

Поместье по «золотому сечению» **7**

Благодарим наших авторов **9**

Кому подснежники, а кому и грибочки с ягодками **12**

Огородные затеи дворян **15**

Бросил вызов судьбе **20**

Шедевры рукотворной красоты **32**

РОДОВОВАЯ ЗЕМЛЯ

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА



12+

№ 12 (137), декабрь 2015 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс — 60041 по каталогу МАП «Почта России». Подписка через Интернет — <http://vipishi.ru>
Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/#/>. Выходит один раз в месяц. <http://rodzem.zeninasvet.ru>,
F: www.facebook.com/groups/rodzem, VK: http://vk.com/rodovaya_zemlya, T: <https://twitter.com/RodZeml>, OK: www.ok.ru/group/53466117898487



стоит такой Образ и за словосочетанием Родовое поселение (селение)! Ведь когда-то люди Ведической цивилизации впервые объединились в такой коллектив. И выросла на основе таких коллективов великая цивилизация Ведрусов. Великая в первую очередь своей очевидной счастливостью, высокой культурой духа и быта, самодостаточностью, единством с Творцом и окружающим миром. А поскольку все мы — оттуда, то ничего не сокрыто от нас, можно вместе во всём попытаться разобраться.

Вот такой попыткой прикоснуться к изначальному образу Родового селения и подумать, как действовать, чтобы начать двигаться к этому образу, и станет моё рассуждение. Только вам, ува-

Что ж, в путь! Итак, пункт первый.

Поселения-хуторки или поселения-мегаполисы?

Пусть звучит несколько утрированно, но зато всем понятно. Почему же всё-таки 150–200 семей, а не 15–20?

Во многом потому, что такой сложился образ у В. Мегре, так он описал его в книгах. Впервые, собственно, сказала об этом сама Анастасия, когда описывала образ первого, скажем так, «официального» поселения, созданного после выхода Указа Президента о Родовых поместьях («Кто же мы?», глава «Россия Анастасии»). Она сказала, что в этом первом

Ставить точку рано, или За ответом следует вопрос

■ **Елизавета Крестьева**

ППП Славное, Чугуевский район
Приморского края
krestali@yandex.ru

Пережитые размышления о том, каким быть Родовым поселениям и что это для себя должен каждый решать сам

Дорогу славным мыслям

Вот уже пять лет прошло, как мы с мужем живём здесь, в своём Родовом поместьёшке, которое зовём Славным. Дочку здесь родили и, надеюсь, родим ещё деток. Расширяются дом, сад, укрепляются и начинает приносить первые «дивиденды» наше доброе хозяйство. Тишина, покой, величественная красота тайги... и мы. Пока, к сожалению (а может, к счастью?), достаточно одинокие. Вот думается порой: ведь где-то там, на Западе, есть большие поселения, большие коллективы, там весело, наверное... Дружно, легко, есть досуг, свои школы, общение. Кипит жизнь, одним словом! А мы тут «кукуем»... Живут и строятся в нашей долине несколько семей, но, несмотря на хорошие, ровные отношения, не со всеми получается достичь той глубины в общении, которой хотелось бы. В помощи друг другу не отказываем, но без большой нужды не встречаемся, иногда неделями... Разными оказались наши образы жизни, миропонимание, мироощущения. Это не трагедия, конечно, но я совершенно точно знаю, что так почти везде. Есть у меня дру-

зья и в больших поселениях, есть информация из газеты, Интернета, есть свой, уже немалый опыт, накопленный за десять лет, которые мы живём здесь (первые пять мы провели в селе, параллельно строясь на поместье).

И уже понятна общая тенденция: в больших поселениях и проблемы тоже большие... Не обобщаю ни в коем случае, есть и весьма успешные коллективы, но они пока редкость. Не только у нас и за рубежом тоже. Об американских поселениях есть очень хорошая книга Д. Л. Кристиан «Творим совместную жизнь», но она малодоступна, мне пришлось читать оригинал, потом я узнала, что сделан перевод, но достать его мне не удалось. Несмотря на разницу в менталитете двух родов, проблемы сотворения совместного очень схожи. Всё упирается в разноОБРАЗность, недостаточную проработку общей цели, разное понимание общего и частного, разную трактовку одних и тех же слов и понятий. То есть всё-таки на первом месте в создании успешного поселения — чёткая идеологическая модель, тщательно прорисованная и структурированная. Под эту модель уже

подбирается — тоже очень скрупулёзно! — коллектив, который долго варится «в собственном соку», прежде чем выйти в область реального воплощения проекта. На этом предварительном и очень важном этапе прорабатываются уже больше психологические моменты: разность характеров, уровень самодисциплины и прочее, идёт формирование жёсткого, надёжного костяка, который послужит неким гарантом стабильности будущего поселения, хотя чаще всё же нагрузка больше ложится на плечи главного идеолога, лидера. В общем, очень рекомендую прочесть эту книгу тем, кто серьёзно подумывает над созданием очередного поселения или уже вступил на этот нелёгкий путь.

Кстати, помните, обсуждалось как-то в газете, как же всё-таки называть поселения — то ли Родовые поселения, то ли поселения или даже Содружества Родовых поместий, то ли просто экопоселения без лишней хитростей. А вопрос ведь не праздный. За ним — Образ. Изначальный Образ, к которому мы все так или иначе стремимся. Ведь у каждого из нас есть свой Первозданный Образ. Значит,

жаемые читатели, судить, окажется ли она удачной. Кто знает, может, мои мысли помогут встретиться нам самим с теми людьми, с которыми нам было бы действительно легко творить совместную жизнь. А особенно здорово будет, если эти рассуждения помогут уберечь людей, вступающих на этот Путь, от типичных ошибок и недопонимания, которых нам уже в полной мере пришлось отведать, в результате чего мы стали замкнутыми, осторожными и даже в чём-то подозрительными людьми, ведущими очень уединённый образ жизни.

Я очень долго думала над этим всем, и у меня в голове сложился некий перечень пунктов, по которым, словно по дорожным указателям, я и буду вести свои размышления.

Но прошу сразу принять во внимание, что я ни в коем случае не претендую на истину в последней инстанции, и, безусловно, никакой стандартной формы такое сложное и многогранное явление, как селение Родовых поместий, иметь не может, главными критериями могут служить лишь его успешность, целостность, благополучие в целом!

поселении взяли участки более 200 семей. Дальше уже сам В. Мегре стал развивать образ большого поселения с развитой инфраструктурой, своими мини-предприятиями, дорогами, школой и так далее. То есть сделал упор на самодостаточность и независимость такой структуры. Что ж, аргументы весомы и вполне понятны каждому: вместе и легче и проще.

Так? На мой взгляд, так, да не так. Собственно, именно так и началось развитие нашей новой поселенческой реальности: городские клубы, разношёрстные коллективы, поездки по администрациям, поиски земель, нарезка этих земельных наделов на одинаковые прямоугольники, всеобщая радостная раздача участков всем, кому просто захотелось, общая первоначальная эйфория, торопливые стройки... А потом... Потом жизнь довольно быстро внесла свои коррективы.

Продолжение
стр. 4-5



Приглашаем в поселения

Ленинградская область

Поселение Цветущий сад приглашает позитивных людей, поддерживающих мечту Анастасии, готовых переехать и создать своё Родовое поместье, своё Пространство Любви.

Мы находимся на юге Ленинградской области, в Лужском районе, в экологически чистой зоне. Имеются свободные участки площадью от 1,1–1,4 га.

Подробности по телефону: 8-921-444-7101, Мария; 8-951-723-4224, Семён.

Республика Башкортостан

Поселение Благодатная Поляна ищет единомышленников. Есть много свободных участков. Красивая местность. Поблизости расположен смешанный лес. Есть водоёмы, овраги с родниками, холмистая местность, много ягод, грибов, полезных трав.

Мы видим наше поселение таким, где люди живут, уважая культуру предков, развивая ремёсла, бережное отношение к окружающему пространству.

Приглашаем инициативных, деятельных единомышленников, готовых брать ответственность на себя.

Ближайший населённый пункт находится в 4 км. Там есть вся необходимая инфраструктура на первое время. В 3 км располагается река Бирь. От асфальтированной трассы до поселения 2,5 км грунтовой дороги.

Ждём единомышленников, поддерживающих идею Родовых поместий, изложившую в книгах В. Н. Мегре «Звенящие кедры России».

Более подробную информацию можно получить в личном сообщении <http://vk.com/id243534533>, Светлана Лещина или по тел. 8-962-542-9693, Николай. Группа ВК <http://vk.com/club37524576>.

Ивановская область

Поселение Богатырское приглашает новых соседей.

Родовое поселение Богатырское находится в живописном месте, в 14 км от города Иваново. Земли окружены смешанным хвойно-лиственным лесом, в центре поселения — прекрасная берёзово-осиновая роща.

Свободные участки пока есть. Рады всем, кто сердцем и душой принял книги В. Н. Мегре.

Для нашего поселения мы выбрали название Богатырское, потому что богатырь — это человек богатый духовно, сильный от земли, связанный со своими родовыми корнями, избравший для себя путь к свету, к Богу.

Добраться до поселения можно на автобусе: от автовокзала г. Иваново на автобусе №112 до остановки «Зелёный городок», далее 3 км до деревни Апаньицыно. На личном транспорте: от Иваново по Московской трассе доехать до поворота на Ломы, повернуть и далее ехать до деревни Апаньицыно.

Просьба ко всем желающим приехать: ознакомиться с правилами поведения в поселении (смотреть документы группы <http://vk.com/club26183463>)

Местоположение: Лежневский район, Ивановская обл., Иваново. ПРП Богатырское. Софья Королёва <https://vk.com/sonjusha>; Диана Завьялова https://vk.com/zavjalova_diana.

Польша присоединилась к движению ЗКР

Польша — страна с богатой и разнообразной природой, где во многих уголках сохранилась своя первозданная красота. Здесь расположены самые высокие горы в цепи Карпат: Бещады, лесистые Бескиды — дикой красоты горные хребты с редкими видами флоры. Большие леса, многочисленная цепь озёр, расположенных среди живописных холмов, морские пляжи с золотистым песком, разнообразные ландшафты в разных регионах. Кроме того, в Польше сохранилось множество интересных памятников архитектуры, национальные заповедники. Это привлекательная страна, где можно купаться в море, плавать под парусами на озёрах, заниматься лыжным спортом и альпинизмом, отдыхать на лоне девственной природы в небольших поселениях.

Недалеко от Гданьска расположена Кашубская «Швейцария» (центральная, верхняя часть Кашубского поозерья). Здесь, среди лесных озёр, гор и пейзажей, как в Швейцарии, живёт маленький славянский народ со своим собственным языком, традициями, обычаями и обрядами. Кашубское озеро — одно из главных природных богатств Польши. Красота данного места настолько впечатляет, что его можно было бы с лёгкостью признать природным сокровищем всей Европы.

Но самое главное — это гостеприимность и приветливость поляков. С тех пор, как была переведена на польский язык книга В. Мегре «Анастасия», идея создания Родового поместья отозвалась в душах многих поляков. Очень актуальны стали собрания и фестивали, где обсуждалась эта тема.

Сейчас инициативная группа создаёт первое поселение Родовых поместий и приглашает добрососедских соседей: русских, украинцев, белорусов, молдаван, поляков и всех тех, кто хотел бы создавать своё Родовое поместье.

Концепция Родового поместья такова: участки земли размером не менее 1 гектара, выделенного семье в вечное безвозмездное пользование для обустройства и последующего проживания на нём поселенца и его семьи. На этой земле семья с любовью сможет построить свой дом, посадить РОДОВОЕ дерево, собственный лес, сад, огород, обустроить пруд.

Дополнительную информацию можно узнать по Skype: elena01023, по электронной почте: delena2008@mail.ru

Елена ДОБРОЧЕК.

Польша.



Сердечный дар от создателей Родовых поместий

В селе Воскресенском, что в Мелеузовском районе Республики Башкортостан, живут и трудятся четыре семьи Содружества создателей Родовых поместий.

Если спросить, почему мы взяли земли в этом селе, то у каждого поселенца будет свой ответ. Так, две семьи из Уфы поселились в 250 км от столицы республики, потому что поблизости от столичного города было просто невозможно взять землю под ЛПХ и воплотить свою мечту о Родовом поместье из-за непонимания чиновников, возможно, даже их нежелания действовать по закону. А начинать святое дело с такого мы отказались.

Третья семья переселилась из Салавата. Этот город располагается поблизости, и им понравились наши красивые места, да и речка рядом...

А четвёртая семья переехала из Челябинской области. Побывав в селе, познакомившись с его историей, погостив несколько раз

у друзей, теперь поселенцы заявляют: здесь энергетика такая, что настроение жить и строить появляется!

Если говорить по большому счёту, то все деревни России в цветущие сады надо превращать, а нашу Родину — в единое Пространство Любви!

А как же?! Нас, родопоселенцев, к сожалению, малый к общему населению процент. Это нужно осознать чётко и ясно! А то агитируем сами себя и, не слыша возражений, впадаем в иллюзию, что все именно так, как мы и думаем! Не все! Но мы свято убеждены, что Родовые поместья (усадыбы, имения) — это наше общенациональное дело по воплощению на Земле Богодержавия! И с многомиллионным российским крестьянством нам жить и дружить, делиться своими идеями и просвещать! Правда, первойшей задачей просветительства на селе становятся наши дела, а не цветистые фразы о новом образе жизни!

Сбор средств для семьи Фёдора Лазутина

Это обращение ко всем, кто знал Фёдора Лазутина и, возможно, его семью.

Кто-то из вас бывал в Ковчеге, в создании которого ключевую роль сыграл Фёдор. Кто-то — в Медвинке, созданной им. Кто-то — на выступлениях Фёдора в других поселениях или в Москве.

Кто-то учился строительству по его фильмам и записям с организованных им семинаров, кто-то — пчеловодству по его книге «Пчелы в радость». А кто-то впитывал опыт создания поселений на организованных им встречах представителей действующих поселений. Фёдора знали очень много людей.

16 февраля 2015 года Фёдора не стало. Его жена Лена осталась с двумя сыновьями 4 и 12 лет.

А 16 сентября сгорел их дом, в котором были практически все вещи.

Сгорели труды Фёдора Лазутина — труды рук его и труды его мощного ума. Но остались люди, чьи сердца зажглись от пламени его сердца. Пламя физическое может уничтожить дом. Но пламя сердца может не только построить новый, но и создать тот прекрасный мир и прекрасные отношения, о которых мечтал Фёдор.

Мы надеемся, что сможем построить новый, тёплый и уютный дом для семьи Лазутиных.

Контактный тел. 8-903-294-4126, Валентина (Билайн).

Номер карточки Лены указан на главной странице нашего сайта www.eco-kovcheg.ru.

Перед отправкой денежных средств всегда сверяйтесь с номером карточки на сайте. Для исключения недоразумений номер карты нигде больше не публикуется.



Присматриваются к нам, воспринимают неоднозначно... Ну так что ж?! Нам остаётся только оставаться верными себе, не изменять своей мечте и быть готовыми к трудному, но радостному созиданию!

Сейчас уже зима... Работы на земле завершены. Вот тут-то и можно поделиться тем, что мы имеем за душой. Расскажем о том, как это у нас получилось.

3 ноября 2015 года, в «Ночь Искусств», когда по всей нашей стране всю ночь работали музеи, театры, концертные залы, гостеприимно распахнулись для друзей двери и нашей Воскресенской картинной галереи, организовавшей совместно с нами художественно-музыкальное мероприятие «Дар сердечный Воскресенску», проходившее под девизом «Искусство объединяет!».

И действительно, более 50 гостей разного возраста, разных национальностей были объединены в этот вечер прекрасным искусством. Работники галереи подготовили выставки старинных фотографий села, керамики, а мы — концертную программу. Вступительное слово заведующей Воскресенской картинной галереей Елены Барановой, пронизанное любовью к родному селу, к художникам, подарившим свои картины Воскресенскому, к их произведениям, всех настроило на высокий лад! Задуманные слова сразу нашли отклик в сердцах присутствующих.

Здесь мало увидеть, здесь нужно всмотреться, Чтоб ясной любовью наполнилось сердце, Чтоб вдруг отразили прозрачные воды всю прелесть застенчивой русской природы...

Эти строки поэта Николая Рыленкова словно специально написаны о тех, чьи картины мы видели в залах, в который раз имея радостную возможность встречи с прекрасным. Ясная любовь, наполняющая сердца художников, передавалась и нам. Гармонично дополнила это настроенное вокальная группа Воскресенского (руководитель — наш единомышленник, бард, преподаватель Мелеузовской детской школы искусств Евгений Семавин), исполнившая песню Сергея Трофимова «За тихой рекою».

На картине «Весна на речке Тор» художник В. Пурыгин сильными, стремительными мазками передал буйство весенней горной речки. Кому-кому, а жителю Воскресенского хорошо известен её норы! Сколько раз заставляла она покидать опасное побережье и переселяться в более спокойные места. Но для воскресенцев она — олицетворение их детства и юности, молодости и зрелости... Вот почему так тронуло сердца исполнение авторской песни Нины Рамазановой «Тор наш, речка неглубока!»

Лариса ВИЛЬЧИК.

Башкортостан, с. Воскресенское.



Когда нас оставляют друзья

Прекрасный Человек Андрей Алексеевич Барков ушёл... Ушёл совершенно неожиданно для нас, в самом расцвете жизненных и творческих сил. Конечно, это было потрясением даже для подготовленных людей, ведающих о мироустройстве и смысле жизни.

Когда я, его земляк, сосед и соратник, знающий Андрея не один десяток лет ещё со времён СССР, пытался просмотреть в памяти весь его жизненный путь, с удивлением обнаружил, что не могу вспомнить ни одного человека, кто бы плохо о нём когда-либо отзывался. Ни одного из множества, с кем ему приходилось общаться по роду своей многогранной плодотворной деятельности. Очень мало таких людей, практически нет.

Коренной сибиряк, Андрей Барков родился и вырос в круп-

нейшем промышленном центре Сибири г. Новокузнецке. Ещё в юношеском возрасте, в Советском Союзе, проявил себя как талантливый предприниматель. Быстро встал на ноги и вошёл в плеяду первых бизнесменов СССР, а потом, после развала огромной страны, и России. Получил высшее юридическое и экономическое образование. Это тот бизнесмен, который не присосался к бюджету своей Родины и не грабил разваливающуюся страну и регионы, как сие сотворили множество богатых ныне людей, а своим умом и талантами, упорнейшим кропотливым трудом без отпусков и выходных выстраивал свой бизнес. Крупный бизнес, созидательный, бизнес нового мира. Сначала в Сибири, потом в Краснодарском крае, затем и за рубежом.

Одним из первых в мире принял всей душой идею Родового поместья, ярко представленную

в книгах В. Н. Мегре. Всегда приводил в пример Анастасию. И насколько этого в обычном технократическом мире не стеснялся. Как практичный человек, без излишних разглагольствований выступил инициатором сотворения не только своего Родового поместья, но и прекрасного Родового селения Синегорье. Что и с блеском осуществил на практике. В отличие от множества Родовых селений, вместе с соратниками организовал досуг помещиков, отдых, обучение и бизнес. Все желающие соседи смогли принять участие в работе построенной фермы, пекарни, спорткомплекса, медицинской части, магазинов. Организация труда и быта, досуга в Синегорье является образцом для всех ныне действующих селений Родовых поместий.

Был самым активным участником всех значимых фестивалей, форумов, конференций творцов

Родовых поместий как в России, так и за рубежом. Всегда выступал грамотно, чётко, ясно, в хорошем смысле заразительно. Организовал и всемерно поддерживал всемирно известный комплекс «Восхождение» близ Геленджика, где ежегодно вот уже много лет кряду собирается на фестиваль и ярмарки до 5 тысяч единомышленников.

Талантливый человек талантлив во всём. Академик академии Родовых поместий и академик СВА — Славянской Всемирной Академии — активно принимал участие в выпуске уникальных Вестников СВА, в организации международной ноосферной школы в Родовых поместьях. Написал прекрасную книгу «Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Земли» (практическое пособие по получению беспроцентных инвестиций и займов для перехода к жизни в Родовых поме-

стях). Создал российский Союз предпринимателей с чистыми помыслами.

Прекрасный семьянин, многодетный отец, всегда и для всех был образцом отношения к родителям, детям, супруге, родным и знакомым людям. Светлый образ Великого Ведрусса Андрея Баркова, неутомимого творца Нового Мира на нашей Земле, навсегда останется в нашей памяти.

От имени СВА и всех единомышленников, земляков выражаю искреннее соболезнование родным и близким Андрея, в первую очередь детям и отцу Алексею Никитичу Баркову, сыгравшему огромную роль в воспитании и становлении своего великого сына.

Виктор МЕДИКОВ,

Президент Славянской
Всемирной Академии,
земляк Андрея и соратник.

Сказал — значит так и есть

Когда мы прочитали о том, что не стало Андрея Баркова, то буквально не поверили своим глазам, — настолько неправдоподобно всё казалось. Пришлось звонить по телефону и уточнять, правда ли то, что мы узнали...

Мы знакомы с Андреем Алексеевичем с 2005 года. Волны бурно развивающегося движения «ЗКР» создавали много неожиданных и интересных творческих связей. Наше издательство и газета оказались в самой гуще событий, и в той же гуще оказался Андрей Барков. Мы быстро подхватили его идею о создании экономики нового поколения с принципиально иными методами ведения хозяйства. После статей в газете его экономическая модель была сформулирована в книге «Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Земли» его авторства (эта книга до сих пор есть в продаже). Потом были семинары по экономике, проходившие в разных городах, в том числе и в Орле в одном из НИИ под руководством Вадима Павловича Шарупича. После семинара мы всем коллективом поехали на чаепитие домой к Светлане Павловне Савельевой и уже в неформальной обстановке ещё раз открыли для себя многогранную личность Андрея Алексеевича. Внешне ничего особенного не происходило, но его присутствие, его энергия изменили ход событий. Так ли это — известно только Всевышнему, но сказать хочется именно так.

Андрей Алексеевич очень хо-



тел, чтобы наше издательство и газета «Родовая Земля» развивались. Слова не расходились с делом. Часть средств, выделенных им для этого, мы получили, а основная часть, к сожалению, осталась в личном распоряжении нашего бывшего коллеги — Геннадия Приходько, но об этом мы узнали намного позже.

Нам очень нравился его подход к инвестированию денежных средств в различные проекты. В отличие от банковского ростовщичества, он не требовал непосредственного возврата денег с процентами. Но всегда приучал к такой схеме: написал бизнес-план своего проекта, доказал его жизнеспособность и экономическую целесообразность — получил в кассе беспроцентный кредит. С точки зрения мировой практики, если государство выдаёт своим гражданам беспроцентные кредиты, то через быстрый (!) рост благосостояния населения государство укрепляется и быстро развивается во всех отношениях. (И, соот-

ветственно, наоборот — ростовщичество, как раковая опухоль, пожирает, а по-иному и не скажешь, рост благополучия). Андрей Алексеевич опыт беспроцентных кредитов внедрил на деле в своём маленьком государстве — созданном поселении и сформированных сообществах.

В «Родовой Земле», если покопаться в архиве выпусков, нетрудно будет заметить, что Андрей Алексеевич был постоянным автором. Его статьи, хотя и не в каждом номере, публиковались регулярно. И, к слову сказать, его немногословный, но точный и лаконичный стиль изложения нам очень нравился. Кроме того, он отвечал за каждое своё слово. В этом отношении мы его часто приводили как пример — сказал, значит, так и есть. Это качество настоящего мужчины.

Мы никогда не использовали наш контакт с ним по пустякам и отговаривали любопытствующих от забрасывания ему таких вопро-

жет найти ответы в своей голове. В некотором смысле оберегали его от ненужного, на наш взгляд, общения читателей с ним. А те, кому действительно требовалось его внимание, всегда легко находили способ связи.

Его вклад в развитие нашего многогранного общества велик. И это мы говорим не потому что «так принято говорить», а это действительно так есть. Его душа жила с очень большой скоростью, и многое ей было дано пропорционально её чистоте. Конечно, мы понимаем, что Всевышний имеет свои планы в отношении каждого, но искорки сожаления об уходе ещё долго будут вылетать из наших сердец.

Желаем его космической сущности лёгкого восхождения к Творцу и дальнейшего Великого Пути.

Дан ЗЕНИН
от имени коллектива редакции
газеты «Родовая Земля»
и издательства
Светланы Зениной.

16 ноября от нас ушёл Андрей Барков...

Его знали и в нашем поселении, и за его пределами, во многих уголках России.

Андрей Алексеевич — основатель нашего поселения, и душу вложил в его жизнь и развитие.

Андрей был удивительным по своим качествам человеком. Его уважали, к нему прислушивались. Его совет всегда был ценен, а мысли глобальны. Он состоялся как талантливый предприниматель и начинатель многих светлых дел и проектов, объединяющих людей. Он был поистине человеком дела!

«Мы словно бабку потеряли» — вот наше общее чувство. Ведь мы всегда могли к нему обратиться: кто за советом, кто за помощью, кто за поддержкой.

Андрей Алексеевич прожил свою жизнь не зря. Он оставил после себя значимый след и много хороших идей и дел, которые мы, живущие на Земле, будем претворять в жизнь.

Во имя любви, света и вечности души твоей, Андрей, мы начинаем сажать деревья и хотим заложить аллеи и рощи. Пусть Путь твоей души будет светел и радостен!

Мы благодарны всей Душой За то Добро, что ты посеял! Твой светлый образ над Землёй Стал многим лучиком спасенья!

Ты жизнь свою прожил не зря, Ведь не пустуют здесь поля. И многих судеб здесь цветы Уже дают свои плоды.

Пусть ты возродишься вновь Там, где Душа твоя желает, Где будут счастье и Любовь! Пусть звёзды ярче засияют!

Зажжётся новая звезда, И сбудется твоя Мечта!

Жители
ПП Синегорье-Ведруссия.

Всем, кто хочет помочь семье Андрея Баркова, номер карты 6390 0260 9001 8350 33 (Николай Егоров, близкий друг семьи, карта Сбербанка). Благодарим всех, не оставшихся в стороне.



Продолжение.
Начало на стр. 1.

Оказалось, во-первых, что образ «Родовое поместье» настолько обширен и многогранен, что абсолютно каждый человек видит в нём что-то своё, и порой — диаметрально противоположное. Вспоминаю горькие строки Виктора Смирнова из ПРП Благодать Ярославской области про то, что носится по дорогам поселения дети на квадроциклах и негде пасти коня. Сердце моё отозвалось сочувствием и пониманием. Этот человек в своих мечтах жил в тишине, уединении, природной благодати, в мире со своей душой и в ладу со своей землёй. Но другой-то в то же самое время радовался, что будет жить в весёлом коллективе, со всеми привычными благами цивилизации, но при этом кушать свою морковку и яблоки. Хорошо же! И коллектив весёлый и «продвинутый», и детям есть где разгуляться, и картошечка своя опять же!.. А третий вообще увидел в этом возможность создать мини-ферму с курами и коровками, а то и питомник для породистых собак — почему нет?.. А у одинокой женщины свои, где явные, а где и тайные интересы...

Полагаете, выдумываю, преувеличиваю?.. Нет. Нисколько. Всё это — наблюдения из личного опыта, подтверждённые многократно и друзьями из других поселений.

Всё это не проговаривалось и не решалось тогда, ещё в городе, там, где на самом деле только и должны решаться такие вопросы и происходить тщательная проработка образа и подбор подходящих кандидатур. Обо всём этом как-то и не думалось тогда, многие мелкие вопросы казались несущественными, решаемыми «по ходу дела».

И если поначалу энтузиазм и эйфория перекрывают всё: «мы наш, мы новый мир построим!», и действительно, очень многое удаётся людям на этом этапе сделать, зацепиться за землю, даже построиться, то потом серые будни всё равно вступают в свои права, и начинается своеобразный «откат». Люди (за очень редким исключением) становятся такими, какими они и являлись, реальная жизнь на земле сдирает благодатные маски и розовые очки, и начинается то, что в просторечии называется просто и сочно: «колбасня». «Колбасит» всех — и старых, и малых, и мужчин, и женщин. Ну, опять же за очень редким исключением. И если в таком сыром, бродящем, как дурная закуска, коллективе не найдётся настоящего сильного, мощного лидера, который этот сумбур сможет направить в нужное русло, задаст образ, прорисует чёткую структуру и усмирит самых буйных и недовольных (а такие почему-то всегда в любом коллективе есть), — пиши пропало... Новый

Ставить точку рано, или За ответом следует вопрос

мир не построился, а если и построился, то почему-то не такой, как хотели, и, может, отчасти поэтому появляются в газете печальные объявления типа: «Продаётся участок в поселении РП со всеми постройками».

А если всё же повезло, и лидер нашёлся и вытужил-таки проект, собрал несобираемое, организовал реальную эффективную модель поселения, приняв на себя всю мыслимую и немислимую тяжесть и ответственность, то, как правило, хорошего о нём мало что скажут. Всем ведь мозоли пооттапывал, пока выдёргивал из упряжи лебедей, раков и шук и впрягался за всех сам. Но, как правило, у такого лидера из-за чудовищного напряжения всё равно быстро кончаются силы... и вера в людей. Получается вроде эффективно, но какой ценой...

Ещё один аспект, для нашей семьи он вообще решающий: каков уровень отношений между людьми в селении?

Мы живём «в практике» 10 лет. Первые пять прожили в соседнем селе, потихоньку осваиваясь, потихоньку строясь на поместье. За это время накопился приличный опыт общения со многими людьми, которые так или иначе делали попытки войти в эту формирующуюся реальность. И пришли к неутешительному выводу: из десятков людей можно назвать лишь четыре-пять человек, с которыми действительно было хорошо и надёжно, похожими были устремления и видение Родового поместья. Но не все из них, даже сильные и по-настоящему решительные люди, смогли в этой реальности удержаться. Что роптать и жалеть, пути и судьбы у всех разные, и всё же до сих пор бывает грустно от того, что мы не вместе...

Зато теперь я с уверенностью могу сказать — не хочу я жить в большом поселении на 200 семей. И даже на 50. Нет в таких коллективах того, что нужно нашей семье — уюта, теплоты, глубины и надёжности отношений. Это невозможно просто физически — собрать столько похожих духом людей в одном месте и построить райское общежитие. Невозможно даже не потому, что люди слишком разные, а больше потому, что в нашем государстве нет пока чёткой идеологии, ориентированной

на Родовую культуру жизни. Нет в людях единства устремлений, единства понимания образа жизни в Родовом поместье. Да и откуда всему этому взяться? Вспомните, как мы росли и воспитывались. Мы и представления не имели, что есть такие понятия: Род, Пространство Любви, Родовое поместье. Все это тщательно и аккуратно подменялось другими словами: ячейка, общество, социум, государство, Отечество... Поэтому в умах и душах даже лучших из людей, которые сумели воспринять то, что доносит Анастасия, часто царят разброд и шатание, а ведь старый образ мира тоже изо всех сил стремится вернуть себе жизнь, пытается растоптать ростки нового. Как он может это сделать? Только через самих людей, через пробуждение тёмных энергий в человеке. В большом коллективе поводов к этому всегда хоть отбавляй...

Дальше эту тему развивать не хочется, думаю, моя основная мысль здесь понятна.

Но есть ещё не затронутый в этом пункте аспект: развитая инфраструктура и самодостаточность крупных поселений. В большом поселении и сила большая, можно говорить даже о неких социальных гарантиях, относительной стабильности жизни. Аргумент, казалось бы, неоспоримый.

Но я вам вот какой исторический пример приведу, и не просто исторический, а опять же лично подтверждаемый. Одними из самых успешных и самодостаточных коллективов в Российской империи и даже сейчас являются общины старообрядцев. Недаром Пётр Первый затеял с ними такую войну, и недаром запад так старался протаскать церковную реформу, которую народ потом окрестил просто и ёмко: Раскол. Многие современные старообрядцы ещё продолжают помнить и жить понятием «Родовая община». Здесь, на Дальнем Востоке, ещё остались поселения, заложенные старообрядцами, в которых частично сохранились следы их культуры и сами люди частично тоже сохранились. Мы живём рядом с таким селом Тополёвое (поэтому и нас самих часто тоже называют просто Тополёвое или «тополёвцы»). Посёлочек небольшой, домов на 15. но когда-то он

был не только полностью самодостаточным, но и процветал. И это было абсолютным правилом для этих людей: их гнали, преследовали, а они селились в самых глухих местах небольшими коллективами-кланами и практически сразу богатели, крепили и процветали. Прямо зараза какая-то для успешного формирующегося государства рабов... Умеют они и жить в ладу с Природой, и трудиться созидательно, создавать уют и красоту, и Родовой уклад для них не слова диковинные, а сама жизнь.

И зная их в жизни, и читая про них, я уверена теперь: секрет их успеха — единая культура Духа, которая достигается поколениями жизни единым укладом. И даже дух захватывает, когда пытаюсь представить, как слаженно и красиво жили ведрусы...

А тут вот мы, понимаешь, «цивилизованные»... Немного даже смешно. Но зато у нас есть опыт антиразумной жизни, и мы от него постепенно и сознательно уходим. И я с годами стала приходить к пониманию: для успешности и самодостаточности большой коллектив вовсе не обязателен. Инфраструктура? — Да у нас в стране полно инфраструктуры: разваливающиеся деревни с дорогами, водой, даже электричеством, есть и школы сельские, и магазины, и почты. Зачем всё это строить? Предприятия-артели? Да и тут толпы народа только помеха — объединились два-три человека с какими-то общими навыками и интересами — и вперёд. Денег заработать, особенно здесь, в тайге, не проблема, они, можно сказать, под ногами, только нужно уметь увидеть и взять. Ну и попеть, конечно, но без этого как вообще поместья-то строить?..

Теперь я знаю, что конкретно нам, нашей семье, нужно для «полного счастья», так сказать. Да всего три-четыре полноценные семьи с детками на нескольких соседних участках, которые не боятся трудностей и труда, имеют здоровое чувство юмора, образованны, развиты, гибки мыслью и, конечно, настроенные творчески. И будет у нас богатый крепенький хуторок из Родовых поместий, а в приличном отдалении — другие хутора со своим укладом. И никто ни к кому не лезет, а все внутренние вопросы мы уж как-нибудь малым составом вековой формой решим.

А потом, в перспективе, на пустующих рядом участках могут поселиться не пришлые люди, а наши собственные дети. Ведь если детям будет действительно хорошо здесь, то зачем они куда-то поедут искать лучшей жизни? Чем манит город, всё думаю, почему туда уезжают подрастающие дети? Частностей много, конечно, но самое главное и неоспоримое — деньги. Деньги, на которые можно купить ту самую «красивую жизнь», которая так сладко подаётся в фильмах и глянце-вых журналах. Но вот в моих руках

седьмой номер «РЗ» за этот год и маленькая заметка о белорусской «огуречной» деревне Ольшаны, из которой никто никуда не рвётся получать пресловутое «высшее» и покупать столичные квартиры. Яркий пример и, к счастью, не единственный. Хорошо и красиво жить можно везде, а на природе можно жить вообще роскошно, но при этом надо уметь работать и руками, и головой. И любить работать, конечно. И научиться хорошо зарабатывать, раз уж хочется красивой жизни. И конечно, сымальства учить этому детей — ведь этому драгоценному знанию не научит ни одна, пусть самая престижная и дорогая, школа в мире.

Тут, конечно, на нас огромная ответственность, на родителях, — суметь предоставить детям такую среду обитания, из которой никуда не захочется уезжать. Но это действительно возможно и зависит только от нас самих. И тут тоже легче малым коллективом справиться, который живёт частично как одна большая семья и все дети под приглядом и одинаковой заботой. А дети потом могут и пережениться или привести сюда женихов-невест «оттуда»...

И что у нас получится в итоге, лет этак через 50–70 (дай Бог, живы ещё будем)? Поселение Родовых поместий? А я думаю, что всё-таки Родовое поселение. Ведь в нём будут жить по-настоящему родные люди Рода, кровно и духовно связанные между собой.

Да, во многом я сейчас домысливаю и теоретизирую. Но, как ни странно, по-моему, всё у нас так и складывается. Да, очень медленно, но все естественные тонкие природные процессы всегда происходят медленно в нашем человеческом понимании. Наша жизнь на самом деле так коротка... Но знаете, хорошего стоит подождать, а жизни стоит доверять. Вселенная ведь понимает, чего мы хотим. И бессмертные строки Омара Хайямы тоже вспоминаются:

...Ты лучше голодай,
чем что попало есть,
И лучше будь один,
чем вместе с кем попало.
Ну что ж, пора двигаться дальше.

Пермакультурный вопрос

Как хотя бы приблизительно может выглядеть поселение, максимально отвечающее не только людским нуждам и потребностям, но ещё и являющееся самодостаточным природным объектом?

Как вписать его в существующий ландшафт или, если ландшафт не устраивает, создать свой, улучшенный, со своим рельефом, микроклиматом, разнообразием растительного и животного царства, продуманным во всём и со всех сторон безусловно красивым?





Александр Сапронов когда-то написал замечательную книгу «Сотворим с любовью, или Как обустроить своё поместье». Конечно, в ней тоже много чисто теоретических рассуждений, но всё же мысли его, как мне показалось, двинулись в верном направлении. Особенно мне понравился проект поселения в виде большого шестиугольника, в свою очередь состоящего из участков-шестиугольников, часть из которых грамотно оставлена под сплошные лесонасаждения, смыкающиеся в единый массив, изогнутые вокруг участков дорожки препятствуют разгулу ветров и многое другое. Понятно, что в нынешних реалиях реализовать такой проект, строго придерживаясь определённых, геометрически выверенных форм, не просто сложно, а практически невозможно. Но ведь и не нужно! Правильной была сама идея: поселение как единый пермакультурный организм. Об этом постоянно говорит и Зепп Хольцер. Нужно учитывать уровень грунтовых вод в поселении, чтобы правильно ими пользоваться никому не в ущерб, аккуратно сажать высокие деревья, чтобы не затенять соседям участок, и многое, очень многое другое, вы и сами всё это понимаете, а со многим уже и столкнулись лично, если вы уже живёте в поместье.

И не знаю, как вам, уважаемые читатели, а мне хотелось бы жить не в расширенном варианте обычного дачного посёлка, а в некоем подобии маленького биоферного заповедника, где я вижу в окне не дом или сарай соседа, или самого соседа, мирно копающегося в огороде во всем известной позе, а в лучшем случае только красивую крышу его дома, утопающую в зелени и цвете сада и леса. И то — на приличном удалении. А с другой стороны, например, моё поместье граничит не с участком другого соседа, а с озером, которое мы продумали и создали вместе с этим соседом между нашими угодьями. А с третьей стороны — дикая тайга. Опять же вместе, своим малым дружным коллективом можно продумать систему каналов, проток и запруд, чтобы вода циркулировала между нами, как нам и природе это будет удобно. Определить небольшой участок для каких-то общих своих дел, площадки для общей техники, совместного содержания каких-то животных или небольшого тепличного хозяйства, питомников, детской площадки, мастерских, заготовочного цеха, да всего, что душа пожелает и к чему руки приспособлены. Вместе благоустроить и украшать не только свои поместья, но и постепенно превратить все территории вокруг хутора в прекрасный, разнообразный, плодородный живой биотоп, чтобы им могли наслаждаться и жители близлежащих сёл, и приезжие гости, возможно, предусмотреть и небольшую уютную гостиничку...

