

Народ голосовал  
за Родовые  
поместья **3**

Автопробег  
«За Родину!»,  
«За Путина!» **6**

Ветряк  
от Дмитрия  
Алеева **10**

Добрая  
Земля  
ждёт **12**

О чувстве  
«центра»,  
и «периферии» **20**

Тайный  
код  
руссов **21**

# Родовая Земля

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА



Газета издаётся с февраля 2002 года. Выходит один раз в месяц. <http://rodzem.zeninasvet.ru>.  
Подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России». Подписка через Интернет — <http://vipishi.ru>.

№ 6 (95), июнь 2012 г.

## Как мы пришли к вече

Опытom вече и легко, и сложно делиться. В реальности лучше собственного опыта ничего не бывает. Представить теоретически вече очень непросто. Много всякого у нас в голове, и мешает нам оно... Поэтому, если будет у вас возможность, обязательно попробуйте вече. Не надо куда спешить, суета в деле — только помеха. Лучше сначала в малом коллективе и по мелким вопросам. И как только опыт внутренний к вам придёт, так многое понятно станет, вопросы многие отпадут и новые появятся. А теория, чужой опыт, на мой взгляд, не очень помогают... Вначале только, чтоб первый образ сложить, да потом, чтоб опыт свой с опытом соседей сравнить и ещё лучше свой опыт сделать.

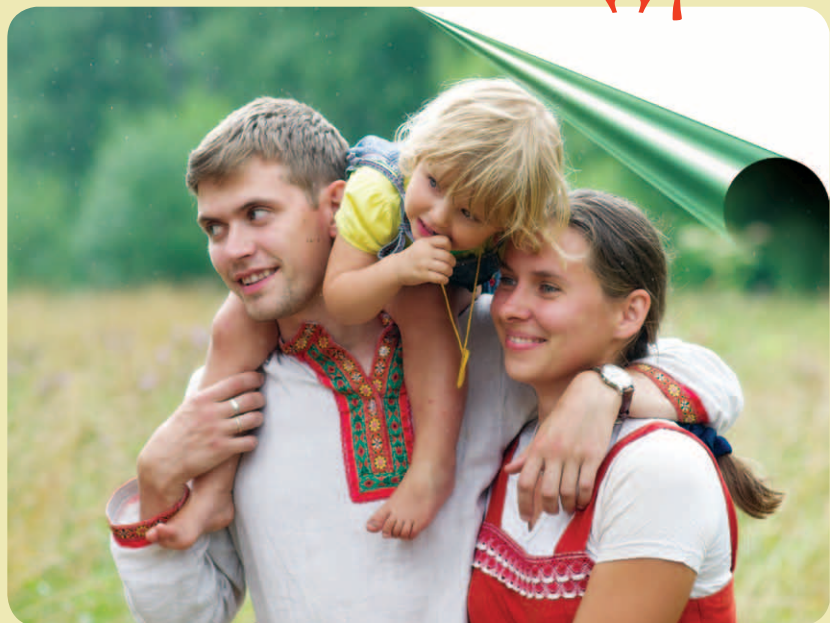
**М**ного-много лет назад появился у меня друг. И так славно мы с ним подружились, что вместе работать стали. Сначала специалистами, а потом и бизнес организовали. И с самого начала решили мы с ним, что все совместные вопросы будем решать только при 100-процентном голосовании. Опыту тому уже лет, наверное, 15. И всякое было... И ссорились, бывало... И мирились... И дела добрые делали. Нас как-то даже называли «специалистами по решению неразрешимых ситуаций». И вот что главным оказалось: это совсем не решённые вопросы, коих много было, а атмосфера наших отношений. Дух, доверие друг к другу — вот главные результаты искренних вечевых отношений.

И когда организовывалось наше поселение, мы решили сразу, хоть и очень непростой вопрос был (вече на двоих друзей или вече на поселение очень разных людей): что общие вопросы вечевым способом решаться у нас будут. Так и повелось у нас в БлагоДарном уже 4-й год как. И в поселении главное — не решённые вопросы, а общая дружелюбная атмосфера, которая творится благодаря, в том числе, и вече.



Продолжение —  
**стр. 2**

**Вас ждёт...**



# Как мы пришли к вече

Продолжение. Начало на стр. 1.

## Что же такое вече?

На первый взгляд, может показаться, что вече — это просто форма проведения общего собрания. Зачем же вообще нужны общие собрания в поселениях? Для решения общих вопросов.

Значит, от решений, принятых совместно, зависит благополучие каждого живущего в поселении.

Поэтому и понятие вече гораздо шире, чем форма взаимодействия людей, собравшихся для решения общих вопросов. Вече — это форма управления поселением, основанная на стремлении к общему согласию.

Что значит — общее согласие? В чём оно выражается? Решения на вече принимаются только при 100% голосов. Если хотя бы один участник не согласен с решением или находится в сомнениях, — решение не может быть принято.

Именно поэтому стремление к общему согласию является первым и самым главным атрибутом вече. Оно же — его главное содержание. А само согласие является, по сути, целью вечевой формы управления. Не принятые решения и не их количество. А согласие и гармония в отношениях между людьми в поселениях.

## Как проходит вече?

Прежде всего, вече — это общее собрание.

Обсуждение идёт по кругу. Начинается и заканчивается оно председателем вече. Председатель выбирается в начале каждого вече. Его главная и единственная обязанность — следить за соблюдением правил проведения вече. Обычно на разных вече у нас — разные председатели.

Что значит — обсуждение по кругу? Значит, все или все, кому есть что сказать, высказываются по очереди. От участника к участнику передаётся «символ слова» (у нас это может быть просто деревянная палочка, найденная тут же, на вечевой поляне). Имеет право говорить только тот, у кого этот «символ» находится в руках. Если у другого участника возникают возражения или у нас дополнения, он ждёт, когда «символ» перейдёт к нему, и только тогда может высказаться.

За один круг обсуждения каждый участник высказывается один раз. На вече действует правило: одна семья — один голос. Значит, если на вече присутствуют и муж, и жена, только один из них имеет право высказаться за один круг обсуждения. Если у мужа или жены разные мнения или есть сомнения (особенно, когда присутствует на вече только один человек от семьи), то решение не может быть принято. Одна семья — один голос.

Каждое вече — уникально. Не существует единого сценария его проведения. После того как выбраны председатель и секретарь, вече определяет повестку дня (вопросы, которые будут обсуждаться) и очерёдность рассмотрения вопросов. Ни один вопрос не может пе-

рейти с предыдущего вече на следующее «автоматически», даже если по нему не было принято никакого решения.

Как же при таких правилах не «погрязнуть» в обсуждениях? Возможно ли вообще принятие хоть каких-то решений, если в вече участвуют больше двух человек?

Во-первых, само вече регламентировано по времени. У нас его продолжительность — 2 часа. Если 2 часа истекают в разгар обсуждения, председатель ставит на голосование вопрос о продлении вече на 15–30 минут. При общем согласии участников вече продолжается. Если есть хоть один несогласный, вече заканчивается, даже если это происходит буквально на «полуслове». Во-вторых, с общего согласия вече, для отдельных вопросов также может устанавливаться предельная продолжительность обсуждения. Она может измеряться в минутах (например, обсуждаем вопрос 30 минут) или в количестве кругов обсуждения (проведём два круга обсуждения вопроса).

...Вече должно быть рядовым, привычным и комфортным событием. Если оно назначается хаотически или проходит очень редко, если оно само по себе является «Событием» с большой буквы, возникает много лишних эмоций, которые мешают достижению согласия...

Ну, а принятие решений при искреннем согласии всех участников, конечно же, возможно! И поверьте, решения, принятые таким образом, доставляют всем совершенно особенное удовольствие и радость!

Да, такая форма управления, как кажется на первый взгляд, требует больше времени. Но конечная эффективность принятых решений измеряется готовностью каждого участника их реализовывать. Результаты достигаются через глубокое понимание каждым сути вопроса, которое возникает в процессе обсуждения. Через взаимную поддержку, которая сопровождает исполнение решений. Именно так мы строим своё поселение!

## Что помогает приходить к общему согласию

Постоянная практика вече постепенно приводит к пониманию: какие факторы способствуют достижению общего согласия, а какие — мешают. Так что практика, практика и ещё раз практика.

Поговорим сначала о том, что способствует.

**Понимание главной цели вече (достижение согласия).** Когда люди только начинают практиковать вечевую форму управления, или в существующее вече добавляются новые участники, часто оказываются разные цели. Те, у кого есть управленческий опыт, стремятся к быстрому принятию эффективных решений. Кто-то приходит самоутвердиться, поднять свою значимость.



Кому-то важно просто высказаться (и пообширнее) по каждому вопросу — для него это просто возможность общения, а принимаемые решения почти не имеют значения. Такое вече поначалу напоминает известную басню «Лебедь, рак и щука». Хорошо, когда среди участников есть человек, ясно понимающий суть вече, олицетворяющий его дух. Поначалу именно такой человек должен исполнять обязанности председателя. Он вовремя и корректно напоминает участникам о правилах вече и об их общих целях. Помогает выработать нужной настрой — спокойствие и доброжелательность. По мере приобретения опыта принятия решений на вече, при условии соблюдения его пра-

менем такие ситуации воспринимаются гораздо спокойнее. Участники искренне стараются вникнуть в суть сомнений. Тогда и решения начинают формироваться быстрее.

**Способность и готовность слушать и слышать других людей.** Сама эта способность вытекает из предыдущего пункта, из уважения. Оказывается, что вече — это практически единственная форма общения, которая учит слушать настоящего(!). При обсуждениях в форме дискуссий люди часто перебивают друг друга. Лидируют самые активные, то есть самые болтливые, а те, кто не хочет «лезть в драку», сидят в сторонке. Конечно, обучаясь в вузе или находясь на научной конференции, мы тоже слушаем ораторо-

сказуемо, нужный настрой у участников возникает почти автоматически (ну, вы помните теорию про условные рефлексы!). Своевременность: вече должно собираться с такой частотой, чтобы успевать решать вопросы по мере их поступления. Если в поселении за год возникает один общий вопрос, то 3–6 вече для его решения, пожалуй, будет достаточно. А если общих вопросов, требующих решения, — уже хотя бы десять, а вече — раз в квартал, достигнуть согласия даже по части из них будет тяжело. Когда вопросы накапливаются, участники начинают торопиться с решениями. Кто-то из-за этого склоняется к компромиссам, кто-то начинает оказывать давление на других. Дух вече нарушается. Возникает нервозность. Вместо стремления к общему согласию возникает стремление «хоть что-то уже решить».

Поэтому внимательно наблюдайте, как частота проведения вече соотносится у вас с количеством вопросов. Выбирайте, как часто вам нужно собираться, чтобы достигнуть спокойной атмосферы. В то же время, если вече проводится чаще, чем это реально необходимо, может увеличиваться количество «пустых» разговоров. Вам это тоже не нужно. У нас в настоящее время вече проходит один раз в неделю.

## Что мешает общему согласию

Мы все пока только стремимся к согласию. Люди мы все разные. И мировосприятие у всех тоже разное, несмотря на то, что все читали одни и те же «зелёные книжки». В начале казалось, что у всех, кто книжки читал, восприятие одинаковое.

Нас очень выручает вече. Решение любых общих вопросов при 100% голосов. Правда, и тут есть ограничения, которые стоит учитывать. Как показал наш трёхлетний опыт, вече хорошо работает, когда в коллективе все люди открытые, искренние, ответственные и делающие свой собственный выбор. Но бывает и по-другому.

Поговорим о том, что мешает достижению на вече (а значит, и в поселении) общего согласия.

Личностные качества участников. Если в коллективе есть закрытые люди (страхов много, а вот искренности и открытости не хватает), будут «подковёрные» игры, лицемерие и манипуляции. Не потому, что люди плохие, а потому, что по-другому пока не могут, может, и не смогут никогда.

Или с гордыней: «Я прав, вы не правы», и так всегда! Тогда через вече очень сложно поселение управляется. Куча эмоций, ведь другие люди по определению не правы. А если 2–3 таких человека будет... наверно, вообще не управляется.

Окончание на стр. 5.

ра, не перебивая. Но при этом, во-первых, мы можем заниматься своими делами (или витать в своих мыслях), а во-вторых, нам с оратором совершенно не нужно в итоге вырабатывать какое-то важное для нас общее решение. Очень интересно наблюдать, как мучается человек на вече, когда ему хочется немедленно(!) сообщить всем свою точку зрения, а до него ещё 5 человек, и все говорят так ме-е-дленно...

**Положительный опыт решения вопросов.** На мой взгляд, каждое совместно принятое решение повышает успешность вече. Когда люди только собрались вместе и им предстоит решать общие вопросы, они испытывают некоторую нервозность. Все они осознают, насколько разные участники сидят в кругу. Насколько у них разное мировосприятие и интересы. Каждый задаёт себе вопрос: а удастся ли вообще хоть когда-нибудь договориться? Когда же у вече уже есть 30 совместно решённых вопросов, то по поводу решения 31-го все испытывают совершенно философское спокойствие: решится, куда он денется! И именно благодаря спокойствию(!) согласие достигается ещё быстрее.

**Своевременность и регулярность созыва вече.** Регулярность: вече должно быть рядовым, привычным и комфортным событием. Если оно назначается хаотически или проходит очень редко, если оно само по себе является «событием» с большой буквы, возникает много лишних эмоций, которые мешают достижению согласия. Когда вече проводится регулярно и пред-

## Слёт в Пензе

В марте в Пензе произошло знаменитое событие — слёт представителей Родовых поместий. Организаторы Сергей Мячин, Сергей Федотов, Ирина Глухова собрали со всей области людей, активно создающих свои поместья, а также тех, кто только мечтает о своей земле.

В свете принятого в Белгородской и Брянской областях закона «О Родовых усадьбах» на слёте свою помощь в вопросах взаимодействия с властями предложили профсоюзные деятели, озвучив идею организации профсоюза создателей Родовых поместий, который будет заниматься продвижением закона о Родовом поместье как в регионе, так и на федеральном уровне.

Присутствовавший на встрече генеральный директор группы компаний «СКТС» Константин Фёдоров после выступления официального дилера компании «Звенящие кедры» Альбины Николаевой, изложившей свои мысли о распространении идеи Родовых поместий через средства массовой информации, предложил спонсорскую помощь в изготовлении банера в поддержку движения «ЗКР».

После слёта в Пензе организовались сразу два клуба единомышленников: «Сотворение» и «Родной» — для объединения людей в Родную Партию, организации её Пензенского представительства и для координирования социально значимых проектов, направленных на популяризацию идей, изложенных в серии В. Мегре «Звенящие кедры России».

Клубы приглашают к сотрудничеству всех желающих. Тел. координаторов: «Сотворение»: 8-927-094-6828; «Родной»: 8-960-326-8338.

Светлана ГУБАНОВА.  
г. Пенза.

## Оргкомитет «Родной Партии» уведомляет о намерении создать политическую партию «Родная Партия»

Главными целями и задачами Родной партии являются: создание условий для возвращения в семьи энергии любви, возрождение обрядов и праздников, способных помочь свою вторую половину отыскать... Партия вернёт народу образ жизни и обряды, способные навечно в семьях сохранять любовь. Для этого партия выступает за принятие в России Закона «О Родовых поместьях», по которому каждый желающий гражданин России мог бы получить бесплатно 1 гектар земли для создания своего Родового поместья.

Уведомление зарегистрировано в Министерстве Юстиции РФ 16 мая 2012 года.

Официальный сайт Родной партии — родпарт.рф.

## Приезжайте в гости!

В Чернушенском районе Пермского края в д. Ивановка создаётся поселение Родовых поместий на 20–30 семей. Широта г. Москвы.

Рядом две реки — Баяска и чистейшая — Тюй. Через деревню проходит асфальтовая дорога, зимой чистится.

Сотовая связь. В 9 км — два магазина, медпункт, школа, детский сад, 3 пилорамы.

Кругом леса; грибы, ягоды, рыбалка; зарастающие поля. Почва суглинистая; нефтекачалок нет; местность холмистая, хорошие покосы.

Обустраиваются три семьи. Есть свободный участок с фундаментом и первым этажом.

Мы живём дружно и весело: поём, танцуем, плетём корзины, лапти, шьём, вяжем. К нам приезжают мастера, в том числе и по гончарному делу.

Приглашаем всех желающих посмотреть наши красивые места и приобрести поместья. Примем с радостью.

Тел. (лучше СМС): 8-950-466-4686, Мария и Владимир; 8-912-599-3772, Татьяна.

## Калташ мечтает о Дружине

Мы, коллектив единомышленников, создаём Родовое экопоселение в Алтайском крае (Красногорский район, село Калташ). Райцентр — в 30 км, асфальтовая дорога — 10 км и 20 — грунтовая, дальше деревень нет.

В селе двое жителей, благодаря им и сезонным пчеловодам есть дорога и электричество. Местность интересная в плане пермакультуры, холмистая, есть поля, лес, тайга на сотни км. Отличная база для медосбора и лекарственных трав. Много травяе, прекрасные солнечные склоны. С водой проблем нет, можно сделать колодец, запрудить маленький ручеёк, ещё есть родники. Рядом протекает речка Чапша, впадающая через 40 км в реку Иша.

В нашем коллективе собрались люди мастеровые, весёлые, все мы разные, и между собой ладим: Володя (г. Бийск, тел. 8-913-852-9367); Пётр (г. Дивногорск, тел. 8-923-271-5179); Ольга (г. Новокузнецк, тел.: 8-923-332-3580, 8-923-461-5206); Иван (г. Новокузнецк, тел.: 8-923-

## Владимиру Кудымову!

Решила откликнуться на письмо в «РЗ» Владимира Кудымова из Кировской области, ищущего единомышленников в Амурской области, для создания РП.

Я в настоящий момент проживаю в г. Белогорске. Нас, единомышленников, пока трое. С мая 2012 года ищем место под поселение.

Также прошу откликнуться желающих организовать поселение РП в нашей области.

676500, Амурская обл., г. Белогорск, ул. Кирова, д. 253а, кв. 27, Беловой Наталье. Тел. 8-924-144-5813; эл. адрес: natalia196@yahoo.com.

## Организуются поселения

### Пермский край

Наше поселение Родники — в Еловском районе в 1 км от Воткинского водохранилища (р. Кама), на юго-западе. Территория — 100,2 га — среди живописных холмов, между ними — речки Берёзовка и Сарановка, впадающие в Каму. Земли окружены лесами. Растут пихта и можжевельник, что свидетельствует о чистоте нашей территории. В 2 и 3 км от поселения — две небольшие деревни.

Земля в частной собственности, оформлена для ведения дачного хозяйства (можно строиться и прописываться на законных основаниях). Разработан генплан: с дорогами, детским центром, деловым центром и другой инфраструктурой. Проект — на 80 Родовых поместий, от 1 гектара каждое. Пока осваивается 15 участков. Есть перспектива расширения поселения.

Приглашаем единомышленников. Подробнее на [www.rodposelenie.ru](http://www.rodposelenie.ru). Контакты: 8-902-838-6921, Сергей Морун; 8-919-467-6130, Татьяна Сперанская.

### Алтайский край

Семья из 5 человек приглашает инициативных единомышленников для создания поселения Родовых поместий на Алтае, в Зональном районе, на базе вымирающей деревни (есть вода, электричество). Дорога зимой чистится. 10 км до ближайшего населённого пункта и 40 км до города.

Течёт река, в 4 км — два озера. Живописное место: грибы, ягоды, лекарственные растения, берёзовые леса.

Будем рады единомышленникам. Тел.: (дом.) 8-38530-28473, Крош; (сот.) 8-961-237-2905, Ольга, 8-909-504-8342, Екатерина.

Лариса Ряднова:

# «Не перестаю благодарить Творца за Дары...»

Мы уже сообщали, что фильм Ларисы Рядновой и Вадима Карабинского «Родовые поместья России» получил Первую национальную Премию «На Благо Мира» в номинации «Видео». Сегодня Лариса Ряднова даёт интервью нашей газете.

— Лариса, прежде всего мы ещё раз поздравляем вас с победой в Национальном конкурсе «На Благо Мира». То, что первую премию в номинации «Видео» получил фильм «Родовые поместья России», очень символично.

— На самом деле, много нового и светлого происходит сейчас в нашей стране. Учреждение в Интернете осенью 2011 года национальной Премии «На Благо Мира» — одно из таких радостных событий. Этот проект — благотворительный, направлен на улучшение культурной, нравственной и духовной атмосферы в нашем обществе.

Полгода шло открытое народное голосование за представленные на конкурс произведения в жанре: кино, телевидение, видео, музыка, проза и другие. В номинации «Видео» участвовали наши фильмы «Родовые Поместья России» и «Бабичье Дело», а также фильм-былина

«Славное» Андрея Шадрова (о поселении Славное Тульской области), получивший второе место в национальном конкурсе.

Благодаря всё большей актуальности реализации идеи создания в стране Родовых поместий, родовых поселений и рождения здоровых детей — за фильмом постоянно шло голосование, люди оставляли свои отзывы.

Также неоднократно мы писали о значимости объединения нас всех для победы фильмов в этом конкурсе, чтобы голоса смогли помочь не просто победить, а попасть этим темам на центральное телевидение!

И вот свершилось! Фильм «Родовые поместья России» занял первое место!

Спасибо всем нам! Выражаю искреннюю благодарность всем, не оставшимся в стороне от возможности повлиять на распространение нужной информации среди более широких масс людей. Ведь многие, к сожалению, пока даже не знают, что есть другой Путь, другой образ жизни!

И, конечно, низкий поклон первым создателям Родовых поместий! Пусть ваш Путь возрождения Рода, приРоды и Любви будет примером для всех! И особенно для тех, кто сомневается, медлит, не верит и отрицает. Как говорится, Бог в помощь всем Идущим!



Виталий и Мария Дьяченко, поселение Милёнки, Калужская обл. Кадр из фильма «Родовые поместья России».

Через газету «Родовая Земля» выражаю благодарность всем, приславшим отзывы! Ведь без обратной связи и мощной поддержки не родилось бы у меня вдохновение на процесс создания фильмов.

— Расскажите о ваших встречах, мыслях и чувствах во время съёмки фильма «Родовые поместья России».

— Для начала несколько слов о поместье Вадима Карабинского. Когда фильм снимали и два дня жили в чудо-избушке, как я её мысленно назвала, я всё время думала, что это сильно похоже на мою мечту — вот так жить себе спокойно в живой красоте и заниматься чем хочу и когда хочу. Занимаюсь я давно уже

только тем, что нравится, а вот живу пока — в городе.

Приехали мы туда ночью, на снегоходе. Мороз был сильный. Но печка «Булерьян» растопилась быстро, и уже через пару часов мы открывали двери, чтобы проветрить помещение. Так что мёрзнуть не пришлось. Чувство удалённости от людей и отсутствие суеты сделали меня молчаливым наблюдателем самой себя и своих мыслей. Так и проводила время в релаксационной работе и активном отдыхе.

Про отдых интересную вещь расскажу. Дело в том, что у Вадика по всей территории поместья лавочки расставлены. Говорит, что 5 точно есть. Это первое, что он сде-

лал, для того чтобы перестать «пахать» и научиться спокойно жить.

— Вы — разносторонне творческий человек: фильмы, фотографии, резьба по дереву, художественные панно из шерсти, дизайн одежды; от ваших кукол трудно оторвать глаз... Скорее всего, в «зачатке» у вас ещё много других талантов. Как просыпается талант, или как человеку «разбудить» в себе талант?

— Вот в том то и дело, что я ничего в себе специально не будила, поэтому давать советы — как раскрыться, чтобы выразить себя в творчестве, — не могу. Если есть к чему-либо интерес на данный момент времени, просто пробую, действую... и часто результаты радуют Душу! Так было и с производством одежды, и с фотографией, и с резьбой по дереву, и с куклами из веревок, и с картинами из шерсти, и с игрой на гитаре...

Дизайном и пошивом одежды стала заниматься в 2000 году неожиданно даже для себя. Познакомилась в магазине одежды с девушкой, которая там сдавала для продажи костюмы собственного производства. Так как я любила красивую эксклюзивную одежду, решила сделать индивидуальный заказ, а потом, пообщавшись, тоже захотела вместе с ней этим заняться. В результате написала заявление об уходе с престижной, высокооплачиваемой работы (была начальником рекламного отдела одной из крупных ростовских корпораций) и «с нуля» начала путь дизайнера-модельера.

А вот история про то, как я увлеклась резьбой по дереву. Поехала с палаткой на море отдохнуть, и один знакомый попросил передать другу набор инструментов для резьбы. Инструменты были дешёвые, китайские. Я этот набор взяла, да так с адресатом и не увиделась тогда... Зато стало интересно попробовать самой резануть.

Окончание на стр. 13.

Когда-нибудь мы вспомним это, и не поверится самим...

Этой статьёй я хочу продолжить тему, начатую Василием Петровым в декабрьском, прошлого года, выпуске газеты «Родовая земля» («Путь Любодара»). Я являюсь одним из старожилов поселения и поэтому помню все перипетии оформления земли, а какие-то инициативы исходили и от меня лично.

Итак, по порядку.

Земля под наше поселение Любодар выкупалась у районной администрации. Выкупалась на аукционе. Итоговая цена была 2 миллиона 60 тысяч рублей за 178,5 гектара. Кроме того, нам пришлось ещё заплатить за межевание и постановку на кадастровый учёт земель прилегающего совхоза и оплатить «независимую» оценку поля. Категория — земли сельскохозяйственного назначения, зона С1, вид разрешённого использования — нарушенные земли, древесно-кустарниковая растительность. Кадастровая стоимость — 9 копеек за квадратный метр.

Процесс оплаты у нас затянулся на год. По условиям договора продажи земли, начислялись пени. Много денег было потрачено нецелевым образом предыдущими организаторами. И всё же в ноябре 2009 года земля стала нашей. В общей сложности земля нам обошлась почти в три с половиной миллиона рублей.

Меня, как и многих других поселенцев, уже с лета 2009 года стала волновать мысль о дальнейшем юридическом оформлении поселения и наших поместий. Каким пойти путём? Организовать КФХ? Либо просто разбить поле на участки и оформить их в собственность на каждого поселенца? К тому же, в тот момент в коллективе не было ещё принято принципиальное решение о форме собственности на землю. Часть ребят, учитывая негативный опыт поселений с частной собственностью на поместья, предлагала сделать коллективную собственность либо, по примеру поселения Ковчег, передать всю землю в распоряжение некоммерческого партнёрства.

После долгих раздумий и обсуждений мы решили проконсультироваться у юристов. Я бывал ранее на семинарах по оформлению земли у Максима Звягинцева, к нему и решили обратиться. После его советов от коллективной (или долевой) собственности мы решили отказаться. Выбор наш остановили на следующем: категорию земель оставляем (сельскохозяйственное назначение), а меняем вид разрешённого использования земли: с «нарушенные земли» на «для ведения дачного хозяйства» и дальнейшей организации Дачного некоммерческого партнёрства «Любодар».

Чем это было обусловлено? Я лично уже давно читал в «Родовой Земле» статьи о поселении Райское в Тюменской области, где ребята пошли по пути изменения вида разрешённого использования — «для ведения дачного хозяйства». Категорию же земель оставляя прежнюю — «земли сельскохозяйственного назначения». Опыт был весьма успешный. Основной плюс такого шага — возможность строить дома без разрешения градостроительных инстанций, возможность прописки, низкий налог на землю на тот момент. С другой стороны, был опыт поселения Родное, наших соседей по области. На тот момент они судились с местными властями по поводу нецелевого использования земель сельскохозяйственного назначения. И чем окончатся те суды, было далеко не ясно.

Решили — сделали. Правда, пришлось действовать в спешке, так как, по информации Максима Звягинцева, с начала 2010 года вступили в силу какие-то поправки к како-



Из фотосервиса Любодар.

му-то закону (не помню уже точно, к какому), которые сильно усложняли процедуру смены вида разрешённого использования. А мы последний транш выплат за землю сделали только в ноябре. В районной администрации, со слов нашего бывшего организатора, для того чтобы принять заявление и изменить вид разрешённого использования, заставили организовать Дачное некоммерческое партнёрство. Регистрация ДНП была сделана нашими организаторами втайне от коллектива, причём со второй попытки. Это не способствовало укреплению доверия между поселенцами и организаторами, что и повлияло в дальнейшем на выход последних из поселения.

В результате в марте 2010 года глава района подписывает постановление о переводе земли — «для ведения дачного хозяйства». Ура! Мы думали, что теперь нам просто переделают свидетельство о праве собственности на землю, и всё. Но дальнейший порядок оформления документов включал в себя ещё и рассмотрение нашего заявления местными депутатами (МО Даниловское сельское поселение). А так как наш случай оказал-

ными изменениями. Отнесли в Кадастровую палату, затем со всем пакетом документов отправились в Регистрационную палату. Документы приняли, и тут только мы обратили внимание на новую кадастровую стоимость земли — в одночасье мы стали мультимиллионерами. Кадастровая цена из 9 копеек за квадратный метр стала 194 рубля 14 копеек. А налоги же от неё рассчитываются.

Мы в срочном порядке вернулись в Кадастровую палату. Там нас внимательно выслушали и помогли найти наиболее оптимальный вариант — изменение вида разрешённого использования — «для садоводства», при этом основные плюсы остаются те же плюс кадастровая стоимость уже не 194 рубля, а 9 рублей 60 копеек за квадратный метр. Общий налог на поле за год — примерно 50 тысяч рублей. Немало, но вполне терпимо. Нас это устроило.

Попутно с общим оформлени-



я прецедентом — местная администрация просто не знала, как поступить. На консультации с вышестоящими организациями ушло какое-то время, да ещё и лето, пора отпусков, плюс ко всему пожары страшные прибавили работы. В итоге обозначился вектор дальнейшего движения — перевести нашу землю из зоны С1 в С2. Совет депутатов решение принял, и к осени мы получили на руки ксерокопию карты с внесён-

ем собственности в мае 2010 года мы провели межевание первых 13 участков. В Кадастровую же палату с межевыми делами смогли обратиться только в ноябре, когда были завершены все наши переоформления. Но нам снова был дан отказ, мотивированный тем, что предельный размер участка для садоводства во Владимирской области — 25 соток. Другими словами, оформление возможно только при

нарезке на участки по 25 соток, то есть на одно поместье как минимум 6 участков, столько же и свидетельств. Все наши доводы о том, что предельные размеры действуют лишь при выделении земли, а мы выкупали — были встречены вежливым разведением рук.

И вот в такой ситуации в конце 2010 года мы обратились за советом к Василию Петрову. Заключение с ним соглашение на предмет юридической консультации по вопросам оформления земли, а также разработки формы договора передачи земли в собственность поселенцу, чтобы уже сейчас мы в Любодаре максимально приблизились к тем условиям владения землёй, что описаны в любимых всеми нами книгах. Договора по передаче земли Василий подготовил, но существенно помочь в вопросе по выделению земли каждому участнику в собственность не смог.

Теперь хочу коснуться того алгоритма, который предлагает (задним числом) Василий.

Во-первых. Если бы после выкупа земли мы стали разбивать её на участки по 1,4 гектара, нам пришлось бы дополнительно выложить свыше 500 тысяч рублей за оформление межевых дел на все участки (их у нас более 70). Ну не было у нас тогда, в конце 2009 года, таких денег. И ждать мы не могли, когда соберём такую сумму. Напомню, что в Родном тогда шли суды. Да и не думали мы тогда, что упрёмся в такую проблему, как предельный размер предоставления участка.

Во-вторых. В предлагаемом Василием варианте земля фактически дарится поселенцам. Редкий глава районной администрации пойдёт на это. У него ведь есть бюджет, который он обязан пополнять. А тут пришли незнакомые люди, с непонятными для него целями. И нате вам 200 гектар?.. Да за сущие копейки?.. Многим и за деньги, гораздо большие, отказывают. Хотя... попробуйте, вдруг у кого получится!..

Думаю, в процессе прочтения этого материала многие уже сделали свои выводы. Я хочу просто подытожить сказанное. Прежде чем брать землю, предпринимать какие-либо шаги по оформлению, изменению вида разрешённого использования, выясните всё до мелочей. В Кадастровой палате, как правило, сидят очень грамотные люди, не стесняйтесь обращаться к ним. В местной администрации тоже можно найти понимание, если не думать, что кругом одни враги и «предатели страны». Мы все сегодня плывём в одной лодке.

На данный момент мы разработали проект планировки поселения, который, кстати, нам предложили в районной администрации: где участки прорисованы, как и в реальности, по 1,4 гектара. Утвердили проект у главного архитектора района, далее вновь дело за решением депутатов. После чего подаём документы в Кадастровую палату, туда же сдаём уже готовые межевые дела на первые участки.

Сейчас мы уверенно смотрим в прекрасное будущее Любодара. Мы все абсолютно уверены, что у нас всё получится. У нас хорошие отношения с местной администрацией. Прошедшей зимой в поселении зимовало 2 семьи. Стоят уже 9 строений, из них 2 — жилые, остальные в стадии внутренней отделки. Поселенцы обустривают свои поместья: восстанавливают почву, высаживают сады и живые изгороди, копают колодцы, роют пруды. Становятся пчеловодами, рожают детей... В 2011 году мы построили 300 метров дороги к поселению. И это только начало!

А на Земле — быть Добру! И Любодару!

**Андрей КАЛАБУШЕВ.**  
Любодар, Владимирская область.

Окончание. Начало на стр. 1.

Несколько лет такого человека наблюдаю. Лично я не знаю, как на вече смогли бы мы договаривать, решать общие вопросы... Гордыню легче всего разглядеть на примерах собственных конкретных ошибок, если у нас их нет... Мда-а... Не завидую такому поселению... Вече в таком поселении невозможно...

Ещё одна сложность — когда человек своего выбора не делает, на других ориентируется... Сегодня он с вами согласен..., а завтра уже другое мнение, а послезавтра — третье, он другого человека послушал. Мнения такого человека, как «флюгер» от ветра, меняется... Вот и попробуйте на вече к согласию прийти!

Может вопрос возникнуть: что же, все для вече идеальными должны быть? Или, может, у нас уже все идеальные? Нет, мы же вам про эти качества на собственном опыте пишем, — плавали, знаем. И мало кто на вече изначально приходит с миром в душе, настроенный прежде всего на достижение согласия. Каждый приходит со своим. С тем, что есть. А вече нас всех делает постепенно немного лучше. За обсуждением насущных вопросов начинается формироваться общий образ поселения. Появляется внимание к ближнему и терпение. Прямоты, искренности становится больше. Только уже не «правды-матки», которую с плеча «рубят», а доброжелательной, настоящей искренности. Очень вече помогает и с «самостью» своей справляться. Понимать, что не ты — самый главный, и не твоё мнение — самое важное. Это, конечно, для тех, кто к этому готов. Да и мнение своё каждый учится формировать, самостоятельно взвешивать. Поначалу скажет кто-нибудь: «Да мне не принципиально, я и за такое решение проголосую», — все рады, что меньше времени потратят. А сейчас прозвучит такое, — и мудрый председатель палочку дальше по кругу не пустит. Или ещё один круг начнёт. Потому что результат вече — не быстрые решения. А те решения, на которые есть искреннее согласие каждого. Замечаете, я и в каждом абзаце практически все одни и те же фразы, слова звучат — искренность, согласие, доброжелательность! Это потому, что они — истинная суть вече. И с какой стороны ни возьмись вече описывать, всё равно к этому придёшь.

Есть ещё одна сложность для вече. Бывает, что люди ориентированы на постройку своего Родового поместья, а не поселения. Разница очень большая. Поселение — это социум, который окружает нас и наших детей. И, естественно, в этом социуме есть общие вопросы, дела, праздники. И, естественно, хочется, чтобы этот социум был добрый. На наш взгляд, строить нужно и своё Родовое поместье, и поселение.

