в то время уже училась ходить, тоже.

Ещё один достойный упоминания миф — это то, что ум маленьких детей нужно развивать с помощью различного рода карточек и тому подобных обучающих средств. Майкл Мендицци и Джозеф Чилтон Пирс в своей прекрасной книге «Чудесные родители, чудесный ребёнок» показывают: ключом к развитию детского ума является не учёба, а игра. Ребёнок нуждается в том, чтобы родители в игровой форме подстёгивали его любопытство и присущее ему от рождения творческое начало.

И, конечно, ребёнок нуждается в любви и внимании! Исследования нейрофизиолога Мэри Карлсон из Гарвардской медицинской школы показали, что дефицит внимания и телесных прикосновений к детям в сиротских приютах и некоторых детских садах Румынии замедляет их развитие и отрицательно сказывается на поведении.

Карлсон наблюдала за 60 сиротами в возрасте от нескольких месяцев до трёх лет и по анализам слюны определяла наличие кортизола у них в организме. Повышенный уровень этого гормона свидетельствовал о том, что ребёнок испытывает стресс, и чем сильнее был стресс, тем более тяжёлыми оказывались последствия. Подобные же исследования, проведённые Карлсон и другими учёными на обезьянах и крысах, показали тесную связь между телесными прикосновениями, секрецией стрессового гормона кортизола и социальным развитием.

В работах Джеймса Прескотта, бывшего директора Отделения здоровья человека и детского развития национального института здравоохранения, показано, что обезьяны, лишённые в раннем возрасте физического контакта с матерью и социальных контактов с другими обезьянами, становятся буйными социопатами.

Продолжая свои исследования, Прескотт перешёл к изучению воспитания детей в различных культурах. Он установил, что те культуры, в которых принято брать детей на руки, носить на груди или на спине целый день, являются миролюбивыми.

И наоборот, общества, в которых родители лишают своих детей телесных прикосновений, неизбежно оказываются склонными к насилию. Дело в том, что дефицит физических контактов ведёт к так называемым соматосенсорным аффективным расстройствам. Иными словами, лишённые ласки дети не могут понизить уровень стрессовых гормонов в своём организме иначе, чем через внешние проявления агрессии.

Это открытие проливает свет на причины насилия, столь распространённого в последнее время в США. Наша медицина и педагогика не поощряют физическую близость детей и родителей. Достаточно сослаться на неестественное вмешательство врачей в естественный процесс деторождения, общепринятую практику отдавать младенцев в ясли и советы не откликаться на плач ребёнка, чтобы его не «баловать».

Но чем объяснить тот факт,

что некоторые из румынских детей-сирот, за которыми наблюдала Мэри Карлсон, несмотря ни на какие выпавшие на их долю лишения, развивались вполне нормально? Откуда берутся эти, как она говорит, «упрямые жизнелюбцы»? У них что, лучшие гены? Думаю, вы уже поняли, что я так не считаю. Скорее всего, биологические родители этих детей всё-таки создали для них благоприятные условия до того, как они родились, что дало им явные преимущества в трудный период жизни.

Сказанное выше — урок для приёмных родителей. Поймите, если вы усыновили или удочерили ребёнка, это не значит, что его жизнь начинается «с чистого листа». Вполне вероятно, что его неблагоприятные биологические родители успели внушить ему, что он нежеланен и недостоин любви. Скажите, удастся ли вам помочь ему поверить в себя, если вы не имеете представления о подобном пред- и послеродовом программировании и считаете, что «во всём виноваты гены»?

Вывод, который должны сделать не только приёмные, но и биологические родители, однозначен: судьбу ребёнка определяют отнюдь не гены, они ответственны лишь за его потенциал. И для того, чтобы он реализовал свой потенциал в полной мере, необходима среда, которую можете создать только вы!

Обратите внимание: я не призываю родителей читать как можно больше книг о воспитании детей. Мне доводилось встречать людей, знающих о педагогике всё, за исключением того, как применить свои знания на практике. Я и сам был таким. Мои знания не оказывали никакого влияния на мою жизнь до тех пор, пока я не взялся за себя как следует.

Думать, что ваша жизнь и жизнь ваших детей изменится только от того, что вы прочтёте эту книгу, — то же самое, что рассчитывать на таблетки. Ни то, ни другое не заменит ваших собственных усилий. Нельзя что-то изменить, не пытаясь это сделать.

Вот задача, которую я перед вами ставлю: избавьтесь от собственных негативных подсознательных программ и постарайтесь не программировать подсознание своих детей ненужными страхами и верованиями. И самое главное — не становитесь на фаталистическую генетико-детерминистскую точку зрения. Гены — вовсе не камень у вас на шее. Вам под силу измениться самим и помочь реализоваться вашим детям.

Извлеките необходимые уроки из того, что вы узнали о клеточных реакциях развития и защиты, и переключайтесь из состояния защиты в состояние развития при малейшей возможности. Помните: главное в нашей жизни — не дорогие игрушки, престижная школа и высокооплачиваемая работа. Задолго до всяких научных исследований сознательные родители и такие мудрецы, как Джалаледдин Руми, знали, что в первую очередь человеку, будь то грудной младенец или же взрослый, нужна Любовь.

Жизнь без Любви
не имеет смысла.
Любовь — Вода Жизни,
Пей же её и сердцем, и душой.

**Выдержки из книги Липтон Б.
«Биология веры.
Недостающее звено между
жизнью и сознанием»**

Три типа пар в нашем мире

Люди тысячелетиями пытаются разгадать тайну отношений мужчины и женщины. Но загадка любви остаётся неразгаданной. Однако есть одна удивительная славянская теория, согласно которой в нашем мире существует три типа пар: духовные, родственные и кармические. Рассмотрим особенности этих пар.

1. Духовные пары

Их называют ещё космическими парами. Это люди-спутники или, как говорят ещё по старинке, «божичи». Их называют «половинками», но слово «половинки» не подходит в данном случае, ведь каждый человек изначально целостен. Это спутники жизни, они вместе идут по предназначенному пути сквозь преграды. У них одинаковое видение цели, куда они идут. Это два вектора, стремящиеся в одну точку. Их объединяют не только чувства, но и общие мечты о будущем. И для этих пар не имеет значения, что у них разные увлечения, финансовый статус, внешность. Их соединяет не видимый мир, а Правь — общие духовные стремления. Они вместе — два крыла одной птицы, которая начала свой прекрасный полёт.

Таких пар немного на земле. Но если создаётся такая семья, то это надолго, практически навечно. Внешне они, как правило, несхожи. Скорее, полные противоположности. В соционике такие пары называют «дуальными». Так, она, например, может быть строгой математичкой высокого роста, а он — музыкантом-рокером коренастого сложения. Но при всей их кажущейся несхожести они счастливы и живут в гармонии в своём гостеприимном доме.

2. Родственные пары

Люди-друзья, «мирники». Их объединяет общее дело или увлечение: психология, бизнес, фермерское хозяйство — перечень безграничен. Им интересно вдвоём в данный момент, но у них разное представление о будущем. Такие пары встречаются часто.

Например, он увлекается дайвингом, и она тоже. Вот взяли и поженились. Это совсем не плохо, но очень часто спустя время оказывается, что оба мечтали о доме, но только один — о квартире в городе, а другой — о коттедже в деревне. Им не всегда удаётся создать что-то общее. Начинаются ссоры... И проблема в том, что обострения все возникают, когда уже есть дети. И говорят: «быт заел». Но не от быта всё разрушается, а от неправильно выстроенных взаимоотношений.



Есть одно «но». Если у женщины нет «долгов» перед мужчинами (а у мужчин — перед женщинами), тогда непременно придёт тот (или та), который подарит женщине спокойную жизнь. Но только женщина часто будет ощущать отсутствие полёта. Не почувствует себя, как говорится, крыльями одной птицы. Поэтому нередко такие пары всю жизнь проживают вместе, но ищут «вдохновения» на стороне.

3. Кармические пары

У них одинаковая боль в душе. Это люди-зеркала. И в своём спутнике видят собственную боль — нерешённые проблемы, недостатки, агрессию и пр. Они — как два врага... Враг — это не что-то плохое, как принято думать. По старинным законам, враг — тот, кто заставляет вас идти к внутреннему солнцу: «в» — внутрь, «ра» — солнце, «г» — движение.

Эти люди притянулись друг к другу потому, что у них похожие программы. Он, например, ненавидит женщин, а она — свою маму. Или они оба не хотят брать ответственность за свою жизнь, и их задача — объединиться для исцеления от боли. А когда проблема решается, они расстаются, больше им делать вместе нечего.

Кармические пары живут, чтобы отработать «кривды» прошлой жизни. Две души становятся учителем друг для друга. И если в

прошлой жизни плохо «сдали экзамен», то такой же человек снова придёт в их жизнь, чтобы вновь была возможность всё исправить.

Эти люди «избавляют» от того, что мешает найти наконец единственного избранника. И поэтому кармическая любовь — самая тяжёлая. Она, как дикий ураган, врывается в сердце и разум, и словно сжигает дотла. Люди страдают от ревности, боли и измен... Одновременно хочется быть с этим человеком и расстаться навсегда. Это минуты радости и месяцы страданий. Кажется, что всё изменится завтра, но потом всё начинается сначала.

Кармические отношения можно сразу распознать по подобным фразам: «Мне с ним плохо, но без него невыносимо». Почему так происходит? Считается, что так отдаются долги за прошлое, восстанавливается равновесие. Такая «игра» может затянуться на несколько жизней. Но если однажды люди выберут путь прощения и взаимопонимания, всё изменится. Нужно помнить, что в такой любви мучаются оба. Потом следует примирение и расставание. Таких пар в мире очень много. Ведь у миллионов людей идёт ускоренная отработка кармы.

Время такое... Идёт освобождение от всего ненужного. И вся планета переходит на новый уровень сознания.

https://vk.com/v_e_d_a

Ищу брату жену, а себе сестру

Мы с братом вынуждены жить вместе, так как другого жилья у нас нет. Почти не общаемся. Ему, как и мне, за 50.

Брат ни с какой женщиной не был замечен. Работает в сфере культуры простым рабочим. По характеру добрый, но очень скрытен и замкнут, зато не пьёт. Есть другие минусы: не очень чистоплотен, озабочен экологией (сортирует мусор). Ему подойдёт согласная пока на гостевые отношения, живущая не далее соседних с Чувашской областей.

Я не нуждаюсь в супружеском долге от мужчины. Верю в чистую, непорочную, платоническую любовь (без потребностей плоти). Хотя я искон-

ная горожанка, всю жизнь мечтала жить где-то в экопоселении, где люди любят землю-матушку, экологически опрятны, не злоупотребляют алкоголем и др. Я аскетична, почти не вкушаю мяса. Избранник может быть с недостатками внешности и ограниченными возможностями. Содержать себя и пропуски не потребую. Согласна на переезд в то село, где есть любая посильная работа хотя бы в ЛПХ или в КФХ.

Письма пишу редко, в основном СМС.

Адрес: 128024, Республика Чувашия, г. Чебоксары, ул. Хевежская, д. 15, корп. 1, кв. 8.
Тел.: 8-927-286-0814, 8-953-013-4004 — Марина.