Ну, тут я всегда немного «улетаю», но, думаю, среди жителей Родовых поместий наверняка найдётся не один подобный мне мечтатель.

Но я ведь не только мечтатель, я и практик, и всё тут написанное отнюдь не представляется мне утопией. Такова наша действительность, всё это вполне возможно здесь осуществить. Дело за малым — всего лишь подходящими людьми... Мечтателями и в то же время тружениками и практиками до мозга костей. Редкое, к сожалению, по нынешним временам сочетание...

А вот в большом поселении всё это сделать очень трудно, и начинать в таком случае надо не с разделения общей площади на одинаковые прямоугольники без учёта высот, рельефа, розы ветров, уровня грунтовых вод и прочего, а с общего пермакультурного проекта!

Над таким проектом надо будет покорпеть не один месяц, а то и год-два, причём досконально излазить каждый квадратный метр общего надела, потратить кучу общих средств и при этом не перессориться со всеми сразу и насмерть. А иначе получится то, что в основном и получается, — расширенный вариант обычного дачного посёлка. Я не спорю, большинству современных людей всё это даже по душе и воспринимается совершенно нормально. Но вот на меня такие ландшафты нагоняют смутную тоску. Кругом крыши со спутниковыми тарелками, дети на квадроциклах, и негде пасти коня... За что бороться, на то и напоролось, получается...

Пунктик в этом же направлении: содержание животных. Если

«Болят» у меня большая тема (и куча тем поменьше), но эта — самая глобальная, хоть и не люблю я это слово. Как хочется услышать, что думают об этом люди, которые, как и мы, продолжают прорастать корнями в землю и обретать свой личный драгоценный опыт. И больше всего мне интересен опыт Отношений. Когда-то у Н. Д. Уолша прочитала, что самое ценное в жизни — это Отношения, и в какой-то степени эти слова стали девизом нашей семьи. Отношения в семье, в коллективе, в поселении, с близкими людьми и далёкими, в труде и быту, в отдыхе и творчестве... Словом, качество жизни для нас определяется качеством Отношений. И ещё качеством поставленных целей, но пока не об этом речь.

птицу и коз ещё как-то можно содержать в пределах своего поместья и покос не выйдет за его пределы, то вот с крупными животными это уже не сработает. На корову или лошадь надо косить уже гектарами. И самих этих животных тоже надо пасти на приличных территориях. А ведь очень желательно, чтобы они всё же были под присмотром, иначе придётся кому-то заниматься нудным и тяжёлым делом — пастбой. Здесь очень может выручить левадное содержание, то есть постройка нескольких больших огороженных загонов по соседству с поместьями, чтобы периодически переводить животных из одной левады в другую для обновления травостоя. Или придётся в худшем случае их привязывать, но это для животных мучительно, особенно, когда жара и слепни. Мне думается, что таких животных тоже лучше заводить по одному-два на хутор. Всем хватит и молока, и развлечётся-покататься, нагрузка на одну семью тоже заметно снижается, и уехать в отпуск на море тоже легко договориться с друзьями-соседями-совладельцами. Но в таком случае ещё в начале совместного пути все хуторяне решают, какие участки (это могут быть и неудобницы с сельскохозяйственной точки зрения) пойдут под левады и покосы. Впрочем, сено, чтобы не заморачиваться, проще вскладчину купить — опять же не слишком накладно будет, а дел в поместьях и без покосов предостаточно, это всё-таки большой

и тяжёлый труд, хотя и красивый по-своему.

Многое ещё можно сказать по этому вопросу, но, полагаю, лучше будет, если те из читателей, которым мои мысли пришлись по душе, сами продолжат размышлять в этом направлении. Так всегда лучше — пусть работает мысль человеческая на благо всем! А пока третья остановка на нашем пути.



Фото с сайта <http://rodnoe.info>

Совместное воспитание и образование детей

Ух-х... Немножко этот вопрос я уже затронула, но, признаться, здесь мне даже страшновато пускаться в рассуждения. Уж больно непроста и болезненна эта тема. Много непонятого впереди. Если за себя решать-раздумывать ещё как-то попроще, ведь всё уже в принципе ясно и определено в своём жизненном пути, то вот дети... Дети нам не принадлежат, и решать за них мы не вправе. Пока очевидно только одно: дети в нашу не слишком плотно заселённую долину приходят. А согласно нашим нынешним представлениям о них, их души вполне осознанно выбирают и родителей, и место рождения, и, может даже, ещё ТАМ знают, с какими трудностями им придётся столкнуться ЗДЕСЬ. Заранее согласна с теми читателями, которые фыркнули: ну-ну, мол, знаем мы эти речи — очень удобно для тех, кто не желает брать ответственность за своих детей. Правильно! Вот только ответственность все почему-то тоже понимают по-разному. И опять же истина многополярна. Поэтому плясать буду снова — уж простите! — от себя.

Насколько нужна традиционная школа? Меня родители развивали с раннего детства. В шесть лет я запоем читала Жюль Верна и учебники по зоологии и истории древнего мира брата-старшеклассника. А в начальной школе пришлось рисовать кружочки

и писать диктанты про козу Милку. Полный бред...

В старших классах меня убивала математика. С моим выражено гуманитарным складом ума пришлось мне в обычной технарски-ориентированной школе очень туго. Уроки алгебры до сих пор сняты в тяжёлых, мучительных снах. Но все городские олимпиады по русскому, литерату-

ре, биологии я с восьмого класса выигрывала стабильно. В области были четвёртые места. Думаете, родная школа меня за это ценила? Нет, моя классная считала, что мне бы математикой заниматься. Так что, кроме бумажных грамот и каких-то книжек никому не известных авторов, не осталось у меня никаких приятных воспоминаний о моих успехах и победах. Меня и за особо умную-то не держали, так что, когда в университете меня вдруг стали замечать и хвалить преподаватели, я всё не могла поверить: это что, про меня? И когда мне по окончании вручили красный диплом, я всё ещё не слишком рада была: с чего бы вдруг, ведь он достался мне без всякого труда!..

С какой радостью я бы выкинула из своего измученного школой детства эту самую школу, оставив лишь тех педагогов и те дисциплины, которые мне были интересны! Я бы тогда точно поступила в университет бесплатно! И насколько больше я бы любила себя и верила в собственные силы...

Но вот теперь я на поместье, у меня растёт маленькая дочка, успела я поработать и в местной школе, и накопить хороший практический опыт в репетиторстве как взрослых, так и детей от 8 лет. Что я могу сказать с уверенностью и как педагог, и как мама, и как обычный человек со своим персональным опытом?

Наверное, только одну вещь, но зато для меня бесспорную: настоящее образование даёт только семья. Все остальные заведения-учреждения, пусть даже самые дорогие и престижные, — это просто опции-прилоушки, к тому изначальному импульсу, ко-

торый задаётся именно семьёй. Если выразиться точнее, искри-импульсы в каждом маленьком человеке ещё до физического рождения уже заложены, и главная задача семьи — угадать, уловить, распознать вовремя и помочь их развиться. Причём не обязательно самому становиться художником, если в ребёнке проявилось художественное начало: можно и преподавателя найти, и курсы в Интернете, не это важно. Важно раздуть из маленькой искры костёр, и у каждого для этого найдутся свои ресурсы и возможности.

Самое печальное и невыносимое в моём педагогическом опыте — видеть эти искры и не иметь возможности помочь. Видеть потенциал ребёнка в другом, а учить его английскому, от которого его тошнит, как когда-то меня от математики. В нашей современной школе работать невозможно: происходит неизбежная деградация души. Это больно, очень больно. Я так не могу, и потому я ушла. Мне очень хотелось бы всё изменить, я даже знаю, с чего начинать, но силы у меня одной не те, а посвятить этому жизнь было бы неправильно. Есть более важная задача: сотворение своего Пространства Любви — колыбели детей Новой цивилизации, которые будут располагать гораздо большими возможностями, чем мы, которым под силу будет остановить войны, страдания и несчастья на нашей Земле. Всё нужно вложить в это Пространство, всего себя, без остатка, как бы трудно и зачастую нудно и тяжело это ни было. Это я считаю самым главным, а результат обязательно будет, великолепный, ошеломляющий результат, и вот тогда ты поймёшь, что прожил жизнь не зря и Божья искра в тебе не погасла, а может, даже разгорелась чуть ярче!

Но пора вернуться к основной мысли, чтобы не потерять нить рассуждений.

Вот он, представьте, будущий хутор из поместий Родовых. Сколько приблизительно там может жить детей разных возрастов? Думаю, что даже в случае многодетности семей всё равно вряд ли наберётся больше 15 человек всех возрастных групп: младшей, средней и подростковой. Их можно и смешивать, и вести отдельно, следуя естественным их потребностям и склонностям. Это не так уж сложно. На первых порах можно обучать и в домах поселян, но ведь не слишком много усилий нужно, чтобы построить на нейтральной территории отапливаемое помещение и сделать его небольшим учебным центром. Аттестацию проходить в обычной школе, не делая акцент на школьных оценках, лишь бы были положительные. Не в оценках суть, главное — сохранить тягу к познанию мира. Нет таких детей (психически здоровых, конечно), в которых бы этой тяги не было. Это совершенно естественная потребность человека, как в пище, воде, сне, общении, любви.

И здесь небольшое количество детей в группе как раз является очень важным фактором. Человек, личность не растворится в массе, каждому ребёнку можно уделить достойное внимание и всех вместе учить кооперации, сотрудничеству. Положительный опыт у меня имеется, до сих пор вспоминается щемящее чувство радости, когда из разношёрстной, не слишком дружелюбно настроенной компании получается дружный, хохочущий, любознательный коллектив!

Окончание на стр. 6.



■ Владимир Симонов

ПРП Буртасово, Костромская область
imon200448@mail.ru

Нужна помощь юриста

В этом году три Родовых поместья нашего ПРП Буртасово штрафовала комиссия из Россельхознадзора. Штрафы с весны выросли до 20 000 руб. Причём при невыполнении предписания об исправлении от комиссии Россельхознадзора через месяц штраф увеличился до 40 000 руб. У нас земля по 2 га сельхозназначения в собственности, целевое использование земли — производство с/х продукции (это сравнительно малый налог на землю: 230 руб. в год с участка).

Требования комиссии были жёсткими до абсурда: с этой категории земли и целевого использования требовали или все 2 га вспахать, или на всех 2 га скосить траву и не иметь на земле ни одного дерева. Эти требования представитель комиссии подтвердил и

в суде, куда мы подали исковое заявление о неправомерности штрафа.

Нам пригрозили, что комиссия из кадастровой палаты будет штрафовать за постройку жилого дома на земле сельхозназначения. Не выручает и создание крестьянского фермерского хозяйства на участке земли Родового поместья, так как и в этом случае с этой категорией земли нельзя строить жилой дом, правда хозяйственные постройки и дом для работы персонала можно (обнадеживает, что сейчас в Госдуме рассматривается поправка к Закону о КФХ, где уже разрешается строить жилой дом на земле с/х назначения, которая находится в собственности и КФХ).

Останавливает регистрацию Родового поместья как крестьян-

ского (фермерского) хозяйства и то, что вырастут налоги и появится масса отчётностей в разные организации.

Создалась абсурдная ситуация: полноценно обработать землю и ухаживать за ней, следить за сохранностью насаждений и урожаем невозможно без строительства жилого дома на участке, а стоять жилой дом тоже нельзя. Требования комиссий обоих ведомств не позволяют их выполнять! И вот из-за штрафов три поместья продают землю. Но и другие не больно покупают, так как боятся, что их ждёт то же.

В нашей истории с землёй появилась лазейка. Как мне объяснил юрист в земельном комитете Костромской областной Думы, вышли в октябре новые поправки в Земельный кодекс (ред. от

05.10.2015 г.). По 7 статье Кодекса можно поменять вид разрешённого использования земли категории сельхозназначения самостоятельно, без дополнительных разрешений и процедур согласования. Например, с разрешённого использования производства продукции сельского хозяйства на пчеловодство, садоводство, выращивание лекарственных растений. Тогда претензий комиссии Россельхознадзора по тотальной вспашке и кошению не будет, так как такие мешают пчеловодству.

Но проблема с жильём остаётся. Если поменять категорию земли на ИЖС, то резко подскочат налоги. И тут много согласований и трат на генплан поселения и т. д. По три года соседи не могут поменять категорию земли. Мы пи-

сали жалобы в Минэкономразвития по этим фактам, обращались и в областную Думу, и в областную администрацию, но там разводят руками. И разные ведомства по-разному трактуют законы. У них не согласованы между собой предложения по выходу из этой законодательной коллизии и чрезмерной регламентации. А, главное, нет государственного подхода у чиновников этих несогласующихся между собой ведомств. Видимо из-за их непонимания, что поселения Родовых поместий выполняют важнейшую роль наполнения деревни и сельскохозяйственных производств трудоспособными людьми из городов.

А вот и позитив! У меня в Родовом поместье начал плодоносить сад. Яблони, вишни, сливы, тёрн, облепиха, шиповник, калина, сортавая лещина посажены на 1 из 2 га участка. А клубники продал в этом году на 67 000 рублей, плюс реализовал и картофель.

Ставить точку рано, или За ответом следует вопрос

Окончание. Начало на стр. 1.

Конечно, скажете вы, ты же педагог, тебе легко говорить... Ну, в чём-то вы снова правы. Легко с английским, ИЗО, русским, литературой, историей, биологией, кое-чем ещё. А вот с математическими дисциплинами, химией и прочей физикой — совсем не так легко. Но я знаю, что нет неразрешимых задач. Найдётся среди хуторян человек с нужной головой, а не найдётся — можно и со школьными преподавателями договориться, да и вообще, если есть потребность, то обязательно есть и возможность её осуществить. По-другому попросту не бывает, таков закон Жизни!

Самая главная задача образования — РАЗВИВАТЬ МЫСЛЬ. Скорость мысли, объёмность мышления, способность к синтезу и анализу, гибкость, упорядоченность, логический аппарат, способность всё осознать собой, память, интуицию, творческий подход и многое, многое другое. Как раз на это ЯКОБЫ нацелено общее образование, хотя на деле всё как раз наоборот, к сожалению. Но здесь нет смысла распространяться — в «Родовой Земле» предостаточно материалов на эту тему.

Второй задачей образования, более приземлённой, может быть, но не менее важной, мне видится развитие сугубо практических умений и навыков: любых видов рукоделия, мастерства — от вышивки до печного дела, от ландшафтного дизайна до животноводства, пермакультурного хозяйствования и многого, многого другого. Тут такой простор и разнообразие интереснейших и, главное, нужных дел, что дух захватывает! Мы живём в прекрасное время больших возможностей! Если вовремя почуять в ребёнке интерес к какому-либо делу, то вот вам и карты в руки. Грани талантов в детях бесконечно варьируются, с ними и сам мозгами не заржавеешь. Это трудно, не спору, но непосильных задач не бывает: собрались взрослые, помозговали, скинулись, и хутор отправляет подающих талантов на всевозможные мастер-классы, или в Петербург на искусствоведческую экскурсию, или к Зеппу Хольцеру в Австрию. Почему нет?

В результате к совершеннолетию юноша или девушка придут

уже мастерами каких-то ремёсел, знатоками искусств, а заодно рачительными хозяевами, опытными земледельцами, просто уверенными в себе и в своём мире людьми. А у многих и счета с тугой денежкой уже заведутся — они ведь и кедровое масло умеют делать, и всевозможные заготовки, и красивейшие поделки, и саженцы различных растений в питомниках у них есть, и породистые козлята-жеребята в загонах.

И если кому-то из них вдруг захочется вкусить городской жизни и получить высшее образование — вперед! Главное, что у них всё равно останется щедрое, родное Родовое поместье за спиной, всегда готовое принять любимое чадо обратно. И не просто поместье, а родной хутор-поселение, где все — и стар, и млад — с радостью и восторгом примутся тебя обнимать! Ведь ты для них — свой, Родной человек!

И конечно, самое главное в детстве — это настоящие друзья. Современный социум развивает в детях отнюдь не стремление обрести верных и надёжных друзей. Главное условие его существования — конкуренция, борьба, и лишь остатки нравственности порой удерживают готовые взорваться гневом и ненавистью массы людей. А порой уже и не удерживают — что творится в мире, вам и без меня известно.

Но в таких хуторках, малых и больших поселениях, всё постепенно меняется, к счастью. В больших поселениях, конечно, уже есть большие и весёлые детские коллективы, замечательные праздники, детские лагеря. Я смотрю порой на пустынные земли вокруг, и у меня щемит сердце: с кем будут общаться дочка и другие наши детки?

И ответ приходит сам собой — в одной семье ожидается пополнение, в другой... Дети хитрые, они ещё ТАМ уже договорились — вот и берутся за руки и идут вместе. Молодцы! Да, их пока немного. Но сколько может быть настоящих друзей у человека? Каждый сам может ответить за себя. У меня — трое, и я считаю, что мне, как говорится, конкретно повезло. И я знаю: будь они рядом, в одном со мной хуторе, мы бы горы свернули с хохотом и песнями. Но развели нас жизненные дороги,

и это надо просто принимать и не унывать. Значит, появятся другие. Так что у наших детей есть и будут и товарищи по учёбе и играм, и, надеюсь, настоящие друзья. Пусть один, два, три... Уже великолепно. Они вырастут вместе, среди творений Творца, среди живой тайги, вместе научатся совершенствоваться среду обитания, будут друг другу помощью, опорой и поддержкой, а может, и парой на всю жизнь. Это ли не счастье?

Ведь так уже когда-то БЫЛО... Значит, можно всё вернуть, пересмыслив и взявшись дружно за руки, идти по этому непростому, но светлому пути. Мой друг когда-то написал песню, в которой есть такие строки:

Возьмёмся за руки, друзья,
И сила наша преумножится,
Ведь вместе мы — одна семья,
Как мы решим —

всё так и сложится.

Конечно, всё это одинаково касается и больших, и малых поселений. Но ведь как взрослому, так и детям нравятся разные вещи и места: кому-то нужен разгул и веселье, кому-то — тишина и покой. Поэтому в больших поселениях свои дети, а в малых — свои. Это и их выбор тоже. Значит, не надо бояться за них. У них всё будет хорошо!

В целом чувствую, что пора уже ставить точку в своём сочинении-рассуждении на тему «Что такое Родовое поселение». Конечно, много осталось ещё всяких нюансов и деталей, но нельзя же делать статью безразмерной и чересчур утомлять читателей. Главные вопросы, которые не давали мне покоя, я, как могла, постаралась раскрыть. Вот только ещё один, последний штрих к рисуемому мной образу, если позволите!

Совершенствовать среду обитания

Знаете, что больше всего меня радует в статьях про другие поселения в нашей газете? Когда поселяне начинают реально менять жизнь не только свою, но и близлежащих населённых пунктов. Детские и взрослые ансамбли, выступающие в местных клубах, добрые отношения с местными жителями, совместные праздники, мероприятия — эти благородные действия способны постепенно изменить тот убогий и

неряшливый образ сельской глибинки, который так прочно сидит в мозгах простого обывателя и в первую очередь того же селянина. В близлежащих сёлах в местности, где мы живём, много по-настоящему светлых, хороших и добрых людей, замечательных детей, но все они отравлены тем же самым искажённым образом, навязанной системой, и они не только не видят всех тех великолепных преимуществ, которые даёт сельский образ жизни, но и ставят своей целью вырваться из села всеми возможными способами, а если сами не могут, то хотя бы детей стремятся в город вытолкнуть. И они не замечают самых простых, истинных ценностей, которые их окружают. Они не осознают, что живут среди кедровых сопок у чистой реки, дышат кристально-чистым воздухом, имеют возможности сделать свои дома красивыми и погородскому уютными, выращивать на своих участках прекрасные овощи, кушать настоящие яйца и пить парное молоко.

И самое печальное, что они считают себя какими-то неполноценными людьми, тушуются перед горожанами, словно они — второй сорт, неудачники. Нас поначалу считали никчёмными чудаками, которым надоела сладкая городская жизнь, но с годами мы заслужили их уважение. Не всех, конечно, но всё же. У них стал просыпаться настоящий, неподдельный интерес к нашему образу жизни, нашему видению реальности. Я чувств-

вую, имей мы реальный дружный коллектив, мы могли бы помочь селу и селянам измениться. В будущем оно может стать прекрасным гостевым посёлком, утопающим в зелени и цветах, где жители благополучны и довольны жизнью. Ведь рядом много интереснейших туристских объектов, село удачно расположено, вот только очень запущено. Я так и вижу, где что убрать, что посадить, где вырыть пруд, сделать шикарную детскую площадку и многое другое. Да, на это может и жизни не хватить, я понимаю. Но изоляция и жизнь только для себя — это скучно и неправильно. Это не в характере русского человека. В его характере — делать жизнь лучше для всех и получать от этого ни с чем не сравнимую радость. То есть, другими, всем нам известными словами, совершенствовать среду обитания.

Вот теперь действительно пора закругляться...

Наверное, во всех моих рассуждениях много просто мечты. Но ведь в чём главное отличие Человека от всех остальных творений Творца и других вселенских существ? Даже не наличие разума, как повсеместно принято считать, а наличие энергии Мечты. Поэтому оставляю всё, как есть, на ваш справедливый суд!

И не буду ставить точку, пусть лучше будет многоточие, ведь оно подразумевает, что далее пусть продолжает путь ваш внутренний Мечтатель...

В добрый час!





О соломенном огороде семьи Мишурных из Беларуси «Родовая Земля» рассказывала в прошлом году («РЗ» № 11, ноябрь 2014 г.). За минувшее время с весны по осень Владислав и Алла кроме ежедневной работы в поместье проводили практические семинары, на которых показывали и рассказывали, а также давали пробовать ученикам делать своими руками «живую» почву. Кроме того, Родовое поместье Мишурных стало первым в номинации «Экоусадьба года» конкурса «Лучшая агроусадьба Витебской области».

По соломинке сноп, по снопишку — копнишка

Натуральное хозяйство

Органическим земледелием сегодня занимаются не только дачники, имеющие 6 соток земли, но и фермеры, а также те, кто выбрал для себя местом жительства Родовое поместье. Таких поселений в Беларуси четыре. В одном из них, в Звон-Горе под Витебском, я побывала в конце лета.

Моими гидами стали Алла и Владислав Мишурные. 10 лет назад они вбили первый колышек на выделенном им гектаре земли. Ровно столько, посчитали ребята, нужно для того, чтобы построить дом и создать вокруг него идеальную экосистему с прудом, садом, огородом и лесными посадками. Долго выбирали место для будущего дома. Остановились на полянке, заросшей кустарником. Здесь же организовали праздник, посвящённый венчанию. Позвали всех своих соседей, друзей и объявили, что на этом месте, где сейчас все веселятся, будет стоять дом! И было это 22 сентября 2005 года. Идею возрождения Рода поддержала и мама Влада — Людмила Ивановна. Теперь в тёплую пору года здесь вовсю кипит жизнь: плодоносит сад, подрастают кедр и пихты, пышат урожаем грядки, жужжанием наполнена пасека из бортей. Да и дом за это время вырос: построен он в виде пчелиных сот, в форме шестигольника. Ребята его долго выбирали, рисовали, проектировали. Изучили метод строительства «по золотому сечению», или «русских сажений». Затем всё рассчитали и нарисовали свой проект со всеми величинами. Так и получился шестигранник. Это уже потом к нему добавили две веранды — с западной и восточной сторон. К слову, в поселении есть дома из самана в виде огромного купола, соломенные и традиционно деревянные. У каждого дома, как в ботаническом саду, очень много диких и редких культур. И обязательно в каждом дворе — Родовые деревья, высаженные в честь рождения детей. У Мишурных их три: два кедра и дубок — в честь дочерей и сына.

Алла по образованию маркетолог, сейчас вместе с другими женщинами из поселения создала клуб «Берегиня» и шьёт одежду из льна.

— В такой одежде меняется энергетика человека — становится чище и ярче. Особенно если ко льну добавить бережную вышивку. Такие вещи шили наши прабабушки. У нас же пока единичные эксклюзивные экземпляры, — говорит Алла.

Владислав по образованию столяр — резчик по дереву, но освоил печное дело. А сейчас развивает агроэкотуризм, планирует заняться разведением бортевых пчёл на новой пасеке.

Между прочим, не только дом Мишурных, но и всё в Звон-Горе возводится по принципу золотого сечения. При строительстве домов и хозяйственных построек, при разбивке грядок горцы (а именно так они себя называют) пользуются измерительной системой древнерусских сажений. Уже давно появилась теория, что во всех помещениях, построенных на основе метра, существует эффект стоячей волны, отрицательно действующий на живые организмы, будь то микроб или человек. Чем больше какое-то расстояние кратное себе или своим составляющим частям, тем большей энергией обладает стоячая волна, образующаяся в некоем пространстве. И не важно, дом это или грядка. Организму придётся потратить собственную энергию, чтобы погасить негативные волны. Метр — инструмент измерения, каждое деление которого кратное себе: дециметр, сантиметр, миллиметр. Древнерусские сажени кратны только золотому сечению, а сооружение, построенное по сажениям, полностью соблюдает пропорции



золотого сечения. Сажени не кратны ни себе, ни своим частям, поэтому и создают волны, гармонично резонирующие с колебаниями человеческого организма, активизируя тем самым все жизненные процессы. И опять же всё, что хорошо человеку, благоприятно и для всех живых существ, в том числе жучков, червячков, микробов. Поэтому и чувствуешь себя в старинных усадьбах и церквях, построенных по сажениям, спокойно и гармонично.

Соломенное царство

Огороды для горцев из Звон-Горы — главное занятие. Владислав Мишурный любит называть свой огород соломенным царством. Здесь нет ни одного клочка земли, не укрытого соломой. Под ней даже клубы. Семена высевают исключительно свои, собран-

ные со своего же огорода. И никаких новомодных гибридов, которые, как шутит Владислав, и не поймёшь — «мальчики» они или «девочки».

Здесь (несмотря на суровый климат Витебщины) щедрый урожай помидоров, отличного качества чеснок, лук, артишок, баклажаны, перец, арбузы и дыни, а также виноград, ягодные и плодовые культуры. В питомнике подрастают саженьцы хурмы и финикового дерева. Первую зиму перезимовали хорошо. Пробовали Мишурные выращивать батат, но поняли, что без теплицы хорошего урожая не будет. В будущем хотят заняться персиками и абрикосами. Но, чтобы всё благоухало и радовало урожай, необходимо создать почву.

— Да-да, именно создать, — повторяет Владислав. — Почва без живой экосистемы — просто инертный материал. В природе так устроено, что, с одной стороны, всё живое процветает благодаря почве, а с другой, сама почва — продукт этого процветания. Отними одно — и всё развалится. Убери микробы — и самому

придётся подавлять патогенов, разлагать органику, доставлять растениям азот и минералы. Без органики не получить ни почвенной живности, ни влагоёмкости, ни пористости. Не будет растений и микроорганизмов — исчезнет гумус, останутся лишь глина и песок.

Чтобы этого не произошло, каждую осень семья Мишурных устилает свой огород соломой.

Если у вас пока нет соломенных грядок, то по осени, подсказывает Владислав, засыпьте дернину почти метровым слоем соломы и... оставьте на 2 года. За это время солома обляжется и перепреет. Затем по осени Владислав обычно берёт в руки «Торнадо» (есть такой огородный инструмент) и рыхлит и без того уже ставшую лёгкой, как пух, дернину, перемешивая её с разложившейся соломой. А омертвевшие, но пока не перегнившие кореш-



Владислав определил, что в его соломенном царстве гумус ежегодно прибывает минимум на 1 см. Это при том, что и урожаи отменные. Скажем, картофеля он получает до 30 клубней из-под одного куста! При посадке добавляет в яму, глубина которой всего 5–7 см, пригоршню золы, прикрывает проросший клубень 2 см земли и слегка соломой. Когда растение поднимется на 15–20 см, засыпает снова соломой, но уже почти по самую макушку.

Картофель, посаженный в соломку, никогда не подводил. Вначале он вроде бы припаздывает с развитием и всходит немного позже посаженного обычным способом, но в определённое время обгоняет своих собратьев. Его не нужно ни окучивать, ни полоть, ни даже выкапывать лопатой. Владислав и Алла уверяют, что при правильном подходе можно рассчитывать и на два урожая бульбы в год.

Ловушка для тепла

Есть на участке Мишурных и тепловые ловушки. Они нужны для того, чтобы быстрее адаптировать южные культуры, которых здесь немало, к совсем не тёплому витебскому климату.

Этой идеей Владислав обязан Зеппу Хольцеру — самому знаменитому фермеру в мире, автору собственной системы органического земледелия, которую называют пермакультурой.

Оказывается, и каждому из нас вполне по силам изменить микроклимат на участке, причём подручными средствами. Чтобы накопить дополнительное тепло вокруг растений и тем самым улучшить вызреваемость и морозо-

устойчивость древесины, нужно положить с южной стороны растения недалеко от ствола (ни в коем случае не вплотную к нему!) большие камни-булыжники. И не в виде альпийской горки, а отдельно друг от друга. Камни всё время должны находиться на солнце. Ещё лучше использовать такие булыжники-гребки вместе с искусственным водоёмом. Эффект увеличится в несколько раз. Пруд Владислав уже обустроил, теперь ждёт воды.

Если же площади участка не позволяют, то можно поступить проще: с южной стороны от саженьцев (но опять же не вплотную к ним) выкопать небольшую широкую яму. Поставить в неё бак или глубокий таз и заполнить водой. По краям «берегам» ёмкости разложить булыжники так, чтобы они возвышались над тазом, а не были ровень с ним. Лучи солнца, отражаясь от воды, будут согревать не только сами растения, находящиеся рядом, но и камни. А те, в свою очередь, отдавать тепло (особенно по ночам) культурам-соседам. При таком подходе количество солнечного излучения существенно увеличится. Минипрудик и камни на его берегу не должны зарастать сорняками. Без солнечного света эффект от такой тепловой ловушки будет равен нулю. На зиму воду из ёмкостей надо сливать, а саму посуду извлекать из почвы.

А ещё с восточной стороны растений, чтобы не загораживать свет, можно посадить валериану. Она, как утверждает Зепп Хольцер, будет энергетически утеплять растения, а заодно отпугивать грызунов. Этот приём широко используется в биодинамическом земледелии.

Для дополнительного сохранения тепла Владислав по всему периметру участка посадил деревья. На северной стороне они выше, чем на южной. И чем выше «север», тем теплее всем.

Наталья ТЫШКЕВИЧ.

«Советская Белоруссия»
№ 226 (24856).

www.sb.by.

Публикуется в сокращении.

**■ Сергей Левченко**

Родовое поместье
Сергея и Александры,
Украина, Донбасс
Sergei-Levchenko2015@yandex.ru

Страхи власти

Идея Родовых поместий тревожит любую власть потому, что этот способ хозяйствования в чистом виде не является бюджетозависимым и бюджето-образующим. Людями в Родовых поместьях уже нельзя будет помыкать, грузить их умы догматами и условностями, угодными власти, обкладывая тяжкими податями, «строить» граждан на войну... Эти люди являются свободными и счастливыми хозяевами своей жизни, а чиновникам будет суждено довольствоваться обязанностями добросовестных и исполнительных слуг народа.

Бюджет — это основа державы, фундамент её воплощения. Нынешняя власть не последнее внимание уделяет наполнению госбюджета и приветствует, когда бюджетные расходы превышают доходы. Вспомните, как часто вы слышите о бюджетном дефиците или профиците? Игры с условным профицитом госбюджета США — эмитента долларов — не в счёт. Так вот, те энергопоток, которые сейчас наполняют различные бюджеты, будут оставаться в процветающих Родовых поместьях.

Обращать внимание, а тем более развивать идею Родовых поместий чиновникам «не с руки». Бюджет государства будет гарантированно уменьшаться, госаппарат сокращаться. Чиновникам нужны убедительные гарантии безальтернативности дальнейшего развития общества и ясные представления о своём месте в грядущей трансформации социума. Пока ясность в этом вопросе не будет озвучена, до тех пор чиновники будут подсознательно опасаться развития идеи Родовых поместий. Поэтому внесение такой ясности — наш братский долг перед чиновниками.

Ахиллесова пята чиновников

Принцип построения конструктивного диалога с властью предельно прост: нужно говорить языком действующих на момент разговора законов страны. Всё остальное для чиновников, простите, «глубоко фиолетово». Нет в нормативной базе упоминания «Родовых поместий» — извините, разговор окончен. Взятки гладки!

Но что мешает нам, создателям Родовых поместий, начать разговор с другой темы? Например, о строгом выполнении в стране земельного законодательства, обязывающего «...улучшать полезные свойства грунтов...» и «...повышать плодородие почв...» (читай ст. 91 Земельного кодекса Украины, ст. 42 ЗК РФ, ст. 65 Кодекса Республики Беларусь о земле)? Почему при полной укомплектованности госслужбы от Президента до служащих самых низших рангов в странах неудержимо идёт деградация почв?

Всё, что может сделать наша академическая наука, — это, к сожалению, только снижать темп истощения почв... В Украине в этом году отмечался 50-летний юбилей агрохимической службы. В честь этого юбилея Институт охраны почв Украины провёл Международную научно-практическую конференцию «Агрохимическая служба Украины: роль и место в развитии АПК страны».

Как общаться, разговаривать с чиновниками — людьми, которые, к сожалению, воспринимают информацию на своём, особом языке? Как донести до них идею Родовых поместий?

Предлагаем всем участникам нашего движения осмыслить два важных вопроса:

1. Почему спустя 15 лет после своего рождения упоминание «идеи Родовых поместий» так напрягает и тревожит многих чиновников, что даже носителям этой идеи отказывают в участии в заседаниях и докладах в органах власти?

2. Как следует правильно и уважительно выстраивать с властью диалог, ведущий к плодотворному и взаимовыгодному сотрудничеству? Какой язык наиболее понятен чиновникам?

Эти вопросы не праздные и являются уже не первый год камнем преткновения в движении «Звенящие кедры России». Поэтому чем быстрее мы на них ответим, тем светлее и радостнее станет наша жизнь. В качестве старта обсуждения предложу свои, точнее, наши варианты ответов.

ШАХ!

навстречу власти



Высокий госчиновник с трибуны конференции открыто признал: «За последние 20 лет в среднем по Украине содержание гумуса в почве уменьшилось на 0,22% в абсолютных величинах. Это очень много, так как для увеличения гумуса в почве на 0,1% в естественных условиях необходимо 25–30 лет... <...> ...потери гумуса в Украине в перерасчёте на деньги — это более чем годовой бюджет страны».

Вот так чиновники открыто с высоких трибун заявляют о своей неспособности выполнять действующие законы страны. И готовы отторгнуть любые обвинения: «А что есть выход? Есть реальная альтернатива действующему способу хозяйствования?» Ситуация парадоксальная: есть прекрасные действующие законы, но их выполнение не обеспечивается чиновниками, что превращает законы в пустые декларации.

Выход есть!

Идея Родовых поместий прекрасно решает многие, если не все, существующие проблемы социума. С научной точки зрения Родовое поместье — это «чистый эксперимент», когда семья решает все свои проблемы в замкнутом пространстве, пересматривая свои потребности, переводя их удовлетворение на качественно новый уровень и совершенствуя при этом, улучшая во всех отношениях свою среду обитания.

Шаг назад, два вперёд

О том, что существующее земельное законодательство уже(!) написано в интересах создателей Родовых поместий, рассказала газета в статье «В интересах «людей на земле»» («РЗ», №5, 2013, с.17). И мне долгое время было непонятно: почему опытные юристы нашего движения, подготовившие по-

правки к Конституции, проекты законов и подзаконных актов, определяющие стратегию развития Родной партии, настойчиво не замечают эту уязвимую сторону госслужбы и предельно вежливо, уважительно прокладывают путь воплощения идеи Родовых поместий «на самых общих основаниях».

Теперь сообразил! Благодаря таким дальновидным действиям наших коллег в обществе была подготовлена «шаховая ситуация» для чиновников, намеренно игнорирующих созидательный потенциал идеи Родовых поместий. И сейчас можно смело ставить перед госслужащими требование о строгом выполнении земельного законодательства, предлагая как единственный реальный вариант внеочередное и бесплатное предоставление земли всем желающим обустроить своё Родовое поместье.

Да, это не массовая технология возрождения земли, а индивидуально-семейный и реально «работающий» подход к решению социальных и экологических проблем. Все сомнения учёных и чиновников о надёжности такого подхода развеют сотни поселений Родовых поместий, в которых рады посетителям, встречают их угощениями, праздниками, концертами познавательными семинарами.

Вот такие ответы на поставленные вопросы побудили нашу инициативную группу начать прокладывать новый путь воплощения идеи Родовых поместий, по-новому строить диалог с чиновниками, развеять их страхи и сомнения, помочь им стать передовым отрядом борцов за это прекрасное начинание.

Новый путь

Успехи нашей инициативной группы очень скромны. Землю под Родовые поместья в установленном законом порядке мы пока

не получили. Но мы начали диалог с властью и твёрдо обозначили установку на то, что мы не собираемся получать землю на самых общих основаниях, как сельские, фермеры, сельхозпредприятия. Мы — другие! Ответственные за будущее нашей земли.

Мы намерены строго соблюдать действующие законы Украины и не позволим власти закрывать глаза на правонарушения и преступно бездействовать. В сво-

Мы очень благодарны всем людям-первопроходцам, уже устраивающим свои Родовые поместья. Это сильнейший аргумент в нашем напряжённом диалоге с властью. Мы с гордостью рассказываем о Родовых поместьях России, Белоруссии, Украины. С радостью загибаем пальцы, перечисляя поселения Родовых поместий Луганщины и Донетчины. Показываем карту поселений Родовых поселений из Интернета.

их заявлениях на получение земельного участка мы подчёркиваем: «...обязуюсь строго выполнять требование ст. 91 Земельного кодекса Украины в части повышения плодородия почв».

Мы протягиваем власти руку дружбы и сотрудничества, как спасители власти и помощники в решении вопроса, который чиновники, не живущие в Родовых поместьях, не способны решить «по определению». Так же, как не способен любой здравомыслящий человек «пилить сук под собой». Прежде чем это делать, нужно пересечь на другой сук. Или изменить образ жизни.

«Непонятное кровопролитие» на Донбассе доставило много страданий простым людям. Но нет худа без добра: на глазах меняются люди, повышается осознанность, в органах власти появляется всё больше людей со светлым, осмысленным взглядом, с которыми легко достичь взаимопонимания и которые уже не шарахаются от слов «идея Родовых поместий» по спущенной кем-то сверху ориентировке.

Пришлось нам выслушать и вопрос от власти: «Обещаний много мы слышали. Многие хотят как лучше, а выходит как всегда. Чем докажете свои способности выполнить Закон?» Ответили так: «Мы соединяем в себе противоположности, что и помогает решать вопросы на качественно ином уровне». Например, мы решили пока не получать землю в собственность, а оформить её в аренду на 49 лет по нулевой ставке арендной платы.