Вот пример небольшой: «Я свои улы не у вас поставил, а в лесу! Какое ваше дело до этого? Лес государственный. Это моё с государством дело!» Ну, а на наш взгляд, ставьте свои улы, колоды у себя в поместье, да от границы участка своего не меньше 10 метров. Дети и взрослые в лесу гуляют и грибы там собирают... Вроде бы простой пример, да наглядный. И, опять же, все мы — люди хорошие, просто не всем вместе, в одном поселении, жить. Такому человеку, что только Родовое поместье хочет строить, надо просто одному землю брать, либо с такими же, как он, объединяться. Так намного гармоничней будет.

Поэтом и новичков, мы считаем, тоже на вече принимать нужно. Единогласно и очень ответственно. Ведь изначально все люди, что в поселение стремятся, хорошими воспринимаются. Да и все на самом деле хорошие. Просто каждому своё поселение, себе по душе, надо найти. А мы, в нашем поселении, рады тем соседям, у кого мировосприя-

тие к нашему близкое, кому с нами хорошо и легко будет.

Мешает проведению вече и присутствие посторонних людей. У нас вече — это общее собрание всех партнёров ДНП. Кого считать посторонними? Тех, кто не является партнёром ДНП или не входит в семью партнёра ДНП.

А есть ещё те, кому земля зарезервирована, но ещё не выделена. Раньше и они у нас в вече участвовали. Однако потом пришло понимание, что взгляд у человека, живущего в поселении, и у того, кто с выбором ещё не определился, — принципиально отличаются. При-

шей семьи, для наших детей, внуков. Чтобы жить в доброжелательной атмосфере в поселении (социум). А значит, мы договариваемся об ИСКРЕННЕМ СТРЕМЛЕНИИ К ОБЩЕМУ СОГЛАСИЮ с соседями. Это и есть главное. И это главное должно быть у всех, кто пришёл на землю и хочет жить в поселении Родовых поместий. Как видите, единогласно. От одного единогласного решения легко перейти ко второму, а именно: раз у нас поселение, то будут и общие вопросы, и дела, такие, как инфраструктура (дороги, электричество, общий дом и т. д.), совместные праздники, отношения с мест-

ная большинству... А меньшинству шепчет: «Убеди, докажи, стань большинством...». Демократия — всегда есть недовольные(!), всегда есть внутренний конфликт. А значит, не бывает согласия. И за тихим шёпотом демократии мы как-то невольно это забываем и предаём то главное, зачем мы все здесь собрались. Но... есть и движение вперёд, есть принятые решения, есть их исполнение. Поэтому, уж коли хотите выбрать демократию, вы должны быть честны с собой, вы собрались не для общего согласия, а для принятия и выполнении общих решений, ценой присутствия в поселении постоян-

ная... Нет согласия — нет вече... Давайте считать прошлое решение принятым...» Вот так. Поэтому ещё раз скажу: главное на вече — это ИСКРЕННЕЕ СТРЕМЛЕНИЕ К СОГЛАСИЮ. И даже не само согласие.

Почему «стремление»? Потому как далеко не всегда согласие получается пока... И если акцент сделать не на стремлении, а на согласии..., много напряжения будет. Мы искренне стремимся, мы учимся, познаём на примере и обсуждаемых, и принятых решений, что такое согласие, как к нему приходят, и что такое — настоящее, искреннее уважение соседей.

# Как мы пришли к вече

дет такой человек на одно вече из пяти, услышит массу для себя нового. И скажет по всем вопросам: «А что-то мне мало информации, я сомневаюсь...». И пошло насмарку всё, что за два месяца наработано было. А сомневающийся товарищ после этого снова на несколько недель пропал. Да и настроя на общее согласие со сторонним человеком так просто возникнуть не может. Настрой такой рождается из понимания, что мы все совместно строим общую среду обитания. И хотим, чтобы она для нас и наших детей была доброй, комфортной. А если среда обитания у человека другая, то он и смысла не видит какие-то усилия внутренние предпринимать или в вопросы глубоко вникать.

Есть ещё просто гости. Например, кто-то приехал из другого поселения и хочет у нас опыт вече перенять. Гости у нас могут присутствовать с согласия вече, полученного предварительно, без права голосовать. Тут уж нужно к себе прислушаться. Вече — это душа поселения. А душу не каждому и не во всякий момент откроешь.

ВЕЧЕ — это когда с УВАЖЕНИЕМ к ДРУГИМ людям, мнению ДРУГИХ людей, ОТВЕТСТВЕННО, имея непреодолимое СТРЕМЛЕНИЕ К СОГЛАСИЮ, по СОБСТВЕННОМУ ВЫБОРУ люди приходят к общему мнению. Оно же является мнением каждого.

Согласие достигается обсуждением по очереди и уважением к мнению других людей, у которых мнение ДРУГОЕ! Стремление к согласию, уважение окружающих людей, обсуждение по кругу приводят к тому, что постепенно формируется общий образ, общее решение, ПО СОБСТВЕННОМУ ВЫБОРУ КАЖДОГО!

## Чем отличается вече?

Так чем же отличается вече? Не количеством решённых вопросов, это уж точно. При тираническом (деспотическом) и демократическом управлении гораздо больше решений, думаю, будет... И не эффективностью принятых решений. Как предприниматель могу честно сказать, что наиболее эффективным считаю деспотизм («как я сказал, так и будет»). А отличается вече — дружелюбной атмосферой, атмосферой общего согласия.

Откуда берётся эта атмосфера? Разве в посёлок приходят уже совершенные люди, всё умеющие и всё знающие? Нет, конечно. Атмосфера начинается с чёткого и ясного, всеми принятыми образа, зачем мы все здесь собрались. А все мы здесь собрались, чтобы творить своё собственное Родовое поместье, своё личное Пространство Любви для на-

шим населением. Возможны также и другие вопросы (не важно, какие, главное, они будут приняты всеми как общие). А раз у нас будут общие вопросы, то давайте определим, как именно мы их будем решать? И вот тут-то и встаёт вопрос, что мы выбираем: анархию, деспотизм, демократию или вече?

Вот здесь от нас и требуются осознание и ясность мысли. Осознание причинно-следственных связей. А именно: при любой форме управления будут принятые решения, при любой форме управления будет их реализация в жизнь. Так что же мы выбираем? Принятые решения? Нет. Мы выбираем последствия выбранного нами способа принятия решения. Без претензий на истину, выражая сугубо субъективное мнение, хочу поделиться своими размышлениями по поводу разных типов управления (анархия, деспотизм, демократия, вече).

Анархия — «что хочу, то и делаю, вас это не касается...» Общие вопросы будут нерешаемы, пока всех не допечёт. Уважение себя, неуважение других. На мой взгляд, самая scandalная форма управления. Но есть и солидный плюс. Плюс в том, что эта форма управления подходит тем, кто никаких общих правил не признаёт. Таким людям действительно хорошо будет вместе. И со временем, я в этом уверен, они перейдут на другую форму управления.

Деспотизм — управление «одним» человеком. «Как я сказал, так и будет». Очень эффективная система в бизнесе и государстве. Может быть, даже и в каком-то поселении... Почему я сомневаюсь в правильности деспотизма в поселении? Потому как деспотизм основан на возможности уволить человека. Как можно уволить соседа??? Да никак. Раньше или позже поселение с таким типом управления придёт к внутренней революции. Постепенно накапливается недовольство на лидера и... Взрыв. Точно так же, как и на предприятии или в государстве, если невозможно убрать, уволить недовольных. При этом на начальном этапе создания поселения именно этот тип управления, на мой взгляд, самый эффективный. Но! Важно вовремя перейти на другой тип. И чем раньше, тем лучше, пока вам не объявили импичмент.

Демократия — управление большинства всеми. Самая хитрая форма управления. Остальные формы более ясны и прозрачны. Управление большинства, а значит, нет революций... Вот такая раскладка. Недовольных всегда меньшинство. И фиг с ними... Так шепчет демокра-



ного внутреннего конфликта (таков договор с демократией, такова цена решённого вопроса). И, возможно, для вас, вашего поселения, на сегодня это правильно. Ясное понимание приведёт к возможности прийти, со временем, к другому результату. К другой форме управления. К искреннему общему согласию. Либо оставить эту, с её плюсами и минусами.

Вече — форма управления, подходящая поселениям, для которых принятие решений не является главным. Главное — это то, зачем все вместе здесь мы собрались. Применительно к нашим поселениям — создавать своё Родовое поместье, Пространство Любви и доброжелательную среду вокруг своей семьи, основанную на любви и согласии.

Коротко: вече — стремление всех к решению и исполнению общих вопросов через искреннее (!) согласие (!) всех (!).

При выборе вече проявляются свои минусы. Главный минус, скорее не минус, а то, что больше всего мешает быть вече, — это отсутствие искреннего стремления к согласию. При внешней форме единогласия вече конец. Искреннее означает ИСКРЕННЕГО. Это значит не соглашаться на решение, если нет искреннего согласия на него. Это так же означает научиться из уважения, из любви слушать «нет» одного единственного человека! Ох, как не просто этому учиться, скажу я вам! Сам подпрыгивал, и не раз, на чужое «нет»! Но... Разве мы вместе не за тем собрались, чтобы прийти к общему согласию? Вот так себе напоминаешь и ... учишься уважению чужого мнения. На вече без уважения чужого мнения (мнения, отличного от вашего) не решить ни одного вопроса! Искренность отсутствует и тогда, когда мы соглашаемся с чужим мнением из компромисса... Было у нас как-то: «На прошлом собрании я согласилась с вами из компромисса... Теперь и вы согласитесь с моим мнением!» Мда-а... Конец вече... «Не надо из компромисса... Единогласие — не главное... Главное — искренность... Нет в том искренного согла-

Второй минус — мало принятых решений в первый год, может, и два (у нас так было). Потому как договариваться, понимать и уважать друг друга только учимся пока... И этот опыт важнее принятых решений! А вот когда практикой, практикой и ещё раз практикой вече мы приходим к общему состоянию согласия... Решений много и быстро начинают приниматься. По многим вопросам начинают, с общего согласия, комиссии назначаться. Комиссия по дорогам у нас, например, — 3 человека, единогласно принимает решение, какой быть дороге, сколько будет взнос и т. д. И это принимается всеми! Потому как настоящее большое доверие уже есть друг к другу.

И третий минус — очень трудно сразу на большое поселение вече привнести. Хорошо в поселениях, где пока мало семей, вече начинать. Этот опыт приобретать (искреннее стремление к согласию) и на вновь входящих распространять. А большим поселениям я бы посоветовал, пока временно, через демократию идти. Временно, поскольку вначале поможет не стопорить решения по общим вопросам, но если увлечёшься ей, то в посёлке всегда(!) конфликты будут жить. На то демократия и придумана была. И помнить — важна не форма управления, какой бы она ни была, а ИСКРЕННЕЕ СТРЕМЛЕНИЕ К СОГЛАСИЮ в поселении. И если в этом вы искренне договоритесь, то вече в малых кругах начинать практиковать можно. Мысль свою направить: что такое — согласие и как его в поселении достичь. Назначать комиссии, например, что единогласно любой поставленный вопрос решают... Да опыт чужой перенимать... Вот так и придёте постепенно к вече (состояние общего согласия) в своём поселении.

Р. С. Искренне благодарю **Анастасию Жукову** за поддержку и помощь в подготовке этого материала.

**Сергей САРАФАНОВ**

(sarafanov9@gmail.com),

Поселение Родовых поместий

Благодарное, Ярославская область.

Фото из архива поселения.

## «Приглашение в вечность». Слёт половинок

с 3 по 12 августа, Сычёвский р-н, Смоленская область.

- Семинары и практики от Татьяны Мороз.
- Песни братьев Золотухиных.
- Танцы, хороводы, игры, творческие задания.



**М**ы ждём на слёт до 80 человек. Заявки уже принимаем! Почему не больше 80? Хочется, чтобы каждый имел возможность узнать хорошо друг друга, посидеть тесным кругом у костра, поговорить на волнующие темы. И чтобы каждый мог рассказать о себе, чтобы каждого участника можно было услышать. Мы рады тому, что слёт соединяет сердца!

Существуют на Земле особенные места, где люди с чистыми помыслами и сердцами встречаются, чтобы найти свою половинку. Название этому — слёт половинок. Проходят такие мероприятия по всей России. В нашем повествовании речь пойдёт о слёте с необычным названием «Приглашение в вечность». Он проходит на Смоленщине, в Сычёвском районе, в этом году уже третий раз. И становится ежегодным.

### Интервью организаторов слёта:

— Почему «Приглашение в вечность»?

— Только мужчина и женщина, объединившись в порыве сотворения, рожают на свет чудо по имени «дитя». А дети — это продолжение жизни рода. Только благодаря рождению род может существовать вечно. Встретившись, влюблённые

получают приглашение в вечность, возможность продлить свой род в любви. Нам хотелось бы, чтобы на нашем слёте как можно больше пар получили это приглашение — обрели друг друга.

— Откуда эта магия слёта, как это волшебство происходит?

— Магия вся в мыслях и стремлениях людей, что приезжают. Конечно, настроение создают и барды, и игры, и хороводы. Оказывается, хороводы — целое искусство. Они приносят столько эмоций, чувств! Достойная замена дискотекам!

— Что хотите пожелать людям, тем, кто ищет свою половинку?

— Обрести любовь в своём сердце. А уж отражение она своё на Земле найдёт. Блеск в глазах от внутреннего сияния притягивает взгляды.

Счастливые, влюблённые пары! Мы приглашаем вас на ежегодный слёт «Приглашение в вечность». 10 и 11 августа для вас и всех участников слёта будет организован семинар «Семья. Взаимоотношения мужчины и женщины», его проведёт Татьяна Мороз. Мы просим вас рассказать о своём опыте, поделиться своей историей любви, своей радостью и великим счастьем, поделиться осознанием о встрече половинок.

**Контакты:** lesnye-dali@yandex.ru, тел. 8-916-642-3924, Светлана.

## Автопробег «ЗА РОДИНУ! ЗА ПУТИНА!»

14–16 июня стартует 12-дневный автопробег Новосибирск — Москва в поддержку законопроекта о Родовых поместьях.

**А**втопробег пройдёт по городам: Новосибирск, Омск, Тюмень, Челябинск, Уфа, Казань, Нижний Новгород, Владимир, Москва.

**Цель автопробега** — поддержать политику В. В. Путина в направлении развития сельских территорий, индивидуального жилищного строительства и привлечь внимание общественности к значению Родовых поместий в улучшении социально-экономической, демографической и духовно-нравственной ситуации в стране.

Организаторы автопробега обращаются к Президенту РФ В. В. Путину, а также представителям законодательной и исполнительной власти с просьбой поддержать инициативу граждан России в стремлении создавать свои Родовые поместья, восстанавливать и возделывать землю, тем самым на деле становясь активными участниками основных социально-значимых программ.

В Москве участники автопробега собираются встретиться с Президентом России В. В. Путиным для выражения ему своей поддержки и передачи послания от жителей и организаторов поселений, включая проект

закона о Родовых поместьях с подписями граждан в его поддержку.

К освещению автопробега приглашаются федеральные СМИ и СМИ городов, в которых будут проходить агитационные мероприятия.

**Единомышленники в городах: Омск, Тюмень, Челябинск, Уфа, Казань, Нижний Новгород, Владимир, Москва! Нужна ваша помощь в решении следующих организационных вопросов:**

- Получение разрешения на проведение пикета в вашем городе.
- Оповещение единомышленников в вашем регионе о проведении пикета и приглашение их на мероприятие.
- Подготовка саженцев для посадки в вашем городе и в других городах по пути следования.
- Продукция ваших Родовых поместий, которую вы хотели бы передать В. В. Путину.
- Сбор подписей в поддержку закона о Родовых поместьях.
- Помощь в проведении концерта во время пикета в вашем городе.
- Приглашение на пикет представителей СМИ вашего города.
- Список желающих присоединиться к автопробегу до Москвы.



• Организация встречи колонны на въезде в город и проводы до выезда по окончании пикета. Идеальный вариант — встречу и проводы колонны провести вместе с машиной ДПС.

Планируется заезжать в города на уже организованные праздники в центре города, побыть на них 1,5–2 часа, выступить с обращением и с новыми участниками, желающими присоединиться к автопробегу, следовать дальше по городам и весям.

С проектом федерального закона о Родовых поместьях можно ознакомиться: <http://forum.advocat-ac.ru/viewtopic/t/39669/>. Все предложения высылать по адресу: akro@mail.ru.

Согласованную версию этого законопроекта мы планируем передать В. В. Путину.

**Контакты инициативной группы:** 8-913-900-5277, garasuta@gmail.com, Антон; 8-913-985-4089, adver67@mail.ru, Андрей Рашидов.

## II-й Праздник Вселенской Любви

**22–24 июня** в самые сильные дни года (летнее солнцестояние).

**Место проведения:** Московская область, г. Павлов Посад.

**В программе:** игры, хороводы, купание в росе и в речке, запуск плотиков, концерты бардов и др. приятные сюрпризы.

**Оргсбор:** 500 руб.

**Проживание:** в палатках или номерах Дома отдыха «Кузнеплинга».

**Контакты:** 8-909-940-1573, cskazki@myrambler.ru

В Контакте: <http://vk.com/id163665110>, Ирина Киселева.

## День Открытых дверей в Благодатной поляне

**Башкортостан, Бирский р-н, 23 июня, 18 августа**

**П**оселению Благодатная поляна 10 лет. Приглашаем на День Открытых дверей!

**Как добраться:** до Янула или до Уфы (в Уфе до Северного автовокзала на маршрутке № 239.) Затем до г. Бирска (попросить водителя остановиться перед въездом в город, за постом ГАИ. От перекрёстка на попутке в сторону д. Десяткино. Через 1,5 км после села Сулово указатель поворота налево. По грунтовой дороге 2 км до поселения.

**Стоимость проезда** на автобусах от Уфы до Бирска (115 км) — 160 руб., на попутке от Бирска до Сулово (15 км) — 30 руб. Заезд — до 14.00. Начало — в 15.00.

**С собой:** питание, палатка, коврик, спальник, посуда, средства от комаров и мошек.

Участие бесплатное.

**Контактный тел.:** 8-927-348-8939, Ольга Макеева.



## Фестиваль Родовых поместий

20-22 июля 2012 г., поселение Родовое, Түльская область.

**К**ак прекрасно, когда есть возможность общаться с единомышленниками, приобретать знания о совершенствовании среды обитания, продвигать идею родовых поместий, объединяться в единых устремлениях, встречать свою Любовь!

**Цель праздника** — единение и добрососедские отношения между создателями Родовых поместий России и всего мира.

**В программе:** творческие представления родовых поселений, хороводы, танцы, посадка Поляны Дружбы на Детском участке, круг-знакомства для встречи половинок, огненное действо, уроки мастерства, концерт тишины, встречи у костра, «круглый стол» по важной теме, молодежные забавы, ярмарка, «меньки-даренки», просмотр интересных фильмов, Аллея Любви, детская программа.

**Начало:** 20 июля в 14.00, закрытие: 22 июля в 15.00.

**Просим создателей поместий привезти:**

- краткий рассказ-выступление о поселении/поместье — вечером в субботу, 21 июля. Это может быть и рассказ от Души, а может — в виде творческого выступления;
- стенгазета с контактами, краткой информацией и фотографиями;
- саженец с закрытой корневой системой для посадки Поляны Дружбы на Детском участке. На месте посадок возле каждого саженца



будут поставлены таблички с названием поселения/поместья;

— товары для ярмарки и для «менек-даренек».

**Размещение:** палаточный лагерь.

**Питание:** 3-разовое, централизованное.

**Стоимость участия:** для желающих питаться централизованно — 500 рублей. Для остальных — вход свободный. Дети до 14 лет питаются даром. Волонтеров на Фестивале кормят даром.

Разведение костров на Поляне праздников запрещается.

Мы вам очень рады и ждём вас на наш праздник, в который вкладываем свою энергию, любовь, радость от сотворения прекрасного общения!

Официальный сайт Родового — [www.rodovoe-tula.ru](http://www.rodovoe-tula.ru) (есть схема проезда).

ВКонтакте: [vk.com/club26553084](http://vk.com/club26553084).

**Контакты:** 8-920-274-7571, ladyjul@mail.ru.

## Академия Родовых поместий на территории турбазы «Ведруссия»

с 20 по 30 июля, Хакасия

Приглашаем всех желающих со своими **мастер-классами:**

- лозоплетение, вышивка, бисероплетение, вязание из крапивы;
- строительство саманного дома (приглашаем строителей с опытом);
- растениеводство и садоводство.

**Также в программе:**

- экскурсии по поселению Родники и по Хакасии;
- встреча половинок (походы, общение у костра, танцы);
- проведение обрядов и праздников.

**Проживание:**

в палатках и домиках.

**Питание:** в кафе «Ведруссия».

Душ и бани.

**Стоимость:** 4500 рублей за 10 дней.

**Контактные телефоны:** 8-913-055-0944, Людмила; 9-832-642-642, Надежда.



В моей жизни мало настоящей любви и радости. А те чувства, которые проявляются, — приходится постоянно беречь от суеты в голове. И суета чаще — сильнее. Выметает всё, оставляя после себя только холод и горечь от потерянного.

Найти, встретить и сберечь искренность и чистоту в нашем безумном, светливом и безтолковом мире — по силам не многим. И те крупитцы воспоминаний о встречах, событиях и людях хранишь далеко-далеко в глубине души, доставая оттуда лишь изредка, когда совсем уж горько, — чтобы ожить. И это — норма.

Но это — какая-то ненормальная «норма». Она не вписывается ни в одно здоровое рассуждение и анализ — зачем было огород городить и создавать всё это многообразие жизненных форм в мире и на Земле, если человек рождается, живёт и работает в городе?! А Природу видит только на канале Дискавери и на редких пикниках. Проще было бы роботов наплодить и вписать их в любую производственную цепочку. И всё. Никаких сбоев, если профилактику оборудования делать своевременно.

За время моей прошлой жизни я помню только несколько случаев, когда у меня произошёл глубокий, взаимный контакт с живыми существами из мира Природы — собакой, бабочкой и маленьким ростком кедра.

За последнее время, когда я начал активно обучаться природному мышлению и практике на Земле, мой опыт расширился — это и пони, и корова и целые земельные массивы. Чуть было с кабаном в лесу не «закачнулся», — но в последний момент рванул в сторону, а он — в другую. Страх не было — была непонятка: а чего с ним делать-то, как общаться?! А так как мы с ним наткнулись довольно неожиданно друг на друга и почти одновременно (я раньше треск ломаемых веток услышал), да ещё и в 5 утра, — то отпрыгнули — ну и отпрыгнули — и пошли дальше, каждый своей дорогой.

Контакт — это когда «понимаешь» животное или растение на уровне чувств и разума и общаешься с ним, как с родным существом, — искренне, нежно и глубоко. У тебя становится при установлении каждого такого контакта, на одно родное тебе существо больше в этом мире. И не важно, что это за существо — животное или растение, камень или целый пруд. Или — весь твой участок купе со всем на нём живущим. Целый родной и близкий, реагирующий на твоё появление мир. Берегущий и служащий тебе. Потому что ты — его Создатель и устроитель.

Такая наполненность пространства вокруг себя возможна, только постепенно. Нашему городскому мышлению нужно дать освоиться с новым для него миром. Отладить чувствительность восприятия. Дать



# Площадка для учения

...На данный момент нет у нас в стране ни школ, ни каких бы то ни было учебных заведений, где желающие жить, работать и творить на Земле люди могли бы постоянно обучаться, общаться и совершенствовать эти знания... Потому мы и решили создавать по месту своего проживания для обучения самих себя и других желающих площадки, которые будут объединены в единую информационную сеть, что позволит эффективно развиваться каждой из них, используя общие ресурсы. И информационные, и семенные в том числе...

ей проявиться, а то в городе-то она атрофировалась совсем!

И здесь уже от индивидуальных потребностей и возможностей — кто-то может на сотнях гектаров творить и работать, а кому-то и в соток многовато для начала. Важно принцип понять, образы действия и направление мысли.

А на самом деле, если это всё прочувствовал и понял, — дальше уже просто: в меру сил и возможностей бери и делай.

Просто становится тогда, когда объяснили, показали (продемонстрировали), и сам попробовал сделать. И у тебя получилось. Тогда — легко и понятно. Также намного легче и спокойней, — когда не один, когда есть с кем посоветоваться, обсудить, посетовать, ежели что.

Мне такая простота обошлась в несколько лет обучения, постоянной езды на проекты и семинары по России и зарубежью. Ближнему и дальнему. И сотни тысяч рублей прямых расходов и косвенных. Но это того стоило.

Говорю это не ради бахвальства, а для того чтобы показать то положение вещей, которое сложилось не только у нас в стране, — нет на данный момент ни школ, ни каких бы то ни было учебных заведений, где желающие жить, работать и тво-

рить сна Земле люди могли бы постоянно обучаться, общаться и совершенствовать эти знания. А тем, кто хочет этому обучиться, приходится тратить огромное количество ресурсов (временных и финансовых), собирая по кусочкам разбросанные в разных частях нашей страны и мира знания, чтобы хоть как-то понятно стало — как и посредством чего создавать и творить это самое чудо на своём участке Земли.

Это не есть хорошо. И не есть правильно.

Потому мы и решили создавать по месту своего проживания площадки для обучения самих себя и других желающих. Эти площадки будут объединены в единую информационную сеть, которая позволит эффективно развиваться каждой отдельной из них в дальнейшем, совместно используя общие ресурсы. И информационные, и семенные в том числе. Потому что нормальных, живых и настоящих семян у нас в стране сейчас — МАЛО.

Плюс, людям, у которых мы обучались (В. К. Железов, А. И. Шугуров, А. П. Айдак, Ф. Ф. Карпов, Т. Ю. Крылова), будет проще передавать желающим свои уникальные знания на тех площадках, где остаются и постоянно развиваются наглядные результаты их мастерства. Где можно наблюдать любой процесс от начала и до конца. Можно в нём поучаствовать. Можно узнать, где есть то, что нужно. Проконсультироваться. Посоветоваться. И просто общаться.

И ещё есть множество различных форм для дальнейшего обучения и передачи знаний людям. Но лучше — когда на одном, созданном специально для этого месте, где есть всё необходимое, нежелезничать каждый раз в разных местах. С нуля.

С этой целью с конца мая текущего года начала свою работу площадка, расположенная на Мурманской трассе, в 40 минутах езды от Питера, около Ладожского озера, недалеко от п. Приладожский.

Площадь — 18 гектаров. Берег реки, выродившейся в ручей. Не паханная много лет целина. Бобры, кабаны, лисы.

С освоения этой целины — первых и самых важных шагов — и начнётся демонстрация и передача знаний всем заинтересованным в этом людям.

На участке проекта мы будем на-

глядно демонстрировать всем желающим понять и увидеть — как, чем и с какой целью будут производиться работы. Так как с целиной столкнуться один на один придётся многим. И как за несколько дней преобразовать до неузнаваемости ландшафт, согласно целям и тем возможностям, которые предоставляет Земля именно на этом участке, — очень важный демонстрационный урок для многих. Одно дело — потом, когда всё уже сделано, объяснять, демонстрируя фото и видео, как это делалось и зачем, и совсем другое — когда ты сам становишься участником, и все действия происходят на твоих глазах с полными выкладками и пояснениями: что, зачем и почему.

Как увидеть те возможности, которые предлагает сама Земля. Как совместить с ними свои планы и задачи, как прописать проект в миру. Как соприкоснуться с миром, уже живущим на этом участке, и не навредить ему, а наоборот — развить и приумножить. Вы получите исчерпывающие ответы на эти и другие, возникшие по ходу проведения работ, вопросы.

Стоимость одного дня пребывания на проекте в период проведения работ по освоению целины и параллельной передачей теоретических знаний — 2 500 рублей (при участии от 3 дней — 2 200 руб./день; от 8 и более дней — 2 000 руб./день); в указанные суммы входит трёхразовое питание.

Телефоны для справок и регистрации: 8-905-289-2837, Роман; 8-901-372-3230, Владимир. E-mail: romanber2012@yandex.ru. Новости: <http://make-stroy.ru/My-word>

И в завершение пару слов о нас. Мы — это девушки и парни из России и Белоруссии, Чехии и Украины, встретившиеся на первом годовом курсе обучения пермакультуре Зеппа Хольцера в России. Столкнувшиеся лицом к лицу с тем, что происходит сейчас у нас в стране и в мире с Природой. Желающие жить на своих участках Земли — интересно, богато и спокойно. С детьми, друзьями и любимыми.

Ну вот и всё. Надеюсь, до встречи на проекте!

**Роман МАЦАБЕРИДЗЕ.**  
г. Шлиссельбург.

(Годовая группа обучения пермакультуре Зеппа Хольцера в России!).  
[romanber2012@yandex.ru](mailto:romanber2012@yandex.ru).

## Строительный семинар в Уральских горах (май-сентябрь)

На просторных полях, среди молодых деревьев, больших озёр строится дом из соломенных блоков. Приглашаем добрых молодцев да красных девиц! Всех, кто хочет получить навыки строительства, узнать что-то новое, а также лучше узнать друг друга в делах!

Дом будет строиться, насколько это возможно, из природных материалов: соломы, глины, песка, дерева и др.

**Некоторые особенности строительства:**

- веерная крыша;
- стены из соломенных блоков;
- встроенная в стену мансардного этажа колода;
- встроенная в дом баня.

В прошлом году был сделан полностью каркас дома и частично веерная крыша. В этом году планируем завершить строительство.

Примерные этапы:

- первая половина июня — заканчиваем веерную крышу;
- июнь—начало июля — укладка соломенных блоков, внутренние стены — из лёгкого самана, дерновых блоков;
- июль—сентябрь — штукатурка стен (дом большой, времени на работы уйдёт много);
- август—сентябрь — строительство печи, желающие могут поучаствовать в этом.

**Условия участия:** бесплатно.

**Проживание:** в собственных палатках на территории поместья.

**Питание:** накормим, еда исключительно вегетарианская, возможна сыроедческая кухня.

Днём с воодушевлением строим, а вечером отдыхаем! Поём песни, играем, танцуем, купаемся. Вы также сможете посмотреть земли Поселения, пообщаться с поселенцами.

**Что взять с собой:** рабочую одежду, рабочие перчатки (лучше несколько пар); тёплую одежду; высокие резиновые сапоги; палатку, карматы и спальные на каждого человека; собственную посуду: миску, кружку, ложку.

**Как доехать:**

— на собственной машине, но только если у неё высокая посадка;

— на маршрутке, автобусе: из Нижнего Тагила с автовокзала каждый час ходят маршрутки № 114 до п. Висим, маршрутки и автобусы № 1060 до п. Висимо-Уткинск, маршрутки № 595 до п. Усть-Утка. Водителя попросить остановиться в дачном саду Первомайский (при покупке билета в кассе автовокзала скажите, что вам до дачного сада Первомайский в направлении на Висим). Выйдя на остановке, идёте далее по дороге. Проходите до конца сад и продолжаете идти дальше, не сворачивая на дорогу влево. Где-то через 600 метров после конца сада, после поворота дороги влево будет уходить грунтовая дорога в лес. Здесь надо переобуться в высокие резиновые сапоги. По лесной дороге пешком 30–40 минут до полей — идите, не сворачивая. На вершине второго поля, после поворота дороги направо, — круглый дом. Это навес для праздников. Ещё метров через 200 будут два озера — идите между ними. Затем дорога разветвляется, идёте направо. Через 500 м — строящийся дом. Пришли.

**Связь:** самый лучший вариант — Ютел; МТС хорошо ловит, но местами; Мегафон ловит хуже и не везде. Билайн, Мотив и Скайлинк — не ловят.

**Контакты:** 8-912-688-1564 (МТС), [ilja.yasniy@yandex.ru](mailto:ilja.yasniy@yandex.ru), Илья Ясный; 8-950-544-5097 (Ютел), Лидия Ясная.



## Вот такие «меньки»!

Хочу рассказать, как я через «меньки-даренки» познакомилась с замечательными людьми. Получила январский номер «РЗ», а там в разделе «Ярмарка» — просьба Евгения Шатыгина поделиться семенами кустарника Унаби. У нас в том году был обильный урожай: два деревца просто усыпаны ягодами. Я собрала только понизу, остальное осталось на дереве. Вот и решила поделиться сухими ягодами Унаби с Шатыгиными. Выслала им посылочку, а они мне в ответ прислали сухих грибов. В тот же день я напекла пирожков с картошкой и грибами, накормила своих домочадцев. Всем понравилось.

Но в посылке был ещё и сюрприз: стихи и песни Елены и Ев-

гения. Какие слова, какие задушевные мелодии! Чувствуется, что написаны они сердцем.

Приехали дети Таня и Валера из Синегорья и забрали диски и записи. Говорят: «Нам нужно». Пусть слушают люди и радуются!

Спасибо вам, Елена и Евгений! Дай Бог вам счастья и радости, успехов в вашем добром деле!

Я уже стара, мне 77 лет, а газету читаю от первой страницы до последней и мысленно участвую во всех делах анастасиевцев. Всем желаю успехов! Пусть девиз: «Украшим Родину садами» претворяется в жизнь.

**Раиса Павловна ДУНАЕВА.**

г. Тимашевск,  
Краснодарский край.

# Травы вкусные, травы целебные

Всё больше людей приходит к пониманию того, что питаться надо только тем, что растёт, дарами Природы. Ведь сколько разных вкусовностей можно приготовить из всем знакомого клевера или лапчатки! Да практически любая трава растёт во благо и здоровье человека.

## Клевер луговой

Клевер — двулетнее или многолетнее травянистое растение из семейства бобовых с многоцветковыми головками розового, красного, лилово-красного цвета. Цветёт с июня по сентябрь.

В наземной части клевера имеются эфирное и жирное масла, дубильные вещества, кумароновая и салициловая кислота, ситостеролы, изофлавоны, смолы. В период цветения наземная часть содержит: до 24% белка, до 3,5% жира, 80–120% аскорбиновой кислоты, 7% каротина, до 1,4% свободных аминокислот, более 40% безазотистых экстрактивных веществ, 20–24% клетчатки, соединения фосфора и кальция, токоферолы, гликозиды и другие вещества. Стебель и листья клевера богаты витаминами B1, B2, E, A, PP.



Цветки клевера применяют в народной медицине в виде отвара и чая при малокровии и похудении, лихорадке, простуде, ревматизме, лёгочных заболеваниях. В качестве мочегонного, антисептического и отхаркивающего средства, при туберкулёзе, трудных месячных, маточных кровотечениях, одышке, общих недомоганиях, кашле; наружно — в виде припарок при нарывах и ожогах, как смягчительное и болеутоляющее — при ранах. Сок из свежего растения используют для промывания глаз; отваром моют глаза при глазных заболеваниях, его применяют при желтухе, полощут горло при ангине, воспалительных заболеваниях гортани и ротовой полости; внутрь — при почечной колике, болях в кишечнике и желудке, при малокровии, головных болях, одышке. Настой листьев рекомендовали при желтухе, как болеутоляющее и противоглистное средство. Народная медицина сравнивает действие клевера с действием женьшеня. Он регулирует обмен веществ, предупреждает развитие атеросклероза, снижая содержание холестерина в крови, выводит из организма токсичные вещества и восстанавливает сопротивляемость организма к инфекциям и неблагоприятным условиям. В Средней Азии сок свежей травы применяют для заживления ран, а отвар сухой

травы — при малярии и как мочегонное средство.

В пищу можно использовать головки клевера, которые заготавливают для чая во время цветения. Высушенные и измельчённые цветочные головки идут для заправки супов. На Кавказе молодые нераспустившиеся цветочные головки квасят, как капусту, и добавляют в зимние салаты. Из молодых листьев и стеблей готовят салаты с добавлением варёных овощей (картофеля, тёртой свёклы, моркови), рубленого отварного яйца. Для придания острого вкуса такие салаты заправляют уксусом, соком хрена, чесноком. Листьями заправляют зелёные щи и ботвиньи. В Кыргызстане из молодых листьев клевера готовят на бараньем сале вкусное и питательное блюдо, по утверждению местных жителей, обладающее свойством восстанавливать силы. В прошлом сухие, растёртые головки и листья клевера добавляли к муке при выпечке хлеба, а также использовали для приготовления соусов.