Первомайский праздник богини Лады

Надо сказать, что все без исключения посвящённые высшим космическим богам праздники осознавались нашими арийскими предками как чествование различных проявлений единого великого Рода. А так как Лада являлась женской ипостасью строителя Вселенной, то это, естественно, относилось к ней в равной степени, как и к самому Роду. Поэтому все праздники, посвящённые высшим ипостасям прародителя Вселенной — великим огненным богам-хранителям, — были одновременно и праздниками Рода и Лады.

И наоборот, чествование Рода и его женской ипостаси автоматически превращалось в прославление всех, за исключением Чернобога, космических принципов Вселенной. Поэтому работы верховной жрице богине любви и согласия было хоть отбавляй. Особо ей доставалось во время ведения праздника самой Ладе.

Чествование богини проходило по старому календарю 17 апреля, по календарю современному — 1 мая. Праздник Великой Ладе начинался после полуночи с разведения шести ритуальных огней, которые располагались на специальных отведённых для них местах, устроенных вокруг храма Лады. Каждый огонь (костёр) посвящался одному из сыновей Рода: Сварогу, Самарглу, Стребогу, могучему четырёхликому Ра (Яриле, Купале, Дажьбогу, Хорсу), Велесу и Перуну. Все эти костры зажигались от чистого огня, который разводился трением на алтаре Лады. Как это делалось — хорошо описано у многих исследователей.

Огонь, посвящённый Ладе, горел на алтаре у ног её золотого изображения. В целом весь огненный ансамбль с храмом в центре представлял собой модель нашей Вселенной, где Род был выражен своей женской ипостасью — Золотой Ладой, а все его энергетические уровни — небесные боги — огнями посвящённых им костров.

Фактически праздник в честь высшего космического принципа любви и согласия посвящался всем силам Проявленной Вселенной, другими словами, это был праздник самой Правы — того закона, которым следовал Космос и его материально-духовная проекция — человек.

В четыре часа ночи, после возгорания всех семи священных огней, певцы, построившись перед кострами четырёх высших небесных богов (кроме Перуна и Сварога), начинали торжественную часть праздника с пения гимна прародителю Роду, потом пели гимн Сварогу и Перуну. Роду пелся гимн как первейшему коренному принципу Вселенной; Великому Сварогу — как

главному её строителю, Перуну — как богу, завершающему строительство Проявленного Мира. Остальным богам пели короткие славы, где они упоминались соратниками, спутниками и проводниками воли Всепобеждающей Лады.

С первым кругом зари пелся гимн Заре-Заренице и могучему Яриле, следующему за Зарёй, чтобы насладиться зрелищем празднеств огненной Ладе и её ипостасям. Как только первый луч Ярилы на востоке касался краешка неба, пение жриц-девушек и сотни голосов паломников, пришедших на праздник Лады к её храму, могли бы единым хором призывали богиню любви спуститься с небес на землю руссов.

В это время открывались ворота храма и из них в полном защитном вооружении, со щитами и факелами в руках вместо мечей, выходила земная свита богини. И сразу же, сопровождая её, начинал звучать гимн Великой Небесной Ладе — матери всего живого во Вселенной, богине любви и мудрости, богине всего прекрасного. Этот гимн начинали петь девушки-жрицы храма, потом его подхватывали все прихожане. Молодые быстроногие юноши и девушки подбегали к застывшим, как статуи, с горящими факелами в руках, воинам, зажигали от священного огня Лады свои факелы и бегом устремлялись на прилегающие холмы и возвышенности, где через некоторое время вспыхивали десятки новых огней, посвящённых небесной Матери всего сущего. От тех костров зажигались новые сотни факелов, и священ-

ный огонь вспыхивал на холмах всё дальше и дальше от храма богини.

Такая огненная эстафета за несколько часов растекалась на огромные пространства, где каждая возвышенность с костром на своей вершине становилась священным местом, куда, по поверью наших предков, обязательно спустится с небес высокая благодать Лады. На вершинах холмов и горок у священного огня богини собирались люди, пели ей гимны, устраивали в честь Лады общие трапезы, на которых обязательным блюдом были свежеспечённые сметанные оладьи. Считалось, что съеденные у чистого огня оладьи во время этого праздника способны породить в душе самого чёрствого человека чувство любви ко всему жи-

вому, без которого человеческая жизнь теряет всякий смысл.

Но вернёмся к храму. Во время звучания гимна богине вслед за 14 факельщиками в доспехах появлялись ещё 14 воинов со щитами в руках и золотыми соколами (рагогами) на шлемах. Эти воины несли на свободных плечах круглый, украшенный по периметру жёлтыми вязаными кистями деревянный помост, представляющий собой стилизованное изображение двойной свастики. В центре этой свастики на круглом пласте зеленеющего дёрна, который должен был олицетворять «Мать Сыру Землю», стояла обнажённая в гирляндах первых полевых цветов верховная жрица великой богини. Замыкали шествие девушки-жрицы, каждая из которых на особом

подносе в виде двойной свастики несла несколько десятков освящённых у алтара храма венков из полевых цветов.

При виде живой Лады в образе верховной жрицы гимн прославления богини усиливался и достигал своего апогея. В этот момент казалось, что вся природа — леса, реки, озёра и само небо — поёт славу вселенскому принципу высокой любви и мудрости. По поднятию руки «богини» гимн стихал, наступала тишина, и был слышен только её голос. Богиня-Лада в образе верховной жрицы (а наши предки считали, что в свой праздник великая богиня входит в тело девушки) беседовала с народом. Говорила о том, что её волнует и что надо сделать, чтобы противостоять движению зла в человеческих душах.

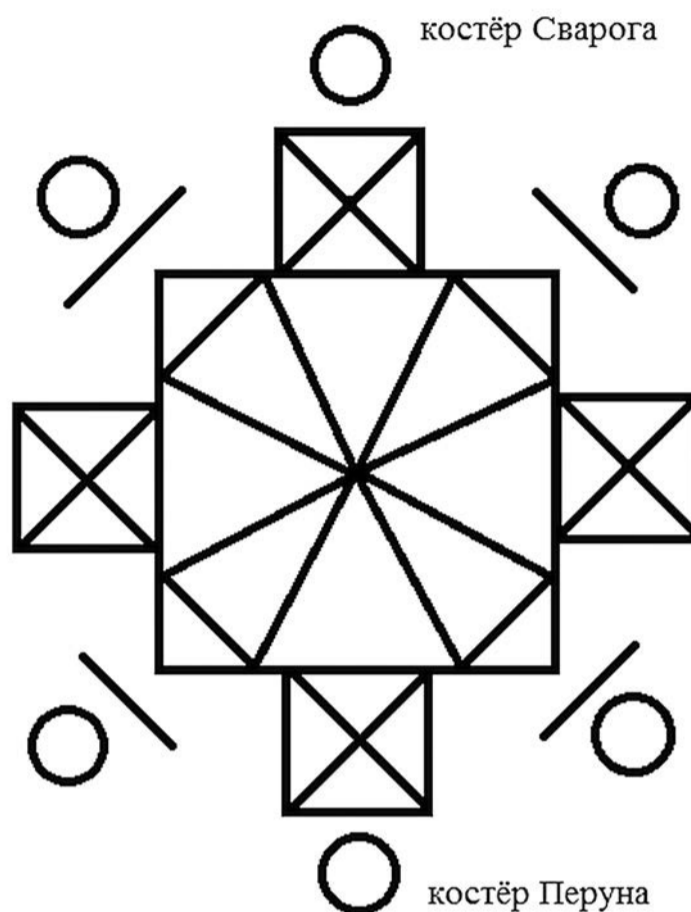
Богиня в образе жрицы свободно называла народу имена жадных и злых князей, зарвавшихся бояр и старейшин, людей, которые перестали служить русской земле и её народу. Речь богини на своём празднике звучала как приговор, а пришедшим на праздник — как руководство к действию.

Люди, от которых всенародно отказалась Лада, — не важно, бояре они или даже князья, — в древнерусском обществе автоматически теряли поддержку народных масс и становились изгоями. Но Великая Лада через свою верховную жрицу называла имена и героев, людей-подвижников, на которых покоится благополучие и богатство Русской земли. Эти люди становились любимцами Лады, речь богини открывала им дорогу к рычагам власти и всеобщей известности. Главным критерием богини была добродетель. Поэтому на Руси иногда называли Ладу и богиней добродетели. Понятно, что это качество не бывает без чувства любви и справедливости.

После своего обращения к народу великая богиня покидала тело своей верховной жрицы. При этом недавняя гордая и величественная обнажённая Лада вдруг становилась на колени и закрывала лицо ладонями. Одновременно воины опускали помост с верховной жрицей на землю, а девушки — младшие жрицы — облачали её в пышные праздничные белые одежды, и когда воины снова поднимали помост, на нём была уже земная, очень красивая девушка, которая, подняв к солнцу руки, высоким и сильным голосом начинала петь гимн Ладе справедливой. При этом хор голосов ей вторил.

После гимна Ладе Справедливой верховная жрица богини подходила к огню (костру), посвящённому Сварогу, поднималась на небольшой ритуальный курган-горку и приступала к раздаче прихожанам освящённых в храме венков. Каждый венок верховная жрица надевала на голову подождевшего человека своими руками. Только такой венок считался в энергетическом аспекте полноценным. Обычно его хранили целый год до следующего праздника Лады и верили, что он принесёт счастье в любви и хорошее здоровье.

После раздачи венков на центральной площади у храма зажигался самый большой костёр, теперь уже Ладе Небесной, пришедшей. Причём огонь для его разведения брали от углей всех шести внешних костров, которые





к этому времени уже догорали. Этот ритуал ещё раз показывал, что энергия Лады складывается из энергий всего Космоса. Другими словами, любовь — это Лада, а Лада — Космос. И миром правит не ненависть, а высокая всепобеждающая любовь.

Вокруг центрального костра начинались ритуальные праздничные хороводы, которые организовывались жрицами. Хороводы в честь небесных богов сопровождалась музыкой гимнов, хоровым пением и речитативами. После хороводов и гимнов богам и героям устраивалось жертвоприношение Ладе. Все — мужчины и женщины, старики и дети — выстраивались в один гигантский хоровод, брались за руки и шли в храм к золотой статуе богини, у ног которой клали букеты полевых цветов. Это был самый ответственный момент для оккультной группы храма, ведь сердца людей слились на образе Лады, возникло пусть временное, но очень сильное энергетическое единство, и его надо было направить на благо Русской земли и всего русского народа.

Обычно оккультная группа храма богини любви состояла из опытных ведуний не младше 33 лет. Эти женщины, когда будучи выбранными в группу молодых жриц, так и не покинули стены храма. Нередко среди них встречались и бывшие верховные жрицы Лады. Женщины-ведуньи были основными хранительницами эзотерических знаний. Они свободно читали любые древние тексты, знали ключ к расшифровке «Весты», занимались воспитанием молодых жриц и учили верховную жрицу, но главной их заботой были магические практики и курирование полового воспитания русской молодёжи. Магини, красивые и опытные женщины, имеющие по всей русской земле массу мужчин-поклонников, прекрасно знающие психологию человека, являлись безценными консультантами по вопросу полового воспитания и близости между мужчиной и женщиной.