Это более гибкий подход, позволяющий человеку найти именно свою Родовую землю и уйти от излишних расходов. Не планируем мы организовывать поселение, но с радостью ждём всех желающих поселиться рядом. Но больше всего будем рады, если рядом захотят селиться дети, внуки, правнуки.

Действуем мы уважительно, неспешно, вдумчиво. Задаём вопросы, вносим предложения, обсуждаем. Не торопим госслужащих с решениями и ответами. Но и расслабляться не даём: «Нарушение Закона Украины налицо. Ситуацию нужно и можно исправлять в рамках ресурсов и возможностей, имеющихся на сегодняшний день. Либо так, либо... читай Уголовный кодекс о преступлениях перед будущими поколениями, не имеющих срока давности».

Что мы видим в глазах чиновников? Целый калейдоскоп чувств. Главное — искры осознания того, что в стране нарождается сила, способная строго спросить за любые преступные действия и бездействие. Хочется протянуть руку помощи и объяснить человеку, что полной индульгенцией за прегрешения может стать активная работа по воплощению идеи Родовых поместий.

Это и есть дверь в счастливое будущее для всех добросовестных государственных служащих. И совсем не обязательно всем чиновникам обустроить Родовые поместья. Достаточно внимательно и уважительно отнестись к каждому человеку, желающему обустроить поместье, и оказать ему всемерное содействие в рамках действующих законов страны.

Послесловие

Пришла пора нам, творцам Родовых поместий, осознать себя особым, знаковым явлением эпохи, настоящими представителями народа — источником власти. Негоже нам своими реверансами и красноречием стараться понравиться власти, а пришла пора спросить с государственной службы за строгое выполнение действующих законов. И сделать с Любовью шах!.. навстречу власти.



Что такое письма? Особенно в наше время, когда эпистолярный жанр угасает всё быстрее и быстрее.

Письма — это те ниточки, которые соединяют большие города и маленькие (конечно же, в масштабе этих городов) Родовые поместья. Письма — откровения и советы, точки зрения и вопросы, размышления и изучение себя самого.

Ноябрь принёс в редакцию письма разные. Не все они могут быть опубликованы, так как имеют личный характер. Но все ваши сообщения мы внимательно читаем и стараемся разобраться в проблемах, найти решение и помочь. Итак, о чём же пишут нам читатели.

Добрый совет не заставил себя ждать

Наша давняя преданная читательница **Вера Петровна Чернова** из станции Отрадная Краснодарского края прочитала в октябрьском номере «Родовой Земли» заметку «Очень нужен добрый совет», в которой молодые люди интересовались, как получить волокно из стеблей льна.

«Мне знакома ручная технология этого процесса. Решила поделиться ею через нашу газету, — пишет Вера Петровна.

В 30–40-е годы прошлого столетия наша семья жила в Воронежской области. В материальном плане было очень тяжёлое время. В связи с решением коммунистической партии о сплошной коллективизации были нарушены устои и уклад жизни крестьян России. Пострадали и люди, и домашние животные, и земля-кормилица, лишённые заботливого, любовного хозяина. Выжить людям в этот период помог приусадебный участок — клочок земли при каждом доме (полевая земля вся отошла в колхозы и совхозы).

У нас огород был 0,80 га. Сеяли и зерновые, и овощи, а на прядево — лён и коноплю. И кормились, и одевались с огорода. Всё было холщёвое и вязаное из ниток льна, конопля, шерсть. Жёсткая необходимость вынуждала хорошо освоить ручную работу по удовлетворению потребностей тела в пище, одежде, жилье, защите от холода в довольно суровой средней полосе России.

Мне в феврале 2016 года будет 90 лет. Последний раз мы ткали полотно из льна в 1952 году. Больше шестидесяти лет прошло с тех пор, а помнится всё! Я рада, что появились люди, желающие возродить эту технологию. Итак...

Как только поспеют семенные головки льна, выдёргивают его из земли, хорошо подсушивают и обмолачивают «вальком» на полотне (семя должно быть чистым, так как оно идёт в пищу; чуть поджаренное, измельчённое в ступке — питательная и вкусная приправа). Потом стебли стелют на полянке рядами не толстым слоем. Лежат они под росой, под дождём какое-то время. Время лёжки неоднозначно, зависит от погоды — дождей, температуры. Готовность определяется полыми руками нескольких стебельков; будет видно, как отделяется волокно — легко или ещё держится. При готовности лён собирается, жёжется в снопки и хорошо просушивается на солнце, на ветерке.

Затем приступают к обработке на «мялке». Для льна можно сделать мялку небольшую. Две гладкие доски длиной 1–1,2 м соединить с обеих сторон, прибавив к чурочкам, чтобы образовалась щель 3–4 см. В эту щель будет опускаться «било», с одного конца закреплённое в досках на оси. Било кверху потолще, книзу, на конце, тоньше. И доски, и било должны быть хорошо отполированы, чтобы не цеплялось волокно.

Берём в горсть пучок стеблей, поднимаем било, кладем на мялку, на щель и начинаем било ломать их, мять, обстукивая потом об опущенное било, встряхиваем «костру», поломанные стебли. В руке остаётся волокно. Складываем его в «ёмки», слегка скручивая, сгибая пополам. Чтобы волокно стало тонким, нежным, его толкут в деревянной ступе деревянным же толкачом. Вытряхивают весёлкой оставшуюся после мялки костру. Обработанное в ступе волокно снова кладут ёмками. Из этих ёмок делают «намычки».

Нужны донце, гребень и гребёнка. Кладем донце на лавку, ставим в него гребень, берём ёмку льна, за кончики цепляем за гребень и гребёнку осторожно начинаем «мыкать». Цепляем за кончики, тянем, вытянутое снова цепляем за гребень и так далее, пока вся ёмочка расщелкнется; сзади гребня — хлопок-путанка, впереди — «чёрная борода» — длинные тонкие волокна. Снимаем с гребня «бороду», слегка скручиваем и намазываем на хлопок. Намычка готова. Делаем сразу большое количество намычек, складываем их в коробку.

Мать лён, толочь волокно, мыкать намычки — работа пыльная. Старались всё это выполнять за тёплую погоду вне жилого дома. А уж прядь садились в зимнее время, когда все огородные работы заканчивались. Снова работали донце, ставили гребень, одевали намычку, и... зажурчала прялка, потянулась на катушку тонкая серебристая нить. Этой работы хватало на всю зиму. К весне из готовой пряжи, смотанной на «вьюшки», сновали «основу» на поставленные по углам длинной стенки комнаты «сновки».

Не знаю, остались ли у кого ткацкие станки. Я не нашла в своём окружении. В статье Октябрина пишет, что есть у них станки для ткачества. Желаю успеха им».

А мы от всего сердца благодарим Веру Петровну за опыт, память, открытый, добрый характер и желание помочь. Очень ждём новых писем от вас и желаем всего самого-самого хорошего!

Таинственная цифра «9»

Резонансом на заметку «Обращение жителей ПРП Ключевское Ставропольского края к единомышленникам» («РЗ» № 9, 2015 г.) про коллективную медитацию о Родовых поместьях стало письмо **Елены** из Москвы.

Поддерживая авторов заметки, Елена пишет: «Медитацию надо проводить в 9.00 по местному времени ещё и 09.09.2016 г., и 27.09.2016 г., так как в книгах об Анастасии часто упоминается цифра «9». Например, дедушка говорит Владимиру: «Напишешь искренних ты девять книг. Земля Любви Пространством воссияет! И тогда, поставив точку на девятой книге, понять ты сможешь, кто ты есть» («Звенящие кедры России», гл. «Рассвет в России»).

Видит Елена и математическую



закономерность дат медитации по отношению к девятке: 09.09.2016 г. = 9+9+2+1+6=9. К сумме прибавляется время медитации — 9 утра: 9+9=18=1+8=9. «Такой шанс выпадает не часто», — заканчивает своё письмо москвичка Елена.

Что ж, совместные медитации — это объединение ментальных усилий и создание коллективного ОБРАЗа. А это очень сильно! Если мы все вместе будем идти к общей цели — всё обязательно сложится.

Мудрецы дольменов обращаются к людям

Татьяна Смык из д. Мостовское Большемурутинского района Красноярского края рассказывает о своём открытии дольменов: «Впервые о них прочитала в зелёных книжках В. Мезре». Что же побудило Татьяну взяться за перо? «Всякий раз, получая долгожданный номер газеты «Родовая Земля», с интересом знакомлюсь с событиями, которые происходят в Родовых поместьях. Много радуется, а что-то и огорчает. Например, по публикациям писем складывается впечатление, что не всегда есть полное взаимопонимание между создателями РП. То и дело возникают проблемы. Одни ратуют за создание экодеревень, другие — за Родовые поместья, а сходятся всё же в одном — все хотят жить в гармонии с собой, с природой, дышать чистым воздухом, пить чистую родниковую воду, выращивать экологически чистые продукты, любить и быть любимыми, рожать и растить счастливых детей. Да вот незадача. Одни уже нашли свой гектар земли и создают Пространство Любви, а другие ещё находятся в его поисках. Третьи спорят о том, каких животных заводить в поместье, а каких нет, дабы не навредить соседям. Четвёртые день и ночь корпят над проектом Закона о Родовых поместьях, который так и завис в Госдуме. Да, труден путь первопроходцев в этом благородном деле. И вот тут-то возникает ряд вопросов, на которые не всегда находится своевременный ответ. Что же с нами происходит? Почему постоянно на нашем пути возникают какие-либо препятствия? Что мы делаем не так? Ведь, казалось бы, все устремления направлены к светлому будущему. Как же нам выбраться из этого замкнутого круга?»

Татьяна нашла ответы на свои вопросы с помощью книг из серии

«Знания Первоистоков» Александра Саврасова — человека, способного принимать информацию, передаваемую душами людей, ушедших в дольмены. «Сами духи дольменов говорят так, — цитирует Татьяна. — «Людам, которые начинают по-новому мыслить, то есть читателям книг Владимира Мезре «Звенящие кедры России», чтобы создавать свою жизнь гармоничной, данные книги могут принести пользу».

Благодарим вас, Татьяна, за рассказ о талантливом человеке, о нужных книгах. В свою очередь напоминаем и о серии книг «Обращение к мудрецам дольменов» Людмилы Купцовой, выпускаемой в издательстве Светланы Зениной (г. Орёл). Мудрецы дольменов открыты тем, кто к ним приходит: «В каждом дольмене есть живой Дух и Душа мудреца, вошедшего в дольмен. Мы хотим и можем восстановить внимание людей друг к другу. Избавить вас, люди, от одиночества. Мудрец Пастон». «Все мудрецы в дольменах видят и знают всю необустроенность вашей жизни. Мы хотим и можем помочь вам, люди, обустроить вашу жизнь в новом направлении, в новом понимании и с новыми условиями. Мудрец Ваха».

Что и говорить, люди нашего времени находятся в суете. Часто не знают, как поступить в той или иной ситуации. А мудрецы в дольменах всеми своими силами, всем своим умением стараются помочь каждому человеку, подошедшему к ним. Для этого надо всего лишь подойти к дольмену с чистыми мыслями, то есть не вредящими никому и ничему вокруг себя, и посидеть или постоять минут десять, задать свой вопрос, и часто бывает так, что можно получить очень точный ответ сразу же, а иногда ответ может прийти позже, когда вы будете уже далеко от него.

Ищу человека

Много писем приходит в газету в рубрику «От сердца к сердцу». Это и понятно: каждый хочет быть счастливым, нужным, мечтает найти свою половинку и строить вместе Пространство Любви. Но иногда люди неожиданно вспоминают о тех встречах, которые изменили их мировоззрение, заставили пересмотреть свои жизненные устои. С такими людьми хочется общаться ещё и ещё, а найти их самостоятельно нет возможности. О такой судьбоносной встрече рассказала **Екатерина Порывкина** из с. Волхонщина Пензенской об-

ласти: «В 2010 и 2011 годах была в Геленджике на фестивале в посёлке Возрождение. Познакомилась с Сергеем из Москвы (или Московской области) и его спутницей Лесей, очень скромной и терпеливой женщиной. Понимаю, что этого очень немного для поиска и встречи. Только для меня это важно».

Если Сергей или Леся читают эти строки, то телефон для связи с Екатериной 8-987-505-3493 (МТС).

Уходит год 2015-й. Он был разным, как и вся наша жизнь: радостным и печальным, созидательным и новаторским, годом знакомств, познания и развития.

Мы, редакция газеты «Родовая Земля», очень рады тому, что вы, наши любимые, преданные читатели, были весь год с нами. Делились своими мыслями, советами и размышлениями. Благодарим наших постоянных авторов: Сергея Левченко, Оксана Мицкевич, Михаил Стефанова, Альберта Ибатуллина, Александра Самофала, Ксению Луганцеву, Владимира Владимировича, Алексея Овчинникова, Владимира Васильева, Анну и Дарью Лютенко, Владимира Климанова, Олега Перетятко, Виталия Пелевина и «Весёлых ведрусов», Василия Петрова, Андрея Александрова, Фёдора Булатова, Елизавету Крестьеву, Владимира Симонова и многих-многих СоТворцов нашей газеты. Мы учились у вас, старались быть объективными, понимать и быть понятыми. Очень радуется, что среди авторов появились и новые имена: Нина Рамазанова, Анна Донатова и Сергей Руденко, Александр Влад, Иван Дачников, Сергей Мишурнов и все те, кто понимает, что их мнение и для нас, редакции, и для читателей очень важно. Тех, кто не промолчит, не пройдёт мимо, поддержит словом и делом.

Мы верим в то, что и в наступающем году будем работать все вместе, чтобы нести в мир мысли созидания, процветания и любви к людям, жизни и миру.



ЗИМА ПРИШЛА! ДЕКАБРЬ УЖ НА ДВОРЕ...

Поломки теплицы можно избежать

Во-первых, при покупке в паспорте (или инструкции) теплицы смотрим допустимую снеговую нагрузку, которая может варьироваться от 20 до 85 кг на 1 м².

По справочным данным, плотность сухого снега составляет 220–360 кг/м³, а лежалого уплотнённого или тающего снега — до 600 кг/м³. Взяв для расчёта среднюю плотность — 300 кг/м³, выясняем, что давление 20 кг/м² будет соответствовать 7 см сухого выпавшего снега или 3,5 см плотного тающего снега, а 80 кг/м² — это 27 см сухого или 13 см лежалого. При этом не учитываются перепады температуры и оттепели, под действием которых из снега образуются ледяные корки плотностью до 900 кг/м³.

Проведя нехитрые расчёты, делаем вывод — выбирать теплицу нужно с допустимой снеговой нагрузкой не менее 50 кг/м². При этом в особо снежные зимы нужно проверять толщину снега на теплице, а при сильных снегопадах регулярно счищать с неё снег. А

если того требует инструкция по сборке теплицы, то и установить под дуги подпорки.

От большой снеговой нагрузки металлические теплицы чаще всего ломаются в местах сверления металлического профиля — там, где металл уже не имеет первоначальной прочности. Каждое отверстие в несущей дуге серьёзно ослабляет конструкцию теплицы.

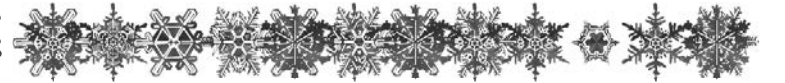
Идеальный вариант, когда конструктивное решение каркаса позволяет обойтись без сверления металла и металл защищён от коррозии (например, убран в пластиковую оболочку).

Толщина стенки металлического профиля должна быть не менее 1,5 мм, а расстояние между стяжками теплицы — не более 1 м. Теплицы, в которых это расстояние больше 1 м, совсем не выдерживают снеговой нагрузки.

Материал предоставлен компанией «Жизнь на даче»,

Журнал «Дела садовые» № 4 (38), апрель 2010 г.

www.ssad.lv



Земля укрыта снежным покрывалом

Декабрь зиму начинает. И люди, и природа — все ждут, когда же выпадет искристый, пушистый снег, оденет на деревья снежные шапки, а на дома — снежные шубы. Но... Сегодня в декабре оттепели сменяются резким похолоданием. Иногда полностью сходит снежный покров. А ведь русские крестьяне называли снег своим богатством: «Снег в полях — зерно в закромах».

Как же нашим любимым растениям зимовать без тёплого снежного покрывала? Основной задачей садоводов и огородников становится максимальное снегозадержание и накопление снега на участке.

Снег — отличный теплоизоляционный материал. В его толще создаётся свой, внутренний микроклимат. И даже если очень холодно, под снежным покровом температура значительно выше, чем на поверхности. При достижении снежным покровом толщины до 50 см глубина непромерзшего грунта увеличивается до 80 см.

Существует простое правило: чем больше снега в саду, тем легче переносят зиму декоративные, плодовые и ягодные культуры, многолетники, розы. Да и весной при таянии снега почва насыщается живительной влагой.

И всё же если снега слишком много, он мокрый и тяжёлый, то из помощника растениям он может превратиться в проблему, огромными шапками скапливаясь в кронах деревьев. А если ещё настанет оттепель, снег намертво прилипает к веткам, которые под его тяжестью гнутся и очень часто ломаются.

У молодого, свежего снежка есть два «неприятеля» — сильный ветер и испарение. Так, если день выдался ветреный, с каждого квадратного метра поверхности снега «выпаривается» до 5% его объёма. Поэтому, чтобы предотвратить исчезновение снега, необходимо

препятствовать ветру. Но как это сделать? Один из наиболее простых способов — расположить с подветренной стороны какую-либо преграду, например, плетень из ивовых прутьев. Тут садовод «убивает» сразу нескольких «зайцев»: и снегу не даёт испаряться, и создаёт условия для накопления новых сугробов.

Лапник — ещё один способ задержания снега. В конце осени садоводы укрывают им землянику, недавно посаженные тюльпаны и нарциссы (особенно поздние посадки), розы, пионы, флоксы, лилии, посаженные под зиму овощи. Можно для верности сначала накрыть лутрасилом, а потом уже еловыми ветками. Но в стремлении укрыть свои растения не следует выламывать ветки в лесу, сейчас в лесничествах за умеренную плату продают лапник. Вместо него можно использовать ветки осины, ивы, берёзы, которые грызуны тоже «не уважают».

Владельцы больших участков могут обзавестись специальной техникой: снегоборщиками или снегоотвалами. Если участок небольшой, не нужно приобретать технику, гораздо приятнее выйти морозным утром в сад и накидать на посадки снег лопатой, а заодно и размять. Подкидывать побольше снега на малозимостойкие растения, но так, чтобы не допустить его уплотнения.

Почему от недостатка снега так страдают деревья и кустарники? В морозную ночь, когда на столбике термометра -20°C, у поверхности снега температура ещё ниже, градуса на 2–3. Поэтому, если снега совсем мало, растения могут пострадать. Наиболее важно укутать нижнюю часть стволов на высоту примерно 60 см, и сохранять такой слой нужно на приствольном круге радиусом метра полтора. В декабре в средней полосе России уже не редкость резкое, сильное похолодание после продолжитель-

ной оттепели. Такой «подарок» природы плохо сказывается на деревьях и кустарниках: обманутые теплом растения могут «проснуться» и даже тронуться в рост.

Чередующиеся заморозки и оттепели способствуют образованию на поверхности снежного покрова корки, на которую мы опять накидываем снег, и там снова появляется наст. В результате под этим панцирем растения лишаются кислорода и могут во время оттепели подопреть. Особенно от такой наледи страдают почвопокровные представители флоры: живучка, тимьян, камнеломка, молодило, а также газон. Весной в местах повреждений зелёного ковра образуются малопривлекательные проплешины. К сожалению, они необратимы, хотя в некоторых случаях образовавшиеся проплешины затягиваются отрастающими молодыми побегами, но происходит это крайне медленно, а пока «язва» не залечится, вид у пострадавшего места будет непривлекательным.

Часто к таким повреждениям приводит уплотнение сугроба над газоном в результате прокладки зимних тропинок поверху, лыжни или продавленной машиной колеи. Казалось бы, чем может повредить снеговик, ледяная горка или снежная крепость? Но газон и цветники бывают чувствительны и к таким нагрузкам.

С задачей по задержанию снега прекрасно справится живая изгородь. У такой зелёной стены быстро образуется сугроб, который и от ветрового иссушения спасёт, и, если зима малоснежная, предохранит почву от вымерзания.

Очень опасно большое количество мокрого снега для хвойных растений. Чтобы весной не обнаружить уродливые, развалившиеся деревья и кустарники, особенно с колонновидной формой кроны, осенью связывают их бечёвкой. Невысокие шаровидные сорта хвойных также страдают от излишнего количества сне-

га, он набивается между ветками, разламывая крону, и растение теряет свою красивую правильную форму. Необходимо стараться сбрасывать снег по мере его накопления, не дожидаясь «аварий».

Нельзя забывать и про штамбовые растения, которые не укладываются к зиме. Аккуратно стряхивают с них снег и разрушают комья внутри кроны. Начинать стряхивать снег лучше с нижней части кроны, а потом уже переходить к верхней. Особое внимание обращают на привитые деревья, ведь место прививки довольно уязвимо и может отломиться.

Вроде бы чем больше снега, тем лучше. Но это не совсем так. Каждой культуре нужна определённая толщина покрова. Так, земляника отлично переживёт зиму, если снег ляжет рано, а его толщина не будет превышать 1 м. Толщина более 1,5 м может вызвать выпревание кустиков. А малина, наоборот, прекрасно переносит высокие сугробы; даже если высота снежного покрова больше 1,2 м, выпревание почек и стеблей случается крайне редко. Но оптимальная толщина всё же 80–100 см. Если участок, где посажена малина, продувается, стебли лучше пригибать; малина переживёт зиму и при толщине снега всего 50 см.

Черноплодная рябина, слива, вишня не любят, когда снега слишком много. Высокие сугробы между ними лучше утаптывать. А яблони способны переносить толщину снежного покрова до 1,3 м. Смородину и крыжовник лучше полностью скрыть под снегом, так как их плодовые почки не очень устойчивы к морозам и без защиты могут вымерзнуть.

Хочется всем увлечённым садоводам, цветоводам и огородникам пожелать зимы снежной, солнечной, не слишком морозной, мягкой, но без оттепелей, чтобы их любимцам, да и им самим в саду было комфортно, чтобы растения успели выспаться и

набраться сил к будущему сезону.

Кстати, в малоснежные зимы снег с дорожек, площадок и междурядий в огороде собирают и дополнительно утепляют им приствольные круги деревьев и кустарников, посадки многолетних цветочных культур.

При уборке снега надо следить за полоской растений, непосредственно примыкающих к дорожке. Ни в коем случае не следует оставлять её свободной от снега: в этом случае вымерзание травянистых растений или газона гарантировано.

Совет. Искусственные сугробы нужно разбрасывать, не допуская их уплотнения. Ни в коем случае не сбрасывать на снег под посадками уплотнённые пласты с дорожек и крыш, сосульки и куски льда. Помните, что использование соли и других противоледных реактивов приводит к сильному засолению почвы и неизбежной гибели растений, после которой простой пересадкой не обойтись — вся верхняя часть грунта потребует замены.

Татьяна СЕМЁНОВА
<http://sadsamslabo.ru>





Как защитить деревья от солнечного ожога

Долгожданное начало зимы — это время года, которое всех радует. Но после первых по-настоящему зимних морозов может пригревать солнышко, а на снегу — появиться проталины. В минуты эмоционального подъёма не хочется думать, что яркое солнце может вредить деревьям в саду. Но все же это происходит, и надо знать, как деревьям помочь.

Что происходит с деревьями зимой в солнечный день

В погожий день яркое солнце пригревает, от этого кора деревьев нагревается. Стоит дневному светилу зайти, как мороз опять отвоёвывает свои права. Деревья в такой период страдают вдвойне. Ведь на их кору падает солнечный свет, несущий тепло. Кроме того, свет дополнительно отражается от снега. Тепло прогревает кору, вызывая усиление обменных процессов в растении. От этого снижается устойчивость растения к морозам.

В результате большой разницы температур кора может повредиться. На ней образуются трещины. В тяжёлых случаях кора даже отпадает. Такие процессы являются необратимыми и отражаются на дальнейшей жизнедеятельности растения. Заросшие или от-

крытые раны покрываются наплывами. А молодая кора также может повредиться от смены тепла и мороза.

Чем опасны ожоги

Разрушение коры от солнечных ожогов ослабляет растение. Оно становится легко уязвимым для заболеваний и патологических процессов:

- у ослабленных деревьев затрудняется движение питательных веществ, растворённых в воде;
- нарушается ход всех физиологических процессов в дереве;
- снижается продолжительность жизни;
- повышается риск развития так называемого морозобоинного рака. Это такие наплывы на коре. Рак бывает открытым (когда образуется щель) или закрытым (когда эти щели сомкнуты);
- происходит развитие грибов, которые могут разрушить дерево. Среди них самые опасные — трутовики;
- отмирание коры. Оно происходит в случае, если дерево не может противостоять болезненным процессам;
- чёрный рак плодовых деревьев. Это грибковая инфекция. Болезнь характеризуется появлением малозаметных вдавленных пятен бурого цвета. Они постепенно темнеют. При прогрессировании болезни происходит усыха-

ние кроны дерева, и оно погибает;

- поражение вредителями ствола дерева. Это — непарный короед, златки и усачи.

Как помочь

Солнечные ожоги дерева легче предупредить. Лечение их требует многих усилий. Самый простой и эффективный способ защиты любого дерева от солнечных ожогов — это его побелка или покраска. Так что при наступлении ясных дней и при перепадах суточных температур необходимо побелить или покрасить все деревья в саду.

Нужно особо тщательно защитить деревья, имеющие молодую кору. Также надо побелить места ответвления, ведь они особенно уязвимы перед ярким солнцем ранней весной. А вот ветки меньше нуждаются в защите, так как они немного затеняются, и солнце освещает их под углом.

Можно обмотать стволы цинковками или мешковиной. Лучше делать это осенью: в таком случае они защитят кору не только от ожогов, но и от морозов. Правда, с наступлением тёплых дней мешковину надо вовремя снимать, так как под ней кора запотеет.

Необходимо провести осмотр деревьев. Особое внимание надо уделить южной стороне стволов. Для того чтобы определить, каким растениям помощь нужна



в первую очередь, нужно научиться отличать старую кору от молодой. Старая кора покрывается пробкой: она имеет хорошие теплозащитные свойства, и, таким образом, старое дерево больше защищено. Молодое дерево такого слоя не имеет, а поэтому в первую очередь обрабатывать надо именно такие деревья.

Хорошие результаты даёт покрытие стволов деревьев краской с биологическими компонентами защиты растений. Такие смеси продаются в магазинах и садовых центрах.

Поврежденную кору легко удалить летом. Места снятия замазываются садовым варом.

Вообще универсального метода борьбы с ожогами нет, поэтому нужно использовать все доступные средства, чтобы деревья были здоровыми. Но их применение должно знать меру.

Какие растения входят в группу риска

В группе риска следующие растения:

- молодые деревья, кустарни-

ки, которые недавно были посажены. Они наиболее уязвимы, так как произрастали некоторое время в питомнике;

- деревья, имеющие тонкую кору;
- теплолюбивые деревья и кустарники;
- деревья, высаженные на солнечных местах. Они находятся на южных окраинах сада;
- деревья и кустарники, растущие на переувлажнённой почве. Также вреден для дерева избыток удобрений. Поэтому в поливе и во внесении удобрений надо знать меру;
- страдают от солнечных ожогов сорта деревьев, обладающие ценными вкусовыми качествами или недостаточно зимостойкие, так как они плохо защищены от морозов.

Правильный уход за плодовыми деревьями способствует профилактике солнечных ожогов и высокой урожайности фруктового сада.

<http://dachnyj-sad-ogorod.com>



Ледяной дождь: красиво, но опасно

Ледяные дворцы, «построенные» ледяным дождём, — редкое зрелище. Как помочь декоративным и плодовым растениям в наших садах после этого явления?

У туй и можжевельников, если они изогнулись и «развалились», нужно аккуратно поднять ветви, придав кроне изначальное положение, и связать их в таком состоянии. Даже если они не сломаны, оставлять крону на зиму в неестественном положении нельзя: туй и можжевельники обладают пластичной древесиной, изгибы могут зафиксироваться навечно.

Не будет лишним по возможности распрямить и связать ветви всех изогнувшихся кустарников и молодых деревьев.

Подвяжите к стволу стяжками крупные ветви деревьев, если заметили, что они сильно оттянуты вниз и рискуют обломиться. Незначительные трещины в месте отхождения ветви могут весной зарости, если зафиксировать такую ветвь в исходном положении.

Сильно надломленные ветви спилите сразу же, оставляя не-

большой пенёк. Спил начинайте снизу, чтобы ветвь, отваливаясь, не сорвала со ствола кусок коры.

Ни в коем случае не пытайтесь растопить лёд на растениях — несвоевременное тепло принесёт им гораздо больше вреда, чем наледь.

Распрямляйте растения медленно. Сначала свяжите ветви в полуизогнутом состоянии, затем стяните их более тугой обвязкой, чтобы резким движением не сломать древесину, которая зимой становится хрупкой.

Помните, сад лучше готовить к снегопадам и наледям заранее, это позволит растениям лучше перенести капризы погоды.

У растений с косо направленными вверх ветвями осенью связывают кроны бечёвкой. Обвязка не должна быть плотной — главное, чтобы ветви под тяжестью снега или льда не отклонились зимой в стороны. Хвойные связывают все, у лиственных пород — только молодые деревья.

Свежепосаженные деревья должны быть надёжно закреплены кольями и стяжками.



Правильно обрезайте плодовые и декоративные посадки — шанс пострадать от снегопадов выше у растений, которые смолоду не были грамотно сформированы.

Осенью ещё раз проверьте исправность водосточных желобов на крышах, козырьках строений, чтобы вода во время оттепелей не лилась на ветви посаженных рядом растений.

У старых деревьев и привитых на штамбе форм (караганы, яблони, вяза, хвойных) часто бывают «слабые места» — тяжёлые, отходящие под острым углом ветви, недостаточно прочный штамбовый подвой, несущий густую привитую крону. Закрепите их подпорками или стяжками, чтобы помочь растениям выдержать снеговую нагрузку.

Юлия ПОПОВА.

www.supersadovnik.ru





Принято считать, что зимой лес пуст: нет в нём ничего, что могло бы заинтересовать любителей даров природы. Но это далеко не так. Многие плоды, полные свежести и целебной силы, хранит он долго и заботливо.

Можжевельник — северный кипарис

Заросли можжевельника, пожалуй, самое бойкое место в зимнем лесу: вокруг них почти всегда можно увидеть шумные стайки птиц. Стройные вечнозелёные кустарники можжевельника усыпаны сочными черно-сизыми ягодами — сахаристыми, ароматными, с чуть терпким смолистым привкусом. Такими они становятся лишь на третий год; в первый год цветки превращаются в пока еще зелёные плоды, по второму году они приобретают тёмно-бурую окраску. И только ещё год спустя окончательно созревают ягоды можжевельника, становясь излюбленным лакомством зимующих пернатых.

Можжевельник — северный кипарис, единственный представитель семейства кипарисовых в северных лесах. Великолепные лекарственные, дезинфицирующие свойства можжевельника люди заметили очень давно. Ещё в древности ветками можжевельника натирали в домах полы и стены — так избавлялись от паразитов и обеззараживали помещение. Во время эпидемий дымом можжевельника окуривали избы.

Можжевеловое эфирное масло применяли для стерилизации нитей, которыми зашивали раны. Там, где растёт можжевельник, воздух всегда чистый и здоровый.

Снежный шар калины

Любят зимующие птицы и пламенно-красные ягоды калины. Этот кустарник красив и зимой, и летом; когда калина цветёт, пушистые гроздья её бело-розоватых соцветий напоминают ком снега. Поэтому по-французски калина называется «boule de neige», что в переводе означает «снежный шар». Долго, до глубокой зимы, могут продержаться на ветвях ягоды калины.

Толчённые с мёдом и разбавленные водой, ягоды помогают при простуде. Свежий сок ягод калины хорошо очищает кожу лица. Но особенно полезными свойствами обладает кора калины. Она содержит много дубильных веществ — танинов, которые придают отварам и настойкам её сильное вяжущее и кровоостанавливающее действие. Собирают кору для лечебных целей ранней весной, когда ещё не сошёл снег.

Барбарис — ценное лекарственное сырьё

В зимнем лесу можно встретить и ещё один ягодный кустарник — барбарис. Он тоже очень красив: весной — яркая зелень листьев и поникшие кисти золотисто-жёлтых цветов, ароматных, медоносных; осенью — пурпурно-коричневые оттенки листьев, а на месте цветов — ярко-красные плоды — ягоды барбариса, которые держатся на ветках всю зиму. Всё это принесло барбарису заслуженную славу декоративного растения — из его кустов создают живые изгороди, фигурные группы, бордюры.

Но главное достоинство барбариса в том, что все его части — и листья, и ягоды, и кора — ценное лекарственное сырьё. Все



... ПО ЯГОДКИ



растения семейства барбарисовых содержат большие количества алкалоидов.

Ягоды барбариса кисловатые из-за высокого содержания яблочной кислоты, хорошо утоляют жажду. В них много аскорбиновой кислоты, глюкозы, фруктозы, витамина Р. Из ягод делают варенье, кисели, соки, желе, часто употребляют их как приправу к мясным блюдам. А молодые листья хороши для салатов и маринадов.

Боярышник — прекрасный медонос

Всю зиму держатся на ветках багряно-красные ягоды боярышника. Тронутые морозцем, они становятся ещё слаще и ещё вкуснее.

Принадлежит боярышник к благородному семейству розоцветных. Ещё древнегреческий врач Диоскорид советовал пить настой из ягод боярышника при бессоннице, головокружении и

одышке. И правильно советовал, хоть и не знал, конечно, что боярышник, как и многие другие родственники розы, содержит много флавоноидов — гетероциклических соединений с атомом кислорода в кольце. Накапливаются флавоноиды в основном в плодах и цветках, меньше — в листьях. И окраска плодов боярышника объясняется присутствием одной из групп флавоноидов — антоцианов, которые в кислой среде дают красный цвет.

А среда действительно кислая: в плодах много винной, лимонной, яблочной кислот. Есть в них и сахара, пектиновые и дубильные вещества, витамины А и С, эфирные масла. Весь этот комплекс оказывает сильное и благотворное влияние на сердечно-сосудистую систему, что и определяет лечебные достоинства боярышника.

Есть у боярышника и другие достоинства. Неприхотливый, теневыносливый, невысокий и колючий, он удобен для устройства

живых изгородей. Один из его видов — прекрасный позднеосенний медонос. А ягоды боярышника используются и в пищу: из них готовят кисели, консервируют их с сахаром, сушёные заваривают как чай.

Клюква — болотный виноград

Зимний урожай свежих, вкусных и полезных ягод клюквы можно собрать не только с ветвей. На кислых торфяных почвах и на сфагновых болотах во всей северной и средней полосе страны, в Сибири и на Дальнем Востоке живет «болотный виноград» — клюква. Собрать её всю, конечно, не успевают: в лукошки организованных и неорганизованных сборщиков-заготовителей попадает всего треть. Остальные ягоды залеживаются до снега. Поэтому и собирают клюкву чуть ли не круглый год: и осенью, как только созреет, и весной, когда из-под снега выгледят.

Всю зиму ягода клюквы красная, сочная, упругая, а промёрзшая даже вкуснее становится. В ней очень много бензойной кислоты — великолепного антимикробного средства. Поэтому клюква подолгу не портится, сохраняет свежесть и почти не поддаётся гниению.

Ягоды облепихи не только целебные

И ещё одна ягода — облепиха. Это королева зимнего леса, растущая в Сибири, Средней Азии, на Кавказе, на юге европейской части России. Когда поздней осенью

оппадают её серо-зелёные, словно посыпанные тусклым серебром листья, на каждой узловатой веточке вдруг оказывается множество жёлтых, оранжевых, золотистых ягод. Каждый стебелёк усеян, облеплен мясистыми, сочными плодами.

Зима — их настоящая пора: прихваченные морозцем ягоды облепихи теряют свой горьковатый вкус. Всю холодную пору держатся на деревце ягоды, и всю зиму можно собирать урожай. С одного куста удаётся получить до 10 кг ягод! Да и снимать их зимой гораздо проще, чем летом. Дело в том, что природа, пожелав по какой-то причине надёжно защитить кустарник, очень в этом преуспела. Ветви облепихи покрыты острыми шипами, под ягодами притаились упругие, жёсткие колючки, сами ягоды облепихи держатся на коротеньких и твёрдых плодоножках прочно и надёжно. А примороженная плодоножка становится хрупкой, ягода отделяется от неё легко.

Главная сила чудесной ягоды заключена в облепиховом масле. Тёмное, душистое, горьковато-сладкое на вкус, оно содержится не только в семенах, как у других растений, но и в мякоти. Всего в ягоде его бывает до 23%. Облепиховое масло — это смесь глицеридов олеиновой, линолевой, пальмитиновой и стеариновой кислот. Основная доля здесь приходится, как и в большинстве растительных жиров, на ненасыщенные кислоты.

Ягоды облепихи не только целебные, они и просто очень вкусные. В них много сахара, яблочной кислоты. Ароматом они напоминают одновременно и ананас, и яблоко.

Нет, не пуст и не мёртв зимний лес. Многие плоды, полные свежести и целебной силы, хранит он долго и заботливо.

Борис СИМКИН.
<http://pihtahvoya.ru>



... по грибочки

Во время зимних оттепелей я регулярно хожу в лес за грибами. Если «повезёт» и потеплеет перед Новым годом, то можно порадовать себя свежими зимними грибами на праздничном столе. А вкус у них действительно отменный! Но обо всём по порядку.

Зимний гриб, или фламмулина бархатистая, — явление для российского грибника относительно новое. Лет 20 назад его вовсе не собирали. Да и особо в голову не приходило идти за грибами в декабре-январе... Сейчас зимний опёнок прославился, его выращивают, продают в магазинах, он прочно обосновался в книгах.

Фламмулина тяготеет к антропогенным ландшафтам. Где человек, там и ослабленные деревья. Кроме того, фламмулина пришла к нам не так давно и к тому же с юга, из мест, для которых характерны более мягкие зимы. А температура зимой в городе всегда на несколько градусов выше, чем в «диком лесу», что очень «радует» зимнего опёнка.

Фламмулина — почти единственный гриб, выдерживающий колоссальную загрязнённость больших городов. Практически только она одна может расти по обочинам крупных магистралей в центре города. Но собирать её в таких условиях ни в коем случае нельзя, так как она накапливает в себе различные вредные вещества, в том числе ионы тяжёлых металлов. Так что собирайте зимний гриб в лесу или на приусадебном участке.

Зачем фламмулине нужно расти в столь неурочное время?

Ответ довольно прост. Хорошо известно, что любые живые существа находятся в постоянной конкуренции друг с другом за жизненное пространство и за питание. Время плодоношения зимнего опёнка — один из ярких примеров результата действия этой конкуренции.