Клевер заготавливают в сушёном, маринованном и квашеном виде.

## Салат из листьев и побегов клевера

Молодые листья и побеги моют, мелко нарезают, перемешивают с измельчённым луком, зеленью укропа и петрушки, добавляют сметану или майонез, солят, посыпают тёртым яйцом.

## Квашенные головки клевера

Головки клевера моют, плотно укладывают в эмалированную посуду, перекладывают зеленью укропа и петрушки, листьями смородины и хрена. Солят (1 ст. ложка на 1 л воды). Кладут 3 дольки чеснока, накладывают гнёт. Через 2–3 недели квашенные головки можно употреблять. Их добавляют в винегреты, салаты, в солянки и рассольники, в начинку для пиццы.

## Салат из цветов клевера

Головки клевера ошпарить кипятком, дать стечь воде, мелко нарезать вместе с щавелем, добавить рубленое яйцо. Всё смешать, добавить тёртый чеснок и сметану.

## Салат из клевера с морковью и огурцом

Листья и побеги клевера мелко нарезать, морковь натереть на тёрке, огурец порезать соломкой, всё смешать, посолить, добавить зелень лука и укропа, заправить растительным маслом. (Для остроты можно добавить толчённый чеснок).

## Оладьи с клевером

Замесить тесто, как для оладий, добавить мелко нарезанные головки клевера и обжаривать на растительном масле.

## Лапчатка гусиная

Лапчатка — многолетнее травянистое растение из семейства розоцветных. Корень веретеновидный, утолщённый, мясистый. Стебли длинные (до 80 см), тонкие, ползучие, укореняющиеся в узлах. Цветки светло-жёлтые, одиночные, на длинных черешках, крупные. Ча-

шечка двойная, лепестков пять. Цветёт в мае–августе.

Лапчатка — это одно из самых распространённых растений светлых, чуть влажноватых мест. Она растёт на лугах, по берегам водоёмов, на деревенских улицах, в скверах и парках, образуя красивые ажурные коврики с золотистыми цветками.



В листьях содержится до 260 мг% витамина С, каротина — 1,8, флавоноидов — от 4,2, до 10,6% дубильных веществ, углеводы (глюкоза, фруктоза), эфирные масла. В корнеклубнях на зиму откладываются питательные вещества. Их можно обнаружить весной до цветения и в конце осени. Корнеклубни содержат до 105 мг% витамина С, крахмал, от 4 до 25% дубильных веществ. В некоторых местах, например, в Якутии, Тибете и Монголии, их используют в пищу.

Лапчатка гусиная обладает ранозаживляющим, кровоостанавливающим, мочегонным, обезболивающим и противосудорожным действием и регулирует обмен веществ в организме. Широко применяется в гомеопатии. Проявляет антибактериальную, тромбопластическую и антифибринолитическую активность, стимулирует перистальтику кишечника, регулирует функцию толстого кишечника, предупреждает запоры. Наружно применяется настой травы от зубной боли, для укрепления дёсен; при воспалении полости рта, дёсен — полоскание: при экземе, дерматитах и язвах — обмывание; при нарушении обмена веществ, ожирении — ванны.

В пищу используют молодые листья и корни. Из листьев готовят зелёный борщ, как из крапивы и щавеля, а также салаты в смеси с другой свежей зеленью или овощами. Пюре из листьев подают в качестве приправы ко вторым блюдам: рыбным, мясным, крупяным, им заправляют супы и борщи. Сушёные листья используют как суррогат чая. Измельчённые на мясорубке листья могут длительное время храниться в холодильнике в закрытой стеклянной банке. Корни предварительно отваривают в солёной воде 20 минут, а затем варят с картофелем и луком. Из высушенных корней получают муку. Если корневища содержат большое количество дубильных веществ, то их предварительно вымачивают в проточной воде и только после этого употребляют в пищу.

## Картофельный салат из лапчатки

Зелень лапчатки опустить на 1 мин. в кипяток, измельчить, растереть с чесноком, соединить с нарезанным отварным картофелем.

## Пюре из лапчатки

Листья и побеги моют и отваривают, дают стечь воде и нарезают. Всё помещают на сковородку вместе с протушенными тёртой морковью и луком, добавляют томат-пасту, соль, специи по вкусу, дают потушиться. (Можно добавить тёртый чеснок).

## Салат из зелени лапчатки с огурцом

Листья и побеги лапчатки гусиной мелко нарезать, огурец порезать соломкой, всё смешать, посолить, добавить зелень лука и укропа, заправить растительным маслом. (Для остроты можно добавить толчённый чеснок).

## Салат из отварных корней лапчатки

Корневища моют (предварительно вымачивают) и отваривают в подсоленной воде, нарезают соломкой, перемешивают с варёной и нарезанной морковью или свёклой (при желании можно добавить консервированный зелёный горошек), заправляют чесноком и майонезом.

## Пюре из корней и листьев лапчатки

Листья и корни пропустить через мясорубку, добавить соль, перец, уксус. Разложить в стерильные банки, залить растительным маслом. Хранить в холодильнике. Использовать как приправу к мясным, рыбным блюдам, а также для заправки супов и щей.

## Квашенные листья лапчатки

Листья и побеги моют, плотно укладывают в эмалированную посуду, перекладывают зеленью укропа и петрушки, листьями смородины и хрена. Солят (1 ст. ложка на 1 л воды). Кладут 3 дольки чеснока, накладывают гнёт. Через 2–3 недели квашенные листья и побеги можно употреблять.

## Иван-чай узколистый

Иван-чай — многолетнее травянистое растение из семейства кипрейных. Стебель прямостоячий высотой до 150 см. Листья очередные, ланцетные, острые, тёмно-зелёного цвета. Цветы длинные в кистях, крупные, лилово-пурпурные. Растёт почти по всей территории СНГ на лесных вырубках, гарях, вдоль дорог и канав. Превосходный медонос.

Листья иван-чая богаты дубильными веществами, витамином С, до 400 мг%, каротином и хлорофиллом. Пермские медики изучили микроэлементный состав растения. Оказалось, что в 100 г зелёной массы иван-чая содержится 23 мг железа, 1,3 — никеля, 2,3 — меди, 16 мг —

марганца, 1,3 — титана, 0,44 — молибдена и 6 мг бора. Если учесть, что железо, медь, марганец являются стимуляторами кроветворения и определённым образом повышают защитные свойства организма, а свежий чай из этого растения оказывает благотворное действие при бессоннице и головных болях, нормализует деятельность кишечника, то вполне понятен интерес к иван-чаю.

В народной медицине настой листьев применяется при головных болях, порошком присыпают раны, отвар травы используют при золотухе, как противовоспалительное средство, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Отвар и настой из травы и листьев применяют при нарушениях обмена веществ, при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, при воспалении уха, горла и носа, при авитаминозе С. Растение применяется и в тибетской медицине как снотворное, при головных болях, как жаропонижающее и противозолотушное средство. Наружно — при ушибах, обморожениях и как ранозаживляющее средство.

Жители Дальнего Востока применяют иван-чай при болезнях горла, кровотечениях, запорах, а также как противовоспалительное средство. Иван-чай — растение с очень широким использованием. Редко какая другая трава даёт одновременно щи, хлеб, чай, подушки, верёвки и ткань.

Корневища иван-чая содержат крахмал, слизь, сахара. Их употребляют как овощ, а сушёные размалывают в муку, которую можно добавлять в хлеб, печь из неё лепёшки, оладьи, а поджаренные используются для приготовления кофе.

Молодая зелень иван-чая используется как овощ, её варят, жарят, готовят салаты. Из высушенных листьев получают чай.



## Салат по-охотничьи из иван-чая

Молодые побеги иван-чая, свербики (можно взять любую траву с острым, пряным вкусом), щавеля мелко шинкуют, солят, добавляют рубленое яйцо, заправляют острым томатным соусом с растительным маслом.

## Салат из иван-чая с хреном и луком

Молодые стебли с листьями опускают в кипяток на 2–3 минуты, шинкуют, добавляют лук и тёртый хрен, солят, перемешивают и заправляют сметаной или майонезом.

## Иван-чай жареный

Взять молодые побеги, с ещё не распустившимися листьями. Мелкие побеги брать по 2–3 вместе, более толстые по одному. Пучок или отдельный побег обмакнуть в яйцо, затем обвалить в муке и обжарить в масле до образования румяной корочки. Подавать горячими.

### Каша из корней иван-чая

На дно кастрюли укладывают морковь, натёртую на крупной тёрке, на неё сухие размолотые корни иван-чая (можно использовать и сырые, нарезанные на небольшие кусочки), а сверху промытый изюм. Содержимое кастрюли заливают горячей водой так, чтобы она покрыла верхний слой, доводят до кипения, варят 3–4 минуты и настаивают без огня 10–15 минут. Заправляют сметаной или майонезом.

### Салат из листьев и побегов

Молодые листья и побеги можно мелко нарезать, перемешивают с измелчённым луком, зеленью укропа и петрушки и другой дикорастущей пряной зеленью (одуванчик, тмин, щавель, черемша, чеснок и др.), добавляют рубленые яйца, заправляют сметаной или майонезом, солят, посыпают тёртым яйцом.

### Оладьи из картофеля с зеленью иван-чая

Картофель очистить, натереть на тёрке. В картофельную массу добавить мелко нарезанную зелень, муку, яйца, соль. Взбить массу и выпекать на горячей сковородке на растительном масле. К столу подавать со сметаной. По желанию можно переложить горячие оладьи тёртым чесноком и накрыть крышкой на 10–15 минут, а затем подавать на стол.

### Мука из иван-чая

Сушеные корневища измелчить в кофемолке. Использовать в смеси с зерновой мукой для выпечки хлеба, оладий, блинов.

### Чай с иван-чаем

Листья иван-чая, сушеные яблоки, шиповник, рябину, морковь, сушеную в равных количествах смешать. Заваривать, как чай.

**Инна ДЕЙНИЧЕНКО.**

<http://ecoclub.nsu.ru/isar/mu10/10.htm>

# Настойки на меду

В России набирает силу трезвенническое движение. Это замечательно. Отрадно видеть, как люди меняют образ жизни, становятся чище и светлее, как начинают уходить из общественной жизни пороки, замещаая явлениями добрыми и полезными.

Но тут возникает одна проблема. В народной медицине широко используется принцип настаивания трав на водке или на спирту. Эти водочные настойки вернули здоровье тысячам людей. Но вот как быть человеку, если он решил жить без спиртного (или если ему по состоянию здоровья нельзя принимать спиртное даже в таких микродозах), но ему хочется пролечиться определёнными травами? Ведь существуют травы, которые применяются не в виде водного отвара, а только в виде настойки. Так что же делать? Отказываться от лечения?

Есть другой вариант — вместо водки или спирта брать такой великолепный натуральный природный продукт, как мёд.

Принцип медового экстрагирования целебных веществ из трав или корней известен давно, но по какой-то причине этот метод не получил широкого распространения, и даже о самом факте его существования знают далеко не все. А ведь этот метод позволяет извлечь из трав все нужные вещества (так же, как их извлекает водка), но при этом не будет тех побочных эффектов и противопоказаний, которые бывают при применении спирта. Противопоказание одно — аллергия на мёд, но она встречается редко. В остальном же по своему целебному эффекту этот метод не уступает принципу спиртового экстрагирования. Единственное замечание — для приготовления медо-

вой вытяжки нельзя брать ядовитые травы.

Точно так же травы или корни измелчаются в порошок и заливаются мёдом в том же соотношении, в котором их надо было заливать водкой (например, если в рецепте было сказано, что на одну часть трав берётся пять частей водки, то надо брать одну часть трав и пять частей мёда; если сказано, что спиртовая настойка готовится в соотношении 1 к 10, то на 1 часть трав берётся 10 частей мёда). Травы и мёд необходимо перемешать и поставить в тёмное место. Через неделю вытяжка готова. Её надо перемешать ещё раз и принимать так, как было сказано в рецепте.

Расскажу теперь о своём личном примере. У меня была диагностирована киста мозга. Мне нельзя принимать спиртное, ибо оно повышает внутричерепное давление. А поскольку я разбираюсь в лекарственных травах, то решил пролечиться с помощью Гинкго Билоба и Диоскореи Кавказской. Это сочетание трав помогает при моей болезни, а также при последствиях инсульта, возрастном ухудшении памяти и дрожании рук, проблемах с мозговым кровообращением, варикозе, тромбозе, шуме в ушах и атеросклерозе.

Я измелчил листья Гинкго на кофемолке в пыль и смешал с мёдом в соотношении 1 к 10, то есть на 100 г порошка Гинкго — один килограмм мёда. Перемешал. Дал постоять в тёмном месте 7 дней и ещё раз перемешал. Принимал по чайной ложке до еды 2 раза в день.

Вместе с гинкго я принимал диоскорею (корень). Сто грамм корней диоскореи я измелчил секатором и через ту же кофемолку превратил в порошок. Смешал с литром мёда и настаивал неделю. Перемешал ещё



«Гинкго» в переводе с японского — «серебряный абрикос».

раз и принимал по чайной ложке с чаем после еды. Таким образом, до еды я принимал Гинкго Билоба, а после еды — корень Диоскореи.

Что могу сказать о замеченном эффекте? Голова болеть перестала, улучшилось зрение, прояснилось мышление, благодаря активизации периферийного кровотока перестали мёрзнуть руки и ноги, укрепился иммунитет, прояснилось сознание, я стал более собранным и бодрым.

С момента окончания курса лечения прошёл год. С тех пор я к врачам по поводу кисты не обращался. Ноотропы и подобные таблетки не пью. На погоду не реагирую. Претензий к здоровью нет. Так что смело беритесь за лечение, не пожалее!

Кстати, при лечении травами (хоть на водке, хоть на меду, хоть в виде водного отвара) учитывайте противопоказания. Например, диоскорея и гинкго понижают давление и способствуют разжижению крови, поэтому данное средство не следует принимать вместе с антикоагулянтами (веществами, разжижающими кровь).

Лечитесь, а лучше — будьте здоровы!

**Александр ГОЛОВКОВ,**  
травовед.

352909, г. Армавир, а/я 900.

## О несгораемом лесе

Во втором номере газеты «ЗОЖ» за этот год я прочитала статью о Михаиле Шляпникове, который возрождает земскую больницу в Московской области. В статье также упоминалось, что Михаил Юрьевич знает секрет посадки «несгораемого» леса. Я связалась со Шляпниковым и попросила его прислать схему посадки такого леса. Посылаю его ответ в «Родовую Землю». Может быть, эти знания пригодятся и единомышленникам.

«На самом деле это авторство у нас совместное с сотрудниками университета леса, биофака МГУ, Гринпис и других волонтеров, с которыми мы высаживали лес в Подмоскowie вместе сгоревшего в 2010 году.

Итак. На выбранной площадке мы во множестве копировали такой алгоритм: выбирали точку посадки саженца дуба. Она являлась центром окружности радиусом 6 метров (сперва использовали колышек со шпагатом). Далее, представляя циферблат часов, мы высаживали следующее: на 12 и 6 часов — сосна, на 3 и 9 — ель, между 1 и 2 — ясень, между 4 и 5 — липу, между 7 и 8 — клён, в оставшемся прогале — рябину. И по такой карте заполняли всю площадку.

Под дубом почва не горит — трава не растёт и нет хвои, зато его плоды востребованы кабанами; между хвойниками расстояние 12 метров — пламя не перебросится по кроне. Ясень — светлое дерево — под ним солнце будет прогревать землю. На клёнах — семена для птиц, на рябинах — для белок, многочисленная листва липы быстро перегнивает создавая лесной перегной для червей».

Вот такой секрет! Всего доброго!

**Зоя ПРУНЧАК.**  
Кировская область.

# Семена со своего огорода

Уважаемые поселенцы! Уже много лет я выращиваю на своём огороде растения, собранные со всего мира! Семена, корни, луковицы, плодовые деревья, кустарники — все районированы. Готов выслать по вашей просьбе полный каталог растений, которые у меня имеются. Этим каталогом вы можете пользоваться ежегодно или передать его знакомым огородникам.

Заказы к осенней посадке я принимаю круглый год (к весенней — до 1 апреля). Семена также высылаю круглый год, луковичные — с конца лета, гладиолусы — весной, корни — весной и осенью. Возможен обмен на предложенные вами растения.

Высылаю почтой:

**ПРЯНЫЕ И ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СЕМЕНА** (5–50 шт.), 1, 2- и многолетние: Акотопанакс (кустарник) — шт. или 1 плод; Бадан; Базилик; Валериана; Девясил; Душица; Зверобой; Иссоп; Календула лекарственная; Кервель; Кориандр; Корень; Котовник лимонный; Липа; Лакон; Лопух анисовый; Лопух тибетский; Лук Индийский, комнатный — 1 детка; Любисток; Маралий корень; Мелисса лимонная; Мята перечная; Овсяный корень — Козлобородник; Пиретрум бальзамический; Расторопша; Ревень; Репешок; Ромашка аптечная; Рута; Санберри — Канадская черника; Сельдерей: а) яблочный, б) листовый; Синеголовник; Тмин; Фитолакка; Черёмуха сладкая; Шалфей мускатный; Шпинат малина; Сыть круглая; Пастернак; Тростник сахарный; Золотарник.

Заказы выполняются наложенным платежом плюс 40% — почтовые расходы, или предоплатой — 20%.

Заказ можно сделать по электронной почте или обычным письмом (не забывайте вкладывать чистый конверт с маркой или лите-ром «А» для возможного согласования). Очень чётко пишите ваш адрес и полностью фамилию, имя, отчество.

На семена и корни заказы лучше делать раздельно. По согласованию при заказе предоплатой 100 пакетов семян одного растения (сорта) скидка — 30%. При заказе 50 пакетов одного сорта — 20%. В иных случаях: каждый десятый пакет или корень — бесплатно! (1-го растения).

Минимальная сумма заказов на семена — 100 руб. (+ почтовые расходы — 80 руб.), на корни — 300 руб. (+ почтовые расходы — 100 руб.), за Урал — 90 руб. и 150 руб. Забайкалье и Приморье — 120 руб. и 180 руб. Цена 1 пакета любых семян по разделам каталога — 6 руб.

**Мой адрес:** 303200, Орловская область, пос. Кромы, ул. Ленина, 65, Роевко Геннадий Иванович. Тел. 8(48643)2-28-85. E-mail: genroencko@mail.ru.

Что ещё хочу сказать? Больше экспериментируйте! Из каждых 10 посаженных вами семян 4 — будут хуже материнского, 3 — повторят его свойства, а 3 — будут лучше. Вот на эти растения вы и располагайте свои чувства и труды. Много, конечно, зависит от почвы, ветров, от соседствующих растений на грядке и огороде, но ещё больше — от ваших трудов. И пусть они окупятся добрыми плодами!

Успехов вам!

**Геннадий РОЕНКО.**  
п. Кромы, Орловская область.

## Рецепт копорского чая

Ещё живя в Белоруссии, я обратил внимание на название растения — иван-чай, и попробовал его просто высушить и заварить. Ерунда получилась, сено сеном.

Несколько раз пробовал как-то иначе. Потом узнал про ферментацию, но не знал, что это такое.

Уже приехав на свою землю этой весной и увидев молодые побеги этого растения, я вновь захотел разгадать секрет чая и попить нормального отечественного напитка. Удалось. Секрет разгадал.

Всё очень просто. Само растение содержит в себе всё необходимое для ферментации. Это его собственные соки и ферменты. Если листик помять в руках, то часть клеточек лопнет, растение пустит сок. Во влажных мятых листьях будут содержаться витамины, питательные вещества и внутриклеточные ферменты. Вот эти ферменты, выйдя из вакуолей, начинают активно изменять биохимический состав растения. Это как бы самопереваривание. Листья при этом несколько темнеют, появляется другой, приятный запах.

Для этого процесса ферментации я оставляю мелконарезанные, хорошо помятые листочки в неметаллической посуде под гнётом (при уменьшении контакта с воздухом и металлом сохраняются витамины) на 1–2 суток при комнатной температуре. Если держать дольше — чай заквасится, как капуста.

В сельском хозяйстве происходит нечто подобное при силосо-

вании сена, когда скошенную траву собирают в гурты и она закисает силами своих собственных ферментов. Образующаяся молочная кислота естественным образом консервирует травку.

Это я написал к тому, что ферментации можно подвергать любые лекарственные дикорастущие растения и на основе этого процесса готовить безконечное множество чаёв. Вкус и запах свежесушеных и ферментированных травок заметно разные. В чаи можно добавлять лепестки цветов, сушёные ягоды, фрукты...

Так вот, после ферментации лист выкладывает на чугунную сковороду и на очень медленном огне «томишь» в течение минут сорока. Это прогревание до горячего состояния необходимо для ускорения ферментации, при которой часть нерастворимых неэкстрагируемых веществ растительной ткани превращаются в растворимые и легкоусваиваемые. Это те вещества, которые дают вкус, запах и цвет чая.

После сорока минут томления включаем средний огонь и, постоянно помешивая деревянной лопаточкой, доводим лист до сухого состояния. Аккуратно! Не сжогите! А то чай палёным будет.

По своему внешнему виду — это обычный чёрный крупнолистовой чай, однако с приятным, своеобразным запахом. При заваривании иван-чай даёт хороший цвет и приятный запах, а при увеличении дозировки приобретает интенсивный цвет и терпкость наподобие привычного чая.



Что интересно, заварка иван-чая не окрашивает зубную эмаль, да и вообще удачно сделанный иван-чай гораздо вкуснее индийского или цейлонского. По свойству, по крепости и целебности напиток из иван-чая занимает как бы промежуточное положение между чёрным и зелёным. А если в этот чай добавить цветы, сушёные ягоды и плоды, то цены ему не будет!

...И это всё «подножный корм», дар родной природы, экологически чистый витаминизированный продукт, сделанный своими руками себе на радость, а соседям на удивление.

Итак, собираем молодые побеги иван-чая (можно и цветы, но с цветами я ещё не экспериментировал, не знаю), мелко нарезаем листочки, хорошенько мнём их руками, чтобы зелёная масса стала слегка влажной, кладем в миску под гнёт на сутки-двое при комнатной температуре.

Затем нагреваем под крышкой на сковороде при малом огне в течение 40 минут. И наконец высушиваем массу на среднем огне при постоянном помешивании.

Иван-чай, он же копорский чай, готов! Приятного чаепития!

**Дмитрий.**

<http://miroddolie.ru>

## ■ Дмитрий Алеев

Миродолье, Московская обл.  
aleich@yandex.ru

Идея построить собственный ветряк у меня возникла ещё в 2005 году, когда я только получил землю в Миродолье. Идея была довольно абстрактна, но уже тогда хотелось иметь не быстрый ветряк-пропеллер, который перемелет в муку пролетающих сквозь него птиц и насекомых, а медленный. На слуху был «парусный ветряк».

В 2008 году я обзавёлся первой солнечной батареей. Она исправно снабжает меня электричеством и по сей день. Однако зимой, как и следовало ожидать, её эффективность падает в 20–22 раза. То есть летняя мощность в 120 Вт превращается зимой в 6 Вт (в пасмурную погоду). А у меня одна светодиодная лампа потребляет 6 Вт, а ещё ноутбук — 90 Вт... Вот тут-то я вспомнил об идее ветряка, которую обдумывал раньше. Явно было пора идею превращать в жизнь.

Итак, в 2009 году я серьёзно погружился в Интернет. Сначала поиски были направлены на парусный ветряк. У меня накопилось довольно много материала по ним — фотографии, видео, чертежи деталей. Кроме того, я довольно здорово поднял свой уровень знаний по аэродинамике, теории потоков, теории парусов и вообще всей этой воздушной физике. Сухой остаток этой поисковой работы был следующий: парусный ветряк — довольно затратное по деньгам, времени и сложности изготовления дело. Маленьким парусный ветряк не бывает, — нормальный диаметр лопастей начинается от 5 м. Да, эти ветряки эффективны, но использовать их для зарядки аккумулятора — всё равно что забивать микроσκοпом гвозди. Нормальное применение парусных ветряков — обогрев дома или теплицы. Честно, я был не готов к такому масштабному проекту. Во всяком случае, — пока. Я понял, что хочу что-то более простое, пусть и менее мощное. Но что?

Тема строительства ветряка оказалась близка многим нашим соседям. Многие тоже включились в поиск оптимальной технологии. Ближе к осени 2009 года Никита дал мне подсказку посмотреть на Youtube-видео про вертикальный ветряк, сделанный по технологии «Савониус» — из двух половинок пластиковой бочки. Да, я быстро нашёл нужное видео. И по мне это оказалось — то, что нужно! Вот он — тихходный, недорогой, вертикально-осевой ветряк, подобие которых в Америке строят самодельщики чуть ли не на каждой ферме.

Итак, с видом ветряка я определился, и стал дальше накапливать информацию по «Савониусам». В целом, вертикально-осевой (да и в общем-то любой) ветряк состоит из: собственно ротора (как бы лопасти) — то, что вращается под действием ветра, генератора — то, что преобразует механическую энергию кручения ротора в электрическую, и электронной части, которая включает в себя всякие выпрямители, преобразователи и контроллеры заряда. Да и, конечно, нельзя забывать про вышку или то, что её заменяет, — в общем, конструкцию, на которой ветряк вращается.

В конце концов у меня стал рисовываться проект. И почти под занавес осени я был готов к первым практическим шагам. Вот какие требования я предъявлял ветряку: он должен начать вырабатывать электроэнергию уже при ветре 4 м/с. Поскольку я собирался заряжать аккумуляторы, то генератор ветряка должен был вырабатывать постоянный ток номиналом 12 В. Ветряк должен быть тихходным. А также дешёв и прост в изготовлении.

Кстати, сразу хочу прояснить вопрос: а почему именно самодельный ветряк, а не покупной? Пер-

вым делом я, конечно, просканировал все имеющиеся предложения по ветрякам. В основном, это горизонтально-осевые ветряки, поднятые на мачте, с лопастями — «вертушками». Их мощность впечатляла, но на номинал они выходили лишь с ветром 12 м/с. Стоимость 500 Вт ветряка составляла 1000\$. Тихходные ветряки — будь-то парусные, «Савониусы» или «Дарье», — в основном, самодельки.

Для тех, кто не хочет читать всю статью, сразу напишу о результатах. К осени 2011 года я всё-таки построил ветряк, и есть опыт круглогодичного его использования. Мощность при ветре 7–8 м/с ~ 50 Вт. Дальше мощность только растёт, но — к сожалению — у нас такие ветра в редкость. Стоимость всей конструкции (включая электронную) — около 15000 руб. Ветряк действительно работает бесшумно. «Ловит» малейший ветер, но электроэнергию начинает выдавать при скорости —

нельзя — перекутятся). Обычно на таких грамотно сделанных ветряках делают штормовую защиту — приспособу, которая уводит ветряк от слишком сильного ветра или как-то складывает его во избежание поломки всей конструкции.

В вертикально-осевых этих проблем нет, так как ловит ветер он с любой стороны. Генератор при желании можно делать внизу вышки, передавая энергию кручения с помощью вала. Роторы «Дарье» — интересная штука, но требует довольно точного исполнения лопастей. Поэтому я выбрал самый простой тип ротора — «Савониус».

Генератор — сердце ветряка. Поначалу я хотел купить готовый генератор. Но после тщательного выяснения вопроса стало ясно, что тихходных генераторов в свободной продаже нет. Автомобильный не подходит, поскольку начинает вырабатывать ток при 1000 об/мин., что ещё решается установ-



кой дополнительного компонента — мультипликатора (который тоже стоит денег, шумит и отбирает свою часть КПД), а вот что не решается, — это то, что в нём стоит катушка возбуждения, которая, собственно, и превращает одну из его частей в электромагнит. Этой проблемы нет в генераторах на постоянных магнитах, причём чем мощнее эти магниты (самые современные — неодимовые), тем мощнее генератор (но тем он и дороже). Проблема была в наличии в продаже подобных генераторов, но об этом ниже.

Я буду писать об этапах изготовления довольно кратко. Во-первых, всё есть в Интернете. Не вижу смысла писать об одном и том же. Стоимость того или иного узла дана приблизительно — просто уже не помню, а смету не вёл, точнее, вёл, но в самом начале. Моя задача — рассказать о том, что это вообще возможно сделать, рассказать об этой технологии, плюсах и минусах.

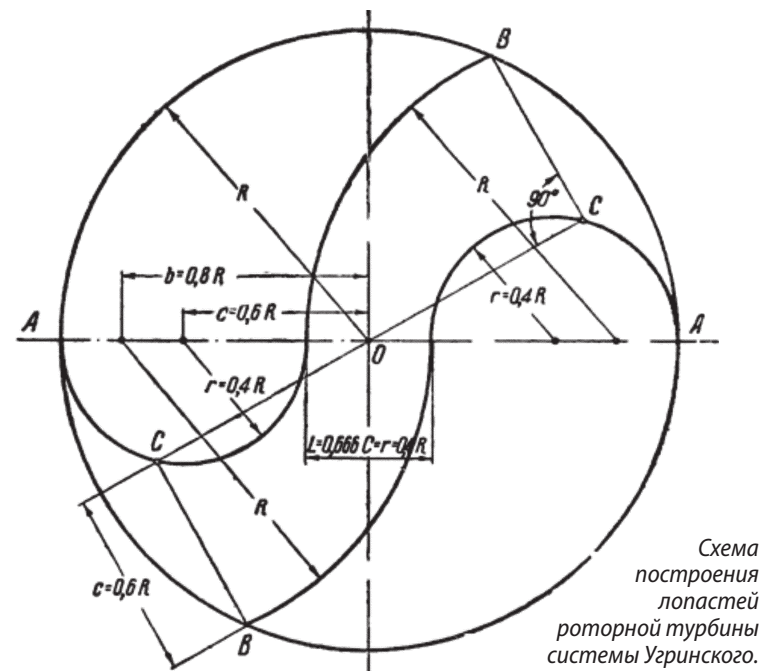
Основные типы роторов ветряков такие: с лопастями, как у самолёта (вертушки, «классика»), горизонтально-осевые; с лопастями из листового материала, согнутые особым образом («Савониус»), вертикально-осевые; с лопастями, как у самолёта, но вертикально-осевые («Дарье»), с лопастями — парусами, натянутыми на спицы, горизонтально-осевые.

Конструкция горизонтально-осевых предполагает размещение генератора в непосредственной близости от ротора (т. е. наверху вышки). Встаёт вопрос о необходимости поворота ветряка по ветру, и, как следствие, необходимости механизма передачи электроэнергии через кольца-токосъёмники (напрямую провода вниз опускать

## Ротор

Итак, я понял, что хочу сделать вертикально-осевой ротор типа «Савониус». Однако, копнув поглубже, я понял, что ветряки подобного плана имеют самый низкий КПД (до 15–25%). Это обычно два полуцилиндра, разнесённые друг относительно друга на некоторое расстоя-

# Самодель-



ние, которое образует «канал». Проблема «Савониуса» (кстати, его тоже изобрёл русский, но патент оформил швед Савониус) в том, что ветер, проворачивая ротор за один полуцилиндр, тут же начинает давить на обратную сторону второго, конечно, с меньшей силой, так как он этот полуцилиндр обтекает, но всё же... Хотелось узнать, можно ли «выжать» из подобной конструкции максимум. Поиски профиля лопастей привели меня к ротору, изобретённому нашим советским инженером К. А. Угринским в середине прошлого столетия (где-то я видел: 1946 г.). Его отличительная особенность в том, что в нём используется энергия отражённого от лопастей потока...

Ориентировочный КПД — 41–46%. Уже можно работать. На самом деле изобретателей подобных роторов у нас много: Я. А. Воронин, Б. Е. Кажинский, В. А. Иванов, Б. С. Блинов, К. А. Угринский, Б. С. Бирюков, Ю. М. Новиков. Информацию о последнем я узнал совсем недавно — надо бы в будущем испытать и его.

Прежде чем окончательно утвердиться в своём выборе, я решил сделать небольшие модельки роторов и пивных банок, чтобы хотя бы на глаз посмотреть — какой крутится быстрее при одинаковом ветре. После таких испытаний сомнения у меня не оставалось — Угринский лучший.

Как я сделал сам ротор? В качестве материала для лопастей я выбрал самый тонкий (0,5 мм) лист дюралюминия. Мне было очевидно, что чем легче будет конструкция ротора, тем легче он будет вращаться малым ветром. Тем более, что это тоже подтвердилось на маленьких модельках. Лист оцинковки — слишком тяжёл для таких вещей. По тор-

цам ротора должны быть сплошные круги. Я выбрал фанеру 10 мм. Это самый тяжёлый элемент — один круг весит 3,5 кг. На кругах был нарисован профиль крыла, который я потом углубил маленькой фрезой на 3 мм.

Это была мутная работа, однако смысл её был в том, чтобы вставить в получившуюся канавку лист лопасти. Конструкция ротора состояла из двух его частей, где лопасти были повернуты на 90 градусов относительно друг друга. Листы дюралюминия крепились к фанере с помощью стальных уголков (алюминиевых не нашлось) на болтики. Каждая половина ротора стягивалась двумя шпильками с гайками d6 мм. По оси насквозь ротор пронизывает осевая шпилька d16. Она крепится к каждому фанерному кругу двумя гайками с двух сторон. Собственно момент кручения и передаётся этой центральной осью.

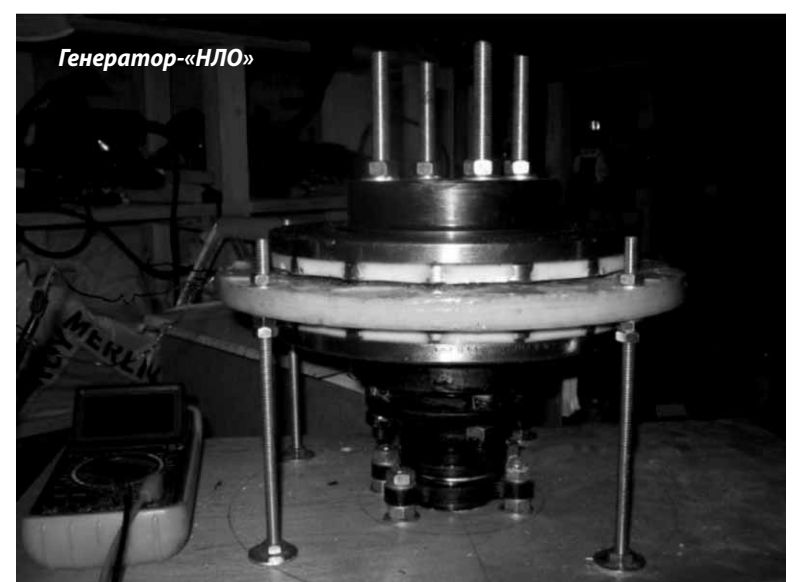
Фанерные круги два раза пропитаны олифой. Все гайки с гровершайбами. Диаметр ротора — 75 см, высота — 160 см. Общий вес — около 16 кг. Стоимость — около 3500 руб.

Время изготовления не засекал, вообще вся работа по ветряку шла в свободное от другой работы время. Ротор я доделал уже зимой. Мы его вытащили на улицу и убедились, что ветер легко его проворачивает.

Кстати, чтобы хоть как-то оценить скорость ветра, я сделал простой анемометр.

## Генератор

Итак, генератор на постоянных магнитах... А нету их в продаже... Во всяком случае, в открытых источниках. Есть иностранные, в частности китайские, но... то, что мне хотелось,



# НЫЙВЕ-

стоило с доставкой от 400\$. В общем, я уже начал было всерьёз подумывать о применении высокооборотного генератора (они в продаже есть) и мультиметра (дело в том, что рабочая скорость оборотов ветряка — 150–200 RPM, а таких генераторов — 800–1000 RPM). Но как-то душа к этому не лежала. Дополнительный механизм — мультипликатор — будет шуметь, да и стоит будет немало.

