

Диплом
газете

3

Ковчег
учится
и учит

4

Чем
ответит
Природа?

6

Специальный
календарь

8

Изрекая...
судьбу

10

В гостях у
Людмилы
Караблиной

16

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА

Верните, люди, родину свою!



Родовая Земля

Газета издаётся с февраля 2002 года. Выходит один раз в месяц. Подписной индекс 60041. www.orel.ru/book

№ **12 (41)** декабрь 2007 г.

7516
Встреча Нового Лета

...Живой ёлочке приятна миссия передавать добрые пожелания в Космос, во Вселенную. А людям приятно водить вокруг неё хороводы...

Стр. **14**



Из выступления Бориса Грызлова на Генеральном совете партии «Единая Россия» 15 апреля 2006 года

«Мы не сможем добиться качественного сдвига в обеспечении людей жильём без изменения модели расселения. Общая схема изменения этой модели: “Из городов — в пригороды”. Это должно дать возможность миллионам семей строиться в тех объёмах, которые необходимы и доступны по средствам».

«...Построить удобное, экологически чистое, просторное и энергонезависимое жильё, максимально приближенное к земле. Думаю, что со временем это поможет решить нам и демографические проблемы, потому что согласно многочисленным исследованиям не столько бедность, сколько именно стеснённость в жилищных условиях является главной причиной малого количества детей в наших семьях».

«...Для этого мы приняли Земельный и Градостроительный кодексы».

«...Мы должны помочь гражданам самим решать свои жилищные проблемы. Конечно, граждане не смогут сами строить себе многоэтажные дома, но строить одно- двухэтажные индивидуальные дома многие вполне могут. В отличие от сложных панельных и монолитных многоэтажных конструкций, одно-двухэтажный дом, при наличии участка земли и относительно небольших средств, доступен для значительного числа российских семей. Более того, использование современных технологий автономного обеспечения позволит не строить дорогих протяжённых коммуникаций.

«...Изменение модели расселения потребует новых средств сообщения, проще говоря, — изменения как средств транспорта, так и всей дорожной инфраструктуры. Очевидно, что если пригороды раскинутся в радиусе 30-50 километров от центров крупных городов, то даже при уже начавшемся в стране росте надомного труда — особенно в сфере интеллектуального и информационного производства — необходимо обеспечить возможность миллионам людей не более чем за час добираться до рабочих мест... Полагаю, что системные и спланированные на долгий срок вложения в дорожную инфраструктуру, а также в современные средства общественного транспорта — скоростной трамвай, пригородные железные дороги — тоже должны стать предметом перспективного планирования. То есть работы над «образом будущего» страны. Деньги на это есть. Надо принять решение об их использовании».

Тогда в товарищах согласье есть...

Дорогие единомышленники! Во многих регионах не получается наладить контакты с чиновниками, которые в большинстве своём — «единороссы». Но, помните, как Анастасия учила своего сына Володю убеждать от волчонка? У Володи всё хорошо получалось, но в какой-то момент волчонок оказался хитрее. Что посоветовала Анастасия сыну? Нужно учитывать мысль не только свою, но и того, с кем общаешься. Помоему, мы об этом либо забываем, либо не умеем этого делать. Если забываем, нужно вспоминать, а если не умеем, нужно учиться. Вспомните, как Анастасия пришла к Владимиру Мегре в ресторан, где он был с Леной? Её ведь тоже сначала не пустили. И она не стала настаивать, а просто отошла в сторонку и преобразила себя так, что перед ней работники ресторана готовы были красные дорожки выстелить. Не перестаю удивляться, как Анастасия на



простых ситуациях обучает нас мудрости общения с разными людьми. Нужно научиться учитывать их мысль и использовать её, не навязывая при этом свои идеи, а лишь предлагая сотрудничество на взаимовыгодных условиях.

Если кому-то нужна помощь, обращайтесь. Поделится опытом, готовыми документами, которые мы использовали в ра-

боте с краевой администрацией. В наших интересах, чтобы как можно больше регионов получили поддержку региональных отделений партии «Единая Россия», им тогда проще будет принимать решения на федеральном уровне.

А пока давайте обратимся к ссылкам авторитетных лиц, возможно, они помогут вам при общении с чиновниками.

«...Есть участки земли, расположенные в пригородах, где пашни давно нет и быть уже не может, однако формально они считаются землями сельхозназначения. Понятно, что никто их засеивать не будет. Давно пора перевести эти земли из категории сельскохозяйственных в категорию поселений и передать под застройку»...

Из Интернет-конференции Первого заместителя Председателя Правительства России Дмитрия Медведева 5 марта 2007 года

«...В целом идея Родовых поместий вполне позитивна. Она полностью перекликается с нашими идеями малоэтажной, или одноэтажной России, которой мы сейчас довольно активно занима-

емся в рамках жилищного проекта. Ведь в середине прошлого года мы специально занялись этим вопросом. Очевидно, что в масштабах такой страны, как наша, с таким огромным запасом территорий, нет смысла всем концентрироваться только на небольших участках земли, пусть даже мегаполисов. Гораздо полезнее и для здоровья, и для страны рассредоточиваться по всей территории нашего огромного государства. Дело в том, что в рамках этой программы мы сегодня подготовили вместе с нашими коллегами из Государственной Думы специальный законопроект. Это изменения в Жилищный кодекс. Там должна появиться отдельная глава, которая будет стимулировать создание малоэтажного жилья. Это малоэтажное жильё может строиться, естественно, и рядом с городами, может строиться и в деревнях. Самое главное — создать

эффективный набор стимулов для того, чтобы вот такая стройка была интересна. И такого рода стимулы есть в национальном проекте. В частности, на инфраструктуру, на подведение коммуникаций к малоэтажным строениям выделены специальные деньги. Кроме того, выделено 3,5 млрд. для создания дорожной сети к малоэтажным постройкам с тем, чтобы подобные поселения развивались»...

Из выступления полпреда Президента по Сибирскому федеральному округу Анатолия Квашнина на II съезде строителей в Красноярске 6 июля 2007 г.

«...Родовое поместье становится основой сохранения лучших традиций поколений, скрепляя семейные отношения.

Образ жизни в Родовом поместье способствует формированию и укреплению здоровой семьи, воспитанию полноценного поколения будущего, сохранению национальных традиций народов, населяющих Сибирь.

В идеале для городской семьи необходимо одновременно наличие квартиры и загородного дома. Тогда старшее поколение с возрастом, уходя на пенсию, переезжает жить в пригород, уступая жильё молодым. С ростом доходов семьи молодое поколение может улучшить свои жилищные условия в городе. Родители и дети в свободные от работы и школьных занятий дни проживают за городом у бабушки и дедушки.

Для реализации такого уклада жизни у нас в Сибири есть неоспоримое преимущество — колоссальные земельные ресурсы. Города, поселения и села занимают менее 1% территории. У нас есть реальная возможность разгрузить перенаселённые города и обеспечить сибиряков жильём за счёт малоэтажной застройки в пригородных зонах.

...В ближайшее время появится новый закон о малоэтажном строительстве. В законодательстве предусмотрены три обязанности государства и муниципалитетов.

Первая: бесплатно выделить земельные участки гражданам, объединившимся в кооператив для малоэтажной застройки.

Вторая: за счёт местного бюджета обеспечить этот участок инженерной инфраструктурой.

Третья: предложить кооперативу готовые архитектурные решения, которые специально разрабатывает для таких поселений Госстрой. Архитектурные планы будут бесплатными и общедоступными».

С текстом доклада полпреда можно ознакомиться на сайте <http://www.sibfo.ru/news/speech.php>

Предложения А. Квашнина на съезде активно поддерживали представители федерального правительства. По мнению начальника Департамента строительства Минрегионразвития Анвара Шамузафарова, съезд стал очень важной площадкой для сбора идей, которые войдут в новую долгосрочную стратегию развития строительной отрасли России... «Особенно мне понравилась красивая идея создания Родовых поместий, которая претендует на роль национальной идеи России. Мы постараемся разработать законодательную базу для этой идеи», — заявил Анвар Шамузафаров.

С большим уважением и любовью

Елена НИКОЛАЕВА.
г. Барнаул.

В ноябре в г. Барнауле прошла I Всероссийская научно-практическая конференция «Родовые поместья России. Национальная идея». Это, несомненно, был прецедент для нашего сибирского региона. Организаторами конференции стали Алтайская краевая общественная организация «Сотворение» и кафедра «Сервисные технологии» факультета социально-культурного сервиса и туризма Алтайского государственного технического университета им. И. И. Ползунова.

В уютном конференц-зале АлтГТУ собрались последователи идеи Родовых поместий, преподаватели кафедры «Сервисные технологии», студенты вуза.

Представители научной интеллигенции совместно с общественной организацией рассматривали фактически пути выхода из кризисной ситуации, в которой находится сейчас жилищный фонд городов. Однозначно, что создание Родовых поместий поможет решению не только экологической, демографической, но и мировоззренческой проблем современного общества.

Выступление представителя краевой организации «Сотворение» Е. И. Николаевой, аналогичное названию самой конференции, основывалось на цитатах первых лиц нашей стра-

ны. Ссылаясь на них, Елена Ивановна передала коллективное обращение единомышленников к руководителям региона — принять краевой закон о Родовых поместьях.

«Коммунально-железобетонный тупик» — так назывался доклад председателя АКОО «Сотворение» и преподавателя кафедры «Сервисные технологии» С. В. Дугнист. Выступление было настолько обоснованным и убедительным, что люди, которые даже незнакомы с идеей Родового поместья, поневоле начали задумываться о разумности проживания в таком «тупике».

Декан факультета социально-культурного сервиса и туризма В. С. Бовтун добрыми словами приветствовал конференцию, поблагодарив её организаторов, докладчиков и слушателей. «До

встречи в Родовых поместьях!» — завершил своё выступление Валерий Степанович.

Интерес вызвали и доклады преподавателей университета. Об опыте применения автономных источников энергии рассказал доктор технических наук, профессор В. Я. Федянин. Об исторических традициях организации внутреннего пространства русского дома поведал кандидат исторических наук В. В. Исаев. «Право на дом — залог спокойного будущего», — кто не согласится с подобной аксиомой, высказанной заведующей кафедрой «Сервисные технологии» О. В. Евстигнеевой?

Каждая из этих тем достойна стать предметом следующей научно-практической конференции, тем более, если привлечь потенциал не только Алтайского

края, но и региона Сибири и всей России.

После конференции, когда все живо обменивались мнениями, я подошла к её организаторам.

По словам Светланы Дугнист, идея проведения такой конференции по Родовым поместьям давно вынашивалась в кругу единомышленников «Сотворения», и стала возможной, когда они нашли поддержку со стороны декана факультета социально-культурного сервиса и туризма В. С. Бовтуна, преподавателей кафедры «Сервисные технологии». Дело в том, что на кафедре есть такая новая специальность — доведение, утверждённая министерством образования РФ. Здесь готовят менеджеров по социальному сервису семьи, дома, усадьбы. И идея Родовых поместий



Алтайский

✉ НАМ ПИШУТ
г. Мурманск

Хорошая идея, но...

Здравствуйте!

«Чтобы со злом бороться, надо знать, где, в чём оно. Противника в деталях представлять необходимо...» — слова Анастасии из «Родовой книги».

Именно с этого высказывания хочу начать. Недавно прочитал статью в августовском номере газеты «Родовая Земля», из которой узнал, что хотя бы сделать мультфильм о Любомиле и Радомире и уже начинают распределять роли для озвучивания.

Хорошая идея! Однако хочу напомнить, что среди персонажей есть и те, кто предал свой народ. Представляете, что бы произошло, если бы кто-то взял на себя образ негодяя и воплотил его после того, как ошибка исправлена, и тот, кто её совершил, тоже изменился? Даже в агонии Система пытается сопротивляться, показывая в большинстве фильмов и видеоматериалов на всех телеканалах борьбу добра со злом. И те, кто снимаются в них, не ведают, что, воплощая зло на экране, они продлевают его существование. И это тоже был механизм, работающий на Систему. Не случайно прапапочка Анастасии не обличал в своих песнях жрецов. Он пел только о радостном, не создавая отрицательных образов. Попытка их воплощения всегда чревата для исполнителей. У Натальи Варлей разрушилась счастливая жизнь после сыгранной ею роли в фильме «Вий». А в этом году у одного из анастасиевцев при попытке сыграть роль Кратия начались проблемы с головой.

Друзья! Задумайтесь! Ведь если Творец чего-то не создавал для нашего с вами счастливого образа жизни, то разве надо воплощать это небытие, которое и существовать без нашей мысли не может? Поэтому давайте творить во всём только радостные образы.

Суважением

Владимир НОВИКОВ.



■ Дан Зенин

г. Орёл
danny@orel.ru

Скорее всего, пока этот номер дойдёт до читателей, уже будет известно, стала ли «Родовая Земля» обладателем знака отличия «Золотой фонд прессы» — итоги будут объявлены 25 декабря. Но об участии в престижной выставке прессы (проходила она в Москве на ВВЦ с 21 по 24 ноября, и газета была приглашена на неё официально) мы в любом случае не пожалеет.

Это была XV юбилейная Международная профессиональная выставка «ПРЕССА-2008». Мы были дебютантами, поэтому нам всё казалось интересным. Было много конференций, но уж очень высокого уровня, имеется в виду тематика и проблематика — они больше для медиа-холдингов, для газет, зарабатывающих деньги на продаже или покупке информации. У газет, подобных нашей, задачи и цели другие. Кстати, аналогов «Родовой Земле» на выставке не было: по подбору и подаче материалов, осознанности и помыслам, составу и спектру авторов. (Спасибо вам, люди светлые! Это не мы, это вы делаете газету!).

Вообще-то, и пригласили нас на выставку благодаря духовной направленности газеты, её нацеленности, прежде всего, на возрождение России, возрождение русской национальной культуры, русского Рода, нацеленности на формирование экологического мышления, экологического образа жизни. Да и знак отличия «Золотой фонд прессы» разработан и предназначен именно для СМИ, пишущих на эти темы, ставящих духовно-нравственную проблематику во главу угла. И если смотреть на прошедшую выставку с этой точки зрения, тогда не совсем понятными кажутся приоритеты её организаторов. Газеты, не предающие главные свои темы, публикующие из номе-

Первый диплом!

«Родовая Земля» стала участником XV юбилейной Международной профессиональной выставки «ПРЕССА-2008».



ра в номер материалы во спасение души, пытающиеся пробить стену равнодушия, возведённую между конкретным человеком и государством, человеком и обществом, оказались задвинутыми назад, в дальние углы. А самые выигрышные места заняли — «7 дней», «Жизнь», «Московский комсомолец» и другие, подобные им, издания. А разве сравнишь, например, газету «Надежда» Всероссийского общества инвалидов и тот же «Московский комсомолец»? Это как день и ночь! Или духовно-нравственную газету «Мир Граля» (они были нашими соседями по выставке) и «7 дней»?

Возможно, мы чего-то недопонимаем, и «сверху» видней. Но ведь и Диплом участника выставки тоже вручался по ранжиру: сначала «большим», потом «маленьким»!

И всё же такие выставки — дело стоящее, и участвовать в них надо. Это не только газете, но и всему движению «Звёзды России» пойдёт на пользу, придаст ускорение и раз-

мах. По крайней мере, мы в это верим. Потому что было много знакомств, немало людей — коллег по журналистскому и издательскому цеху и приглашённых — подходили к нашему стенду, с удивлением узнавали, что есть такая газета, что мы — не секта, что экоселения и Родовые поместья во всю и повсеместно строятся. Подходили просто любопытные. Подходил специалист-генеолог (мы пригласили его выступить на страницах «Родовой Земли» со своими наработками). Подходил даже пастор, и у нас завязалась полемика по поводу будущего России и всей Планеты Земли...