Почти все наши лесные древесные грибы распространяются

посредством спор. Ветер, дождь, птицы и насекомые разносят их, и, попав в благоприятные условия, споры прорастают, давая начало новому грибному организму. Всё это происходит, разумеется, в летне-осеннее время. Представьте себе, какая немислимая борьба за местообитание происходит при этом между миллиардами спор сотен различных видов грибов. Что же фламмулина? Она приспособилась к плодоношению в зимнее время, то есть в тот момент, когда у неё нет практически ни одного конкурента.

Фламмулина издавна относится к культивируемым грибам. История её выращивания в странах Востока насчитывает более 1000 лет. В настоящее время фламмулина занимает третье место в мире по объёму производства среди культивируемых грибов (мировое производство — до 150 000 тонн в год).

Исследования состава плодовых тел, проведённые в Японии, показали содержание в грибах вещества фламмулина, которое значительно задерживало рост раковых образований.

Зимний гриб содержит в своём составе вещества, снижающие уровень холестерина в крови и замедляющие развитие атеросклероза. В связи с этим в ряде стран его используют для получения лечебно-профилактических и лекарственных препаратов, а также гигиенических напитков и косметических средств. По содержанию белка и аминокислот (в том числе незаменимых) зимний гриб превосходит ягоды, фрукты и овощи. Его количество в плодовых телах колеблется в пределах 28–33%. А по содержанию минеральных веществ и микроэлементов (фосфора, калия, цинка, йода, марганца, меди) он превосходит овощи и сравним по составу лишь с молоком и говядиной.

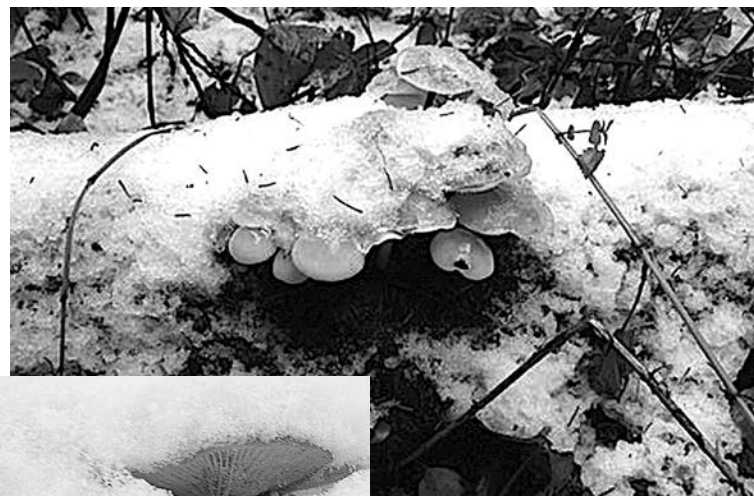
Шляпка зимнего опёнка 2–10 см в диаметре, гладкая, голая, слизистая до слабосклеиваемой, жёлтая, жёлто-оранжевая или жёлто-

коричневая с ржаво-оранжевым центром и (особенно во влажную погоду) с прозрачно-полосатым краем, плоско-округлая. Край шляпки в молодости завернут внутрь, с возрастом он расправляется. Примечательно, что зимний гриб в зависимости от дерева, на котором он паразитирует, может образовывать интересные цветные формы. Пластинки слегка приросшие к ножке или свободные, белые до светло-охряных, с характерными маленькими перемычками. У молодых грибов пластинки светло-жёлтые или кремовые, у старых — темнеющие, довольно редкие, широкие. Мякоть шляпки довольно толстая, желтоватая или кремовая, с мягким вкусом и приятным грибным запахом. Ножка цилиндрическая, сверху иногда уплотнённая, упругая, плотная, обычно центральная, с возрастом изогнутая, в основании тёмно-коричневая и бархатистая, сверху более светлая, желтоватая.

Зимний гриб может появиться везде, где есть ослабленные деревья и кустарники. Ему почти безразлично, где расти — в лесу, парке, саду или вообще на городских улицах. Как и близкий родственник осенний опёнок, гриб паразитирует на живых лиственных и (реже) хвойных деревьях, нередко вызывая их усыхание и гибель.

Шляпки зимнего опёнка образуют тесно скученные группы на пнях, стволах и ветвях деревьев, зимой замерзают и становятся очень хрупкими, словно из глиняными; но как только наступит временная оттепель, они немедленно оживают, и на пластинках у них образуются способные к прорастанию споры.

Во время оттепели споры зимнего гриба разносятся ветром и попадают в разрывы коры, на обломанные ветви и другие повре-



ждения деревьев, происшедшие за длинный зимний период, и дают начало новой колонии.

Садоводы и огородники могут обнаружить фламмулину как нежеланного гостя в своём саду на кусте сирени или яблоне, даже на смородине и крыжовнике. По числу древесных и кустарниковых пород, которые может «освоить» этот гриб-паразит, фламмулина уступает только осеннему опёнку.

Грибы во время плодоношения, как правило, бывают собраны в большие группы, где рядом можно увидеть и молодые шляпки-колпачки, и старые плоские. Плодовые тела нередко располагаются на приличной высоте (иногда более 3 м), как и у осеннего опёнка, так что достать их бывает нелегко. Но найти их можно и на пне, где собирать трофеи будет значительно удобнее. Самое приятное — найти фламмулину перед Новым годом и порадовать своих близких праздничным блюдом из свежих грибов.

Фламмулину можно встретить в течение всего года. Но максимум плодоношения начинается с ноября и длится до начала февраля.

Зимний гриб — постоянный компонент так называемых «ко-

рейских салатов», но, в отличие от шампиньонов и азиатских шиитаке, сохраняет в салатах свой мягкий приятный вкус. В магазинах зимний гриб присутствует почти всегда, но при этом почти никогда под своим названием. Если вы видите в банке что-то в собственном соку или малосольное мёдого или жёлто-оранжевого цвета, то знайте: это именно зимний опёнок, а не «Опята осенние», «Опята отборные» или даже «Лисички консервированные».

Благодаря своей мягкости гриб прекрасно подходит для грибной икры, начинок и фаршей. Он хорошо сочетается с рыбой, мясом и птицей, с любимыми овощами. Используется в свежем виде, подходит для засолки, маринования, консервирования, сушки, приготовления грибного порошка и экстрактов.

Наилучший способ засолки — холодный. Благодаря характерному мягкому аромату зимние грибы не требуют обилия специй.

Ещё раз подчеркну: главные достоинства зимнего опёнка — его нежный вкус и аромат и мягкая, почти сливочная консистенция готовых шляпок. Именно поэтому он идеален в супах, подливках и соусах.

Ну и, разумеется, за каким ещё другим массовым грибом можно выйти на «тихую охоту» в декабре? Согласитесь, что свежие грибы зимой — это большая редкость.

Отбросив предрассудки, смело отправляйтесь в лес за зимним опёнком. Желаю вам грибной удачи!

Михаил ВИШНЕВСКИЙ.
www.zagribami.info



А тем временем на балконе

Зимние опята можно выращивать на застеклённой лоджии, в теплице, погребе и даже в подвале без постоянного освещения. Субстрат — уже готовый к плодоношению блок продают в магазинах, а можно сделать такой самостоятельно на основе опилок лиственных пород дерева (кроме дуба), опилок от сосновых досок, стружек от электрорубанки или лузги подсолнечника в смеси с опилками. Годна щепка из веток лиственных деревьев и кустарников.

Банки с готовым к плодоношению субстратом или субстратные блоки перенесите в помещение с температурой воздуха +8–12°C и относительной влажностью 80–85%. Снимите крышки, удалите вату. На поверхности субстрата вскоре покажутся плодовые тела. Грибы в пакете начинают расти в сторону свежего воздуха. Пакет фор-

мирует пучок грибов и создаёт для них необходимую влажность воздуха. В подвале пакет можно снять с субстратного блока, но грибы будут расти во все стороны, как иголки ежа. Чтобы получить грибы с достаточно большими шляпками и короткими ножками, во время плодоношения не применяют бумажные воротнички и дают более интенсивное освещение в камере (5–10 Вт/м²).

Можно соорудить небольшую культивационную камеру на лоджии или в доме, где температура не превышает +18°C. Не помешает ультразвуковой увлажнитель со встроенным вентилятором, производящий холодный пар, но осенью, зимой и весной с высокими «воротничками» грибы хорошо растут на застеклённой лоджии и без прибора. Грибы собирают 2–3 раза с интервалом 12–14 дней.

Чем длиннее вырастают ножки опята, тем легче их собирать. Чтобы они лучше вытягивались вверх, на ёмкости (банки, бутылки) после периода инкубации надевают плотные бумажные воротнички высотой 20–30 см. У готовых субстратных блоков, принесённых из магазина, роль воротничка выполняет упаковка — жёсткий полипропиленовый пакет.

Для одного субстратного блока объёмом 2 л понадобится 230 г сухой лузги подсолнечника или 200 г сухих опилок. К ним добавляют 70 г зерна (овёс или ячмень), чайную ложку мёла или известковой муки.

Субстрат перемешивают и замачивают в избытке воды, затем варят 45 минут. Лишнюю воду сливают через сито. Полученную смесь подсушивают 20 минут на

сковородке или противне на малом огне так, чтобы она не горела. Вес отваренного и слитого субстрата после подсушки уменьшится на 20%.

Обработанную смесь фасуют в ёмкости. Чистой столовой ложкой кладут ещё тёплый субстрат в чистый полиэтиленовый пакет объёмом не менее 2 л или в стеклянную банку ёмкостью 1 л. Банки заполняют до 0,8–0,9 их объёма.

Не вынимая из пакета, субстрат охлаждают до температуры ниже +25°C. В чистом помещении без пыли, на чистом столе чистыми руками разминают зерновой мицелий. В раскрытое горло мешочка насыпают на поверхность субстрата 20 г мицелия, уплотняют. В горло пакета вставляют пробку диаметром 3 см из стерилизованной ваты или из нового (не б/у) синтепона, затягивают шпагатом. Банки закрывают крышками с отверстием диаметром 2 см и вставленной в него ватной или синтепоновой пробкой.

Пакеты размещают на полках при температуре +12–20°C. Спустя месяц субстрат готов к плодоношению: он станет плотным и более светлым, с бугорками на поверхности (зачатки плодовых тел). Переносят блоки к месту их будущего плодоношения аккуратно, не вынимая ватной пробки, не повредив поверхности. Для роста грибов в помещении с температурой выше нормы нужен холодный шок. Ёмкости с субстратом на 3–5 дней помещают в холодильник или место с низкой температурой (+4–8°C), затем переносят в помещение (температура +12–16°C). Можно сосуды с проросшим мицелием поместить на 3 ч в морозильную камеру или зимой на улицу. Затем оставить их в холодном месте с температурой +1–5°C (холодильнике) на 2–3 дня, потом перенести в помещение. Через 3–4 дня появятся маленькие грибы.

Фёдор КАРПОВ.
www.supersadovnik.ru



Быль

О Самане мечты

■ **Женя Терёшкин**

ППП Никольское,
поместье Светлое
(СВЕТОМ Любви Озаряюще),
Нижегородская обл.
Zhenya.tereshkin@yandex.ru

Предисловие

Началось не так давно всё. В жизни своей я домов не строил, особо и не собирался, если не считать детских этюдов из стульев и одеял. И вот попались они, да, да, эти зелёные книжечки серии «Звёздные кедры России». У многих информация, изложенная в книгах, вызывает новые чувства и желания. Светлые, чистые, заставляющие уже другими глазами смотреть на окружающий мир. Позволяющие смело мечтать, безгранично верить в свою мечту, в её силу, делать шаги к её воплощению.

Таким образом, весьма скоро я оставил белокаменную, где родился и рос, с тем чтобы создавать условия, складывать обстоятельства в жизни так, чтобы встретить любимую, создать с ней живое Пространство Любви, Родовое поместье, где вместе мы родим наших детей, научимся весь мир делать счастливым друг для друга; где появится возможность совместного творения на радость всем; где, надеюсь/уверен, не будет стыдно перед внуками за свои мысли, дела, поступки.

Жизнь в поселении

И сразу жизнь показывает, что между прекрасным образом будущего и действительностью целая куча дел! А голова одна, зато по две руки и ноги (это до встречи с любимой). Помимо всего начинается обустройство быта. Егто я и хотел начать с «бытовки». Правда, не найдя готового варианта, решил сколотить сам. Так начался не слишком весёлый для меня этап строительства из дровяшек, железок, цемента и пластика. Всё это дело до сих пор ни разу не вдохновило... Отсюда качество строений, радость, ими приносимая, соответствующие, а ведь с этим жить...

Пока не пришли холода

И вот в один прекрасный день у кого-то из друзей в поселении зашла речь о самане, о замечательной книге чудесных людей с большим опытом в этой сфере. Даже не успев до конца дочитать, захотелось попробовать всё это.

Так в очередной раз мой домик стал экспериментальной площадкой. Саман мне понравился сразу

и во всех смыслах одновременно. Пока... Пока не пришли холода. И стало очевидным, что для нашей полосы на данный момент толщина стены желательна от 60–70 см, а не как у меня, раза в два меньше. Заметим, что самое трудоёмкое в процессе — это перемешивание грунта с соломой. Делая стену толще, многократно увеличивается время постройки, вес сооружения... А меня устраивает лишь простое, быстрое, природное, по возможности бесплатное решение, которое доступно каждому, а значит и мне. И мысль начала течь в этом направлении. То стремительно быстро, то встречая некоторые преграды. За мыслью, как могли, поспевали и руки с ногами. Эксперимент продолжался, не останавливается он и по сей день.

Саман мечты

Зная о возможностях коллективной мысли, пришла идея изложить суть умозаключений в книжечке. Так появилось первое издание «Саман моей мечты». Одной из основных целей является привлечь всех желающих к теме и развить её до красивых, доступных, простых решений. Пусть будет среди прочих и такая возможность у людей для осознанного выбора. Я вижу, что возможности, потенциал, творческое развитие заложены здесь колоссальные.

И с радостью делюсь!

Коснёмся основных принципов технологии. Сегодня всё больше людей стремится к природе, чистоте, красоте. Отсюда мода, может, уже и бум на всё «эко». Встаёт вопрос: что такое «эко»? Для меня ответом является возможность чело века, находясь в природных условиях, например в условиях поселения, состоящего из Родовых поместий, организовать свой быт, жизнь из того, что его окружает. В буквальном смысле из того, что под руками, под ногами. Будь то лес, земля, прутья, солома, дёрн, камень, всё то, что в этой конкретной местности присутствует в достаточном количестве. Уникален в этом смысле опыт животных, птиц, очевидна природная мудрость божественных творений при устройстве своего «места жительства» или пребывания.

В нашей местности, в средней полосе, есть полный спектр всего необходимого, что пригодится при создании саманного домика-холма.

Суть. Берём поросль, прутья, очищаем от листьев и мелких

веточек. Связываем каркас, форму строения. Это первый шаг материализации подробно до полочки прорисованной, прописанной, представленной картины уютного гнёздышка.

Следующим этапом обмазываем каркасик саманом. Внутренняя часть готова. А снаружи формируем холм, заваливая получившийся саманный остов. Хороши при этом деревья, строительный и бытовой мусор, пересыпанные, закультивированные землёй. Получившийся холм будет радовать всеми теми цветами и плодами, что на нём посадим. Большое количество деревьев, остатков технократического пути человечества будут долгое время создавать благоприятные условия для развития растений, покрывающих наш живой в прямом смысле дом. Изнутри — саман, прекрасный по свойствам живой материал для проживания, хранения продуктов, вещей.

льный общий вес строения распределён на довольно большой площади и среднее давление на землю невелико.

Красота. Есть возможность «вписать» строения в окружающий живой мир, как бы растворить его в природе, что мягко воспринимается глазом, не надоедает с течением времени.

Творчество. Полёт мечты. Создать практически любую форму без усилий, сделать в едином стиле мебель, элементы интерьера и экстерьера, ничем не ограничиваясь, воплощая самые смелые идеи.

Внимание! Говорят, есть старая английская поговорка: «Дай саманному дому хорошие ботинки и шляпу — он простоит вечность». Убедился на 100% в этом на своём опыте. «Авоськи» не работают. Самые важные моменты как раз основа и покрытие. Где это необходимо, предусмотреть обводные канавки, устроить так покрытие саманной части, чтобы не было возможности промокнуть стене. Попадание воды на саман не страшно, но не должно быть пропитывания, промокания насквозь. Твёрдый, крепкий сухой саман, по прочности и несущей способности сопоставимый с камнем, кирпичом, бетоном, в размокшем состоянии — лишь грядка в лучшем случае. Это я уже хорошо уяснил. У меня уже несколько таких грядок есть. Зато очевидными стали для меня и плюсы. То, что я попросил у природы для устройства жилища, снова вернулось без потерь на своё место. Плюс и в том, что потомкам не придётся отвлекать мысль на преобразование тех материалов, из которых предлагает сегодня строить промышленность.

Снова красота. Саман, устройство такого плана построек позволяет людям самостоятельно решать вопрос с жильём, строительством хозяйственных построек, устройством клумб, гряд, садовых, архитектурных, декоративных и прикладных форм. Весь комплекс может быть выполнен в едином стиле и нести красивый образ.

Печи. Отдельная большая тема глинобитных печей. Снова возможность решить и этот вопрос самостоятельно, творчески и со вкусом свежего хлеба, запечённых блюд, топлёного молока.

Благодарю, друзья, за внимание. До встречи!

Группы ВКонтakte:
<https://vk.com/zhenya.tereshkin>,
<https://vk.com/samanmechti>



Особенности технологии

Форма строений. Основанием служат своды, арки, полусферы. Не имея углов, застойных зон, такие формы при небольшой толщине несущих конструкций благодаря равномерному распределению любого воздействия способны выдерживать любые воображаемые нагрузки.

Фундамент. Вышеописанный способ постройки подразумевает сплошную/частичную обваловку. Если заведомо основание домика не промерзает, фундамент становится ненужным, хоть и нема-





Сегодня много говорят о подземных теплицах как о современном, прогрессивном изобретении, но российские садоводы-огородники, среди которых были очень известные личности, имели такие теплицы ещё 150 лет назад.

В гости ко Льву Николаевичу

Например, такая теплица сохранилась в Ясной Поляне Льва Толстого. Огород в усадьбе занимал небольшую площадь. Здесь выращивали практически все необходимые семье овощи. Почти такая же площадь, что и под огород, была отведена русским парникам. Весной их набивали навозом, благо его накаплива-

Так, В. Ф. Раевский первым в Иркутской губернии начал выращивать бахчевые культуры. В письме к другу он сообщал, что снимает «средним числом ежегодно более 150 отличных арбузов, дынь до 100 штук».

А княгиня М. Н. Волконская первой в Восточной Сибири стала сажать морковь, карликовые бобы, томаты, маис, сельдерей, шпинат, портулак, эстрагон. Дынь же у неё было четыре вида — «дубровка, настоящая, канталупа и персидская». Причём ещё во дворе Читинского острога Мария Николаевна вместе с мужем устроила маленькую оранжерею и учила подруг «разводить

в рабочем журнале, что «огурцы уже по пятому листу». Наведывался И. П. Чайковский в теплицу часто и на уборку урожая приводил детей.

И сад с разрушенной теплицей...

Была теплица и на барской усадьбе бабушки М. Ю. Лермонтова в Тарханах. Устроил её дед поэта, Михаил Васильевич Арсеньев, большой любитель оригинальных выдумок и затей. Место выбрал исключительно благоприятное — на юго-востоке Среднего сада. Площадка, на которой её установили, закрывалась от северных

Так обстояло дело в Клину

Теплицами сто лет назад особенно славился город Клин. Появились даже названия «клинские огурцы», «клинские теплицы».

Строили клинские теплицы с южной стороны дома или на склоне холма, для чего выкапывали углубление и ставили односкатное строение. Стены складывали из брёвен длиной 7–8 м, на них держалась вся конструкция, глина добывалась на месте. Высота северной стенки теплицы была 2,5 м, южной — 1,5–1,6 м.

Печь и дымоход ставили на каждые 7 м теплицы шириной 4 м

Как выращивали клинские огурцы

Кроме того, огурцы выращивали в ящиках, поставленных уступами параллельно стеклу (на расстоянии 0,7–0,8 м) на стеллажах вдоль теплицы. Со временем это расстояние увеличили до 1–1,1 м. Если на Западе сеяли партенокарпические сорта с длинными гладкими плодами, то у нас, поскольку теплицы из-за холодов были невысокими, — низкорослые пчёлоопыляемые огурцы с короткоплодными, пупырчатыми, ароматными зенками, типа Муромский и Вязниковский. Опрыскивали растения, кстати, вручную. Вначале огурцы стелились вдоль теплицы, как в открытом грунте, затем их регулярно «осаживали»: с отплодоносившей части стебля срезали листья,



Теплица Л. Н. Толстого



Хорошо забытое старое

Исторический экскурс в прошлое современных теплиц

лось вдосталь: в имении были конюшни.

Теплица же была выстроена Толстым в 1870-х годах на месте сгоревшей оранжереи князя Н. С. Волконского.

Граф Толстой проектировал и обустраивал её собственноручно. Снаружи она неказиста, с невысоким коньком и пологим остеклением. Зато снег быстро скатывался с крыши, и в теплице довольно светло. Внутри же теплица двухуровневая, просторная и высокая, так как заглублена в почву (почти на 2 м). Земляные стенки, выложенные брусом, сохраняют тепло.

Кроме того, в теплице устроена печь, поэтому в ней не только выращивали рассаду, но и держали круглогодично комнатные растения, померанцы, кофейные кусты, ананасы и абрикосы. Для полива рассады воду брали из прудов. Теплица снабжала усадьбу овощной и цветочной рассадой. Ясную Поляну украшали гиацинты, крокусы, розы, гладиолусы, пионы.

Выращивали в теплице и кадочные культуры. У Толстых плодоносили в кадках персик, вишня. После отмены крепостного права больше культур стали сажать в открытом грунте. Это, конечно, менее трудоёмко — ведь теплицы надо топить, вентилировать...

Энциклопедия 1886 г. помогла разобраться, почему Лев Николаевич построил именно полуторчатую теплицу, заглубленную в грунт — с дымовыми каналами, с печным отоплением. Всё очень просто: чтобы с северной стороны дорогого стекла поменьше было, а заглубленную — чтобы было теплее.

Декабристы учили «разводить огород»

Выращивание экзотических овощей и фруктов в теплицах становилось для некоторых дворян и вовсе одной из немногих радостей в жизни. Например, у сосланных в Сибирь декабристов.

огород». «У меня, — писала княгиня свекрови осенью 1829 года, — есть цветная капуста, артишоки, прекрасные дыни и арбузы, запас хороших овощей на всю зиму». По записям, только солёных огурцов Мария Николаевна заготавливала до пятидесяти бочек.

Арбузы и дыни для Чайковского

Теплицы и парники были и в усадьбе семьи Чайковских в г. Воткинске, где прошло детство великого композитора. Его отец очень старался разнообразить растительность усадьбы, чтобы как-то отвлечь от грусти жену-француженку и побаловать редкими овощами детей. Он распорядился устроить огород, утеплить прохудившиеся парники и возвести теплицу, которая гармонировала бы с другими постройками. «В саду теплица, деревянная, глаголем, длиною 10 2/3, шириною 3 2/3 сажени, вышиною кроме уклона до 6-ти аршин, покрытая досками в два ряда», — писал И. П. Чайковский жене.

Теплица была бревенчатая, с высокими и довольно широкими по тем временам окнами для хорошего освещения растений, отапливалась специальными печами. В ней была комната для садовника, который круглосуточно следил за обогревом помещения. Внутри теплица делилась на отсеки для дыни, арбуза, ананаса, рассады огурцов и цветной капусты.

Сам хозяин в теплице не работал, но внимательно наблюдал за растениями. Например, в апреле 1837 года он записал в своём

ветров четырёхметровым выступом, а пространство в южную сторону было открыто солнцу и потому хорошо прогревалось и в зимние месяцы. Исторические размеры теплицы — 166,5 кв.м.

После смерти мужа Елизавета Алексеевна его затеями не занималась, и потому внуку теплица запомнилась не в самые лучшие её времена. В числе других дорогих его сердцу тарханских реалий он упомянет её в 1840 году в стихотворении «Как часто пёстрою толпою окружён»:

...И вижу я себя ребёнком;
и кругом
Родные все места:
высокий барский дом
И сад с разрушенной
теплицей...

Орловские ананасы

Матушка Ивана Сергеевича Тургенева Варвара Петровна была страстной садовницей. В теплицах родовой усадьбы Спасского-Лутовинова выращивались персики, клубника и даже ананасы.

В центре липового и берёзового парка, позади главного усадебного дома, были выстроены две каменные оранжереи, а при них — специальная теплица для выращивания ананасов. В условиях сравнительно сурового климата средней России ухитрялась Варвара Петровна подавать на праздничный стол не только ананасы, но и абрикосы, персики, сливы, а виноградные лозы в оранжерее ежегодно давали щедрый урожай.

О. МЕДНИКОВА, агроном.



Теплица М. Ю. Лермонтова

укладывали его вокруг ящика и присыпали землёй, чтобы образовались дополнительные корни. Таким образом, над землёй постоянно находилась активная часть плети длиной 0,7–0,8 м. Эту часть растения подвешивали к кольцам с расщеплённым верхом (сейчас эту роль выполняет проволочка). В расщеп вставляли черешок листа.

Кроме того, с момента появления пасынка в пазухе первого листа прищипывали центральную точку роста. Прищипку повторяли 3–4 раза на пазушных плетях. В результате чего приостанавливался буйный осевой рост огурца, увеличивалась рабочая поверхность листьев, стебель становился толстым, а растение приобретало компактную полукустовую форму. За 8 месяцев с одного растения снимали до 300 огурцов!

Увеличивал урожай и самобытный приём — «копчение» или «угар». Чтобы создать «угар», прикрывали дымоход до образования лёгкой «дымки». К этому приёму прибегали двое-трое суток подряд. Затем прекращали прищипку, но поливали и подкармливали растения навозной жижей. Через одну-полторы недели огурцы покрывались завязями. Зеленцы снимали через день.

Опыт клинских теплиц можно использовать и сегодня, особенно там, где нет газа и электричества или они подаются с перебоями, а также сложно либо дорого построить современную котельную.

В. ЛУДИЛОВ,

доктор сельскохозяйственных наук
ВНИИ овощеводства.

По материалам:
<http://tolstoycamp.ru>,
<http://ypmuseum.ru>,
www.tarhany.ru,
www.fiscaliste.ru,
www.tchaikovsky-day.ru,
<http://vsevogorod.ru>.



Непритязательней не знаю я цветка...

■ **Анна Весенняя**

г. Орёл
anna@journ-orel.ru

Она бывает махровой и глазастой, звёздчатой и розоцветной, тюльпановидной и гвоздичной, карликовой и ампельной... Белая и жёлтая, розовая и алая, оранжевая и сиренево-фиолетовая... Она может не пахнуть совсем, а может обладать ароматом розы, мяты, яблока, лимона, хвойников... Её можно вырастить из семян и совсем не сложно размножить отростками.

Вы ещё не догадались, о какой красавице идёт речь? Я вам подсажу. Её часто называют «бабушкиной». Ну, конечно же, разговор идёт о нашей обычной и привычной герани. Хотя правильно называть её пеларгонией. Да и не обычная она вовсе.

Этот цветок-огонёк происходит из Южной Америки, принадлежит семейству гераниевых. Название «пеларгония» произошло от греческого слова *pelargos*, что значит «аист». Если вы видели плод пеларгонии, то сразу поймёте взаимосвязь. Плод — маленькая капсула, заключающая семя, похож на птичью головку с длинным клювом. Совсем как у аиста.

Далеко не все знают об огромном разнообразии пеларгоний — от скромных видовых форм до декоративных роскошных кустов, усыпанных крупными соцветиями.

Если вы хотите вырастить пеларгонию из семян (а недостатка в их выборе в цветочных центрах не наблюдается), то начинайте готовиться. Декабрь, январь и февраль — оптимальное для этого время в средней полосе России. Проросшие в этот период растения могут зацвести в мае-июне. Однако сеять семена пеларгоний можно круглый год, только осенним и зимним всходам понадобится хорошая подсветка.

Но если вы хотите вырастить из семян такие сорта пеларгоний, как Appleblossom Rosebud или, например, пестролистный Frank Headley, к сожалению, у вас это не получится. Такие сорта — результат многолетних и множественных гибридизаций или мутаций растений («спортов»). Поэтому копию прекрасной Appleblossom Rosebud можно получить из черенка родительского растения. Пеларгония прекрасно черенкуется.

Основные условия для успешного прорастания семян:

1. Почвенная смесь должна быть «бедной» питательными веществами (это может быть торф и песок/вермикулит в пропорции 1:1).

2. Кислород семенам необходим! При прорастании они должны дышать, поэтому их не нужно сильно заглублять. Достаточно 2–3 мм почвы сверху.

3. Очень важен уровень температуры. Оптимальной для прорастания семян пеларгоний счи-

тается температура 18–24 градуса по Цельсию.

4. Свет не требуется для прорастания семян. Но как только появляются всходы, им нужно обеспечить довольно много света, чтобы они росли крепенькими и компактными.

Если вам удалось раздобыть черенки сортовых пеларгоний, то укоренить их не сложно. Только (по опыту) лучше делать это в стаканчике с землёй, а не водой, чтобы черенки не подгнили. Отлично пеларгония укореняется в чистом вермикулите. Только нужно не забывать вовремя увлажнять его.

Пеларгония — цветок солнца. Поэтому пика

гонии скатывают в трубочки и закладывают в уши. Боль стихнет.

При бессоннице измельчают листик пеларгонии и заливают его одним стаканом кипящей воды. Настаивают до 20 минут. Пьют по 50–100 мл 2 раза в день до еды.

При невралгических болях (радикулите, остеохондрозе) кладут на салфетку несколько листочков пеларгонии, закрепляют всё это на больном месте и завязывают шерстяной вещью. Через 30 минут заменяют листья свежими.



своего цветения она достигает на балконах или на мини-клумбах возле дома, в горшках за окнами.

Если вы хотите, чтобы растение у вас не вытягивалось и радовало массой цветоносов, то ему нужно уделять внимание: формировать кустик, прищипывать верхние почки.

Издrevле в народе говорили: чтобы в доме царил покой, мир и лад, уничтожалось зло, очищалась домашняя атмосфера, необходимо держать в нём несколько растений пеларгонии. Она защитит и восстановит благополучие в вашем доме. Кроме того, очистит и освежит воздух, поможет заснуть, будет способствовать расслаблению, снятию усталости.

Наши бабушки знали, что этот цветок обладает и лекарственными свойствами. В основном это о душистых пеларгониях, но в отдельных случаях помогают и обыкновенные «зоналочки» в основном красных оттенков.

При мигрени листочки пелар-

При воспалении глаз: на 10 листочков пеларгонии 1 ч. л. мёда. Измельчают листья, кладут мёд и доливают один стакан (200 мл) воды холодной и кипячёной. Настаивать лучше на ночь, так как промывать глаза надо рано утром и перед сном, вечером. Перед промыванием настой процеживают.

Чтобы снизить давление, листья пеларгонии кладут на салфеточку и привязывают к запястьям. Потом нужно спокойно и умиротворённо посидеть у горшка с душистой пеларгонией, вдыхая её аромат минут 15–20.

Вот такая она, простая непростая «бабушкина герань» — великодушная пеларгония.

Фото автора.

Здравушкины рецепты •

■ **Оксана Мицкевич**

г. Бобруйск, Беларусь
na-polyanke@list.ru



СНЕЖНЫЙ КОКТЕЙЛЬ

2 ст. л. зелёной гречки
1 ст. воды
2 ст. л. любых ягод
1–2 ч. л. мёда

«Честное пионерское!» — произнесла я торжественно клятву, решив сыроедить по утрам.

Овсяными хлопьями постоянно не следует увлекаться. Пшеница неожиданно закончилась. Салаты я предпочитаю на обед. Одним коктейлем, как показала практика, сыт не будешь. И... (вот оно!) появилась в открытой продаже зелёная гречка!

Мысленно вознесла хвалу заботливому отечественному производителю, я возвращалась домой с драгоценным пакетом ценного продукта.

Прорастив по всем правилам, прочитанным в инете, на следующее утро «энто блюдо» ужю стояло у меня на столе.

«Фи!» — сказала организма, отказавшись его есть, несмотря на все мои уговоры.

«Фи!» — повторила она после убедительного напоминания о великой пользе сего продукта.

Да, согласилась я, сама по себе на вкус гречка не впечатляет. Эдакая мучнисто-нейтральная. Вот если бы с чем-нибудь...

И тут я вспомнила о рецепте напитка «Снежный» из книжки Светланы Богдановой «Диво-дивное». Готовится он донельзя просто: проклюнувшиеся зёрна гречки (2 ст. л.) взбиваются блендером в воде (200 мл) с добавлением мёда (1 ст. л.). Признаюсь, этот рецепт меня совсем не впечатлил. Но всё же терять уже было нечего, и «эксперименту ради» я решила его приготовить.

И вот... на моих глазах произошло чудо! Вдруг вода по мере взбивания стала превращаться в пышный, напоминающий молочный коктейль!

«Ой, да это ещё и съедобно!» — произнесла организма, допи-

вая этот пушистик, несмотря на легкий мучнистый привкус.

Дальше в блендер пошла новая порция гречки (уже поболее — ложки 4), а также кусочек замороженной клубники. Ну, и вода, мёд.

Взбиваю... Пушистое розовое чудо вызвало ещё больший восторг! Всё внутри пело и плясало от радости! И тут началось...

И с бананом, и с лимоном, и с кунжутом, и даже с кэробом — фантазии нет предела! Предел только оказался в размерах моего желудка.

Потом, признаюсь, этот напиток стал любимейшим моим завтраком. Причём я порядком разленилась и сделала заготовку — банку заранее смолотой в кофемолке муки и клюквенный сок с мёдом.

Утром просыпаюсь, пару столовых ложек засыпала, добавила ягодный мёд, воду — и бжжжж! — ГОТОВО. Засекла — 3 минуты. Вот это завтрак!

И готовится быстро, и хватает надолго (чувства сытости), и о пользе спорить никто не будет.

Как, вы ещё не в курсе?

Ну, тогда держитесь!

(Поправив бабочку, лектор с важным видом начинает):

— Если говорить о витаминах, то в зелёной гречке представлена почти вся группа В, а также витамины Р и РР.

Парад микро- и макроэлементов выглядит так: кальций, калий, фосфор, йод, магний, щавелевая кислота, йод, железо, рутин.

Как и обычная гречка, зелёная «версия» считается ценным источником легкоусвояемого растительного белка (СЛЫШИТЕ, МЯСОЕДЫ, ЛЕГ-КО-УСВОЯЕМОГО — ОГО-ГО!)

— Углеводы, содержащиеся в зелёной гречке, относятся к категории сложных. В отличие от простых углеводов, они расщепляются долго, и за счёт этого человека не покидает чувство сытости (о чём я и говорила!)

Зелёная гречка отлично очищает организм от излишков холестерина.

С её помощью можно очищать от шлаков кишечник и печень. Она даёт превосходные результаты в лечении язвы желудка и кишечника и даже выводит радионуклиды, скопившиеся в организме (ух ты!)

Блюда из зелёной гречки благотворно влияют на мужское здоровье.

— Ну и напоследок добавлю — в ней совершенно нет пестицидов: в них нет никакой необходимости — гречиха и сама отлично борется с сорняками. Это один из немногих продуктов питания, который можно есть совершенно спокойно и не бояться, что в руках генетиков он превратился в мутанта.

Узнать о новых открытиях в области кулинарии здорового питания вы можете, заказав в нашей редакции книгу авторских рецептов Оксаны Мицкевич «Здравушкины рецепты. Сладости для радости».





С нашей плюшкой ты — Царь горы

Съёмная плетушка-седёлка

Проушины для буксировки и сцепки в «паровозик»

Карабин для соединения в «прицеп» и «паровозик»



Крепкий буксировочный фал (до 2 м)

Большой диаметр — повышенная устойчивость

Ø 1 м

Обе стороны — «рабочие» (зимний и летний варианты)

Двойной комплект ручек для двух «ездочков»

Современный прочный, износостойкий материал

Различные цветовые решения



Вот и пришла красавица зима, разом заменив унылую серость вокруг на чистейшую белизну сверкающего пушистого снега! Заждались мы её очаровательных, не похожих друг на друга снежинок, морозца, щиплющего за нос и щёки, крутых гор, чтобы с радостью и детской беззаботностью кататься с них, получая огромное удовольствие, взрыв положительных эмоций и энергетический заряд на всю рабочую неделю.

А ведь совсем скоро и череда праздников наступит. Вот тут-то мы и накатаемся, в снегу поваляемся, повеселимся от души! Нечего дома на диване перед телевизором лежать. Собираем команду взрослых и ребятишек и на горки — лихо съезжать на плюшках-ватрушках наперегонки, «паровозиком», друг за дружкой. Главное, чтоб было весело, интересно, ну и, конечно, безопасно.

А для этого нужна плюшка-ватрушка надёжная, удобная да практичная. Не надо рисковать сво-

им здоровьем и здоровьем детей и друзей, покупая дешёвую плюшку из клеёнки, изготовленную известными умельцами из соседних стран «на коленках» по принципу «чем больше и быстрее — тем бизнес шустрее». Качество, качество и ещё раз качество плюс безопасность — главный девиз друзей поселенцев из группы «Плюшка 57» в Орловской области.

5-летний опыт изготовления плюшек — серьёзная рекомендация! За это время модели усовершенствовались несколько раз. Плюшки-ватрушки уже зарекомендовали себя на горках Орловщины и близлежащих областей.

Чем же эти надувные санки отличаются от других?

— Детали плюшки-ватрушки изготовлены из высокопрочного армированного материала с ПВХ покрытием, благодаря чему плюшка скользит по снежному покрову и не промокает;

— внутри находится камера, которую надувают с помощью обычного автомобильного насоса или компрессора;

— на плюшку натягивается шнуровка, которая позволяет седоку амортизировать на кочках и трамплинах;

— в сложенном виде плюшка занимает мало места, поэтому её удобно довозить до места катания;

— двойной комплект удобных ручек для того, чтобы могли держаться два человека (взрослый с ребёнком, молодой человек с девушкой);

— соблюдая правила техники безопасности, на «паровозике» из плюшек можно кататься за снегоходом. Фал (капроновая верёвка) и карабин идут в комплекте.

«Плюшка 57» предлагает:

- плюшку «Детскую» диаметром 0,75 м;
- плюшку «Стандарт» диаметром 1 м;
- оба варианта могут поставляться в комплектации «Лайт»: без камеры внутри (приобретается самостоятельно).

Наши услуги:

- продажа плюшек-ватрушек;
- ремонт и починка внешней оболочки;
- отдельная поставка всех комплектующих;
- изготовление плюшки по индивидуальному заказу (выбор цветового решения, нестандартные размеры под камеру заказчика);
- прокат плюшек на мероприятия группы «Плюшка 57»;
- аренда плюшки на определённый период (например, школьные каникулы);
- приезд с плюшками на различные мероприятия и праздники заказчика.

Плюшка-ватрушка от «Плюшки 57» — отличный, оригинальный новогодний подарок, которому будут рады и дети, и взрослые!