Но однажды я всё-таки нашёл сайты, где люди делились своим опытом изготовления таких генераторов в домашних условиях. Начали, конечно, американцы, но и наши не отставали.

Немного о том, как это работает. Генератор состоит из двух частей — неподвижной (статора) и подвижной (ротора), которая совершает относительно статора вращательные движения. На статоре располагаются катушки из медной проволоки, эти катушки определённым образом соединяются. На роторе располагаются постоянные магниты. Ротор генератора вращается относительно статора — получается вращающееся магнитное поле, которое и наводит в катушках электрических ток. Ротор генератора собственно вращает ветряк.

Технически это реализуется следующим образом. Катушки наматываются вручную (хотя можно и заказать). Статор представляет из себя блин из эпоксидной смолы, в котором по кругу располагаются катушки. Снизу и сверху статора на минимальном расстоянии вращаются два железных диска, на которых по кругу (опять же, залитых эпоксидкой) располагаются магниты. Нижний диск ставится на какой-нибудь подшипник, верхний имеет вал для сцепки с валом ротора ветряка.

Таким образом, как сделать генератор, — я понял. Оставался самый сложный вопрос — как рассчитать все его параметры — то есть как соотносить размеры магнитов с размером катушки и её числом витков, какое количество магнитов и катушек нужно, какие выходные характеристики генератора при этом получатся и множество технических деталей. Оказалось, и это всё уже кто-то прошёл! Я нашёл отличные Excel-евские файлы с расчётами механических и электрических параметров генератора в зависимости от нескольких входных условий. Правда, при этом мне пришлось проштудировать почти 70 страниц форума «Радио-люцман» (<http://www.rlocman.ru/forum/showthread.php?t=3948>). Хочу выразить признательность всем, кто участвовал в создании этих материалов на форуме и, в частности, человеку с ником «Ветерок». Окончательный ва-

риант своего генератора я практически скопировал у него с его сайта: <http://tng.flybb.ru>.

Для начала я определился с толщиной проволоки и с размерами магнитов, а также с диаметром железного диска ротора (я выбрал для этой цели тормозной диск от ВАЗа). Материал магнитов — магниты NdFeB (неодимовые) — половина стоимости генератора, я заказывал в Питерской фирме «Компонент СПб» ([www.pmspb.ru](http://www.pmspb.ru)). Форму цилиндра я выбрал попроще — цилиндры, толщина 10 мм, диаметр 30 мм, магнитная мощность N33 (считаются довольно слабыми), взял, потому что были такие остатки на складе, 32 штуки (по 16 на ротор). Стоимость одного магнита — 110 руб. + 250 руб. почтовая пересылка, итого 3770 руб.

Пока магниты шли почтой, я начал мотать катушки. Число катушек в 3/4 раза меньше, чем число магнитов на одном роторе, т. е. должно быть 12 катушек. Число витков (и нужные размеры катушки) я взял из расчётов. Мотал самодельным станочком, сделанным за 5 минут. Качество катушек далеко от заводского, но для экспериментальной модели — достаточно.

После того как катушки были намотаны, я купил в магазине автозапчастей для ВАЗа два тормозных диска (передний) от восьмёрки (по 1000 руб.) и от неё же ступицу заднего колеса в сборе (800 руб.).

Далее я начал делать статор. Для этого из фанеры разной толщины я сделал форму для заливки эпоксидки — по толщине будущего статора. Аккуратно разместив по кругу в этой форме катушки. Поскольку это 3-фазный генератор, то в каждой фазе у него получаются по 4 катушки, спаянные последовательно, а концы фаз я решил соединить по форме «звезда» — т. е. один конец каждой фазы спаявается в одну точку, а остальные три конца — являются тремя выходами. Катушки с разным номером фаз идут по кругу по очереди: 1, 2, 3, 1, 2, 3,...

После этого, осторожно вынув спаянные катушки, я положил на дно формы стеклоткань, затем налил на дно немного эпоксидки, затем вернул обратно катушки. В центр катушки я вставил по кусочку пластилина, чтобы потом его оттуда достать — дырка в катушке будет служить для охлаждения катушек. После этого всё залил эпоксидной смолой (купленной в хозяйственном магазине). Сверху опять положил круг из стеклоткани и закрыл крышкой, которая завинчивалась гайкой и трубочинами.

Наутро получился вполне симпатичный блин.

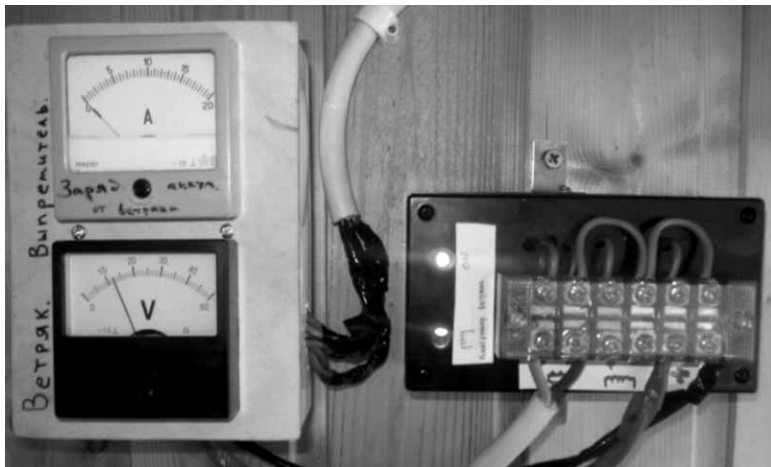
Когда пришли магниты, я начал делать ротор генератора. Для начала наклеил магниты на два тормозных диска, строго по секторам. Магниты должны чередоваться: плюс — минус — плюс... Первый магнит я обозначил как «плюс» (верх), второй проверял относительно него — если отталкивается, то тоже плюс, если притягивается — то минус. Один раз магниты сощёкнулись на моём пальце. Было больно. Магниты дополнительно приклеивал суперклеем. После этого, сделав из скотча бортики, закрыв заглушкой центр тормозного диска и армировав стеклотканью, я залил каждый диск эпоксидкой, чтобы магниты не улетели в неизвестность при больших оборотах.

Сборка генератора проходила так. На фанеру-подставку прикрутил болтами основание ступицы. В отверстиях ступицы закрепил длинные болты для фиксации тормозных дисков. Вокруг ступицы на вымеренном расстоянии установил длинные болты для крепления статорного диска. Далее установил первый тормозной диск магнитами вверх, зафиксировав его

нагрузку. Это может быть лампа накаливания или (обычно) — тэн. Таким образом достигается две цели — нет перезаряда аккумулятора, и ветряк всегда держится под нагрузкой. Если нагрузку с ветряка снять, то он завращается при сильном ветре о-очень быстро, а так его скорость будет тормозиться нагрузкой. При падении напряжения на аккумуляторе до регулируемого нижнего порога — энергия с ветряка вновь переключается на аккумулятор.

Слева — выпрямитель, справа — контроллер.

Правда, реализовать эту схему удачно нам не удалось. Неправильно работали лампочки сигнализации. И я контроллер не стал подключать. Когда до него вновь дошли руки, другой мой друг-электронщик (Алексей Словик) сделал подобную схему на микроконтроллере. Функции переключения на/с вторичной нагрузкой была реализована программно, программа жёстко прошита в микроконтроллер. Исчезла функция регулировки верхних/нижних значений, но зато значительно упростилась схема. Самое главное, что прибор работает.



гайками, затем статорный диск, который регулируется по высоте гайками, и второй статорный диск, который также удерживается снизу (и сверху фиксируется) гайками.

Получился отличный инопланетный корабль. Зазор между дисками статора и диском ротора выставлял минимальным — это около 1–1,5 мм.

## «Электроника»

На выходе генератора я получаю постоянный трёхфазный ток. Его нужно преобразовать в постоянный однофазный. Мы собрали т. н. мост Ларионова на двух готовых диодных сборках и сглаживающем конденсаторе. Номиналы, честно, не помню, но рассчитывали на большой ток. Конденсатор, по-моему, на 2200 мкФ. Схема подключения на рисунке ниже.

Слева на диодные сборки приходят три провода от трёх фаз, справа два провода + и -. В параллель выходу подключён конденсатор-фильтр и вольтметр, а последовательно выводу «+» через шунт подключён амперметр. С помощью этих двух приборов был сделан приблизительный замер мощности генератора. Ухх — напряжение холостого хода (без подключения нагрузки). В качестве нагрузки подключал имеющиеся на тот момент у меня сопротивления. В конце проверил на старом мотоциклетном аккумуляторе, на котором было 10,5 В. Генератор крутил рукой с помощью временной сделанной рукоятки, кол-во оборотов контролировал секундной стрелкой часов (допустим, 1 оборот в сек, 2 оборота...). Там, где не смог повернуть генератор из-за сильного магнитного сопротивления, — стоит прочерк (см. таблицу).

Зимой 2011 года сосед-электронщик собрал мне схему контроллера ветряка. Эту схему я также нашёл в Интернете. Она вполне рабочая. Суть её в том, что при превышении напряжения на аккумуляторе некоего регулируемого значения энергия с ветряка переключается на вторичную

## Сборка. Вышка

Уже глубоко в октябре 2010 года я собрал вышку для крепления ветряка. Было непонятно, как поведёт себя ветряк в шторм, поэтому вышка получилась довольно мощной. Верхняя точка — 4 м. Вышку сделал из доски 50х100, «ноги» вкопаны на 50 см в землю. Вышка имеет растяжки металлическим тросом, который закрепляется в металлические уголки, вбитые в землю.

В вышке сделаны две поперечины, в которые вклеены подшипники. В эти подшипники и входит центральная ось ротора ветряка — верхней и нижней точкой. К внутренней части подшипника ось крепится двумя гайками. Под нижней поперечиной есть ещё поперечины, на которые устанавливается генератор. Сначала генератор соединялся с осью ротора напрямую, но позже я организовал ременную передачу через шкивы разного диаметра (на ветряке он больше в два раза, чем на генераторе).

## Итог

О результатах я написал во вступлении, поэтому всё, что мне остаётся, — это пожелания на будущее.

Что хотелось бы сделать в идеале? Упаковать генератор в красивый кожух, где верхняя ось генератора тоже бы имела крепление (сейчас она болтается в воздухе). Кожух я соорудил из пластикового ведра после того, как ледяной дождь забил напроцех генератор так, что он замёрз. Пришлось откручивать всё и тащить его в дом (а весит он немало).

Ещё хочется сделать более высокую вышку, или даже мачту. Собственно для ветряка нужно всего два крепления — верхнее и нижнее. Пока думаю над 10-метровой трубой с приваренными к ней швеллерами. И площадкой для генератора.

...И всё-таки хочется попробовать буржуазские генераторы за 400–500\$. Хотя это ж целых две самодельных батареи по 180 Вт!

<http://miredolie.ru>.

## Проверять гармонию не алгеброй, а биолокацией

Хоть и с опозданием, но хочу подсказать Михаилу Ключихину («РЗ» № 11, 2011 г., «Как проверить гармонию алгеброй?») один из способов сканирования своего участка. Способ прост, достоверен и удобен.

Для этого надо научиться работать с маятником. Литературы на эту тему много, но лучшее, на мой взгляд, — работы Людмилы Григорьевны Пучко. Первая её книга — «Биолокация для всех», далее — «Многомерная медицина», «Радиэстезическое познание человека» и другие. В каждой даётся методика овладения маятником, и научиться этому может каждый человек с чистой душой.

В переводе на русский язык «радиэстезия» — это «ощущение волн, колебаний», относят её к разновидности биолокации. Общеизвестно, что все объекты окружающего нас мира (и живые, и те, что мы называем неживыми) вибрируют, излучают волны. Ощущать эти излучения непосредственно с помощью органов чувств (в виде тепла, холода, покалывания кончиков пальцев и др.) могут всего 2–4% людей. Но чувствительность приёма излучений можно повысить правильным выбором металла маятника. Доказано, что лучше всего для изготовления маятников подходят пять металлов: алюминий, медь, титан, латунь, бронза.

Ну, а далее вы берёте набор маятников и набор нитей (хлопчатобумажных или шелковых) разных цветов, например, красного, синего, белого, чёрного, зелёного, длина каждой нити — 7–15 см, и начинаете осваивать методику:

- Удобно садитесь за стол.
- Прикрепляете нить к маятнику.
- Берёте лист белой бумаги, рисуете на нём круг и делите его на четыре равные части (проводите горизонтальную и вертикальную линии).
- Расслабляетесь и сосредотачиваетесь на предстоящей работе.
- Берёте нить маятника большим и указательным пальцами правой руки на расстоянии 3–12 см от точки крепления нити к маятнику.
- Удобно ставите локоть на стол (можно держать руку на весу).
- Держите маятник над рисунком так, чтобы расстояние между остриём маятника и бумагой составляло примерно 1 см.
- Пальцем правой руки качните маятник. После того как он качнётся несколько раз, остановите его над центром рисунка (круга) и мысленно или вслух задайте вопрос: какое движение маятника означает слово «да». Повторяете вопрос несколько раз. После этого маятник начнёт колебаться в каком-то направлении. Обозначьте на рисунке это направление словом «да». Таким же образом определите и отметьте на рисунке движение маятника, означающее «нет», «не знаю», «не хочу говорить».

Маятник может начать колебаться не сразу. Спокойно подождите минут 10–15. Если за это время маятник не качнётся (как бы от удара), надо прекратить занятие и повторить его в другие дни, в другое время суток. Можно также поменять место эксперимента, изменить длину и цвет нити, металл маятника. Через некоторое время вы найдёте для себя оптимальное сочетание. Эксперимент рекомендуется проводить в тишине и полном одиночестве, при отсутствии людей и животных...

Книги Л. Г. Пучко можно найти в книжных магазинах или заказать наложенным платёжом (121352, Москва, а/я 135, «Издательский дом АН»).

Удачи вам!

**Н. СЫСОНОВА.**

д. Еськино, Новгородская обл.

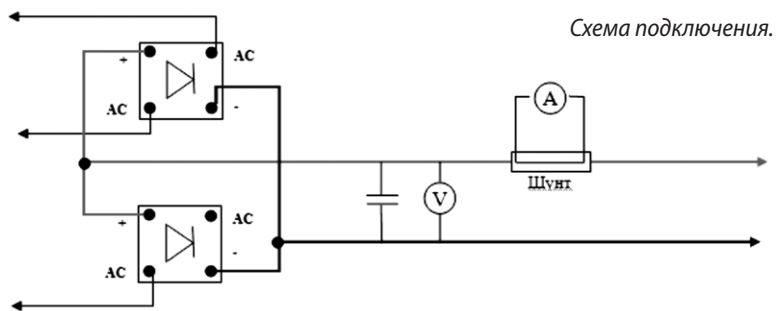


Схема подключения.

Таблица.

| RPM | Uxx, В | R=2 Ом     | R=4 Ом      | R=13 Ом       | Аккумулятор U=10,5 В |
|-----|--------|------------|-------------|---------------|----------------------|
| 60  | 11,5   | U=5В, I=3А | U=7В, I=2А  | U=7В, I=0,5А  | U=14В, I=1,5А        |
| 120 | 24     | --         | U=10В, I=7А | U=13В, I=1,2А | U=15В, I=3,5А        |
| 180 | 36     | --         | --          | U=21В, I=2А   |                      |
| 240 | 43     | --         | --          | --            |                      |

# 1-й МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ СОЗДАТЕЛЕЙ РОДОВЫХ ПОМЕСТИЙ НА ДОБРОЙ ЗЕМЛЕ



**Главная площадка Фестиваля — Добрая Земля** (прилегающая к селению Родное Владимирской области местность необычайной природной красоты: берёзово-хвойный аромат леса, разноцветье и разнотравье, чудесные озёра под куполом необъятного неба).

Международный фестиваль создателей Родовых поместий на Доброй Земле — крупнейшее событие не только в России, но и в СНГ, ориентированное на устойчивое взаимодействие и развитие наших братских стран, усиление движения создателей Родовых поместий.

**Основные цели фестиваля:** обмен опытом и вдохновение; наработка международных связей между селениями и единомышленниками, инициативными людьми и предпринимателями; воплощение прекрасного образа Будущего Земли.

Творцы Родовых поместий, мастера-умельцы из России и других стран с радостью поделятся своими достижениями на многочисленных мероприятиях фестиваля.

**Вас ждут:** обрядовое празднование Ивана Купалы; выступления и фестивальная толока; семинары и «круглые столы»; целительная гимнастика; игры, забавы, хороводы и творческие импровизации. И всё это — под чарующие звуки и ритмы вместе с известными бардами, коллективами, группами.

Мастер-классы, творческие лаборатории позволяют вам получить новые знания, расширить поле деятельности, найти единомышленников.

Несомненно, каждый участник найдёт много прекрасных друзей из разных уголков нашего мира, а кто-то наконец найдёт свою половинку и приблизит реализацию прекрасного образа Земли-Матушки.

## ПРОГРАММА

**Выходные дни — 7, 8, 14, 15 июля.**

7.00–7.30 — Встреча Солнца, Благодарение.  
7.30–8.30 — Зарядка.  
8.30–9.30 — Завтрак.  
9.30–10.00 — Песни бардов, открытие дня.

10.00–11.30 — выступление участников фестиваля.

11.30–12.00 — Песни бардов, перерыв.

12.00–13.30 — выступление участников фестиваля.

13.30–14.00 — Песни бардов, перерыв.

14.00–15.00 — выступление участников фестиваля.

15.00–16.00 — Обед.

16.00–17.00 — Свободное время. Мастер-классы, купание, игры.

17.00–19.00 — выступление участников фестиваля.

19.00–20.00 — Ужин.

20.00–22.00 — Концерт Солнечных бардов.

**Выступления участников:** основателей и практиков Родовых поместий — Владимира Мегре, Виктора Медикова, Фёдора Лазутина, Павла Щербакова, Андрея Баркова, Ивана Царевича и других.

## 6–7 июля

Незабываемое Празднование Ивана Купалы.

Добрая Земля - это земля вокруг нас, земля на которой мы живём.

## 1-й МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ СОЗДАТЕЛЕЙ РОДОВЫХ ПОМЕСТИЙ НА ДОБРОЙ ЗЕМЛЕ

**6-15 июля 2012 года**  
**Выступления основателей  
и практиков Родовых Поместий**

**Концерты солнечных бардов**

|                                    |                          |
|------------------------------------|--------------------------|
| <b>Владимир Мегре</b>              | <b>Виктор Пашник</b>     |
| <b>Виктор Медиков</b>              | <b>Алексей Андрюхин</b>  |
| <b>Федор Лазутин</b>               | <b>Алена Ирина</b>       |
| <b>Андрей Барков</b>               | <b>Александр Зотов</b>   |
| <b>Павел Щербаков</b>              | <b>Братья Золотухины</b> |
| <b>Иван Царевич на Сером Волке</b> | <b>Олеся Синчук</b>      |

**Ярмарка продукции из Родовых Поместий**

**Адрес проведения: Россия, Владимирская область, подробнее:**  
**Россия: +7926-523-14-56 сайт: добраяземля.рф**  
**dobraya-zemlya@yandex.ru**  
**Украина: +38095-488-77-85 сайт: pomestja.info**  
**festrp@mail.ru**  
**Вконтакте: vk.com/dobraya\_zemlya**

**Официальный партнер фестиваля**  
**компания "Звенящие Кедры"**  
**www.megrellc.com, www.megre.ru**  
**Тел. +7(383)291-0270 sales@megre.ru**

**РАДЫ ВСТРЕЧЕ С ВАМИ НА ФЕСТИВАЛЕ!**

## 9–13 июля

Тематические дни с творческими лабораториями:

**День земледелия и ландшафтного дизайна** (семинар по пермакультурному дизайну, по природосообразному питанию);

**День экостроительства и обустройства поместий и селений** (семинар — теория+практика, обмен опытом);

**День творчества в селениях Родовых поместий** (мастер-классы, выступления творческих коллективов);

**День образования** (семинары по ноосферной и вальдорфской педагогике, по естественному развитию детей);

**День Экономики** (обсуждение темы предпринимательства, артель, формы экономического взаимодействия, инвестиционные проекты).

**Постоянно действующая ярмарка** создателей Родовых поместий — изделия, сделанные своими руками, и экологическая продукция, выращенная в Родовых поместьях.

## Приглашены барды:

**Россия:** Алена Ирина, Дмитрий Ибрагимов, Володя Владимиров, Дмитрий Остапович, Семья Патокиных, Сергей Короленко, Роман Соколов, Ольга Апрельская, Ольга Щаденко.

**Украина:** Братья Золотухины, Виктор Пашник, Александр Зотов, Олеся Синчук, Наташа Афанасьева.

**Беларусь:** Алексей Андрюхин, Алесь Алисевич, Алег Русак.

## МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Владимирская область, Судогодский район, культурно-образовательный центр Добрая Земля (Академия РА).

## КАК ДОБРАТЬСЯ:

### На автомобиле (из Москвы):

трасса М7, перед г. Владимиром свернуть на объездную дорогу (стоит указатель: Н.-Новгород, Муром), далее 20 км, после заправки Лукойл через 1,5 км — направо (указатель: Муром, Гусь-Хрустальный), далее 9 км — направо, на перекрёстке (указатель Курлово, Гусь-Хрустальный, (ВНИМАНИЕ!) — указатель стоит метров за 200 до перекрёстка, многие проезжают мимо), далее 17 км до д. Ильино (перед ней д. Кощеево, заправка «КАРАВАН»). На въезде в деревню ПЕРЕД магазином нужно повернуть направо и далее 4 км до озера, сразу после дамбы нужно повернуть направо (это селение РОДНОЕ), проехать прямо около 400 м, повернуть после круглого саманного дома направо, через 500 метров — вы на Добрай Земле.

**На рейсовых автобусах:** от м. Щёлковская или от Курского вокзала г. Москвы до г. Владимира или на Гусь-Хрустальный (идёт через Владимир). От Владимира идёт ав-

тобус или маршрутка на Гусь-Хрустальный (ехать около 30 мин.). Выйти нужно в д. Ильино возле магазина, далее пешком 4 км до селения РОДНОЕ.

## ПОРЯДОК РАЗМЕЩЕНИЯ И ПРОЖИВАНИЯ

Размещение: территория палаточного городка.

**С собой необходимо иметь:** палатку, спальник, пенку, сидущку/хобу; туалетные и гигиенические принадлежности; тёплые и непромокаемые вещи; аптечку; удостоверение личности (паспорт или другой документ). Желательно взять красивую одежду на празднование Купалы (6–7 июля): для женщин — длинные лёгкие юбки или сарафаны, платья, приветствуется — в народном стиле с вышивкой; для мужчин — лёгкие брюки, рубашка.

**Возможно размещение на базе отдыха** под г. Владимиром ([www.ulybishevo.ru](http://www.ulybishevo.ru)), но резервировать номера необходимо заранее.

Заезжать на Фестиваль можно, начиная с четверга, 5 июля. Если вы хотите поучаствовать в подготовке Фестиваля, можете приехать раньше, заранее согласовав свой приезд с организаторами. Будем рады любой вашей помощи.

## ПИТАНИЕ:

вегетарианская трапезная, постоянно действующий сыроедческий буфет.

## СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ:

**Организационный взнос:** при оплате до 1 июля — 500 руб., перед фестивалем — 700 руб. Билеты продаются в сети «Звенящие Кедры» ([www.megrellc.com](http://www.megrellc.com), +7(383)291-0270); вы можете приобрести электронный вид билета ([dobraya-zemlya@yandex.ru](mailto:dobraya-zemlya@yandex.ru), +7-926-523-1456), о возможных других способах покупки на сайте [dobraya-zemlya.ru](http://dobraya-zemlya.ru) или по телефонам вашей страны, указанных в контакте.

**Экологический сбор:** 50 руб. в день.

## ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА:

Владимирский Фонд культуры и поддержки творчества «АНАСТАСИЯ», компания «Звенящие Кедры», Академия РА.

Газеты: «Родовая Земля» (Россия), «Быть Добру», «Родовое Поместье», «Родная Газета» (Украина).

## ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ:

**Россия:** 8-926-523-1456, [dobraya-zemlya.ru](http://dobraya-zemlya.ru), [dobraya-zemlya@yandex.ru](mailto:dobraya-zemlya@yandex.ru).

**Украина:** +38095-488-77-85, [pomestja.info](http://pomestja.info), [festrp@mail.ru](mailto:festrp@mail.ru).

Информационная поддержка:  
**Беларусь:** +375-29-766-46-83 сайт: [ecoby.info](http://ecoby.info)  
**Вконтакте:** [vk.com/dobraya\\_zemlya](http://vk.com/dobraya_zemlya).

Все собранные средства пойдут на развитие Фестиваля и движения создателей Родовых поместий.

**Оргкомитет.**

Окончание. Начало на стр. 3.

Под рукой оказалась деревянная разделочная доска для овощей из бука (очень твёрдая порода дерева, это я потом уже узнала все нюансы от специалистов). Вот я и стала «подпиливать отвёрткой», по-другому и не скажешь — маленькая узкая стамеска была очень тупой, а доска — твёрдой.

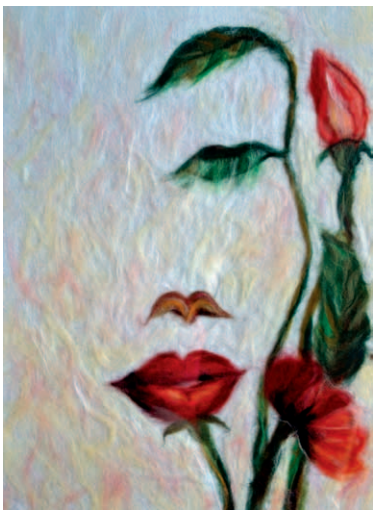
Но мне понравилось! Быстро вошла во вкус, не могла спать даже ночью, включала фонарик и вырезала на доске бабочку. Потом это резное панно — с бабочкой и цветами, как фантазия подсказала, — допиливала медленно несколько месяцев... Люблю эту работу, она же — первая, и теперь висит у меня дома на стене.

Позже, весной, один знакомый в поселении Синегорье подсказал, где можно в Москве купить хорошие резцы, я поехала и накупила сразу почти на 10 тысяч профессиональный инструмент! И тут я поняла, что такое — резьба по дереву... Это, как с «запорожца» на «мерседес» пересестись...

Первую чайную ложку из дерева — ДИВУ — тоже неожиданно сделала, просто загорелась вдохновением, увидев красивую ложечку у подруги. Взяла первую попавшуюся ветку у друзей в поселении, приехала домой и за сутки выстругала нечто. Так всё в потоке и происходит...

Историю с куклами расскажу для примера, как можно найти выход из непредвиденной ситуации. Праздновали мы с дочкой Новый, 2008-й, год в Карелии, в поселении Залесье, в поместье Алексея и Елены Романовых — поместье у них большое, кроме жилого дома, мастерской и бани есть ещё гостевой дом, ферма для червей (тёплый дом с печкой-лежанкой), летняя кухня, конюшня, утеплённая ферма для животных; я такое обустройство видела впервые... Поехали из соседней деревни на праздник по расчищенной дороге, а утром 1 января проснулись и увидели, что снега много выпало, и надо ждать сутки как минимум, пока дорогу почистят, чтобы обратно в деревню вернуться.

С собой ничего, кроме еды и одежды, мы на праздник не взяли. Приняв ситуацию, я решила без дела не сидеть. Присмотрела в мастерской у Алексея на полках мотки с пеньковой верёвкой и с разрешения хозяев взяла верёвку, немного бумаги, на кухне — макароны-звёздочки и у Лены — акварель с ки-



Лариса Ряднова:

# «Не перестая благодарить Творца за Дары...»

сточками. В общем, всё, что приглянулось для рукоделия...

А незадолго до этого впервые увидела, как Лена кукол обережных на новогодние сувениры из льна делает. Поэтому захотела попробовать сделать свою первую куклу из верёвки аналогичным способом. Только в волосы бумажный бант вставила, вместо ниток цветных, и раскрасила, а на юбку привязала макароны узорные и тоже их покрасила для красоты, чтобы скомпенсировать отсутствие лент и узорчатой тесьмы.

С тех пор, сколько поселений посещали с Вадимом, снимая



фильм, так практически в каждом мастер-класс по куклам организовывался. Оказалось, что из верёвки очень удобно мастерить и взрослым, и детям.

А ещё Лена Романова шила вручную, без машинки, рубаху из домотканого полотна для мужа Алексея. И про ручное шитьё я услышала от Лены рассказ интересный. Раньше женщины знали, как правильно целебную одежду для любимого сшить: рубаху кроили с наименьшим количеством швов и выворачивали её в ворот хитро, чтоб сила сохранялась хозяина, хворь не цеплялась, глаз не одолевала...

Очевидно, что с любовью и осознанностью сшитая рубаха, как у наших предков, — совсем другая и сильно отличается от современных конвейерных вещей. А если учесть, что большинство вещей сделано в Китае или в Турции, то получается, что наша русская сила и мудрость могут быть окончательно перекрыты чуждой прозорливостью. Только от нас зависит, «что» носить на себе, а значит и в себе.

В этой связи — о том, как выглядят женщины в ещё одном поселении — Ковчег, куда мы тоже заезжали во время путешествия. Хорошо выглядят — практически все в кра-



Слева направо: Лариса Ряднова, Вадим Карабинский, Андрей Шадров, Олесь из Любоисток.



сивых длинных юбках ходят! Я теперь тоже часто так хожу, купила себе первую льняную юбку на долгие годы за посёлком Возрождение. Когда покупала, — в шортах была, так после этого опять шорты одеть не захотела, — такое сильное ощущение женственности и чистоты юбка мне дала.

— **Вы теперь одна, без Вадима Карабинского, снимаете фильмы?**

— Да, последние два года снимаю и монтирую фильмы и ролики самостоятельно. Вадим здорово помог начать заниматься этим видом творчества, ведь только по собственному наитию мы вместе с ним учились делать фильмы «с нуля».

— **Лариса, что вы цените в людях?**

— Доброту и простоту, жизнелюбие, оптимизм и радость, целеустремлённость и адекватность. Восхищаюсь смелостью людей быть «настоящими», умением открываться состраданию и Любви...

— **Изменились ли ваши планы после награждения национальной Премией «На Благо Мира»?**

— Надеюсь продолжить свои творческие начинания, чтобы учиться любить жизнь и людей ещё больше! Чтобы помочь себе в осуществлении своей Мечты и через это другим людям — близким, друзьям... и всем, кому пригодятся мой опыт и творчество!

Расскажу ещё немного о себе. Живу в городе Ростове-на-Дону. В 90-е закончила Ростовский государственный университет: философский факультет, отделение социологии. Имею диплом художника-

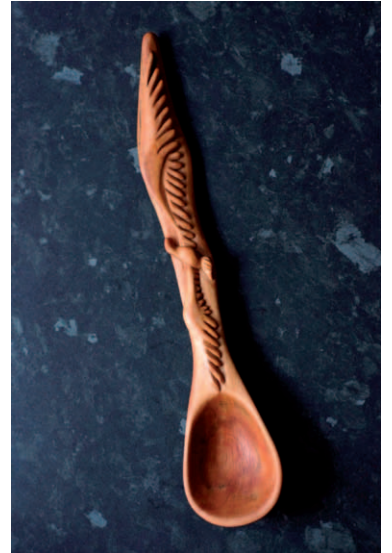


<http://www.liveinternet.ru/users/2989276/>

оформителя (второе образование). После университета, спустя несколько лет, увлеклась дизайном одежды и аксессуаров, в дальнейшем открыла с компаньонами несколько отделов и магазинов одежды в Ростове.

А с 2005 года увлеклась художественной фотографией, даже приняла участие в двух тематических выставках, посвящённых Природе и культуре Чайной церемонии. Здорово, что навык фотографа пригодился в создании фильма «Родовые поместья России».

С 2008-го по 2010 год вместе с Вадимом Карабинским сняли и сделали фильмы: «Родовые поместья России», «Бабище Дело»; «Пермакультура с нуля», «Зелёный Клондайк» (о Зеппе Хольцере). Затем уже самостоятельно продолжила замечательное начинание Вадима, создав фильмы: «Зепп Хольцер «О природе и человеке» (2010 г.), «Агрокомплекс «Солнечный» (2011 г.), «Артель «Синегорье» (2011 г.) и продолжение фильма «Родовые поместья России» — «Родовое поместье «Розовый слон» (2012 г.).



Буду рада продолжать делиться своим творчеством (мастер-классы, фильмы, ролики) и с вами, дорогие читатели газет! И, конечно, не перестая благодарить Бога-Творца за те Дары, которые Он нам посылает!

После выхода нового фильма «Родовое поместье Розовый слон» и информации об этом в «Родовой Земле» многие читатели захотели посмотреть и первый наш фильм «Родовые поместья России». Оказывается, многие его ещё не видели.

В связи с тем, что он победил в конкурсе, хочу сделать свой «ответ»: можно заказать полную, 7-часовую, версию «Родовые поместья России», а диск «Розовый слон» будет — в подарок! Пишите: Лариса Ряднова, [guadnova@inbox.ru](mailto:guadnova@inbox.ru). Звоните 8-928-763-5108.

— **Лариса, благодарю вас за эту беседу. И пусть впереди вас ждут новые удачи и новые победы на благо мира!**

Интервью подготовила  
Светлана САВЕЛЬЕВА.

Урок «живой астрономии» в поселении Синегорье, Краснодарский край.  
Кадр из фильма «Родовые поместья России»



# Счастье для троих

■ Индира Бакиева

г. Екатеринбург  
indu-sokol@mail.ru

Окончание. Начало в № 4(63).

## КОРМЛЕНИЕ И ВОСПИТАНИЕ РЕБЁНКА ДО ГОДА

Казалось бы, говорить о преимуществах грудного кормления нет никакого смысла: грудное вскармливание — это естественно; всё остальное — искусственно. Что тут говорить, что доказывать? Однако статистика и несметное количество продуктов питания для детей грудного возраста говорят, что для большинства родителей этот вопрос далеко не очевиден. Причём именно родителей. Папам никак нельзя перекладывать всю ответственность за кормление дитя на маму. Да, кормить грудью может только мама, но эмоциональная включённость отца в этот чрезвычайно важный для всех троих момент, имеет исключительное значение. Папе может быть всё равно только в одном случае: и ребёнок, и его здоровье физическое и психическое ему безразличны. Убедить жену кормить грудью, поддерживать её в этом, всячески помогать, вставать ночью к нему, чтобы маме не пришлось давать грудь и это не стало привычкой, — это и многое другое может делать папа.

Важность грудного вскармливания

заключается в том, что ребёнок в это время усваивает информацию. «Впитал с молоком матери» — это не фигура речи, это — истина. В качестве одного из доказательств вспомним евреев. Все знают, что у этого народа национальность определяется по матери. С чего бы это? С молока. Материнского. Никогда женщина другой национальности не вскормит еврея. А еврейка способна вскормить еврея, даже если зачала не от еврея. Обычай, по которому еврей определяется по матери, родился не вчера. Его истоки лежат в глубинах тысячелетий, во времена исхода их из Египта и 40-летнего вожделения этого народа Моисеем по пустыне. Этот непростой и ведающий человек многое знал о законах мироустройства, ему евреи обязаны этим обычаем.

Для того чтобы ребёнок реально получал информацию, ему во время кормления необходимо общение с мамой. Дать грудь и уставить телевизор — это не общение. Для полноценного кормления необходимо несколько условий: мама с дитём должны уединиться; в комнате должно быть тихо; внимание мамы должно быть полностью сосредоточено на ребёнке. Вообще, чем больше, даже по самому незначительному поводу, родители уделяют внимания ребёнку в первые месяцы жизни, тем спокойнее и увереннее в себе будет малыш. Это не называется



«баловать» или «приучать», как думают некоторые. Это называется — любить, дать маленькому человеку знать, что мама-папа всегда рядом, его не бросили на произвол судьбы. Лёжа в детской кроватке, он не видит всего пространства комнаты, и если он проснулся и негромко сообщил об этом, а реакции нет, то его может охватить страх. Он заплачет. Если родители будут испытывать терпение маленького человека, то получают плаксивого истеричного ребёнка, который на своём жизненном опыте убедился, что от этих людей чего-то добиться можно только слезами.