После жертвоприношения Ладе, которое являлось пиком магической практики, на площади перед храмом прихожане устанавливали столы и скамейки, украшали цветами общую трапезу — пир в честь высокой богини. Готовили на праздничный стол как символ небесной Нави рыбные блюда, пили главным образом суру и сбитни, иногда употребляли мясо птицы, в основном водоплавающей, и обязательно ели различные булочки в виде голубей (голубь — священная птица Лады), а с мёдовым настоем трав — олады. После общей трапезы можно было ещё раз принести жертву богине, но только оладьями. Их обычно клали в огонь костра, который горел на площади у храма. Как правило, олады несли богине любви молодые люди, прося у неё счастья при выборе спутника или спутницы жизни.

Ещё не заканчивался пир, а уже на площади вокруг храма начиналось веселье. На этот раз люди плясали, разыгрывали пантомимы, слушали спектакли скomorохов и предания сказителей былин, устраивали потешные поединки с мешками соломы, избивали и бросали в воду озера или реки чучело Чернобога. После плясок, песен и бесшабашного веселья наступало время раз-

личных игр. Основной игрой на праздник Лады считались горелки. Русские люди представляли любовь горячей, жаркой. Как правило, в горелки играли молодые неженатые парни и незамужние девушки. А взрослые и старики (мы не оговорились, на Руси с удовольствием принимали участие в играх и старые люди) предпочитали другие игры, где нужны были смекалка, сноровка и сила. Все без исключения игры — не только на празднике Лады, но и на других праздниках ипостасей Рода — несли в себе глубокий эзотерический смысл.

Праздник Великой Лады длился русскую неделю. Как известно, древнерусская неделя состояла из девяти дней. Пять дней чествовалась сама Лада, и четыре дня — её ипостась Лель (Леля).

Надо сказать, что в настоящее время в среде «староверов» обряд почитания Лады мало изменился. Правда, нет храмов богини, зато есть высокие холмы, где до сих пор первого мая вспыхивает священный огонь Лады, который, в отличие от старого времени, получают не трением, а с использованием увеличительных стёкол от Солнца. Но огонь всё равно считается чистым и праздничным. До сих пор жив обряд благословения прихожан венками цветов. Причём благословляют всех, даже христиан, и надевает на головы людей венки с цветами специально для этого избранная и самая красивая из девушек. В некоторых местах Русской земли эта девушка весь праздник выступает совершенно обнажённой, вернее, одежда её состоит из трёх венков, как у золотой статуи богини, что когда-то стояла в храме на Ладого.

Обычно одетые в гирлянды из цветов девушки ведут праздник весны и Лады в глухих уголках Псковщины, в некоторых местах Новгородской области, в Белоруссии и кое-где у староверов Сибири. В остальных местах России выбранные красавицы выступают красиво одетые, с вплетёнными в косы лентами и цветами.

В меньшей степени сохранился в народных массах ритуал жертвоприношения Ладе и пение ей гимнов. Ведь ещё недавно, в петровские времена, за исполнение «языческих призывов» полагалась мучительная смерть. Поэтому и то, и другое сохранилось только у адептов древней религии, и обряд этот стал, как и многие другие обряды, связанные с высшими богами, тайным. Как рассказывают старики, ещё до 1917 года по всей России, в основном в сельской местности водили хороводы, устраивали пляски и игры.

В заключение о культе небесной Лады хочется добавить, что во время Великой Отечественной войны немецкие дивизии были остановлены частями Красной Армии на южном побережье Ладожского озера в том месте, где когда-то возвышалось основное святилище женской ипостаси Рода — великой и мудрой Лады. Возможно, энергия богини тоже вмешалась в дела войны, ведь сколько немцы ни пытались полностью окружить Ладожское озеро, этого им сделать так и не удалось. Завоеватель так и не ступил на священную землю древнего храма высокой богини.

Георгий СИДОРОВ
https://vk.com/@georgij_sidorov-pervomaiskii-prazdnik-bogini-lady

Падежи в древнерусском языке

В древнерусском языке существовала довольно сложная система склонения существительных: использовалось 14 падежей. И только шесть из них сохранились в современном языке, которые изучают в школе.

Именительный падеж: кто? что?

Родительный падеж: нет кого? чего?

Дательный падеж: дать кому? чему? (Определяет объект-адресат или конечную точку действия.)

Винительный падеж: вижу кого? что? (Обозначает непосредственный объект действия.)

Творительный падеж: творю кем? чем? (Определяет инструмент, вид занятия (работу учителя), некоторые виды временной принадлежности (ночью) и пр.)

Предложный падеж: думать о ком? о чём?

А вот падежи, которые не изучали в школе.

Звательный падеж

От церковно-славянского звательного падежа нам остались слова «боже», «отче», «наставниче», «друзе», «жено», «братие», «господине», «владыко», «княже», «старче», а также архаичное склонение имён — Амвросие, Пантелеймоне.

Однако полностью звательный падеж не исчез, а трансформировался в новозвательную форму. Сегодня к нему относятся сокращённые собственные имена, произносимые со звательной интонацией: мам, пап, дядь, тётъ Ань, Ванюш, Коль, Катъ, Федь, Лен. Помимо этого, в данном падеже могут употребляться два слова-исключения во множественном числе — «девчат» и «ребят».

Местный падеж (локатив)

Отвечает на характеризующие вопросы: где? на чём? при чём? и обязательно употребляется с предлогами «при», «в» и «на».

Во многом местный падеж схож с предложным, но есть особая группа существительных: например, «лес», «год», «рай», «снег», «нос», для которых это не так.

В лесу (не в лесе), на шкафу (не на шкафе), при полку (не при полке), а также на Святой Руси, на белом свете, при долине, на свету (выгорает).

Мы говорим о носе, но выходящие у нас на носу, думаем о годе, но день рождения только раз в году. Гулять в лесе нельзя, но можно сколько угодно гулять в лесу.

Можно сказать «я знаю толк в лесе». Но если сказать «я знаю толк в лесу», то кажется, что ты знаешь толк только, когда находишься в лесу, и забыл сказать, в чём именно знаешь толк.

Количественно-отделительный падеж

Иначе он именуется как паритив и указывает на количество предмета, а не на его принадлежность. Обозначает часть от целого или неопределённое количество чего-либо. Он похож на родительный падеж, но имеет отличия в окончании. Иногда его можно заменить родительным, но часто это звучит коряво.

Выпить кефиру; съесть чесноку; напиться чаю; задать жару; прибавить ходу; отлить бензину; огоньку не найдётся?

Сравните: вариант «задать жару» режет слух.

Счётный падеж

Встречается в словосочетаниях с числительным: десять грамм; сто килобайт; пятнадцать минут.

Примечательно, что с цифрами от двух до четырёх используется не счётный падеж, а остатки двойственного числа. Но ударение переходит к корня в окончании. Такую разновидность счётного падежа языковеды называют паукальной:

- два часа (сравним: не прошло и часа);
- сделать три шага (не шага).

Самостоятельную группу составляют существительные, образованные от прилагательных. Нет (кого? чего?) парикмахерской, но две (каких?) парикмахерских.

Использование множественного числа тут не оправдывается тем, что парикмахерских две. Ведь когда у нас два стула, мы говорим «два стула», а не «два стульев», множественное число используем, лишь начиная с пяти.

Отложительный падеж

Определяет исходную точку передвижения: из лесу, из дому. Существительное становится безударным:

- Я из лесу вышел, был сильный мороз.
- Ты тут без году неделя.

Лишительный падеж

Используется с глаголами отрицания:

- не знаем правды (гораздо реже говорят «не знаем правду»);
- не имеете права («не имеете

право» скажет только иностранец и выдаст себя);

- не пью вина и водки (тут уже равноправная форма: не пью водку);

- не вожу машины (звучит архаично, но применяется);
- ни шагу назад;
- не пью ни капли;
- не отдадим ни пяди земли;
- они не познают истины;
- не делать полезного дела;
- не видеть толку.

Ждательный падеж

Он же **родительно-винительный падеж:**

- ждять письма (не письмо);
- ждять у моря погоды (не погоду).

Попробуем понять разницу между выражениями «ждать письма» и «ждать маму». Мы ждём доставки письма, письмо играет пассивную роль. Но когда мы ждём маму, мы знаем, что она идёт к нам сама, её роль активна.

Если объект может влиять на собственное появление, то мы его ждём в форме винительного падежа (он будет «виноват», если опоздает), а если объект сам по себе ничего сделать не может, мы его ждём уже в форме родительного.

Превратительный падеж

Он же включительный падеж. Является производным от винительного падежа (в кого? во что?):

- пошёл в лётчики;
- баллотировался в депутаты;
- не берут в жёны;
- годятся в сыновья.

Если анализируя фразу «таких не берут в космонавты», мы считаем, что «космонавты» — это множественное число, тогда нам надо поставить это слово в винительный падеж. Получится: «таких не берут в (кого? что?) космонавтов». Но так не говорят. Однако это и не именительный падеж по трём причинам:

- перед «космонавтами» стоит предлог, которого не бывает у именительного падежа;

- слово «космонавты» не является подлежащим;
- слово «космонавты» в данном контексте не отвечает на вопросы именительного падежа (кто? что?): не скажешь же «в кто он пошёл?», только «в кого он пошёл?».

Значит, имеем отдельный падеж, который отвечает на вопросы винительного, но форма которого совпадает с формой именительного во множественном числе.

Ольга АРЕФЬЕВА

Текст составлен из ряда источников





Концептуальная власть

Обыденное сознание, формируемое действующей, концептуально несостоятельной педагогикой, средствами массовой информации, воспринимает государственную власть как высшую форму правления, различая при этом идеологическую власть, исполнительную, законодательную и судебную. Близкие представления о системе власти содержат и правоустанавливающие документы, не фиксирующие институт идеологической власти. Понять и поверить в то, что эти уровни абсолютно беспомощны в получении конечного общественного результата для обыденного сознания почти невозможно. Убедить других в достоверности нового знания, не отвечающего многовековым традиционным представлениям, чрезвычайно сложно. Сложности связаны не с ограниченностью и не с разницей умственных возможностей, а исключительно с доминирующими стереотипами, с психологией и особенностями самого процесса мышления.

Изменение стереотипов можно рассматривать как процесс Прозрения человечества, сопряжённый с переходом к новым словам, к новым лексическим формам. Так, в докоперниковские времена было крайне сложно довести до сознания людей представление о том, что Земля круглая, что не Солнце вращается вокруг Земли. Господствовавшие ложные стереотипы в механике преодолевались через новый понятный аппарат: «Земной шар», «Солнечная система». В сфере взглядов на мироздание, на принципы управления страной нас ждут Прозрения не менее значимые, чем те, через которые человечество прошло в сфере механики. Но для этого нам тоже предстоит освоить новые термины и сформировать такие понятия, как «концептуальная власть», «надгосударственное управление», «полная функция управления» и т.п. При этом понятие возникает лишь как единство слова и образа того явления, которое кроется за этим словом.