Кроме того, плюшка-ватрушка — один из весёлых и приятных способов дополнительного заработка в Родовых поселениях. Ведь где, как не на больших открытых пространствах, организовывать зимние праздники с озорным катанием на плюшках.

А если вы думаете, что с наступлением тепла вам придётся положить плюшку в дальний угол кладовой до следующей зимы, то это вы зря! Она вам ой как пригодится, когда летом вы поедете на речки и озёра! Каким образом? Об этом расскажем ближе к весне-лету. А пока — все на горки!

Подробности вы сможете узнать в группе ВКонтакте <https://vk.com/club98459362> или по телефону в Орле 8-920-285-3818, Александр.





■ Юрий Ульянов

г. Рязань
Lenin62r@yandex.ru

Свой экскурс в прошлое Великого города мы начнём с того, что когда-то давно Рязань именовалась Резанью. И находился этот Священный город Вятских Русичей напротив современного городка Спасска Рязанского, на высоком берегу реки Оки, немного ниже по течению от современного города Рязань (который ещё совсем недавно именовался Переяславлем-Рязанским). Отсюда исходит очень много интересных определительных сравнений, которые мы находим не только в древнерусском языке, но и в других языках народов мира. А связано это с тем, что когда-то очень-очень давно, в стародавние времена, из этих Священных мест по всему Миру разбрелись Русичи-Расены, дети Рода Расы Великой, унося с собой «кусочек Родной Земли».

РЕЗАНЬ — отрезок, кусок. Отсюда слово «резать». Также слово «Резань» можно охарактеризовать и как «кусок Родной Земли» (Рода Расы Великой). У готов слово «AiRizans» обозначало древних предков. У древних иранцев «Razan» — оплот, установленный порядок.

Понятие «Резань» в транскрипции разных народов звучало как Арса, Арта, Арша, Ар-Ръшань, Ръшань, Рашань, Ражань, Расань, Разань, Резань и Рязань. Да и Русо-Арийская составляющая этого понятия подтверждается большим количеством в Рязанской области и Волго-Окско-Донском бассейне гидронимов и топонимов с Арийскими корнями: Рязаново (пять мест), Рясина (два топонима), Рясск, Ряса, Рязанка, Рязск (Рязск) и т. д. Сюда же можно отнести и названия, ставшие производными от Русо-Арийского слова «Ръшань» — Орша, Оршица, Оршанское... В Древней Руси слова «Оршанское», «Орша» писались как «Ръшанское», «Ръша». И в то же самое время, в Киевской земле протекала речка Ръша (Рось), окрестности которой назывались Поросье (Порусье), а жители этого края именовались Порущане. Свои названия Орсы, Орсовы, Орзу, Рарзу, Разано, Рошали, Ръшани и Ръсавы есть в Германии, Венгрии, Сербии и во многих других местах Европы и Азии, где побывали Роусичи-Ръшане.

В Древнерусской Ведической традиции слово «Ю-РЕЗАНЬ» имеет особо сакральное значение для всего Русо-Арийского народа, где Кусок Священной земли «РЕЗАНЬ» усилен буквой «Ю», которая обозначает принадлежность Рода Белой Расы к высшему Божественному состоянию Духа, как неведомой Силы, струящейся в его Крови, в виде Родовой Памяти. О том, что Рязанская земля (Ар-Ръшания, Артания) является Духовным центром Русо-Арийского Народа, наряду с Курским Священным полем, упоминается практически во всех Ведах.

Подтверждением тому, что Рязанская земля (Артания) много тысяч лет является для Славяно-Арийского народа Священной территорией, было получено уже российскими археологами в начале XXI века.

Так, недалеко от городища «Старая Рязань» было найдено древнейшее Святилище (примерно III тысячелетие до нашей эры), которое тут же окрестили «Рязанским Стоунхенджем». Можно смело утверждать, что это



Рязань — Древнерусский Священный Город

место на Оке издревле имело особое сакральное значение для Великого Рода Белой Расы. Тем более что в паре километров от места раскопок, на стыке рек Прони и Оки, на высоком правом берегу, находится ещё одно древнее и не менее Святое место для Русо-Арийского Народа — Капище «Белье Столбы». Энергетика этого места просто поражает своей мощью, а бьющий из-под земли Святой источник имеет исключительный вкус и целебные свойства. И всё это древнее Величие находится рядом со Старой Рязанью.

То, что Ар-Ръшань (Рязань) является первопреемницей Русо-Арийской Артании (Арсании, Аршании) базируется не только на вышеуказанных доводах, а на древнерусских литературных источниках, в летописях которых, начиная с XI века, Рязанское княжество уже упоминается как Великое.

В Рязанской Мещёре даже многие озёра имеют названия Великие (и более, чем где-либо, в Мещёрском крае находится озёр с названием Святое и Белое). Это слово «Великое» (Вятшее) должно было уже сидеть в традиции соседних племён, которые безоговорочно отдадут пальму первенства пусть даже и родственному, но другому князю или племени. Так вот, это племя как раз и имело такой статус — Вятчи (Вятчане), то есть Вятские — Родовитые, Знатные.

Всё в тех же легендах Окско-Волжского региона говорится, что Русы-Арты могли повелевать Силами Природы — вызывать дождь, разгонять тучи, усмирять непогоду и повелевать своей Могучей Рекой, и потому у них всегда были хорошие урожаи, а река Ока никогда не разливалась больше, чем это было надо жителям её берегов.

О том, что племя Артов-Вятчей могло повелевать Природой, говорилось в одной из Муромских летописей. В 6712 (1204) году Муромский князь Давыд Юрьевич отправился в земли Артов для то-

го, чтобы получить Нечто, что позволило бы ему управлять Силами Природы. Правда, князь не получил того, что хотел, и более того, на него была наслана порча. Об этом «Сказание о Святых Петре и Февронии».

Кем же были Пётр и Феврония? Начну с того, что Мещёрская земля во все времена считается колдовским краем. Это район концентрации Русо-Арийских племён, пришедших с Урала в период начавшегося оледенения, примерно 13 тысяч лет тому назад. Буквально с Древнерусского слово «МЕ-ЩЁ-РА» можно охарактеризовать, как Место противостояния Тёмных и Светлых Сил («МЕ» — Потаённое место Сил Нави, «ЩЁ» — Место усиленного Противостояния, «РА» — Солнце, Свет). И, глядя на Мещёрские озёра сверху, создаётся впечатление, что в этих местах было Великое сражение, оставившее после себя огромные воронки глубоких озёр (глубина некоторых озёр превышает 50 метров, а многие имеют практически идеально круглую форму). Почти в самом сердце Мещёры, меж лесных озёр, находится затерянный в густых лесах посёлок Ласково, откуда и была родом молодая Ведунья Епроксинья (в Христианстве — Феврония). Собственно говоря, само имя Епроксинья обозначает Ведунью, как имеющую наивысшее посвящение от истоков Бога Сварога. А князь Пётр, он же — Давыд Юрьевич, один из сыновей Муромского князя Юрия Владимировича.

Смысл легенды о «Петре и Февронии» в том, что после того, как Давыд (Пётр) был проклят, вылечить его взялась Ведунья из Ласково — Епроксинья (Феврония), которая, влюбившись в князя, взяла с него клятву, что тот после исцеления возьмёт её в жёны. Однако тут стоит вспомнить про поход Давыда против Артанцев и про другую легенду, в которой говорится, что сражался князь не с Русами-Артанцами, а со Змеем-Оборотнем. Так вот, победить это «Чудище тёмное» Давыду помог Агри-

ков Меч (в буквальном смысле — Сверкающий Божественным Светом). Но после того, как князь зарубил Чудище, кровь Змея брызнула на него, и там, где она попала на тело, у Давыда образовались кровавые язвы. Рязанская Ведунья Епроксинья вылечила князя, и вместе «прибыли они в вотчину свою, город Муром, и начали жить благочестиво...»

Епросинья приняла Христианское имя Феврония, а Давыд имя Петра, и стали жить они в любви и согласии и умерли в один день. Однако это — красивая сказка. На самом деле Муромской знати не понравилось то, что князь взял себе в жёны Языческую Колдунью, пусть даже и принявшую Христианство. Возникла смута, в результате которой князю Петру пришлось оставить Муром и уйти со своей женой в её земли. Через некоторое время в Муроме вновь возникла смута, и князь позвал Петра править обратно. Он вернулся с женой, «и правление их было правдолюбивое, без суровых строгостей, милостивое, но без слабости... Благочестивая и умная супруга князя помогала ему советами и делами...»

А что же стало с Агриковым Мечом? А вот на этот вопрос не могут ответить ни учёные, ни археологи, ни мистики. Ибо уходило князь в Мещёрские леса, имея при себе меч, а вернулся второй раз в Муром уже без него.

Официально считается, что город Резань (Старая Рязань) основан в 1096 году, ибо первое о том упоминание датировано в летописи от 6604 года, где говорится, что на князя Изяслава Владимировича, захватившего за год до этого Рязань, напал князь Олег Святославич, желая вернуть принадлежавшие ему по праву владения.

Однако было бы глупо думать, что столь древний и известный город, как Резань (Старая Рязань), вдруг оказался моложе своего двойника — Переславля Рязанского, что был заложен в 1095 году, о чём есть упоминание в одной из летописей: «В лето 6603 за-

ложен бы градъ Переславль Рязанской около церкви святого Николая старого».

Есть более ранние упоминания о Старой Рязани, которые почему-то учёные не берут в расчёт. Например, «Изъ Родословца князей Русскихъ», где говорится, касательно событий 1055 года: «Великий князь Ярославъ Володимировичъ посажа дети своя по городамъ, Игоря на Володимере, Володимера на Новгороде Великомъ, Изъяслава на Киеве, Святослава на Чернигове... И отъ Святослава пошли Черниговскіи и Муромскіи и Рязанскіи князи...».

В том же «Родословце князей Русскихъ», но уже касемо событий 1095 года, говорится: «И приде изъ Курска къ Мурому князь Изъяславъ сынъ Владиміра-Мономаха, и наместника Ольгова изыма, а самъ седе на Муроме и Рязани и сиде единъ годъ».

А до этого упоминается, что Резань, как и Тьмутаракань, были вотчиной Олега Святославича, который на следующий год пришёл и вернул себе захваченное Изяславом. На следующий год после смерти под стенами Рязани Изяслава Великого князя Киевского Святополк Изяславич в лето 6605 года (1097 г.) в Киеве собрал совет всех князей, где: «Положилъ сыновьямъ князя Святослава Ярославича пределы отца ихъ: Черниговъ, Новгородъ Северской, Вятчи (Резань), Муромъ и Тьмутаракань...»

Если же брать раннюю, неофициальную историю Рязанского края, то тут стоит сказать, что Резань (Ръшань, Ар-Ръшань), как и Муром, и Северская земля, и Тьмутаракань, входили в состав Артании (Руси Арийской), где основу Рязанской земли составляли Вятчи (Вятские мужи — значимые, родовитые, более знатные по положению, чем все остальные племена из Рода Расы Великой), что, собственно говоря, и подтвердил своим указом князь Киевский Святополк. В древних Русских летописях о Резани и Вятчах так и говорится: «Вятчи и до сего дне ежесть Резанци...».

Давайте взглянем на Артанию в связи с Христианизацией Руси, когда понятие «Артания» вдруг исчезает, а появляется «Великое Рязанское княжество». В цикле повестей Николая Зараского о «Похвале роду Резанских князей» говорится, что Резанские князья «к Греческим царям великую любовь имели и дары от них многие принимали...»

Такое определение говорит о том, что Византия не просто знала об Артании (Рязанском княжестве), но имела с её князьями какие-то договоры, преподнося в знак дружбы «дары многие» (что может означать — платя дань). Тут, скорее всего, взаимоотношения греков связаны именно с Тьмутараканью, которая входила и в состав Артании, и принадлежала Рязанским князьям, а после распада, в начале XIII века, Византийской империи, влияние Артанской Руси в Тавриде и Херсонесе стало усиливаться.

Рязань, до своего полного разорения в 1237 году, играла очень важную церковно-политическую роль в контактах с Византией, Херсонесом и греческими священнослужителями, при этом оставаясь, даже после Христианизации Руси, Духовной наследницей древней Русо-Арийской Святыни — Божественной Арты.

Публикуется в сокращении.
Подробнее на сайте www.proza.ru/2013/09/08/42



■ Михаил Сахаров

г. Орёл
m.saharof@yandex.ru

Обережная сила пуговиц и пряжек



Знаки принадлежности к богам-покровителям того или иного Рода, чьей-либо дружине у германцев, скандинавов и славян носили на одежде, кольцах, бляхах на праздничных ремнях и упряжи, резьбе на наличниках, раскраске парадной посуды. В этой статье на основе находок последних лет (Орловская область) — металлических украшений-оберегов — разберём самые распространённые знаки, пожелания к богам.

Как известно, по народной вышивке обережные «дорожки» шли по подолу, вороту и рукавам. Предметы-обереги «защищают» голову, сердце-сплетение, пояс. Это соответствует представлениям ведунгов о трёх «кругах силы» у человека. Проводя аналогию со скандинавскими рунами, можно предположить, что над оберегами проводился обряд «оживления» знаков, связывающий их с духами-охранителями, после чего духи должны были «подпитываться» Живой человека от одного из трёх его энергетических центров.

Самым сильным «кругом» считался поясной. Центральную часть сюжета у всех данных застёжек занимает знак Рода. Концы этого знака — ромба — часто смыкаются вокруг пряжки, образуя Дом. По сторонам Рода располагаются растительные, свитые знаки идущей от Рода Живы. Здесь же и два завитка-«скобеля» богинь Рожаниц (в славянской мифологии это Доля и Недоля), соскабливающие Живу с Древа Рода и распределяющие её. Сюжет может означать: «Да пребудут с вами Род и Рожаницы, да будет с вами Жива!»

А вот более сложное обращение: (рис. 1) по бокам от знака Рода расположены мужская и женская стороны Дома. Знаки не сим-

Рис. 1.



метричны. Это редчайшая славянская «рунница». Справа — мужская половина: наконечник стрелы (скорее каменный — по объёму и форме) наклонён остриём к знаку Рода-Дома. «Мужчина должен стремиться в Дом». За стрелой значок, хуже сохраняющийся на пряжках. Он напоминает подходящий узелок. «Мужчина должен стремиться в Дом и принести добычу» — так можно расшифровать данное сочетание знаков. Слева от Рода — женская половина Дома. Здесь находится уже известный «завиток-скобель». Он наклонён в сторону знака Рода. «Женщина должна стремиться в Дом и нести туда Живу» — такова возможная интерпретация сочетания знаков. Складывается образ, запечатлённый в знаках. При замыкании пряжки Жива самого сильного энергетического центра че-

ловека — живота — оживит этот образ, если над пряжкой провели обряды оживления Рун (например, окрашивание их кровью). Это настоящий оберег-заговор.

Поясные ремни и пряжки на них считались имеющими особую магическую силу. Косвенным подтверждением служит брянский перстень 19 века. Кстати, этот перстень напоминает об английском ордене Подвязки (созданном в честь Св. Георгия), где вместо женской подвязки мужчины на бедре носили орден и надпись на ремне.

В пряжках на рис. 1 обшлись рисунками без рун (стилизованными рунами). Это 16 век. Официально крещение Орловщины датируется 1415 годом, а автору известны три орловские пряжки с одинаковым сюжетом рун, датируемые сопутствующими им вещами 16 веком.

Это подтверждают и истории обережных пуговиц 16–17 веков, попадающихся любителям приборного поиска монет. Когда, приобретая их, я понял, что они находились на костюме поодинокке, но схожи по сюжету, то заинтересовался, где они крепились на одежде. Ответ пришёл сам. На вышивках рубах 19 века обережные «дорожки» на воротнике и подоле различны (обережное дерево у каждого Рода, даже у отдельных людей могло быть различным). Но вот на солнечном сплетении у этих рубах вышитый знак очень похож на знак с орловских пуговиц. Это не безызвестное стилизованное соцветие рун называемое «Щит непобедимости». Изображается как «оплодотворённый крест» (иногда даже в ромбе — «знак засеянного поля», при этом концы креста напоминают стрелы, даже если они разрисованы растительным орнаментом) и знаки Живы, семени, Рожаниц вокруг него. Всё изображение идёт из центра «креста», из одной точки. Это символ схожести духа человека с образом бога Рода — дышащей Живой точкой и Рожаницами, распределяющими исходящую от Рода-Человека Живу и семья. Дополнительный смысл изображения — «со мной боги, и Жизнь не победишь». Когда мне попалась не просто пуговица, а миниатюрный «щит» с подобным знаком, сомнений не осталось (рис. 2).



Рис. 2.

До 16–17 веков на кольчуги часто крепилось на ремнях «зерцало» — круглый щиток на солнечном сплетении. Предположительно с распространением огнестрельного оружия вместо щитков на верхнюю одежду сталишивать пуговицы со «щитом непобедимости», а в 19 веке их на-

чали замещать вышивкой. В женском орловском костюме 19 века известна замена подобного оберега в виде «Лакомника». В Рязани подобное украшение называют «Гайданом».

В 16–17 веках продолжалась языческая традиция свастично-солнечных оберегов. Бусы с такими знаками служили оберегом женщине в 10–12 вв., а в 16–17 вв. — перстни, пуговицы (рис. 3).

Рис. 3.



В этнографии татар и киргизов зафиксирован подобный оберег. Так, в конце XIX в. краевед Ф. Ф. Лашков писал, что амулеты-ладанки, называвшиеся «сач-хасиде» («сач» тур. — волосы, «хасиде» — хвалебная ода), делались из плоских серебряных полых футляров прямоугольной формы, украшенных с лицевой стороны филигранью. Эти амулеты подвешивались с помощью цепочки и крепились металлическими плетёными нитями к волосам, причём обычно в центральной части средних косичек в него вкладывали бумажку или кожу с молитвой.

В отличие от рязанского «Гайдана», с 19 века в орловский «Лакомник», по этнографическим данным, вкладывали что-нибудь вкусное, а также могли использовать его вместо «ладанки» (вкладывая волосы любимого человека, родную землю). А ведь всё пошло от образца (рис. 4). Есть свидетельство, что на Орловщине был найден точно такой, но со штифтом, на котором был намотан волос. Тогда подумали, что это случайно.

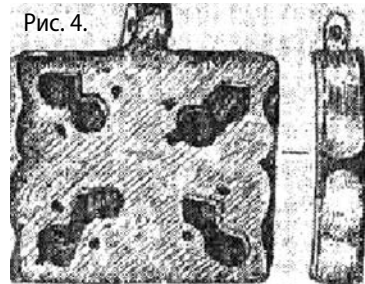


Рис. 4.

В наше время церковь не признаёт крест в кругу: борьба со злом не вечна, будет судный День. Но в дохристианский период и в раннем Христианстве широко использовался данный знак. Достаточно вспомнить кельтский крест, или кресты на потолках орловской пещеры «Восьмёрка», или лепнину нач. 18 в. на церкви Михаила Архангела в Орле, или перевод с латинского слова «церковь» — «цирк» (круг). Обережным здесь является и цвет стекла камней. Фиолетовый цвет на ико-

но означает благодать Божью, сопровождающую Великий Дух.

Вот один из лучших орловских образцов — подражание подвескам «Змеевикам» времён Киевской Руси (рис. 5).

Рис. 5.



Этот змеевик со стилизованными дубовыми листьями вместо голов змей 17 века — пуговица. Подобные знаки явно намекали на языческую традицию, но применялись реже и вместо «Щита непобедимости». Прослеживается традиция ношения «процветшего» креста на груди — солнечном сплетении — от Киевской Руси до 19 в. В православии такой тип креста называют «животворящим».

Конечно, обращались за поддержкой не только к общепринятым в данной местности богам, но и к пращурам.

Пояс играл особую роль в одежде того времени (рис. 6). Перед нами бляха с наборного орловского пояса, крепившаяся перед пряжкой, с девизом конкретного человека или его Рода в 16 веке. Грустный горбатый заяц, из спины которого растёт тонкое деревце-цветок. По бокам от зайца два

Рис. 6.



уже известных завитка — Рожаницы. Под ногами — ромб с проросшими концами — знак бога Рода. Значит, этот Заяц — тотем рода того человека, который носил его на ремне. Жаль, не сохранился девиз рода. Сам заяц почитался священным зверем у кочевников вплоть до скифов. Но у славян не почитался. Поэтому это ещё одно косвенное доказательство, что это тотем.

Отдельный разговор можно было бы вести о сословно-ремесленных покровителях. Хотя здесь информацию приходится излагать очень условно и ссылаться не на кого. Принадлежность к воинскому сословию могла быть наглядно продемонстрирована, например, перстнем-печаткой с изображением католического свя-

того — покровителя воинов Святого Олафа («Сага об Олафе Святом»), который прославился за перенесённые тяготы, связанные с защитой христианской религии. Его принято изображать с рогом в руке и зеркалом на груди.

При этом рог — символ сбора воинов и идущей подмоги. А зеркало? Зерцало на доспехах всегда имело сакральное значение.

Отдельный рассказ можно было бы вести о текстах на оберегах. И это не только общеизвестные заговоры на «змеевиках» 12–13 вв. о сохранении здоровья, но и девизы-молитвы на поясных пряжках наборных поясов 16 века, например: «Если я буду приближен к царю — да не возгоржусь я».

Квадрат «SATOR» (рис. 7), знаменитый палиндром из слов, составленных в квадрат: SATOR AREPO TENET OPERA ROTAS. Если выражение прочесть в прямом и обратном порядке, то TENET повторится. Буква N в обоих палиндромах может писаться как в прямом, так и в перевёрнутом виде. Квадрат записан таким же спо-



собом, как и германские руны — способом письма бустрофедон («как пашет бык»), то есть строки письма поочередно читаются слева направо и справа налево. Переводов существует много: «Сеятель Арепо управляет плугом», «Великий сеятель помогает работе». До 19 века квадрат использовался при создании магических амулетов, основным предназначением которых являлся оберег хозяина от неприятностей. Часть краеведов считает, что на Орловщине распространены были обереги с латинскими буквами потому, что эта территория долгое время принадлежала Литве (на груди захороненного мальчика в Орловской крепости при раскопках 2015 г. нашли две литовские монеты на шнурке). К этому можно добавить списки полна из Литвы 17 века, которые составлялись для обмена пленными после войны с Польшей. Всё это подтверждает наличие в первой половине 17 в. значительной прослойки польско-литовского населения, прибывшего сюда католиками, а затем, под давлением своих помещиков, ставшего православными. Но обереги они носили, видимо, свои, причём тоже с языческо-магическим уклоном.

Из всего вышеизложенного можно сделать вывод о присутствии в Орловской области двоеверия в течение всего времени существования здесь Христианства.



Фермер-инвалид

с неограниченными возможностями



Павел живёт в небольшом селе Алеево Чучковско-го района Рязанской области. Более десяти лет назад, ещё учась в аграрном университете, он получил тяжёлую травму позвоночника. В родное село вернулся в инвалидном кресле. Работы по специальности не было, местный совхоз разорился, поля остались безхозными и зарастали сорняками.

Однако Павел не опустил рук — он не только сумел выкупить немного земли, но и привёл в порядок старую технику, нашёл помощников-односельчан и открыл свою ферму. За 10 лет разорённое хозяйство превратилось в процветающее. Передвигаясь в инвалидном кресле, Павел почти полностью реанимировал разорившееся хозяйство.

— Я стал инвалидом ещё во время учёбы в вузе, — рассказывает Павел, — повредил позвоночник, был прикован к инвалидной коляске. Возвращаться домой не хотелось. Я не знал, как смогу себя реализовать без возможности движения. Отчаяние охватывало, не скрою. Но потом подумал: а почему бы не попытаться бросить вызов судьбе? У нас ведь какое отношение в обществе к инвалидам? Как к обезьянам, а не как к людям относятся. Я испытал это

на своём опыте. Мне как-то хотелось жить и реализовывать себя. И я начал новую жизнь.

Я вернулся в родное село и начал «пробивать лбом» стены. Для того, чтобы начать своё дело, нужны были деньги. А откуда они у вчерашнего студента? Я отправился в отделение банка, на меня сотрудники посмотрели как на дурака. «Инвалид-колясочник, как же ты кредит-то выплывать будешь?» — читалось в их взгляде. Но я не отступился и дошёл до руководителя банка. Он нормальным мужчиной оказался и дал добро. Так я получил свой первый кредит — 300 или 500 тысяч, уже и не помню. И работа закипела. Сначала мы с двумя соседями начали производить свой первый кредит — 300 или 500 тысяч, уже и не помню. И работа закипела. Сначала мы с двумя соседями начали производить свои первые материалы. Всё больше людей стали проситься на работу, объёмы продаж выросли, и я смог купить небольшой участок земли.

Сейчас 350 гектаров земли отведены под пшеницу и ячмень. Каждое утро Павел объезжает своё хозяйство. Дел всегда много. «Есть такие поговорки, — говорит он, — «Будет дождик, будет гром, и не нужен агроном». Но в любом случае надо всё успевать делать вовремя.

— Как я себя реализую в городе? — задаётся вопросом Павел.

— Да, наверное, никак. А реализовать себя хочется, чтобы было жить поинтереснее. Сегодня у меня ферма 350 гектаров. Для сравнения: это площадь 45 футбольных полей. Сейчас на этой территории мы выращиваем пшеницу и ячмень. Мне больше всего нравится смотреть на этот простор. Охватывает гордость, когда понимаешь, что это всё сделал ты. Ведь ещё несколько лет назад эта земля была заброшена — заросла бурьяном и сорняком, высохла. Восстанавливали её всем миром. Есть вся необходимая техника. Тракторам больше 20 лет, они требуют особого подхода. Предыдущий владелец собирался сдавать их в металлолом, я всё выкупил, а мои рабочие восстановили. Механики мои многие приборы придумали сами. Например, устройство для удобрения земли наш умелец собрал из деталей, которые нашёл в своем гараже.

В хозяйстве Павла работают 10 человек. По старой, ещё советской привычке они называют своего работодателя «председателем». Это половина трудоспособных людей в Алеево. В основном в селе остались старики. Другой работы нет. Сергей Варламов трудится трактористом уже 20 лет. Говорит, новым председателем хозяйства доволен. Павел и сам постоянно

не трудится, под его контролем — каждый уголок фермы.

— Благодаря Павлу мы можем хоть как-то существовать, — делится наболевшим Сергей. — Хотелось бы, чтобы ему оказали ещё какую-нибудь помощь, чтобы технику дали новую, хотя бы одну единицу. И то было бы большое подспорье.

— На работу я беру жителей своего села, — говорит Павел, — иногда люди приезжают и из других районов. Земля ведь слухами полнится, так и узнают о моей ферме. Они работают трактористами, механиками, агрономами. Раньше было тяжело, многие работники пили, приходилось с этим бороться. Многие жители села не верили в успех моего предприятия. Но я сумел всем недоброжелателям доказать, что любой человек может добиться успеха, если будет очень стараться. Моим работникам я помогаю по мере возможности, они берут по сниженной цене пиломатериалы, зерно.

О том, что я имею в данный момент, я мог только мечтать. Самое главное — у меня есть семья, любимая работа, я помогаю людям.

Автомобиль специально переоборудован под ручное управление, ведь без рачительного хозяина ферма захиреет. Дома у меня всё тоже обустроено так, чтобы я мог обходиться без посторонней помощи. Когда я чувствую себя полезным, мне и жить как-то легче. У меня прекрасная супруга и маленький сын. Супруга меня знала ещё тогда, когда я был здоровым человеком. Потом поженились. Чтобы в семье был мир, нужно уважать друг друга и любить.

Я хочу расширить земли и обновить технику, а потом можно подумать и о восстановлении заброшенных коровников, чтобы заниматься ещё и животноводством.

Тему инвалидов у нас обычно замалчивают, и особой помощи от государства не дождёшься. Но последнее время стали благоустраивать среду для маломобильных групп населения. Эту работу, мне кажется, нужно активизировать. Я понимаю, что невозможно в такой огромной стране, как Россия, в один момент всё изменить, но стремиться к этому нужно.

www.otr-online.ru

Вятского огурчика не желаете?

О том, как ярославский предприниматель умирающее село превратил в ярчайшую жемчужину России

В России за постперестроечный период исчезло 26 тысяч деревень. Состояние многих из них, что сохранились, ни для кого не секрет, катастрофическое. И дело не только в том, что те из них, которые покинуты жителями, попросту разваливаются. Какие-то превратились в агрогородки, иные обезличены сайдинговыми «масками».

Вятское — тихая, уютная рос-

сийская глубинка. Располагается село в сорока километрах от Ярославля, в Некрасовском районе. Первое, что бросается в глаза, — это его непривычная ухоженность. А ведь до 2008 года здесь было всё так же, как и во многих российских деревнях: бездорожье, полуразрушенные строения, грязь.

Сегодня в центре села стоят карусели, в роли качелей — бревно на цепях, рядом с церковью берёзовая роща со скворечниками, ко-

торые в день свадьбы вешают молодожёны.

Чтобы понять, как село выглядело пару лет назад, достаточно немного отойти от центра. Купеческие дома позапрошлого века здесь ещё выполняют роль коммуналок, сюда пока не дотянулась рука «хозяина» — местного предпринимателя Олега Жарова.

В село он с супругой Ларисой Коваленко переехал в 2008 году. В это же время вятские школьники фотографировали разруху родного села и устроили «горестную» фотовыставку: может, попробуем что-то изменить в родном крае? Олег Жаров — владелец мусороперерабатывающего завода — построил тут дом и стал интересоваться историей Вятского. Любопытство переросло в желание возродить когда-то красивое и богатое село. Сначала он облагородил местный родник, а потом за свои деньги и всю центральную улицу.

— Мы, конечно, отремонтировали свой дом, потом решили помочь Храму, сделали и гостиницу, отреставрировав креп-

кий, но заброшенный каменный дом, — вспоминает Лариса, которая теперь стала генеральным директором историко-культурного комплекса «Вятское». — Сегодня в Вятском 10 музеев — и это всего лишь за 5 с небольшим лет существования комплекса. Восстановлены памятники императору Александру II, героям Великой Отечественной войны. Во всём нам помогают местная молодёжь и школьники.

— Это была абсолютно безумная идея, — признаётся Олег. — Сейчас за такое я бы уже не взялся, но результат стоил всех усилий.

Высокий, седой, в простом тёмном костюме, доктор экономических наук и страстный коллекционер, он за 7 лет восстановил в Вятском 30 домов. А ещё в селе есть кинотеатр в здании пожарной станции и три гостиницы.

И музеи. Есть музей русской предприимчивости; музей торгового крестьянина Горохова, где собраны образцы быта XIX–XX веков; музей ангелов; политехнический музей; музей «Детский мир», где представлены забытые игрушки.

— Сейчас хотя бы работа появилась, — говорит местная жительница Светлана. — Раньше же все в Ярославль ездили.

В Вятском есть традиции, которые было грех не возродить. Самый популярный промысел — вятские солёные огурчики. Огурцы тут испокон веку сеют в полях за селом. Не поливают и не пропальывают. Но выращивают при этом огурцы вкуснейшие! До 1917 года поставляли их, солёные и малосолёные, отсюда не только к императорскому двору и в близлежащие губернии, но и за границу — в Данию и Швецию. В советское время жители Вятского, продав в урожайный год солёных огурчиков, могли купить целый «Жигулёнок». Огуречный промысел теперь тут вновь процветает. В прошлом году было создано фермерское хозяйство, в этом первые 10 тонн засолили, а в следующем собираются создать целый цех по засолке.

Забывав перед отъездом в местный магазин, я разговорилась с продавщицей.

— Не все довольны тем, как стало при Жарове, он все дискотеки позакрывал, — многозначительно произносит девушка и добавляет: — Чтобы молодёжь не пила.

Зинаида МИШИНА.
www.metronews.ru





Продукты без упаковки: «зелёные технологии» из СССР

В начале 1990-х мы осуществляли международный проект с Министерством социальной защиты РФ, в рамках которого в г. Ковров приезжала делегация из 11 социальных работников Великобритании. Их интересовали наши соцучреждения и опыт социальной защиты населения. Однако иностранцы — люди чрезвычайно любопытные и хотели узнать как можно больше о нашей жизни, тем более что в России оказались впервые, да ещё не в столице.

В последний день пребывания англичане попросили показать наши магазины. И вот когда они очутились в Центральном универсаме города, случилось неожиданное.

Вдруг все наши гости пришли в неописуемый восторг. Как по команде, они выхватили из своих карманов «мыльницы» и принялись фотографировать всё вокруг: наглядную агитацию с правилами

советской торговли, прилавки, конечно, смутившихся продавцов, которые взвешивали крупы, сахар или масло, заворачивая их в упаковочную бумагу. Англичане позировали друг другу на фоне огромных рулонов обёрточной бумаги, бочек и мешков с продуктами питания и при этом радовались, как дети.

Молодой директор универсама подумал, что иностранцы смеются над нашей нищетой. Красный от стыда, он через переводчика пытался оправдываться, объясняя бедный ассортимент временным дефицитом. Однако выяснилось, что на самом деле иностранцы восхищаются нашим магазином, потому что они увидели экологически рациональную, правильно организованную торговлю. Никакой лишней упаковки, только обёрточная бумага. Многие покупатели приходят со своими авоськами, мешочками и баночками. Таким образом люди получают простой, но зато натуральный и



качественный продукт, к тому же защищённый Государственными стандартами (ГОСТами). Иностранцы были потрясены железной логикой советской торговли и до самой Москвы обсуждали эту тему в туристическом автобусе.

А теперь читаем новость, которая заставила меня вспомнить историю с англичанами. В евро-

пейских странах набирают популярность магазины, в которых товары продаются без упаковки. Из-за отсутствия упаковки товары в этих магазинах стоят на 40% дешевле по сравнению с обычными супермаркетами. В магазине можно купить товаров столько, сколько вам действительно нужно. Например, одну ложку кофе или две

дольки лимона. Никто не задаст лишних вопросов.

Приходить в магазин следует со своими контейнерами. Именно в них продавец упакует купленные вами товары. Также можно использовать те контейнеры, которые принесли в магазин другие покупатели специально для забывчивых. В таких магазинах нет места брендам, только качество и происхождение товара имеют ценность!

Сопоставляя советскую торговлю и предложенный европейский формат, напрашиваются следующие выводы. Во-первых, когда сегодня мы покупаем продукты питания, то на самом деле в среднем тратим не менее 40% на упаковку, которая потом загрязняет окружающую среду в виде отходов и для производства которой затрачены природные ресурсы, труд и энергия. Во-вторых, сегодня никто не гарантирует полезность продукта, как это делали ГОСТы. В-третьих, формат магазинов без упаковки выглядит наиболее перспективным для развития кооперативных сетей экофермерских продуктов, поскольку именно качество и происхождение товара здесь наиболее очевидны.

Сергей КОНИН,

генеральный директор
Научно-производственного
объединения «Грин-ПИК».

Подросток, укротивший ветер



Когда 14-летний Уильям Камкуамба из деревни Мазитала в Малави наткнулся на изображение ветряной мельницы в первый раз, сидя в библиотеке, он не думал ни о чём глобальном. Его волновало лишь то, что его деревне не хватало электричества. Только 2% Малави подключены к электричеству. У 98% населения нет доступа к обычным, но жизненно необходимым вещам. Уильям думал о том, как с помощью электричества может работать оросительный насос, который помог бы его семье и другим людям вырастить урожай.

Уильям не ходил в школу, его родители-фермеры не могли себе этого позволить, ведь в семье росло ещё 7 дочерей, и средств катастрофически не хватало. Но мальчик очень тянулся к знаниям. «И тогда я пошёл в библиотеку, — рассказывает подросток. — Я не понимал большую часть английского текста и использовал картинки и диаграммы, изучая элек-

тромагнитную индукцию. В книге написано — схема 10, я ищу схему 10, изучаю её и понимаю, как это работает».

Надо заметить, что Уильяму просто повезло найти такой учебник. В школах Малави не так много литературы, обычно — одна книга на пятерых детей. «Эта библиотека в моей школе особенная. В основном в ней собраны книги, которые кто-то пожертвовал, отдавал их в качестве благотворительности. Учебники и несколько романов. В библиотеке были три металлических полки и пахло пылью внутри. А мне казалось это замечательным. Я начал с тех учебников, по которым учились мои друзья в школе. У меня не было финансовой возможности учиться, но я очень хотел быть на том же уровне, что и мои бывшие одноклассники. Но как только я нашёл книги по науке, это изменило мою жизнь».

Книга, которая резко изменила жизнь Уильяма, называлась «Использование энергии», и в ней рассказывалось, как построить ветряную мельницу, чтобы накачать воду и произвести электричество.

После изучения проектов по картинкам Уильям загорелся идеей, и под косыми взглядами жителей своей деревни он начал строить свою ветряную мельницу: «Где-то кто-то построил эту машину вручную. Тот, кто это сделал, был человеком. Я тоже человек — значит, справлюсь».

Самой тяжёлой частью было найти нужные материалы для постройки. Уильям использовал части от поломанного велосипе-

да, ПВХ трубы и разный мусор со свалки. Ещё одной трудностью было поднять башню вверх, так как одному было не справиться: «Мой двоюродный брат и друг помогли мне. Ещё одним испытанием стало то, что люди не верили в меня. Я думал, что они так и будут всегда смеяться надо мной, считая меня сумасшедшим». Но как только Уильям запустил свою мельницу и в его родном доме зажглась лампочка, отношение односельчан резко переменялось. На творение подростка приходили посмотреть со всей округи.

Впоследствии Уильям жил в родной деревне и электрифицировал свой дом, добавил батареи. Он собрал электрический переключатель, который сейчас выставлен в Музее науки и техники (Museum of Science and Industry). Для этого Уильяму пришлось снова засесть за учебники, а в качестве материала расплавить ПВХ трубы из дома родителей.

Через четыре года о парне узнал весь мир. Помогла счастливая случайность. В деревню приехал чиновник из министерства образования Малави, увидел местную достопримечательность — ветряк, созвал репортёров, и новость о юном даровании разлетелась повсюду.

Жизнь Уильяма круто изменилась. Ему помогли продолжить обучение в школе. После её окончания он поступил в Африканскую академию лидерства в Йоханнесбурге ЮАР. А повсюду Уильяма теперь стоят ветряные мельницы, обеспечивая каждый дом чистой водой и электричеством.

www.ted.com



Бумага из пшеничной соломы

Актёра Вуди Харрельсона знают как Вуди Бойда в одном из самых популярных сериалов 1980-х «Чирс» («Cheers»), а также по ролям в таких фильмах, как «Белые люди не умеют прыгать», «Народ против Ларри Флинта», «Голодные игры» и других. Он был дважды номинирован на Оскар.

Помимо актёрской карьеры Вуди Харрельсон активно занимается защитой окружающей среды.

— За леса я переживаю уже давно, — говорит Вуди. — К примеру, в 1996 году я участвовал в демонстрациях на мосту Золотые Ворота против вырубки деревьев красных пород в Северной Калифорнии, в 1992-м участвовал в протестных акциях против переработки 6 миллионов акров девственных лесов в Монтане под лесозаготовки. Но я понял, что даже когда получается спасти тот или иной лес от вырубки, вырубать начинают где-то ещё. Поэтому следует обратиться к тому, как производится бумага. Из того количества деревьев, что ежегодно вырубается в мире — от трёх до шести миллиардов, — половина используется для производства бумаги. Таким образом, смена подхода в производстве бумаги сильно бы изменила эту картину.