Домашние роды и папины руки, принявшие дитя из утробы матери, дадут ему очень много силы и уверенности в себе. Но искусственное кормление и пренебрежительное отношение к нему в последующем могут обнулить все достигнутые результаты. Равно, как должное кормление и отношение к дитю с ува-

жением могут уменьшить отрицательное влияние на судьбу ребёнка неестественного (случайного) зачатия, вынашивания и традиционных больничных родов. В этом вопросе работает некий закон, по которому стать настоящими родителями можно в любой момент, как только пришло осознание этого. И, таким образом, положительно повлиять и на взаимоотношения с ребёнком, и на его здоровье, и на характер, и на интеллект. А вот отступление от этой роли хотя бы одного из родителей ведёт к неминуемым отрицательным последствиям во всём этом или в чём-то одном.

Под настоящими родителями имеются в виду люди, зачавшие и родившие ребёнка ради самого ребёнка. И всё. Никаких других условий. Если ребёнок был зачат с какими-то целями: удержать при себе мужчину, не ходить на работу, учёбу, в армию, избежать увольнения и прочее, то он будет не ласковым любящим ангелом, а совершенно непредсказуемым и непонятым, чужим человеком. Необходимо всегда помнить, что он вас ни о чём не просил. Вы родили его для себя. Он вам ничего не должен. Ждать от ребёнка, зачатого случайно или по какой-то надобности, покладистости, спокойного глубокого сна, отсутствия нескончаемого плача и здоровья можно, но бесполезно. Дитё одаривает родителей тем, что они сами в него вложили с момента зачатия.

Есть мамы, которым может показаться очень обременительным во время кормления просто сидеть и ничего не делать: не говорить по телефону, не смотреть телевизор, не читать книжку. Насколько маме не интересно с собственным малышом, настолько мама будет не интересна повзрослевшему сыну или дочери.

Надо учиться общаться с собственным ребёнком. Начинать надо до зачатия и продолжать во время вынашивания. Во время кормления можно говорить с ним о желаемом будущем, можно — о каких-то своих трудностях, рассказывать о папе, бабушках, дедушках, братьях и сёстрах и других родственниках или друзьях, о погоде, о своих любимых занятиях, о чём угодно. Единственное условие: доброжелательность и искренность. Никаких отрицательных эмоций и лжи. Как говорится, что посеешь, то и пожнёшь. Это очень вредно. Если не хочется разговаривать, не надо. Можно просто молча, с лаской любоваться на собственное дитя. Но тогда обязательно надо сказать малышу, что сегодня маме не хочется разговаривать и она помолчит. Недопустимо во время кормления разговаривать на посторонние темы с третьим лицом, даже с папой. Но если это совершенно необходимо, то обязательно

надо сказать: «Прости, малыш!»

Ребёнку до первых зубов не требуется ничего, кроме маминого молока. Любой прикорм — от лукавого. Это, опять же, неестественно. С появлением зубиков можно давать какие-то фрукты-овощи, о которые он смог бы их разминать. При этом надо наблюдать, нравится ему или нет, и, естественно, давать только то, что нравится. Никаких искусственно приготовленных продуктов, никакого сахара. Всё должно быть естественным и натуральным, природным. Разговоры о том, что ребёнку чего-то не хватает, — всего лишь разговоры. Его тело выросло из маминого тела, оно сформировалось на материнском материале, поэтому в мамином молоке есть всё необходимое для роста малыша. При условии, что мама и папа питаются в интересах ребёнка. Идеально, если они — сыроежеды. Далее по убыванию — сыроеды, веганы, вегетарианцы.

Любая мама способна кормить грудью своего ребёнка до года и дольше. Это не вопрос: могу-не могу. Это вопрос: хочу ли я? Если хочешь, обязательно сможешь. Могут в жизни быть ситуации, когда мама вынуждена отнять ребёнка от груди раньше. Это очень грустно, если не сказать больше. Делать это нужно, обязательно поговорив с ним. Недопустимо ставить ребёнка перед фактом, по умолчанию! Ему всё надо объяснить и попросить прощения за это. Отлучение малыша от груди — катастрофа, горе для него. Мама бросила его! У него меняется характер, он становится плаксивым. Этот стресс неосознанно он пронесёт через всю жизнь, и он будет причиной многих бед, неприятностей и страданий. Чтобы избежать этого, нужно проявить уважение и такт к интересам маленького человека. Если родители поговорят с ребёнком, объяснят ему причины этого решения, осознавая глубину потери для него, то и процесс перехода на искусственное кормление будет не очень болезненным, и последствия этого не такими ужасными.

Только отношение к ребёнку как к равноправному члену семьи, включённому в её трудности и радости, позволят выстроить с ним доверительные и дружеские отношения. Тёплый и ласковый дом, где тебя всегда поддержат, где тебя, прежде всего, любят и уважают, где считаются с твоими интересами, — разве не это хотим мы все иметь? Так это в наших силах. Всегда.

Всё, о чём здесь сказано, может не сработать. Каждому человеку необходим опыт души, который он приобретает, воплотившись на Земле. Но надо помнить, что у человека всегда есть выбор.

## «Живая школа» Смаглинки

Всё чаще нам приходят письма от желающих перенять опыт «Живой школы» для организации учебного процесса у себя в поселении.

**Мы предлагаем «научиться учиться» в двух вариантах:**

1. Можно прислать своих «засланцев» на очередной семинар «Живой школы», где вы сможете освоить технологию организации командного взаимодействия. Будем ежедневно анализировать все занятия и вместе искать пути к радостному, глубокому, успешному ученичеству. И, конечно, можно будет пообщаться, расскажем всё, что знаем, до чего уже дошли.

2. И можно договариваться об организации выезда наших «засланцев» к вам для организации и проведения предметного (т. е. в конкретный предмет) погружения.

Мы думаем, что без пункта № 1 пункт № 2 будет менее эффективным. Приехав сюда, поварившись в нашей каше, надыхавшись атмосферы семинара, ваши «засланцы» смогут потом сами выступать в качестве заправки для остального коллектива. Также они помогут сделать наш приезд к вам результативнее: определиться с дальнейшим запросом и поддерживать должную учебную атмосферу.

«Засланцев» можете присылать на семинар «Живой школы» 23–31 июля. Складывается он как межпоселенческий, продолжая начатое в Ковчеге создание межпоселенческой школы.

**Семинар будет интересен:**

— тем, кто занимается процессом организации школы в поселении: мы поделимся разными методическими приёмами и проведём открытые уроки; вместе научимся делать знание понятным разным возрастным группам (например, что такое человек с точки зрения физики, и как можно эти знания донести до ребёнка 6, 10, 15 лет);

— родителям детей-младшеклассников (от 5 до 9 лет): подходы к освоению школьной программы — осваиваем на практике письмо и математику (сложение, вычитание, умножение, деление; меры длины; начало геометрии, рисование форм; путь, время, скорость; дроби); теоретический материал для родителей (Вальдорфская школа и Монтессори); родители осваивают практически основные темы начальной школы. Будут предложены пособия для работы, опробованы с родителями и детьми; отдельно для родителей пройдут лекции: по возрастной педагогике (в каком возрасте что и как давать); по подготовке к школе; как работать над письмом в 1–4 классах;

— тем, кто готов выходить на целостное знание о мире и человеке, кому интересна тема «Человек»: мозговой штурм «Человек — это...», что такое человек с точки зрения разных наук (физики, биологии, химии и т. п.) и как можно эти знания донести до ребёнка 6, 10, 15 лет. Знакомство с философией — «Человек и языковые миры», преподаватель — Павел Николаевич Ба-

рышников, кандидат философских наук, доцент кафедры философии, культурологии и этнологии ПГЛУ;

— тем, кому в радость командой думать, учиться, готовить обеды, дежурить ночью у костра, купаться, петь, ходить в поход в горы!

**Контакты** (забронировать место, задать вопросы): +7(961) 488-499-7, 8-928-385-7013, smaglinka@mail.ru, skype: eco-xob (Нина Николаевна Силенок).

На нашем сайте <http://smaglinka.ru> можете познакомиться с отчётами о некоторых прошедших семинарах.

Этим летом «Живая школа» также предлагает ещё один семинар:

**22–29 июня — «Живём в ладу с собой и миром»** — на базе экопоселения Живой родник (Абинский район, Краснодарский край).

**В программе:**

- Учимся владеть словом, а значит, мыслью. Журналистика — с чем её «едят» и почему она важна для нашего «рациона». Изучим «ингредиенты» и сотворим «продукт» (статья, видеосюжет).
- Овладеваем делом. Ремёсла: гончарное, работа с деревом.
- Владеем телом. 4–5 часов в движении каждый день: азы древнерусского боя, игры с мячом и т. д.
- И, конечно, песни, танцы, общение!

**Для желающих с 29 июня по 1 июля** — поездка на Чёрное море за дополнительную оплату.

**Контакты** (забронировать место, задать вопросы): 8-908-674-51-16, София; 8-918-284-6270, Елена.

**Б**оже, я Благодарю тебя за всю Твою Любовь — безконечную и безкорыстную, за Надежду, за Веру, за всю Мудрость, данную нам без остатка! За Божественный Свет, за Тепло Солнца, за аромат трав и цветов!.. О Боже, как прекрасен этот мир! До слёз Радости, которые у меня сейчас стекают по щекам...

Я устремляю к Тебе всю Любовь, все свои светлые устремления, все свои Молитвы, все свои помыслы, всю свою Благодарность! Хочу делать это каждым вздохом, каждым проживаемым мгновением, каждой клеточкой своей Души и своего Тела!

Прости меня за всё, за все мои прегрешения, вольные или невольные, за боль, причинённую себе и людям, за слабости своей Души!.. Но Ты знаешь, что Вселенная совершенна, поскольку преисполнена Любовью от края до края! И Я ЗНАЮ ЭТО! Бог, ты есть Любовь! Любовь — это ВСЁ! А ВСЁ — ОДНО!

Начинаю исповедь свою с молитвы... Исповедь перед собой ли, перед Богом ли, перед людьми ли — то не важно... Хочу каждое-каждое мгновение устремляться к Тебе, да слаба бывает Душа моя, слабо бывает Тело... Душа моя вечна, Тело разрушается и временно, как и все другие формы...

Пишу это после очередной попытки среди множества попыток покончить с собой... Слава Богу, я осознал, что это бессмысленно! Хотя навязчивый голос и говорит, что в жизни твоей нет смысла... Ты ничего не сможешь... Ты беспомощен, одинок и безнадёжен... Ты в жизни ничему так и не научился, не разбираешься ни в машинах, ни в технике, ни в электрике, ни в искусственных механизмах... Избалованный, так ничему и не научился... Тело твоё настолько слабо, что ты даже зарядку спокойно не можешь сделать... Его пронзает боль... Из твоих рук всё валится... Ты исхудал, истощён психически, эмоционально и морально, и, тем более, физически... После недавней травмы плеча, со смещёнными уже позвонками в шее... А сваливать окружающие все будут на твоё странное питание, только пойдешь куда-нибудь в гости и сядь за стол... Шас же все на еде, деньгах и сексе только помешаны и заиклены... Да ты подумай, есть ли у тебя шансы устроиться куда-нибудь на работу, чтобы себя обеспечить!.. Не говоря уж о семье, которую ты обязательно должен заиметь... Да кто ты? Никаких у тебя шансов нет... Никаких возможностей... А уж теперь точно никуда не устроишься, в таком-то состоянии... Да и нервная система твоя уже совсем расшатана... Только и умеешь, что стишки никчёмные писать, да и цветочки, деревца всякие любишь. Мечтаешь жить в своём поместье, на земле, и сады выращивать...

Кто ты в нынешнем жёстком и безпопадном мире, меркантильном и безчувственном?.. Никому эта вса ерунда и не нужна сейчас... Инвалидного кресла тебе не хватает... Это плюс к тому, что ты с детства физически слаб, и здоровье твоё никудышное... Зря ты родился вообще... Но и родился ты в тяжёлых муках, на 8-м месяце, недоношенный, слабый, чуть ли не мёртворождённый... Тебя ведь оживляли, вспомни, как тебе мама рассказывала!.. На такого тебя не посмотрит никто без жалости и осуждения... Не сможешь ты встретить свою половинку в жизни, так как на тебя страшно смотреть, на инвалида и беспомощного... Зачем тебе жить? В твоей жизни не осталось поводов для радости, счастья... Никто не поможет уже тебе, ты брошен семьей и друзьями... Да и есть ли у тебя друзья настоящие, остались ли, искренне желающие помочь тебе в трудную ситуацию?.. Ты ведь сам отстранился от них, да и вообще от окружающего мира, от окружающих людей отгородился...

Несмолкаемый голос, безпрерывный и навязчивый...

Но вдруг я пробуждаюсь... Я ещё многого не доделал в этой жизни, в этом воплощении! Нужно пробудиться самому, разбудить других от наваждения и долгого сна, нужно осознать ещё!..

Я Благодарен Тебе, Боже, за Жизнь, за своё БлагоСловенное рождение, за каждый миг!

Я понимаю, что, возможно, мало кто меня поймёт, мало кто услышит, мало кто примет... Я скажу всё, даже редактировать толком не стану... Я больше хочу себе высказать, высказаться, выговорить...

Может, люди станут вопрошать: что это он вдруг так разоткровенничался... Небось, внимание привлечёт к себе хочет...

Не хочу сказать, что в моей жизни предел наступил, да иногда мысли такие возникают: что меня при-

боль только в моём теле. Да боль в душе — тяжелее... Это — конфиденциальный разговор мой с Богом. Мой личный, открытый, интимный, искренний. Только между мной и Богом. Без посредников всяких! Моё физическое состояние — тоже такой разговор!

Захотелось вдруг сейчас написать, почему я вообще решил написать, что меня подтолкнуло.

Когда ездил к родителям домой, прочитал в Интернете, что состояние, которое у меня сейчас, называется анорексией, или кахексией... Было там написано, что такие люди просто умирают... Добрые медработники... То есть... у таких людей вообще, получается, нет стимула и смысла жить?.. Да вот похоже это всё на рекламу клиник... Перед тем, как умереть, нужно проконсультироваться в больницах с врачами, скорее всего, предложат пройти обследование, потом лечь в больницу,

зах... Не могу их сдержать... То, что я делал вам, люди, — я делал самому себе, то есть и Богу. Причинял вам боль, страдания — своим невниманием, жадностью, корыстью, агрессией... Перед глазами проносятся все те моменты, когда я не помогал искренне, от всей души, когда кому-то было трудно или больно, или одиноко, и не только... В моменты радости я не разделял её с человеком, с людьми... Даже тогда... Не обращал внимания... Вспоминаю, когда не мог помочь маме, когда она болела, не мог приехать домой, навестить, из-за учёбы, да вот сейчас признаюсь сам себе, больше, наверное, из-за накопленных непонятных обид, недомолвок... Да ещё нагнетал обстановку, становился ещё жёстче и непримиримее... Боже, прости меня!.. Прости меня, мамочка моя, да тебя не вернёшь сейчас, не выскажешь тебе всего этого в глаза... Вспоминаю, как проходил

своей Души. Мы — Духовные Существа в первую очередь, телесное и плотское — наша небольшая все-го часть... Боже, Благодарю тебя за осознание!

И ещё вот что стало поводом для написания. Возвращался я сегодня вечером в общежитие, по пути во дворе обратил почему-то внимание на женщину, которая заканчивала высаживать какие-то цветы на клумбе. Вдруг увидел цветок, захотелось спросить у той женщины, как он называется, да она уже ушла, и я не успел... Я присел, принахался... Так и просидел какое-то время около него... Какой прекрасный цветок... Белый, с резными листьями... А какой тонкий аромат! А вот ещё один... Боже, цветочки в форме сердечка! Неужто я не замечаю, не обращаю внимания на цветы! Какие они безкорыстные, прекрасные, излучающие живительный свет! Пошёл дальше... Ах, какая сирень! Белая-белая! Душистая-душистая! Соцветия мягкие, как свежий пушистый снежок!.. А какой аромат Божественный! Боже, как же прекрасен этот мир! Подошёл и понохал куст... Только женщина, сидящая рядом на скамейке, как-то очень странно и с подозрением на меня посмотрела... Иду дальше по двору, все что-то своё обсуждают... Стоят две девушки и курят, обсуждают какие-то дела, считают что-то, может, зарплату или долги, или сколько стоят вещи в магазине... Прошёл мужчина, громко разговаривающий по телефону не на русском языке, но можно было разобрать кое-что, на кого-то кричал, то ли с осуждением, то ли с обвинением, кто-то там ему не вернул то ли деньги, то ли какие-то бумаги... Не помню... Да и не имеет это значения... Захожу в общежитие, устал, прилёг. Захотелось перед сном помыться в душе... Пришёл после душа, вижу, что вернулся мой сосед. Лёжа в кровати, он что-то с кем-то обсуждал, долго-долго... Разные истории из своей жизни — вечеринки, сколько они там с кем-то выпили шампанского, как напились пива с парнями перед сессией, как потом подрался, как кто-то с кем-то переспал или что-то в этом роде... А я сижу и пишу это, периодически плачу, шмыгая носом... Боже мой! Уже хочется спать, но я решил дописать это... Хочется выговориться... Может, кто и обратит внимание... Может, и распространится, и дойдёт до разных людей. Интернет и газеты — великолепный инструмент ведь. Может, примотятся люди к жизни своей и окружающих... Задумаются над тем, как строится жизнь каждого и всех нас вместе как единого целого... Прислушаются к голосу своей безкрайней Души...

На душе полегало. Выпил настоя из трав, привезённых из дома. Может, и не всё удалось высказать, излить, перенести на бумагу... Своими словами сказать то, что я перечитал за свою жизнь... Безчисленное количество книг... Сергей Лазарев, Владимир Мегре, Нил Доналд Уолш, Анатолий Некрасов, Григорий Курлов, Экхарт Толле, Вадим Зеланд, Леонид Маслов, Александр Саврасов, Клаус Джоул...

Засыпаю... И Благодарю Бога — за ВСЁ! И желаю всем ЛЮБВИ, РАДОСТИ, СЧАСТЬЯ И ПРОСВЕТЛЕНИЯ!

И ещё хочу сказать: приезжайте в гости к моим друзьям, обустроившим Родовое поместье «Веда», что в Оршанском районе респ. Марий Эл, в д. Старое Село. Поживёте в доме (не до конца достроенном — пока; вот и будет возможность помочь, поучиться класть печь); будут вам баня, костёр, ведическая кулинария, будут медитации...

Связь: 8-927-874-46 37, Ильдар; 8-906-137-8643, Марина.

**Ильдар БАГМАНОВ.**

г. Йошкар-Ола.

bag-i-rus3011@rambler.ru.



пёрло, так сказать, к стенке...

Хотя Душа безпредельна! Жизненная ситуация может быть на пределе. ЖИЗНЬ же — ЛЮБОВЬ, а значит, она безпредельна, как и Бог!

**У**ж слишком много придётся рассказывать (если вдруг возникнет такая потребность) всего того, что за последние годы со мной произошло. Хотя мне и 23 года-то всего... Вся Жизнь впереди! ВПЕРЕДИ У НАС С ВАМИ ВЕЧНОСТЬ!

Почему у меня могли возникнуть такие мысли: о самоубийстве? Вроде, в таком возрасте человек должен быть в самом разгаре сил, молодой, здоровый! Но реальность-то совсем другая! Нужно мне самому прежде всего принять НАСТОЯЩИЙ МОМЕНТ, какой он есть! Нет прошлого и будущего, это иллюзия разума, есть только единственный НАСТОЯЩИЙ МОМЕНТ! И он таков! Не хочется возвращаться к прошлому, всё, что сейчас, — это след прошлого, невыносимый груз, возьми и отбрось! БЕЗ СОЖАЛЕНИЙ, ОБИД! Да всё устремляется мой ум, погружается в это прошлое, полное обид и разочарований... Я его не виню, и никого не виню — никто не виноват. Благодарю Бога за каждый жизни момент! Прошу прощения, что пытался столько раз покончить с собой... Уже сбился со счёта, сколько их было, этих попыток... Пора перестать... Пора воспрянуть! Пора начать любить каждый миг, подаренный Богом! Во всём великолепии! Сполна!

Да, я решил написать, и в своём сердце не могу этого держать... Пусть и похоже это на попытку привлечь к своей беде внимание... А может, признаться себе, что я слишком сам себя жалею... А мир, как зеркало, лишь отражает эту жалость... Но в то же время жалость не есть Любовь, Любовь Божественная, искренняя!

пройти курс лечения и т. д., и т. п. И так можно безконечно запутываться в паутинах и сетях системы здравоохранения... Мне уже смешно становится, право слово!.. Да, и это говорю я, сын медицинского работника! Да только этого самого медицинского работника сама система и поглотила...

И вообще, складывается такое впечатление: если ты — другой (в широком смысле этого слова), если — большой, безпомощный, бездомный, незащитный, то в нашем обществе можно сразу ложиться и умирать...

Почему люди столь черствы по отношению друг к другу, безчувственны, безразличны? А корень в этом и есть — в разделении на себя и других, на своих и чужих, на правых и виноватых и т. д. Бог — ЕДИН, БОГ — ЭТО ОДНО.

Повторяюсь, может, но до меня самого это тоже не всегда доходит. То есть — это отражение моего собственного мироощущения! И отражение мироощущения каждого из нас и нас всех как единого целого. На уровне всей планеты и на уровне отдельных государств и стран... Отдельных обществ, объединений людей на различных уровнях... Да, теперь я (когда искренне пытаюсь прислушаться к своей Душе, к еле слышному, тихому голосу-шёпоту Бога в своём сердце) это осознаю — я сам был часто чёрствым, жадным, безразличным, безчувственным... И надо бы всем и каждому над этим призадуматься... ЧТО ЧЕЛОВЕК ДЕЛАЕТ ПО ОТНОШЕНИЮ К ОКРУЖАЮЩЕМУ МИРУ, К ЛЮДЯМ, — ТО ОН ДЕЛАЕТ СЕБЕ, ТО ОТРАЗИТСЯ РАНО ИЛИ ПОЗДНО НА НЁМ САМОМ... Теперь я понимаю бездомных, обездоленных, инвалидов, пенсионеров, больных людей... Теперь я разделяю их боль... Простите меня, люди, за всё! От чистого сердца! Это говорю — и опять со слезами на гла-

мимо бездомного человека, в лютые морозы, без нормальной одежды, без шапки, сидящего на тротуаре перед оживлённым перекрестком около церкви...

Да сколько таких было моментов-то!.. Боже мой... А мы, как капуста, обросли стереотипами... Тяжело уже пробиться к собственной душе...

**П**очему в нашем обществе сложилась такая ситуация? Почему столько бездомных, обездоленных? Столько детдомов, приютов? Столько безпризорных, брошенных детей, сирот, подчас при живых родителях? Почему в городах невозможно дышать чистым воздухом? Невозможно пить чистую воду? Почему, если задуматься, не осталось уже здоровой, живой пищи? Почему это случается? Люди куда-то всё бегут, к чему-то стремятся, что-то пытаются заработать... А что при этом упускается... Проходит сама жизнь. Но ради чего всё это?.. Я сам зачастую в этой беготне, сам куда стремлюсь... Но куда? Вот мир, как зеркало, и отражает это. Мир — как зеркало Души! И каждый человек — Творец своей судьбы!.. Ведь ВСЁ — ОДНО!

Вот и отражается это в моём мире, вокруг меня... Эта беготня и привела, в том числе, меня к той жизненной ситуации, в которой я сейчас нахожусь... К нервному истощению, к физическому истощению... К попыткам покончить с собой...

Деньги — изобретение тёмных сил. Вдумка жрецов. И я попал в зависимость от них... Потому что в душе возникала недостаточность, ощущение нехватки, да только иллюзорной... Попал вот в эту МММ... Вовремя, слава Богу, вышел из неё... Стремился — да не к тому... Ведь Душа должна стремиться к единственному, что реально во Вселенной, — к БОГУ, к ЛЮБВИ! Стремиться каждое мгновение, каждым порывом

В природе заложены основы жизни, основы здоровья. И всё, что нужно человеку, — это разумное отношение к ней, правильное растительное, раздельное, рациональное питание и хорошее прожёвание пищи. Если человек жуёт пищу надлежащим образом, он может положиться на свой собственный вкус, на своё природное чутьё в выборе того или иного продукта. Если ему «вкусно», если он ест с апетитом, — значит, организм получает от такой пищи то, что ему нужно, а если не хочется есть, то и не надо. Заметьте: дети прекрасно знают, что им, их организму недостаёт! Никогда не следует заставлять их есть, если они этого не хотят.

Но многие нарушают это простое правило природы и начинают страдать от запоров. При этом запор вызывает как правило сильную головную боль и различного рода кишечные неприятности.

Для этого надо понять, что: любая пища, которая не усваивается, накапливается в толстой кишке, превращаясь в «пиршественный стол» для бактерий, вырабатывающих ядовитые вещества (токсины). Эти вещества поглощаются стенками толстого кишечника, затем попадают в кровь, разносятся во все органы и вызывают болезни. Пища имеет не только созидательное, но и разрушительное действие на организм. Необходимо так организовать питание, чтобы оно не только строило, но и очищало организм.

Изучая результаты неправильного питания, мы сделаем интересный вывод, что «ненормальные» люди, как правило, страдают от запоров, а обладатели светлых голов в большинстве случаев страдают от склонности к расстройству кишечника. Этот вывод приведёт к взаимосвязи кишечника с мозгом и станет венцом в методике вашего здоровья.

Согласно исследованиям профессора Московского университета Зеппа «Динамика циркуляции крови в мозгу», кровоизлияние в мозг возникает, как правило, в результате воспаления ушей, а воспаление ушей — это обычно следствие заболевания горла. Горло же становится больным в том случае, если почки не выполняют свои функции: почки, в свою очередь, часто выходят из строя тогда, когда человек спит в тёплой, мягкой постели и надевает тёплое, плохо пропускающее воздух бельё. При этом нарушаются функции и почек и кожи, что сопровождается заболеванием печени. И всё это начинается с плохой работы кишечника, потому что если нарушается перистальтическая работа кишечника, его содержимое забивает толстую кишку, что вызывает запоры, которые ведут к расширению и разрыву кровеносных сосудов мозга.

В работе доктора Пасеппа «Клиника и лечение воспаления мозга» привлекают результаты исследования гноя под микроскопом. Доктор Пасепп обнаружил, что при воспалении мозга в гное содержится более 10 видов бактерий, таких, как стафилококк, стрептококк, бактерии Френкеля, пневмонии, менингита, туберкулеза, тифа и паратифа... Не менее 23 групп таких бактерий иногда находятся внутри расширенных кровеносных сосудов мозга, причём даже у здоровых людей.

Но в организме есть защитные, целительные силы, способные противостоять атаке извне и соблюдать целостность организма.

Опыты доктора Шибата, который искусственно создавал кишечные запоры у кроликов, показывают, что это приводило к расширению мозговых кровеносных сосудов и кровоизлиянию в мозг, причём кровоизлияние наблюдалось лишь у кроликов, у которых были длительные запоры, в то время как у забитых кроликов или умерших от ядов кровоизлияния в мозг не было. Поэтому результаты опытов док-

тора Шибата можно было использовать для лечения слабоумных и душевнобольных.

«Директор некоей большой компании в Западной Японии был уложен в больницу для душевнобольных в Токио и объявлен докторами неизлечимым. К. Ниши (освоивший методику правильного питания) по просьбе его жены забрал его из больницы и тщательно прочистил ему кишечник. В течение 5 дней пациент окончательно выздоровел и вскоре был признан нормальным. В настоящее время он занимается бизнесом в своём родном городе».

ви она образует смертельный яд — угарный газ.

Если количество угарного газа в воздухе составляет 1/40000 часть его объёма, то этого достаточно, чтоб вызвать у человека головную боль или головокружение. Ясно, что, накапливаясь в теле, окись углерода не может не нанести вред мозгу и не разрушить перистальтику кишечника, а без совершенной перистальтики не может быть ни совершенного пищеварения, ни совершенного растворения и усвоения пищи, ни прохождения не переработанных её частей и выгрузки содержимого кишечника.

всего учитывает два основных элемента физиологических функций мозга и кишечника. Эти два органа, не только формируют основные факторы человеческого тела, но и выполняют наиважнейшую роль в общественной жизни человека. Без крепкого здоровья вряд ли можно победить в борьбе за жизнь, или существование. Никто без ясной головы не сможет достичь успехов в обществе. Только обладатель крепкого здоровья и ясного разума способен подняться в этом мире, и такие люди, как правило, обладают здоровым кишечником. Поэтому для активизации человеческого

различных и опасных лекарств. В то время как страдающие от запоров беспокоятся о преодолении болезни, фармацевты состязаются друг с другом в удовлетворении требований общественности по изготовлению всевозможных лекарств.

Предупреждаем, что хронический кишечный стаз и запор выражаются тремя различными стадиями.

На первой стадии в результате запора появляется общее истощение, которое выражается в том, что организм постепенно теряет сопротивляемость ко всем видам болезней и в любой момент может быть атакован серьёзным заболеванием.

На второй стадии страдающий от запора испытывает все оттенки дискомфорта, появляются туман в голове, боли, нарушения кровяного давления, болезни сердца, почек и другие болезни.

Третья стадия проявляется формой самоотравления. От интоксикации расцветают больше всего страдают мозг, его кровеносные сосуды либо ненормально расширяются и ослабевают, либо разрываются, расчищая путь различным болезням. Наиболее подвержена нарушению часть мозга, которая управляет двигательной нервной системой, регулирующей функции конечностей.

Когда поражается мозг, вся пищеварительная система — от рта до заднего прохода — перерождается. Если же запор находится в запущенном состоянии (привычные запоры), то возможны болезни, связанные с психозами, язвы двенадцатиперстной кишки, заболевания толстого кишечника, аппендицит, желчно-каменная болезнь, ревматизм, рак желудка и т. п.

Известно, что наше тело состоит из клеток, клетки «ткнут» ткань, а из ткани формируется орган; из ряда органов образуются системы органов (нервная, костная, мышечная, эндокринная и т. д.), причём все эти системы взаимосвязаны. Перерождение пищеварительной системы приводит к поражению всех органов, при этом крайне понижаются функции каждой клетки организма. Клетки питаются кровью. «Кровь есть жизнь», — говорится в Ведах. Но только здоровая, чистая кровь, насыщенная необходимой энергией, микроэлементами и витаминами, может создать здоровые клетки мускулов, костей, кожи, волос, зубов, нервов, кишечника, мозга. Только кровь, не наполненная ядами (токсинами), может содержать в надлежащем порядке и состоянии весь организм. Но та же самая кровь, загрязнённая в результате запора, становится источником аутоинтоксикации (самоотравления): кожа становится жёлтой, бледной, наполненной большим количеством эритроцитов и соединений с окисью железа.

Здоровое состояние зубов зависит от того, снабжаются ли они чистой, свежей кровью. Чёткая работа сердца также обусловлена качеством и количеством крови, снабжающей сердечные мускулы и клапаны. Функции глаз, ушей поддерживаются правильной подачей чистой крови. То же самое можно сказать о мозге, костях, мускулах, волосах, ногтях. Состояние их определяется главным образом кровью: в зависимости от состава и чистоты кровь может либо укреплять эти органы, либо отравлять их. Неудивительно поэтому, что страдающие от запоров часто становятся жертвами различных серьёзных заболеваний (ослабленное сердце, нервное истощение и другие нервные недуги, меланхолия, эпилепсия, психоз, нарушения зрения и слуха, гинекологические болезни, простатит, диабет, атеросклероз, рак, ревматизм, подагра, облысение, искривление ногтей, кожные болезни, импотенция).

Неразрывная связь между функционированием кишечника и состоянием мозга, как и всех систем организма человека, не вызывает сомнений. Поэтому сосредоточимся на поиске методов очищения толстого



Другая пациентка, девушка 20 лет, которая провела 6 лет в психиатрической больнице, вылечилась таким же методом. Лечение в течение месяца под руководством Ниши привело её в норму.

Все эти больные страдали от запора. Многие учёные утверждают, что один из 10 так называемых идиотов и слабоумных — это просто страдающие от запора.

Ниши убеждён, что эта теория была известна ещё во времена Гипократа. Поэтому старое изречение гласит: «Крепкое здоровье предполагает и совершенную разгрузку». «Даже большинство нерадивых слуг не забудут убрать золу со дна печи перед её загрузкой углём. Если уголь бросить в печь с золой на дне, будет больше дыма, чем огня. То же самое и с человеческим организмом. Если мы хотим иметь крепкое здоровье, мы должны позаботиться о совершенной разгрузке».

Однако в современной медицине серьёзным пробелом можно считать то, что калорийности питания уделяется больше внимания, чем освобождению желудка и кишечника от зашлакованности не переваренными веществами.

При полном сгорании (или окислении) пищи образуется  $\text{CO}_2$  — углекислота, которая не вредит организму. Но при неполном сгорании пищи появляется окись углерода —  $\text{CO}$ , которая разрушает все части тканей и органов тела, так как вместе с гемоглобином нашей кро-

Поэтому кишечник и мозг — органы первостепенной важности в человеческом организме. Для подтверждения приведём пример.

Амёба не имеет постоянной формы. Она живёт, исключительно приспособившись к окружающей среде. Она не имеет ни костей, ни рта, но, тем не менее, выполняет и пищеварительную, и выделительную функции.

В известном смысле это может быть названо пищевым каналом. Амёба вдыхает кислород и выдыхает углекислый газ через всю поверхность тела. В этом отношении это не что иное, как дыхательный орган, тогда как в её способности приспособившись к окружающей среде мы обнаруживаем нечто похожее на зародыши умственной (мыслительной) деятельности.

Процесс эволюции шёл от примитивного кишечного канала, который является центром растительных функций (у каждого растения это стебель, ствол, корни и т. д.) к нервной системе, которая представляет собой центр животных функций и в своём завершении находится в мозговой ткани животного. Таким образом, у животных (и человека) кишечный канал расположен внутри тела как первая станция назначения, а мозг — вначале как последняя станция назначения. Вот почему болезни человека появляются между этими двумя станциями.

Принцип, на котором выстроена Система здоровья Ниши, прежде

мозга, для продуктивности человеческой жизни ничто не имеет такого существенного значения, как состояние кишечника.

А что нарушает нормальное функционирование этого важного органа? Ответ один: неправильное питание и как результат этого — скопление фекалий в толстой кишке. У одних это вызывает склонность к поносу, у других — к запору. При этом врачи нередко ставят ошибочные диагнозы болезней.

Большинство врачей обычно рассматривают запор или склонность к поносу как обычные и лёгкие отклонения в здоровье, недостойные серьёзного внимания. На самом деле эти явления должны быть в центре самого пристального внимания как врачей, так и больных.

Скопление кишечных отходов — это первопричина всех болезней, особенно если скопление принимает хроническую форму. Никто не рассматривает кишечные запоры и стазы как смертельные болезни, такие, как рак, паралич, туберкулёз, болезни сердца и почек, а между тем все эти болезни — результат кишечных стазов.

Многие считают, что запор легко и эффективно лечится при помощи слабительных средств, солевых растворов или клизм. Однако за последнее время люди, учитывая собственный опыт, стали сомневаться в их действенности. Между тем неработающий или плохо работающий кишечник является накопителем

кишечника и правильного питания.

Лечение голодом с древних времён успешно практиковалось почти у всех народов. Римский врач Асклепиадес советовал больным воздерживаться от всех видов пищи, кроме воды, и наслаждаться природой, считая это лучшим средством лечения. Что же происходит в организме при голодании?