К сожалению, и по сей день многие, находящиеся на уровне государственного управления, относят концептуальную власть к разряду мифов, а не реальности. Именно за это их и допускают к кающемуся властному управлению.

Концепция — латинское слово, означающее способ понимания, различения и трактовки каких-либо явлений, порождающий присущие только для данного способа соображения и выводы. То есть одно и то же событие, явление, факт в разных концепциях (применительно к жизни человеческого общества) будет иметь разные оценки, вплоть до противоположных. Так что детский вопрос: «Что такое хорошо и что такое плохо?» — основополагающий вопрос человеческой цивилизации. Это способность самостоятельного различения. Из лишённых подобного различения власть в своих корыстных интересах формирует толпу, живущую по умышленно сфабрикован-

ванным Преданиям и рассуждающую так, как им «велят» подкупленные авторитеты. То, что поощряется и поддерживается в одной концепции, может расцениваться как тягчайшее преступление в другой концепции. Цели развития, понятие прогресса также оказываются разными. Представьте себе, для примера, законы, обычаи, нравы в государстве, живущем по принципу «после нас хоть потоп». А потом сопоставьте их с концептуально иной государственностью: «Сохраним всё для наших потомков». И вы поймёте, что любой закон является лишь следствием тех или иных нравственных устоев общества.

Сам смысл жизни и цели Бытия при различном мировоззрении, при различных концепци-

оней в обход сознания, по причине скудоумия («хотели как лучше...»); создаются ли для реализации основных идей концепции новые структуры или приспособляются ранее созданные. Многие при этом решаются и на основе безструктурных способов управления. Если действующие властные структуры не замечают всевластие концептуального центра, то это не означает, что его нет вообще. Он формирует тенденции развития и реализует властные полномочия с надгосударственного уровня через замкнутую на него прямо либо в обход сознания управленческую периферию. Так что реализующаяся в жизни власть весьма далека от официально провозглашённой, отмеченной табличками на

материалов вырабатывается та либо иная продукция в зависимости от используемой матрицы, именно она формирует образ, структурную организацию будущего изделия. Концепция — это та же матрица, но используемая по отношению к человеческому материалу. Нарождающееся поколение, не всегда осознавая это, оказывается помещённым в информационную матрицу-концепцию и к 15–20 годам помимо своей воли приобретает те качества, которые необходимы хозяевам этой концепции. Ни один ребёнок не имеет потребности в алкоголе от рождения. Однако, отмечая окончание средней школы в нашей действительности, лишь единицы удерживаются от употребления по этому поводу ал-

того, кто понимает больше. Повышение меры понимания участников управленческого процесса — едва ли не единственный способ противодействия концептуальной власти.

Власть — это не вывеска на кабинете, а реализуемая на практике способность управлять. Полную функцию управления человеческим сообществом осуществляет лишь тот, кто через концептуальную власть координирует усилия всех остальных видов власти.

Идеологическая власть облекает реализуемую концепцию в притягательные для народа формы. При этом неоглашённая цель концепции, известная только концептуальной власти, может быть сколь угодно далека от придаваемой ей идеологической окраски. К примеру, перестройка началась с идеей экономического ускорения, социализма с человеческим лицом, борьбы с пьянством, трансформировавшись по каждому тезису в свою противоположность. Смысл идеологии — скрыть истинные цели управления: оглашается одно, а по умолчанию реализуется противоположное.

Исполнительная власть проводит концепцию в жизнь структурными и безструктурными методами. При этом результат всегда будет тот, который предусматривает концепция, а не исполнительная власть, если она не посвящена в содержание концепции. Если даже искренне власть хочет сделать «как лучше», у неё, тем не менее, получится «как всегда».

Законодательная власть подводит под концепцию необходимые ей правовые нормы. Она вторична и марионеточна; лишь весьма ограниченные люди могут полагаться на идеи абстрактного правового государства. Самогонварение, спекуляция, гомосексуализм до недавнего прошлого были уголовно наказуемыми деяниями. При ином концептуальном целеполагании те же действия всячески поощряются властными структурами.

Судебная власть следит за соблюдением «законности» в обществе, а фактически подчас охраняет злостные воровские законы от нравственного произвола против них.

Таким образом, реальная управленческая иерархия любого государства, в том числе и России, далека от официально декларируемой схемы. Если та или иная партия замалчивает вопрос о концептуальной власти, то это означает, что она претендует не на участие в реальном управлении, а лишь на выполнение миссии посредника в заведомо признаваемом и принимаемом ею глобальном сценарии управления страной. Практически все зарегистрированные ныне партии борются между собой за право получения серьёзных комиссионных доходов за выполнение именно этих посреднических функций. Разница между ними лишь в том, что некоторые из них делают это умышленно и осознанно, другие — по непониманию.

Вся плеяда нынешних политических лидеров осознанно либо не осознанно уже превращена телевидением в кукольный театр, в единый бессмысленный балаган. Как бы они ни объединялись и ни разъединялись друг с другом, все они уже объединены в обще-



ях, господствующих в обществе на уровне нравственности, воспринимаются по-разному. Так называемая «западная цивилизация» носит чисто технократический характер. За темпами развития и объёмами прибыли в ней упускается одна «малость» — сами люди. Функционирование технологических монстров стало самостоятельной ценностью, а все люди стали лишь приложением к ним и состоят у них на услужении. Вместо развития возможностей самого человека идёт увлечение разработкой разного рода «протезов», подменяющих и блокирующих возможности естественного развития вида Человек-Разумный.

Концептуальная власть является высшим всеобъемлющим уровнем социального управления, базирующимся на определённом понимании общего хода цивилизационного развития. На этот уровень замкнуты и его обслуживают все остальные виды власти. При этом для концептуальной власти безразлично, работают ли на неё те или иные структуры, общественные деятели осознанно или замкнуты на

служебных кабинетах.

Феномен концептуальной власти состоит в том, что она авторитарна по своей природе, её никто не выбирает. Наблюдатель, не имеющий понятия о безструктурном способе управления, увидит лишь фрагменты полной системы управления в той части, где эта система представлена конкретными структурами. Концептуальная власть может рассматриваться в двойном смысле: как власть конкретного набора идей, принятых к реализации (власть концепции), и как власть людей, осмысливших и реализующих эти идеи. Концепция, смысл которой умышленно утаивается от общественного сознания, называется герметичной. При этом люди, реализующие концептуальную власть, могут быть не связаны структурно, но объединены единой мерой понимания и нравственности (или безнравственности).

Ещё одно образное представление о той функции, которая реализуется в обществе через господствующую в нём концепцию. Все мы знаем, как в полиграфии при механической обработке ма-

когольных напитков, срабатывают активно навязываемые стереотипы. Так происходит и в любых других вопросах, в формировании мировоззрения в целом.

Таким образом, если ограничить рассмотрение земными социальными силами, то на вершине управленческих иерархий стоит концептуальная власть как высший всеобъемлющий уровень социального управления. Хозяева ныне господствующей евро-американской концепции реализуют управление во всех подконтрольных ей странах (многие из них помечены белосине-красным цветом государственного флага) с помощью шести приоритетов обобщённого оружия. При обращении подобного управления не к чужим странам, а к своей собственной, эта управленческая иерархия называется приоритетами обобщённых средств управления.

Важно понять, что подчинённость концептуальной власти не носит прямого директивного характера. В этой схеме просто создаются условия, когда каждый в меру понимания работает на себя, а в меру непонимания — на



ственном сознании в единую команду, чрезвычайно далёкую от проблем народа. Тем временем на уровне общественной инициативы идёт формирование новой кадровой базы, способной подняться с политического уровня на методологический. Ибо в действительности в России вместо 140 партий необходимо иметь единственное общенародное движение, реализующее концептуальную власть на базе собственной концепции развития, несовместимой с толпо-«элитаризмом» ныне господствующей концепции управления. Мера понимания нашей новой кадровой базы вполне достаточна для перехвата управления у Глобального Предиктора в кратчайшие сроки.

Навязанные нашему обществу известными лидерами альтернативы и дискуссии (капитализм — социализм, частная собственность — общественная и т.п.) в принципе бесплодны, ибо в отсутствие объединяющей всех концепции не поможет ни то, ни другое. Внешней концептуальной власти совершенно безразлично, будете ли вы строить капитализм по Гайдари или Явлинскому или социализм по Зюганову. Важно иное — не допустить в России САМОДЕРЖАВИЯ, развития по собственной концепции в интересах народа. И наоборот, при концептуально грамотном управлении прекрасно работает, к примеру, частная и общественная собственности.

По большинству понятий «хорошее» и «плохое», «полезное» и «вредное» будут в разных концепциях противоположны по смыслу, и потому принятый закон работать не будет, а жизнь вопреки ему пойдёт по сценарию той концепции, которая на сегодня доминирует в обществе на уровне идеологической власти.

Не только законы, но даже сама терминологическая база имеет в разных концепциях полярные содержательные оценки. Для концепции «Россия — наш дом» термин «САМОДЕРЖАВИЕ» характеризует нормальное состояние общества, которое само вырабатывает курс развития и ДЕРЖИТ себя САМОСТОЯТЕЛЬНО. Для концепции же «Россия — общеевропейский Газпром» тот же термин характеризует недопустимый для выполнения основной цели режим, с которым необходимо бороться. На дискредитацию самодержавия должны быть нацелены идеология и пропагандистская машина. А вместо самостоятельности необходимы ценности другого порядка.

При народовласти и наличии собственной концептуальной власти исключительно знания и компетентность являются пропуском во властные структуры, и всё общество является социальной базой управленцев. Если же принципы осуществления концептуальной власти известны только посвящённым, то их узкий выходящий круг и является социальной базой управленцев, а общество является марионеткой в руках концептуального центра управления. Явным свидетельством этого являются нынешние «демократические процедуры» России, да и практически вся её история с момента злонамеренного навязывания Византизма, когда собственная концептуальная власть ушла в глухое подполье.

Как нам победить фашизм

В прошлом месяце у меня заканчивался срок действия водительского удостоверения, так как оно выдаётся на 10 лет. Для его замены необходимо фотографироваться, и я решил заранее подстричься. Пришёл в свою парикмахерскую, которую посещаю уже много лет. На месте оказался знакомый мастер Ирина — женщина возрастом около 45 лет. Обычно мы не разговариваем на отвлечённые темы, но на этот раз, как только я сел в кресло и она уточнила вид стрижки, наш разговор перешёл на горячую тему.

— Что там в новостях? — спросила Ирина.

Этот вопрос меня сильно удивил. Но потом она уточнила, что её волнует война на Украине. По её мнению, там Россия воюет с фашистами и её очень беспокоит вопрос, как быстро победить фашизм. Она считает, что большинство населения Украины поражено фашистской идеологией и искоренить её можно только путём физической ликвидации людей. Особенно она переживает за детей и считает, что раз им с малых лет внедряли в головы идеологию фашизма, то избавиться их от неё не будет никакой возможности. Также она не понимает, как всего за 30 лет население целой страны смогли превратить в фашистов.