В 1998 году он стал сооснователем компании «Stepforward Paper», цель — разработка бумаги, при производстве которой не используется древесина.

Идея проекта в том, чтобы защищать леса от вырубки, так как нужда в бумаге продолжает расти, несмотря на все заявления о том, что грядёт «безбумажная» эра. Появление Интернета, электронных «читалок» и других гаджетов не уменьшило спрос на офисную бумагу, более того, он растёт. Поэтому в компании сделали упор на производство офисной бумаги.



— Два ящика нашей бумаги спасают от вырубки одно дерево. Поэтому, пользуясь ею, вы спасёте множество деревьев, — говорит Вуди.

Компания потратила 14 лет на разработку технологии, по которой пшеничная, конопляная солома и переработанная бумага (макулатура) превращаются в привлекательную тему, что она ничем не отличается от бумаги из дерева. На вид она обыкновенная, — говорит совладелец компании «Stepforward Paper» Джефф Голдман. — Уникален процесс её производства». Новая бумага, как и сделанная из дерева, тоже может быть подвергнута переработке.

В наших планах — запустить первую в Северной Америке бумажную фабрику, не использующую древесную массу, уже в ближайшие 3–5 лет (сейчас Step Forward Paper делают в Индии), — поясняет Вуди. — Это будет экофабрика вне системы, вся бумага будет на 100% из недревесного сырья, полностью из сельскохозяйственных отходов — из того, что остаётся у фермерских хозяйств. Цена будет сравнима с ценой обычной бумаги или даже ниже её. Вот тогда революция в этой области перейдёт на качественно новый уровень.

<http://stepforwardpaper.com/>



Радость всех цветов «Радуги»

ОТ СОВМЕСТНОГО ТВОРЕНИЯ

У нас всё еще стоит золотая осень. Осень — время подведения итогов, вот и сейчас «осень вновь напомнила душе о самом главном» — о ярком событии ушедшего лета.

С 17 по 23 июля в поселении Родовых поместий Синегорье-Ведруссия (Краснодарский край) на хороводной площадке Илюбинки было очень оживленно и весело. Всё дело в том, что в это время проходил первый семейный лагерь ноосферного развития «Радуга — гармония энергий».

А начиналось всё намного раньше. В конце января 2015 года у нас в поселении проходил семинар по ноосферному образованию, который проводила кандидат психологических наук, советник РАЕН Любовь Викторовна Мазурина. Всем участникам семинар очень понравился, и мы вдохновились мечтой создания семейного Ноосферного Центра в нашем поселении. Организация летнего палаточного лагеря стала прекрасной возможностью для реализации задуманного.

Семейный ноосферный лагерь прошёл в лучших традициях Родового творчества. Девизом лагеря стала полюбившаяся всем нам фраза из книги «Сотворение» В. Мегре: «Совместное творение и радость для всех от созерцания его». Мы определили цели нашего лагеря:

- раскрытие себя, своего творчества и формирование отношения к себе как к уникальной личности;

- развитие самостоятельности, ответственности за свои мысли, слова и дела, умение взаимодействовать в коллективе;

- приобретение практических навыков и умений рукоделия.

Работа лагеря была построена на принципах самоорганизации и самообслуживания, как в многодетной разновозрастной семье. В семейном лагере приняли участие чуть более 100 человек. В основном это дети и взрослые нашего поселения, а также гости из близлежащих районных поселений Родовых поместий, ст. Азовской, ст. Северской, п. Ильского, г. Краснодара.

Хочется поблагодарить председателя СНП Ведруссия Антона Гладченко за поддержку в проведении этого лагеря и передачу опыта нашим мальчишкам, а также администраторов Илюбинки за помощь в хозяйственных вопросах.

Наш лагерь — семейный, то есть для всей семьи: для детей, родителей, бабушек и дедушек. Для всего Рода. Программа мероприятий лагеря была очень насыщенной. Каждый день был тематическим, посвящённым одному из

цветов радуги и работе с определённым видом энергии. Для гармонизации энергий и тонких тел мы выработали ритмы дня, где активные занятия сочетались с периодами расслабления.

Все семь дней у нас в лагере проводились удивительные интересные ноосферные занятия, направленные на самопознание, раскрытие творческого потенциала каждого ребёнка и гармонич-



ное развитие его личности. Благодарим наших преподавателей за эти занятия: Елену Джигоеву, Юлию Панькину, Ирину Чувилину, Людмилу Назарову.

Также мастера из нашего поселения проводили для детей разнообразные творческие мастер-классы. И в этой связи хочется поблагодарить Оксану Чепурную за мастер-класс по вышивке, Тамару Еськову — по бисероплетению, Галину Токареву — по канзаши, Юлию Панькину — по лепке, Елену Крутских — по изготовлению кукол, Валентину Орлову — по лозоплетению, Петра Урюпова — по вырезанию деревянных ложек.

И конечно, программа лагеря включала многочисленные увлекательные спортивные мероприятия. Выражаем большую благодарность Александру Свириденко за проведение казачьих игр и забав на основе русского рукопашного боя и стрельбу из спортивного лука; Александру Наумову — за соревнования по спортивному ориентированию; Валентине Орловой и Василию Ресинову — за проведение туристской полосы препятствий; Григорию Грицуну — за катание на лошадах; Алексею Соболеву, Владимиру Крутских, Роману Попову, Любови Рябовой — за проведение подвижных игр; Галине Павловой, Любови Рябовой —



перешёл в празднование всем поселением Дня Дачника и Праздника всей Земли. Хочется отметить, что мы задумали наш лагерь в эти даты не случайно. Дело в том, что 23 июля — это не только праздник всей Земли, но и, согласно древнему сирианскому календарю, это первый день Нового года.



за проведение весёлых стартов; семье Урюповых — за хороводы. Ребята много рисовали, вечерами у костра пели песни и слушали притчи, готовили программу для заключительного концерта. Более того, каждый участник лагеря хотя бы раз дежурил по кухне, внося свой посильный вклад в общее дело.

В день мудрости мы все совершили однодневный поход к местам силы мудрецов дольменов и минеральному источнику в ст. Азовской (рядом с нашим поселением). Родители и дети от 5 лет прошли в этот жаркий день около 16 км (а может, даже чуть больше). В походе ребята познакомились с растительным и животным миром предгорий Кавказа, преодолевали препятствия, помогая друг другу, пели песни, купались в пруду, на речке и в источнике, готовили обед, общались с мудрецами дольменов. Вместе, дружно, осознанно! Благодарим Ксению Кузнецову за познавательную экскурсию к этим местам силы!

На праздничном концерте гостей порадовали песнями и танцами в исполнении детей и родителей. Некоторые моменты концертной программы готовились спонтанно благодаря детскому желанию и фантазии, и мы очень благодарны детям за это, а также за их старания, непринуждённость и творчество! Благодарим нашего дорогого преподавателя музыки Татьяну Александровну Григор за помощь в подготовке и музыкальном сопровождении концерта!

В день завершения лагеря тридцать один ребёнок получил сертификат участника ноосферного лагеря за прохождение всех занятий, а также пять детей получили диплом за общее участие в лагере.

За всё время, проведённое вместе, мы сдружились и стали друг другу ближе! Эти семь увлекательных и насыщенных дней навсегда останутся в памяти ребят и будут вдохновлять их на добрые дела. Здесь они укрепили физическое и духовное здоровье, приобрели новых друзей. Участие в ла-

гере родителей также способствовало сплочению семьи и повышению их авторитета перед своими детьми.

От лица организаторов лагеря большая благодарность всем родителям, детям, мастерам, принявшим участие в лагере! Особо благодарим наших активных мамочек: Елену Докорман, Галину Кутукову, Ирину Демидову, Надежду Доброскокину и Татьяну за помощь по кухне и с детьми! Отдельная благодарность нашему шеф-повару Юлии Воробьёвой за вкусные и

сытные обеды! Благодарим всех за радость совместного творения!

Этот лагерь так понравился, что ребята изъявили желание встретиться снова в следующем лагере, который по многочисленным просьбам мы собираемся провести в 2016 году.

А с 15 по 22 августа в нашем поселении проходил первый фестиваль «В стане Мастеров», на котором мы отчасти повторили программу июльского лагеря, организовав ноосферную площадку для детей (чтобы взрослые могли спокойно посещать мастер-классы во время фестиваля) и подготовив творческие номера к заключительному концерту фестиваля. Взаимодействуя с детьми, понимаешь, как много в них искреннего, чистого и творческого! Мы очень благодарны организаторам фестиваля «В стане Мастеров» Марии Поповой и Дмитрию Дегтярёву за возможность организации детской ноосферной площадки! Мы также благодарим всех детей площадки и их родителей за бесценный опыт взаимодействия в творчестве и занятиях!

Хоть летний лагерь и завершился, деятельность нашего Родового Ноосферного Центра продолжается. В поселении мы основали Родовую ноосферную школу, где в настоящее время проводим занятия с дошкольниками и учащимися подготовительного класса.

Больше информации о нашем ноосферном лагере с фотографиями и отзывами, а также информацию о нашем Родовом Ноосферном Центре «Родосвет», вы можете найти в группе в ВКонтakte vk.com/noocenter.

Мы рады всем и открыты для обмена опытом! До скорых встреч!

Лидия ЛУНЁВА-АХМЕДОВА,
Галина ПАВЛОВА,

Родовой Ноосферный Центр
«Родосвет»,
ПРП Синегорье-Ведруссия.



Хранители ноосферы

Увидеть, как выглядит наша Земля со стороны, сегодня доступно каждому. На снимках из Космоса она кажется маленькой и очень красивой: разноцветной, с преобладанием голубого и синего. Расхожая фраза «Земля — наш общий дом» становится понятной и очевидной. Как мы, люди, живём на Земле, как храним наш общий дом, заметно уже и из Космоса в виде негативных экологических последствий. Природоразрушительный характер человеческой деятельности сегодня очевиден всем. Этот процесс очень точно описал поэт Роберт Рождественский: «Всё меньше окружающей Природы, всё больше окружающей среды...». Человечество стоит на пороге глобального экологического кризиса, для поиска выхода из которого остаётся совсем немного времени. Однако экологический кризис — всего лишь следствие хозяйственной деятельности человека. Системный кризис современной техногенной потребительской цивилизации — прежде всего кризис мировоззренческий относительно роли и места человека в мироздании. Вариантов ответа на эти вопросы было множество, но человечество до сих пор не может определиться с выбором приемлемого для всех варианта.

Доминирующая в настоящее время идеология «западной цивилизации» во главу угла ставит рост экономики любой ценой, удовлетворение материальных потребностей человека (потребление) и рыночную экономику как инструмент достижения этой цели.

«Русским» вариантом развития цивилизации является учение выдающегося учёного и мыслителя В. И. Вернадского о ноосфере, «сфере разума», в которой мерилом национального и индивидуального богатства являются духовные ценности и знания Человека, живущего в гармонии с окружающим миром.

Для выхода из кризиса современной цивилизации необходимы формирование экологического, ноосферного мировоззрения и реализация на его основе стратегии развития общества.

Техногенное потребительское общество на примере западных стран, активно реализует свои концептуальные установки, обеспечило высокий уровень материального потребления своим жителям за счёт эксплуатации ресурсов всей Земли, что в итоге и привело всё человечество на грань выживания. Все попытки найти выход из кризиса в рамках существующей системы или путём её реконструкции обречены на провал. Эволюционный выход из кри-

зиса возможен только на пути формирования ноосферного общества. В современном мире это понимают в первую очередь передовые учёные и общественные экологические объединения, деятельность которых направлена на экологическое просвещение населения и сохранение территорий, где деятельность человека не нарушила ещё природный баланс, и которые могут стать основой для ноосферного развития общества в гармонии с Природой. Девиз экологов: «Мыслить — глобально, действовать — локально». В последние годы всё популярнее становится термин «зелёная экономика». В западных странах он относится к производству экологически чистых продуктов питания, строительству экодомов, экологическому и агротуризму, использованию возобновляемой энергии солнца, воды, ветра, биогаза. Однако, по оценкам экспертов, процентное соотношение между тремя секторами деятельности: функционирование существующей системы — реконструкция существующей системы — формирование новой системы (ноосферного общества) — составляет в настоящее время в странах с рыночной экономикой 90:7–9:1–3%.

На конференции ООН по окружающей среде и развитию, которая состоялась в 1992 году в Рио-Жанейро, был сделан вывод, что при сохранении природоразрушающей рыночной экономики, в которой отсутствуют нравственные критерии, а природа рассматривается только как ресурс, человечеству осталось жить лет 50. Выходит, для перехода на ноосферную модель развития нам осталось всего 30 лет.

Любая деятельность общественных экологических организаций в конечном итоге носит просветительский характер: привлечение внимания к проблеме, обсуждение вариантов её решения, поиск сторонников для воплощения найденного решения в жизнь.

Будущее определяется нашей сегодняшней деятельностью, и конечный итог зависит от каждого из нас.

Есть идея, согласно которой глобальное устойчивое развитие достижимо только при условии использования всеми странами пропорциональных количеств природных ресурсов, а это приведёт к весьма существенному сокращению потребления природных ресурсов богатыми странами. Причём показано: при более эффективном использовании ресурсов уровень жизни не обязательно должен существенно понизиться. Здесь уместно добавить, что на самые необходимые жизненные потребности (питание, одежда, жильё) человечество тратит всего 4–7% используемых природных ресурсов. Остальное идёт на поддержание существующего мирового порядка (идеологическое, административное, информационное, техническое, военное, медицинское обеспечение) и на ликвидацию негативных последствий такого «хозяйствования». Можно ли назвать такую модель «развития» разумной и рациональной? При формировании ноосферной модели развития расходы на поддержание этих функций значительно сократятся.

В России общественное экологическое движение возникло в середине 80-х годов прошлого века, в период перестройки. Основой его стали студенческие дружины по охране природы, действовавшие с начала 1960-х годов. В 1990-х годах общественное экологическое движение на волне гражданской активности и массового интереса населения к экологическим проблемам являлось самой активной, профессиональной и влиятельной частью гражданского общества в России. «Зелёные» депутаты и чиновники были во многих органах власти, начиная с местного и до федерального уровней, и активно влияли на экологическую политику в стране. Обще-

ственные организации действовали во всех регионах.

Однако в процессе внедрения рыночной экономики в 2000-х годах произошёл процесс деэкологизации государственной политики: бюджетное финансирование природоохранной деятельности сократилось до десятых долей процента, был ликвидирован Госкомэкология, выхолощено природоохранное законодательство, разрушены механизмы демократического участия граждан при принятии экологически значимых решений (общественная экологическая экспертиза), предмет «Экология» исключён из перечня обязательных в федеральной программе для школ. В условиях, когда страна живёт в основном за счёт эксплуатации природных ресурсов, экологи только мешают.

Сегодня много говорят о потере нравственных ориентиров, отсутствии идеалов и целей в жизни. Подвижничество экологов на благо природы и общества, несмотря на все трудности, а зачастую равнодушие и непонимание окружающих, — яркий пример служения своей Родине. Неравнодушие, осознание своей ответственности за происходящее вокруг есть основа гражданской патриотизма. Вера в правоту своего дела, стойкость и целеустремлённость всегда отличают лидеров экологического движения. Повышение гражданской активности, связанное с прошедшими думскими и президентскими выборами, требования справедливости и перемен вынуждают власти идти на контакты с общественностью. Только конструктивное взаимодействие различных сил на общественной арене, использование творческого потенциала инициативных граждан позволит совместными усилиями

реализовать созидательный вариант развития России на благо человека с сохранением нашей уникальной природы и богатейшей многонациональной культуры населяющих её народов.

В активе «зелёных» — огромный опыт экологического образования, просвещения и воспитания населения, законодательных инициатив, создания особо охраняемых природных территорий, проведения экологических экспедиций, лагерей и конкурсов, развития экологического туризма, международного сотрудничества в сфере экологии.

Огромный потенциал гражданского общества в России до сих пор ещё не был востребован властью. Однако без его участия дальнейшее развитие страны уже невозможно даже предположить, так же как и без формирования новой Стратегии развития на основе экологического мировоззрения. Для этого у России есть всё: обширные территории ещё не тронутой природы, которые могут стать основой развития в гармонии с природой, необходимые знания, опыт и творческий потенциал людей, способных реализовать мечту человечества о ноосферном обществе.

Мы уверены, что дела ноосферно-экологических сообществ России очень скоро будут взяты лидерами нашего государства за основу новой идеологии и политики. Уверены также, что победные сообщения по всему миру смогут договориться о сотрудничестве на благо человечества и нашего общего Дома — планеты Земля.

Геннадий РАЩУПКИН.

Уральский Экологический Союз.

В редакции Александра ЮНЯЗОВА,

«Ладояр», г. Екатеринбург.

Клуб славянской народной культуры «ДВИЖЕНИЕ ЖИЗНИ» приглашает вас на практический семинар Алексея Алнашева

«Муж и жена — одна сатана».

2–9 января 2016 г. Место проведения — г. Киров, д. Нагорная.

Ни для кого не секрет, что сказка — это и есть наша жизнь. Большинство сказок заканчиваются словами: «...и жили они долго и счастливо». Счастье у всех разное, а «долго» часто превращается в «коротко». И порой вся жизнь уходит на то, чтобы найти простые решения. Мы приглашаем вас на этот семинар, чтобы вновь возродить в себе основу семьи, чтобы действительно стать друг другу родными, чтобы слышать и видеть друг друга, чтобы любовь поселилась в наших семьях навсегда, чтобы, глядя друг на друга, мы видели в глазах искорки желания жить в ладу и радости и творить свои жизни вместе в СЕМЬЕ! Этот семинар и для состоявшихся пар, и для тех, кто ещё не встретил свою половинку.

ПОДРОБНЕЕ о семинаре https://vk.com/muzh_i_zhena_seminar. Тел.: 8-909-720-5588, 8-922-668-3609, 8-916-113-7235.

Отдых во время январских праздников

Семейный лагерь «Семь Путей»

Зима в Подмосковье с 3 по 9 января 2016 г.

Загородный комплекс «Изумрудный город», Щёлковское шоссе, 30 км от МКАД

«Иногда один день, проведённый в других местах, даёт больше, чем десять лет жизни дома».

Анатолий Франс.

Это лагерь для семей, желающих провести зимние каникулы и отпуск максимально полезно, интересно, творчески и при этом качественно отдохнуть от городской суеты, усталости и стресса. Посвятить всё время общению с детьми, супругом, самим собой. Благодаря совместным занятиям, поездкам и времени, проведённому вместе, семья по-настоящему сплочается и растёт во всех направлениях!

У нас есть традиционные занятия: йога, чайная

церемония, весёлая зарядка, активные и спортивные игры на свежем воздухе, психологические занятия для родителей, рукодельные мастерские, сказка перед сном и вечерний круг.

В зимнюю смену 2016 года будут и дополнительные занятия: гулянья – колядки, индейская мастерская, лоскутная мастерская, мастерская экоигрушек — Поморские Козули, мастерская Времени, оркестровое рисование, посещение сауны, мужская мастерская.

Полную программу и все детали вы найдёте на

сайте www.семейныйлагерь7.рф

ВКонтакте: <http://vk.com/lager7>

Тел. 8-928-770-1526, Юлия и Мартина.



Рубрика «От сердца к сердцу» и сайт знакомств
<http://anastasia.su> теперь совместно объединяют сердца!



Сказка О МОЕЙ ПОЛОВИНКЕ

Жил-был я. Учился, работал, любил, дружил. Книжки прекрасные прочитал, устремился к мечте. Чтоб жить, как Бог мечтал. Чтоб счастливым быть. Всей душой устремился, искренне, трепетно, по-настоящему. С каждым днём наполняя мечту, приближаясь к ней, шаги делаю. А в мечте моей любимая моя, семья счастливая наша, Пространство Любви, на земле воплощённое, в поселении дружном, в гармонии с Родом нашим. В ней сотворение.

И жила была на свете девушка прекрасная. Она тоже мечтала о сотворении, о Любви Пространстве, о любимом. Мы друг другу близки и в главном схожи. Устремились друг к другу, ещё не зная.

Вселенная увидела лучики наши, наше будущее и свела нас, помогла встретиться нам. Кажется, что это случайность. Но, встретившись, мы всё поняли, увидев в друг друга мечту, стремление, близость, родство духовное и, главное, искреннее, настоящее и

чистое стремление к совместному творению. Это так здорово.

Так родились наше счастье, наша любовь, семья, наша жизнь, наполненная сотворчеством. Сама Вселенная стала помогать нам обустроить жизнь совместную на земле, создать Любви Пространство. У нас всё получается. Счастье растёт, как новая жизнь, как росточек. Нам очень нравится вместе мечтать, творить и воплощать нашу мечту в жизнь. Мы понимаем друг друга. Помогаем. Мы открыты и искренни друг перед другом. Нам хорошо вместе. Мечтаем о нашем первом ребёнке. Готовимся к нему. Сотворяем Любви Пространство. Наше поместье

Родовое. В нём ребёночка сотворим здорового, счастливого. Теперь мы семья настоящая, полная, счастливая. И ещё дети у нас появились, родились в любви на Родине. Все здоровы, счастливы. Нам нравится придумывать что-то новое, что радость всем несёт. Мы шутим, веселимся, и даже погрустить нам вместе хорошо. У нас много хороших друзей. Наши родные искренне радуются нашему счастью. В нашей жизни много прекрасных чудес, как в красивой, доброй и волшебной сказке!

Юрий ГАДЖИЕВ,
Крым, Симферополь,
<https://vk.com/gadzhievum>.
Тел. 8-978-845-2753.

Мои данные:	
Возраст (лет)	27 (телец)
Вес	72
Рост	179
Город	Симферополь
Мировоззрение	Человек сын Бога-Отца. Рождённый быть в Раю
Есть ли у вас дети	Нет, но хотелось бы
Цель знакомства	Дружба и общение, Любовь, создание семьи, сотворение в РП, найти соседей для РП
Жизненные приоритеты	Материальное благосостояние, душевное равновесие, семья, долговременные отношения, творческая реализация, сотворение Пространства Любви
Родовое поместье	В планах
Отношение к алкоголю	Не пью вообще
Отношение к курению	Не курю
Предпочтение в питании	Сыроедение
Как нравится проводить время	В горах, на море, в лесу, активный отдых, в Родовом поместье, уединение, природа

Ищу женщину:	
Возраст	от 18 до 35 лет
Её жизненные приоритеты	Душевное равновесие, семья, долговременные отношения, творческая реализация, сотворение Пространства Любви

Секрет счастливых жён

Если бы мне предложили выбрать самый главный секрет счастливых жён, я бы выбрала этот: счастливая жена отвечает за отношения в семье. Этот секрет утерян, поэтому сегодня распадается так много браков.

Самое главное, о чём должна думать Настоящая Женщина — это построение отношений с мужчиной. Настоящая Женщина, не только хранительница очага, а главная хранительница отношений. Ведь без гармоничных отношений с мужчиной даже речь не идёт о настоящей семье и счастливых детях. Отношения с мужчиной должны стать главной ценностью для Настоящей Женщины. И в этом состоит главный секрет счастливых жён.

Мужчины по своей природе настроены на достижения во внешнем мире. Их интересуют карьера, работа, успех, и рассчитывать на то, что мужчина будет работать над отношениями и,

самонадеянно. Это забота женщины — вкладывать свою энергию в отношения, это она должна создавать атмосферу спокойствия, любви и уюта.

И если женщина отвечает за отношения с мужчиной, то она знает главные потребности мужчины, которые заключаются в следующем:

— в признании за мужчиной доминирующей роли в семье. Только через эту роль мужчина реализует свою потребность быть нужным;

— в уважении;

— в принятии решений.

Женщина должна учиться удовлетворять эти потребности. В результате она получит крепкие и гармоничные отношения.

Настоящая женщина на этом пути построения отношений знает, что не бывает идеальных людей. Она знает минусы своего мужа, а видит только плюсы. Отношения — это сфера, где муж и жена растут и развиваются как мужчина и женщина.

Счастливая жена культивирует плюсы своего мужа. Она гордится им, тем самым способствует росту мужчины. Её вера позволяет ему развиваться и достигать успехов.

Женщины, которые не знают этого секрета, делают примерно то же самое, что делали их мамы. Они выдвигают претензии и,

винения и требования к мужчине: — не приносит денег или мало зарабатывает; — не занимается с детьми; — ему ничего не нужно; — ничего от него не вижу; — он ни на что не способен.

Часто это становится единственным инструментом построения отношений. Женщине кажется, что так она помогает мужчине стать лучше. Но такая женщина требует от мужчины, чтобы он был главным в обязанностях, а права и лидирующую роль оставляет себе. В результате она неосознанно провоцирует ссоры.

Мужчина никогда не откажется от своего доминирующего положения в семье. Никогда! Даже если он уступит женщине, то будет внутренне ей сопротивляться. Часто мужчины затаивают, становятся вялыми и безразличными. И никакие увещевания типа «ты не мужик» не помогут! Слова здесь не работают.

Прежде надо стать Настоящей Женщиной, и только потом рядом появится Настоящий Мужчина. Если женщина принимает свою женскую природу, развивает женские качества, мужа становятся Настоящими Мужчинами: надёжными и заботливыми.

Настоящая Женщина никогда не будет злиться, провоцировать и унижать мужчину. Она всегда уступит и подчинится, потому что самое важное для неё — не доказывать мужу, что она главная, и утвердиться, а сохранить гармонию в семье.

Практика «уступания» и для меня самой оказалась самой сложной. Раньше я даже не замечала, что именно я разжигала ссоры и часто настаивала на своём. Мой принцип был доказать свою правоту. Сегодня я выбираю быть счастливой, поэтому продолжаю уступать.

Если вы обвиняете, унижаете

Верю в волшебный случай

Я — Андрей. Мне 43 года, хотя возраст не ощущаю. Пишу первый и, скорее всего, последний раз. Кто-то читает объявления, ища свою половинку, тычет пальцем, найдя приглянувшееся, и думает: «А вдруг!» Вот и я, не видя пока никаких проблесков в будущем, попытаюсь пробить толщу тьмы.

Надо как-то себя описать. Родился 28 октября 1971 года, Скорпион по гороскопу, рост — 166 см, вес — 64 кг. Глаза голубые, лысый, русский. Увлечения: спорт, туризм, игра на

гитаре (в прошлом).

Пишу из мест лишения свободы, срок получил за убийство, превышение самообороны.

Надеюсь, что какая-нибудь женщина откликнется и сможет понять и принять меня. Думаю, что всё у нас с ней получится. О самом личном при переписке. Я люблю жизнь!

Мой адрес: 618545, Пермский край, г. Соликамск, ФКУ ОИК-2, ИК-1, отряд № 5,

Андрей Геннадьевич ШЕСТАКОВ.



Всё вокруг — Любовь!

Меня зовут Алексей. Мне 39 лет. Рост — 172 см, вес — 82 кг. Образование техническое. По характеру добрый и отзывчивый. Женат не был. Корни мои — Крым.

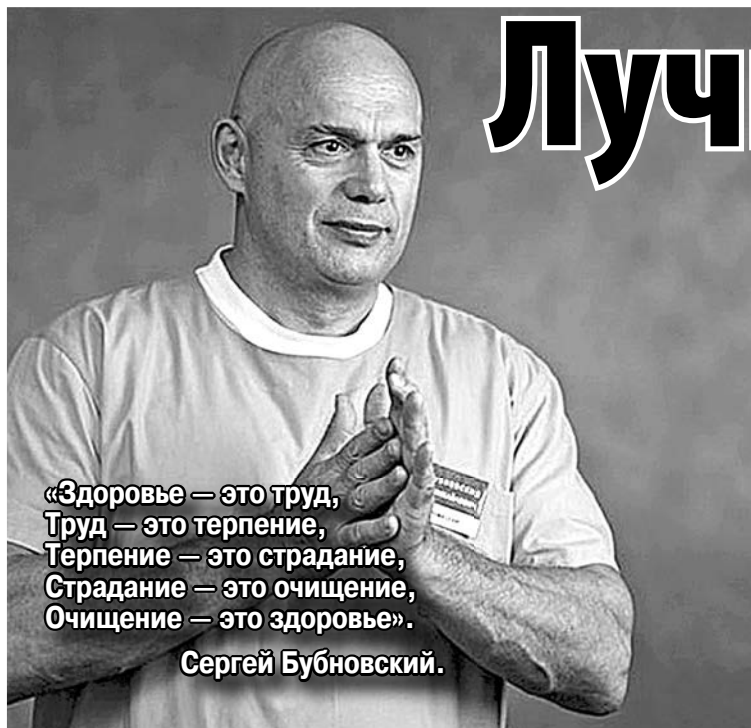
Сейчас нахожусь в заключении, до освобождения — полтора года. На свободе был самодостаточным, востребованным человеком, занимался спортом. В местах лишения свободы оказался за драку.

Хочу познакомиться с женщиной, своей ровесницей, стройной, без вредных привычек, так как сам не имею таковых. И если бы взамен Её мне предложили бы вечность, то я выбрал бы мгновение с Ней. И это мгновение прожил бы в Любви, так как без Любви всё — ничто!

Мой адрес: 618545, Пермский край, г. Соликамск, ФКУ ОИК-2, ИК-1, ПКТ,

Алексей Леонидович БОРИСОВ.

Татьяна ДЗУЦЕВА.
<http://womancosmo.ru>



**«Здоровье — это труд,
Труд — это терпение,
Терпение — это страдание,
Страдание — это очищение,
Очищение — это здоровье».**

Сергей Бубновский.

Лучшее лекарство — приседания, отжимания и упражнения для пресса

Профессор Сергей Бубновский когда-то едва вырвался из цепких лап болезни. Не с помощью лекарств. Он создал свою собственную систему оздоровления — кинезитерапию, основанную не на таблетках, а на движении, и сегодня ставит на ноги даже безнадежных больных. И советует всем не надеяться на чудодейственные пилюли, а задействовать внутренние резервы организма. Тем более что сделать это нетрудно. Достаточно вспомнить о простых упражнениях утренней гимнастики. А ещё — о приседаниях, которые профессор рекомендует делать ежедневно.

С точки зрения профессора, опорно-двигательный аппарат или костно-мышечную систему вылечить, а тем более восстановить функционально с помощью лекарств невозможно в принципе.

Предложенная профессором система является комплексным и целостным методом воздействия, индивидуально ориентированным на каждого занимающегося, надёжным и безопасным.

Основные принципы, которыми профессор Бубновский руководствуется в своей лечебной

практике, — принципы естественной терапии. Всё в человеке — всё для человека. Основной девиз — не навреди! Самое сложное — разобраться в каждом пациенте, ведь одинаковых случаев болезни не бывает, несмотря на одинаковые названия: остеохондроз, грыжа позвоночника, артроз сустава. Проще простого отделаться от пациента, выписав ему рецепт в аптеку и взяв за это деньги. Сложнее — подобрать ключ к его организму и, вскрыв причину болей, избавить человека от них без таблеток и блокад. В человеке всё есть, чтобы не болеть, чтобы вылечиться и вернуть радость жизни.

Все хронические заболевания опорно-двигательного аппарата по Международной классификации болезней относятся к группе костно-мышечных. Если посмотреть на заключения врачей других клиник, описавших остеохондрозы и грыжи позвоночника, не найдётся ни слова о мышцах позвоночника и суставов, которые являются «сосудами» этих органов. Разве можно представить кардиолога, который лечит сердце без исследования сосудов? Можно ли представить пульмонолога, который лечит лёгкие без

исследования бронхов? Вот и при лечении позвоночника и суставов нелогично игнорировать значимость мышечной ткани. Мышцы питают суставы и кости. По сути — это их сосуды. И никакого внимания консервативной лекарственной медицины к этой, пожалуй, самой важной соединительной ткани организма человека. Уместно напомнить и слова знаменитого доктора Г. Шелтона: «Наша многолетняя практика показывает, что заболевания позвоночника и суставов могут быть излечимы только лишь одними упражнениями».

«Вместо таблеток от давления используйте ресурсы своего организма»

— **Сергей Михайлович, утом делает зарядку?**

— Само собой. Принимаю холодную ванну, занимаюсь на тренажёрах... Рано или поздно все приходит к тому, чтобы выполнять гимнастику. Мои пациенты с серьёзными кардиологическими заболеваниями, начав делать упражнения по определённой системе, удивлялись тем лечебным феноменам, которые с ними происходили.

Конечно, самое простое — проглотить таблетку от давления. Самое сложное — не глотать, а использовать те ресурсы организма, которые помогут избавиться от постоянного повышения давления. Ни один кардиолог в мире не может показать мне пациента, который вылечился от гипертонии, принимая лекарственные препараты. То есть вас подсаживают сначала на одну таблетку, потом на целую пригоршню...

— Заговор какой-то!

— Да, как только человек заболел, после 40 лет, кардиологи говорят: пора принимать кардиопротекторы. То есть у тебя появилась боль за грудиной, и вместо того, чтобы разобраться, почему она появилась, ты покорно идёшь в аптеку и подсаживаешься на препараты, которые якобы создают профилактику ишемической болезни сердца. На самом деле никакой профилактики не происходит, идёт усугубление болезни. Потому что боль за грудиной — следствие недомогания организма, а не причина. Надо разобраться, что происходит с сердцем, с сосудами.

Я не видел здоровых людей, вышедших из больницы, я видел выживших. И сам прошёл путь от инвалида до сегодняшнего вполне здорового человека.

— Но все мы, заболевая, первым делом идём, конечно же, к врачу...

— И если вам уже 40, он говорит: а что ж делать, милоч, пора болеть! И выписывает таблетки. А человек их пьёт и замечает: не помогает! И денег на лекарства не хватает! И тогда он начинает читать книги по альтернативной медицине и открывает для себя другие лекарства — движение, дыхание. Парадокс: у нас детей, перенёсших болезнь, врач освобождает от физкультуры! Почему-то считается, что в движении человек непременно заболит, а вот лёжа в кровати — выздоровеет. Но, как известно, под лежащий камень вода не течёт.

Не хотелось бы упоминать, но мой хороший товарищ Лев Валерьянович Лещенко однажды приехал с гастролей, где, упав, повредил себе плечо. Немцы всё аккуратно зашили, но руку было не поднять: боль адская. Я ему объяснил: «Не будешь делать специальные упражнения, плечо усохнет. А тебе оно надо?» И он мужественно, через боль, делал упражнения.

«Ежедневные приседания с прямой спиной помогут избавиться от многих проблем»

— **Но с болью справиться сложнее всего.**

— При острой боли мы прикладываем холодный компресс,

снимающий отёк, улучшающий микроциркуляцию. Боль — это ведь всегда отёк, скопление жидкости. И надо делать упражнения, которые бы прокачали жидкость из суставов. Стенокардия — тоже воспаление внутренней оболочки сосуда. И появляется боль за грудиной. А мы, вместо того чтобы заняться упражнениями, прокачкой этого участка сосуда, ложимся в постель и начинаем глотать таблетки. Но я не видел ни одного человека, который «выкачался» бы лёжа, глотая таблетки.

Пациенты меня спрашивают: «И что, теперь всю жизнь заниматься гимнастикой?» А это — как чистить зубы и умываться. Заниматься гимнастикой, когда ты вышел из боли, из инвалидности, — удовольствие. Для меня единственный по-настоящему счастливый час в день, когда я утром занимаюсь гимнастикой. Потому что ты не стареешь, а молодеешь. У человека, регулярно занимающегося, вместо старых клеток появляются молодые.

— Что Вы посоветуете для этого делать?

— У меня такая триада: приседания, отжимания, упражнения для пресса. Я встречался с долгожителем, художником Борисом Ефимовым, который прожил 108 лет. Маленький такой был старичок, живчик! Спрашиваю у него: «Что ты делаешь, чтобы так долго жить?» «Да ничего, — отвечает, — 450 (!) раз в день приседаю». И ведь это — универсальный способ прогнать кровь по телу!

Если вы будете ежедневно приседать с прямой спиной (10 раз — глоток воды, 10 раз — глоток воды), исчезнут многие проблемы. Особенно это важно для тех, кто много сидит за компьютером — бухгалтеров, дизайнеров, программистов.

Возьмите за правило: час отработал — присел 30 раз. А ещё хорошо бы утро начинать с холодной ванны — 5 секунд. И окунуться обязательно с головой. Можно принять и душ, но это похуже. Душ разбивает энергетику, ванна — собирает.

**По материалам сайтов
<http://estet-portal.com>,
www.bubnovsky.ru.**

СПРАВКА

Сергей Михайлович Бубновский (31 мая 1955 г.) — профессор, доктор медицинских наук, автор серии книг по оздоровлению организма — предложил принципиально новую систему восстановления трудоспособности и снятия боли без лекарств и операций.

В 1977 г. во время прохождения срочной службы в армии получил тяжелейшие травмы, став инвалидом второй группы. Окончил лечебный факультет Московского государственного медико-стоматологического института. В 1996 г. организовал свой первый медицинский Центр, специализирующийся на лечении и профилактике заболеваний костно-мышечной системы (опорно-двигательного аппарата) без применения лекарственных обезболивающих. С 2004 г. курирует команду «КамАЗ-Мастер», лично участвовал в качестве врача команды в четырёх ралли «Париж–Дакар».

К 2015 году открыто более 100 Центров, работающих по методу профессора Бубновского по всей России, странам ближнего и дальнего зарубежья, которые помогают миллионам людей жить без болей в позвоночнике и крупных суставах, без лекарственной зависимости, повышать качество жизни и восстанавливать утраченную из-за болезней трудоспособность.

Алевтина КОРОБКОВА.
г. Тамбов.



Жить, а не существовать

Мне повезло — я встречала врачей, которые вместо выписывания таблеток обучали аутотренингу, а вместо операции подобрали травяной чай.

Но с возрастом я понимала, что моих знаний недостаточно, чтобы не возвращалась боль в спине, чтобы не прогрессировало варикозное расширение вен. Мне опять повезло — увидела по телевидению передачу с участием профессора Бубновского. Затем купила его книги. Узнала, что в Центрах Бубновского помогают по огромному перечню болезней и главное — объясняют, почему болезни появляются.

В книгах я прочитала примеры, в которых узнала своих подружек: врачи им прописывают таблетки, затем меняют на более сильные, а пациентам всё хуже. И конечно — покой! — главный рецепт врачей вместо разумного подбора упражнений.

Говорят, что нужно много времени, усилий и терпения, чтобы вылечиться по методике Бубновского. А разве сил и

терпения болеть уходит мало? А сколько сил надо близким для ухода за родными после инсульта или инфаркта...

Отличный и жёсткий вопрос Бубновского пациенту: «Ты хочешь ходить ногами или под себя?» Я с молодостью считала, что, если у человека нет корней и проводов, значит, вся сила и возможность себя держать в тонусе внутри нас.

Бубновский объясняет какие следует делать упражнения, как их делать дома, если нет возможности купить специальный тренажёр. Но мне кажется, что для большой семьи, где 3 или более поколений, тренажёр необходим вместо аптечки лекарств, средств по уходу за больными, платных лечебных процедур.