Для себя мы решили, что случайных людей около нашего стенда не было, как не было случайных и среди тех, кто брал газету. Информация, то или иная, приходит к тому, кому она нужна, кто готов к её восприятию. Значит, проснутся ещё несколько сотен русских людей, и единомышленников у нас прибавится.

КОЗЫРЬ

оказалась абсолютно созвучной направлению деятельности кафедры. Провести научно-практическую конференцию на базе АлтГТУ предложила зав.кафедрой Ольга Владимировна Евстигнеева. Есть планы сделать эту конференцию ежегодной.

— Это уже третье крупное мероприятие, проведённое АКОО «Сотворение» за последние два года в Барнауле, — добавляет Елена Ивановна Николаева. — 15 марта 2005 года был «круглый стол» в краевой библиотеке имени В. Я. Шишкова, 23 мая 2007 года — «круглый стол» в региональном отделении партии «Единая Россия», результатом которого стало подписание соглашения о сотрудничестве с «Единой Россией» была озвучена в обращении Владимира Мегре 31 июля



2006 года. Вместе с «единороссами» мы посадили в Барнауле и его окрестностях 20 тысяч саженцев кедра. В планах нашей организации — обращение в президиум регионального отделения партии о законодательной инициативе по принятию закона о Родовых поместьях на местном уровне.

Хочу отметить, что именно в Алтайском крае сконцентрировались люди, занимающиеся

информационным обеспечением нашего движения на региональном уровне: Е. Полушкина, Е. Николаева, С. Дугнист. Это и сбор информации из разных источников, его переработка и составление тематических текстов, и формирование документов для работы с чиновниками и для своих единомышленников. Подготовленное активистами «Сотворения» обоснование решения

социально-экономических и экологических проблем Алтайского края через создание Родовых поместий — большой козырь на любых переговорах, стоит только поставить ряд показателей по своё место.

Лилия КУДРИНА.

Полный текст размещён на сайте ecosib.z42.ru

«Здорово, когда на свете есть друзья...»

Эти слова из песни наиболее полно воплотились для нас и нашего центра во время очередной конференции, проходившей осенью в Геленджике. А выразилось это в следующем: нашими друзьями из Дивноморска были подготовлены и подписаны договоры с администрацией ДК, где мы провели семинары по биоэнергетике.

Небольшой, но очень уютный зал был переполнен. Более двухсот человек приехали заблаговременно на встречу. Ведь, чтобы не разделять людей по интересам, мы провели семинары до начала конференции.

Основная тема семинаров и практических занятий — возвращение человеку умения слышать и понимать нашего Единого Отца. Только в этом случае, как говорила Анастасия, «...если и одна частичка, живущая всего в одном человеке, имеет полный контакт с Богом, то такого человека, его Дух и разум тёмным сил победить невозможно...»

Вопросы семинара были очень востребованы, что и подтвердило их эффективность. Поэтому на начавшейся конференции мы не только представили наши темы, но и продолжили практические занятия по биоэнергетике. На полянке, где мы работали, мы познакомились с новыми людьми, ставшими нашими друзьями. Они сами делились мыслями и чувствами, открывавшимися у них, как только они оказывались в Пространстве Любви, которое создавали все присутствующие.

Самое сильное впечатление на меня и присутствующих произвела работа с братьями Золотухиными по преобразованию причин, приведших к проблемам со зрением у них. У всех, с кем я потом говорил по поводу работы, на глазах были слёзы — от той благодати, которую нам всем подарил Отец. И ещё все увидели, какие безграничные возможности открылись в половинках братьев Золотухиных — девушках, научившихся в течение нескольких минут чувствовать и понимать мысли Творца.

Надо ли этому учиться, открывать в себе подобные способности? Вопрос риторический, достаточно посмотреть на «достижения» медицины и фармакологии.

Кроме возможностей проведения семинаров, наши друзья подписали у администрации города также и разрешение на гастрольную деятельность, которой мы с удовольствием занимались.

Мы мечтали, чтобы рассветные бардовские песни запели профессионалы. Что и произошло на конференции, семинарах и проводимых концертах.

Уже в Москве мы обсуждали варианты будущего сотрудничества и совместных действий. И именно в Москве прозвучало предложение о записи лучших песен и исполнителей. Песни исполняться и записываться будут на природе с её живыми звуками.

Свои предложения и песни желающие принять участие в записи могут отправлять нам на адрес нашей электронной почты.

Заинтересованных в сотрудничестве приглашаем на наш сайт, где будут размещены новые материалы по будущим семинарам, концертам и ещё много того, что, я уверен, всем принесёт радость.

Хочу выразить огромную благодарность всем, кто помогал и помогает организовывать наши встречи.

До новых радостных встреч!

Владимир НОВИКОВ.
Центр Гармонии РАДУГА.
www.centraduga.ru
www.mirdruzey.info

Кемеровская обл.

Инструкция для гостей

Во время «круглого стола» по ведруской прессе на международной конференции в Геленджике много интересного узнала. К примеру, выяснилось, что Родовые поселения не спешат поведать о себе миру (даже аудитории единомышленников), потому что научены собственным опытом — предугадывают увеличение потока гостей.

Представьте, дом недостроен, а к вам гости день да через день!.. Им же и внимание нужно, и время. Да и гости бывают разные (не буду разукрашивать в цвета, как в песенке), но одни приезжают с пониманием: «Скажи, чё делать, я подмогну, а ты, пока делаем, на мои вопросы ответишь!» Но, опять же: а если у хозяина сокровенный творческий момент, и не может он в свою творческую мастерскую другого пустить, не готов?!

Мало кто приезжает «дать» (опыт, навыки). Некоторые почему-то считают, что очастливят хозяев своим присутствием. «Мы ж боги! Творцы! Благодать несём!» Но по законам Вселенной ничего даром не даётся...

Сибирские поселения не сильно избалованы гостями, за лето, может, делегации три-четыре с соседних областей. Представляю, что делается в РП Центральной России! Поэтому ребята здесь сдержанны, повидав и фанатов, которые сами не знают, зачем приехали (примагнитило их просто), и потребителей, как в том анекдоте: «Дайте чайку попить. А то так замёрз, что переночевать негде...»

Часто гости «западают» (извините за молодёжный жаргон, но другого слова не смогла подобрать) на конкретных людей. Услышали где-то от кого-то фамилию лидера и требуют его. Как будто поселение состоит из одного человека. Невдомёк что ли, время-то идёт. Ну, побыл человек в лидерах. Потом устал, переориентировал внимание на другое предъявление (бизнес, семья и пр.). Или вообще переехал на другое место жительства.

Предлагаю инструкцию для желающих погостить, людей посмотреть, ещё и себя показать.

1. Позвоните, спросите, готовы ли вас принять? Когда хозяевам это будет удобно? Только не стоит требовать конкретного человека, поинтересуйтесь, кто сейчас возглавляет поселение, или кому поручено принимать гостей?

2. Если вам дали «добро», спросите, что с собой брать из вещей. Чтобы не причинить неудобств хозяевам. Может быть, вам будет сподручно привезти такие дары, о которых хозяева только мечтали (семена, саженцы ваших краев и пр.).

3. Знайте меру во всём: во внимании принимающей стороны, которое на себя стягиваете, во времени, которое у всех дорогое (и в эмоциях тоже).

А то наши известные единомышленники уже вынуждены практиковать способ отваживать непрошенных гостей как у чиновников: «Буду, не знаю когда и смотря для кого»...

Лилия КУДРИНА.
Поселение Новый путь.



Строимся

Никто вестей из поселения не пишет, все просто живут. Приходится отдуваться.

Поселение наше продолжает расти. Прибавляется количество семей, переезжающих на постоянное жительство. Но их лучше зимой считать — летом живущих месяцами очень много (понятно, что и посадки и постройки они продвигают).

В прошлую зиму было порядка 50 взрослых и 30 детей. В эту точно будет больше на несколько семей, потому что число домов растёт, думаю, до 70 дойдёт к Новому году. Но гораздо важнее, что в имеющихся домах идут доработки: ставятся окна, двери, потолки, полы. Осваиваются вторые этажи (только за последние две недели сделано в мастерской и поставлено две красивые лестницы, значит, ещё в двух домах освоены вторые этажи). Меняются также фундаменты, часто заложённые наскоро и за четыре года подгнившие), строятся подсобные помещения, кладутся печи.

Всё это тяжело посчитать уже даже физически (многие, пытавшиеся обойти все дома нашего поселения, поймут, о чём я). Главное, повторюсь, что количество и качество домов растёт, растёт число постоянно живущих в Ковчеге.

Соответственно ширится и социальная жизнь. В общем доме занятия зимой идут уже с 10 утра и до 20 вечера сплошным потоком: и для взрослых (хор, клуб садоводов, турклуб, гимнастика Бояршинова, вышивание, резба, и т. д.), и для детей (математика, русский, рисование и многие другие предметы). Места в общем доме уже не хватает, появилась мысль сделать пристройку, сейчас она прорабатывается в деталях.

Закаляемся

Но это планы. А из реализованных за последнее время проектов стоит написать, конечно, про баню. За эти годы многие у себя бани построили, но в части из них, по русской традиции, живут. Действующие бани, в которых регуляр-

но парятся, я, помнится, семь штук насчитывал. Их в эти годы в основном с соседями пользовали, то есть баня топится, и сначала хозяева идут, а потом, по очереди, кто-то из соседей заходами.

Тем не менее люди собрались и сделали общую баню, причём пользуются ею те, кто в неё вложился. Главный плюс общей бани, что поставлена она у нашей речки с проточной холодной ключевой водой, и окунуться в речку теперь одно удовольствие — ходить далеко не надо. У нас особо выдающиеся личности зимой проруби делали и ныряли. С баней на берегу эта традиционная русская забава станет доступна для многих. Ибо нырнуть из бани в прорубь, а потом опять в жар-пар — намного проще, а закалку это мощную даёт, и хвори хорошо выгоняет, что ни говори. Опять таки — расположена баня в достаточно укромном, хорошо укрытом деревьями и кустами месте: внизу большого оврага при впадении его в речку. В общем, по сравнению со сравнительно голыми пока участками (пусть и с банями) разница весьма ощутима.

Кто-то из тех, кто в начале, например, уже имея свою баню, отказался участвовать в строительстве общей, сейчас к ней присматриваются и даже присоединяются. Благо, работ там по обустройству хватает: в ближайших планах — терраса с большим столом и лавками, в дальнейших — проточная купель совсем рядом с баней.

Интересно, что в общей бане многие вопросы начали обсуждаться, о которых раньше за чаем судачили, за что женщины её «мужским клубом» уже обозвали. Недавно в бане флэшку (компьютерную) на подоконнике кто-то забыл, так шутки были, что скоро ноутбуки там оставлять будут.

Учимся

Что ещё можно отметить? Усилиями нескольких человек постепенно становятся все лучше и шире занятия со школьниками. Уже достаточно давно используется «метод погружения» в предмет, это,

Ковчег находится в Калужской области (Малоярославецкий район), в 140 км от Москвы. Поселение строится с 2002 года, с чистого листа, на месте заброшенного совхозного поля, с трёх сторон окруженного лесом. Площадь — 120 га, разделённые на 79 участков. В зиму 2006/2007 годов зимовала 31 семья (с детьми — более 80 человек). Летом проживает больше 200 человек. Под крышу подведено больше 70 домов. Работают школа, мастерские, пилорама. Есть 2 трактора, Установлена тарелка спутникового интернета. Проведено электричество (линия 10 киловольт — на деньги поселенцев). На 14 участках держат пчёл. В поселении регулярно проводятся семинары по разным темам, самые популярные — по строительству.

насколько я знаю, способ непрерывного, сконцентрированного обучения. В начале этого года небольшая делегация нашего экпоселения побывала в школе М. П. Щетинина, поучаствовала в разных занятиях. Это свой толчок развитию нашей, поселенческой, школы дало. В том числе и благодаря тому, что там, на месте, мы познакомились с новыми людьми, увлечёнными нетрадиционными методиками образования. Встретились и со старыми знакомыми. Про эту поездку можно отдельную статью написать. Вообще такие «дома», как школа, растут почти незаметно для окружающих благодаря энергии и вложению сил конкретных людей. И только потом, через годы, увидев и почувствовав плоды их работы, им огромное «спасибо» скажут. Сейчас же те, кто понимает важность и сложность школы, просто помогают ей чем могут.

Поём и танцуем

Примерно год назад у нас появился свой хор. И на дне рождения экпоселения стало хорошо вид-



но его возросшее мастерство. Пение хора зависит от слаженности, и один человек может всё испортить. Поэтому в хор по факту попадают только люди, постоянно живущие на поле, притом далеко не все даже из них. Сейчас хор достиг уже практически профессиональной слаженности, поёт для многих, проходящих в поселении, семинаров (неизменно впечатляя гостей). Выступал хор в местной школе и местном Доме культуры, и уже видно, что не грех и на уровне области подняться. А ещё немного подучиться — и дальше, и выше.

Закладываем сады

Недавно в поселении прочла большую лекцию по садоводству Ирина Сергеевна Исаева — доктор сельскохозяйственных наук, автор многих книг по садоводству, потомственный садовод (ее отец, ученик Мичурина, вывел около сорока сортов яблонь, которыми засажены примерно четверть сегодняшних садов России). Ирина Сергеевна очень хорошо приняла фактически все идеи поселения, поскольку она сама похожие идеи всячески продвигает (например, что «лечиться нужно садом и травами», что «человечество должно жить окнами в сад», что не нужно потреблять «химию», всё должно быть максимально естественно и т. д.) И наши большие участки для неё были в радость. Обычно ей приходится консультировать дачников, а у тех, даже и на 15 сотках с учётом огорода и дома для сада места практически не остаётся. При том, что для «регулярного сада» нужно расстояние между деревьями по 6-7 метров, и такое расстояние между рядами. Поэтому у большинства дачников не сады, а так... что-то как-то втиснутое. А у нас есть возможность действительно хорошие сады создать. При этом интересно, как в Ирине Сергеевне (пожилого уже человека) уживаются и извечное восхищение изобретательностью и энтузиазмом дачников, и недовольство извращённостью некоторых их подходов и общей средней

«Мы далеко, но мы рядом»

✉ Нам пишут

Здравствуйте!
С вашей газетой я знакома уже год. Мечтаю построить своё Родовое поместье, и поэтому очень рада тому, что есть такой доступный и удобный источник информации о движении ЗКР и Родовых поселений.

Написать письмо меня подвигла анкета. Есть определённые мысли, и хочется ими поделиться. Дело в том, что мы хоть и живём в городе (100 тыс. жителей, 4-й по численности в Иркутской области), но он очень удалён от всех центров и путей, и информация до нас доходит урывками и

очень скупо (в частности о движении ЗКР). Те люди, которые ездили в центральную часть России, или приезжают к нам оттуда, рассказывают, что наше движение имеет размах, проводятся всякие мероприятия.

Я собираю разную информацию, и из разных источников. Но она разрозненная. Многие люди в нашем городе, разделяющие идеи Анастасии, даже не знают, что уже есть строящиеся Родовые поместья и поселения, что существуют Академии РП, Караван Солнечных бардов и т. д. Поэтому когда я узнала о газете, а представлена она была как издание общероссийского значения, решила обязательно выписывать, так как это было то, что мне нужно.