Мне пришлось начать издавка и провести краткий исторический экскурс. Я рассказал, что фашизм как явление своими корнями уходит в далёкое прошлое. Суть фашизма — не во внешней картинке и человеконенавистнических речах и поступках, а в том, что такая власть паразитическо-

го «элитарного» меньшинства активно поддерживается большинством «маленьких людей», которые не хотят думать своей головой. Власть такого меньшинства быстро скатывается на управление по лжи, путём подхода при котором цель оправдывает любые средства. Стремление к развитию превращается в стремление к деградации. Создаётся среда, в которой выращиваются служебные люди, которые ждут, что их будут пасти пастухи. Корни фашизма — в порочной нравственности, когда людей делят на «элиту» и толпу, на пастухов и овец, на кураторов и служебных людей.

Что касается территории нынешней Украины, то там свои корни фашизм пустил ещё со времён Австро-Венгерской империи. Само украинство как проект изначально создавалось и поддерживалось против России и за счёт России. Причём степень влияния местных олигархических кланов во времена Российской империи достигла там таких величин, что даже самодержавие ничего не могло им противопоставить. Хорошо описаны данные события в Таврической губернии и на Черноморском флоте в книге Владимира Шигина «Тайна брига Меркурий».

Ирину заинтересовала историческая подоплёка, и она также сама вспомнила, что Крым Украине был передан Хрущёвым в 1954 году. Я же дополнил её знания тем, что тот же Хрущёв реабилитировал бендеровцев сразу после этого в 1955 году. Это и послужило прологом к нынешним событиям. Опять, как и в середине XX века, наша страна столкнулась с рецидивом фашизма, который, как и тогда, подпитывается всей мощью

коллективного Запада.

Дальнейший наш разговор зашёл о том, что же мы можем противопоставить фашизму. У Ирины не возникло других вариантов, кроме силового решения. Я же объяснил, что на тех исторических примерах, которые мы с ней разбирали, видно, что силовой подход ничего не изменил принципиально, и в относительно короткий исторический промежуток фашизм возродился вновь. Поэтому, чтобы нам победить фашизм, нужно действовать не только силовыми методами, но и прежде всего изменять сознание и мировоззрение людей. И начинать это делать нужно как раз с детского возраста, потому что примерно до 25 лет человек наиболее восприимчив к информации и способен быстро пересматривать свои стереотипы. Поэтому как раз с молодым поколением на территории нынешней Украины совсем не всё потеряно.

Общественные деятели Украины, которые уехали из неё в 2014 году в связи с государственным переворотом, рассказывают, что за эти восемь лет украинское общество радикально изменилось и оно уже непонятно им. Это доказывает, что мировоззрение огромного количества людей может быть сильно изменено за короткий промежуток времени. И ничего не мешает позитивным силам провести тот же процесс, только в обратном направлении к адекватному мировосприятию.

Мои знакомые в начале спецоперации рассказывали, что получили гневный вал обвинений от родственников, проживающих на Украине. Никакая аргументация и попытка вести осмысленный диалог не получалась. Так как про это рассказывало множество людей, понятно, что это массовое явление. Здесь наглядно проявилась работа пропаганды.

И что интересно: один мой знакомый, у которого родственница живёт в Мелитополе, рассказывает, что буквально за пару недель после того, как российские войска обеспечили в городе безопасность и отключили украинские СМИ, настроение у родственницы сильно поменялось и с ней стало возможно разговаривать. Удивительно, но это факт. Простая смена обстановки и информационного поля изменила человека на глазах.

Это всё быстрые изменения, но на долгую перспективу про-

типовопоставить фашизму можно только мировоззрение Русского мира, в котором человек человеку друг, товарищ и брат, а отношения построены на правде. Где жизнь каждого человека уникальна и важна. Где раскрывается творческий потенциал всех без исключения, и люди сообща создают общество, направленное на развитие. Но чтобы осуществить это, каждый человек должен взять на себя ответственность за мир без фашизма и начать его построение в своём окружении. Для этого необходимо постоянно повышать уровень нравственности и развивать мировоззрение, учиться управлению как собой, так и сложными системами, состоящими из множества людей.

На уровне государства противостоять фашизму можно благодаря продвижению идеалов Русского мира в СМИ. Необходимо рассказывать опыт наших великих полководцев Суворова, Ушакова, Нахимова, Рокоссовского, Панфилова, Чуйкова и др. В отличие от своих западных коллег они необычайно ценили и уважали своих солдат, создавая среду для их развития.

На уровне общества каждый должен стараться изучать и развивать идеалы Русского мира, строить такую культуру, в которой каждый может развиваться в полной мере, не ограничивая себя узкой специализацией. Узких специалистов гораздо легче вписать даже в самую порочную человеконенавистническую систему. Каждому необходимо стараться выявлять объёмлющие сценарии. Создавать свой образ будущего, объединяться с другими людьми для его реализации.

Когда будет много таких объединений, люди будут сами создавать альтернативные принципы объединения, у любого человека появится выбор, к какой системе подключиться. Когда подключение к развивающейся системе людям будет казаться более желанным, только тогда появятся хорошие предпосылки для полного искоренения фашизма.

Мне ещё много было чего рассказать Ирине, но стрижка закончилась. Я покинул мастерскую, сказав женщине напоследок, что всё в наших руках и не стоит отчаиваться, а нужно понимать происходящее и действовать соответственно.

**Группа Наум Матрица
Вопросы мировоззрения**



Суть Русской цивилизации

«Мы не человеческие существа, имеющие духовный опыт. Мы духовные существа с человеческим опытом» (Пьер Тейяр де Шарден).

Эти слова французского ученика и единомышленника нашего выдающегося учёного В. И. Вернадского прекрасно выражают суть Русской цивилизации. Это цивилизация Души, в которой утверждён приоритет духовного над рациональным, это цивилизация «духовных существ с человеческим опытом», в отличие от современной Западной цивилизации, которая построена на рациональном, на индивидуализме и преоб-

ладании материи над духом. Это цивилизация Ума, цивилизация «человеческих существ, имеющих духовный опыт».

Для внешнего мира мы все русские, независимо от национальности: русичи, татары, чеченцы, якуты, буряты, евреи и ещё около двух сотен народностей и национальностей. Русский — это этническое имя всего народа, это форма проявления духа, это состояние души, это мировоззрение. Говорящий на русском языке и живущий по совести, то есть различающий добро и зло, а значит светлый, душевный человек — вот краткое опреде-

ление понятия русский.

Русская идея, русская цивилизация — это прежде всего торжество русского языка и семейного рода, но также это цивилизация Соборности, Правды, Добротолубия и Нестыжательства. Всё это может проявиться только в Любви и творчестве. Мировая технологическая цивилизация в значительной степени ослабила проявление духовной основы Русской цивилизации на физическом уровне.

Душа — ключевое понятие в Русской цивилизации. Душевность — главное человеческое качество, отличительная черта, выделяющая нас в человеческой цивили-

зации, которую отмечают и представители западного мира. Язык фиксирует эту отличительную особенность русского мировоззрения достаточно ясно: существует более сотни устойчивых выражений со словом душа в русском языке — «широкая душа», «душа радуется», «душа разрывается», «чего душа захочет», «по душам», «в душе», «на душе», «в чём душа держится», «душа горит», «отлегло на душе», «скребёт на душе», «душевный человек» и т.п. Ни в одном языке, где более ничего подобного нет. «Все свои чувства, все состояния, все свои порывы мы можем выразить при помощи понятия души» (Татьяна Миронова, доктор филологических наук).

**Александр ПОДЛУЦКИЙ
Яндекс Дзен**

Ярмарка

Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:
для тех, кто подписан на газету,
публикация в течение подписного периода бесплатная —
в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо
заранее прислать копию квитанции о подписке.
Для остальных — 200 рублей 1 публикация.
Реквизиты для оплаты
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):
Карта Сбербанка № 4276 1340 0961 2967
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

Товары и изделия

ПРОДАЁМ ХОРОШИЙ МЁД — 190 руб./кг; подсолнечное масло — 280 руб./литр; сухофрукты, орех грецкий — 190 руб./кг, чищенный — 470 руб./кг; варенье, грибы.

Тел. 8-928-9594-995 — Александр. Поселение Росток, Ростовская область.

РОДОВОЕ ПОМЕСТЬЕ КОТЫШЕВЫХ ПРЕДЛАГАЕТ: иван-чай ферментированный, гранулированный, собранный вручную с любовью — 200 руб./100 г, 400 руб./200 г; целебный зрелый и очень вкусный мёд, который мы забираем один раз в год после Медового спаса (основные мёдоносцы: ива, липа, иван-чай, донник, ваточник, иссоп, душица, лесное разнотравье) — 400 руб./кг; натуральный качественный тёмный шоколад 72% (есть и более тёмный), сделанный с мёдом, без сахара, какао-порошка и прочих искусственных добавок — 300 руб./100 г.

Тамбовская область, ПРП Радостное; тел. 8-920-235-8544, 8-920-236-8764 (телеграм, ватсап) — Владислав, Ольга.

ЦВЕТОЧНО-ПОДСОЛНЕЧНЫЙ МЁД из Родового поместья Кедр Пензенской области. Мёд светлый, однородный, пластичный, очень вкусный (добавление от редакции).

Цена 3 л — 600 руб. Высылаем почтовой посылкой. Постоянным покупателям всегда скидки.

Тел.: 8-908-529-7402 — Анна; 8-908-529-7501 — Александр.

НАТУРАЛЬНЫЕ МАСЛА-НО-ВОСКОВЫЕ СОСТАВЫ для защиты древесины от влаги, плесени и УФ-лучей.

ИП Сальков А. В, Респ. Хакасия, ПРП Родники. Sallkov@mail.ru. Тел. 8-983-152-8490, Артём.

Родовое поместье Котышевых предлагает: **ИВАН-ЧАЙ** ферментированный, гранулированный, собранный вручную с любовью — 200 руб./100 г.

Целебный, вкусный **МЁД** (консистенции «масло»). Основные мёдоносцы: ива, иван-чай, донник, липа, лесное разнотравье. Забираем мёд один раз в год после медового спаса (400 руб. за 1 кг).

МЁД В СОТАХ (в ограниченном кол-ве) — 1000 руб. за 1 кг.

Тел.: 8-920-235-8544, 8-915-672-5124, Владислав; 8-920-236-5124, Ольга. Эл. адрес: vladvk1950@gmail.com. Тамбовская область, ПРП Радостное.

Друзья, предлагаем вкусный, полезный, качественный ИВАН-ЧАЙ СЕМЬИ АЛЕКСАНДРОВЫХ — 1000 руб./1 кг, 1000 руб./100 г.

Иван-чай **витаминовый** с ягодами рябины и листьями смородины — 120 руб./100 г, 1200 руб./1 кг. Иван-чай **с цветами** — 150 руб./100 г, 1500 руб./1 кг. Упаковка — крафт-пакеты.

Также в наличии **весь ассортимент фирмы «Яндар»:** пакетированный иван-чай, упаковка 40 г, 20 пакетиков (с душицей, липовым цветом, листом смородины, мелиссой, мятой, таволгой, чабрецом) — по 100 руб. каждого вида; земляничные — 130 руб., в пирамидках — 140 руб.