Комплекс Бубновского — это упражнения для всех мышц, дыхание, водный баланс, питание. Он говорит: «Мышцы — это насосы, без полноценной работы которых кровообращение невозможно».

Не менее важен позитивный настрой. Проснулись — улы-

нитесь искренне и широко себе, любимому, и прямо в постели начинайте гимнастику, которая обязательно приведёт к здоровой, а значит, полноценной и радостной жизни. Постарайтесь, если не для себя, так для тех, кого вы любите!

Человек ленив, труслив и слаб, поэтому ему легче сидеть часами в поликлинике, чем заниматься своим телом, легче пить таблетки, удивляясь, что не помогают, чем искать другие способы излечения, легче находить оправдание бездействию, чем действовать.

Почему я пишу в «Родовую Землю»? Потому что о людях, создающих Родовое поместье, живущих на природе, где только труд приносит плоды, нельзя сказать, что они ленивы, трусливы и слабы. Зная естественные возможности поддержания здоровья, основанные на научных исследованиях, опыте, практике, можно долго и плодотворно жить на нашей дорогой Родовой Земле.



Восстановление после родов: традиции наших прабабушек

«Вот раньше бабы были! В поле рожали, ребёнка пеленали и дальше шли снопы вязать...» — с ностальгией говорят сейчас. И за этим восхищением стоит плохо скрываемый упрек современным женщинам, мол, «изнеженные все» и «больные». Такие трудовые подвиги родильницами действительно совершались, но не оттого, что это естественно — сразу после родов как ни в чём не бывало работать, а потому, что жизнь заставляла. И возводить это в ранг эталона — безграмотно.

На самом деле

История сохранила литературные труды, по которым можно сделать вывод, как наши предки рожали и рождались. Например, внучка Владимира Мономаха, Евпраксия, в начале 12 века написала трактат о гигиене женщины. Она отмечает, что беременная должна остерегаться усталости, а после родов родин ей важно отдыхать и содержать своё тело в чистоте, то есть мыться в бане каждые три дня. Кроме этого кормящая мать должна получать помощь и дополнительное питание. О незамедлительном возобновлении трудовой деятельности — ни слова! Авторы многих последующих трудов единодушны: первые дни после родов родильница должна провести в постели. «Несоблюдение этого основного гигиенического правила может повлечь за собой, по меньшей мере, неправильность в положении матки, причиняющее страдания на всю последующую жизнь, не говоря уже о других болезнях». Это цитата из дореволюционной книги В. Жука «Мать и дитя».

Этнографы подтверждают: вплоть до начала 20 века в России женщины старались следовать этим рекомендациям. И не только дамы высших сословий. Вот отрывок из книги В. Бердинского «Крестьянская цивилизация в России»: «...А после родов роженицы кладутся на пол на ржаную солому, где лежат неделю. Во всё это время каждый день, по два раза, согревается баня, куда она ходит в самой изорванной одежде с



Кирилл Лемох «Новое знакомство» (1885 г.)

костылём в руке, чтобы показать, что роды ей дались нелегко — избежать «уроков», отчего можно заболеть. Из бани возвращаясь, нужно опираться на плечо повитухи или мужа». Цитата из брошюры «Самоврачевание и скотолечение русского старожилго населения Сибири»: «Три дня, пока делаются роженице три бани, она должна лежать в постели. После трёх дней, смотря по состоянию её здоровья, бабушка или оставляет её в постели, или советует «похаживать помаленьку по избе, чтобы крови не застаивались».

Резкое возвращение новоиспечённой матери к домашним обязанностям, не говоря уже о работе в поле, не приветствовалось. Продиктовано это было заботой о сохранении репродуктивного здоровья женщины: чем лучше восстановится организм, тем больше шансов на благополучную следующую беременность и рождение наследника. И — на здоровую старость! Несомненно, революции и войны забирали мужчин, оставляя женщин один на один с заботами о том, как прокормить детей. И этот непосильный труд калечил. Скептикам, что по-прежнему твердят, как раньше рожали в поле, стоит знать об исследовании, которое провели в 80-х годах 20-го века в Чехословакии. Специалисты поставили своей задачей доказать пользу раннего вставания после родов. Женщин разделили на две группы: одна вставала через 2–4 часа после

родов и вела обычный образ жизни, вторая оставалась в постели в течение 2–3 суток, за мамами ухаживал персонал. Каково же было удивление медиков, когда после 7–9 суток оказалось, что женщины с продолжительным постельным режимом чувствовали себя лучше и объективно физически, и субъективно эмоционально. В этой группе было гораздо меньше послеродовых осложнений.

Профессиональная забота

Сейчас мало кто знает, что повитуха не только принимала ребёнка, но и ухаживала за молодой матерью. И то время, что рекомендовалось проводить лёжа, было наполнено ритуалами. Само название этой «профессии» — повитуха — происходит от глагола «повивать», то есть пеленать, заворачивать. Вы когда-нибудь задумывались, почему? По мнению В. Далея (Толковый словарь живого великорусского языка), название произошло от свивальника, которым бабка, принявшая роды, пеленала новорождённого. Есть ещё версия — повитуха пеленала и женщину. От губернии к губернии, от села к селу составляющие повитушьега таинства могли меняться, но основными всегда были баня для родильницы, правка тела и в завершение — пеленание, или повивание, льняными полотенцами.

Баня топилась по-женски мягко, чтобы в её тёплом дыхании

можно было расслабиться. Считалось, что пропотевание помогает изгнать «дурную кровь». С точки зрения физиологии, возможно, речь шла о выходе гормонов стресса, а также релаксина, который к концу беременности расслабляет суставы и связки для прохождения малыша. Определённый его уровень сохраняется несколько дней после родов, поэтому раннее возвращение молодой матери к физической активности увеличивает риск смещений в организме.

В послеродовом ритуале обязательно присутствовали травы — в виде напитков, веников, растираний. Секреты всех вершков и корешков также помнила повитуха. А ещё она владела, говоря современным языком, массажными техниками, тогда они назывались ладками да правками. Вот как специалист по славянскому фольклору Б. Фрост описывает это в статье «Пуповая баба»: «В бане же повитуха правит и роженцу: ставит место живот, расправляет пуп, правляет золотник (матку), который смещается во время родов. Говоря современным языком, бабка делала женщине массаж, но сопровождала его различными ритуальными действиями и приговорами». Частью таких действий становился так называемый «плач роженицы», когда усталость хотелось проговорить, а может быть, проплакать и быть услышанной и принятой. Современным мамам часто не хватает такого участия: пожалуешься родным на отсутствие сил, перепады настроения после рождения ребёнка, а в ответ услышишь обесценивающее: «Нечего ныть, все рожали — и ничего...» О последствиях такой «поддержки» нетрудно догадаться.

Незаменимыми помощницами в послеродовом восстановлении женщины становились длинные отрезки льна — свивальники. В течение нескольких дней живот туго пеленался тканью, и в таком своеобразном биндаже молодая мама безопасно для здоровья могла перемещаться по дому. Ещё раз свивальник «выходил на сцену» в процедуре перетягивания: повитуха словно собирала тело, утягивая его по очереди в семи зонах — от головы до стоп. Несколько дней осмысленной заботы о здоровье физическом и душевном завершались обрядом размыкания рук между повитухой и женщиной, когда обе просили друг у друга прощения. У древнего таинства

послеродового ухода, считают этнографы, было ещё одно значение — инициация, то есть переход из одного социального статуса в другой, посвящение.

В современном обществе механизм инициации упростился и потерял свой сакральный смысл, но мы по-прежнему нуждаемся в таких «переходах» — вспомните традиции отмечать выпускной, посвящать в студенты, надевать белое платье на свадьбу. С точки зрения психологов, это делает картину мира понятной и помогает определить своё место в нём.

Возрождение традиций

Работа о молодой матери в русской деревне удивительным образом перекликается с послеродовыми традициями на противоположной стороне Земли — в Южной Америке. В Мексике силы родильницы восстанавливали в «доме горячих камней» — так переводится с языка ацтеков название местной бани «темаскаль». С помощью длинных шарфов ребозо мексиканские акушерки ладили тело...

Древние знания постепенно возвращаются. Помогает в этом информация, собранная учёными Русского Географического общества более ста лет назад, — тогда начался систематический сбор сведений о культуре русского народа. Ценным дополнением к этим материалам становятся воспоминания пожилых жительниц села, записанные краеведами начиная с 70-х годов XX в. Большинство из них выросли в многодетных семьях, сохранявших традиционный семейный уклад. Их рассказы содержат и воспоминания детских лет, рассказы их мам и бабушек, и опыт собственного материнства.

И сегодня мы становимся свидетелями того, как оживает старинное искусство помощи матери: современные повитухи практикуют, делятся полученным опытом и дополняют его новыми находками. Послеродовое «повивание», «пеленание», «закрывание родов», «укутывание» — у современной процедуры много названий, но суть одна — поддержать молодую маму в самом начале её пути, помочь ей обрести ресурсы для скорейшего эмоционального и физического восстановления.

Татьяна ГШВЕНД,

перинатальный педагог,
мама четырёх сыновей.

<http://familitet.com/article24.html>

Ладка и свивание

Что это такое? Ладка живот ладит и правит, а свивание (закутывание в длинный отрез ткани) закрепляет эффект.

Это особая славянская техника послеродового массажа живота, которая помогает вернуть животику былую упругость, уменьшить диастаз прямых мышц живота (а порой и совсем убрать), поставить смещённые внутренние органы на место.

Эффект заметен уже после первой процедуры, но если животик большой, то может понадобиться курс (традиционно повитухи делали ладку 40 дней). В идеа-

ле делается до тех пор, пока животик не перестанет реагировать на процедуру (заметный эффект), то есть будет что до свивания, что после.

Свивание заменяет послеродовый биндаж, более того, такой индивидуальный биндаж нигде не давит, но хорошо держит, греет (а матке нужно тепло для эффективного сокращения) и не даёт органам после правки опуститься вниз. Все связки после родов находятся в особом, очень мягком состоянии, а за время беременности органы сместились со своих обычных мест, поэтому в послеродовый период легко раз-

виваются опущения внутренних органов.

Хочется напомнить, что у женщины не должно быть плоского живота и кубиков пресса. Небольшой расслабленный животик — уютное местечко для маточки, но и живота, как на 5–6 месяце беременности быть не должно, его нужно убирать. Это признак явных нарушений в организме.

Любите себя. Любите своё тело. Оно выносило и родило Человека. Оно нуждается во внимании. Занимайтесь собой! Красивая, здоровая, счастливая мама — это счастливая семья и крепкие отношения.

Наталья МУЛЛАГАЛИЕВА,
специалист послеродового
восстановления,
мама троих детей.



А ребёнку жить в семье

На днях в очередной раз состоялся у меня разговор с другими мамами на тему того, как же мой «бедный» сыночек четырёх с половиной лет не ходит в садик, что же он делает дома, «бедный» мальчик, как же ему не скучно, мультики, наверное, целыми днями смотрит.

Сегодня весь день у меня прошёл в размышлениях об этом. Я внимательно следила за своим «бедным» мальчиком. Даже поговорила с ним об этом. И убедилась в очередной раз: нет, ему не скучно. Более того, ему по-настоящему хорошо. Это видно по его поведению дома и вне дома, понятно из его разговоров, ведь в четыре с половиной года ребёнок уже вполне адекватен и общаться с ним можно очень откровенно и серьёзно.

Он не знает, что ему дома должно быть скучно. Он не знает, что где-то ему должно быть интереснее.

Он живёт в семье. Он делит со своей семьёй все дела, забо-

ты, хлопоты, радости и печали. Он живёт той жизнью, которой живёт его семья. Впитывает всё это в себя, учится у родителей.

Мы вместе занимаемся домашними делами, теми, которые, по моему мнению, можно делать с мальчиком. С огромным удовольствием помогает мне готовить; даже некоторые блюда делает под моим руководством почти сам. Видит, как родился и растёт его брат, как мама ухаживает за младенцем.

Ездит со мной везде: по делам, работе, магазинам, да и просто отдохнуть. Видит, как проходит жизнь вне дома. Как общаются взрослые и другие дети. Видит, как решаются дела. Ходит на тренировки по акробатике, где ему хватает общения с детьми и дисциплины от тренера на несколько дней вперед.

Видит, как общаются мама с папой между собой. Иногда видит и конфликты, которые, конечно, бывают, но и выходы из этих конфликтов. Совместные радости и

шутки. Всё это видит. Для него это не станет когда-нибудь откровением.

Он умеет играть сам. Но недолго. Часто просит меня с ним играть в те игры, которые я не очень люблю, честно ему признаюсь. Иногда иду на уступки и играю в то, во что он хочет. Иногда предлагаю заняться чем-то, что обоим понравится. Когда нужно поработать или когда младший спит, а я тоже с ним отдыхаю, могу предложить сыну посмотреть мультики.

Он не ходит в различные профессиональные Центры, чтобы развивать мелкую моторику, усидчивость, выучить буквы и цифры, общаться со сверстниками. Но при этом он знает всё, что положено ребёнку в этом возрасте. Недавно он стал интересоваться буквами и вот уже знает почти весь алфавит и с удовольствием пишет мне письма.

Как же мы помешаны на «развивашках»? Нам кажется, что без этого мы не вырастим ребёнка не то что нормальным — вообще не

вырастим! Как он сможет без специальных занятий по развитию мелкой моторики? Без обучения иностранному языку? Без обучения счёту и письму? Ведь нынче такие требования в школе! А садик! Не случится у ребёнка социализации без него! Он не научится общаться!

И что же происходит? Ходит ребёнок в садик. Да, с трёх лет учится писать, считать, танцевать, лепить, рисовать. Умеет говорить 25 фраз по-английски, родители этим очень горды! А вот жить в семье он не умеет. Потому что дома он находится только вечером, когда все пришли с работы, уставшие, поели и сидят по своим комнатам, отдыхают от напряжённого рабочего дня. Ну или в лучшем случае сидят все вместе, обсуждают, как день прошёл. А это не совсем истинная картина семейной жизни. Всю жизнь ребёнок и не видит, и не знает совсем. А в выходные ребёнок, который всю неделю был в садике, ведёт себя так, будто развлекается. Потому что родители понимают, что должны ребёнку что-то дать, что-то большее, чем сидение дома... И решают, что ребёнку нужны парки развлечений, кинотеатры, аква-

парки... Опять ребёнок проводит время в искусственной обстановке. Так он и живёт, оторванный от реальности.

Потом, когда ребёнок становится старше, мы начинаем удивляться — почему он не помогает по дому? Почему только и сидит за компьютером? Почему предпочитает тусовки с друзьями общению с семьёй? А где семья, что это такое? Он не знает! Ему скучно! И он идёт туда, где всегда и был, — к друзьям-сверстникам. А если дома — то к компьютеру. Потому что он умеет развлекаться, этому его учили, это ему показывали и давали в виде поощрения.

А потом он будет пытаться создавать свою семью. И вот тогда будет всё это узнавать гораздо глубже. И всему этому учиться. Общаться, создавать уют, готовить, растить детей. Через попытки, ошибки, слёзы, ссоры, скандалы. Ведь это гораздо «эффективнее» — учиться на своих ошибках?..

Мария ГРИГОРЯН,

педагог, организатор центра поддержки материнства «Забота о Настоящем».

<http://alpha-parenting.livejournal.com/1150720.html>

От автора: «Где вы, настоящие мужчины? Ау-у! Мужчин много, а настоящих — мало». Таково (увы!) мнение большинства женщин. Ситуация плачевная... Что же делать? Придётся самим выращивать, тем более что возможностей предостаточно: вон они лежат в кроватках и агукуют. Или играют со своими машинками и не хотят идти мыть руки. И так, берёмся за дело. Всё просто! Для того чтобы из мальчика вырос настоящий мужчина, его и воспитывать нужно как настоящего мужчину.

А если серьёзно, то как мальчику вырасти настоящим мужчиной, если его всё время учат совершенно обратному? Мы говорим, что мальчик должен быть смелым, самостоятельным, ответственным. Говорим! А что делаем?

В вашей воле

Нередко можно видеть картину: по дорожке бежит двухлетний карапуз, а за ним, охая и причитая, бежит бабушка, пытается остановить: «Не беги — упадёшь!». Даже если малыш действительно может упасть, что такого ужасного при падении на ровной поверхности может с ним случиться? Ребёнок пока даже представления не имеет, что падать — это плохо (пока ему мама и бабушка не «объяснили»), для него падение так же естественно, как дыхание (речь, конечно же, идёт не о падении в каких-то опасных местах или с высоты). Чаще всего взрослые этого не понимают, судят по себе и приучают своих внуков, детей остерегаться даже самых безобидных вещей. «Не лезь, не бегай, а то упадёшь, разобьёшься» — вот стандартная фраза, при помощи которой мы общаемся с нашими детьми, когда они хотят двигаться больше, чем хотелось бы нам.

Или, например, как мы относимся к воспитанию самостоятельности. С одной стороны, самостоятельный ребёнок — это хорошо. Сам одевается, обувается, убирает игрушки. А с другой стороны, самостоятельность подразумевает независимость во взглядах и в принятии решений, а это нам уже не очень нравится. Ведь взгляды и решения могут не совпадать с нашими, а это классифи-

Настоящий мужчина в коротких штанишках



цируется взрослыми как каприз и непослушание. «Ни к чему хорошему это не приведёт», — думают родители и не дают возможности мальчишке вырасти по-настоящему самостоятельным.

Конечно, всё это преподносится как забота о ребёнке. Но ведь — если честно — это забота не о ребёнке, а забота о своём спокойствии. Ведь как хорошо — спокойный ребёнок, послушный, чистенький! Благодарить! И невдомёк мамам, что в условиях такого воспитания мальчик гибнет как будущий настоящий мужчина.

Нельзя? Можно!

Уважаемые родители! Полюбите слово «можно!» Это удивительное, замечательное слово!

— Мам, можно я залезу на то дерево?

— Можно.

— Можно я позову на день рождения весь класс?

— Можно.

Старайтесь как можно чаще говорить это слово! Да, страшно, когда семилетний сын карабкается на высокое дерево. Но зато у вас на глазах. Если вы не разрешите ему этого сейчас, он просто не спросит вас об этом завтра. И не известно, что произойдёт.

Конечно, совершенно непо-

нятно, как разместить в обыкновенной квартире целый класс, но ведь до дня рождения ещё почти месяц! Ещё не раз возникнет разговор об этом. И сын сам задумается, где же взять двадцать стульев, сколько придётся маме готовить угощений и вообще... Но — САМ!

Особенно необходимо постоянное «можно» маленьким, когда они хотят всё знать, всё потрогать, всё увидеть.

Надо подержать в руках мамину помаду и папин молоток. Надо открыть дверцы шкафа. Надо послушать телефонную трубку. Сделайте так, чтобы всё это было можно: на ваших глазах, из ваших рук, с вашей помощью. Чем больше будет в жизни ребёнка доброжелательных «можно», тем меньше в его характере — шкодливости и недоброй изворотливости.

Но самое главное: сто тысяч «можно» нужны для того, чтобы весомо и убедительно прозвучало «нельзя», когда оно всё-таки понадобится. А без него в жизни, конечно же, не обойтись, это мы все знаем. Во много раз глубже и быстрее поверит ребёнок вашему строгому «нельзя», если он знает цену этому слову. Если знает, что мама и папа просто так им не разбрасываются!

Перевоспитываемся!

Но дело не только в том, что мы запрещаем намного больше, чем следовало бы. Необходим образец для подражания, который будет ориентиром для роста. Необходимо поднять престиж мужчин в глазах мальчишек. Здесь ещё одна проблема — мамам и бабушкам нужно относиться с уважением к представителям противоположного пола, чтобы не обесценивать образ мужчины в глазах сына и внука. А это сложно. Потому что, во-первых, папы (чего греха таить), действительно, не всегда заслуживают уважения. А во-вторых, в женской среде стало настолько привычным ругать мужчин за все существующие и несуществующие недостатки, что женщины перестали видеть в них достоинство.

Отец, бесспорно, играет огромную роль в воспитании сына. Беседы с отцом для маленького мужчины — лучший психологический тренинг. Пример отца должен быть показателем для ребёнка. Если, к несчастью, отец настолько далёк от идеала, что общение с ним принесёт ребёнку больше вреда, чем пользы, нужно найти своему малышу старшего друга. Пусть это будет дедушка, ваш брат, хороший знакомый. Старший — мужчина — нужен ребёнку для формирования нормального чувства защищённости от всего, что содержит угрозу: от темноты, от грома, от злой собаки, от соседского Петьки...

Учим мальчиков быть мужьями

На детской площадке:
— Мам, а Катька меня бьёт!
— Да стукни ты эту Катьку, чтоб не лезла!

Где гарантия, что по маминому наставлению стукнув Катьку, во взрослой жизни он не ударит жену?

Мы готовим ребёнка к взрослой жизни. Очень хотим, чтобы он был счастлив. Но о чём может идти речь, если мама говорит: «Эта выдра нравится моему мальчику!» И как после этого «мальчик» должен называть свою жену?

Следите за своей речью! Одно небрежное слово может всё перевернуть с ног на голову. Создавайте ситуации, в которых ребёнок мог бы проявить себя как представитель сильного пола, приучившись брать на себя большую нагрузку, ответственность за тех, кто слабее. Так он с юных лет выработает правильное отношение к женщине и к самому себе.

Восхищаемся сыном

Потребность в восхищении проявляется в мальчишке уже в раннем возрасте. Для него это необходимо. Когда родители смотрят на сына и восхищаются его качествами, свойственными мужчинам, он приобретает уверенность, которая поможет ему выработать мужские черты характера и воплотить в реальность заложенный в нём потенциал.

Некоторые родители считают, что ласка нужна только девочкам. Нет, конечно. Чем больше эмоционально удовлетворён мальчик, чем чаще он встречается дома ласку, тем более мужественным он станет. Малышу нужно, чтобы его погладили, обняли, прижали к груди, приласкали, вплоть до 7–8 лет. Взрослея, они меньше нуждаются в объятиях, но больше — в отцовском похлопывании по плечу; скупой, но искренней похвале; шутилой потасовке.

Процесс воспитания очень сложен. Хочется верить, что рядом с вами вырастет человек, о котором вы сможете с гордостью сказать: «Мы вырастили настоящего мужчину!»

Марина КУЛИКОВА, психолог.

www.b17.ru



Если спросить о творчестве Сергея Есенина, то обычно вспоминают его стихи, разгульную жизнь, такой себе московский озорной повеса... Между тем его проза заставляет нас совсем по-другому относиться к его творчеству. Например, произведение «Ключи Марии»¹ — это целостное философское мировоззрение. В нём присутствует всё: бытовые пристрастия нашего народа как отражение его миропонимания, образы букв, философские рассуждения о смысле жизни и многое другое...

Читая некоторые строки, можно подумать, что Есенин писал о нашем времени или с тех пор ничего не изменилось. Например: «Мы полюбили бы мир этой хижины со всеми петухами на ставнях, коньками на крышах и голубками на князьках крыльца не простой любовью глаза и чувственным восприятием красивого, а полюбили бы и познали бы самую правдивую тропинку мудрости, на которой каждый шаг словесного образа делается так же, как узловая завязь самой природы.

Искусство нашего времени не знает этой завязи, ибо то, что она жила в Данте, Гегеле, Шекспире и других художниках слова, для представителей его от сегодняшнего дня прошло мёртвой тенью. Звериные крикуны, абсолютно безграмотная критика и третиный период идиотического состояния городской массы подменили эту завязь безмозглым лязгом железа Америки и рисовой пудрой на выпитых щеках столичных проституток».

Или: «Наше современное поколение не имеет представления о тайне этих образов. В русской литературе за последнее время произошло невероятнейшее оупение. То, что было выжато и изведено вплоть до корок рядом предыдущих столетий, теперь собирается по кусочкам, как открытие».

А вот это уже явное пророчество сегодняшнего дня: «Человеческая душа слишком сложна для того, чтоб заковать её в определённый круг звуков какой-нибудь одной жизненной мелодии или сонаты. Во всяком круге она шумит, как мельничная вода, просасывая плотину, и горе тем, которые её запружают, ибо, вырвавшись бешеным потоком, она первыми сметает их в прах на пути своём. Так на этом пути она смела монархизм, так рассосала круги

¹ Мария на языке хлыстов шеплуптского толка означает душу.

классицизма, декаданса, импрессионизма и футуризма, так сметёт она и рассосёт сонм кругов, которые ей уготованы впереди».

Или вот: «Да, мы едем, едем потому, что земля уже выдышала воздух, она зарисовала это небо, и рисункам её уже нет места. Она к новому тянется небу, ища нового незаписанного места, чтобы через новые рисунки, через новые средства протянуться ещё дальше. Гонители Святого Духа-мистизма забыли, что в народе уже есть тайна о семи небесах, они осмелили трёх китов, на которых держится, по народному представлению, земля, а того не поняли, что этим сказано то, что земля плывёт, что ночь — это время, когда киты спускаются за пищей в глубину морскую, что день есть время продолжения пути по морю».

Всем любителям древнерусской письменности, быта и языка наверно интересно было прочувствовать язык, каким он был 100 лет назад, вспомнить некоторые исчезнувшие слова. Ниже приводится ряд выдержек из произведения.

«Исследователи древнерус-

князьке крыльца, цветы на постельном и тельном белье вместе с полотенцами носят не простой характер узорочья, это великая значная эпопея исходу мира и назначения человека. Конь как в греческой, египетской, римской, так и в русской мифологии есть знак

жания, вытекшее из понятия «запрягать», то есть надевать сбрую слов какой-нибудь мысли на одно слово, которое может служить так же, как лошадь в упряжи, духу, отправляющемуся в путешествие по стране представления. На этом же пожирании тощими словами

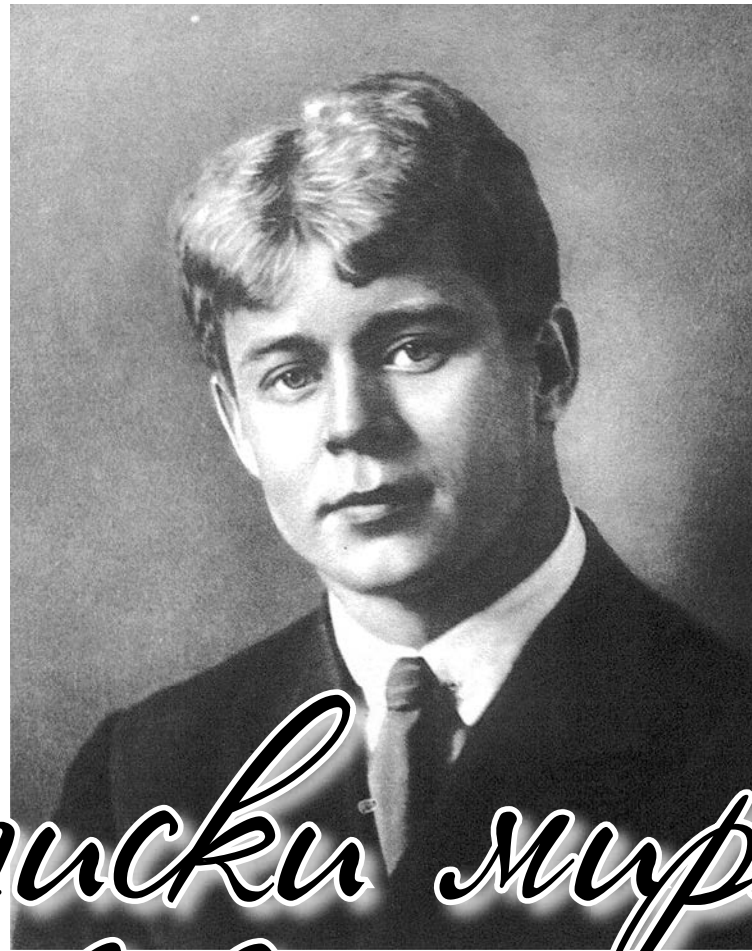
ния в мире сущности. Почувствовав себя, человек подымается с колен и, выпрямившись, протягивает руки снова в воздух. Здесь его движения через символы знаков, тех знаков, которыми он ищет своего примирения с воздухом и землёю, рождают весь дальнейший порядок алфавита, который так мудро оканчивается фигурой буквы «я». Эта буква рисует человека, опустившего руки на пуп (знак самопознания), шагающим по земле. Линии, идущие от середины туловища буквы, есть не что иное, как занесённая для шага правая нога и подпирательная корпусом левая».

«Мы верим, что чудесное исцеление родит теперь в деревне ещё более просветлённое чувствование новой жизни. Мы верим, что пахарь пробьёт теперь окно не только глазком к Богу, а целым огромным, как шар земной, глазом. Звёздная книга для творческих записей теперь открыта снова. Ключ, обронённый старцем в море, от церкви духа, выплеснут золотыми волнами. Народ не забудет тех, кто взбурлил эти волны, он сумеет отблагодарить их своими песнями...»

«Вот потому-то нам так и про-

Записки мирного человека

Неизвестный философ
Сергей Есенин



тивны занесённые руки марксистской опеки в идеологии сущности искусств. Она строит руками рабочих памятник Марксу, а крестьяне хотят поставить его корове. Ей непонятна грамота солнечного пространства, а душа алчущих света не хочет примириться с давно знакомым ей и изжитым начертанием жизни чрева. Перед нами встанёт новая символическая чёрная ряса, очень похожая на приёмы православия, которое заслонило своей чернотой свет солнца истины. Но мы победим её, мы так же раздерём её, как разодрали мантию заслоняющих солнце нашего братства. Жизнь наша бежит вихревым ураганом, мы не боимся их преград, ибо вихрь, затаённый в самой природе, тоже задвигался нашим взглядом.

И прав поэт, истинно прекрасный народный поэт Сергей Клычков, говорящий нам, что:

Уж несётся предзорная конница,
Утонувши в тумане по груди,
И берёзки процокаются,
клонятся,
Словно в дальний
собрались путь.

Он первый увидел, что земля поехала, он видит, что эта предзорная конница увозит её к новым берегам, он видит, что берёзки, сидящие в телеге земли, процокаются с нашей старой орбитой, старым воздухом и старыми тучами».

Сентябрь-ноябрь 1918.

Перечитывал
Андрей Правдатворов.

<http://derzhava.today/zapiski-mirnogo-cheloveka-sergej-esenin-neizvestnyj-filosof/>
Источник: Есенин С. А. Ключи Марии // Есенин С. А. Полное собрание сочинений: В 7 т. — М.: Наука; Голос, 1995—2002. Т. 5. Проза. — 1997. — С. 186—213.

<http://feb-web.ru/feb/esenin/texts/e75/e75-186-.htm>

ской письменности и строительного орнамента забыли главным образом то, что народ наш живёт больше устами, чем рукою и глазом, устами он сопровождает почти весь фигуральный мир в его явлениях, и если берётся выражать себя через средство, то образ этого средства всегда конкретен. То, что музыка и эпос родились у нас вместе через знак древа, — заставляет нас думать об этом не как о случайном факте мифического утверждения, а как о строгом вымеренном представлении наших далёких предков. Свидетельство этому — наш не пояснённый и не разгаданный никем бытовой орнамент.

Все наши коньки на крышах, петухи на ставнях, голуби на

устремления, но только один русский мужик догадался посадить его к себе на крышу, уподобляя свою хату под ним колеснице. Ни Запад, ни Восток, взятый вместе с Египтом, выдумать этого не могли, хоть бы тысячу раз повторили себя своей культурой обратно. Это чистая черта скифии с мистерией вечного кочевья. «Я еду к тебе, в твои лона и пастбища», — говорит наш мужик, запрокидывая голову конька в небо.

Если б хоть кто-нибудь у нас понял в России это таинство, которое совершает наш безсловесный мужик, тот с глубокой болью почувствовал бы мерзкую клевету на эту мужичью правду всех наших кустарей и их приспешников. Он бы выгнал их, как торгующих из храма, как хулителей на Святого Духа...»

«Красный угол, например, в избе есть уподобление заре, потолок — небесному своду, а матица — Млечному Пути. Философический план помогает нам через такой порядок разобрать машину речи почти до мельчайших винтиков».

В нашем языке есть много слов, которые как «семь коров тощих пожрали семь коров тучных», они запирают в себе целый ряд других слов, выражая собой иногда весьма длинное и сложное определение мысли. Например, слово умение (умеет) заперло в себе ум, имеет и несколько слов, опущенных в воздух, выражающих своё отношение к понятию в очаге этого слова. Этим особенно блещут в нашей грамматике глагольные положения, которым посвящено целое правило спря-

СПРАВКА

«Ключи Марии» — основное теоретическое произведение Есенина, работа о творчестве в целом и словесном искусстве в частности.

Излагая в своём произведении самобытную концепцию образного слова, поэт продемонстрировал обширные познания в мифологии, искусствоведении и эстетике. Однако определить конкретные источники того или иного места из «Ключей Марии», как правило, непросто — ведь Есенин почти всегда цитировал чужие произведения по памяти и без отсылки.

Творчество Есенина в целом питалось из самых разнообразных источников, главными из которых были русская природа, крестьянский быт, трудовая и духовная жизнь народа, его мудрость, воплощённая в устном поэтическом творчестве, собранная исследователями и зафиксированная в книгах (Библия, Веды, Калевала, «Слово о полку Игореве», легенды, мифы и сказки народов мира, книги Гомера, Шекспира, Лонгфелло, Афанасьева, Буслаева и др.). Впитывая народную и книжную мудрость, Есенин всегда оставался самим собой. Его оригинальная эстетическая система, изложенная в теоретических статьях, опиралась прежде всего на собственный творческий опыт, на созданный им художественно-философский поэтический мир. Вот почему «Ключи Марии» так важны для понимания его произведений.

В «Ключах Марии» выражены важнейшие представления поэта о путях и целях искусства, о сближении искусства с жизнью и бытом народа, с окружающей его природой, народным творчеством.



■ Евгений Шварц

г. Орёл
ast@rc.om.ru

Двор, в котором я вырос, находился в городе «О» в самом начале улицы с двойным названием (фамилией классика литературы), в легендарном месте — Дворянское гнездо. Состоял он из пяти старых купеческих домов, чудом сохранившихся от революций и войн, ураганом пронёсшихся через город. Три дома были деревянными, а два — из красного кирпича. Один из них построили в псевдорусском стиле с башенками, второй — обыкновенный одноэтажный на высоком цоколе с деревянной верандой, на которую вела крутая, скрипучая лестница, и двумя росшими перед фасадом пихтами. Дома окружали палисадники с густыми зарослями сирени, жасмина, и весной двор утопал в дурманящем запахе цветов.

С двух сторон двор окаймляли глубокие рвы, заросшие жгучей крапивой и полынью. Через Мартынов ров на соседней улице была ещё одна литературная легенда. Там на крутом склоне над речкой росли три высоких раскидистых необхватных вековых тополя. Напротив них в глубине тенистого заросшего сада располагался большой красивый деревянный дом с резными наличниками вокруг высоких окон, в которых по вечерам пламенел закат. В этом загадочном доме, как говорили, обитала тургеневская книжная героиня Лиза...

Вокруг нашего двора витало ещё одно преданье. Невдалеке стоял полуразрушенный двухэтажный дом, в нём, как гласила молва, в стародавние времена жил герой Отечественной войны двенадцатого года генерал Ермолов. И по этому поводу существовал не просто слух, а всем легендам легенда — приезд к Алексею Петровичу самого Пушкина. Если это было так, то оторопь брала от мысли, что по тем же выщербленным камням тротуара, по которым бегали мы — мальчишки, прогуливались великие люди, которых знал и почитал весь мир!

Но всё же мы больше хвалились перед пацанами с других улиц не историческими личностями, а своими отцами и соседями. Среди них было много милиционеров и даже одна милициска семья: дядя Афоня — старшина, а его жена — Аня, младший сержант. В нашем дворе жили высокий, худощавый, немного сутулый, всегда носивший военную форму Мелихов, сотрудник грозного МГБ. Неторопливый, приветливый дядя Хенкин, который преподавал политические науки в милиции. Тетя Лида из крайнего дома над рекой служила в банке и ходила в красивой форме, причём, на наш взгляд, ничуть не хуже военной или милицискай. Дядя Лёша, работавший на Центральном телеграфе, мог починить и собрать любой радиоприёмник. Да что там приёмник! Он со своим другом смастерил из ржавых железок настоящий мотоцикл, и когда его выкатили из сарая, то взрослые по этому поводу в рифму сказали: «Лёш, ну ты даешь!» Дядя Лёша после таких слов гордо огляделся вокруг, крутанул блестящую ручку, и мотоцикл, пуская белые клубы дыма из выхлопной трубы, с треском завёлся. Дядя Лёша вскочил в седло и под наши громкие, восторженные крики проехал по двору целый круг!

Отец Володьки — дядя Митя, — был шофёром «студебеккера»

— большого американского грузовика. Он разрешал нам посидеть в кабине, а иногда даже катал по двору. Мы просто исходили от зависти к нашему товарищу, когда тот, стоя в кузове, ехидно улыбаясь нам, уезжал с отцом в Москву!

В нашем доме жил высокий немногословный Иван Васильевич, руководитель кружка. Взрослые называли его ещё почему-то «партизан». Каких только у него не было завлекательных для мальчишек вещей: пропеллеры, блестящие моторчики, в комнате под потолком висели модели самолетов.

Сосед по кухне сибиряк Евграфыч слыл страстным охотником и рыбаком. Он постоянно рассказывал про тайгу, огромных медведей, краснобровых красавцев глухарей, многопудовых сомов,

У всех пацанов с близлежащих улиц большую зависть вызывал находившийся рядом с нашим двором лыжный трамплин, высоко возвышавшийся над крутым склоном реки. Это была наша гордость и вотчина. Чужаков с других улиц мы старались на него не пускать. Здесь старшие ребята играли в карты, а мы — малышня — в догонялки, бегая на высоте по балкам, прятались от родителей. На его верхней площадке в Петров день встречали восход солнца: посмотреть, как оно, по народному поверью, единственный раз в году ранним утром играет.

Ночь незаметно растворялась в свете наступающего дня. Но ещё до того, как начинали таять в небе звёзды и их яркие отражения в реке, становилось по-утреннему

голубятни турманы и почтари. И это несмотря на то, что под голубятней была привязана для охраны огромная, чёрная, злющая, вечно лаявшая собака по кличке Жучок.

Жена старшины дяди Жоры как-то после стирки вывесила посушиться на солнце бельё и только на миг отвернулась, как оно моментально приглянулось ворам. Они деловито стали снимать его с верёвки. Какая-то из женщин заметила ворюшек и подняла истошный крик. Старшина, собиравшийся в это время на службу, выскочил из дома в белой летней форме, опоясанный портупеей с кобурой на боку, и помчался за похитителями. К нему присоединился ещё милиционер — дядя Вася.

Воров поймали уже в конце оврага, возле самой реки. А так как мы — пацаны — участвовали в погоне, то присутствовали, когда наши милиционеры сначала ловко скрутили воров, а затем, сунув им между связанными руками

водой. Ниже по течению стояла мельница с огромным, медленно вращающимся водяным колесом. Мельничная плотина обросла длинными зелёными косами тины. Её запах, перемешивавшийся с водяной пылью, срывающийся с лопастей колеса, создавал непередаваемый аромат реки. Мы сидели под щитами плотины на осклизлых брёвнах с самодельными удочками в руках. В прозрачной воде покачивались поплавок и кочичка из рыбы, и мы, гордые уловом, бежали с плотины к себе купаться, благо возле нас стоял плот.