Кстати, о «Родовой Земле» я узнала от Солнечных бардов, ко-

торые приезжали к нам с концертом прошлым летом. Концерта этого могло и не быть, поскольку маршрут Каравана пролегал далеко в стороне, но выступление всё-таки состоялось по счастливому стечению обстоятельств. А пообщавшись с бардами, я ещё раз убедилась, насколько мы далеки от всего происходящего.

Очень хочется, чтобы «Родовая Земля» информировала обо всём, что происходит в продвижении идей Анастасии, чтобы больше было материалов об уже имеющихся Родовых поселениях, о творчестве бардов и других анастасиевцев.

Желаю всем удачи и процветания!

С уважением

Марина БАШМАКОВА.
Иркутская область,
г. Усть-Илимск.



Караван Солнечных бардов «Родовая земля», ноябрь 2007 г.

«ЦЫПЛЯТ» ЗИМОЙ СЧИТАЮТ

безграмотностью в отношении садов и садовых культур.

В итоге мы свою безграмотность (в которой отчасти тоже были уличены) решили всячески искоренять, для чего был создан «Клуб садоводов». Одна из задач его — обмениваться знаниями, книгами, материалами, адресами и т. п. по основным, выращиваемым у нас, культурам. И тут неожиданно выявились знатоки отдельных культур и среди нас. Причём как широко распространенных, так и малоизвестных. Так что расти у нас будет ВСЁ. От «регулярных» яблоневых и грушевых садов с «маточными» сортовыми деревьями до хеномелеса, йогшты и, конечно (куда без него!), перападуса. Грамотность растёт, и люди уже чётко знают ответ на вопрос, сколько, например, ремонтантных сортов какого вида они хотели бы посадить (благо, в отличие от дачников, осенью уезжающих с участков, мы их можем разводить без проблем).

Ходим в походы

Постепенно развивается и деятельность турклуба. Он начал работать ещё два года назад с ориентацией, в первую очередь, на детей и подростков. Турклуб даёт систематические навыки ориентирования, вязания узлов, разжигания костров, выживания, скалолазания и, с недавних пор, даже гребли на байдарках. Многие из этих навыков необычайно полезны, особенно для непривычных к лесу городских детей (да и для многих городских взрослых, если уж на то пошло!). Имея в наличии несколько мастеров спорта (в том числе по туризму), для нас реально на хороший уровень выйти. На уровне нашего, Малоярославского, района ковчегцам конкурентов уже нет. Последние соревнования областного уровня показали, что нам под силу подготовить и выставить две детские и одну взрослую команду. Если уж навыки приобретать, так с огоньком и спортивными победами!

Недавно наш турклуб организовал байдарочный поход по рекам Воря и Угра. Было 5 байдарок и 10 человек. Всех поразила, конечно, особая красота Вори и Угры (красота берегов, которые не вырубались, таких всё меньше остаётся). Отдельное сильное впечатление оставили массово встречавшиеся следы Великой Отечественной (окопы, огневые точки, остатки блиндажей и землянок, колючая проволока, проржавевшие каски, гильзы от патронов и снарядов...). В глухих местах это почему-то совсем другие ощущения вызывает, нежели в музеях. Реальные свидетельства войны.

В 2008 году по Воре планирует-

ся «детский» поход (укороченный и упрощённый), с посещением мест боев. Есть и другие задумки.

Закладываем базу знаний

В «Электронной библиотеке поселенца», занимавшей 4 Гб раньше, сейчас уже 14 Гб. Основное расширение пришлось на так называемую «Школьную библиотеку». В ней собрано большое собрание занимательных и популярных книг и учебников по таким областям, как: «Английский язык», «Астрономия», «Биология», «География», «Геометрия», «История», «Русский язык», «Физика», «Химия», «Математика». Кроме того, «Музыка», «Обо всем», «Оригами», «Педагогика и роды», «Маленьким», «Разное», «Рисование», «Другие языки» (немецкий, французский и т. д.), «Боевые искусства», «Туризм».

Уф, кажется всё перечислил!

Школьная библиотека, понятно, для чего собрана. Часто для погружения необходим подготовить материал из какой-то области, а нужной литературы на поле не хватает.

Также расширены «традиционные» разделы типа «Стройки», «Мастеру», «Рукоделие» и т. д.

Всего в библиотеке сейчас больше 3000 книг и журналов, и занимает она чуть больше трёх DVD-ROM.



Одна из нереализованных до конца идей — отобрать из библиотеки книги категории «Прочитать обязательно». Такие книги уже практически отобраны в категориях «Пчеловодство» и «Педагогика», другие ждут своей очереди.

Продолжается и пополнение коллекции фильмов. Но летом их смотрят сравнительно мало, а что будет зимой, про то писать рановато. Надо надеяться, что каталог фильмов будет составлен, но уже



сейчас ясно, что отобранных интересных документальных фильмов больше сотни. И это при том, что многие западные фильмы были просмотрены, забракованы и удалены (удивительно нездоровые вещи они несут и распространяют даже в фильмах о природе). Но в то же время встречаются часто удивительно хорошие фильмы, в том числе и наши, совершенно неизвестные. Так и пополняем коллекцию.

Передаём опыт

В течение года успешно продолжались у нас строительные семинары, летом — по пчеловодству. Интересно, что на семинары к нам приезжало немало народу из других экопоселений, в том числе и уже постоянно живущего, то есть

построившегося. И люди (удивительно тактичные!) говорили, что как-то без повода приезжать и отвлекать не хотелось, а тут такой хороший повод. И в чём-то они правы, поскольку и поселение им показывали, и хор выступал. Некоторые после семинара еще на один-два дня оставались, ещё что-то смотрели и обсуждали.

Важно, что семинары достаточно хорошо вписались в жизнь поселения. Все «семинаристы» селятся

только по личным домам (что, конечно, намного приятнее для них, чем в общем доме). Причём хозяева тоже довольны, говорят: «Они в 9 утра уходят и в 9 вечера приходят, — красота!». Боялись ведь, что много отвлекаться на гостей придётся, а тут получается самое то, и вечером хорошие беседы за чаем (иногда, в охотку, далеко за полночь), и днём никто от задач по дому и участку не отвлекает.

Кормили гостей централизованно, так же в личных домах (и людям удобно, и поселенцам). В общем доме, где прошлой зимой постоянно жило 10 человек, тоже беспокоились, им и без того гостей хватало выше крыши, а тут ещё и семинаристы!

Зато сами семинаристы видели (и шупали, и на зуб пробовали, и зарисовывали, и фотографировали, и даже сами в стройке участвовали) дома самых разных типов во всех концах поселения с утра до вечера, с перерывом на теоретические лекции в помещении.

В общем, опыт хороший, будем продолжать.

Прошло несколько «погружений» для своих взрослых. Боюсь, что далеко не все назову, но это два параллельных курса компьютерной грамотности, курс русского языка, курс по пчеловодству и ещё какие-то, непосещённые мною.

Короче, жизнь кипит. И все эти знания практически сразу активно применяются начинают, что проявляется и в увеличении количества компьютеров (удобный универсальный инструмент), и в увеличении количества ульев и пчелосемей, и в большем внимании к разговорному русскому языку, и ещё много в чём.

Дружим с природой

Всё вышеперечисленное происходит на фоне весенних посадок, летнего копания колодцев и прудов (и того, и другого в этом году выкопано рекордное количество), и постоянного общения с природой. Ведь даже самым упёртым «технарям» приходится с природой сталкиваться при жизни в экопоселении.

Например, этим летом мышей достаточно много было. Так молодые совята, как начали подрастать, повадились мышковать на дорогах. Причём поздно вечером садятся на дорогу и сидят, даже когда машина подъезжает, не улетают. Уже и фары вплотную светят, и люди из машины вышли — нет, сидит, и только головой резко так вертит (повернёт и замрёт, повернёт и замрёт).

Зайцы тоже совсем почти домашними животными сделались. Уже прямо в центре поселения их можно встретить. У них место выпаса — огороды, там капуста и вообще много вкусностей.

Бобров опять начали встречать на нашей неглубокой, но чистой речке. Пять-шесть лет назад они были, но потом ушли. Сейчас вернулись, к людям привыкают. Недавно человек воду в ведро набирает, в речушке нашей стоя, а бобр мимо проплыл. Речка совсем неширокая, бобр на берег выбрался, с недовольным бурчанием обошёл его и дальше в речку плюхнулся и поплыл, оставив человека с оштенной челюстью. Говорят, долго утого она на место не вставала.

Или совсем уж забавная история. Стала тут картошка поспевать, пусть и молодая пока. У другого человека грядка большая была, причём рядом с домом-бытовкой (и с лесом). И вот однажды утром видит он, что треть грядки выкопана. Ничего себе... подумал и обрушился на нашу молодежь (подростков), которая как раз перед этим костерок несанкционированный жгла недалеко (за что им попало). Ну, молодежь отвечает: да мы, мол, ни в одном глазу, и всё такое. Ну, ладно. На следующий день ещё на треть грядки очистилась. Тут уже стало понятно, что это точно не молодежь, но кто же тогда такой нахал?! На третью ночь человек дежурил, мужественно борясь со сном, и вот, в самый сон, в районе половины четвертого, слышит какие-то звуки. Выглянул в окно, а там кабаны на грядке, причём большие такие. А дальше, согласно каноническому тексту истории, плюнул человек на картошку и решил: ну и пусть едят на здоровье (выходить поостерегся, их много было, а пугать нечем!).

Так что встреч с природой happens, в том числе и незапланированных.

Множество событий осталось за кадром, но я не теряю надежды, что кто-то ещё к описанию нашей жизни подключится. Дело это — завлекательное...

Дмитрий В.

<http://www.eco-kovcheg.ru/>
Фото с сайта поселения.

Приглашение в будущее!

✉ Нам пишут

Здравствуй, мои дорогие!

После прочтения книг В. Мегре многое в жизни стало меняться. И я сама стала размышлять над созданием Родового поместья. Чертила схемы, изучала природу, птиц, животных и многое из того, что необходимо. Но главное — искала образ: какие отношения должны быть среди людей-соседей, необходимо ли в поместье переносить всё из «системы» (телевизор, компьютер, синтетические материалы, посуду, железную, пластиковую и т. п.), нужны ли там денежные отношения, кооперативы и прочее?

Поэтому и искала долго, но когда мечта продумана в деталях, она всегда найдёт путь для воплощения. Поняла, что к мечте каждый идёт своим путём. Это замечательно, что есть много поселений, что они все разные, как и уклад жизни в них.

Хочу написать о том образе, который сложился у меня за годы наблюдений и размышлений, — образ светлого объединения Родовых поместий. А название придума-

ем сами. И хочу пригласить для совместного творения всех, кому этот образ придётся по душе, кто увидит в нём свою мечту.

Начну с того, что надо иметь цель и стремиться к ней. Цель созидания. Достичь единения человека с природой и влиться в её ритм. Научиться дружить со всеми живыми, управлять стихиями (дождь, ветер), сотворять здоровое поколение, общаться с Великим Творцом. Выйти из-под влияния Системы, стать радостными, светлыми, добрыми, любящими людьми!

Способы достижения мечты? Создадим объединение людей, мыслящих одинаково, стремящихся к совершенству. Познаем науку о питании («питаться нужно, как дышать») возможно, только создавая Родовое поместье в гармонии с соседями. Для этого — обсуждать свои посадки, строения, род занятий в РП, чтобы не было ссор, раз-

доров, непонимания.

Мы сформируем пространство, способное питать плоть, душу, дух!

Образ объединения Родовых поместий — каждый воплощает свою мечту на своём участке по-своему, но общие принципы такие:

- не будем использовать технику, работающую на ГСМ; все постройки, пруды, колодцы будем делать сообща, помогая друг другу, участь общению, сплочённости. Дороги оставим с естественным покрытием (выберем сами, какую траву посеять). Водоснабжение — родники, колодцы, сбор дождевой воды для полива. Электричество? Нужно ли оно и какое, решим сообща (Настя живёт без него, и счастлива);

- никаких общих построек не будет, они отвлекают мысль, требуют денежных затрат и т. д.; обучение детей — есть много спосо-

бов, обсудим вместе;

- праздники — сами будем придумывать, как их проводить, внося элементы обучения для всех;

- в объединении не будет товарно-денежных отношений, все обмена между поселенцами по договорённости;

- наши Родовые поместья сольются с природой, не будет видимой границы, не будет требоваться затрат много на все;
- дома строить творчески, красивые, энергосберегающие. Обучимся этому вместе, главное, чтобы не вырубать леса на дрова за годы жизни, найдём способ отопления по минимуму;

- способ, как, на что жить, — найдём вместе; может, создадим село ремесленников, лекарей, но не на территории светлого объединения Родовых поместий, а где-то недалеко.

Теперь о переходе к этой жизни.

Это процесс постепенный, спешка не нужна и опасна, мы ведь создаём на века! Гармония во всём и везде должна получиться. Пока будем жить в Системе, в своих квартирах, параллельно реализуя на земле свою мечту. Приезжая, общаясь, сотворяя, будем меняться и мы, и наш организм адаптируется к иной жизни. Когда почувствует каждый, что готов, тогда и придёт он туда насовсем.

Теперь обращаюсь ко всем, кто ещё не сделал свой выбор! Кому близко то, о чём тут написано, кто увидел образ своей мечты, пишите. Адрес: 301320 Тульская область, г. Венёв, главпочтамт, до востребования, Герасимовой Светлане.

Любая земля расцветёт, если поселятся на ней добрые, светлые люди! Мира и добра вам, мои дорогие!

Светлана ГЕРАСИМОВА.
г. Венёв.



■ **Эмилия Илларионова**
г. Пушкино Московской области

От редакции:

Золотая гармония формирования плодородия почвы — так определяет направление своей работы кандидат сельскохозяйственных наук, агроном-агрохимик Эмилия Сергеевна Илларионова. А познакомились мы в конце октября на международной конференции в МАГМУ, Академии РА, где она выступила с основательным докладом.

Эмилия Сергеевна — убеждённая сторонница строительства экопоселений, Родовых поместий, так как землепользование в них основано на восстановлении экосистем, восстановлении Золотого правила, заложенного в Природе.

Стержень мироздания

Есть множество математических формул и расчётов, есть не менее десяти книг различных авторов по Золотой пропорции. В Интернете есть музей Золотого отношения (<http://www.goldenmuseum.com>).

Идеальным коэффициентом Золотого сечения, как известно, является иррациональное число 1,6180339.... Получается оно при делении отрезка на части в соотношении 0,618:0,382, или 1 : 0,618. Сумма 0,618 + 0,382 = 1.

Другое выражение Золотого отношения — 62% : 38% с коэффициентом 1,63, и оно больше подходит для характеристики состава почвы и породы.

Геометрическую основу Золотого сечения (обозначается буквой Ф - фи) дают прямоугольный треугольник с катетами 1 : 2 и теорема Пифагора. В древние времена стержнем философской системы Пифагора была теория числа как единого организующего принципа Мироздания. Пифагору, считавшемуся одним из Великих Посвящённых в Законы Космоса, приписывается выражение: «Бог положил числа в основу мироздания».

Коэффициент Золотого сечения получается и при делении последующего числа на предыдущее в ряду чисел Фибоначчи: 1, 1, 2, 3, 5, 8, 13, 21, 34, 55, 89, 144, 233, 377 и т. д., где сумма предыдущих двух чисел равна последующему числу. Чем дальше от начала ряда, тем ближе соотношение к числу Ф = 1,6180339... (название «Фибоначчи» ряд чисел получил по имени математика Леонардо из Пизы (Италия) по прозвищу Фибоначчи, который и обнаружил эту закономерность при размножении кроликов).