Незамедлительный результат голодания выражается в возрастании присутствия в крови CO<sub>2</sub> (углекислоты), гистамина, холина и тому подобных веществ, которые способствуют такому сужению вен, что возникает вакуум в той части, где вена вступает в капилляры. Это состояние в организме породило капиллярный феномен в вакууме. А капиллярный вакуум, в конце концов, является двигательной силой циркуляции крови. Так как вакуум — это сила, а голодать — это создавать вакуум, то голоданием мы возрождаем двигательную мощь всей человеческой активности.

Каждому живому организму присущи целительные силы самой природы — так называли древние греки способность, которой Природа одаряет каждого человека.

По существу, целительные силы природы являются одним из примеров реакции, свойственной любому живому организму, когда, согласно закону естественного отбора, любая из реакций организма начинает действовать для спасения всего организма. Более того, необходимо знать, что целительные силы природы любого живого существа тесно связаны с обеими секреторными системами — как внешними, так и внутренними. И это очень существенно.

«Человеческий организм часто называют «человеческим хозяйством». Есть нечто мудрое в этом выражении, так как в действительности всякое здоровое хозяйство, будь то государственное, сельское, экономическое или общественное, живёт под властью закона — то «внутри», то «наружу», то «кредит», то «дебет». В человеческом хозяйстве питание означает «внутри», или «кредит», а выделения — «наружу», или «дебет». Потение, понос, рвота являются тем большим невыплаченным долгом на текущем счету человеческого хозяйства, который организму предстоит возратить, так как это — единственно пригодный способ регуляции несбалансированного счёта в человеческом хозяйстве».

Что мы делаем, когда у нас появляется температура, понос, рвота, или понос? Мы убираем симптомы какого-то неблагополучия в организме. Недаром древнее изречение гласит: «Доктора лечат, а природа излечивает». «Болезнь является всего лишь попыткой природы восстановить здоровье организма при помощи уничтожения вещества, которое вызывает болезнь», — писал ещё в XVII веке английский врач Томас Сиденгам.

Что это значит? Это значит, что, если у вас температура, понос, рвота, — не надо подавлять их. Скорее всего, надо им помогать. Это ваши целители: температура сжигает накопившиеся шлаки в крови, рвота очищает ваш желудок от ядов, понос освобождает от них кишечник. Зачем бороться с ними, а не с ядами, их породившими? Помогите же очистить свой кишечный тракт, ведь вы теперь знаете, что яды кишечника могут попасть в кровь, разрушить работу почек, печени и других органов вплоть до мозга. Ни в коем случае не хватайтесь за дополнительные яды — лекарства. Поголодайте дня 2–3, пейте больше настоя из листьев малины с лимонным или клюквенным соком, полежите в тепле, отдохните, чтобы токсины утомления не навредили вам.

Желаем всем понимания, различения и крепкого здоровья!

**Группа «Веды»  
Атаманского правления  
Рати Рода-Казачьей Орды.**  
www.detiperuna.ru.

# Порадеем о Земле!

Земля хоть и большая, но она очень-очень чувствительная. Каждый из нас тоже больной по сравнению с комариком, а сядет комарик на нас, и мы чувствуем его прикосновение. И Земля всё чувствует. Когда в бетон её закатывают, ковыряют недра, взрывают плоть. Земле нашей больно бывает. Но она всё равно любит и терпит нас — детей своих. Она — Мать нам! И старается Земля забрать злобу людскую, и только когда не хватает сил у неё сдерживать всё это, прорывается злоба людская извержением вулканов, землетрясениями, ураганами, наводнениями. Земле помогать нужно. Силы Ей придают ласка и бережное обращение! О, как чувствует Она и ждёт нашего ласкового прикосновения!

Эти слова звучат из уст прекрасной женщины, которая знает, о чём говорит. Есть люди, понимающие и признающие этот факт: «Земля — живое, Разумное Существо. Организм, обладающий всеми чувствами, какими обладает человек, только в разы большими».

Правительства, в том числе и наше; учёные, в том числе и наши, священники, экологи, промышленники и гуманитарии, интеллигенция и рабочие, горожане и сельчане, многие, живущие сегодня на планете, предпочитаем этого не замечать!?

Потому что так удобно, так выгодно. Если начнём обращать на это внимание, придётся менять мышление. С касты потребителей и разорителей переходить в сообщество экономных и бережливых. Тогда придётся пересматривать систему ценностей: учиться созидать и бережно относиться к окружающему нас миру, разрабатывать и использовать щадящие и только возобновляемые ресурсы, отказаться от испытаний и производства вооружений и глобально их уничтожить. Придётся заболевания лечить без применения химических лекарств, материалы создавать органические, пищу — полезную. Придётся перестать друг другу и себе врать.

Учёным надо будет экологию преобразовывать в приРодоведение и без хирургического вмешательства наблюдать естественные процессы. На их основе вырабатывать концепции и изобретения, трактаты, которые будут способствовать гармоничному сосуществованию Единой биосистемы под названием «Земля и все её жители».

Священникам придётся, кроме Бога на небе, признать существование Божественного проявления Бога, Его великое творение, во всей красе и благодати, которое мы, люди, довели до такого состояния, что Она вынуждена лечиться.



Им придётся признать, что и они, священники, их предшественники и последователи, не пошевелили и пальцем, не сказали ни слова в защиту интересов Матери-Земли. Они не раз развенчивали значимость планеты как Живого Существа, а мы, их прихожане, поддерживали эти заблуждения.

Разве кто-нибудь думает о растениях и деревьях, о птицах и животных, насекомых и млекопитающих, об их детках и «жилищах», когда от наших рук гибнут леса, горят поля, засоряются водоёмы, разрывается и закатывается в асфальт почва, уничтожается среда обитания соседей по планете? Кто-нибудь молится о них?

Священнослужители, а вслед за ними политики, чиновники, разная

«элита», простые обыватели готовы возводить в ранг святости мощи ушедших из жизни людей, строения, памятники, оружие, иконы, одежду — всё, кроме самой матушки-Земли. И за это мы готовы радеть, охранять, ухаживать, любоваться, ради этих свят мы готовы законы издавать, мы этому поклоняемся.

**А РАДИ И ДЛЯ ЗЕМЛИ?!**

Ради нашей планеты, которая дарит каждому из нас: твердь, по которой мы ходим; воду, которую мы пьём; воздух, которым мы дышим; пищу, которую мы едим; тепло, которое нас хранит. Всё, что у нас есть, — всё это благодаря планете Земля! Давайте всю Землю, каждый её кусточек, каждую травинку и песчинку признаем святой!

Все священнослужители, политики, чиновники, бизнесмены, актёры, поэты, художники, директора и их сотрудники, рабочие и колхозники, семьи, взрослые и дети — все признаем нашу планету святой землей!

Много, много молитв, стихов, песен, картин, фильмов и передач, новостей и изобретений, добрых слов увидит и услышит Земля! Миллиарды ласковых рук, чистых помыслов и улыбок соединятся с Землёй! И...

Земля преобразится, расцветёт! Она — наш общий родной дом! Так давайте сделаем её и себя счастливыми!

С благодарностью и Любовью к прекрасной планете Земля и к вам, люди!

**Алексей ОРЕХОВ.**

г. Александров, Владимирская обл.

# Я за Ярмарку Творений наших!

Здравия светлым мыслям вашим! Благодаря за возрождение Земли-матушки нашей!

Дорогие мои соседушки-сотворцы по Земле и все, кто делами и мыслями устремлён к осуществлению идеи Родовых поместий! Хоть и живём мы в разных краях и всё ж — на одной планете.

Как-то, находясь одна в поместье, занималась посадками и вдруг ощутила, что в это же время с разных сторон прикасаются к Земле множество рук любящих и бережных. И ярко поняла, что расстояние вообще не имеет значения, будь то 1 км или 100–1000 км от меня. Возникло чувство единства, близости и радости от сопричастности к общему делу, потоку.

Хочу поделиться своими мыслями да и ваши разогнать, чтобы найти нам решение!

Анастасия создала сильный образ помещика, строящего Пространство Любви — счастливого, богатого (в самом широком смысле, в том числе и финансово состоятельного) и влияющего на всё в этом мире.

Также нам с вами ещё предстоит выкупать вредные производства, их реорганизовывать, внедрять экологическое, альтернативное энергообеспечение, убирать мусор, восстанавливать природу и т. д. В общем, нужны возможности для осуществления всех этих планов.

И вот какая идея ко мне пришла. Нужно организовать ТАКОЕ, чтобы оно стало со-творчеством всех участников его — как птичья стая, где нужен и важен каждый и заинтересован друг в друге, чтобы найти дорогу и полететь.

Жизнетворчество в поместье

приносит свои плоды и излишки. Так вот, я хочу, чтобы мир увидел, попробовал, ощутил всю красоту, грандиозность, вкусность, чудесность создаваемых в поместьях творений. Дело это должно быть новое, построенное на принципах, совершенно далёких от системно-матричных, а именно на сотворчестве с чистыми помыслами. Мы задаём тон! Мы рожаем новую культуру!

И ещё нам пора обратить внимание на мир городского жителя. Ему, уставшему и замученному от суеты и борьбы, сейчас нужны наши выращенные с любовью экологически чистые овощи и фрукты, одежда и сувениры и др., сделанные со светлыми мыслями, несущие в себе прекрасные образы. Там (в городе) — наши завтрашние соседи-сотворцы, а сегодня им нужна наша помощь. Мы можем предложить излишки (то есть то, что оказалось излишним, сотворённое сверх собственных нужд) из растущих Пространств Любви.

Вот бы создать нам, к примеру, свою общероссийскую ярмарку творений из Родовых поместий. Такую яркую, душевную, чтобы на ней всё самое лучшее представить да наивысшего качества, да чтобы сам творец-помещик показал-рассказал-представил свой труд. Чтобы люди, пока не читавшие книг серии «ЗКР», могли составить мнение о нас и нашем движении по плодам нашим, при прямом общении и приобретая наши изделия и продукты. Чтобы согревались душевно и физически от светлых чувств, вложенных в них, оздоравливались, и пробуждался Человек разумный, творец и созидатель. Мы им поможем, а они — нам.

Возможно, в какой-то из сезонов человек-покупатель будет уже сам участвовать в ярмарке, предлагая товар из своего поместья. И это замечательный, действенный способ-будилка всех людей и помощь нашей планете.

Из года в год продукция поместий будет всё более высшего качества, всё ближе к первородному. Ведь в каждом поместье развёрнута своя лаборатория-мастерская по возрождению и воспитанию. Животного и растительного царства и

человека в Пространстве Любви!

Я уже готовлюсь и свои излишки складываю в сундучок для общероссийской Ярмарки творений из Родовых поместий движения «Звёздные Кедр России».

Присоединяйтесь, помещики, — люди творческие, мастеровые! Как появится у нас необходимая масса творений (от избытка) в сундучке у каждого, тогда мы — ух!

Ау, предприниматели с чистыми помыслами — люди находчивые, изобретательные! Давайте найдём новые формы, новый подход (чтобы без посредников), а именно через сотворчество!

Пусть средства и возможности приходят к нам по пути, то есть в результате нашей счастливой созидательной жизни.

...и радость всем от созерцания. Я поняла, что это так же важно, как и первая часть всем известной фразы. Соприкасаясь чувствами с творением другого человека (песней, вышивкой, посаженным цветком, рождением Любви...), как бы сливаясь с ним, и все эти переживания ощущаешь собой. Вот такое единение (это Ты любишь, это Ты поёшь через другого человека). И мой мир становится богаче, ширится миром другого человека. И пусть другие обогащают от созерцания красоты моего мира!

Дорогие мои, верю в вас и вдохновляю на смелое воплощение светлых образов, созданных Анастасией!

Мне очень понравилась идея менек-даренек. Молодцы! Тоже хочу в это поиграть. Я шью и вышиваю рубахи, а мне нужно отремонтировать фундамент в доме. Вот и предлагаю такую мену: с меня волшебная рубаха Мастеру, а от доброго Мастера — волшебный фундамент для дома моего. Со второй половины июня можно и приступать. Материалы, проживание и питание обеспечу, а также замечательную погоду, красивые закаты и рассветы!

**Елена КОСТЫЛЕВА.**

216223, Смоленская область,  
Духовщинский район,  
зкопоселение Бересень.  
Тел. 8-920-313-0839.



## Ты меня услышишь



Пишу тебе,  
любимый и единственный,  
Откликнись, милая душа.  
Я знаю, ты меня услышишь,  
Ко мне придёшь с любовью  
навью из сна.

Собою статна,  
рост высокий,  
Сыночек добрый у меня.  
Поместье есть —  
Любви Пространство,  
В него я приглашаю и тебя.  
Года свои я не скрываю,  
лет 35, а с виду и не дашь,  
По жизни я не унываю,  
Люблю Вселенную,  
людей и мир весь наш.

P. S. Но если будет  
у тебя поместье,  
Поедем мы к тебе все вместе.

**Екатерина.**

Ростовская обл.,  
Родовое поселение Росток.  
Тел.: 8-908-503-7763,  
8-928-139-4197.



## Буду солнышком светить

Здравствуйте, родные! Вы такие красивые письма в нашу газету пишете, зачитаешься! Спасибо, что мы есть!

Однако, пообщавшись с некоторыми одинокими единомышленниками, почувствовала нетерпимость к малейшему несовпадению взглядов, такое нежелание даже в мелочах пойти навстречу желаниям женщин, что остаётся лишь подивиться!

Дорогие мужчины (женщин тоже касается), прошу вас ради вашего же блага: будьте терпимее к другому мнению, ведь иначе никак! Не впадайте в крайности, они очень разъединяют людей и зачастую не дают покончить с одиночеством. И не жалейте душевного тепла, чтобы от вас, таких умных философов, арктическим холодом эгоизма не веяло!

И тогда у нас всё получится, воссоздадим Рай на Земле! Идеи Анастасии вдохновляют, но давайте без излишнего фанатизма!

Теперь у меня есть дом с хозяйственными постройками и участок около 13 соток, которые надо бы срочно огородить и подремонтировать... Нужен заботливый муж и хозяин, лучший — бездетный вдовец, чтобы сполна насладиться общением и сотворением, и маленькими радостями жизни.

Про меня можно сказать, что я «и лошадь, и бык, и баба, и мужик». Торопитесь, пока я ещё не привыкла жить одна! Мне 49



лет, бывшая горожанка, неумеха, но научусь. Пережила предательство мужа и сестры, лучшей подруги, на поддержку которой надеялась. Но прорвёмся!

Отзовись, вторая половинка! Может, живёшь ты в городе и мечтаешь?!

Выполню твои мечты! Выполню мои и ты. Буду солнышком гореть, Буду я светить и греть. Обустроим мы Пространство, Создадим Любви мы царство. Словно дружные коняшки, Побежим в одной упряжке! А иногда от доброты Замурлычем, как коты... Спать будем возле печки, — Тёплые сердечки!

Пишите: 456488, Челябинская обл., Уйский район, пос. Фоминский, ул. Степная, д. 18.  
Звоните: 8-951-449-8105.

**Людмила ЛИПОВСКАЯ.**



## Откликнись, моя надежда!

Низкий поклон, «Родовая Земля»! Спасибо вам за то, что вы есть, — такое тёплое и светлое в нашей человеческой жизни! Теперь я знаю, что Россия будет цвести, благоухать и процветать. Леса, реки, озёра, всё живое на Матушке-земле вновь обретёт свою былую нежность и красоту. И не будет на земле зла, а будет одна лишь Любовь.

Я — простой человек, жил с закрытыми глазами, в «розовых очках». Потом я открыл глаза, «снял очки», разбил их — на счастье. И знаете, что я почувствовал после своего второго рождения? Боль Родной земли, увидел разорение лесов, загрязнение рек, озёр. Ну почему люди так слепы?!

Я решил, что буду сотво-

рять и воссоздавать, что в моей жизни не будет больше разрушения. Но я тогда был один, и мне никто не подсказал, как можно жить. Я хотел изменить свою жизнь к лучшему, но всё пошло не так. И вот результат — я оказался в тюрьме, совершив тяжкое преступление перед слепым обществом.

Мне 30 лет. Мечтаю, чтоб откликнулась моя надежда. В условиях одиночества так невыносимо хочется любви, тепла и красоты. Хочется со своей единственной построить счастливую семью и жить в гармонии в большом Пространстве Любви.

Адрес: 455016, г. Магнитогорск. ФКУ ИК-18, отряд 26.

**Александр Сергеевич ЛИЗУНОВ.**

## Пишите, друзья!



Здравствуйте! Ищу я единомышленников для общения посредством писем (так как нахожусь в колонии, весной 2013 года освобождаюсь) с теми, кому не безразлична судьба Родины и русского народа, с кем можно поделиться и у кого чему-нибудь научиться.

**Алексей ФАЙЗОВ.**

182277, Псковская обл., Себежский р-н, п. Сосновый бор, ФКУ ИК-6, 10 отряд, Файзову А. А.



## Приглашаю помощника

Приглашаю к себе в Родовое поместье мужчину, единомышленника, с навыками работы в строительстве, помощника в обустройстве поместья.

Подробности по электронной почте [gergeleva@yandex.ru](mailto:gergeleva@yandex.ru).

Тел. 8-920-203-0178.

# Венчание и Встреча Родных Сердец

22–28 июня. Кедровый Синегорья, Свердловская область.

В этом году мы тоже проводим Слёт Родных Сердец. Начнётся слёт Венчанием — 23 июня, в день летнего солнцестояния. Вы сразу же попадаете на глубокий и радостный праздник молодой семьи, во время которого родными и друзьями создаётся для молодых пространство МЕЧТЫ, пространство, в котором они будут творить дальше.

В программе первого дня: обряд-посадка саженцев, угощение, игры, хороводы, песни, Празднование Дня Летнего Солнцестояния. На второй день — утро с песней и зарядкой, купанием, завтрак. А затем — укладка соломенных блоков в стены дома, угощение, кадрили, танцы. День третий: сооружаем загон для животных. Приехавшие на слёт уже в это время понаблюдает друг за дружкой в совместном труде и играх, в хороводах и танцах. Кроме того, получат бесценный опыт постройки дома из соломенных блоков, зарядятся атмосферой Счастья.

### Темы вечерних бесед:

Качества природы мужчины и женщины. Любовь.

Опыт тех, кто уже встретил свою половинку.

Жизнь в гармонии с природой. Как мы понимаем Пространство Любви.

Звёзды в жизни Вселенной и человека, как направить энергию звёзд в помощь.

Растения. Опыт контакта. Их чувства и мысли. Чувствование растений.

Слово — инструмент образов творения. Образы букв.

Имя. Наречение ребёнка. Образ своего имени и др.

### В слёте принимают участие:

1. Валерий Шевченко (практики для раскрытия себя, своих возможностей, исследование своих чувств и взаимодействие с партнёром, развитие творческого потенциала, обретение внутренней свободы и гармонии для Встречи).

2. Наталья Дубровина (верёвочный курс, игры, хороводы, кадрили).

3. Илья Ясный — рассветные песни, утренняя разминка.

4. Лидия Ясная (мастер-класс: овощная высокая грядка по Зеппу Хольцеру; опыт содержания лошадей и коз; катание на лошади; правило, практики на чувствование).

Приглашаем мастеров своего дела на Ярмарку — поделиться своей продукцией, и на слёт — в качестве ведущих мастер-классов. Пишите, мы сможем включить ваше мероприятие в программу!

На слёте вы сможете погрузиться в мир Гармонии и Любви. Просыпаться под пение птиц и рассветных песен, наслаждаться ароматом лесных трав, утолять жажду живой водой, купаться в озёрах, кататься на лошадке в любой день слёта. Получите возможность раскрыть свою душу в кругу друзей, открыться. И, возможно, произойдёт та встреча, ради которой вы приехали. Будем рады всем желающим посетить Слёт.

**День заезда — 22 июня.**

**Проживание:** в собственных палатках.

**Что взять с собой:** палатку, спальник, каремат (коврик, пенку); тёплую одежду, резиновые сапоги; личную посуду (миску, кружку, ложку); семена или саженцы цветов. А также: удобную одежду, не стесняющую движений для заня-



тий танцами и гимнастикой; ведрусский сарафан или рубаху. Если нет их, — красивые платья, юбки для танцев и хороводов. Ребятам, если нет ведрусских костюмов, — светлые брюки, красивую рубаху. Девцам — два больших платка (чтобы можно было завязывать глаза); свои творческие изделия для ярмарки и хорошее настроение.

**Питание:** вегетарианская и сыроедческая полевые кухни. Дежурные смогут проявить своё мастерство в приготовлении вкусной и здоровой пищи! Организован общий костёр. Продукты везти с собой не надо, закупает централизованно, не забудьте только посуду!

**Организационный сбор:** 3500 руб./чел. Включает в себя расходы на организацию слёта (обустройство лагеря и организация мероприятий, семинары и тренинги, мастер-классы, ежедневное трёхразовое

вегетарианское и сыроедческое питание). Если едете не на весь слёт — 600 руб./день с человека. Для детей до 5 лет — бесплатно, до 16-ти — 100 руб./день. Для тех, кто готов помочь в подготовке слёта (обустройство лагеря, проведение мероприятий), — скидка.

**Как доехать:** из Нижнего Тагила с автовокзала каждый час ходят маршрутки № 114 до п. Висим, маршрутки и автобусы № 1060 до п. Висимо-Уткинск, маршрутки № 595 — до п. Усть-Утка. Водителя попросить остановиться в дачном саду Первомайский (покупая билеты в кассе, скажите, что вам до дачного сада Первомайский в направлении на Висим). Выйдя на остановку, идёте далее по дороге. Доходите до конца сада и продолжаете идти дальше. Где-то через 600 м влево уходит грунтовая дорога в лес. Здесь надо переобуться в высокие резиновые сапоги. По дороге пешком 30–

40 минут до полей — там будет навес). Вам сюда! (Если будете спрашивать у местных, то спрашивайте, как пройти на «Горняк» — название «Кедровый Синегорья» им не известно).

**Связь:** самый лучший вариант — Ютел; МТС хорошо ловит, но не везде; Мегафон ловит хуже и лишь местами. Билайн, Мотив и Скайлинк — не ловят.

**Заявки на участие:** Илья Ясный: [ilja.yasnyy@yandex.ru](mailto:ilja.yasnyy@yandex.ru), тел. 8-912-688-1564; Лидия Ясная: [lidiaura@mail.ru](mailto:lidiaura@mail.ru), тел. 8-912-673-5720.

В заявке укажите: ф.и.о.; возраст; город/поселение; дата прибытия на слёт; проживание: если нет своей палатки, сообщите организаторам; номер мобильного телефона для связи.

Информация о поселении Кедровый Синегорья на сайте: [www.rhodovoe.ru](http://www.rhodovoe.ru).



## Мысли о женственности

Здравия вам, люди добрые! Уже давно меня волнует вопрос о женственности, и решила я вынести его на страницы любимой газеты. Мужчины и женщины, очень вас прошу, пишете, так как этот вопрос — наиважнейший в данное время.

Моя тема — одежда. Я люблю путешествовать и наблюдать за людьми, иногда приходится очень долго разглядывать человека, чтобы понять — кто это. Мы, женщины, стали безликими, одевая сугубо мужские вещи. Иногда одежда не соответствует женщине — видится дисгармония между внешним и внутренним состоянием. Раньше в нашем селе одетых в брюки женщин называли обидным словом «супарень». Я

ещё прекрасно помню те времена, когда все бабульки ходили в длинной одежде. Их походка была грациозной, плавной, одежда не давала возможности быть торопливой или суетливой. Вот отсюда выражение: идёт как пава.

Я не так долго носила брюки, но всё чаще и чаще возникал протест. Осенью 2011 года с подружкой были у дольменов. И очень часто встречали молодых девушек в длинных юбочках в сопровождении прекрасных юношей. Встретили несколько таких пар на подъёме на Цыганкову гору. Вот тогда и произошёл перелом в моём сознании. На другой день поехали в п. Возрождение на Фестиваль позитивного творчества. Были мы в длинных юбках, было сказочно приятно, радостно. Конечно, на фестивале большинство женщин были в очень красивых сарафанах или длинных юбках, в вышитых блузочках. Это ещё привнесло больше радости, ликования, веселья. Многие мужчины были одеты в красивейшие рубашки и брюки. От каждого человека веяло такой энергетикой — хотелось петь, плясать, радость переполняла душу. С этого дня я — ЖЕНЩИНА.

Поехала как-то в райцентр — все встречные улыбались, здоровались, я была счастлива. Иду по коридору в Сбербанке — люди стоят вдоль стенок, и очень трудно определить женщин и мужчин, и вдруг люди с огромной скоростью начали вжиматься в стенки, расширяя и так широкий проход. Я в недоумении вышла на улицу, и тут озарение — так это женская

энергия всех расшевелила. Мне так стало весело.

Теперь всегда и везде — в длинных юбках. Вижу, что многие внимательно приглядываются, и всё больше женщин одевает женскую одежду. Сейчас занимаюсь изготовлением домашней одежды, чтобы было удобно выполнять любую работу и быть нарядной в кругу семьи. Гамма чувств, изменилась походка, всегда хорошее настроение!

На встречи и праздники большинство женщин приходит в красивой женской одежде. Мы разучиваем русские народные песни, пляски, танцы. С нами вместе — 12 детей! Очень скоро мы будем законодательницами моды и традиций в нашем селе. И ещё в нашу дружную Семью влился Прекрасный человек, он готовит спортивный праздник. Ура!

Хочу закончить своё письмо словами прекрасного Мужчины из Краснодарского края — Владимира Лохмана, его замечательная статья была опубликована в «Родовой Земле» в прошлом году, в № 8. «Всем женщинам советую вернуться в женский облик, в свою МИССИЮ. Тогда появятся Мужчины Мужья». Известно же, Женщина правит Миром.

Жду откликов, поделитесь опытом о других сторонах и гранях женственности! И будьте МУЖественны и ЖЕНственны!

**Людия ТЮЛЬКИНА.**

427284, Удмуртия,  
Селтинский р-он, с. Халды,  
ул. Школьная, 18.  
vesnana.bog@mail.ru



## Мечтаю о радостном сотворении с тобой

Сегодня у меня родилось решение: попробовать найти своего суженого с помощью газеты.

Мне 44 года. У меня маленький сынок Ванечка, ему 3 года. И двое взрослых детей: сын, 23 года, и дочь, 18 лет. У меня есть земля в Новосибирской области, свой гектар, в красивом месте на берегу водохранилища. И я мечтала, что мы вместе с любимым будем замечать его проектирование...

Я знаю, что он очень надёжный, сильный, добрый, умный и успешный человек примерно моего возраста, готовый к созданию дружной счастливой семьи. Я мечтаю жить с ним душа в душу, мечтаю о радостном сотворении нашего Пространства Любви!

**Елена БАЛДИНА.**  
baldina-1967@mail.ru



## «Кого любит Пространство Любви?» (Резонанс)

Меня глубоко затронула статья Сергея Ракова «Кого любит Пространство Любви?», опубликованная в майском номере «Родовой Земли». Сразу скажу, что у меня нет цели поучать автора, потому что я сама ещё нахожусь в процессе осмысления всего, о чём пишу.

Хочу поблагодарить Сергея за искренность, с которой он изложил свои мысли. И редакцию — за то, что опубликовали статью, видимо, без цензур. Мне кажется, очень важно, чтобы в газете печатались не только дифирамбы и выражения прекраснотуши, но и такие вот статьи, настраивающие на осмысление жизни.

Напомню: Сергей — 48-летний мужчина, творящий своё Пространство Любви и относящийся к нему, «как к родному ребёнку». Вот только до сих пор не пришла любимая женщина. И автор излагает свои мысли, почему так происходит. Он считает, что причина — в недостатке материального благосостояния и в отсутствии того самого «стартового капитала», который ему надо было бы заработать, прежде чем творить на своей земле.

Со стороны мне ситуация видится по-другому. В нашей изобильной Вселенной любое желание осуществимо. Легко осуществимо. Если оно не сбилось до сих пор, значит, есть препятствия, и они — внутри самого человека.

Сергей ждёт свою половинку. «Красивую и ухоженную» девушку, у которой нет проблемы найти себе мужа, и поэтому она выберет, конечно, самого обеспеченного в материальном плане. А посему у Сергея, как он утверждает, вообще нет шансов. Ситуация — тупиковая?

На первый взгляд, кажется, что автор мыслит приземлённо, но, очевидно, что его влечёт некий идеальный образ женщины. Причём на первое место он ставит внешность. Когда я говорю «идеальный», то имею в виду — далёкий от реальности. Потому что любая земная женщина — это живой человек как с положительными, так и с отрицательными чертами характера, со своими привычками. Не всегда красивыми! Только на первом свидании никто этого не покажет, ведь казаться мы все умеем...

Поверь, Сергей, каждой из нас есть над чем работать и что в себе совершенствовать. Семейная жизнь — это не только цветы и конфеты, прогулки с ветерком на шикарном лимузине. Это ещё и проверка на верность, мудрость, терпение, доброту. И здесь на первый план выходят именно внутренние качества женщины.

Мне кажется, на нас очень сильно повлияли образы из книг и фильмов, где две идеальные половинки встречаются и потом живут вместе долго и счастливо. Возможно, у кого-то так и бывает, но вокруг слишком много других примеров. Как говорит мой муж, «из некоторых людей половинку приходится делать годами», и происходит это уже в ходе совместной жизни.

Если сам не идеал, — как можешь ожидать, что встретишь идеального партнёра?! Ну разве что — купишь за большие деньги...

Два сапога — пара. Это про мужа и жену. Твой супруг — это зеркало, в котором ты видишь своё отражение. Ничем не украшенное, со всей поднаготной. Начинаешь расти и развиваться, — меняешь к лучшему и твою половинку. Прямо на глазах.

И это касается не только внутренних изменений. Женщина, не уделявшая ранее внимания своему внешнему виду, вдруг может осознать, что это для неё важный аспект, и начинает следить за собой.

Всё зависит от установки. Кто-то годами ждёт идеального партнёра. А кто-то женится и продолжает совершенствовать себя (а через это помогает расти и своей половинке, и своим детям). И это кропотливый, ежедневный труд, отслеживание своих проявлений в многочисленных бытовых ситуациях. Может быть, это сложнее, чем развиваться в одиночку. Но намного интереснее и эффективнее. И рядом всегда есть человек, который поддержит словом или даже без слов. Ведь это — ваш общий путь.

Напоследок хочу пожелать счастья Сергею Ракову и всем читателям «Родовой Земли»!

**Софья КОРОЛЁВА,**  
РП Богатырское, Ивановская обл.  
sonjusha@yandex.ru



## Ивановка ждёт тебя!

Пожалуйста, откликнись, мужчина-единомышленник! Меня зовут Ольга, мне 51. У меня есть домик в маленькой уютной деревеньке под названием Ивановка. Возможно, нам захочется сотворить Родовое поместье на земле Уральской, но родом я из Краснодарского края.

Рядом с Ивановкой есть свободные земли, пустые дома под временное жильё. Есть и единомышленники, с которыми мы поём, плетём, шьём, режем по дереву, лепим из глины, занимаемся гончарным ремеслом, плетём из бересты и мочала. Благодарю всех, кто от-

кликнется на мою весточку.

Мой телефон: 8-952-318-8739, телефон сестры: 8-912-599-3772.

Адрес: 617830, Пермский край, Чернушинский р-н, д. Ивановка.

**Ольга Карловна ФАРХУТДИНОВА.**



## Белая сказка для двоих

Решил написать своё стихотворение о том, когда решаешься на какое-то действие-перемину. Кто-то поймёт описанную в стихотворении жизненную ситуацию...

Шестнадцать дней на восемнадцатом я этаже.  
Балкон на юг и вход на крышу.  
Средь города безцельно взглядом рыщу,  
Свой отпуск в одиночестве творя  
И с высотой его дела, —  
Куда уж «выше крыши»  
Моего восемнадцатого этажа!

Расстались мы с любимой и «на век»...  
И вместо того, чтоб быть нам на природе вместе,  
Теперь я просто — одинокий человек,  
Сбежала от меня моя невеста...  
Смотрю на солнце, небо, облака  
С желаньем в птицу превратиться —  
Взлететь бы выше... и не думая разбиться,  
Покинуть «этот мир», и далеко... и навсегда...  
Ту крышу восемнадцатого этажа,  
на которой ты была.

Там где-то есть леса и горы...  
Там дружба и, конечно, вера есть,  
И люди в глухоманных верах просторах  
В Любовь уверены, что есть!  
И я найду среди них тепло и место...  
И есть среди них Любимая моя.  
Мы просто будем жить, любя...

И верить миру вместе.  
Смотреть на солнце, небо, облака  
С тех гор, что высотой не измеришь —  
Моего восемнадцатого этажа.

Мой старый мир, как старый друг,  
За жизнь меня держа с балконами на юг  
И с крышей восемнадцатого этажа.  
И отпуск тот — в шестнадцать дней,  
Что поспресьнейше душу мутит.  
Простите вы меня, да и забудьте!  
Я ухожу от вас в тот «неизвестный дальний край»,  
Свою любовь и душу — унесу сейчас...  
Мой старый мир, прощай!

На высоту большого города взберётся  
Лишь только ветер... В осень листьями кружа...  
Моя Любовь уж больше не вернётся  
На крышу ту моего восемнадцатого этажа.

Ещё один короткий весенний стих.

Черёмух запах сказкой мир весь наполняет.  
И в этой белой сказке — Я и Ты  
Осуществим Любви мечты!  
Ведь мир Любви об этом знает,  
Взирая на нас с черёмуховой красоты!

**Андрей МОРОЗОВ,**  
(бывший пермяк).  
Красноярский край.  
Телефон 8-950-971-6381.

# «ЖИЗНЬ — ЭТО ДИАЛОГ С БОГОМ»

Новая встреча с автором книги «Асана Бога» Валентином Афониным

— Валентин Васильевич, многие читатели обратили внимание на ваше интервью в «Родовой Земле», № 2 (91), «Соприкасаясь со знаками судьбы, опасайтесь суеверия». Но это первый случай в нашей практике, когда спустя три месяца после первого интервью мы вынуждены просить вас о втором. Вопросов к вам много, мы выбрали наиболее типичные.

Татьяна Н. из Воронежской области спрашивает: ваша Нижегородская школа духовного развития «Нектар Бессмертия» — единственная в стране? Или есть филиалы в других городах? Требуется ли от человека какой-либо собственный духовный опыт, чтобы начать обучение в школе? Возможно ли обучение детей и с какого возраста?

— Пока есть только один филиал, в г. Дзержинске. Сейчас настало время, когда мы будем открывать филиалы и в других городах.

Для того чтобы начать обучение в нашей школе, не требуется какого-либо предварительного духовного опыта. Вам будут в подробной форме даваться уроки. Начиная с первого урока и осваивая последующие, вы будете продвигаться по Пути.

По всем вопросам, которые у вас будут возникать, вы будете дополнительно получать необходимые разъяснения, инструкции, комментарии. Для зачисления в школу, на заочное обучение, обращайтесь по телефону, который указан в книге.

Детей мы пока йоге не обучали. Но я непременно займусь этим вопросом, даже в том случае, если будет всего лишь один желающий. Обучать детей йоге можно с любого возраста, вопрос только в том, какое содержание будет предлагаться ребёнку и каким способом он будет обучаться. Приведу пример. Нашу школу посещали молодожёны. Несколько позже женщина забеременела. Она продолжала заниматься, пока это было можно. Затем просто посещала занятия, слушала лекции, делала некоторые допустимые медитации, до самых родов. Родилась девочка. Сейчас ей около года. Это прекрасный, здоровый ребёнок с превосходным интеллектом. И хотя девочка может перемещаться в пространстве только цепляясь за стену, иногда она пытается изобразить некоторые позы, очень похожие на физические асаны йоги.