Упакованный иван-чай (фольга, картонная коробка, красивая этикетка) — 150 руб./100 г.

Старинный русский — 150 руб., с корнем девясила, боярышником, черёмухой — по 200 руб. каждого вида; с листом смородины, липовым цветом, берёзовыми почками, таволгой, чабрецом, мятой, мелиссой — по 160 руб. каждого вида; с черникой — 300 руб.

Иван-чай: «Малиновый» — 250 руб.; «Земляничные» — 350 руб.; «Брусничные» — 200 руб.; «Вишнёвые» — 200 руб.; цветочный (с цветами) — 250 руб.; майский — 150 руб.; солнечный (сборан 21–22 июня) — 200 руб.; с имбирём — 200 руб.; с красным корнем — 200 руб.

Можете заказать в группе в Вконтакте <https://vk.com/alexandrovtea>, а также по тел.: 8-912-982-9839, 8-919-482-1034; эл. почта polina-uchta@mail.ru.

Денис и Полина Александровы.

МАСЛО КЕДРОВОЕ из Бурятии, отжим на деревянном прессе;

ЖМЫХ кедрового ореха; **ЖИВИЦА** кедровая сибирского: 10% на рыжиковом масле, 110 мл — 200 руб., 10% на кедровом масле, 100 мл — 450 руб.;

МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ на рыжиковом масле,

МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ с вытяжкой саган-дали и чабреца;

МАЗЬ ЖИВИЧНО-ПРОПОЛИСНАЯ на облепиховом масле, 30 г — 150 руб.

МАЗЬ КЕДРОВО-ПИХТОВАЯ. МАЗЬ СУСТАВНАЯ с багульниковым болотным.

ЖИВИЦА-СМОЛА, 900 руб./кг.

ИВАН-ЧАЙ ферментированный: листовой, гранулированный. **САЖЕНЦЫ кедрового стланника**, 220 руб./шт. Саженцы с хорошим комом, заказ от 10 шт., отправка ТК.

САГАН-ДАЙЛЯ, 400 руб./100 г, 3000 руб./кг.

Отправляю по предоплате на карту СБ или с наложенным платежом. Заказы по СМС или на почту: тел. 8-902-563-2564 (ТЕЛЕ2), эл. почта: tsupran76@mail.ru.

Сделать заказ и посмотреть продукцию: eco-trapeza.ru.

Респ. Бурятия, Наталья Цупран, поместье Байкалия.

Участки, дома

ПОД РОДОВОЕ ПОМЕСТЬЕ ПРЕДЛАГАЮ СЕМЬЕ 4 ГА с/х земли в собственность на Смоленщине, в Демидовском районе, у деревни Андреево.

Цена 300 тыс. руб., оформление 20 тыс. руб. (с 28.02.22)

Кадастровый номер участка: 67:05:0040201:458; 67:05:0040201:459; 67:05:0040201:463; 67:05:0040201:464; 67:05:0040201:465; 67:05:0040201:466; 67:05:0040201:467 (см. публичную кадастровую карту по ссылке: <https://egrpmr.ru/?cadNumber=67:05:0040201:458&l..>)

Создаём поселение Родовых поместий, у каждого 4 га. Создаём среду обитания, альтернативную городской. Закладываем лесосад на участках. Имеем для этого питомник редких растений деревьев из Красной книги, выращиваем саженцы. Есть общественная пасека. Выращиваем чистые продукты, овощи в открытом грунте, кормим семьи. Есть гостевой дом; здание фермы, с/х техника б/у.

Стоимость жилого дома из бревна площадью 70 м² (аналог трёхкомнатной квартиры) — от 790 тыс. руб. в рассрочку.

Совместно зарабатываем на жизнь без наёмного труда на саженцах, туризме, с/х продукции, удалённо и на многом другом вместе.

Ищем единомышленников.

Контакты: тел. (вацап) 8-929-9270255 — Олег (<https://vk.com/o.v.egorenkov>); <https://vk.com/rodovayazemlya> — ПРП «Родная земля»; infovalentin@gmail.com

ПРОДАМ УЧАСТОК 1,25 ГА в Самарской Луке, около деревни Северюкаево, в поселении Родовых поместий Родолад.

На участке есть летний домик, двухэтажный сруб 6x5 м. На первом этаже — баня и кухня. На втором — спальня. Рядом пристройка — сарай.

Растут земляника, клубника. Посажен сад — вишни, яблони, сливы, абрикосы, орехи (плодоносят немножко).

Проведена вода из Волги. В этом году планируется провести электричество. Пока что свет от солнечной батареи.

Участок на берегу Волги, спуск близко, можно купаться.

Продаю в связи с переездом в другую область, буду жить рядом с родственниками.

Цена — 450 тыс. руб. Тел. 8-903-829-7985 — Екатерина.

ПРОДАЮ УСАДЬБУ. Общая площадь участка 1 га, в собственности. Подтаёжная зона.

Имеется: жилой дом 2-эт., общ. пл. 112,2 м²; жилая времянка с баней, комнатой отдыха (14 м²), большой верандой.

Посадки: лес, сосны, берёзы, кедр, ёлки, липы, калина, рябина, другие кустарники, яблони, жимолость, смородина, малина — всё плодоносит.

Огород 10 соток, две теплицы, хозяйственные постройки, погреб, личная скважина, электричество. Рядом горная река Таштып.

Вокруг много грибов, ягод. Есть места для охоты и рыбалки, туристические места для отдыха.

Усадьба находится в живописном месте: Республика Хакасия, Таштыпский район, Нижний Имек, поселение Родники, в 150 км от г. Абакана.

Мой тел. и WhatsApp: 8-950-302-9688. Доп. тел. 8-983-257-1008.

ПРОДАЮ УЧАСТОК 1,25 ГА В САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ, ПРП РОДОЛАД. На участке есть летний домик, 5x6 м, 2 этажа, с баней внутри. Проведена вода из Волги, в этом году будет проведено электричество.

Посажены яблони, вишни, сливы, абрикосы, виноград, клубника, сосны и дубы. Есть солнечная батарея и аккумулятор, дрова. Рядом река Волга. Соседи строят Родовые поместья. Земля в собственности.

Продаю в связи с объединением семьи и переездом в другую область.

Цена 450 тыс. руб. Тел. 8-903-829-7985, Екатерина.

ПРОДАЮ УЧАСТОК 2 га в ПРП Радосвет. Жилая баня 6x6 м, к ней примыкает хозяйственный блок 2x6 м. Есть скважина (вода питьевая), дебет 2–3 куба в час. В этом году будет стационарное электричество. Есть магистральная разводка воды по участку.

Посажены фисташки и несколько фруктовых деревьев. До Чёрного моря — 35 км, до Азовского — 40 км.

Цена 5,8 млн. руб. Тел. 8-912-781-3317, Ольга.

ПРОДАЮ ПОМЕСТЬЕ (пл. 3,1 га) в поселении Родники (все-го около 100 участков) Курганской области, потому что вышла в поселение замуж, решено жить в поместье мужа.

Земля находится в собственности. Высажены сотни растений. На участке имеются:

- подземный домик «лисыя нора», использовался круглогодично (внутр. р-ры 3,9x2,7 м). Печь отопительно-варочная сист. Кузнецова;
- надземный гостевой домик (внутр. р-ры 3,5x2,5 м). Использовался эпизодически, иногда зимой. Печь отопит.-варочная сист. Кузнецова;
- сарай;
- колодец;
- электричество 220 и 380 В.

Поселение большей частью окружено речкой Юргамыш. Есть маленькое озеро Луданное (от поместья 5 минут ходьбы).

До ближайшей деревушки (половину её жителей составляют поселенцы и их родственники) — 1,5 км; до деревни с почтой и школой — 5 км; до райцентра — 12 км.

Можем выслать фото и видео нашего поселения.

Продаётся за 700 тыс. руб., возможна рассрочка.

Пишите zzz65@list.ru

Звоните 8-906-883-2104 (Билайн). Надежда и Александр.

ПРОДАЮ ПОМЕСТЬЕ 1 га в селе Кучугуры Воронежской области (60 км от Воронежа). В посёлке много молодых семей и детей. Есть дом творчества, где проходят занятия с детьми и коллективные мероприятия.

На участке большой сад: яблони, груши, сливы, вишня, черешня, малина, чёрная смородина; земляника и целебные травы. Есть лес:

сосны, берёзы, ели и кедр. С двух сторон участка река Девича. Недалеко есть родник и купель.

В 10 км — райцентр Нижнедевиц со всей инфраструктурой и магазинами. Есть садик, школа, гимназия, музыкальная школа и большой спорткомплекс. Есть также небольшая школа при посёлке, куда детей возит автобус. Дорога с твёрдым покрытием до границ участка.

Дом 62 м²: гостиная-столовая, зал и две спальни; санузел с туалетом и ванной; новый бойлер; деревянный стеклопакет. Снаружи отделан сайдингом. Есть тепличка, примыкающая к дому. В доме необходим косметический ремонт. Отопление водяное печное. Рядом с участком проведён газ.

Цена 1,65 млн. рублей. Торг при просмотре. Документы оформлены.

Телефон, ватсап: 8-920-420-84-56, Оксана.

ПРОДАЁТСЯ УСАДЬБА 50 соток в живописном экологически чистом месте

Большое подворье, много хозяйственных, есть сад. Рядом пруд, родники, лесные насаждения с грибами и ягодами.

В доме (45 м²) есть вода, ванная, туалет, газовое отопление. Дом стоит на окраине деревни, вокруг участка можно брать дополнительно землю.

Имеется трёхфазное подключение, асфальт подведён прямо к дому.

Цена 850 тыс. руб. Адрес: Белгородская обл. Новооскольский район, село Барсук. Тел. 8-918-445-5710, Елена.

ПРОДАЁТСЯ КРАСИВЫЙ УЧАСТОК 90 соток с выходом к ручью, интересный ландшафт, есть ровные поляны для строительства дома.

На участке посажены вишня, груша, кедр, берёзовая аллея вдоль дороги. На островке с выходом к ручью стоят два улья. Проведено электричество, есть дорога (чистится круглый год).

Прекрасное место для создания Родового поместья.

Адрес: Новосибирская область, Мошковский район, ДТСН Долина Именей, улица Лесная поляна.

Эл. адрес: evstegneeva_katy@mail.ru.

ПРОДАЁТСЯ ПОМЕСТЬЕ 3,1 ГА (потому что вышла в поселение замуж, решено жить в поместье мужа) в поселении Родники Курганской области. В нашем поселении около 100 участков.

Земля находится в собственности. В поместье высажены сотни растений. Имеются:

- Подземный домик «Лисья нора» 3,9x2,7 м, использовался круглогодично. Печь отопительно-варочная системы Кузнецова;
- Надземный гостевой домик 3,5x2,5 м. Использовался эпизодически, иногда зимой. Печь отопительно-варочная системы Кузнецова;
- Сарай, колодец;
- Электричество 220 и 380 В.

Поселение большей частью окружено речкой Юргамыш. Озеро Луданное в 5 мин. ходьбы.