Есть ещё Золотой угол в кристаллах - 108°. Молекулы воды (основы жизни) в разных состояниях имеют валентный угол 104—109°. У талой воды наиболее гармоничный угол - 108°. Ответвление у деревьев от главного ствола так же идёт под Золотым углом в 137° = 180° - 43°. Особенно у сосны.

По Золотому отношению работает сердце у млекопитающих: в левое предсердие поступает 37% от общего количества крови, а в фазу позднего наполнения — 63%.

Для почвенных процессов и биологических систем коэффициент Золотого сечения находится в пределах 1,3—1,7. Идеальная величина — 1,62. Проявляясь в малых системах, в целом формируется большая Природная Гармония.



«Закон Компромисса, или Золотого сечения. Этот закон приедем в любом явлении жизни. Золотая середина (огненная, бриллиантовая, алмазная, везде она называется по-разному)... Это Закон Гармонии, Закон Бытия. По этому Закону Золотого сечения все явления природы совершаются в этом диапазоне — в Золотом сечении. Где этот Закон нарушается — сразу возникает разрушение», — это слова Эль Мории, давшего знания «Живой этики» через Е.И. и Н.К. Рерих.

Симфония чисел

Земля и почва имеют настоящую «симфонию» Золотого соотношения. Например:

- в величинах площади океанов (62%) и площади суши и морей (38%);
- в составе земной коры на территории бывшего Союза: на 61-62% площади — кислые породы, на 39-35% - основные;
- в накоплении сырого (60%) и

биомассы по типам почв — 50-98%. Преобладают микоризные грибы. В природе 95% сосудистых растений имеют природную микоризу. В свою очередь, «жизнь» живой системы почв, включая водоросли (их относят к низшим растениям), регулирует энергия, заложенная в фосфатных связях, особенно в полифосфатах. Фрагменты полифосфатов в микрофлоре накапливаются не непрерывным рядом чисел в количестве остатков фосфорной кислоты, а подчиняясь ряду чисел Фибоначчи, через коэффициент Золотого сечения 1,6. Особенно много полифосфатов у водорослей. В хорошо сформировавшейся почве водорослей бывает 5—6% от всей надземной растительной биомассы. На заре эволюции Земли и формирования почвы, начала фотосинтеза и накопления кислорода для жизни водоросли были Даром Творца Земли. Другим Даром были дождевые черви.

Другой причиной проявления Золотого отношения в формировании плодородия почвы может

состав микрофлоры. У грибов почвы появляется больше спор, мицелий сокращается до 60-70% по сравнению с целиной. В 40 раз сокращается симбиоз с микоризными грибами, которые являются «насосами» для растений в поставке питательных элементов и «санитарами». В присутствии микоризы растения меньше заражаются болезнями от патогенных грибов, более устойчивы. При длительной химической нагрузке на почву (особенно азотно-калийные удобрения, аммиак и мочевины) полезная, синтезирующая гумус, микрофлора меняется на патогенную, потребляющую готовые элементы.

Да, сразу после применения химических удобрений растения начинают хорошо расти и урожай возрастает, но... за счёт ресурсов самой почвы, потребления и распада гумуса. От «готовых» удобрений активируется и группа бактерий, использующих гумус почвы как источник углерода. Возрастает «дыхание» почвы и выделение CO₂, потребление O₂. Азот в дозе 60 кг/га почти не влияет на «дыхание» почвы, и Золотое сечение не нарушается. Но 100-120 кг/га и выше начинают нарушать природную систему.

Опасно и внесение высоких доз фосфорных удобрений — более 60 кг/га. Фосфор — энергетический элемент, бактерии его хорошо используют и развиваются. Но не грибы — они сами способны добывать фосфор из минералов и органических соединений, запасать его в своей биомассе по Золотому сечению и передавать растениям по мере необходимости, экономно, расходуя, опять же, по Золотой пропорции: около 40% передаётся, около 60 — запасается, переходит в минеральные, органические нерастворимые формы.

Фосфорные удобрения можно вносить в стартовых дозах: 10-20 кг/га в рядки, лунки. А лучше — в компостах: 30-60 кг/га, заделывая в почву. Высокие дозы удобрений остаются неиспользованными растениями (особенно азот), вымываются поверхностным стоком и в грунтовые воды и вызывают опасные сдвиги в экосистеме. Лишний азот в растениях остаётся в нитратной форме, не включается в состав белков и вызывает загрязнение продукции. Фосфор в высоких дозах, формируя с гумусом комплексы, также становится подвижным.

Биологический порог

Главное при внесении удобрений — не потерять гумус (плодородную часть почвы), который синтезируется грибной микрофлорой, червями и, особенно, водорослями. Процесс потери гумуса и заплывание почв пашни идёт медленно, незаметно на первый взгляд, но очень явно и доказуемо — для больших периодов времени: 20-40 лет. «Пахотная земля является живой системой и подчиняется законам органического вещества. Для здорового и длительного земледелия надо знать биологический порог каждой почвы — содержание гумуса и биомассу микроорганизмов, создающих это плодородие. Критическая величина гумуса равна 1,5% от массы почвы, ниже которой почва подвергается минерализации и разрушению. При 2% гумуса можно говорить об органической почве с правильной жизнью и плодородием. Но земледелец может облегчённо вздохнуть, если гумус в почве приближается к 3%». Это высказывание Э. Пфайф-

фера, ученика Р. Штайнера. Именно они дали Европе и Америке основы биодинамического земледелия, земледелия без химии.

Три ошибки

В России за 20-летнюю интенсивную плановую химизацию (1971-1991 гг.) допущены три основные ошибки.

Первая ошибка. Химические удобрения в 1986-1988 гг. в среднем по России вносились в дозе 109 кг/га (в США - 103 кг/га). Но при этом органики (навоза) — только по 3,8 т/га, вместо рекомендуемых 20-30 т/га при пропашной системе земледелия. В Нечерноземной зоне дозы вносимых удобрений достигли 157 кг/га, а органики — лишь по 3-3,5 т/га (для воспроизводства гумуса требуется 80 т/га органики на каждые 100 кг/га минеральных удобрений). В итоге такой практики потери гумуса в Нечерноземье составили 13—25%, на Кубани — 1/3, а в целом по России — 20%.

Вторая ошибка. Для анализа почв на содержание фосфора и калия были возведены в ГОСТ сильнокислотные вытяжки 0,2 н. HCl (pH < 1) и 0,5 н. CH₃COOH (pH = 2,5). Данные, полученные этими методами, намного превосходят те объёмы фосфора и калия, которые потребляются растениями. Они отражают содержание запасов фосфора в почвах. Таким образом, по полученным критериям, чтобы перевести обеспеченность почв фосфором и калием из низкой группы в высокую (даже в среднюю обеспеченность), требуется внесение больших избыточных доз, ненужных растениям, особенно микрофлоре. В результате черви просто уходят, грибы переходят в споры, микориза постепенно исчезает. Так начинается процесс дисбаланса элементов, нарушается Золотое отношение минерализации и распределения по горизонтам, почвенно-поглощающий комплекс разрушается, гумус вымывается, почвы заплывают.

При анализе почв необходимо применять только слабосолевые вытяжки, водные и почвенные растворы, близкие к природе.

Третья ошибка. Неверный подход к учёту микроорганизмов — определение косвенными методами только численности не отражает вклад отдельных групп микроорганизмов в формирование плодородия. Нужно учитывать биомассу отдельных видов микрофлоры. В России такие исследования начались только в последние годы (на конец-то!). Мы уже говорили, что «тон» задаёт грибная микрофлора. Реальный вклад микроорганизмов особенно важно оценить при определении азотфиксации, чтобы не переудобрить пашню. Исследования с учётом биомассы показывают, что Природа самодостаточна, и фиксация азота атмосферы микрофлорой почв достаточна для растений. Грибы также связывают азот в своей биомассе.

О Родовых поместьях

К сожалению, «старые» агрохимики по сей день продолжают писать и говорить о необходимости выпуска и потребления химических удобрений в прежних объёмах (до 1990 года в среднем по России — до 109 кг/га NPK). Но для внесения такого количества химических удобрений нужно в государственном масштабе решать вопрос о применении 80 т/га органики ежегодно. А кто захочет возиться с таким объёмом навоза? Легче «сыпануть» минералку...

«...Нужно оздоровить Землю. Нужно вспомнить, что люди беспощадно истребляют запасы Земные. Они готовы отравить землю и воздух, они уничтожили леса, это приёмник Праны; они уменьшили количество животных, забыв, что животная энергия питает землю. Они подумали, что неиспытанные химические составы могут заменить Прану и земные эманации. Они расходуют недра, забывая, что равновесие должно быть соблюдено. Они не думают о причине катастрофы Атлантиды...».

Н. Рерих. Мир огненный I, п. 630.

тонкого (40%) гумуса, когда плодородие почвы сформировано;

- в распределении гумуса отдельных типов почв по географическим зонам и в глубину по горизонтам. Эталон плодородия считаются выщелоченные мощные чернозёмы со слоем гумусового горизонта около 90 см. От этого показателя мощность гумусового горизонта и содержание гумуса на север и на юг уменьшаются, подчиняясь ряду чисел Фибоначчи с периодичностью 1,6;

- в запасах азота в почвах в органическом веществе на поверхности Земли — 39,7%. Остальной азот вне органического вещества — 60,3%. Соотношение 60,3 : 39,7 с числом 1,52 — Золотое.

Золотой коэффициент присутствует также и в процессах минерализации, усвоения, распределения фракций азота, в газообразных его потерях. Коэффициенты находятся в пределах 1,3—1,7. Около 1/3 азота расходуется, теряется газообразно, остальной закрепляется, поглощается, резервируется.

Формирование плодородия почв, накопление и распределение питательных элементов для растений по Золотому отношению регулирует живая система почв — водоросли, черви и микроорганизмы. «Тон» задаёт грибная микрофлора. В нетронутой экосистеме в почве в слое 0—140 см определяется 7-18 т/га сухой биомассы микроорганизмов (грибы, актиномицеты, бактерии). Грибов от этой

быть накопление энергии в кремнекислородных тетраэдрах почвенных пород. Каждый кристалл SiO₂ состоит из восьми треугольников с катетами 1 : 2, дающих основу Золотого сечения. Р. Штайнер (1924 г.) писал: «Духовное наблюдение показывает, что атмосферное тепло теснейшим образом связано с кремниевыми субстанциями. В чрезвычайно тонком распылении он содержится в атмосфере. В почве, богатой кремнием, космические силы задерживаются, прямо-таки улавливаются. И удивительное всего, что такое присутствие не замечается...».

Отношение периодов обращения соседних планет вокруг Солнца равно либо Золотой пропорции, либо её квадрату. Затем энергия, запасённая в кремнекислородных тетраэдрах почвенных пород, вероятно, передаётся всей живой системе через микрофлору. В минеральной части почвы без гумуса кремний занимает второе место после кислорода. Соотношение O и Si, равное 49% : 33% = 1,49, — Золотое. Эту гипотезу я высказываю для изучения молодым агрохимикам.

Вспомнить клятву

Примеры Золотого коэффициента можно приводить бесконечно. Читатель, наверное, уже понял, почему на земле (пашне) необходимо работать по принципу: «Не навреди!» (как у врачей). Вспашка почвы нарушает природную Гармонию. Прежде всего начинает меняться

Гармония

А сегодня это очень опасно, так как землю чаще всего выкупают сиюминутные хозяева, которым важны только прибыли, любыми средствами, особенно интенсивной химизацией. Потом они оставят на полях все отходы и перейдут с загубленной почвы на новые земли.

Опасно и бесплатное выделение земли под маркой строительства «Родового поместья» с правом продажи. Начнётся торговля гектарами. Землю для Родовых поселений нужно выделять без права продажи и только коллективам единомышленников, поддерживающим идею, озвученную в книгах В. Мегре «Звенящие кедры России». Эти люди не могут не любить Землю-Матушку! На симпозиуме по обсуждению и принятию Конституции по Носфере (8-9 апреля 2005 г. в г. Санкт-Петербурге) было одобрено Особое решение общественности и учёных России о создании Родовых поместий. Пока в стране нет особых решений «О Земле», нет закона «О Почве». А ведь наши предки, древние русичи, относились к земле как к величайшей святыне. Перед началом земледельческих работ просили у земли прощения за то, что «вспарывают ей грудинушку сохой», как писал Д. С. Лихачёв, просили прощения за все свои отступления, потому что землю никогда не обманешь. Творец неслучайно заложил в формирование плодородия Закон Золотого сечения, а его нарушение — карается.

Откуда кислотные дожди

Фотосинтез на нашей планете тоже происходит по Золотому сечению. На образование 1 т органического вещества по формуле фотосинтеза нужно 1,47 т углекислого газа (CO_2), 0,60 т H_2O и 3,84 Ккал Солнечной энергии. Тогда образуется 1,07 т кислорода O_2 . Соотношение между «стоком» CO_2 и образованием O_2 , равное $1,47 : 1,07 = 1,37$, — Золотое. Исходя из этого, над территорией России всей зелёной массой связывается 11,2-10 тонн CO_2 и выделяется 8,13-10 тонн O_2 при соотношении 1,37. Это первый газовый встречный поток. Второй газовый поток — это «дыхание» почвы, т. е. выделение CO_2 . Вся отмирающая биомасса перерабатывается микрофлорой почв и животными (в т. ч. и червями) в гумус рано или поздно. «Работая» на плодородие, микроорганизмы потребляют кислород и выделяют углекислый газ. Как и человек в жизни. Такое «дыхание» почвы также происходит по Золотому правилу с соотношением $\text{CO}_2 : \text{O}_2$, равным 1,30-1,75 на пашне. На целине — 1,58. Выделяется больше CO_2 (58-63%), но экономно потребляется кислород (42-37%). При фотосинтезе наоборот — больше связывается CO_2 , но меньше выделяется O_2 . Третий поток — углеродный, между связыванием CO_2 («сток») и выделением CO_2 («дыхание» почвы). Эти два потока рассчитаны для всей территории России, чтобы оценить размеры появления избытка CO_2 и «парникового» эффекта. Первичная продукция фотосинтеза составляет 4450 млн. тонн $\text{C}-\text{CO}_2$ за год, а за счёт «дыхания» почв расходуется 2800 млн. тонн $\text{C}-\text{CO}_2$. Соотношение также — Золотое, с коэффициентами 1,59-1,41, т. е. CO_2 атмосферы больше должно связываться в биомассу, чем выделяться из биомассы. Так задумано в Природе!

Человек своей хозяйственной деятельностью нарушает эту Гармонию. При вспашке почвы и интенсивном применении химических

удобрений резко возрастает выделение CO_2 , особенно на «голой» пашне, без растений. Углекислоты в атмосфере должно быть мало, только 0,03%. Микрофлора почвы отвечает за 83% выделения CO_2 в атмосферу, остальные 17% — человеческая деятельность (транспорт, сжигание топлива, промышленные выбросы и т. д.). При интенсивной химизации вместе с CO_2 в атмосферу возвращаются CH_4 , N_2 , N_2O , CO , газообразные соединения водорода, серы, фтора. Эти же газы выбрасывает и промышленность. Последствия — кислотные осадки, парниковый эффект, за счёт избытка CO_2 и CH_4 . По потенциалу потепления метан CH_4 в 21 раз превышает CO_2 . За последние 100 лет концентрация углекислого газа в атмосфере Земли возросла на 30%. Эти данные опубликованы (Замолдчиков, 2006).