Я знаю и другой пример: если новорождённому ребёнку делать правильный массаж, он очень быстро крепнет и развивается. Очень полезно маленьким детям напевать мягкие и светлые мантры или включать записи на пять–семь минут.

Несомненно, что йога осветлит разум ребёнка и откроет ему жизненный простор.

— Олег Михайлов из Белгорода просит вас подробнее рассказать, как можно или что нужно для того, чтобы проникнуть в тайну природы человека, то есть в сверхсознание, о котором вы говорили в своём первом интервью? Что это может дать? Или вы ему посоветуете просто прочитать книгу «Асана Бога»?

— Вопрос слишком объёмный. Поэтому сейчас я могу ответить на него всего лишь общими фразами.

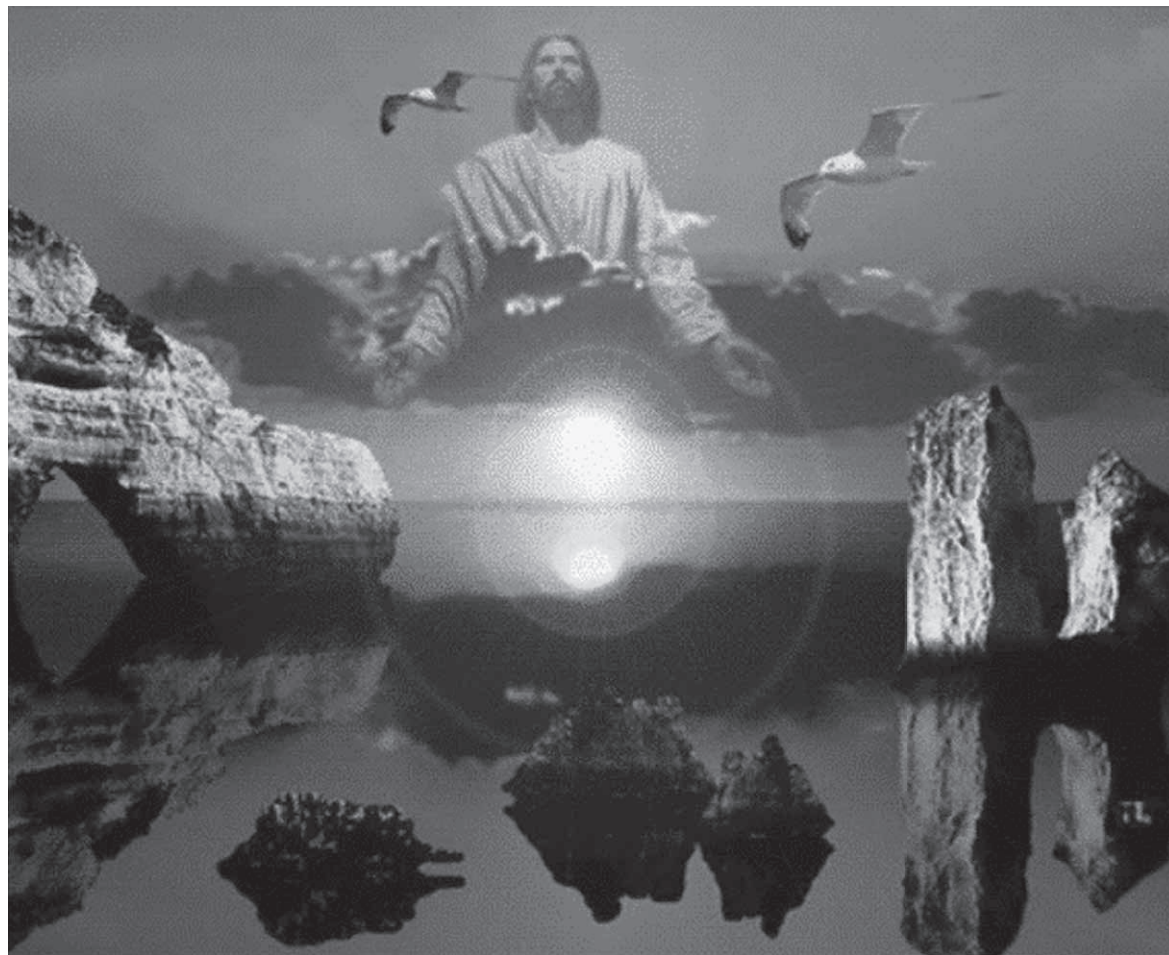
Чтобы проникнуть в тайну природы человека, то есть в сверхсознание, необходимо познавать и практиковать всю систему йоги. Отдельного упражнения не существует. Цель йоги — раскрытие полного потенциала разума человека и его возможностей. Разум — творческая сила и сам феномен жизни. От того, каким разумом обладает живое существо, зависит его форма и образ жизни.

пытаемся задержать..., превращается в яд...». По своему опыту знаю, что это так и есть. Но «не цепляться за какой-либо из её временных аспектов...» — это очень трудновыполнимо. Как вы учились «не цепляться»?

— Подобное достижение является результатом всей практики и познания теоретических основ йоги. В данном случае можно выде-

чежаем как личность и возрождаем-ся как Бог. Это и есть «Великая жертва». Но данной практикой нужно заниматься с большой осторожностью и плавно. Иначе утратится интерес к жизни и может пострадать здоровье человека. Вообще йогой следует заниматься под руководством Наставника.

Полное освобождение от цепляния достигается в состоянии самад-



ни. Приведу цитату из книги: «Если рассматривать духовное развитие с практической точки зрения, мы с уверенностью можем сказать, что именно этот процесс ведёт к освобождению от страданий и, соответственно, повышению качества жизни. Суть качества жизни понять нетрудно. Для этого просто попытайтесь понять и прочувствовать, с точки зрения качества, жизнь волка, бабочки, змеи, зайца, вороны, свиньи, коровы и т. п. Некоторое подобие в качестве жизни мы можем наблюдать и у людей. Качество жизни одного человека может существенно отличаться от качества жизни другого. Качество жизни человека определяется степенью развития его разума. Вот почему йоги стремятся к просветлению. Просветление освобождает человека от страданий и позволяет достичь высшего качества жизни — качества жизни Бога».

Более подробно ответ на данный вопрос содержится в книге. Нужно только внимательно её прочитать.

— Хочу задать вам свой вопрос. В разделе I, в части, касающейся теоретических основ «Асаны Бога», говоря о Мистерии Жизни, вы пишете: «Чтобы сделать жизнь великой, мы не должны предпринимать попыток цепляться за какой-либо из её временных аспектов... Всё, что мы

лить только наиболее значимые её аспекты.

Прежде всего, необходимо выработать философский взгляд на жизнь. Затем очень важно осознать и сформировать чувство «центра» и «периферии». Добиваться разотождествления с периферией и усиливать чувство центра. Это достигается в медитации. Особую ценность в этом имеет медитация «Асана Бога». В результате достигаются состояния, которые мы называем «Пространством Бога» и «Чувством Бога». Это те состояния, которые автоматически снижают личные потребности, желания, страсти, а разум человека всё больше и больше центрируется на явлении Бога. Расширяя «Пространство» и «Чувство Бога», мы всё дальше и дальше «отодвигаем» от себя периферию — внешний мир. Так достигается освобождение от влияния внешнего мира. Потребность цепляться за что-либо постепенно исчезает.

Другой не менее важный способ — это практика всепрощения и любви. В состоянии всепрощения и любви мы работаем на «отдачу», а потребление (цепляние) сводится к нулю. В этой практике растворяется эго. Мы погружаемся в ситуацию «Великой жертвы». Мы осознаём и разумно жертвуем своими личными потребностями, желаниями и страстями. Именно страсти и желания являются причиной цепляния. Утрачивая желания, мы ис-

хи. В состоянии самадхи переживается высшее блаженство. Когда пребываешь в этом блаженстве, нет необходимости за что-либо цепляться.

— Лидия У. из Краснодарского края пишет, что «не нашла в книге «Асана Бога» ничего нового», и даже ругает газету за «безответственность», за то, что мы представляем такие книги. Не исключено, что могут быть ещё читатели, которые подумают так же. Поэтому хотелось бы узнать ваше мнение: источник разочарования — он кроется в субъекте или в объекте?

— В наше противоречивое время данный вопрос не является шокирующим. Он вполне естественен.

Действительно, причина в том, что книга, выйдя в свет, обнаруживает себя как объект. И если объект имеет хоть какую-то ценность, вокруг него формируются разговоры.

В мире двойственности по отношению к любому объекту существует и двойственное восприятие, и его соответствующая оценка. Сам по себе любой объект, по сути, нейтрален, он не плох и не хорош. Но он становится плохим или хорошим в зависимости от особенностей восприятия человека и спроса на этот объект. Одни люди утверждают, что книга хорошая и очень полезная, не задумываясь над тем, есть ли в ней что-либо нового по йоге или нет. Другие воспринимают объект кри-

тически и невольно пытаются обнаружить или придумать недостатки.

Давайте на ситуацию посмотрим иначе. В качестве объекта для исследования возьмём, к примеру, пять, десять и более человек и попытаемся их оценивать. При общем рассмотрении мы неизбежно придём к заключению, что все люди одинаковы, у всех есть руки, ноги, голова и т. д., и никто из них не имеет ничего нового. Есть форма человека, и она присуща всем, при условии, если нет телесных повреждений или аномальных врождённых особенностей. Но, с другой стороны, при более внимательном рассмотрении людей мы обнаружим, что все люди, по личностным характеристикам, абсолютно разные, и среди них мы не найдём одинаковых.

А теперь давайте перед собой положим сотню книг по йоге. Ситуация будет аналогичной. С одной стороны, мы ни в одной из книг не найдём чего-либо нового по йоге. И это абсолютно точно. С другой стороны, среди этих книг мы не найдём одинаковых. Каждая из них имеет свои характерные отличия.

А теперь ответ на вопрос: как человек создан Богом, так и наука йоги исходит от Него. Полный объём знаний по йоге на Земле существует с глубокой древности, и с того времени никто ничего нового в йогу, по сути, не внёс. Но, с другой стороны, в рамках существующих знаний, мы имеем возможность видеть создание новых методов, новых форм интерпретации и систематизации знаний, отражение опыта различных школ и т. д. Так что утверждение о том, что в книге нет ничего нового, вполне согласуется с данным контекстом.

Давайте попытаемся изменить взгляд на книгу. И будем оценивать её не с точки зрения: есть в ней что-то новое или нет, а с точки зрения той пользы, которую она может дать человеку. Я с уверенностью могу определить следующие достоинства книги:

**О знаниях.** В книге дана такая система знаний, которая позволяет понять главную суть Йоги как метода самосовершенствования, ведущего к полному раскрытию возможностей Разума и, как следствие, достижению Просветления и Освобождения.

Данные знания, при позитивном их восприятии, обладают целебным потенциалом и освещают разум человека. Многие люди, прочитав эту книгу, заявляют о том, что их самочувствие, как физическое, так и психологическое, значительно улучшилось. Открываются глаза на мир. Возрастает осознанность. Происходит переоценка ценностей. Постепенно осознаются и накапливаются духовные достоинства.

Знания обогащают представление человека о смысле жизни и помогают осознать истинную, единственно реальную и значимую цель жизни — духовное самосовершенствование.

Знания открывают Путь к Богу и перспективу продвижения по этому Пути.

**О практике.** Центральной практикой является медитация «Асана Бога». При овладении этой техникой появляется возможность формировать «Пространство Бога» и «Чувство Бога». В результате происходит постепенный переход от эго-сознания в сферу сверхсознания. Так познаётся и раскрывается тайна собственного Разума. Влияние внешнего мира на человека постепенно ослабевает. Человек начинает жить в ином измерении. Он формирует новое жизненное пространство, «Пространство Бога», и в этом пространстве он чувствует Бога и Его благо. Все другие разделы практики дополняют центральную и являются её ветвями. В целом образуется относительно завершённая система духовной практики, которую мы и называем — Асана Бога.

Окончание на стр. 22.

Эта статья подготовлена по книгам русского писателя Платона Лукашевича. Мы постарались адаптировать этот материал и максимально сохранить стиль автора.

В энциклопедическом словаре «БИОГРАФИЯ РОССИИ» (Брокгауз и Ефрон) читаем:

Лукашевич, Платон Акимович — этнограф (около 1809 — 1887). Учился в Нежинской гимназии, где был товарищем Гоголя. Издал в 1836 году сборник «Малороссийских и Червонно-русских песен», заключающий в себе много ценного материала. К области этнографии относится работа Лукашевича «О примечательных обычаях и увеселениях малороссов на праздник Рождества Христова и в Новый год» («Северный Архив», 1876, часть II). Остальные работы Лукашевича отличаются странностью, граничащей с психическим расстройством. Таковы: «Чаромутие, или священный язык магов, волхвов и жрецов, открытый Платоном Лукашевичем» (СПб., 1846), «Примеры всеветного славянского чаромутия».

По другим же источникам, Платон Лукашевич — это большой Русский Учёный, выдающийся языковед, филолог, историк, поэт, писатель, математик, физик, химик, астроном, метеоролог.

Это человек, который раскрыл России и Миру основы понимания изначального первоРодного языка вечности. Он постиг закон образования всех языков Народов Мира и тайны чисел.

Это был многолетний, титанический и кропотливый труд. Изучив более 40 языков, сравнив и осознав их и мировую историю, обычаи, песни, легенды, мифы большинства Народов Мира, он пришёл к неопровержимым выводам:

1. От сотворения Мира Род Человеческий имел Единый Всеобщий Язык — Источный (или ИЗНАЧАЛЬНЫЙ).

2. Со временем по разным причинам из него образовались иные языки — Чаромутные (или СМЕШАННЫЕ и Производные от Изначального Языка).

Но из памяти народа было стёрто имя Платона Лукашевича, его книги были спрятаны в самых недоступных хранилищах библиотек.

В глубокой древности Цари, Князья, Волхвы, Жрецы и главы Родов владели сокровенными знаниями, которые назывались Веды, или Сандры. При помощи Вед они могли получать знания из Информационных Полей Вселенной, пользоваться Её мудростью и общаться с Богами. Для сохранения в чистоте Вед Жрецы пользовались сокровенным языком.

Образы Древнего Изначального Языка в совокупности сохранились во всех славянских языках. Народы же, сохранившие их, стали называться:

СЛАВЯНЕ = СЛОВЯНЕ — ВЛАСТИТЕЛИ СЛОВА.

Но затем в течение более чем 5 тысяч лет изначальный язык на Руси непрерывно терял свои свойства и перерождался. И теперь же тот Славянский Язык, который у нас есть, является только отголосками того первоРодного языка. Например, из Русского Языка были изъяты Буквы — «Ъ», Ять, Ерь, Юсь и др., чем была разрушена музыкальная и тоническая грамматика языка, и он был обеззвучен. И таким же образом во многих словах была утеряна целостность слога.

Но сейчас раскрыта главная тайна Древнего Языка и установлено, что ДРЕВНЕРУССКОЕ ПИСЬМО БЫЛО С-ЛО-ГО-ВЫ-М. Каждый знак обозначал слог. Слова древнего языка писались и читались в одну строку без разделения, слогами от левой к правой руке и наоборот. Каждое Слово имело несколько сокровенных смыслов.

Таким образом, КОД, или ключ к

разгадке тайн и сокрытой информации находится в ПРОЧТЕНИИ древних славянских СЛОВ СЛОГАМИ, ВНУТРЬ И ОТВНЕ.

Если читаемое таким образом Слово сохранило древнюю чистоту, то оно объясняет и определяет предназначение самого себя и может передавать множество смыслов, простых и сокровенных. Древние Слова и Слоги от него, сложенные воедино, могут составлять предложения, при различной разбивке которых на придаточные Слова образуются различные тексты, объясняющие, указывающие и углубляющие друг друга.

Ещё одна из тайн Древнего языка в том, что окончания Слов имеют смысл и читаются. Это придаточные Слова, через которые выражается качество смысла или свойства того Слова, к которому они «придаются». То есть — каждый слог имеет свой смысл, забытый Нами. Часто окончание Слова является началом следующего за ним.

Зная эти сокровенные законы, попробуем разобрать это в сакральном смысле некоторых Слов.

СВЕТЬ = СЪВЕТЬ+(ТЬ ВЕСЬ) — свет то весть, или Совместная то Весть-СОВЕСТЬ.

ЛУЧЬ + (ЧЬЛО) — лучь чело. Излучение Чело (головы) Человека.

ЧЕЛОВЕКЪ = ЧЕЛО ВЕКА +(КА ВЕЛОЧЕ) — ЧЕЛО ВЕКА КАКО ВЕЛИЧЕЕ. ЛУЧЬ ВЕКА ТО ВЕЛИКИЙ.

ЦАРЬ + (рѣца) — царь рекущий. Старший из князей, имеющий право решающего голоса.

КНЯЗЬ = княж = книжник (знька) — книжник знающий. Владеющий сокровенными знаниями.

ВОЛХВЪ = вольсьвь + (въ съльво) — Вольсь съвьвь Съльво. Велеса советует Слово.

ЖРЕЦЪ = жъ реце + (цере жъ) — жизнь рекущий, царь жизни.

Определённые комбинации древних слов в их слоговом прочтении являются паролем, золотым ключиком, отпирающим заветную дверь в чистое поле (Информационное Поле Вселенной) или в ВЕЩИЙ ЛЕС (где ведают ВЕДЫ).

КТО БЫЛ НИЖЕ ВСЕХ, СТАНЕТ ВЫШЕ ВСЕХ.

Какое же впрямь будет будущее направление Русской Речи? Такое, какое никто не ожидает и не думает. Что есть Славянский Язык? — Живой образ Древнего Изначального Языка Рода Человеческого. Все Народы Света из простого ли любопытства, с намерением ли узнать сокровенное построение своего собственного, Родного Языка и истинный смысл всех его слов, БУДУТ ИЗУЧАТЬ ЕГО. А многие усвоят его, и писать будут на нём свои творения, исследования, открытия. НЕ ПРОЙДЁТ И СТА ИЛИ ДВУХСОТ ЛЕТ, как многие будут говорить на одном из усовершенствованных Славянских Языков. Потом и Весь Свет последует сему же примеру. Совершенство, изящность, благозвучность, определительность — это суть свойства Древнего Изначального Языка. Он есть вместе Язык, свидетельствующий Славу и величие Рода Человеческого. Совершенство и Восстановление, Единство и Примирение.

Чем более теперь мы сохраним от утрат своё словесное богатство, тем скорее и удобнее развяж-

ся Гордиев узел прежних Судеб Рода Человеческого, тем скорее Человечество ПРОВИДИТ Славную Свою Будущность.

Не взирая на сильные против Изначального Языка нападения, которые долго и долго будут продолжаться, ОН ВОСТОРЖЕСТВУЕТ по причине весьма естественной:

ДЛЯ ВСЕХ НАРОДОВ МИРА ОН ЕСТЬ ПЕРВОРОДНЫЙ, ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ, И ВМЕСТЕ ЯЗЫК ВЕЧНЫЙ, БЕЗСМЕРТНЫЙ, НЕ УМИРАЮ-

и Сознать Смысл Слова Русского. Попробуем понять, какой сокровенный смысл заложен в имени Русского Поэта: А. С. Пушкина.

Очередная тайна гласит:

При разборе Имени не надо нарушать последовательности. Сначала нужно написать Своё Имя, потом Имя Отца, после Имя Рода (Фамилию). Надо записать текст в одну строку без разделения:

АЛЕКСАНДРСЕРГЕЕВИЧПУШКИН.

Если рядом с Огласной Буквой



# Тайны Код

## Древнего языка Славян и Русов

ЩИЙ, И «УСТОПРЕДАНИЕ» ПРЕДВЕЧНОСТИ...

Он доказывает, что Род Человеческий испокон веков был то выше нынешнего, то унижался, то опять принимал «образ и подобие» МИРОТВОРЦА.

Чистое Поле и Вещий Лес

Есть несколько известных тайн-истин:

1. В Сказках нет лжи, это намёк. Каждая Древняя Русская Народная Сказка, не разбавленная Тенью, — УКАЗКА, алгоритм выхода в Чистое Поле (Информационное Поле Вселенной) или в ВЕЩИЙ ЛЕС (где ведают ВЕДЫ).

2. Из Песни Слов не выкинешь. Во многих Древних Народных Песнях, Былинах, Балладах, Стихах, имеющих особый ритм и смысл, сокрыты ключевые фразы-пароли для их расшифровки и выхода в Чистое Поле.

3. Решетом Живой Воды не зачерпнуть. Знание и Исполнение Древних Русских Традиций, Обрядов, Молитв, Праздников, Танцев, Песен и Добрые Дела, Слова, Мысли для других — формируют вокруг нас пространство Любви. Большое и Сильное пространство Любви — пропуск в Чистое Поле.

Вот как всё кажется просто. Находи нужные Сказки, Песни. Читай их, пой да пляши. Да только вот ведь опять незадача: кто-то украл, выкинул из Русского Языка Буквы — Ять, Ерь, Юсь и др., чем развалил музыкальный строй и тоническую грамматику языка. Все книги печатаются без этих букв и без твёрдых знаков, их теперь невозможно правильно прочитать на Древнем Языке.

Что же теперь делать?

Не все ещё потеряно. В библиотеках сохранились книги с записями Песен и Былин, изданные до революции, в них не нарушен музыкальный строй Языка, надо только найти их, прочитать и осознать. Может, и в народе остались те, которые сохранили в первозданности Песни и Сказки. Можно разыскать и спросить их. И, записав их рассказы, Слова и Ритмы звучания Песен, ВЕРНУТЬ СЕБЕ СВОЙ ЯЗЫК.

А пока можно попробовать хотя бы очень приблизительно выявлять

отсутствует Гласная, поставьте на её место «Ъ»:

АЛЕКЪСАНЪДЪРЪСЕРЪГЕЕВИЧЪПУШЪКИНЪ.

Потом нужно найти корни известных Слов и Слоги, являющиеся придаточными Словами, и разбить текст на Слова:

АЛЕКЪ САНЪДЪРЪ СЕРЪ ГЕЕ ВИЧЪ ПУШЪ КИНЪ

Олег Вещий — Заря Земли, вижу пуще коня = (время), (быстрой).

Ещё одно правило:

Гласные — О, А, Е — самые древние, взаимозаменяемые со всеми гласными.

СОгласные — С переходит в З, Ж, Ч, Ш и наоборот. Б переходит в В. К в Г.

Если корни Слов неизвестны, можно посмотреть их в словарях Древне-Русского Языка.

Сандры — Веды. Гея — Земля. Пуще — быстрей.

Иная разбивка на Слова может дать другой текст, углубляющий и объясняющий этот. Для другого прочтения нужно разбить текст по Слогам:

А ЛЕ КЪ СА НЪ ДЪ РЪ СЕ РЪ ГЕ Е ВИ ЧЪ ПУ ШЪ КИ НЪ

и записать его наоборот:

НЪ КИ ШЪ ПУ ЧЪ ВИ Е ГЕ РЪ СЕ РЪ ДЪ НЪ СА КЪ ЛЕ Я

затем разбить по Словам:

НЪКИ ШЪПУЧЪ ВИ ЕГО РЪСЕ РЪДЪНЪ СAKЪЛЕЯ

Здесь понятно и без словаря: Нука шепчи ты его речи Родину соклеешь.

Но что же теперь получилось?

АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ ПУШКИН, ОЛЕГ ВЕЩИЙ — ЗАРЯ ЗЕМЛИ, ВИДИТ БЫСТРЕЙ ВРЕМЕНИ. НУКА! ШЕПЧИ ТЫ ЕГО РЕЧИ — РОДИНУ СПАСЕШЬ.

А интересно, какая это Его Речь в первую очередь шепчется? Ну, конечно же!!!

У Лукоморья Дуб зелёный;  
Златая цепь на Дубе том:  
И днём, и ночью КОТ (код?) учёный  
Всё ходит по цепи КРУГОМ;  
Идет НАПРАВО — песнь заводит,  
НАЛЕВО — сказку говорит.

О каком это КОДЕ он говорит? Не о том ли, как надо расшифровывать слова СПРАВА НАЛЕВО и КРУГОМ?

Ай-да Пушкин!!! Ай-да молодец!

И чего так долго не сознавался? Целый ВЕК каждому кричал, да Вы не слушали:

«ОДНУ я помню: Сказку эту поведаю теперь я Свету»...ЗДЕСЬ РУССКИЙ ДУХ...

ЗДЕСЬ РУСЬЮ ПАХНЕТ! Давайте теперь проверим, что это за сказку цепной Кот рассказывает.

Что там, у Пушкина в Эпиглоге «Руслана и Людмилы»?

«И скрылась от Меня на ВЕК богиня тихих песнопений...» Почему многоточие?

Проверим:

И СЪ КЪ РЫ ЛА СЪ О ТЬ МЕ НЯ НА ВЕ КЪ БО ГИ НЯ ТИ ХИ ХЪ ПЕ СЪ НО ПЕ НИ И

И НИ ПЕ НО СЪ ПЕ ХЪ ХИ ТИ НЯ ГИ БО КЪ ВЕ НА НЯ МЕ ТЬ О СЪ ЛА РЫ КЪ СЪ И

Разобьём по Словам. Здесь понятно, что:

И НИ ПЕНО СЪПЕХЪ ХИТИ НЯ-ГИ БОКЪ ВЕНА НЯМЕ. ТЬО СЪЛА РЫ-КЪСЪИ...

«Я не песню спеть хотел кою Бог велел мене. То Сила рокотает...» Ну и Чудеса! Прям ни в Сказке сказал, но пером описал. Что за Силушка рокотает там, за многоточием, у Вещего Олега?

И читается внутрь и отвне. Если захотеть, то можно почитать, — Пушкин ведь в каждом доме на книжной полке стоит... Удивительное дело! Мы даже не заметили, как прикоснулись к настоящему Чуду, к чудесным тайнам Русского Языка. Мы обратились всего лишь к Имени, а Имя нас призывает СПАСТИ РОДИНУ, и не просто призывает, а указывает Путь Спасения, подготовленный для нас давным давно, тысячелетия назад, нашим ВЕЛИКИМ МОГУЧИМ РУССКИМ НАРОДОМ...

Золотой век, длившийся на Земле в те древние времена, не оставил после себя никаких видимых материальных следов. Но предания о нём сохранились в Ведах, сказках, легендах, былинах, песнях. И если более внимательно присмотреться к ним, то можно найти много объективной информации о том времени, когда наши предки жили мудро и Чисто.

Информацию об этих стародавних временах можно получить и от Людей Чистых, сохранивших в себе способности общаться с Вещим Лесом или Чистыми Полями Вселенной, информационной базой данных, заполняющей всю Вселенную.

Эта информация Вселенной создана Великим Богом. Пополняется Им и самими людьми, их чистыми мыслями, она столь грандиозна, что способна ответить на любой вопрос. Она ненавязчива.

Отвёт возникает мгновенно, в подсознании человека. Тем людям не нужен был космический корабль для полёта на другие планеты, ибо они могли и так увидеть, что происходит на них. Им не нужны были телевизор, телефон, письменность, ибо информацию, которую мы получаем из книг и разных видов связи, они могли мгновенно получить, используя возможности другие.

Тем людям не нужна была индустрия, магазины, аптеки, ибо они могли, при необходимости, получить все лучшие средства, сделав лишь лёгкое движение руки, потому что они есть в Природе.

Они любили, понимали, сохраняли космос и свою планету.

Люди были мыслителями и понимали своё предназначение. Они мыслили и общались на первоРодном Изначальном языке, едином с языком Чистых Полей Вселенной. С его помощью они формировали пространство Любви и совершенствовали планету Земля...

# «ЖИЗНЬ — ЭТО ДИАЛОГ С БОГОМ»

Окончание. Начало на стр. 20.

А теперь у меня возникает вопрос к оппоненту: знаете ли Вы хотя бы одну книгу, в которой излагалась бы подобная техника медитации и такой подход к организации духовной практики? Может быть, это и есть новизна, а вы её по определённым причинам не смогли увидеть.

Теперь представьте, что вы овладели техникой медитации, позволяющей выходить в сферу сверхсознания и формировать Пространство и Чувство Бога. Можно ли подобную технику оценивать деньгами или давать иные оценки? Очевидно, она сверхценна и не подлжит каким бы то ни было оценкам.

Планируя книгу, я не имел намерения делать открытия по йоге. Замысел книги сводился к тому, чтобы разработать доступную и весьма полезную систему практики по йоге. И в этом смысле данная книга вполне может быть настольной в каждом доме.

В мировом масштабе система знаний по йоге находится в непрерывном движении. Это обуславливает вечность существования этих знаний. И они, подобно морской волне, омывают и очищают умы человеческие. Актуализация этих знаний не является вопросом личным. На человека просто «Небом» возлагается обязанность выполнять эту работу. Хочет этого человек или нет, но он выполнит волю Всевышнего. И я это хорошо чувствовал.

Я также хорошо понимал и иную ситуацию. И эту ситуацию должен осознать каждый.

Практика по йоге обладает высоким терапевтическим действием. Поэтому в системе массового потребления в книгах допустимо излагать такую информацию, которая не превышает грань безопасности. И я строго придерживался принципа: «Не навреди!»

Более сложная информация, связанная с опытом работы нашей школы «Нектар Бессмертия», будет даваться тем, кто прикрепится к школе и станет её учеником. В этом случае у меня будет возможность своевременно давать необходимые инструкции и удерживать в поле зрения процесс практики и обеспечивать её безопасность.

На заочном обучении я намерен изложить теорию и практику подъёма Кундалини и на этой основе формирование Тела Света — бессмертной основы человека. Заранее хочу сказать, ничего нового по йоге там тоже не будет. Просто я изложу эти малодоступные знания в своей интерпретации. Что касается книги «Асана Бога», она написана для тех, кто имеет серьёзное намерение заниматься йогой. Но для этого вам просто необходимо прикрепиться к нашей школе. Книга является фундаментом, на основе которого будет выстраиваться дальнейшее обучение.

Также следует знать: всё, что напечатано в книгах, не является новым. Новое вы можете получить только из уст своего Гуру, ибо его сознание отражает истину данного момента и соответствующие ему знания.

Чтобы исчерпать возникшее недоразумение с Лидией У. из Краснодарского края, я предлагаю ей прикрепиться к нашей школе. А в каче-



стве наказания за столь крайние суждения — назначить ей обучение бесплатным.

Хочу заметить, что для связи со мной, в книге, в приложении, имеется номер телефона. Я продублирую его: (831) 230-37-17.

А теперь кратко скажу об источниках разочарования. Об этом полезно будет знать всем.

Проблема, конечно же, кроется не в объекте, а в субъекте. Каковы могут быть причины неприятия?

- Книга недостаточно понята. Знания, преломляясь через призму личного опыта, видоизменяются и воспринимаются с искажениями. По этой причине в йоге настоятельно рекомендуется Наставник.

- Несовпадение представления с реальным содержанием книги. Так, например, каждая мать имеет в своём воображении образ своего ребёнка, и если поведение ребёнка не соответствует её представлениям, у матери возникает недовольство. Но это не означает, что ребёнок плохой.

- Скрытая форма конфликта с внешним миром: обиды, досады, неудачи и т. п. В этом случае сознание человека автоматически сосредоточивается на отрицательном полюсе, и он во всё начинает выискивать негатив.

- Кармическая несовместимость. Каждому человеку, по карме, предписан свой духовный путь, тот или иной вид йоги. И если содержание йоги не совпадает с кармическим потенциалом, возникает её неприятие.

- Знания не по силам. Уровень понимания недостаточен для осмысления и понимания изложенных знаний.

- Среди людей есть такой тип — конфликтный. Угодить такому человеку не представляется возможным.

- Желание выставить напоказ своё величие и «всезнание». Показать себя знатоком йоги. Это проявление гордыни. К такому поведению склонны люди, считающие себя умными.

- Религиозный фанатизм. В этом случае знания иного рода не вос-

принимаются и вызывают раздражение и недовольство.

- Сознательная акция, направленная против йоги вообще. В данном случае книга не при чём. В нашем обществе сознательно подавляется духовное начало в людях. В политической сфере общества существуют такие люди, которые специально занимаются этим вопросом.

- Избыток в знаниях. Есть люди, которые много читают и «смакуют» знания, испытывают от этого удовольствие. Но при этом их знания не реализовываются — они не занимаются практикой и поэтому не получают должного развития. В этом случае, обладая уже большим объёмом знаний и прочитав книгу, человек, естественно, не получает ментального удовольствия, и это приводит к разочарованию. Такие люди надолго не задерживаются ни в одной школе. Они находятся в постоянных бегах в поисках чего-то нового.

- Деньги дороже знаний. Люди привыкли за деньги покупать готовую продукцию. Покупая книгу, человек предполагает, что её приобретение его осчастливит. И когда обнаруживается, что для того чтобы стать счастливым, надо ещё много вложить труда, много заниматься, тут и приходит разочарование: «Я заплатил деньги, а результата нет».

Какова истинная причина разочарования Лидии У., я не берусь судить. Возможно, даже ни одна из выше названных причин не соответствует данной ситуации. Очевидно то, что озвученная ею причина не есть истинная. За её словами скрыта иная причина. Стоимость книги также не может быть причиной для расстройства. Не так уж эта стоимость велика. Но если причиной для расстройства послужила всё же стоимость книги, то можно с уверенностью сказать, что человек, который её приобрёл, пока не готов к занятиям йогой и ему следует подождать.

Обобщая вопрос, можно сказать следующее. К негативному восприятию склонны люди, не владеющие духовным зрением. Человек с духовной ориентацией и владеющий хотя бы частичной степенью просветлённости, никогда не выра-

зит недовольства, с какими бы знаниями он ни соприкоснулся. Любые знания его ведут к открытиям, к insights, к новизне. Он во всём находит новое и получает от книги значительно больше полезной информации, чем в ней написано. Это духовный и правильно мыслящий человек. Любой другой склонен к негативным суждениям. Следует знать, что все знания находятся в нашем разуме, а внешняя информация, книги — это всего лишь вспомогательные стимулы для проявления знаний, скрытых в нашем разуме.

Написав книгу, я внёс свой сильный вклад в общественное благо. Вопрос духовного возрождения не только в России, но и в масштабах всего человечества является наиважнейшим. И в этих условиях не только нецелесообразно подвергать негативной критике соответствующие работы, а необходимо объединяться и разворачивать масштабное поле деятельности в этом направлении. В крайнем случае, возьмите и напишите сами книгу лучше, чем та, которую вы приобрели. И если окажется, что Вы просветлённый человек, я, не задумываясь, склоню свою голову к Вашим стопам.

**— Какие отзывы вы как автор получаете об «Асане Бога»? Наводят ли они вас на новые размышления и выводы?**

— В качестве иллюстрации ценности практики Асаны Бога приведу, в сокращённом виде, один из отчётов студентки нашей школы, преподавателя вуза, кандидата филологических наук. Её фамилию и имя, по известным причинам, я назвать не могу.

**ИЗ ТВОРЧЕСКОГО ОТЧЁТА  
Ученицы Школы  
«Нектар Бессмертия» Учителю**

Что служило источником вдохновения в течение последнего года:  
1). МАНТРЫ, МАНТРЫ, МАНТРЫ...  
Слушание мантр. Пение мантр. Постоянное: дома, на улице, по дороге на работу, между работой. Вслух и про себя. До ощущения творения мантрами.

(Повторение имён Бога).

2). МУЗЫКА: особая музыка — та, которую запросило сердце.

Давно уже прочувствовала, что музыка может иметь очень тонкое воздействие, как бы открывать особое пространство: я заполняю это пространство Богом, Его качествами и моей любовью к Нему.

Я не выбираю музыку — она сама приходит: сердце знает, какая музыка раскроет то, что ещё не раскрыто. А далее — работа, полное погружение в это музыкально-чувственное пространство, до блаженства, до растворения, до появления чувства реального приращения.

3). Динамическая медитация — «Асана Бога».