До ближайшей деревушки (половину её жителей составляют поселенцы и их родственники) — 1,5 км. До деревни с почтой и школой — 5 км. До райцентра — 12 км.

Цена 700 тыс. руб., возможна рассрочка. Можем выслать фото, видео и аудио нашего поселения.

Пишите: zzz65@list.ru.

Звоните: 8-906-883-21-04 (Билайн), Надя и Саша.

ПРОДАЮ ПОМЕСТЬЕ, пл. 1,5 га. На участке имеются дом (каркасно-щитовой), баня (каркас-



но-щитовая), погреб, выкопан пруд. Разработан огород (10 соток), посажен сад (20 соток, плодородит), по периметру посажены деревья. Участок огорожен забором, есть ворота и калитка.

Земля и постройки оформлены в собственности.

Цена 2 999 999 руб.

Краснодарский край, Северский р-н, пос. Ведруссия, поляна «Южная», 4. Галина Максимовна Горохова (т. 8-918-160-0696). Можно обратиться по тел. дочери — 8-918-332-6961 (Татьяна Михайловна), а также по дом. тел. в Краснодаре — 8(861) 258-50-47.

ПРОДАЮТСЯ ДВА УЧАСТКА в Республике Хакасия, в поселении Родники, каждый по 1 га. Один участок огорожен.
Тел. 8-906-981-5946 — Наталья Сучкова.

ПРОДАЮ ДВУХЭТАЖНЫЙ КИРПИЧНО-ПЕНОБЛОЧНЫЙ ДОМ 8х11 м на участке 1,08 га в Родовом поселении Благодарное (бывшее СДТ «Юбилейное»), ул. Добрая, д. 1 (возможна прописка), в 23 км от г. Волгодонска Ростовской области.

Дом очень тёплый, благоустроенный. Окна пластиковые, двери металлические. Меблирован. В доме: веранда, баня, погреб, летняя кухня + мастерская, прихожая, просторная кухня-столовая, 2 спальни, 2 санузла, на 2 этаже русская печь с лежанкой, подтопком и духовкой. Отопление печное. В бане банная печь. В мастерской — печь-шведка.

Участок огорожен сеткой-рабицей, живой забор по периметру — 500 кустов смородины. Заложены сад: яблони, груши, сливы, абрикосы, черешни, вишни, орехи... Посажен лес: более 200 сосен, более 300 берёз, а также ели, туи, дубы, ясени и др.

Скважина 23 м, вода чистая, питьевая, не кончается сутками. Водопровод — пластик, введён в дом.

В 50 м — река Сал. Берег высокий, сделана лестница на мостки для купания, рыбалки.

Можно подвести электричество за 15 тыс. руб.

Продаю 1/2 дома, 1/2 участка.

Цена 500 тыс. руб. Собственник второй доли живёт далеко в Краснодарском крае, устроившись на новом месте. Поэтому дом и участок в полном распоряжении новых хозяев.

Тел. 8-928-112-4790, Светлана.

ПРОДАЮ УСАДЬБУ в живописном месте Республики Хакасия, Таштыпском районе, с. Нижний Ирек, поселении Родники, в 150 км от Абакана.

Земельный участок общей площадью 1 га. Подтаёжная зона. Вид права — собственность. На участке имеются жилой двухэтажный дом площадью 112,2 м², жилая времянка, в которую входит баня, комната отдыха 14 м², большая веранда. Вокруг лес, сосны, берёзы, кедры, ёлки, липы, калина, рябина, другие кустарники, яблони, жимолость, смородина, малина, всё плодоносит. Разработан огород 10 соток, есть две теплицы, хозяйственные постройки, погреб, личная скважина воды, электричество. Рядом горная река Таштып. В лесу много грибов, ягод. Есть места для отдыха, охоты и рыбалки.

Тел.: 8-950-302-9688 (Whats App), доп. тел. 8-983-257-1008.

СДАДИМ НА ДЛИТЕЛЬНЫЙ СРОК небольшой дом; две комнаты, кухня, имеются газ, вода, свет, гараж, хозпостройки; огород более 15 соток, плодовые деревья, виноград. Можно завести подсобное хозяйство, коз, кур, водоплавающую птицу.

Условие: приглядывать за домом, ежемесячно своевременно платить коммунальные услуги за своё проживание (коммуналка незначительная, по муниципальным сельским тарифам). Данное предложение для русскоязычной семьи, проживать самостоятельно (хозяева живут в другом регионе).

В посёлке имеется вся инфраструктура, а также ж/д станция, элеватор, фермерские хозяйства.
Адрес: Ставропольский край, Изобильненский район, пос. Переводой.
Тел. 8-900-252-5070.

ПРОДАЮ УЧАСТОК земли 6 га под Родовое поместье в 3 км от села Гайворон Спасского района Приморского края. Земля в собственности (чернозём).

Дочь с внуком на 1,5 га уже делали посадки. Так случилось, что в селе Гайворон, где жили мои дети, сгорел дом, дочь моя погибла, внук пострадал.

В селе есть магазин, школа (девятилетка). Из г. Спасска ходит автобус три раза в день, расстояние — 17 км. От участка до трассы примерно 1,5 км, до реки — 500 м.

Стоимость — 200 тыс. рублей.
Тел. дом. (842372)6-91-71; моб. 8-908-979-9714.

ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК 1,45 ГА с домом в центре РП Благодарная Ярославской области. Дом двухэтажный, кирпичный, обшит внутри кедром, с печью, погребом и баней внутри. Есть посадки. Подведено электричество.

На территории есть летний домик, колодец, дровница, навес на въезде.

Документы оформлены.
Цена 4,1 млн. руб.
Тел. 8-915-388-2802, Владимир.

СДАМ В АРЕНДУ ИЛИ ПРОДАМ домик в деревне, в поселении Любоисток! Срочно нужны хорошие, порядочные соседи-единомышленники! Всё есть — рыбалка, грибы, ягоды. Воздух просто обалденный, кругом лес...

Дом в хорошем состоянии, печь новая, только сложили по новым технологиям, очень быстро нагревает дом(!), начато покрытие крыши.

Участок отличный. Отсыпана новая дорога, в 300 м река Каспля, за рекой птичий заказник. От г. Смоленска всего 60 км.

Стоимость дома для продажи 170 000 руб.

ОСМОТР ДОМА ТОЛЬКО ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ДОГОВОРЁННОСТИ! Для прописки и материнского капитала не подойдёт, просьба по этим вопросам не звонить. Оформление в собственность делаете сами.

Тел.: 8-960-592-4325, 8-950-704-3411. Если не дозвонитесь, пишите СМС (связь иногда прерывается, а СМС доходят всегда).

ПРОДАЮТСЯ УЧАСТКИ земли с/х назначения по 40, 60, 112 га в Калужской области Мосальского района. Стоимость 1 га — 10 тыс. руб. Хорошие дороги. Деревня газифицирована. Рядом протекает река, есть пруд. От Москвы — 226 км, от Калуги — 99 км.
Тел. 8-926-765-63-76. Эл. адрес allat30@mail.ru.

Семена и саженцы

ПРОДАМ СЕМЕНА ОТ БАБУШЕК старинные: калега (брюква), огурцы, помидоры.

Количество ограничено.
427284, Удмуртская Республика, Селтинский район, с. Халды, ул. Школьная, д. 18. Тел. 8-904-830-5715. Тюлькина Лидия Павловна.

ИЩУ КОРНЕВИЩА АИРА И СЕМЕНА МНОГОЛЕТНЕЙ РЖИ.
Тел. 8-904-830-5715.
Тюлькина Лидия Павловна.

ВЫШЛЮ СЕМЕНА ЛОФАНТА АНИСОВОГО в вашем конверте. Эта трава — многолетний, медонос, вкусный, целебный чай. Выращиваю лопух уже 60 лет и постоянно пью из него чай, поэтому здоров, а мне скоро исполнится 83 года.

Тел. 8-962-755-3349, после 19:00 (мск). Адрес: 414057, г. Астрахань, ул. Звёздная, д. 25, кв. 22. Прошакову Юрию Игнатьевичу.

Предлагаем **СЕМЕНА ЧЁРНОГО ОРЕХА**, собранные в экологически чистом месте. Растёт достаточно быстро, морозостоек и засухоустойчив.

Все части этого растения обладают целебными свойствами, используются для профилактики и лечения многих болезней, для укрепления иммунитета и очищения организма. Ценная древесина.
1 орех — 20 руб.
Тел. 8-920-215-3052 — Михаил.
sotvorenien.ra@gmail.com.

Фестиваль создателей Родовых поместий «Уральский хоровод»

3–7 августа 2022 г. ПРП Радосвет, Свердловская область

В 2022 году Фестиваль «Уральский хоровод» принимает родовое поселение Радосвет, расположенное в уникальном месте, где встречаются Урал и Сибирь, на границе Свердловской, Челябинской и Курганской областей.

На нашем фестивале вас ждёт яркая, насыщенная программа: погружение в глубины народных традиций; радость прикосновения к сокровенным знаниям на семинарах и мастер-классах; обмен опытом создания Родовых поместий и жизни на своей земле; ярмарка ремёсел и экопродуктов; весёлые народные игры и забавы, волшебная, добрая музыка и, конечно, объединяющие всех хороводы.

Группа фестивалей в VK: https://vk.com/ural_xorovod.

Контакты: 8-904-546-8428, <https://vk.com/agrig60> — Алексей; 8-922-165-8557, <https://vk.com/olgagrig63> — Ольга.

Издательство Светланы Зениной

www.zeninasvet.ru

Новинки



«Озеро света». Сборник стихов. Королева С. 136 с., илл., — 350 руб.

* * *

«Саманный дом и другие постройки из глины своими руками. Древние методы строительства, доступные каждому. Экономично и экологично». Макарова О. 144 с., илл., — 280 руб.

«Живые Духи из дольменов». Шершукова Т. 104 с., ил. — 200 руб.

«Орлиного цвета крылья». Крестьева Е., 240 с. — 220 руб.

«Русские дети». Виктор Медиков., 256 с., ил., — 170 руб.

«Как позвать Любовь и создать семью» (опыт брачных слёзов). Донцов А., 168 с. — 170 руб.

«Счастливая земля» (Пособие по оформлению земли). Петров В. 336 с., ил. — 200 руб.

«Полезные рецепты, вкусные истории. Зима». Мицкевич О. 192 с. — 480 руб.

«Здравушкины рецепты. Сладости для радости». Мицкевич О. 112 с., ил. — 220 руб.

«Материнство — путь к себе» (опыт материнства). Мыльникова А. 100 с., ил. — 300 руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Травы» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 240 с., ил. — 320 руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Путь к здоровью» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 272 с., ил. — 320 руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 1» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 176 с., ил. — 320 руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 2» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н., 160 с., ил. — 320 руб.

«Планетарный миф» (история дохристианства). Виольева Л., Логинов Д. 96 с. — 130 руб.

«Тайны, поведанные волхвом» (откровения старца). Радостная Г. 96 с. — 100 руб.