Над Россией нет пока избытка CO_2 . Избыток (в 0,26 млрд.) тонн есть над Северной Америкой. Можно сказать, что наши леса нас «спасают», они же «покрывают» наши «грехи» в потере гумуса почв за счёт «дыхания». Но при принятой пропадной системе земледелия и отсутствии воспроизводства гумуса, безразличном отношении к биологии почв, органическим удобрениям, отсутствию Законов «О Земле» и «О Почвах» мы можем догнать Америку. Поэтому повторюсь, нам нужно вернуться к травопольной системе земледелия, органическим и биологическим удобрениям, а внесение «химии» свести к минимуму.

Как пример — провинция Саскачеван в Канаде, выполнившей обещание по Киотскому протоколу по сокращению выделения CO_2 . За последние 10 лет в провинции увеличены площади под нулевой обработкой с 10 до 35%, чистые пары

— 1,52 при «дыхании», то кислорода всей микрофлорой потребляется ещё 6848 млн. тонн при годовой эмиссии CO_2 из почв — 10409 млн. тонн. Таким образом, потребность в кислороде в России (нужды человека и микрофлоры почв) может составить примерно 9632 млн. тонн. А это больше, чем производится всей зелёной продукцией (8130 млн. тонн).

Недостающий кислород в экосистему поступает из атмосферы. Но запасов кислорода в биосфере должно быть больше, а не меньше, хотя бы на 2%. Так что Россия не может быть донором кислорода и продавать «квоты», пока не пересмотрит систему земледелия, не вернётся к семеноводству трав, не начнёт заботиться о воспроизводстве гумуса. Ещё раз повторю, лучший вариант — это развитие экоселений, всяческая поддержка людей, которые всё будут делать с любовью, с любовью относиться к земле, жить, не нарушая Золотого правила Природы.

О потеплении климата

В этой области многое пока плохо изучено и неясно. Выделение метана (CH_4) из болот только начинают исследовать. Существующие косвенные методы определения содержания фосфина (PH_3) искажают реальную картину. В то же время изучение концентраций метана и фосфина над болотами России очень важно, ибо 2/5 болот Земли — российские. В анаэробных условиях в них консервируются ядовитые газы: метан (CH_4), фосфин (PH_3), аммиак (NH_3) и силан (SiH_4). Заболоченных земель в России — 343 млн. га, в т. ч. необлесенных болот — 130 млн. га (на 2003 год), это даже больше, чем площадь всей пашни России (123,5 млн. га),

га за год, вернее, за шесть тёплых месяцев (май - октябрь), в среднем, может выделяться 74,5 млн. тонн CH_4 , максимально — около 373 млн. тонн. На связывание и окисление такого количества метана потребуется вдвое больше кислорода — 149 млн. тонн при средних величинах, и в пять раз больше — 745 млн. тонн, — при максимальной эмиссии.

В настоящее время Гидрометслужба России измеряет концентрацию CH_4 в атмосфере, как и содержание CO_2 . Наибольшая концентрация метана над Россией была в 2003 г., когда на Севере и Дальнем Востоке держалась аномально высокая температура. Особенно тепло было в Якутии и Западной Сибири, где больше всего болот. Параллельно с увеличением количества метана в воздухе наблюдалось снижение количества озона в атмосфере над северной частью России на 7-10% от средних многолетних значений. Хотя летом и идёт активно фотосинтез и образование кислорода, но факт говорит об усиленном его потреблении на окисление CH_4 , включая и озон.

Другой газ — фосфин (PH_3). Слабо мерцающий свет, иногда появляющийся на болотах (блуждающие огни), есть результат самовоспроизвольного воспламенения загрязнённого фосфина, образующегося при биохимическом восстановлении фосфатных эфиров. Самовозгорается фосфин при концентрации 17-19 литров в м^3 (26-28 г/ м^3). Газ этот — ядовитый, летальная доза — 0,05 мг/л, при концентрации 2000 мл/ м^3 вызывает мгновенную смерть.

В практике сельского хозяйства фосфиновые соединения используются при обеззараживании



сокращены с 43 до 20%, содержание гумуса возросло на 3,8 т/га в год, в среднем по Канаде — на 5,7 т/га. В последующие десятилетия планируется увеличение гумуса на 7 — 19%.

О запасах кислорода

Россия за счёт своих биоресурсов считается «донором» кислорода. Над её территорией ежегодно формируется 8130 млн. тонн O_2 . Человеческое потребление рассчитано в 2784 млн. тонн (дыхание, сжигание топлива и другие промышленные нужды).

Ряд учёных считает, что избыток кислорода над Россией составляет 5346 млн. тонн. В других расчётах, когда включается потребление кислорода и микрофлорой, избыток указан — в 560 млн. тонн, в десять раз меньше! Если исходить из среднего коэффициента Золотого сечения на потребление O_2 микрофлорой почв на целине и пашне

и чуть меньше площадей сельхозугодий (221 млн. га).

С потеплением климата болота, особенно северные и тундровые, начнут активно «работать», усилятся процессы разложения органических соединений, синтезированных в анаэробных условиях при малом доступе кислорода. Это производные фосфина, метана, аммиака, силана. Газы эти очень реакционноспособны, и быстро начнут окисляться, потреблять кислород экосистемы. Фосфин и силан способны самовозгораться. Отсюда, вероятно, и самовозгорание болот и торфяников при засухе и необдуманной мелиорации. Метан загорается при возжигании, но быстро окисляется до CO_2 , усиливая «парниковый эффект».

Размеры выделения метана из болот России можно посчитать по предварительным исследованиям в МГУ (2007 г.). Из болот в 130 млн.

зернохранилищ от клещей и при транспортировке зерна. В последние годы для этих целей рекомендован метилфосфин, считается, что при проветривании фосфиновые соединения десорбируются и улетучиваются. Но в какой степени?

Прямых исследований по выделению фосфина из болот нет (а надо бы!), но есть данные по определению PH_3 , выделяемого из чернозёма и дерново-подзолистого почвы при затоплении в строго контролируемых анаэробных условиях. Если рассчитать на площадь болот в 130 млн. га, то за шесть месяцев (считайте, за год) может быть выделено 55 млн. тонн PH_3 . На его окисление требуется ещё 110 млн. тонн кислорода или озона. Вот вам ещё дополнительное количество O_2 , нужное для окисления метана (149 млн. тонн) и фосфина (110 млн. тонн). В сумме — 260 млн. тонн. Общее потребление кислорода людьми, мик-

рофлорой почв и на окисление газов болот составит 9892 млн. тонн. Перерасход — 1762 млн. тонн! О какой торговле «квотами» в коммерческих целях можно говорить?!

Ради сохранения экологии Земли, биоресурсы которой, по данным Фонда дикой природы, с 1961 года не возобновляются уже на 25%, нужно осознание людьми положения по существующему потреблению ресурсов планеты. Человек не «вознесётся» в иные миры в ближайшие 200 лет. Он либо осознает своё положение на Земле, либо сам себя погубит. Хорошо, если понимание придёт раньше, чем Земля «сбросит» нас со своей коры как «умную ненужность».

Чтобы не наступила «ядерная ночь»

Я рассказала, как изменяются, с помощью человека, газообразные потоки на Земле, в экосистеме. Потепление начинается с появлением избыточных концентраций CO_2 . «Стока» должно быть больше, чем эмиссии CO_2 , по коэффициенту Золотого сечения 1,3-1,7, идеально — 1,6. Если этот процесс нарушен и в атмосфере CO_2 больше, чем нужно (сейчас его больше на 30%), то дальше процесс нарушения идёт уже лавинообразно. Затрагивание болот (осушение, мелиорация) ответит другой стороной медали — пожарами, избыточным выделением CO_2 , CH_4 , PH_3 . Как ни вспомнить в связи с этим идею переборки северных рек — совершенную абсурдную, потому-то она и не осуществилась. Кто-то нас охраняет! При избыточной концентрации углекислого газа в воздухе может пойти обратный фотосинтез процесс — отравление лесов, и примеры уже — на болотах, вдоль магистралей, в промышленных районах, где леса высыхают.

В своё время (1983 г.) Н.Н. Моисеев, математик, философ, политик, эколог, рассчитывая вместе с учёными США модели развития биосферы с точки зрения оценки последствий ядерной войны («ядерная зима», «ядерная ночь») и учитывая концентрацию CO_2 в атмосфере, круговорот кислорода и азота, очень чётко и жёстко говорил о вкладе человека в самоуничтожение и предупреждал о «парниковом» эффекте.

В газете «Московский комсомолец» от 18 мая текущего года физик А. Карнаухов (Научный центр, г. Пушкино) выступил с версией развития событий на Земле-матушке в связи с потеплением климата. Он называет опасный, на его взгляд, источник образования CO_2 — метангираты: состояние метана, законсервированного в глубинах мирового океана в анаэробных условиях низких температур. С потеплением и изменением водных течений законсервированные запасы начнут выделяться в виде углекислого газа. То же может быть и с метаном северных болот, где нет буйной растительности, как в тропиках, связывающей CO_2 . Начнут выделяться законсервированные газы, на окисление которых потребуется кислород или озон. Кислорода в экосистеме может не хватить не только из-за избыточных концентраций CO_2 и отсутствия фотосинтеза, но и из-за экранирования газов, требующихся для окисления O_2 . И тогда человек окажется на Земле, как в угарной бане. Но из бани можно выйти и всё проветрить. А если баня угарная — вся планета?!

Земля должна быть покрыта зеленью. Возделывать землю необходимо лишь в той степени, в какой это нужно человеку, семье, для питания. В этом плане Родовые поместья — наилучший и наиболее эффективный путь. Пустующие земли необходимо засеивать промежуточными и зелёными культурами, травы. А леса — прекратить рубить ради долларов. Или рубить — по Золотому сечению: не больше 38%.

Есть поговорка: «Где родились, там и пригодились», она актуальна сейчас в масштабах всей планеты. Не гонимся — не обессудьте! Получим по делам своим...

13016 2008 7516

от великого похолодания

от сотворения мира
в Звездном Храме

ЯНВАРЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ФЕВРАЛЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

МАРТ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

АПРЕЛЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

МАЙ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ИЮНЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ИЮЛЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

АВГУСТ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

СЕНТЯБРЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ОКТАБРЬ

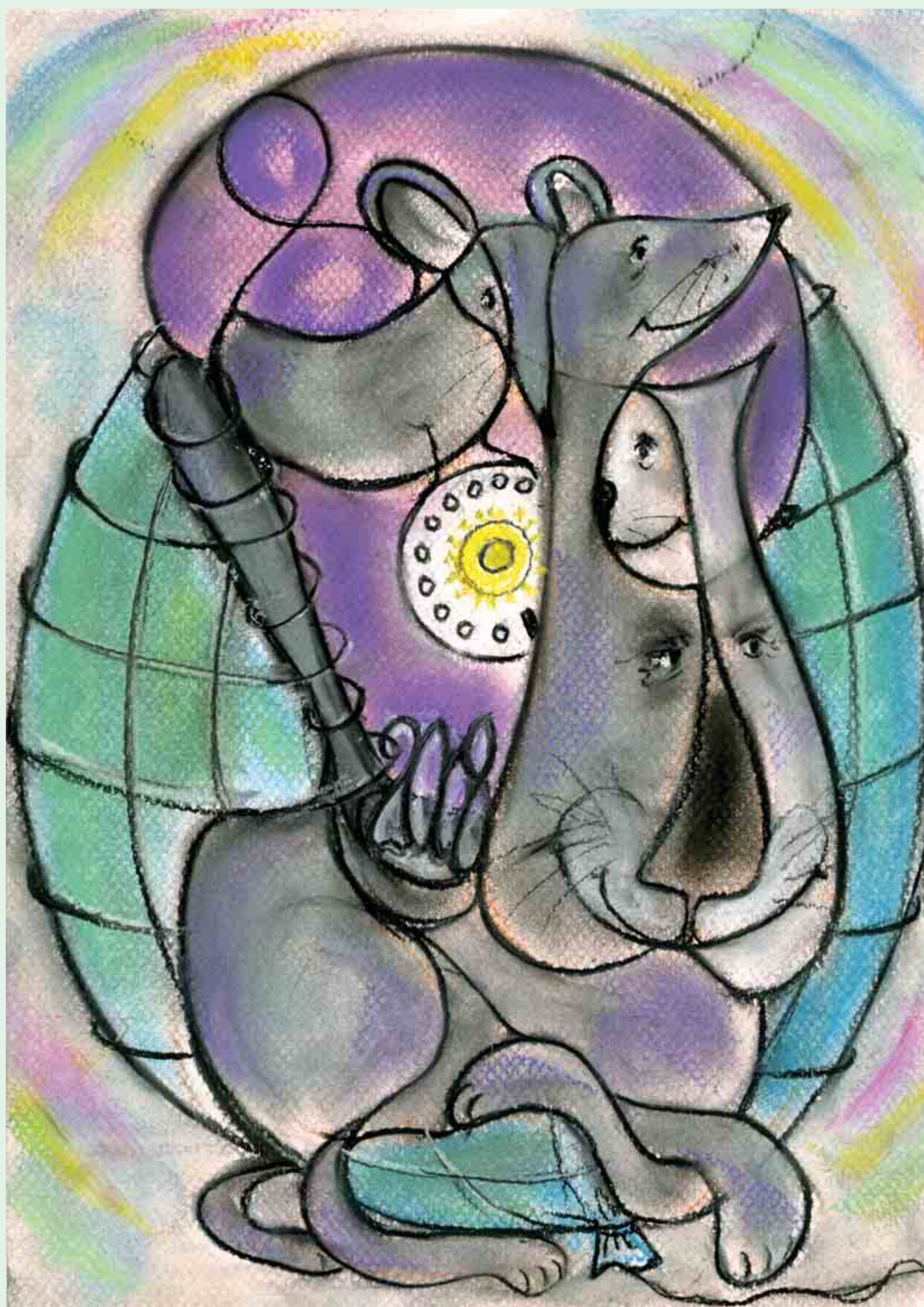
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

НОЯБРЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ДЕКАБРЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Грядёт две тысячи восьмой,
По проводам бежит искрой,
Воздушным шаром вверх взлетает
С высот небес мир созерцает.
Свой путь в Пространстве пролагает,
К тому и нас всех призывает –
Познать в возможностях себя,
Ответить на вопрос: «Кто я?
Ради чего вся жизнь моя?»
И мыслью сотворять себя,
Отбросив страхи навсегда!

Связь с Высшим «Я» у всех своя,
Бог в вашем сердце есть всегда.
В контакте будьте с Ним, друзья!
И год одарит вас сполна!
Вы сердца радугой светитесь,
Любить своё сейчас учитесь!
И снова в жизнь свою влюбитесь!
А год – две тысячи восьмой
Вас увлекает за мечтой...
Дерзните ж быть самим собой!

28.11.2007 г.

✉ НАМ ПИШУТ

Чтобы детям было интересно

Мир вашему дому!

Уважаемая редакция газеты «Родовая Земля»! Хочу через вас поблагодарить всех людей, признавших идею, высказанную в книгах «ЗКР», за то, что они есть!