Регулярные и длительные домашние занятия дали потрясающее ощущение телесного освобождения, блаженства... Чувство общения с Богом, любви к Богу, переживание различных аспектов Бога, чувство Света, Пустоты, Знания — приходили во время динамической практики. Она же дала чувство праны, осознание движения праны, понимание ответных реакций тела на движения ума, верно служила источником особого вдохновения с момента первого осознанного контакта со Светом и до сих пор остаётся надёжным средством «пробуждения» сознания и поиска творческого потока.

4). ЛЮБОВЬ, ЛЮБОВЬ, ЛЮБОВЬ...  
Общение с Богом стало очень внутренним, интимным, сокровенным.

Продолжительное нахождение в Потоке Божественной Любви (около недели) стало одним из самых ярких медитативных состояний.

...Мысли вдохновлённые и вдохновляющие...

В любви — знание, в знании — любовь...

Голос — инструмент прославления Бога...

Радость — наполненна и имеет направление вовне.

Блаженство — пустотно!!!

Смерть — это техника, и нам надо её освоить.

Жизнь — это диалог с Богом. Бог тебя ведёт, говорит с тобой, а ты отвечаешь.

И меня Бог ведёт, и указывает путь, и торопит вперёд, не давая засидеться у какой-то случайной двери. Он знает, куда мне надо идти. А я с радостью откликаюсь и двигаюсь туда, куда он ведёт.

12 декабря 2011 г.

\*\*\*

Показывай мне, Господи, хоть все несовершенства мира, скрытые в моей личности.

Одним лишь стремлением слиться с Тобой стираю все несовершенства!

1 марта 2012 г.

\*\*\*

Вселенная замерла: звуки смолкли, слова исчезли, молитва сделалась беззвучной. Все святые здесь, незримо присутствуют. И даже Боги остановили свою Игру и направили молчаливый взор, созерцая величественность момента — раскрытие Цветка Сердца Человека...

10 марта 2012 г.

Т.

Очевидно, что отчёт не требует пояснений и наглядно показывает замечательные успехи, достигнутые на основе практики Асаны Бога. Отсюда следует вывод: чтобы глубоко понять содержание книги и получить от неё максимальную пользу, необходимо продолжить диалог, иметь контакт со мной. В этой связи целесообразно открытие филиалов и организация заочной школы. И мы будем это делать.

Спасибо всем, кто участвовал в этом диалоге. Спасибо за вопросы.

# Ярмарка

## Занятость

✓ Туркомплекс «Ведруссия» в Хакасии **ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ** сторожа (с навыками строителя), или семейную пару с предоставлением жилья, а в дальнейшем — участка под строительство Родового поместья), повара, бармена.  
Тел. 8-913-055-0944, Надежда.

## Услуги

✓ **СТРОИТЕЛЬСТВО ПЕЧЕЙ** (отопительных, отопительно-варочных, банных, теплушек, печей, совмещённых с камином, и т. д.) по системе Кузнецова. Профессионально. Регионы возможной деятельности: Московская область и регионы, примыкающие к ней с юга. Поволжский регион, Липецкая, Тамбовская, Пензенская обл., Краснодарский край.  
При обращении сообщите название поместья и географическое положение.  
Эл. адрес: igor-angels@rambler.ru, тел. 8-917-321-2937, Игорь.

✓ **ИЗГОТОВИМ НА ЗАКАЗ ДЕРЕВЯННЫЙ ПРЕСС «ГРИКОН-35»** (материал: дуб) с ручным или электронным приводом (на 23, 35, 50 тонн). Выход масла — до 55%, производительность — 3 литра в час. Вес комплекта на 35 т — 130 кг, 121 тыс. руб. Можно посмотреть видео на ladaga.ru. Отправляем по России, поможем советом по использованию.  
Иркутск, ООО «ВСПО», vspro.ir@mail.ru, тел.: 8-902-511-8156, (3952) 59-84-32.

✓ **СРУБ ДОМА ИЛИ БАНИ** по нашему или вашему проекту **ИЗГОТОВЯТ ОПЫТНЫЕ МАСТЕРА-ПЛОТНИКИ**. Мы используем уникальные технологии рубки, которые передавались из поколения в поколение на Руси с древних времён. Ручная окорка скобелем, разнообразные

виды ручных рубок позволят сохранить ваш домашний очаг на века!  
Владимирская область, поселение Ладное. Тел.: 8-920-947-7661, 8-906-631-7429, Андрей. <http://1art.myssweethome.ru>.

✓ **КЛАДКА** печей, каминов, печей-каминов, банных и русских печей, теплушек, печей с лежанкой, отопительно-варочных печей.  
Смоленская обл., ПРП Светогорье ([www.svetogoriesm.ucoz.ru](http://www.svetogoriesm.ucoz.ru)), поместье Медовое, тел.: 8-910-729-6192, Евгений.

## Разное

✓ **ФИЛЬМ «РОЗОВЫЙ СЛОН»** — продолжение фильма «Родовые поместья России», о семье Соболевых, создающей с нуля свое родовое гнездо (пос. Синегорье, Краснодарский край).  
Автор сценария, режиссёр, оператор, фотограф — Лариса Ряднова.  
В фильме: отношения Мужчины и Женщины в семье; дети; мифы и реальность в саду и на огороде; проекты по пермакультуре Зеппа Хольцера; опыт содержания животных; строительство более 19 объектов в поместье; финансовые расходы; семинары в поместье.  
Продолжительность фильма ~ 2 часа 20 минут.  
По вопросам приобретения обращаться: [ryadnova@inbox.ru](mailto:ryadnova@inbox.ru). Тел. 8-928-763-5108. <http://vk.com/id68368389> Сайт: ryadnova.ru.

✓ **ФИЛЬМ «ЛАНДШАФТНОЕ ПРОЕКТИРОВАНИЕ РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ»**. Учебно-просветительский фильм для людей, которые своими мыслями, словами и делами сотворяют Родовые поместья. Посмотрите наш фильм, возможно, это импульс вдохновения, который поможет создать проект вашего участка! Фильм снят во время семинара белорусского дендролога-природоведа Анатолия Орлова в поселении Ладное.

Продолжительность: 90 минут. Режиссёр и видеооператор: Андрей Шадров. Стоимость (с доставкой по России) — 680 руб.

Подробнее о фильме: [www.lprp.ru](http://www.lprp.ru). Заказы: [lprp.ru@gmail.com](mailto:lprp.ru@gmail.com) или по тел. 8-920-920-8186.

✓ **ФИЛЬМ «КАЖДЫЙ ЛОШАДНИК ЖЕЛАЕТ ЗНАТЬ-2»**. Заездка и упражнения под седлом и приучение лошади к послушанию под верхом — процесс, который, как правило, остаётся «за кадром» для большинства всадников. Нам бы очень хотелось, чтобы этот процесс проходил для всех лошадей как можно мягче и спокойнее. Надеемся, что показанное в фильме поможет вам взять на себя ответственность в обучении своей лошади и поверить в свои силы.

Продолжительность: 1 час. Стоимость с доставкой по России — 850 рублей.  
Тел. 8-904-463-1003, эл. адрес [daanissimov@gmail.com](mailto:daanissimov@gmail.com).

✓ **ИЩУ СВЕТЛАНУ ВАТРУШКИНУ** из г. Нижний Новгород. Света, позвони мне: 8-861-914-1351, Наташа Зайцева из ст. Павловской, e-mail: [ewa\\_natalia@mail.ru](mailto:ewa_natalia@mail.ru).

✓ **ИЩУ ДРУЗЕЙ, ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ** для переписки и общения, интересующихся закономерностями Счастливой Жизни, любящих разумные книги, особенно классическую литературу, философию и математику. Если мои будущие друзья осваивают игру на музыкальных инструментах и готовы участвовать в марш-бросках «100 км за 24 часа», — ещё лучше, если нет, — будем учиться и тренироваться вместе.  
125009, Москва, а/я 150, Наде, тел. 8-926-499-5925.

✓ **ОТЗОВИТЕСЬ, СЕМЬЯ ДЕНИСА** из Глазовского района Удмуртии — вы приезжали ко мне в гости! **Отзовитесь**, кто сделал баню по книге Мегре «Анаста».  
427284, Удмуртия, Селтинский р-н, с. Халды, ул. Школьная, д. 18.  
Тел. 8(34159)-37567, 8-951-198-6074, Лидия Тюлькина.



## Мечтаете? Попробуйте!

Вот сижу на сеновале, вдыхаю аромат свежескошенного сена, слушаю пение птиц и возмущаюсь. Почему многие участники «ЗКР» отрицательно относятся к нынешним деревням, сёлам? Почему считают, что деревня — это какое-то отсталое неразвитое словесие? Чем отличаются новые поселения от стародавних селений? Ведь в сильном, развитом селе имелись свои школы и учителя, кузнецы, доктора, бондари, плотники, кожевики и т. д. У каждого двора были свои пастбища, сенокосы, сады-огороды. Дома, сараи не запирались, животные в тёплое время ночевали на улице без привязей, загонов, каждый около своего дома. Жили дружно. Бывали, конечно, и передражи, как и везде, но находили компромиссы, решали вопросы. Огороды сажали и убирали вместе. Собирается улица, и пошли: сегодня у Петра, Ивана, если успеем у Федора, завтра продолжим. Дома строили тоже всем миром, так как понимали — это на век Роду дадено. Невозможно передать, сколько знают старожилы, сколько могут, потянутся с молодым да ещё и обойдут, сколько в них сил!

Теперь немного о нас. Росли и жили в городе. Повстречались, полюбили, решили, что надо менять место жительства, в первую очередь для своего долголетия. Ведь поселение мы строим для себя, потом для детей. Считаю, что у детей должен быть выбор. Пусть попробуют и холодное, и горячее. Каждый родитель мечтает, чтобы его ребёнок вернулся в отчий дом, и он обязательно вернётся если там было уютно, радостно, тепло и любовью.

Мы переехали в деревню в мае 2008 года насовсем! В бабушкин дом, заросший бурьяном по грудь. Старшему сыну было полгода, младшего родили уже дома, спустя 2 года. Оформили землю 1,5 га в собственность и 2,5 га — в аренду на 49 лет. Завели хозяйство. Сажаем огород, все овощи у нас свои, хватают на весь сезон и нам, и животным. Продаём излишки молочных продуктов, яйца, гусей, уток. Подлатали дом, сарай, в прошлом году вы-

копали колодец, подвели воду в дом, канализацию сделали в первый год. Посадили молодой сад, в этом году высадили кедровую рошу.

Года два назад написала в «РЗ» — приглашала жить в деревню. Приехали две семьи. Одни смогли построиться с «нуля» и оформиться, другие взяли брошенный дом, оформили землю и живут. Самостоятельно выкладывали печи, получились очень тёплые. Очень хорошо, когда есть соседи-попутчики. Хотелось бы, чтобы таких становилось больше.

Поэтому предлагаем попробовать поселенческую жизнь наяву. Посмотреть все плюсы и минусы жизни на своей земле, возможно, лишиться всяческих иллюзий. Приобрести хотя бы минимальный практический опыт в разных направлениях. Это очень важно! Чаше теоретический опыт не совпадает с практическим!

Приглашаем на сенокос. Основная заготовка сена начинается в июне. Косим трактором (можно попробовать руками), ворошим, складываем в ручную. Кому это не по душе, можно заняться огородом, кому и это не в радость, — предлагаем поухаживать за животными. Если у вас есть свой опыт в различных областях, будем рады обмену.

С нас — опыт жизни на земле, полноценное питание собственными продуктами, размещение в домах. А также — плавание в пруду, хождение по росе, утреннее пение птиц, ароматы трав, тишина и отдых от городской суеты и скукоты! С нас — сильная помощь и обязательно хороший настрой. Ждём!

Живём в селе Злынь (до 1917 года — Богословское) Болховского района Орловской области. От г. Орла — 60 км, от Болхова — 25 км. В селе есть свет, колодцы свои и общие. В 4 км — Злыньский конезавод, там школа, магазины, медпункт, молочно-конный комплекс.

Желаем всем обрести своё родное место!

Катерина (8-980-362-2013) и Иван (8-980-362-2161) Вечеринские; [ekaterina.vecherinskaya@mail.ru](mailto:ekaterina.vecherinskaya@mail.ru).

## Благоприятные дни на июнь—август

**ДЛЯ НАЧАЛА ЛЮБЫХ ДЕЛ:** Июнь: 29. Июль: 7, 12. Август: 11, 23.

**ЗАКЛАДКА ФУНДАМЕНТА.** Все лунные дни, кроме 9-х. Июнь: 8, 19, 26, 27. Июль: 4, 5, 15, 23, 24, 25. Август: 2, 11, 12, 19, 20, 21, 22, 28, 29.

**ПОКУПКА ДОМА.** Благоприятны четверг и пятница. Июнь: 21. Июль: 27. Август: 23.

**НАЧАЛО ОБУЧЕНИЯ:** лунные дни: 1, 2, 3, 6, 10, 11. Июнь: 9, 20, 21, 22, 29. Июль: 5, 6, 19, 24. Август: 2, 3, 4, 12, 13, 22, 23.

**ПУТЕШЕСТВИЯ:** лунные дни: 2, 3, 5, 7, 10, 11, 13, 14. Дни полнолуния и новолуния — избегать. Июнь: 8, 13, 21, 22. Июль: 5, 6. Август: 8, 12, 13, 14, 15, 29, 30.

**ПРИБРЕТЕНИЯ:** благоприятны четверг и пятница. Июнь: 21, 22. Июль: 6, 12, 19. Август: 3, 23, 30.

[www.bleckt.com](http://www.bleckt.com).

## Издательство Светланы Зениной

[www.zeninasvet.ru](http://www.zeninasvet.ru)

Хольцер Йозеф Андреас, Хольцер Клаудиа, Кальхофф Йенс. **Травяные спиральи, сады на террасах. Планирование, строительство, посадка. Практическое руководство.** 272 с. (цв. ил.) — 270 (от 10 шт. — 230) руб.

**Журнал «Школа Волшебства. Сказы Гамаюна», № 4.** — 85 руб.

Карабинский В. **Реальность, или Как выйти из системы.** 104 с. — 100 руб.

Афонин В. **Асана Бога.** 648 стр., илл. — 400 руб.

**Круголет.** Художественно-публицистический журнал. № 1. 136 стр. — 120 руб.

В. Хомичевская. **Предисловие к мечте.** 184 с. — 70 руб.

А. Николаевских. **«Руны глаголические».** 1 годика (40 карт) — 55 руб.

Бульчьев В. **Возвращение Домой.** 96 с., ил. — 75 руб.

Купцова Л. **«Общение с мудрецами дольменов. Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова».** 88 с., илл. — 75 руб.

Купцова Л. **«Общение с мудрецами дольменов. Места силы, дольмены и храмы света. Город-курорт Геленджик, п. Возрождение, долина реки Жане».** 96 с., илл. — 70 руб.

**Журнал «Школа волшебства», №2.** 70 руб.; **№3.** «Звёздные Руссы». 80 руб.; **№4.** «Гамаюн». 85 руб.

Шаламова Л. **Падали звёздные росы.** 288 с., ил. — 160 руб.

Юдины В. и С. **Все мечты сбываются!** 360 с., ил. — 200 руб.

Юдины В. и С. **Мой друг — Небо...** 216 с. — 50 руб.

Хольцер Зепп. **Аграрий-революционер.** 2-е изд. 176 с. (цв. ил.) — 180 (от 10 шт. — 160) руб.

Хольцер Зепп. **Пермакультура Зеппа Хольцера. Практическое применение для сада, огорода и сельского хозяйства.**

**Часть 1** (2-е изд.). — 200 (от 10 шт. — 180) руб. **Часть 2** (1-е изд.). — 160 (от 10 шт. — 140) руб.

**Набор-конструктор для создания проекта Родового поместья** (пособие по ландшафтному проектированию) — 650 руб.

Цветочек Е. **Солнечные сказки.** Для детей. 24 с., ил. — 50 руб.

Мирошников В. **Троица.** 80 с., ил. — 90 руб.

Максеев Н. **Тропинка. Рассказы.** 96 с. — 45 руб.

Перыков А. **Врагабой.** Славянская сказка для детей. 80 с., ил. — 200 руб.

Юнзюва О. **Часть 1. Это всего лишь сон** (ч. 1) 268 с. — 120 руб.

**Часть 2. Встреча над пропастью.** 268 с. — 120 руб.

**Часть 3. Цветок папоротника.** 268 с. — 120 руб.

**Часть 4. Сквозь лабиринт времён.** Охота на ведьм. 216 с. — 120 руб.

**Часть 5. Сквозь лабиринт вре-**

**мён. Легенда о бабочке.** 200 с. — 80 руб. (изд. Зенина С. В.).

**Часть 6. Бой песочных часов.** 284 с. — 120 руб.

**Часть 7. На острие свечи.** 288 с. — 120 руб.

**Часть 8. Странники зазеркалья.** 288 с. — 120 руб.

Лекаторчук-Смышляева И. **Уроки Любви. Часть 1. Грани Кристалла.** — 100 руб. **Часть 2. Творение судьбы.** — 100 руб. **Часть 3. Обретение целостности.** — 100 руб.

**Мечта собирает нас. Сборник песен.** (Популярные песни Каравана Солнечных бардов, с аккордами). 80 с. — 50 руб.

Жуковец М. **Ясный День.** Изд. 3-е., испр., 184 с. — 75 руб.

Жуковец М. **Корабль Асов.** 200 с. — 90 руб.

Баженова И. **Соломоновы рукописи.** 204 с. — 60 руб.

**«Сам себе построю дом».** Сост. А. Сапронов. 176 с. (ил.) — 60 руб.

**«Сотворим с любовью, или Как обустроить своё поместье».** Сост. А. Сапронов. 240 с. (ил.) — 60 руб.

Пушкин А. С. **Собрание сочинений.** Изд. «Московский писатель», 1998 г., 800 с. — 200 руб.

Барков А. **Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Земли.** 64 с. — 30 руб.

Медиков В. **Национальная идея.** 294 с. — 50 руб.

**Вестник Академии развития родовых поместий...** Коллектив авторов. 192 с. — 190 руб.

Цены указаны без стоимости доставки.

**Для заказа используйте: КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕТИК: 8-960-650-9990**

— письмо на адрес редакции с указанием названия, кол-ва экземпляров, адреса, конт. телефона;  
— факс (4862) 75-27-46;  
— (4862) 41-34-22 (круглосуточный автоответчик);  
— e-mail: [zakaz@zeninasvet.ru](mailto:zakaz@zeninasvet.ru)  
Заказы отправляются наложенным платежом.

**Учредитель и издатель** — Светлана Зенина.  
**Главный редактор** — Светлана Савельева ([redaktor@zeninasvet.ru](mailto:redaktor@zeninasvet.ru)).  
**Редакционная коллегия:** Дан Зенин, Светлана Зенина, Андрей Лебёдкин.  
**Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:** Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36-168. Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.  
**Эл. адрес:** [book@zeninasvet.ru](mailto:book@zeninasvet.ru), [rod-zem@zeninasvet.ru](mailto:rod-zem@zeninasvet.ru) — материалы для публикации, письма, [yarmarka@zeninasvet.ru](mailto:yarmarka@zeninasvet.ru) — объявления в рубрику «Ярмарка».  
**Сайт:** [rodzem.zeninasvet.ru](http://rodzem.zeninasvet.ru) Skype: dan\_zenin.

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна. Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом, если иное не оговорено. Объявления в разделе «Ярмарка» публикуются на правах рекламы, бесплатно. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт.

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. Цена свободная. © «Родовая Земля», 2012.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

**Подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России» и на сайте <http://vipishi.ru>.** Новости издательства: <http://subscribe.ru/catalog/media.news.press.rodzemizdat>

Отпечатано в ЗАО «Полиграф-Сервис». 241020, г. Брянск, пр-д Московский, д. 15-а. Объём: 6 п. л. Заказ №1425. Подписано в печать 1.06.2012 г. По графику — 18,00, фактически — 18,00. Выход в свет 2.06.2012 г. Тираж 4111 экз.

## Товары, изделия

✓ **ЦЕЛЕБНЫЕ МАСЛА** семейного производства: кедровое (есть сертификат), 250 мл — 500 руб. (1 л — 2000 руб.); подсолнечное, 250 мл — 120 руб., тыквенное, 250 мл — 400 руб.; грецкого ореха, 250 мл — 300 руб.; миндальное, можно и кунжутное.

Цены — от 1 л, скидки — от 8 л, 32 л и больше.

Иркутск, ООО «ВСПО», vspo.ir@mail.ru, тел.: 8-902-511-8156, (3952) 59-84-32. Для розницы: dnu-25@rambler.ru. Тел. 8-950-146-1958.

✓ **РУССКИЕ ТКАНЫЕ ПОЯСА, ОЧЕЛЬЯ И ТЕСЬМА СО СЛАВЯНСКИМ И РУССКИМ НАРОДНЫМ ОРНАМЕНТОМ.** Продукция из РП Приданниково, Челябинская обл.



Очелья — от 400 руб. Пояса — от 1600 руб. При необходимости вышлем каталог орнаментов по почте, на телефон или на эл. адрес.

Наши изделия можно просмотреть: [www.livemaster.ru/Olesya-t](http://www.livemaster.ru/Olesya-t).

Тел. 8-902-617-3247, Олеся и Максим.

✓ **НАТУРАЛЬНОЕ МЫЛО И ТВЕРДЫЕ ШАМПУНИ.** Мы создаём мыло из натуральных масел (кокосового, пальмового, оливкового, клещевинного, льна, рапса, кукурузы, ши, какао и др.) с добавлением растительных экстрактов, молотых трав, глины, эфирных масел на основе родниковой воды, молочной сыворотки, отваров. Делаем мыло для различных типов кожи — жирной, сухой, смешанной, проблемной. «Нептун» — соляное мыло — подойдёт для проблемного и жирного типа кожи, «Лавандовое» — для чувствительной, «Кастильское» — оливковое мыло — для детской кожи. Попробовав натуральное мыло, люди уже не возвращаются к искусственной косметике.



Мастерская по созданию мыла ручной работы «БЕРЕГИНЯ». Группа ВКонтакте «БЕРЕГИНЯ» (г. Орёл); прайс и описание продукции — по запросу на эл. почту [vera.saveli-eva@yandex.ru](mailto:vera.saveli-eva@yandex.ru).

✓ **БОРТЫ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ИЗГОТОВЛЮ И ВЫШЛЮ** для желающих иметь свой полезный мёд от пчёл, не требующих большого к себе внимания.

Эл. адрес: [svarga@yandex.ru](mailto:svarga@yandex.ru); тел. 8-913-051-0175. Вячеслав.

# Ярмарка

Объявления принимаются: Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36-168; факс: (4862) 75-27-46; [yarmarka@zeninasvet.ru](mailto:yarmarka@zeninasvet.ru)

• ИЗДЕЛИЯ • СЕМЕНА • МАСТЕР-КЛАССЫ • СЕМИНАРЫ • УСЛУГИ • ЗАНЯТОСТЬ • РАЗНОЕ •

✓ **БЕРЕЗОВАЯ ЖВАЧКА (ЧЕРНАЯ), НАТУРАЛЬНАЯ, ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТАЯ.** Сваренная в русской печи. Улучшает обмен веществ, укрепляет зубы и дёсны, содействует выведению из организма токсинов и шлаков. Очищает и дезинфицирует полость рта. Содержит берёзовый дёготь. Приятна на вкус. Применяется после еды.

Стоимость 1 пластинки — 15 руб. Заказ — от 10 пластинок. Доставка — Почта России.

Тел. 8-905-854-7418.

Эл. почта: [lidfict@mail.ru](mailto:lidfict@mail.ru).

✓ **ЖИВИЦА КЕДРА СИБИРСКОГО** (собрана в Прибайкальском р-не республики Бурятия):



10% на льняном масле, 110 мл — 150 руб.; 10% на кедровом масле, 100 мл — 370 руб.; 10% на кедровом и облепиховом масле с прополисом, 100 мл — 370 руб.; **МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ** 30 г — 80 руб. (живица 20%, льняное масло, воск, мёд); **ЖИВИЦА ЧИСТАЯ** — 800 руб./кг; **МАСЛО ОБЛЕПИХОВОЕ**, 100 мл — 100 руб.; **МАСЛО КЕДРОВОЕ** холодного отжима, 100 мл — 270 руб., из кедрового ореха самого экологичного р-на Забайкалья; жмых кедрового ореха — 350 руб./кг; орех очищенный — 650 руб./кг; орех неочищенный — 150 руб./кг.

Отправляю по предоплате (так дешевле) на карту Сбербанка или наложенным платежом. Заказы по СМС: тел. 8-983-420-9262 (МТС), или на эл. почту: [tsupran76@mail.ru](mailto:tsupran76@mail.ru).

г. Улан-Удэ, Цупран Наталья, РП Благодать.

✓ **МАСЛО КЕДРОВОГО ОРЕХА** (кедр корейский). Весь процесс производства — от сборки шишек до отжима — осуществляется одной семьёй, живущей в Родовом поместье (Приморский край).

Стоимость 100 мл масла — 1000 рублей, мин. партия — 500 мл.

Предлагаем также семенную шишку: 1 шт. — 80 руб и орех семенной россыпью: 1 кг — 400 руб.

Тел. (42372)69-139 (разница с Москвой 7 часов). Эл. адрес: [krestali@yandex.ru](mailto:krestali@yandex.ru). Крестьяне Андрей и Елизавета.

Крапивные изделия из Родового поместья «Семиозерье»: [www.krapivam.com](http://www.krapivam.com) [www.megre.ru](http://www.megre.ru)

✓ **СОТОВЫЙ КОЛОДНЫЙ МЁД** из РП Медовое. Преобладание — гречишка. Выдержка Мёда в колоде в настоящих сотах — 10 месяцев.

Стоимость 3000 руб. — 1 кг. [www.medovoe.org](http://www.medovoe.org), Medovoe@inbox.ru, тел. 8-920-281-4352, Кийяр.

✓ **ЦЕЛЕБНЫЕ ТРАВЫ ИЗ ПОСЕЛЕНИЯ МИЛЁНКИ:** «Долголетие», «Будь здоров», «Лесная сказка», «Царский иван-чай», «Умиротворение» и другие.

Аромат и вкус травяного чая — это волнующие страницы жизни, аромат милых сердцу белостовых перелесков, благоухающих майских речных долин и терпкий зной безкрайних полей...

Пакетик весом около 75 гр. — 250 руб. Доставка — Почта России. [www.milenki.ru](http://www.milenki.ru), [marylada@mail.ru](mailto:marylada@mail.ru), 8-915-896-5840, Мария.

✓ **СУШЁНЫЕ ПЕРЕМОЛТЫЕ ГРИБЫ (ПОДОСИНОВИКИ)**, собранные в своём поместье в поселении Благодать Ярославской обл. 3-литр. банка — 3000 руб. Тел. 8-920-118-9428, Василий.

✓ **МАГАЗИН ЭКОПРОДУКЦИИ ИЗ ПОМЕСТЬЯ «ОДУВАНЧИКИ»** (Иркутская обл.) открыт для всех, кого интересуют: продукты питания и здоровья (кедровое, подсолнечное, грецкое масла ручного отжима, жмых кедровый, живица, чай из трав, грибы, папоротник); продукты пчеловодства с нашей пасеки (мёд, воск, перга, прополис); натуральные косметические средства «Вдохновение» и экологичное мыло ручной работы; всё для биодинамического земледелия (препараты, семена, литература); пресс деревянный для отжима масла.

Наш адрес: [www.shop.bdsib.ru](http://www.shop.bdsib.ru).

## Семена и саженцы

✓ **СЕМЕНА ГРЕЧИХИ** для посадки (замечательный сидерат) и проращивания.

424006, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. К. Маркса, д. 120, кв. 106. Эл. адрес: [bag-i-rus3011@rambler.ru](mailto:bag-i-rus3011@rambler.ru).

✓ **СЕМЕНА ДЕРЕВЬЕВ** (не плодовых), кустарников, лечебных трав для засушливого южного региона, а также: корень девясила (50 г — 20 руб.); корень валерианы (50 г — 20 руб.); шиповник (150 г — 20 руб.).

**Сбор:** лист мать-и-мачехи (25 г), малины (15 г), чашелистики клубники (15 г), шишки хмеля (15 г) — по 10 руб.

В электронном виде каталог высылается бесплатно. E-mail: [aleksei\\_turbin@mail.ru](mailto:aleksei_turbin@mail.ru). Для пересылки по почте переведите оплату за пересылку и печать в размере 30 руб. на тел. 8-928-184-1316 и сообщите свой адрес с помощью СМС. Надежда.

✓ **РАСТЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕГО САДА:** вейгелы, тамариксы, бузульники, гейхеры, спиреи — более 200 наименований.

352106, Краснодарский край, Тихорецкий р-н, ст. Новорощенская, ул. Крупская, 75. Акулов Иван Михайлович. Тел. 8-961-599-9490.

## Экотуризм

✓ **ПРЕДЛАГАЮ ПОЖИТЬ ЗА НЕБОЛЬШУЮ ПЛАТУ НА ПРИРОДЕ ВДАЛИ ОТ СУЕТЫ.** Дом с печным отоплением и летней верандой. Места чистые, красивые, просторные, много ягод, грибов, целебных трав. Село знаменито своей древней историей. Можно отдохнуть с семьёй, побыть одному, помечтать, осмыслить свою жизнь и предназначение. При желании — помочь на сенокосе, поработать в огороде, поухаживать за животными, обменяться опытом в различных рукоделиях, промчаться верхом по лесным тропам, наслаждаясь пением птиц.

617037, Пермский край, Ильинский район, с. Богородское, Светлана. Тел. 8-952-662-3452.

✓ **ПРИГЛАШАЕМ ПОЖИТЬ В ДОМИКЕ НА УЧАСТКЕ 1,3 ГА С МОЛОДЫМ ЛЕСОМ В СЕЛЕНИИ МИРНОЕ.** Участок выходит к речке. Есть банька, колодец, дрова, велосипед. В домике — печка, аккумуляторное освещение. Размещение — до 5 человек.

Там можно: побыть одному, помолчать, поголодать; подумать и принять нужное решение в сложной ситуации; пожить молодёжи нам после свадьбы; отдохнуть с ребёнком в каникулы; при желании — познакомиться с жизнью поселения, поесть вкусных продуктов с поместья; собирать грибы (в сезон).

Услуга платная. Тел.: 8-920-918-3992, 8-920-917-9439, семья Молчановых, ПРП Родное Владимирской области.

E-mail: [molchanova\\_tat@mail.ru](mailto:molchanova_tat@mail.ru).

## Семинары

✓ **ОБУСТРОЙСТВО И САМООБЕСПЕЧЕНИЕ В РОДОВОМ ПОМЕСТЬЕ.** С 10 по 12 июня, с 6 по 8 июля, поселение Милёнки Калужской обл.

Семьи, постоянно проживающие более 4 лет в поселении, рады поделиться с вами опытом обустройства, самообеспечения, образования детей. Вы сможете ощутить жизнь поселения изнутри.

Во время семинара вы познакомитесь со многими семьями, поживаете в гостях, узнаете о строительстве разных типов домов: саманный, сруб, брусовой, каркасный; узнаете об устройстве хоздвора, содержании пчёл, лошадей, коз, кур; пообщаетесь с животными, прокатитесь на лошади; узнаете всё об автономном энергообеспечении в Родовых поместьях.

Контакты: 8-919-030-7675, Татьяна, [prostor20@yandex.ru](mailto:prostor20@yandex.ru).

✓ **БЕЗПЛАТНЫЕ КУРСЫ ПО ПОДГОТОВКЕ К СОЗНАТЕЛЬНОМУ ЗАЧАТИЮ И МЯГКИМ РОДАМ.** С 30 июля по 12 августа (можно и дольше) в поселение Синегорье в Велюрии на поляне «Солнечная» (примерно 45 км от Краснодара).

Проживание: в своих палатках возле водоёма. С собой: спортивная одежда, обувь, «пенка» и всё, что необходимо. Питание: в основном, продуктами из поместий. С самого начала курса — переход на питание, близкое к божественному.

Приглашаю инструкторов на общественных началах по йоге, плаванию, Белояру, скалолазанию, ребефингу и др.

Телефон для СМС и звонков: 8-988-489-8001, Радик Кутлуев.

✓ **ДЛЯ СОГЛАСОВАНИЯ ИНТЕРЕСОВ ГОСТЕЙ И ПОСТОЯННЫХ ЖИТЕЛЕЙ ПОСЕЛЕНИЯ** Родовых поместий «СРп Благодать» (Содружество Рп) проводятся регулярные семинары по обмену опытом.

**Расписание семинаров:** 11–12 августа; 29–30 сентября; 3–4 ноября; 15–16 декабря; 5–6 января (2013 г.).

**Рассматриваются вопросы:** по быстрому и недорогому строительству, в том числе и из альтернативных строительных материалов; по обустройству бытования в поместье; по организации и проведению праздников и других мероприятий в поселении; по изменению образа питания человека; по органическому земледелию и растениеводству.

Будут даны ответы на разные вопросы, проведена экскурсия с заходом на территорию Родовых поместий (по предварительной договорённости).

Более подробную информацию можно получить на сайте [www.eco-blagodad.ru](http://www.eco-blagodad.ru) или по тел. 8-920-124-2834, Виктор.

## Мастер-классы

✓ **СТРОИТЕЛЬСТВО ЭКОДОМОВ ИЗ СОЛОМЕННЫХ БЛОКОВ.** С 26 июня по 1 июля в Омской области на территории поселения Азъ Градь. За шесть дней к. т. н. Евгений Широков на практике объяснит все вопросы, связанные со строительством тёплого и экологического жилого, от фундамента до кровли. Участие платное. Подробности на сайте [www.azgrad.ru](http://www.azgrad.ru).

Тел. (3812) 37-81-87, e-mail: [kistudio@mail.ru](mailto:kistudio@mail.ru), Киселёв Вячеслав Вячеславович.

✓ **МЕТОДИКА ВОЗВЕДЕНИЯ ЛЮБЫХ КОНСТРУКЦИЙ ИЗ ПОДРУЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ.** Пришло время, когда проверены на практике основные моменты нашей методики. Есть потребность поделиться радостью со всеми желающими. Постоянно находим всё новые красивые и простые решения.

Люди Добрые! Приезжайте к нам в гости, знакомьтесь с опытом в природном зодчестве. И перенимайте его!

Предварительный звонок приветствуем: 8-920-299-7109, zhenya.tereshkin@yandex.ru. ПсРП Никольское, Городецкий р-н, Нижегородская обл. Жена и Регина.

✓ **МОГУ ОТВЕТИТЬ НА ЛЮБЫЕ ВОПРОСЫ О ЕСТЕСТВЕННОМ ВОСПИТАНИИ И СОДЕРЖАНИИ ЛОШАДЕЙ.**

Вот уже два года я занимаюсь воспитанием лошадей естественными и мягкими методами. За это время накоплен достаточно большой опыт и основательное понимание природы лошади и её психологии. Помогал и помогаю людям найти взаимопонимание с их четвероногими друзьями.

Пишите: [daanissimov@gmail.com](mailto:daanissimov@gmail.com), Дмитрий Анисимов.

✓ **«ЛЕСНАЯ ШЕРСТЬ».** Приглашаем вас принять участие в удивительном эксперименте — получении мягкой и пушистой пряжи из сосновых иголок — вместе с нами на новом сайте «Крапивная кудель» [www.krapivam.com](http://www.krapivam.com).

**Продукция под знаком «Звонящие кедровые шишки России» в Туле**

Весь ассортимент по ценам производителя:

**Книжки В. Н. Мегре, диски ДВД, масло кедровое, живица, орех кедровый, жмых, паста зубная, масло эфирное, крема, сиропы, изделия из кедрового жевательная резинка и др.**

Тула, ул. Кутузова, д. 13, Торговый дом «Кировский» (1 этаж).

Товар можно приобрести по почте наложенным платежом. Заказы по тел. 8-903-035-4378 или e-mail: [ladyjul@mail.ru](mailto:ladyjul@mail.ru)