Серия «Общение с мудрецами дольменов». Купцова Л.:
• «Общение с мудрецами дольменов. Село Пшада. Геленджикский район Краснодарского края. Часть 1». 160 с., ил. — 230 руб.

• «Общение с мудрецами дольменов. Село Пшада. Геленджикский район Краснодарского края. Часть 2». 136 с., ил. — 230 руб.

• «Общение с мудрецами дольменов. Долина реки Жане. Поселок Возрождение. Геленджикский район Краснодарского края». 144 с., ил. — 230 руб.

• «Общение с мудрецами дольменов». «Дольмены и места силы Катковской Щели. Часть 2». 144 с., ил. — 230 руб.

• «Село Возрождение и окрестности. Город Геленджик Краснодарского края». 144 с., ил. — 230 руб.

• «Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова». 2-е изд., 88 с., ил. — 230 руб.

«КРУГОЛЕТ». Художественно-публицистический журнал. 136 стр. № 1 и № 2 — по 150 руб.

«Вестник Славянской Всемирной Академии» (сборник статей). Коллектив авторов. 112 с., ил., № 1, № 2, № 3 — по 230 руб.

«Предисловие к мечте» (рассказ). В. Хомичевская. 184 с. — 90 руб.

«Возвращение Домой». Булычёв В. 96 с., ил. — 100 руб.

Журнал **«Школа волшебства»**, № 1 — 150 руб.; № 4, «Сказы Гамаюн» — 150 руб.

«Падали звёздные росы» (повесть). Шаламова Л. 288 с., ил. — 200 руб.

«Тропинка. Рассказы». Максеев Н. 96 с. — 60 руб.

«Зарянка». Пеньков А. А. 32 с., ил. — 150 руб.

«Во имя Рода» (сборник стихов и сказок). Пеньков А. 56 стр., цв. ил. — 200 руб.

«Севкины геройства. Побывальщины для детей». Пеньков А. 80 стр., цв. ил. — 250 руб.

Лекаторчук-Смышляева И. (автобиографическая повесть) **«Уроки Любви. Часть 1. Грани Кристалла».** — 175 руб. **«Часть 2. Творение судьбы».** — 175 руб.

«Часть 3. Обретение целостности». — 175 руб.

«Корабль Асов» (художественно-биографическая книга). Жуковец М. 200 с. — 150 руб.

«Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Земли» (экономическая модель). Барков А. 64 с. — 50 руб.

«Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 100 руб.

Цена — без стоимости доставки.

Для заказа используйте:
КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕЧНИК:
8-960-650-9990

— форма заказа в интернет-магазине издательства www.zeninasvet.ru;

— письмо на адрес редакции с указанием названия, количества экземпляров, адреса, контактного телефона;

— факс (4862) 75-27-46;

— (4862) 41-34-22 (автоответчик);

— e-mail: zakaz@zeninasvet.ru
Заказы отправляются почтой по предоплате или с наложенным платежом.

Учредитель и издатель — Светлана Васильевна Зенина

И. о. главного редактора — Д. Ю. Зенин

Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:

302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36–168.

Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.

Эл. адрес: book@zeninasvet.ru,

rod-zem@zeninasvet.ru — материалы для публикации, письма,

yarmarka@zeninasvet.ru — объявления в рубрику «Ярмарка».

Сайт: zeninasvet.ru/rodzem, http://vk.com/rodovaya_zemlya

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна.

Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету.

Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей.

Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом, если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт.

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2022.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

Подписной индекс: **ПР602** по электронному каталогу «Почта России»
и на сайте <https://www.pochta.ru>.



Отпечатано в ЗАО «Полиграф-Сервис».
241020, г. Брянск, пр-д Московский, д. 15-а.

Объём: 8 п. л. Заказ № 608.

Подписано в печать 5.05.2022 г.

По графику — 18.00,

фактически — 18.00.

Выход в свет 6.05.2022 г.

Тираж 2000 экз.

Цена свободная.

Первый фестиваль —
как это значимо:
Вдохновенье льётся, как родник!
Нам великим временем
назначено
Сделать сказкой его каждый миг!

В хороводах пусть
Земля закружится —
Станем мы единою Семьёй:
И станцует вместе, и подружимся
На Земле прекрасной, родовой!

Совершим совместное Творение:
Пусть поют от радости сердца!
Фестиваль чудесный
«Сотворение»
Радует великого Отца!

Это первый опыт поселения:
В радости рождённое Дитя!
Пусть приносит людям
вдохновение,
За собой на землюшку ведя.

Расцветут поместья наши светлые
По планете нашей голубой.
Сбудутся мечты Творца заветные:
Дети сотворяют Рай земной!

**Наталья Заря,
ПРП Серебряные росы**

Фестиваль «Сотворение» —
это

- знакомство с идеей Родовых поместий: уникальная возмож-



Фестиваль «Сотворение» приглашает друзей!

Брянская область, Карачевский район, д. Воронинка, ПРП Серебряные Росы
15–17 июля 2022 г.

ность познакомиться с жизнью на земле, славянскими традициями, Родовыми поместьями;

- фестиваль сотворчества, радости и любви для родных душ;
- здоровый отдых на природе, на опушке леса в поселении Родовых поместий Серебряные Росы;
- возможность самопознания, самосовершенствования, творческого самовыражения;
- территория благодати, свободная от вредных привычек и сквернословия;
- возможность прожить целых три дня на вегетарианском питании в здоровой природной обстановке, расслабиться, порадоваться и восстановить здоровье;
- праздник, организуемый теми, кто уже живёт на земле в своих Родовых поместьях.

ВАС ЖДУТ:

- бодрящая утренняя гимнастика, встреча солнца;
- душевные и благостные хороводы и весёлые игры;



- Слёт половинок;
- музыкальная и творческая программы;
- здоровый отдых в местах чарующей красоты;
- оздоровительные семинары и практики;
- интересные семинары и мастер-классы;
- вкусные вегетарианские завтраки, обеды и ужины;
- детская площадка с творческими занятиями;
- экскурсии по поселению;
- показ славянской моды Надежды Обережной (17 июля), мастер-класс по пошиву мужской народной рубахи (15 июля), возможность приобрести себе по вкусу чудесные платья, рубахи из уникальной коллекции Надежды Обережной;
- игра «Зарница» (16 июля; с собой необходимо взять спортивную одежду);
- душевные посиделки и песни

у костра;

- море общения с интересными людьми.

Известный ведущий многих фестивалей — Виталий Пелевин.

На фестивале приветствуются наряды в народном стиле! У красных девиц — длинные и удлиненные платья и юбки (ниже колен) ярких и нежных цветов. Все девицы — чудесные цветы, искрящиеся всеми цветами радуги. У добрых молодцев приветствуются народные рубахи и костюмы.

Наш фестиваль даст возможность поближе познакомиться с людьми, создающими свои Родовые поместья, почувствовать общий настрой внутри поселения, получить ответы на вопросы о жизни поселений, обменяться положительным опытом между создателями РП. Возможно, этот фестиваль поможет кому-то найти своё поселение РП, своих друзей и сделать первый шаг в новое

прекрасное будущее нашей великой Родины!

СТОИМОСТЬ одного дня для взрослого человека — 1200 руб., без питания. Три дня для одного человека — 3600 руб., питание оплачивается отдельно.

Дети до 15 лет — бесплатно.
Молодёжь от 16 до 18 лет — 600 руб./чел.

У нас предусмотрена семейная скидка — 10% для всех членов одной семьи.

При оплате заранее предусмотрены скидки:

- за два месяца до начала фестиваля — скидка 25%;
- за один месяц до начала фестиваля — скидка 10%.

Безплатно принимаются по одному представителю из других ПРП, приезжающих со стендом своего поселения и историй представления поселения.

Приглашаем добровольцев-мужчин для подготовки площадки фестиваля, поддержания порядка на фестивале и помощи на кухне (топить печь).

Стоимость питания одного человека в день — 800 руб.

КОНТАКТЫ

По вопросам оплаты и организации фестиваля обращаться по телефонам 8-977-321-6044, 8-903-739-7021 — Андрей Морозов.

По различным организационным вопросам 8-995-535-7281 — Людмила Романченкова.

Всю информацию о ПРП Серебряные Росы можно посмотреть в группе в ВКонтакте — <https://vk.com/serebrosa>.

Фестиваль «Перволетье»

Родовое поселение Большая Медведица,
Челябинская область, в 100 км от Екатеринбурга и Челябинска
с 1 по 5 июня 2022 г.



Красны девицы и добры молодцы!

Приглашаем на трансформационный, самый тёплый, душевный фестиваль «Перволетье» в родовое поселение Большая Медведица.

Вас ждут мастер-классы, семинары, тренинги, концерты, баня, ярмарка Мастеров и ремесленников и море позитива!

За девять лет сотни людей уже поменяли свою жизнь: нашли половинку, создали семью, родили детей, запустили правильное их воспитание, поправили здоровье, узнали, как зарабатывать удалённо на своей земле и прошли глубочайшую трансформацию.

Наша звёздная программа ещё уточняется, но уже наверняка известно, что к нам едут:

- Иван-царевич с играми и сказками;
- Владимир Борисов с волшебными гусями и мастер-классами по семейным отношениям;
- баня-град с участниками банного союза;
- Степан Усач — известный бородач с песнями и семинаром по плетению оберегов;
- Светозар Евдокимов (группа «Аурамира») с волшебными хороводами и семинаром по раскрытию голоса.

Планируется большая развлекательно-образовательная программа.

А также:

- детская и подростковая программы;
- самый большой хоровод фе-

стиваля;

- насыщенная йога-программа (динамические медитации, медитации на образ, пранаяма, хатха-йога, нитра-йога, утренняя медитация рассвета на камнях «Сурьянамаскара» и др.);

- большая программа по восстановлению здоровья;
- поход на Вишнёвые горы;
- экскурсии на место силы;
- экскурсии к жителям поселения;
- хождение по углям, стояние

на гвоздях;

- бардовские песни у костра;
- Слёт половинок;
- Слёт гусяров и барабанщиков;
- мастер-классы по фехтованию и стрельбе из лука;

- большое количество руковорных, рукодельных мастер-классов: мандалы, птица-счастья, мягкая игрушка, плетение из лозы и многое другое;

- свободный микрофон и встречи у костра, где каждый сможет поделиться своим творчеством;

- круглые столы на темы: «Отношения в семье и в социуме», «Переезд на землю. С чего начать», «Заработок на своей земле. Успешный опыт», «Воспитание и образование детей».

Программа наполняется каждый день.

Появилось желание проявить себя и быть полезным, пиши организаторам свои предложения!

На территории запрещено:

- употребление алкоголя и наркотических средств;
- разведение костров и открытый огонь;
- привоз домашних животных.

Контакты

Зарегистрироваться на праздник — <https://vk.cc/cbgPsO>.

Условия участия — <https://vk.cc/csauxh>.

Как добраться — <https://vk.cc/csaufz>.

Найти попутчиков можно — <https://vk.cc/csauxh>.

Условия проживания — <https://vk.cc/csaubj>.

Питание на фестивале — <https://vk.cc/csaubQ>.

Если у вас возникли вопросы, задайте их здесь — <https://vk.cc/csaucK>.