И через вашу, а, значит, и мою газету обратиться ко всем с предложением. Всем известно, что дети с малых лет играют в разные игры на компьютере, и им это нравится. Весь вопрос — что несут эти игры? Моё предложение состоит в следующем — создать красочные игры, чтобы в них ярко была выражена идея ведического образа жизни. Может быть, чтобы присутство-

вал в них дух соревнования, или — как противостояли ведрусы всем попыткам захватить их Родину. Надо применить все приёмы, которые вложены в современные игры, ведь даже Насенька высказывала мысль, что не надо отказываться от того, что придумала технократическая система, можно просто подойти к ней разумно и использовать это в целях сотворения. Это будет один из способов сохранить наших детей, и не только сохранить, но и помочь им познать свою культуру, вырасти Разумными людьми. Надо не запрещать, а использовать то, что для детей интересно, но это должно быть игрой, которая по всем показателям была бы выше других. Так будет развиваться образное видение и мышление наших детей, и так будут просыпаться ведрусы. История тогда

интересна, когда она преподаётся в игровой форме.

Если можно, пусть с этим письмом ознакомятся все люди, принявшие идею книг «ЗКР» на нашей прекрасной Планете.

С уважением и надеждой ваш брат по духу

Тагир-Серафим,
г. Салават.

Давайте творить осмысленные игры!

Здравствуйтесь, родные люди! Пишу, чтобы поделиться мыслью. Вот мы — единомышленники и творцы прекрасного будущего — собираемся на прекрасных полях, знакомимся, водим хоро-воды и играем. Но задумываемся ли мы о смысле, который эти игры в себе несут? «Вышибалы», «Третий лишний», «Гуси-лебе-

ди», «Орешки-жёлуди» — по-разному названные варианты игры в войнушку, основанные на страхе и животных инстинктах. Игры — обучающие тому, что мир враждебен, опасен, все вокруг — конкуренты, надо быть начеку, потому что места под солнцем всем не хватит. Игры такие, вероятно, создавались целенаправленно, для обучения детей подобной картине мира, поскольку напуганными легче управлять. Последите-ка за своей мыслью, играющие, — полная остановка! Предлагаю осмыслить и создать свою, ведь любая игра — обучение. Давайте выбирать, чему будем учиться.

К примеру, такая игра — на развитие интуиции и внимания. Ведём хоровод, в центре — угадывающий. Когда он говорит «стоп», хоровод останавливается, и тот, кто оказался

сзади, молча подходит и становится за спиной угадывающего. Тот старается угадать, кто это, как выглядит, и описать все чувства, возникшие от этого человека, в любых образах. Если ответы верны, то они меняются местами: угадывающий возвращается в хоровод. Если угадывающий долго ошибается, ему даётся новая попытка угадать другого человека (всё сначала) до тех пор, пока что-то в ответах не начинает совпадать. А участники хоровода должны помогать ему мыслями, настраиваться на стоящих в кругу людей.

Давайте, друзья, творить подобные по осмысленности игры и делиться мудростью.

Екатерина САФОНОВА,
Нижегородская область,
г. Балахна.



■ Рами Блект

президент Международной
ассоциации восточной психологии
www.ram-bhakti.org

В буддийской психологии говорится, что основным источником потери энергии является речь. В христианстве говорят: «Не важно, что входит в рот человека, главное, что выходит...». Многие подвижники и святые уходили в уединённые места, чтобы ничто не побуждало их участвовать в пустых разговорах. В Ведах пустые разговоры называют праджалпой. И именно праджалпа является одним из главных препятствий на пути духовного и материального прогресса.

Первую оценку человеку мы даём по тому, как он говорит. Речь определяет человека. Практически любой человек, который интересуется йогой, восточной психологией и философией, знает имя мудреца Патанджали и его монументальный труд по йоге «Йога-сутры». Но мало кто знает, что в первую очередь он написал не менее выдающиеся работы, посвящённые речи — «Патанджала-бхашья» учит, как правильно говорить и как правильно строить свою речь.

Каждый человек, стремящийся к совершенству должен стать:

- 1) Врачом, лечащим свое тело;
- 2) Специалистом по грамматике, следящим за своей речью;
- 3) Философом, очищающим своё сознание и постигающим Абсолютную истину.

В жизни такого человека не может быть места для физических недомоганий, безразличия к самопознанию и беспорядочной речи. Именно такого человека мудрец Патанджали называл йогом. И каким бы видом йоги, каким бы видом духовной практики человек не занимался, все вышесказанное относится к нему в полной мере.

И это относится не только к духовным людям, но и к тем, кто хочет преуспеть материально. Умение говорить и слушать очень серьёзно изучают во всех бизнес-школах. Даже в криминальном мире, чтобы подняться в бандитской иерархии, нужно уметь контролировать язык. Там с глубоким пониманием цитируют высказывание Будды о том, что слово может убить человека.

Своей речью, всего за несколь-

ко секунд, мы можем испортить себе карму на несколько воплощений. Три минуты гнева могут уничтожить десятилетнюю дружбу. Слова сильно определяют нашу карму. Можно десять лет заниматься служением Богу и за десять минут потерять всё и, как минимум, на несколько жизней уйти в ад. Как это может произойти? Из-за оскорблений в адрес святого.

В ведической цивилизации каждого человека учили очень внимательно следить за своей речью. Пока человек не заговорил, его тяжело узнать. Дурака от мудреца можно отличить, когда он заговорит. Речь обладает очень сильной

Веды призывают всегда говорить о Боге и о святых и восхвалять их качества. Это самый лёгкий путь для того, чтобы обрести божественные качества. То есть если вы хотите обрести какие-то качества, вам необходимо читать о святом, который обладал этими качествами, либо с кем-то обсудить его качества. Давно замечено, что мы принимаем качества того человека, о котором думаем и, следовательно, говорим. Поэтому даже западные психологи советуют думать и говорить об успешных и гармоничных людях. Но чем больше у нас эгоизма и зависти, тем тяжелее нам говорить о ком-то хорошо.

резко в ответ.

Человек, который занимается духовным самосовершенствованием, говорит очень мало и продуманно либо о Боге и служении Ему, либо о практических вещах, необходимых в жизни.

Важное правило — избавиться от претензий. Первый шаг к любви — это благодарность. В этом мире мало кто кого благодарит. В основном, все высказывают претензии — либо в скрытой, либо в явной форме. Но важно помнить: если мы кого-то не благодарим, значит, мы начинаем критиковать.

Одно суфийское правило гласит: «Ад — это то место, где неко-

тем больше мы напряжены, тем более суровые уроки к нам придут. Но как только у нас возникает принятие ситуации, происходит расслабление и, значит, эта ситуация быстро разрешится.

Аюрведа говорит, что вы не сможете избавиться от болезни, если вы её не принимаете. Это первый шаг к излечению и решению любой проблемы — полностью принять внутри себя, как милость Бога, эту болезнь или несчастье, одновременно на внешнем плане прикладывая все силы к тому, чтобы её разрешить.

Истинное смирение выражается в том, что мы принимаем любую ситуацию. Мы принимаем любой подарок судьбы, каким бы он ни был. Нужно как можно чаще повторять в уме или ещё лучше вслух: «На всё — любовь Бога». Я давно заметил, что у людей, которые повторяют эту фразу, меняется выражение лица — они становятся мягче, пропадают зажимы в теле, они становятся счастливее и здоровее. Попробуйте, это работает! Если наше подсознание будет настроено на принятие, видение во всем Высшей Воли — это быстро приведёт нас к совершенству.

Тот, кто нас критикует, отдаёт нам свою положительную карму и забирает нашу плохую. Поэтому в Ведах всегда считалось, что это хорошо, когда нас критикуют.

Как работает речь с нашей кармой? В «Махабхарате» говорится, что если вы что-то наметили, что-то хотите сделать, никому об этом не говорите. Как только вы об этом сказали, на 80% уменьшается вероятность, что это произойдёт, особенно если вы поделились с завистливым, жадным человеком. Почему люди, говорящие мало и продуманно, достигают больше? Они не теряют энергию.

Другое простое правило, связанное с речью, — если мы сделали кому-то что-то хорошее и похвастались этим перед другими, то в этот момент мы теряем положительную карму и все плоды благочестия, которые заработали этим поступком.

И у нас всегда есть выбор:

1) Присоединиться к общей массе людей, нырнуть в адскую жизнь упреков и претензий и жить с закрытым сердцем, либо

2) Привыкнуть во всём видеть милость Бога и вместо вопроса «за что?» задавать вопрос «для чего мне это?» Привыкнуть открывать рот только для благодарности, понимая, что блаженство мы можем ощутить только бескорыстно и в тайне отдавая. Любовь можно ощутить только отдавая. И нам даны такие обширные возможности в этом мире, в наше время... Уже только за это можно постоянно благодарить Всевышнего.

Поэтому, давайте с сегодняшнего дня дадим себе обет, что мы будем следить за своей речью, мы сделаем своей целью любовь к Богу и будем на всех уровнях стремиться к совершенству.

«Гауранга. Золотой Век»,
№ 2, 2007 г.

СЛОВА, создающие судьбу

энергией. Специалисты, обладающие тонким видением, говорят, что люди, которые общаются матом, грубо и оскорбительно говорят, — в определённом месте тонкого тела тут же получают чёрное пятно, которое через год-два может перерасти в раковую опухоль. Самое главное, для чего нам нужен язык, — это пять святые имена Бога, читать молитвы и обсуждать темы, приближающие нас к Божественному. В Кали-югу, эпоху, в которую мы живём, оскверняется всё. Единственное, что не оскверняется — святые имена, поэтому они — наше главное спасение.

Наиболее успешны те люди, которые приятно говорят и умеют контролировать свою речь. В «Бхагавад-гите» говорится, что аскеза речи заключается в умении говорить правду приятными словами. На Востоке человек, который не может контролировать свою речь, считается очень примитивным, хотя он может быть профессором на Западе.

Важно помнить, что если мы кого-то критикуем, то мы берём негативную карму и плохие качества характера этого человека. Так действует закон кармы. И также мы берём качества той личности, которую мы восхваляем. Поэтому

Мы должны учиться никого не критиковать. У меня был один пациент, у которого по гороскопу с определённого года должна была быть серьёзная болезнь, но у него все было нормально. Я спросил его, что он начал делать в тот год. Он ответил мне, что дал обет никого не критиковать. И он сказал, что заметил, как его жизнь реально улучшилась после этого.

Второй уровень — это не думать плохо.

Чем больше у нас болтовни в уме, тем больше она проявляется на языке.

Есть и ещё один уровень — научиться принимать критику. Одна из способностей ума — оправдание себя в любом положении. Высокий уровень человека определяется тем, что он спокойно выслушивает критику в свой адрес.

Первое правило разумной речи — перед тем, как сказать что-то резкое, сосчитайте до десяти. Это может показаться глупым. Первое время мы вряд ли сможем досчитать даже до трёх. Но, с другой стороны, если вы ответите после небольшой паузы, то ваш ответ будет намного разумней, потому что первое, что приходит в голову, когда нас критикуют, ругают, — это желание оправдаться и ответить

му помочь или некому служить». Ананду, блаженство, мы можем получить только, когда мы служим бескорыстно, когда отдаём часть своей души. Служение — это не только какая-то физическая помощь, в первую очередь, это означает — помочь человеку развить сознание Бога, подарить свою любовь, приблизить человека к Божественному. Все, что мы делаем без любви, несёт только несчастье и разрушения, как бы благородно внешне это не выглядело.

Учителя говорят, что каждую секунду мы либо приближаемся к Богу, либо удаляемся от Него. Каждая ситуация — это урок. И нужно благодарить Бога за каждую посланную нам ситуацию. Всевышний — всеблагий, и каждую секунду Он желает нам только добра. Каждая секунда направлена на наше обучение. Как только у нас появляются претензии, наша сердечная чakra блокируется. Самые частые претензии — на судьбу, на окружающих, недовольство собой и миром. Претензии проявляются не только в словах, но в первую очередь в мыслях, тоне и стиле общения и отношении к жизни в целом.

Каждая ситуация даётся нам для того, чтобы мы работали над собой. Чем менее мы гармоничны,

■ Екатерина Сафонова

г. Москва

safonova@rprosinka.ru

Итак, начнём. Слог КАЗ имеет непосредственное отношение к камням. Но если мы посмотрим на слова с ярко выраженным слогом КАЗ (СКАЗ(ка), НАКАЗ, ПРИКАЗ, УКАЗ), то сразу увидим, что они объединены общим смыслом — информация. К камням, на первый взгляд, никакого отношения не имеющая. Но вдруг встаёт перед глазами былинный образ камня на перекрёстке трёх дорог, на котором начертано: «Налево пойдёшь — коня потеряешь, прямо пойдёшь — голову потеряешь, направо пойдёшь...».

Учёный В.Чудинов в книге «Священные камни и языческие храмы древних славян» рассказывает о самой древней письменности — каменной, когда передача информации осуществлялась путём высечения её на камне.

Но мы пойдём дальше и попробуем доказать, что камни несли не только письменную (высеченную) информацию, но и некую тонкую энергетическую, информационную вибрацию, которую человек мог считать своим подсознанием. К сожалению, с развитием технократического мира эта способность всё более и более утрачивалась.

Я вспоминаю одно своё ощущение. Однажды я гуляла по музею-усадьбе Коломенское, там находится экспонат «каменная баба». Стоя рядом, я ощутила некую вибрацию. О том, что камни вибрируют, что они живые, можно прочитать в эзотерической литературе. Но я этой литературе не очень доверяла. А тут конкретные ощущения! Причём я знала, что каменные бабы не были вытесаны из природного камня, их наши предки создавали вручную — из песчаника, известняка, глины и пр.

Что это за вибрация? Ответ я встретила в книге В. Шемшука «Волхвы», где расшифровывалось слово аКАзиты: «Аказиты» — на санскрите обозначает запечатление событий предметами (подобно магнитофону, записывающему звуки)... Любое событие — это вибрация, а вибрации способны аккумулироваться любыми предметами.

Вот так новость! Значит, наши предки создавали эти камни для того, чтобы передавать определённую вибрацию, несущую некую информацию?!

А какой смысл содержит эта вибрация? И тут я вспомнила, что каменные истуканы и воинские курганы стоят на большой по протяжённости территории: от Англии до Азии включительно. А не ставили ли наши предки этих истуканов на условной границе некой цивилизации? И не несли ли эти камни-КАЗы грозную вибрацию-предупреждение «ворогам-захватчикам», делающим набеги? А понятие КАЗАК не связано ли с каменными истуканами? Может ли так быть, что предназначение этих камней и казаков одинаковое — защита РОДины, грозное предупреждение-наказ врагам?

Подтверждение я нашла в книге Л. Рыжкова «О древностях русского языка»: «...А сейчас у казаков» один единственный возможный ответ — источник всего разнообразия является древнеславянский слог «КАЗ» как раз в силу своей многозначности, сохранившейся только в русском языке, а в других языках имеющий только однопрофильное содержание. Есть и такой смысл в древних источниках: «казаковать» — показывать, демонстрировать перед противником силу и храбрость...