Плоты устанавливали ещё по весне, как только сходил лёд на реке. На них женщины стирали бельё, судачили, перебирая все городские и дворцовые новости, при этом не забывая перемывать косточки соседям. Сетовали на то, что мужей начальство заставляет подписываться на всю зарплату на «заём»: «А потом на эти облигации ничего не выиграешь!» — кричали они. И по реке весь день раздавались женские голоса и стук деревянных «вальков», которыми они с ожесточением отбивали до белизны бельё, складывая его горкой в большие цинковые тазы. Мы с этих плотов ныряли и плавали наперегонки.

Когда на теле появлялась «гусиная» кожа и зуб переставал попадать на зуб, я быстро бежал к своему дому, влезал по толстому суку на растущий рядом с ним клён, перебирался на крышу. Ложился на тёплое железо и часами смотрел на белоснежные воздушные корабли-облака, спокойно плывшие в бескрайней синеве и манившие в неведомую даль.

Увлекательно было наблюдать и за полётами голубей. С треском хлопая крыльями, стая быстро набирала высоту, и, когда становилась еле видимой, турманы начинали кувыряться, быстро снижаясь, затем вновь высоко взмывая в небо. Это было завораживающее зрелище. А какая поднималась суматоха, когда над нашим двором появлялась чужая стая! Иванов немедленно поднимал наперехват своих голубей. Две стаи смешивались в одну, и наши голуби, как правило, завлекали чужаков в свою голубятню. Скоро появлялись хозяйка чужой стаи, одетые, как правило, одинаково. На голове обязательно кепка-восьмиклинка с маленьким козырьком. Застёгнутый на все пуговицы пиджак, из-под которого виднелась только майка. На ногах начищенные до ослепительного блеска сапоги в гармошку.

Начинался ожесточённый спор с размахиванием руками и ударами кепок о землю. Сержант Иванов со стоическим спокойствием выслушивал обвинения в свой счёт. Доставал как бы с намёком на места не столь отдалённые пачку «Севера». Все успокаивались. Тогда он безразличным тоном говорил: «Вот что, давайте меняться. Я пригладел одного почтара, а вам взамен так и быть двух своих турманов отдам». И, помолчав немного, добавлял: «Ну а за остальных — сами понимаете...»

Солнце закатывалось за Мартынов ров, заканчивался долгий летний день, но я знал: завтра наступит новый, такой же солнечный, с яркими, незабываемыми впечатлениями! Благословенна детская пора!

Старый двор



утаскивающих задремавших рыбаков в бездонные омуты. В его комнате находились ужасно интересные вещи: на стене висели ружья с чёрными матовыми стволами и блестящими лакированными прикладами, по углам были расставлены бамбуковые удочки.

Однажды Евграфыч попросил меня отнести ключ от магазина «Охотник» и в поощрение дал большие для мальчишки деньги — целых три рубля! Зажав в одном кулаке ключ, во втором трёшку, изо всех сил помчался в Торговые ряды, где находился магазин. Не помню, чем больше гордился — первыми заработанными деньгами или оказанным доверием.

В доме с пихтами жила знаменитость не только двора, но и всего города — депутат Верховного Совета страны учительница Анна Васильевна, постоянно носившая на лацкане своего строгого синего костюма красный флажок.

Здесь же, только со стороны веранды, жил молодой, с густой шевелюрой поэт, начинавший печататься в областной газете. Он всегда что-то шептал про себя, когда ходил по запутанным тропинкам нашего большого двора.

На соседней улице в громадном здании, которое все называли коротко «обком», работал мой отец. Во дворе его уважительно звали по отчеству — Ильичом. Он часто ездил в командировки. Отправляясь в них, отец шуточно говорил: «Ребята, еду по полям и весням. Подарки нужны?» Возвращаясь, обязательно привозил брату и мне небольшие гонимцы.

свежо, высокие перистые облака постепенно розовели, внизу под крутым берегом речка покрывалась тонкой перламутровой пленкой тумана. В утренней тишине шумной стайкой пролетали воробы, неспешно и величаво появлялось из-за горизонта солнце. Начался наполненный разными важными для нас событиями новый нескончаемый летний день.

В начале его можно было ползать по развалинам, город все ещё лежал в послевоенных руинах, кучах битого кирпича, из остатков стен выступали закрученные металлические балки. По улицам утром и вечером проходили со строек длинные серо-зелёные колонны худых, осунувшихся пленных немцев. В воскресные дни некоторые из них сидели на углах улиц с чисто выбритыми печальными лицами и таящейся в глазах тоской. Они меняли самодельные деревянные игрушки на картошку, хлеб. Особенно популярностью у нас пользовались трещётки. С оглушительным шумом бегали мы с ними по улице, доводя до бешенства взрослых.

После развалин бежали к суду: в городе часто грабили и воровали, и сюда каждый день на грузовиках привозили заключённых. Те сидели на дне кузова с руками на затылке в окружении автоматчиков с огромными, остервенело лаявшими овчарками.

Кражи случались и в нашем дворе, несмотря на то, что здесь проживал почти Иванов милиции. Так, у сержанта Вязова — ярого голубятника — исчезли из

украденное бельё, вынув пистолеты, повели их под наше улюлюканье в отделение. Когда дядя Вася поймал одного из похитителей, то прилично надавал ему по шее. И тому была вся причина. Он держал в сарае корову (тогда многие семьи имели кур, кроликов и даже свиней, что было большим подспорьем в голодные послевоенные годы). Но корова во дворе имела единственную, и многие жильцы покупали у дяди Васиной жены Галины молоко.

В одну из ночей злоумышленники открыли сарай, предварительно смазав петли маслом, чтобы не скрипели. На ноги корове надели валенки, чтобы бесшумно вывести её и замести следы. Но в самый ответственный момент из оврага неожиданно выскочила большущая свора собак, возглавляемая сорвавшимся с цепи Жучком. Они подняли такой лай, что ворам пришлось, отбиваясь от разъярённой стаи, спешно ретироваться, оставив на память о себе валенки, оказавшиеся при ближайшем рассмотрении драными. На это дядя Вася философски сказал: «С паршивой овцы хоть клок шерсти». И добавил: «Ничего, я валенки Романову отдам кожаные латки на них поставить. Будут как новые!» Сапожник с императорской фамилией на самом деле мог любую обувь починить мастерски, по-царски.

Большую часть времени мы, конечно, проводили на речке с тёплой, как парное молоко, водой. Река нашего детства была глубокой, с почти неподвижной



Ярмарка

Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:
для тех, кто подписан на газету,
публикация в течение подписного периода бесплатная —
в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо
заранее прислать копию квитанции о подписке.
Для остальных — 200 рублей 1 публикация.

Реквизиты для оплаты
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):
Карта Сбербанка № 4276 8800 4176 0335
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

Продукция

✓ **СЫРОДАВЛЕННОЕ КЕДРОВОЕ МАСЛО** ручной работы отжимается на ручном деревянном прессе из ядра сибирского кедрового ореха. Ядро очищается и перебирается вручную. Не фильтруется и не отстаивается, отжимается на заказ. Минимальное количество для заказа — 100 мл. Стоимость — 500 руб. (100 мл). От 1 литра — 4000 руб./л.

✓ **КЕДРОВЫЙ ЖМЫХ** после ручного пресса с повышенным содержанием кедрового масла — 150 руб. (100 г). От 1 кг — 1000 руб./кг.
✓ **ЖИВИЦА КЕДРОВАЯ** на кедровом масле от 5 до 70%. А также кедровое мыло, кедровый шампунь, кедровая маска для волос, кедровый крем для лица, кедровый бальзам для губ.
Тел. 8-923-231-6702, Новосибирская обл.

✓ **МАСЛО КЕДРОВОЕ** из Бурятии, отжим на деревянном прессе;

✓ **ЖМЫХ** кедрового ореха;
✓ **ЖИВИЦА КЕДРА СИБИРСКОГО:** 10% на рыжиковом, 110 мл — 150 руб.; 10% на кедровом масле, 100 мл — 400 руб.; 10% на кедровом с облепиховым маслом, с прополисом, 100 мл — 400 руб.;

✓ **МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ** (на рыжиковом масле), **МАЗЬ ЖИВИЧНО-ПРОПОЛИСНАЯ** (на облепиховом масле), 30 г — 100 руб.;

✓ **МАЗЬ КЕДРОВО-ПИХТОВАЯ** — 200 руб.;

✓ **МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ** (с саган-дали и чабрецом) — 150 руб.;

✓ **ЖИВИЦА-СМОЛА** — 800 руб./кг;

✓ **ИВАН-ЧАЙ** ферментированный, листовой, гранулированный — 900 руб./кг;

✓ **САГАН-ДАЙЛЯ**, 50 руб./10 г — 400 руб./100 г;

✓ **САЖЕНЦЫ** кедра — 150 руб., кедрового стланика с большим комом — 250 руб./шт.

Отправляю по предоплате (так дешевле) на карту Сбербанка или наложенным платежом. Заказы по СМС: 8-983-420-9262 (МТС), 8-924-653-3857 (Мегафон) или на эл. почту: tsupran76@mail.ru; сайт eco-trapeza.ru.

Республика Бурятия, Цупран Наталья, артель Родовых поместий «Байкалия».

✓ **ОТБОРНЫЕ СОРТА ИВАН-ЧАЯ** от основателя русского чайного производства Александра Грачёва.

*
ИМЕЕТСЯ НАСЫЩЕННЫЙ (в течение 25 лет) ПРОЕКТ ДОМА ИВАН-ЧАЯ:
— новый чистый политиче-

ский универсальный рычаг;
— новый туристический продукт;
— новое культурное пространство;
— мощное поле для детей;
— эксклюзивный маркетинг;
— царство Души и Духа;
— уникальный архитектурный шедевр.

Необходимая площадь — 7 тысяч кв. м + 5 га ландшафтной территории.
Приветствуются только зрелые партнёры.

107076, Москва, ул. Колодезная, д. 7, к. 1, оф. 54. www.ivantea.ru. Эл. адрес: ivantearos@yandex.ru. Тел.: 8(499)268-6705, 8-916-252-8273.

Идеолог, основатель и учредитель Русского Чайного Производства и Русской Чайной Церемонии; генеральный директор компании «Роса Иван-чай» Александр Грачёв.

✓ Принимаем заказы на сотворение ГОНЧАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ — **посуды (горшочки для запекания, чайники, кружки, миски, чашки, тарелочки, крынки и др.), а также декоративной керамики — украшений, подсвечников, скульптур и др.**

Изделия проходят обжиг в специальной печи и становятся настоящей керамикой, прочной и звонкой!



Также сотворяем НАТУРАЛЬНУЮ ЭКОКОСМЕТИКУ: **пасты и бальзамы для зубов и дёсен, шампуни, гели для душа, твёрдое мыло с нуля, лечебные кремы для тела, рук и лица с живицей и маслом кедрового стланика** и др. Только лучшие натуральные растительные масла, отвары трав и эфирные масла — никаких красителей, ароматизаторов и консервантов! Добро пожаловать в нашу группу!

Анисим и Анастасия Арямновы, ПРП Чик-Елга, Башкирия. anisim1989@gmail.com. https://vk.com/ufaceramics.

✓ **ЦВЕТОЧНЫЙ МЁД ИЗ РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ «КЕДР»** Пензенской области. Цена 3 л примерно 800 руб. Высылаем наложенным платежом. Постоянным покупателям ВСЕГДА скидки.
Тел.: 8-908-529-7402 (Анна), 8-908-529-7501 (Александр).

✓ **ПРОДУКЦИЯ РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ ИБАТУЛЛИНЫХ.**



Кедровая:
✓ **МАСЛО КЕДРОВОЕ**, холодный отжим на деревянном прессе;
✓ **ЖИВИЦА КЕДРОВАЯ** (настой смолы на кедровом масле);
✓ **ЖИМКА**, фасовка в крафт-пакеты;

✓ **ЯДРО ОРЕХА** (очищенный) и **ОРЕХ В СКОРЛУПЕ**.

Натуральная косметика ручной работы:

✓ **КРЕМЫ, МАЗИ-БАЛЬЗАМЫ** на основе ценных растительных масел, прополиса, живицы, пчелиного воска;

✓ **ЗУБНЫЕ ПАСТЫ и домашнее мыло.**

Проектирование домов, построек по саженьям. Консультации по строительству водоёмов.

Продукцию отправляю Почтой России или транспортной компанией. Объединяйтесь в совместные закупки!

Тел. 8-905-351-3125 и ВКонтакте: vk.com/ibatullin3000. Альберт Аскаатович. ПРП Чик-Елга, Башкортостан.

✓ **МАСЛО КЕДРОВОГО ОРЕХА**, отжатое на деревянном прессе, — 3200 руб./л;

✓ **ЖМЫХ КЕДРОВЫЙ** — 1000 руб./кг.

Производится в Родовом поместье Ясное селения Кедровый Синегорья (Свердловская обл.).

Заказы от 1 л масла высылаются почтой или транспортной компанией из Нижнего Тагила за счёт покупателя. Возможен обмен, особенно на семена, саженцы.

Подробная информация: http://vk.com/jasnou.ural.

Эл. адрес: ilja.yasniy@yandex.ru, тел. 8-912-688-1564 (Илья).

✓ **НАТУРАЛЬНЫЕ МАСЛА ДЛЯ ЗАЩИТЫ ДРЕВЕСИНЫ** от влаги, грибка, загрязнения из материалов на основе природного сырья:

для фасадов деревянных домов, садовой мебели, террас;
для интерьеров деревянных домов;

для кирпичика;
для бань и саун.

ИП Сальков А. В. Хакасия, Родники. salkov@mail.ru. Тел. 8-983-152-8490, Артём.

✓ **ИВАН-ЧАЙ** ферментированный (предгорье Белухи) — 150 руб./50 г.

Тел.: 8-905-924-7754, 8-913-695-3375, Елена.

✓ **ЛОСКУТНЫЙ ВОСК — НАТУРАЛЬНАЯ ПРОПИТКА ДЛЯ ДЕРЕВА**, 2 в 1, антисептик + финишное покрытие. Производство ПРП Родное (Удмуртия). Отправляем по всей России.

Сайт http://лоскутныйвоск.рф. Тел. 8-904-830-5040.

✓ **УНИКАЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ СУПЕР ОНКО** по Соколову Н. С. Болиголов (настойка), трепанг, панты на меду, омик, мазь голу-

ка от псориаза, сагаан дайля, мушкетер корень, мумиё, каменное масло, алтайские травы, а также много другое на сайте: http://оздоровительная-продукция.рф.

Тел. 8-929-327-1740, Владимир Борисович.

Участки, дома

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК** земли 10 (десять) га в Пермском крае, Очерском районе, урочище Осипы. Земля сельскохозяйственного назначения, в собственности. На участке двухэтажный кирпичный дом, баня, хозпостройки. Электрическая линия в 10 кВт временно демонтирована. Лес, речка, земляная плотина без водослива. До автодороги 1,2 км, до Очеры — 20 км, до Перми — 120 км. Цена 800 тыс. руб.

Адрес в Очере: 617140, а/я 12. Тел.: 8-904-843-8897, 8-908-256-0338, Владимир Степанович Шилин.

✓ **ПРОДАЮТСЯ ДОМА В ПРП ЛЮБИОСТОК.**

— Под Родовое поместье. За домом можно взять гектар земли. Цена 50 000 руб. От трассы Москва-Минск 31 км. От грунтовой дороги 2 км по деревне, далее грунтовка 7 км.

— Дом в деревне (можно на вывоз). Цена 40 000 руб. От трассы Москва-Минск 31 км. Далее грунтовка 7 км. От грунтовой дороги 300 м по деревне.

Экологически чистая зона. Свет легко подключить. Без оформления. Требуется ремонт. Участок около 20-30 соток. Недалеко река Каспля. Рыбы достаточно. Места грибные, ягодные. Кругом лес. Тел. 8-960-592-4325, Любовь.

✓ **ВБЛИЗИ ПОСЕЛЕНИЯ РОСТОК РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПРОДАЁТСЯ ДОМ** (56 кв. м.) с участком. Дом расположен в х. Дубовой в 2 км от поселения, в хуторе также проживает несколько семей единомышленников, которые принимают участие в жизни поселения.



В доме две жилые комнаты, комната-гардеробная с полками, маленькая оборудованная кухня, туалет, ванна с бойлером и (если нужно) стиральная машина. Отопление печное-водяное, топить углём, на этот сезон уголь есть с запасом. Дом готов к проживанию.

Участок 60 соток в собственности и ещё 25 по договоренности, обнесён каменным забором и местами зелёной изгородью, есть яблоня, сливы, дикий абрикос, шелковица, груши-дички, золотистая смородина и технический виноград. Есть погреб, курятники (кур можем оставить в подарок), сарай и домик-флигель с кирпичной дровяной печкой, внутри обшит вагонкой. С одной стороны участка очень хорошие соседи, остальные участки на удалении.

Продать можем в ближайшее время и сразу съехать, цена 600 тыс. руб.

Вышлю фото и видео дома и участка по запросу. Тел. 8-928-111-6421, Леонид.

✓ **ПРОДАМ ЖИЛОЙ ДОМ И БОЛЬШОЙ УЧАСТОК** в с. Николино Тамбовской области (кадастро-

вый номер 68:05:1303010:2). Благоустроенный край для обустройства семейного поместья. Участок 67 соток (чернозём), категория: земли населённых пунктов — для ведения личного подсобного хозяйства. Есть возможность расширения. Рядом пруд, родники. На территории — баня. 2 сарая для живности и старый дом, приспособленный под хоз. нужды. Есть сад, который очень ждёт радивого хозяина.

Дом одноэтажный, 77 м² + мансарда, централизованно проведены вода, электричество, газ, есть кирпичная печь, погреб. Дом и участок в собственности.

В селе 3 магазина, почта. До районного центра Инжавино примерно 30 км.

Цена 700 тыс. руб. Тел. 8-916-785-3731; эл. почта psidi@yandex.ru. Дмитрий.

✓ **ПРОДАЁТСЯ КОТТЕДЖ**

финский одноэтажный, 3-комн., об. пл. 73 м². В Пермской области, в 15 км от г. Чайковского, в центре села Большой Букор. В доме есть свет, газ, вода, газовое отопление. Вокруг дома ягодный сад 5 соток. Есть школа, детсад, музыкальная школа, больница, аптека, Дом культуры, магазины — всё рядом.

Цена 2300 тыс. рублей. Торг уместен.

Тел.: 8-932-332-0009 (МегаФон), 8-912-581-0978 (МТС). Людмила Германовна Колотова.

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК**

ЗЕМЛИ 2,2 ГЕКТАРА в поселении Живой родник Краснодарского края, г. Абинск (в 10 км), рядом Новороссийск, Анапа, Темрюк (100 км). До маршрутки 5 км.

На территории — дом из аригонского самана, два навеса для летнего проживания, недостроенная баня из дуба, пять озёр, лабаз 50 м². Сад — более ста деревьев кизила, около ста деревьев фруктовых, виноград, грецкие орехи, сосны, огород и многое другое.

Цена снижена. Подробности по тел.: 8-918-979-2749, 8-929-849-0699, Вайбер на МТС, Нина.

✓ Продаём саманный дом 2010 года постройки в х. Тарасов Даниловского р-на Волгоградской области, 50 кв. м. + пристройка 30 кв. м.

На участке скважина с хорошей водой. В доме кирпичная печь, туалет, душ, горячая вода, холодильник, стиральная машина, газовая плита. Окна — стеклопакеты.

На участке — баня, гараж со смотровой ямой, навес с дровами.

50 соток земли в собственности + 80 — в аренде. Плодородная земля. Добрые и отзывчивые соседи. До ближайших соседей 300 метров.

Цена — 800 тыс. руб. Торг.

Тел. 8-926-075-4482 или e-mail: vener_08@mail.ru (информация о поселении http://raduzhnoe-npn.ucoz.ru/index/about/0-2).

✓ Продам участок 1 га. Земли поселений (ИЖС), Кировская область (до Москвы — 900 км, до Кирова — 170 км).

Живописное, прекрасное место на самом берегу реки Вятки. Высокое сухое место, южный склон, солнечная сторона. В черте деревни Горбуновщина. В деревне нет таких явлений, как воронство, пьянство. Электричество — новая евролиния 3 фазы, скважина, дороги, хорошие соседи.

На участке есть новое строение (без внутренней отделки), прекрасный вид на реку из дома. Теплица. Есть посадки плодовых деревьев и кустарников, кедры (около 50 шт.), дубы, клёны. Грибы и ягоды прямо на участке. Земля ухожена.



До ближайших магазинов — 5 км, до райцентра — 35 км, до Советска — 50 км, до Котельнича — 50 км.
Тел.: 8-919-515-3557, 8-982-997-9878. Мария.

Семинары

ОБЪЯВЛЯЕТСЯ НАБОР В ГРУППУ НА УЧЕБНЫЙ КУРС «РОЖДЕНИЕ БОГИНИ-ЛАДЫ, ИЛИ ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ К ИСТОЧНИКУ РАДОСТИ И СЧАСТЬЯ!»

Цель курса: помочь женщине осознать в себе великий дар природы — богиню Ладу, научить ладить себя (свой внутренний мир) и выстраивать ладные отношения с мужчинами, со своим Родом и со всем окружающим миром.

Ведущая Юнна Пашутина (ПРП Светорусье, Свердловской обл.) — дипломированный специалист в области психогенетики и виктимологии с правом частной практики.

Курс состоит из 5 семинаров: 1. «Природа мужского и женского счастья»; 2. «Женственность — тайная сила»; 3. «Любовь — основа ведической мудрости»; 4. «Путь сердца — осознанный выбор»; 5. «Счастливая женщина — хранительница будущего».

Первый семинар состоится 30–31 января 2016. Место проведения: г. Екатеринбург, ул. Академика Бардина, 48 а. Детский и семейный центр «Светофор».

Необходима предварительная регистрация!

Подробная информация, запись по тел. 8-912-265-0192, Лариса; ill-larisa@yandex.ru; https://vk.com/topic-80913033_33033765.

Семена и саженцы

НАТУРАЛЬНЫЕ СЕМЕНА овощей, старых сортов, от частных фермеров. Семена деревьев и кустарников. Продукция Родовых поместий России. Эко товары. И многое другое на сайте — руспоселения.рф.

СЕМЕНА ИЗ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ (4 ЗОНА). Уже собраны и будут собираться: оре-

ди маньчжурский, серый, сердцевидный, грецкий, ещё катальпа, бундук двудомный, бархат амурский, робиния лжеакация, аморфа кустарниковая, рябина шведская, каштан конский, дуб красный, дуб черешчатый, сумах, бирючина, хвойники, птичья вишня, косточки восхитительной сливы, тёрн, бузина чёрная, ясень, косточки местного абрикоса, возможно, лохи и что-то ещё. Также имеются в продаже саженцы из семян этого списка возрастом от полугода до 2,5 лет, также саженцы ореха чёрного и каштана съедобного. Кроме того, семена чумы, арбузов, томатов и др. из нашего огорода и семена цветов.

Евгений. Тел. 8-980-246-9621, почта sk.evg.earth@mail.ru.

САЖЕНЦЫ ИЗ СИБИРИ для Родового поместья. Выращены из семян (1 год), зимостойкие:
яблоня самоплодная (Алтай) — 200 руб.;
яблоня ягодная (Сибирь) (2 год) — 150 руб.;
леспедия — 120 руб.;
тёрн — 120 руб.;
абрикос маньчжурский — 120 руб.;
бархат амурский (1–2 год) — 120–150 руб.;
рябина шведская — 150 руб.;
роза парковая — 150 руб.;
дуб красный (2 год) — 150 руб.;
дуб монгольский — 200 руб.;
айлант — 100 руб.;
лох узколистный — 100 руб.;
клематис тангутский — 150 руб.;
маакия амурская — 120 руб.;
гинкго билоба — 200 руб.;
виноград девичий — 120 руб.;
виноград амурский — 150 руб.;
клён сахарный — 150 руб.;
шелковица белая — 120 руб.;
ломонос поздний — 150 руб.;
шиповник морщинистый белый (ругоза) — 150 руб.

Минимальный заказ на сумму 1500 рублей. Отправка транспортной компанией до ближайшего города. Почтой не отправляем. Для заказа отправьте СМС на номер 8-923-607-6546 с текстом: «ф.и.о. получателя, город назначения, количество и состав саженцев».



В нашем издательстве вышла первая часть третьей книги Натальи Кобзарь. Она рассказывает о принципах питания в согласии с Природой, содержит более 140 рецептов основных блюд. Во второй части более 110 рецептов десертов, хлебцев и напитков, а также описание съедобных растений, которые можно получить в дар от Природы или вырастить на своей земле.

Эта книга поможет вам прийти к Природному питанию с радостью, без запретов и ограничений, действуя через добавление и расширение, учитывая ваше индивидуальное состояние организма.

Обложка мягкая, 176 стр. Цветная вкладка. Цена 160 руб.

Кемеровская область, Яшкинский район, ПРП Иткара.

Родовое поместье Кинжеевых. Питомник «Дубра». <http://vk.com/sosnakedr>, <http://vk.com/dubraitkara>, tima888ra@gmail.com. Тел. 8-923-607-6546, Тимофей, Татьяна.

САЖЕНЦЫ КЕДРА (из грунта), 7 лет, выращенные с любовью из орешков для Родового поместья. 300 руб./шт. От 100 шт. — скидки. Самовывоз.

В этом году, на удивление всем, цветёт 10-летний кедр. Есть возможность продажи небольшой партии таких кедров.

413840, Саратовская обл., г. Балаково, ул. Вольская, д. 25. Тел. 8-927-144-3071, Марина Синельникова.

Мы запустили новый сайт издательства

Адрес остался прежним (www.zeninasvet.ru), изменились структура, дизайн и наполнение. Доступны следующие разделы: интернет-магазин, форум, новости, страницы проектов и направлений издательства, включая газету «Родовая Земля». Отдельно выделенный меню по газете позволяет просматривать и работать с архивом материалов за все годы с начала выхода газеты.

Обращаем внимание, что первое время сайт будет работать в режиме отладки.



Экотуризм

ПРИГЛАШАЮ НА ЭКСКУРСИИ (походы) к дольменам Лазаревского района города Сочи. Есть два семейных номера с удобствами, море рядом. Многие могут поведать о дольменах.
Тел. 8-918-100-6402, Христофор.

Разное

СЕМЕЙНАЯ ПАРА ИЩЕТ УЧАСТОК В ПОСЕЛЕНИИ. Всегда мечтали и видели, что наш дом стоит на берегу озера, рядом с лесом. Анастасию знаем и любим, будущее наше связано с её идеями.
so108@yandex.ru, Ирина.

«Родовая Земля» в вашем городе

Абакан. Перминова Антонина Фёдоровна, 8-913-449-6837.

Владимир. Карпов Анатолий Евгеньевич, 8-920-924-3797.

Волгоград. Сафронов Михаил Юрьевич, 8-906-407-8001.

Вологодская обл., г. Череповец. Лубинская Екатерина Васильевна, 8-964-660-2344.

Иркутск. Тужилина Ульяна Сергеевна, bdstib@yandex.ru.

Кировская область, п/о Степановщина, Булатов Фёдор Афанасьевич, 8-912-700-2923.

Москва. Калинин А. Н., 8-905-510-1027.

ОРЁЛ. Центр природного земледелия «Сияние», ул. Комсомольская, д. 127, к. 16, тел. 8-910-748-7910, siyanieorel@yandex.ru.

Магазин «Индийские специи», Щепная площадь, павильон 46, тел. 8-920-814-3821.

Пенза. Куделькин Владимир Владимирович, 8-937-412-0554.

Пермь. «Экомир», г. Пермь, ул. Екатеринбургская, 180, тел. 8(342) 236-26-87 (книги и газеты), www.ecomir.perm.ru, ecomir@perm.ru.

Ростов-на-Дону. Доставка (книги и газеты) в Шахты, Новочеркасск. Самофал Александр Александрович, 8-928-161-2429, zv-poselenie@ukr.net.

Санкт-Петербург. «Ладноград», ул. Гончарная, 11. Тел. (812) 717-7441.

Смоленск. Немыткин Виктор Петрович, 8-951-698-6822.

Смоленская обл., г. Духовщина. Буренкова Валентина Васильевна, 8-910-716-0291.

Хабаровск. Радченко Виктор Михайлович, 8-962-502-8280, 8-914-159-9299.

Челябинск. Шпак Эльвира Рафаиловна, 8-922-633-9266.

Издательство Светланы Зениной

www.zeninasvet.ru

Кобзарь Н. «Природосообразное питание. Живая кулинария. Ч. 1». 176 с., ил. — 160 руб.

Купцова Л. «Общение с мудрецами дольменов. Село Возрождение и окрестности. Город Геленджик Краснодарского края». 144 с., ил. — 170 руб.

Кобзарь Н. «Природосообразное питание. Путь к здоровью». 272 с., ил. — 200 руб.

Перьков А. А. «Зарянка». 32 с., ил. — 140 руб.

Мицкевич О. «Здравушкины рецепты. Сладости для радости». 112 с., ил. — 140 руб.

Мильникова А. «Материнство — путь к себе». 100 с., ил. — 277 руб.

Медиков В. «Русские дети. Прошлое, настоящее, будущее. Образование и воспитание». 256 с. — 120 руб.

Кобзарь Н. «Природосообразное питание. Травы». 240 с., ил. — 180 руб.

Виольева Л., Логинов Д. «Планетарный миф». 96 с. — 110 руб.

Радостная Г. «Тайны, поверья волхвов». 96 с. — 70 руб.

Купцова Л. «Общение с мудрецами дольменов».

Станица Шапсугская. Абинский район Краснодарского края. 136 с., ил. — 170 руб.

Волконский дольмен. Дольмены и места силы Катковской Щели. Часть 1. 152 с., ил. — 170 руб.

Долина реки Жане. Посёлок Возрождение. 2-е изд., 144 с., ил. — 170 руб.

База отдыха «Дубрава». Станица Убинская. 128 с., ил. — 170 руб.

Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова. 2-е изд., 88 с., ил. — 170 руб.

Станица Азовская. 136 с., ил. — 170 руб.

Склон горы Собер-Баш. 152 с., ил. — 170 руб.

Мартынова И. «Родиться по собственному желанию. Лето-

пись повивального дела». 440 стр., ил. — 500 руб.

«КРУГОЛЕТ». Художественно-публицистический журнал. 136 стр. № 1 и № 2 — по 120 руб.

«Сотворим с любовью, или Как обустроить своё поместье». Сост. А. Сапронов. 240 с., ил. — 100 руб.

Жилев Е. «Нагна». 272 с. — 180 руб.

Юдина В. «СТИХИЯ ЖИЗНИ». 160 с., ил. — 150 руб.

Матинов В. Энергия слова. Метод правильного питания. 80 с. — 50 руб.

«Вестник Славянской Всемирной Академии». Коллектив авторов. 112 с., ил. № 1, № 2, № 3 — по 200 руб.

Афонин В. Асана Бога. 648 стр., ил. — 400 руб.

В. Хомичевская. Предисловие к мечте. 184 с. — 70 руб.

А. Николаевских. «Руны глаголические». 1 колода (40 карт). — 80 руб.

Бульчёр В. Возвращение Домой. 96 с., ил. — 75 руб.

Журнал «Школа волшебства», № 1 — 70 руб.; № 4, «Сказки Гамаюн» — 85 руб.; № 6, «В устремлении к Единому» — 110 руб.

Шаламова Л. Падали звёздные росы. 288 с., ил. — 160 руб.

Хольцер Зепп. Аграрий-революционер. 2-е изд. 176 с. (цв. ил.). — 240 (от 10 шт. — 220) руб.

Хольцер Зепп. Пермакультура Зеппа Хольцера. Практическое применение для сада, огорода и сельского хозяйства.

Часть 1 (2-е изд.). — 240 (от 10 шт. — 220) руб. Часть 2 (1-е изд.). — 240 (от 10 шт. — 220) руб.

Хольцер Йозеф Андреас, Хольцер Клаудия, Кальхофф Йенс. Травяные спирали, сады на террасах. Планирование, строительство, посадка. Практическое руководство. 272 с. (цв. ил.). — 300 (от 10 шт. — 270) руб.

Мирошников В. Троица. 80 с., ил. — 90 руб.

Максеев Н. Тропинка. РаСказы. 96 с. — 45 руб.

Перьков А. «Во имя Рода». 56 стр., цв. ил. — 180 руб.

Перьков А. «Севкины героиста. Побывальщины для детей». 80 стр., цв. ил. — 150 руб.

Перьков А. Врагабой. Славянская сказка для детей. 80 с., ил. — 200 руб.

Юнзязова О., Бояринцев И. Сквозь лабиринт времён. Остров Веры. 296 с. — 250 руб.

Юнзязова О. Часть 5. Сквозь лабиринт времён. Легенда о бабочке. 200 с. — 80 руб.

Лекторчук-Смышляева И. Уроки Любви. Часть 1. Грани Кристалла. — 155 руб. Часть 2. Творение судьбы. — 155 руб. Часть 3. Обретение целостности. — 155 руб.

Жуковец М. Ясный День. Изд. 3-е, испр., 184 с. — 75 руб.

Жуковец М. Корабль Асов. 200 с. — 90 руб.

«Сам себе построю дом». Сост. А. Сапронов. 176 с., ил. — 60 руб.

Барков А. Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Земли. 64 с. — 30 руб.

Медиков В. Национальная идея. 294 с.

Цены — без стоимости доставки.

Для заказа используйте: КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕТЧИК: 8-960-650-9990

— письмо на адрес редакции с указанием названия, кол-ва экземпляров, адреса, конт. телефона; — факс (4862) 75-27-46; — (4862) 41-34-22 (автоответчик); — e-mail: zakaz@zeninasvet.ru Заказы отправляются почтой наложенным платежом.

Учредитель и издатель — Светлана Зенина
Главный редактор — Анна Жукова (anna@zeninasvet.ru)
Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:
Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36–168.
Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.
Эл. адрес: book@zeninasvet.ru,
rod-zem@zeninasvet.ru — материалы для публикации, письма,
yarmarka@zeninasvet.ru — объявления в рубрику «Ярмарка».
Сайт: rodzem.zeninasvet.ru, http://vk.com/rodovaya_zemlya

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна. Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом, если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2015.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

Подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России» и на сайте <http://vipishi.ru>.
Новости издательства: <http://subscribe.ru/catalog/media.news.press.rodzemizdat>

Отпечатано в ЗАО «Полиграф-Сервис». 241020, г. Брянск, пр-д Московский, д. 15-а. Объём: 8 п. л. Заказ № 3474. Подписано в печать 30.11.2015 г. По графику — 18.00, фактически — 18.00. Выход в свет 1.12.2015 г. Тираж 3000 экз. Цена свободная.



Стежок к стежку ишла рисует...



Часто к одежде создаются ручные украшения, которые разрабатывает и воплощает Лариса. Пласти из натуральных камней ей помогает дочка Маша. Сама Лариса делает и роспись красками по льну.

В группе Мастерской ВКонтакте много отзывов, где клиенты от всего сердца благодарят мастериц.

Ксения Демченко: «Несмотря на нюансы фигуры, на особенность цветотипа, Лариса создала для меня красоту неописуемую! Тесёмочки, кружачки, наполняющая моё Женское юбка в пол у платья для Королевы (так муж назвал). Удобно для кормления грудной дочки, прекрасно встается в платье и беременный животик! Низкий поклон за терпение, усердие, качество!»

Екатерина Кузьмина: «Огромная благодарность Ларисе за наряды к свадьбе. Все гости были в восторге. Подходили посторонние люди (женихи и невесты с обычных свадеб, а также туристы) и просили сфотографировать это великолепие и сфотографироваться с нами. Продолжайте в том же духе! Иван и Екатерина».

Ольга Шупер: «Пишу с непередава-



классный, грамотный и высоко-профессиональный мастер своего дела. Удачи и успехов Вам!»

Сама Лариса любит работать с натуральными тканями — льном и хлопком, ведь они полезные, красивые и живые. Как же ткани и одежда из них могут быть живыми? Да очень просто! Мастерицы вкладывают в создание каждой вещи частичку своей души, что очень чувствуют те, для кого она предназначена. Гreet такая вещь сердце и душу своим владельцам.

Мастерская авторской одежды «ЛАДА МОДА»: <https://vk.com/ladamoda>.

По всем вопросам лучше писать напрямую Ларисе Рядновой <https://vk.com/l.rjadnova>, ryadnova@inbox.ru.

У Мастерской есть свой сайт: <https://ладамода.рф>. Сейчас он находится в стадии разработки.

Позвольте представить! Мастерская авторской одежды «ЛАДА МОДА»: автор и дизайнер одежды Лариса Ряднова и замечательная творческая команда профессионалов своего дела. Мастерицы с радостью и вдохновением шьют красивую одежду для всей семьи, создают свадебные наряды ручной работы и аксессуары с вышивкой и ручной росписью по ткани.

Энергетический центр Мастерской, конечно же, Лариса. Человек творческий и целеустремлённый, ищущий и создающий. Радость создания удобной, комфортной и красивой одежды она прочувствовала с юности: уж очень нравилось придумывать разные модели, ведь, когда возникали образы, интересно было искать способы их воплощения. Всегда нравилось шить женственную одежду — платья и юбки в пол. Есть в таких вещах нечто завораживающее, пленительное и колдовское...



Мастерская «ЛАДА МОДА» работает по типу он-лайн ателье. Ткани и кружева, фурнитуру подбирает Лариса, согласовывая выбор с заказчиками, обсуждая фасоны. Каждый желающий может выбрать красивый наряд из готовых образцов в альбомах группы ВКонтакте (<https://vk.com/ladamoda>), или же создаются совершенно новые эскизы.

Главный принцип работы Мастерской — индивидуальный подход, уважение к клиенту. Договорившись о заказе, изделие

шьётся по присланным меркам, затем высылается почтой.

Люди, с нетерпением ожидающие посылку от «ЛАДА МОДА», живут не только в России, но и за рубежом. Все они очень разные. Женщины хотят приобрести мягкую, нежную, изящную одежду или детские наряды для своих чад. Мужчины в основном заказывают русские рубахи из льна с традиционной вышивкой.

емой благодарностью Ларисе и её команде, получила посылку с платьем! Как же комфортно, как приятен лён к телу, цвета ласкают глаз, силуэт подчёркивает женственность. Очень качественная работа. Благодарю Вас! Очень довольна!»

Светлана Прокофьева: «Спешу поделиться своим отзывом о мастере Ларисе Рядновой. Шила платье и рубашки для мужа и сына на свадебное торжество. Удивительная работа! Всё выполнено качественно и профессионально. Так может выполнить свою работу только человек с большими идеями и богатой фантазией. Всё учла, ненавязчиво и корректно внесла свои предложения, чему я очень рада. При этом понимает, что хочет клиент, — это ценно! Лариса, спасибо огромное! Сотрудничать с Вами было не только плодотворно, но и приятно. Вы действительно очень