КАЗАК-КАМЕНЬ

«Здравствуйте! Пишет вам участница проекта РП Росинка Екатерина Сафонова. Хочу предложить своё историческо-лингвистическое исследование, посвящённое определению роли курганов в жизни наших предков и их предназначению в дни сегодняшние. В условиях, когда практически полностью была уничтожена письменность и культура древней Руси, «живым» источником, повествующим о древней культуре, остаются памятники устного народного творчества: сказки, былины, песни и заговоры. Вся информация о жизни наших предков, о нашей истории, зашифрована в них в образах. Нам нужно совсем чуть-чуть потрудиться и эту образную информацию перевести в логически-смысловую. Все вы помните сказку «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». Она начинается с того, что братец, изнемогая от жажды, встречает то одну лужицу, то другую, а в них отпечатан след то лошади, то коровы, то козы. Этот образ иносказательно говорит о местах силы и знаниях, к которым нужно относиться очень бережно. На Руси было три вида таких мест: **козлиное копытце** — курганные захоронения воинов; **лошадиное копытце** — дольмены, курганы предков; **коровье копытце** — капища, места, где собирались ведрусы на праздники, ярмарки, вече. Кроме того, строение курганов позволяло аккумулировать большие объёмы воды, из таких курганов, как правило, били ключи, играя в поселениях роль водокачек.

Разбирая этимологию слога КАЗ (КОЗ), я хотела бы остановиться на предназначении в Древней Руси камней под названием «казак-камень» и курганных захоронениях воинов — «козлиное копытце».



...Второй фактор, связанный с термином «казаковать» — проявлять перед противником, демонстрировать, показывать («казать») лучшие воинские качества: храбрость, бесстрашие, силу и выучку — зафиксирован в древнейших записях русских былин и комментариев к ним.

Так что казакуйте без сомнений, ребята!..

Авспомните старого КАЗАКА Илью Муромца! Сейчас слово «казак» обозначает этнословную группу, занимающуюся воинским делом. Но мне кажется, что «казак» — это, в первую очередь, призвание, как говорится в одном фильме: «Есть такая профессия — Родину защищать». В Былине об Илье Муромце есть момент, как он подъехал к перекрёстку дорог, на котором лежал камень: «Налево пойдёшь — коня потеряешь, прямо пойдёшь — голову потеряешь, направо пойдёшь...» Эти камни назывались путеводными, иначе КАЗАК-КАМЕНЬ. Он уКАЗывал, наКАЗывал путнику, и стал прообразом современных дорожных знаков и светофоров.

Очень часто слог КАЗ (КОЗ) можно встретить в топонимах: КавКАЗ, КАЗань, КАЗбек, КАЗбичи. Многие исследователи

слов со слогом КАЗ объясняют их тюркоязычным происхождением. Например, у слов «казак» и «Кавказ» усматривают татарское происхождение. Казак — «вольный наездник», «Кавказ» — «белые скалы» (Кау, кыу означает «серо-жёлто-белый», кас — это скала, скалистые горы). Тюркоязычные языки так же, как и русский, украинский, белорусский, — осколки единого языка Ведической культуры, в науке он называется праязыком. Мне кажется, эти понятия обязательно нужно включить в образный спектр слога КАЗ, потому как они очень близки по своему значению с другими характеристиками этого слога.

Хочу рассказать ещё об одном слове, которое содержит слог КАЗ, — казан, казанок, большой котёл для приготовления пищи. Это слово считается тюркского происхождения [тюрк. kazan]. Но что удивительно, в учебном сборнике «Глаголы русских мудрецов» мы встречаем это слово в оборотном прочтении «Слова о полку Игореве» (исследователями было обращено внимание на то, что это произведение читается не только слева направо, но и в других последовательностях, например, послогово, справа на-

Справка: Половецкая баба в Коломенском — надмогильный памятник над курганом половца кумана. Южнорусские степи, конец XI, начало XII века.

Слово «баба» тюркского происхождения и означает «отец». Древнерусское обозначение — «девка камня».

Перевезена и установлена в Коломенском в 30-е годы XX века.

лево). КОЧАН КОКЪ КЪЗАГ (голова как казан)...

КО КЪЧАН КОЧЕРЕ (то голова кучерява).

Сравнение с головой в этом тексте не случайно, мной давно было подмечено, что, например, в сказках названия предметов, которые обозначают ёмкости для воды, ассоциируются с определённой мыслительной деятельностью. Посудите сами, в сказках мы часто встречаем образ воды и реки. Вода — это информация, и недавние исследования учёных подтверждают то, что знали в ведические времена. О том, что образ реки связан с человеческой речью, и говорить не нужно, наш гений А. С. Пушкин озвучил эту народную мудрость: «А как речью говорит, словно реченька журчит» («Сказка о царе Салтане»).

Итак: ёмкость с водой, сказочный предмет, умственная, разговорная и психическая деятельность человека.

Казан, казанок — рассказывать, указывать, наказывать, показывать, казать (устар.)

Котёл — образное мышление; кодировать; кот — код (переводить смысловую информацию в образную).

Чан — логическое мышле-

ние, чаять, думать, полагать, заключать, надеяться, уповать, ожидать, предполагать. «Кочан» — так и сегодня в просторечье называют голову.

Ведро — ведать (знать).

Ковш — ковать (соединять информацию, соединять образное и логическое мышление).

Чарка — очаровывать, наводить чары. Некоторые исследователи праязык называют «чарная истость», а процессы его загрознения — «чаромуте».

А вот что мне написала одна девушка из Украины по поводу этого слога: «В украинском слово «казитися» — беситься, сходить с ума. Сейчас оно, как правило, употребляется в шутиливом тоне: дети «казаться», когда сильно балуются; «сказ» — бешенство, «сказився» — сошёл с ума, одурел, «скажений» — бешеный, слишком активный».

Но противоречий тут нет, всё правильно. В украинском языке нашли отражение свойства КАЗа. Такие предметы, как котёл и казан, являются символами образного и эмоционального мышления — правого полушария мозга; галлюцинации, психические расстройства и заблуждения, в первую очередь, связаны с активизацией и преобладанием этого полушария над левым, логическим.

Может ли камень воздействовать на психику человека? Многие легенды, предания, рассказы очевидцев говорят о том, что такое воздействие происходит. Особенно это касается так называемых «нарушителей их спокойствия». Нельзя также отрицать, что воинские курганы и камни на них несли роль и психотропного оружия, цель которого — невидимая защита РОДины.

Как отмечают многие исследователи, в древней символике определённое животное олицетворяло определённое божество, энергию, стихию и пр. Поэтому такие животные, которых мы называем «коза» и «козёл», олицетворяют собой многочисленный спектр знаний, стоящих за слогами КАЗ (КОЗ). Один из важных спектров этого слога — такое понятие, как КАЗНЬ, наКАЗание. Очень интересную параллель между этим понятием и образом козы нашёл исследователь русского и арабского языка Н. Васькевич. Он пишет, что в арабском языке слово «казн» — это судья. Слово «каза» означает решение судьи, суд, судопроизводство. А арабское выражение «садар каза» означает — вышел приговор, решение судьи. Самый распространённый вид казни на Востоке — виновного поролы плетью. Отсюда пословица: «Выдрать как Сидорову козу». Очень важно знать значение животных в русских народных сказках, где каждое является определённым символом. Например, сказка «Волк и семеро козлят»: мама-коза является источником знаний, определённых напевов-припевок, некоего свода наказов, которые должны оберегать её детей, её Род от врагов в образе волка. А давайте вспомним фразу из сказки об Алёнушке и братце её Иванушке: «Шли-шли — солнце высоко, колодец далеко, жар дожимает, пот выступает. Стоит козлиное копытце, полно водицы. Не пей, братец, козлёночком станешь!». Нам нужно понять, что наши предки подразумевали под образом КОЗЛИНОЕ КОПЫТЦЕ.

Справка: сюжет этой сказки распространён в Европе, Америке и на Ближнем Востоке; русских вариантов — 24, украинских — 12, белорусских — 5; следы сюжета встречаются и в античных мифах.

Окончание следует.

■ Александр Невидомый
г. Киев

Как я стал сыроедом

Небольшая предыстория. Два года назад я жил в городе и питался, как и большинство горожан. Пришло время, и от такого питания меня основательно скрутило — я стал ощущать сильные ноющие боли в животе. Сразу скажу, что с медициной я не дружу уже лет 13, за всё это время не употребил ни одной таблетки и у врачей не бывал (кроме ЗУБНЫХ), как-то терпел и головную боль, и простуды. Поэтому я не знал причину болей и искал выходы, как от них избавиться. Гораздо позже, описывая характер и место боли, я узнал от друзей, что это была язва.

Промучился я три месяца. Пока в руки не попала конференция В. Мегре, где он рассказывал, что будет писать в 8-й книге. Там была информация о питании (не буду пересказывать её, и так все знают, о чём речь). Я накупил разной зелени, овощей, орехов и стал питаться только этим. К моему удивлению, сразу полегчало... Но ненадолго, так как я опять взялся за старую пищу.

Жизнь так сложилась, что мы с семьёй переехали жить в село — цены на аренду квартир в городе кусаться стали, грудной ребёнок всю протестовал против города, только на природе был спокоен. И я как-то стал подумывать о том, чем буду чистить зубы: если всякой «химией» в тубиках, то её ж после чистки зубов нужно будет в землю сливать, а в этой земле-то я буду овощи выращивать, значит, «химию», что выпил, опять и съём!

Особо не задумываясь над альтернативными методами, я решил попробовать не чистить зубы. При этом вынужденно сменил своё питание (из-за болей). И стал сыроедом. Страшновато сначала было, часто в голову лезли мысли вроде: «А что, если зубы пропадать станут?».. Но я доверился природе...

Кратко обрисую, что я подразумеваю под сыроедением. Для меня это именно то, что буквально означает это слово — я перестал употреблять всю пищу, обработанную термически (под воздействием высоких температур): поставил жирный крест на всём жареном, печёном, варёном (в том числе на чае, хлебе и т. д.), стал кушать всё только сырое и сушёное (под лучами солнца). Также я исключил из питания соль и сахар (заменял мёдом, растительными сладостями и солёностями, коих кругом в изобилии; рыбу, мясо, птицу я также не ем, по желанию пью сырые яйца, ем масло, молоко, сметану).

В результате:

1. Через 1,5 недели от начала сыроедения я забыл о мучительных болях в животе. За два года такого питания, которое из эксперимента переросло в образ жизни, боль ни разу не напомнила о себе;

2. Я навсегда распрощался с простудными заболеваниями, хотя раньше (в городе) я регулярно болел ими — стоило на ночь открыть форточку, и утром просыпался больной. И это при том, что сейчас я пью холодную воду из колодца и родника, а зимой иногда кушаю снег.

Хочу заметить: пропитавшись несколько месяцев сырой пищей, без соли и сахара, я несколько раз для эксперимента пробовал слегка подсоленную пищу, например, салат, и каждый раз это приносило мне неприятные ощущения (больше такие эксперименты я не повторяю). Чаще всего это выражалось так: через 1-2 дня появлялись боль в горле, сопли, слезились глаза, иногда кружилась голова. Но стоило организму

очиститься от солей, как сразу все симптомы и неприятные ощущения исчезали;

3. Главное. После двух месяцев сыроедения и отказа от чистки зубов я заволновался: зубы пожелтели, образовался сильный налёт. Стало как-то мутно, но всё же я решил продолжить не чистить зубы и немного подождать, ведь за день ничего не изменится. Была какая-то внутренняя уверенность, что при нормальном питании тело должно само суметь прийти в норму. И я оказался прав, вернее, не я, а природа, — сырая пища сделала своё дело, правда, спустя ещё два месяца. Зубы стали белыми, налёт уже не образовывался — по сей день, проводя языком по зубам, ощущаешь, что они такие чистые и гладкие, как если бы я перед этим почистил их зубной пастой. А дело оказалось в том, что за этот, не совсем короткий, период шла очистка организма от шлаков, восстановление флоры: во рту в большом количестве появились полезные бактерии, которые раньше я тщательно вычищал вместе с болезнетворными! Вся сырая пища чистит зубы, а варёная забивает их, так как она преимущественно мягкая, обволакивающая.

Если вы думаете, что можно есть что попало, а потом почистить зубы и всё будет хорошо,



Живя в городе, я утром и вечером тщательно (по 10 минут) чистил зубы лучшими щёткой и пастой, каждый вечер перед сном чистил язык, зубной нитью вычищал всё между зубами, после каждой еды жевал «орбит», а что в итоге? После дорогостоящей, очень качественной пломбировки и лечения зубов проходит полгода, от силы год, и проблемы возвращаются.

Стоматологи говорят: «Зубная эмаль не восстанавливается». Это неправда! В момент перехода на сыроедение у меня были проблемы с несколькими зубами: например, ямочка с чёрным пятном, которая при «благоприятных» условиях начинает углубляться и превращается в большую проблему, которую решают пломбированием. Так вот, сейчас этой ямочки НЕТ, а чернота — ИСЧЕЗЛА! Я был очень удивлён, когда заметил это.

...пропитавшись несколько месяцев сырой пищей, без соли и сахара, я несколько раз для эксперимента пробовал слегка подсоленную пищу, например, салат, и каждый раз это приносило мне неприятные ощущения...

то вы заблуждаетесь: зубы гниют не с поверхности, а ИЗНУТРИ! Раньше была поговорка: ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ — ЗДОРОВЫЙ ОРГАНИЗМ. Поменяйте местами словосочетания: ЗДОРОВЫЙ ОРГАНИЗМ — ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ. Измените своё питание, и вы забудете про чистку зубов — нет смысла бороться с последствиями, нужно смотреть в корень!

Для переваривания сахара организму нужен кальций. А как вы думаете, откуда будет взят этот кальций, ведь его нет в сахаре? Он будет взят из костей, в частности из зубов. Больной организм (а он у большинства горожан такой), не может должным образом передавать по микроканалам зубов все необходимые вещества для их здоровой жизни, для создания крепкой эмали и т. д.

Ещё одно замечание. Если вы захотите перейти на сыроедение, то не пугайтесь, если через некоторое время от начала такого питания (в моём случае через два месяца) вы будете просыпаться утром и чувствовать себя как выжатая мочалка, т. е. у вас не будет сил, вы будете часто хотеть спать. Потерпите, пройдут ещё каких-нибудь две недели, и вы взорвётесь новой энергией. После этого я с утра до вечера ходил по лесам и холмам с сыном на руках и возвращался домой как огурчик. Всему своё время, быстро ничего не бывает — дайте организму восстановиться!

А теперь я хотел бы ответить на два часто задаваемых вопроса.

1. Как быть с вареньями, солёными огурцами и помидорами и другими солёностями? Не есть их?



Есть несколько вариантов.

а) Не есть их. Соль и сахар в том виде и в тех объёмах, в которых вы их употребляете, не полезны для организма. Вспомните простудные заболевания — у вас появляются (извините за прямоту) соли,

слёзы, другие выделения, которые имеют один вкус — солёный! То есть организм в момент заболевания пытается вывести из организма самое вредное, чтобы стать здоровее и справиться с болезнью. Сам по себе организм не производит соль. Нет соли — нет выделений — нет болезни. Подумайте сами, нужна ли соль в чистом виде человеку? Ведь если бы это было так, то соль была бы доступна в любом месте на поверхности земли, как, например, яблоки на дереве, но её нет нигде в такой концентрации, кроме солёных (мёртвых) озёр (которые можно перечислить по пальцам) и в составе некоторых камней, сильно рассредоточенных по поверхности планеты. Основной метод добычи соли — рыть недра Земли, а это очень нехорошо, надеюсь, понятно почему. Попробуйте добыть соль с участка своего поместья — это невозможно, но ведь поместье должно быть самодостаточным и давать человеку всё необходимое! Значит, соль в чистом, концентрированном, виде не предназначена для человека, она нужна там, где ей положено быть — в недрах Земли.

б) Заменить соль и сахар солями и сахаросодержащими овощами, ягодами, фруктами и т. д. В малых дозах соль и сахар организму нужны, но не в чистом виде, а только в соединениях с другими веществами, входящими в состав овощей, ягод и т. п. Например, кушать сахар в чистом виде вредно, а есть сахарную свеклу, содержащую этот же сахар, — полезно. Зачем расчленять то, что находится в гармонии и балансе с другими веществами! Солёными на вкус являются: барбарис, чечевица, яйцо, чеснок, черемша, растительное масло, горчица, перец болгарский, сушёный помидор, плоды клекачки перистой и лимонника китайского, луковича розга (самая нижняя часть растения) и множество других сушёных и свежих листьев, ягод, стеблей, корней. О природных заменителях сахара я просто молчу — их множество. Пробуйте и находите

свои, возможно, какие-то из них так же подойдут для заготовок.

в) Использовать вместо соли и сахара — мёд, отчего ваши заготовки будут реально вкуснее и богаче по вкусовым оттенкам (не переживайте, например, о помидорах или перце, они не станут сладкими). Однако замечу, что соль и сахар — более сильные и длительные консерванты, чем мёд, поэтому заготовки на меду обычно хранятся не более полугода, но этого достаточно на зимний период.

Подумайте, если вы будете использовать соль для заготовок, то куда вы будете сливать воду от солений? Неужели в землю? Тогда на этом месте ничего расти не будет — большинство растений не выносят большой концентрации соли в почве и погибает.

2. Как быть с картошкой? Не есть её, или её можно есть сырой тоже? Здесь тоже варианты:

а) в сыром виде картошка невкусная, поэтому я не ем её сырой, но ем в сушёном виде: просто режу тоненько-тоненько (толщиной чипсов), вымачиваю в воде несколько минут, дабы убрать излишнее количество крахмала, а потом выкладываю её в один слой на доску и выставляю на жаркое солнце. Мне очень нравится такой, высушенный на солнце, картофель, жене и бабушке — тоже. Он и хрустит, как чипсы;

б) заменить картофель топинамбуром — он вкусен в сыром виде, хотя содержит всё то же (и даже больше), что и картофель.

И напоследок. Обработывая пищу термически, люди как бы говорят Богу: «Что-то Ты несовершенное питание дал нам, его же нужно дорабатывать и доделывать, то есть готовить». Подумайте, действительно ли пища требует доработки, или она всё-таки совершенна! Скорее всего, или люди употребляют сейчас то, что для них не предназначено, или они не познали вкуса сырых плодов (яркий пример и вопрос на засыпку: вы ели сырой или сушёный баклажан?).

Держайте!

«Быть добру», № 4, 2007 г.

От редакции. Публикуя этот материал и не оспаривая его достоинств, мы всё же просим читателей не копировать слепо опыт Александра. Надо учесть, особенно живущим в городе, что автор питается со своего огорода, дышит чистым воздухом, физически много работает. Сыроедение — только часть здорового образа жизни.

*Здравствуйте, Роденькие!
У нас этой зимой в гостях были
совсем пока "не анastasиевцы". А
потом прислали нам свои впечат-
ления.*

*Нам показался интересным
этот взгляд со стороны. Может,
его напечатать в газете?*

Семья ВАСИННЫХ.

*х. Папоротный Туапсинского
р-на.*

Что я знал о пункте моего назначения? Село Гойтх в 40 км от Туапсе. 1 гектар земли, 2 лошади, 2 машины, 2 дома. Компьютер, Интернет, телефон. Масса туристского снаряжения, горы, дикое место, зима. На первый взгляд, райский уголок для изнеженного горожанина. Ан нет, не тут то было!

Туапсе встретил нас (я был со своим другом Кирюхой Могилёвым) недружелюбно — дождём со снегом. Оттуда предстояло подняться ещё на 500 метров в горы. А ведь уехали мы из тёплой, сухой Москвы!

Как нас мчал местный джигит на старенькой «четвёрке» по узким, извилистым горным дорогам — московские маршрутные таксисты отдыхают! Но всё это смягчалось сногшибательными видами и экскурсом в местный колорит. Оказывается, несмотря на то, что издревле это место заселялось адыгейскими племенами, лет 200 назад сюда мигрировало множество армян, гонимых турецкими захватчиками. Они прекрасно ассимилировались, и ведут себя вполне дружелюбно. Отсюда и названия селений: Шаумян, Терзиян...

По дороге встречалось очень много руин — последствия гигантского наводнения несколько лет назад. Также встретила «Волга», перевёрнутая на крышу, — счастье, что не свалилась в пропасть! И множество гружёных браконьерским лесом грузовиков.

Для начала выяснилось, что жить мы будем не совсем в Гойтхе, а ещё на некотором удалении, выше в горах, в хуторе Папоротном. Из-за мерзкого холодного ливня дома казались серыми и мрачными. Оба дома мне не сразу понравились — ни сайдинга, ни лоска! Но внутри было тепло. Две гитары, пианино и дощатая кровать, на которой мне предстояло спать. Оказалось, жить мы будем в гостевом двухэтажном доме, а ухаживать за нами — загадочная девушка Саша, видимо, сподвижница нашего друга, а может, соадепт тайной религии «звенящих».

Что меня сразу удивило — дети, 3 и 5 лет, были аскетично одеты, и в таком же виде бегали по улице. Они вместе с мамой и папой жили в другом, маленьком, домике без электричества.

В общении не было никакой напряжённости, но мы всё-таки остерегались слишком остро шутить — люди вдали от городов могли позабыть привычный, стёбный, стиль общения, одичать. Опять же — соваться со своей молитвой в чужой монастырь!..

Нас сразу предупредили, что пить, курить, ругаться матом запрещено, но мы всё же украдкой нарушали эти запреты, и неоднократно. После 21-00 аборигенов сваливал сон, и мы ещё часа четыре страстно подвергали глубокому



...Мы в Туапсе запаслись мясными продуктами: курица, колбаса, сардельки. Половину в итоге пришлось выбросить, так как курицу всё время обзывали трупом и отказывались готовить!..

анализу свежие впечатления!

Удобства размещались на некотором удалении от дома, там вместо туалетной бумаги были бутылочки с водой. Сразу за туалетами земля резко уходит в овраг, к горному ручью, здесь хозяин с хозяйкой каждое утро принимали ванны, и — никакого мыла, шампуня или зубной пасты. При этом они источали здоровье, никаких запахов, волосы сверкали! Кстати, как потом выяснилось, основной метод лечения всех членов семьи — обливание ледяной водой и

растирание! Поэтому из лекарств в аптечке был только пластырь.

Обследовав всё Родовое поместье, мы обнаружили ещё кучу всяких подсобок, баню, стремя-стенами и без крыши, улы, пустые стойла для лошадей. Лошади — Радость и Краса, оказывается, уже неделю пасутся где-то в радиусе трёх километров. И они нам действительно попадались на глаза, пока мы празднично прочёсывали местность. В один из дней их даже удалось поймать и оседлать. Невероятно — я впервые сидел на лошади, даже проскакал рысью! И не упал!

О еде. Мы в Туапсе запаслись мясными продуктами — курица, колбаса, сардельки. Половину в итоге пришлось выбросить, так как курицу всё время обзывали трупом и отказывались готовить! Но тем не менее такого разнообразия исключительно вегетарианских блюд я никогда не видел! Один суп из каштанов с грибами чего стоил! Отмечу одно странное явление, оно наблюдалось также у моего московского приятеля — даже после убойной дозы соуса из сметаны, чеснока и грецкого ореха наши сны, утренние реакции и вообще помыслы были чисты, как слеза монашки!

Постепенно мы стали проникаться глубоким философским



смыслом идеи проживания в этом райском уголке, и даже поведение хозяев уже не казалось странным, а, напротив, было каким-то первобытно-практичным.

Уже в первую ночь небо очистилось и «убило» нас звёздным концентратом! Одним этим небом можно оправдать все мучения урбаниста — отсутствие души и овощной метеоризм! Сразу как-то всплыли напроочь забытые походы, необычные знакомства, бессонные ночи, ожидание чуда и вечный кайф, после которого происходит такая очистка мозгов, что по прибытии даже код в подъезде не вспомнишь!

На второй день мы отправились в короткий поход. Надо было забраться на вершину горы, на высоту 1 км, потом пройти по хребту Семашко, найти дорогу леспрохоза, обозначенную на карте, по

ней дойти до Холодного ручья, а по нему через ущелье с порогами и водопадами спуститься вниз, а дальше каких-то 7 км по трассе и мы дома. Задача усложнялась полной темнотой уже в 18-00. Мы, урбанисты, шли налегке, впереди абориген Вовочка нёс рюкзак, протаптывая снег, раздетый по пояс, и всё равно мы еле поспевали за ним. На вершине нас встретила самая настоящая зима с сугробами по пояс и выюгой. На какое-то мгновение Билан пискнул, но высветил только странное Edge. Здесь работало что угодно — МТС, Мегафон, Смартс, только не привычный Пчёл.

Мы спускались по северному склону, снег долго не кончался, зато были видны следы местной дичи — антилопы, и метровые следы мчавшегося за ней охотника. Его мы потом повстречали, лицо у него было неприветливое, движения ленивые; проведив сквозь зубы приветствие, он поспешил удалиться. Как-то не уязвлялось его такое сонное поведение с гигантскими прыжками!

Снег в моих ботинках растаял и противно хлюпал (уже в городе я с гордостью отметил, как стильно стёрлись мои ЭККО!). Дорога, отмеченная на карте, была уничтожена оползнями и размыта ручьями. На ней попадались останки гусеничных трелёвщиков — первобытный лес победил человеческую жадность.

Наконец, ущелье. Красота! Слева и справа — почти вертикальные скалы! А нам надо спуститься вниз, причём уже смеркалось. И что характерно: мышцы ног, особенно в районе коленей, были забиты в результате неосторожно быстрого спуска — старая походная фишка! Я не то что бежать, широко шагнуть не мог. В общем, пришёл в себя уже внизу, когда в кромешной темноте развели костёр и заварили зелёного чайку. Оказывается, боль в коленях — это гордыня! А я уже и не спорю, мне бы встать! С костром общаемся как с живым организмом: умоляем разгореться — сыро. Дальше, как в сказке: «замечтали» автобус — и он появился сразу, как мы вышли на трассу. В эту ночь мы с Кирюхой втихари выпили все запасы коньяку.

Третий день — лёгкая прогулка по окрестностям. Любой спуск сопровождается болевым прорывом сквозь забитые мышцы. Село Гойтх, встреча с лошадьми, магазин, горный ручей, костёр, чай, философствование — слушаю, как сквозь сон, неконтролируемый поток сознания Вовочки, глупо улыбаюсь каким-то своим мыслям, смутно осознавая изменения в своей, казавшейся железобетонной, психике. Вечером душевные посиделки всей компанией с игрой на пианино Светы и внеземным акапельным пением Саши на есениноподобные стихи.

Четвёртый день, — оседлав узик, спускаемся всем семейством к Чёрному морю. Температура воздуха 15 градусов. Скала Киселёва — утёс высотой метров 50 — удивительное явление природы. Её основание — сплетение из множества корней и вертикальных известковых слоёв. Осторожно спускаемся вниз, по дороге находим чудные артефакты летних курортников: штативы Rekam и нож-бабочку. Галечный пляж. Сладостно-мучительная ходьба босиком. Секундное погружение в солёную воду подбрасывает электрошок. Вопль американских горок! Буквально через пять секунд звонок на сотовый: равнодушный голос секретарши из параллельного мира приглашает на собеседование. Я под звуки прибора с мальчишеским озорством ставлю её в известность о своём местонахождении у моря и скором прибытии в Москву!

Финальный день — скомканный и сумбурный: катание на лошадях, метания, остаются ли ещё на недельку, ночной Туапсе, порт, обещание самому себе минимум через два года купить здесь домик...

Валерий ФЁДОРОВ.
г. Зеленоград.



■ Владимир Солнышко

г. Тамбов

Данный материал появился после предновогодней прогулки по городу. Моё внимание привлёк стенд около парка культуры, на котором были поздравления с Новым годом и материал о традиции празднования с 1700 года. У меня возникла масса вопросов: когда русский народ встречал Новый год раньше? Как его отмечали? Что такое Новое Лето и как его праздновали на Руси Великой? Что такое «Мировое Дерево»? Почему на праздник украшают именно ёлку, кедр? Что делали русские люди на Новый год?

Почему меня интересует Русская Народная культура? Я живу на территории России, в которой русских свыше 80% (это 114 млн.!) человек и обязан уважать традиции коренного народа. Я хочу знать истину о своих предках, хочу всё лучшее, что есть в традициях моего народа, использовать в своей повседневной жизни, для своего совершенствования, укрепления семьи, чтобы мои дети ведали правду и жили по законам биологической Цивилизации.

Ритмы и праздники

Сначала нужно хорошо себе уяснить, что Человек — это представитель биологической Цивилизации (Ци — жизненная энергия), в которой развивается сам человек. А технократической цивилизации не бывает — есть технократическая система (рабовладельческий строй, крепостничество, капитализм, рыночный демократизм).

В биологической Цивилизации все люди занимаются на 100% совершенствованием себя и окружающей среды.

Сейчас же многие развивают технократическую систему, власть, деньги, бизнес, совершенно забыв о своём биологическом совершенствовании, о своём личном росте. Не верите? Тогда назовите хотя бы один пункт, по которому человек как биологическая система улучшил себя за последние 1000 лет. Например, лучше стал видеть, слышать, чувствовать, бегать, прыгать, дольше жить?..

Почему делаю акцент на этом? Потому что, оказывается, у моего Родного русского народа существовала и существует система или программа развития самого человека, раскрытия Великих биологических способностей, заложенных в него Миром, Природой, родителями, дедушками и бабушками... Для раскрытия этих способностей наши предки грамотно использовали биологические ритмы Вселенной, Космоса, Солнечной Системы, Земной Природы и строили повседневную жизнь по ним.

В соответствии с этими ритмами существует уникальная система праздников. Праздник — это прославление способностей и качеств человека, это действия по улучшению себя и окружающего мира.

Один из главных праздников — встреча Нового Лета. Но сначала несколько слов о Новом годе.

Сколько нам лет?

Последние 300 лет Новый год отмечают 1 января, это все знают. Отмечали его и 1 сентября, и 14 марта — всё по чьим-то указам.

Почему многие отмечают Новый год 1 января, толком никто и не знает. Просто ссылаются на указ какого-то царя. Якобы отсчёт идёт от Рождества. Но Рождество одни празднуют 7 января, другие — 24 декабря. А самое главное — не русский праздник. Где здравый смысл? А его нет, так как идёт жёсткое навязывание чужеродной западной идеологии и чужих традиций. Ведь все средства хороши, лишь бы русским традициям не дать развиваться, а значит, не дать развиваться русскому народу. А чтобы скрыть величие русской культуры, её тысячелетние корни, наше достойное народное, всего лишь 307 лет назад был издан указ о замене русского календаря

летосчисления на юлианский, по которому на тот момент шёл 1700 год. А вы об этом знаете? В то время Русь Великая отмечала своё 7208 лето. Одним росчерком пера у русского народа отняли 5508 лет культуры. Те, кто это придумал, знали, что люди, которые не помнят, не чтят, не живут по своим русским традициям, попадают в зависимость к чужеродным, навязанным традициям. Значит, находясь в подчинении, и таким народом легко управлять.

Сейчас по Русскому календарю началось 7516 лето. Проверить это легко. Во всех старинных городах на памятниках архитектуры стоят даты их сооружения, исчисляемые в годах. Особенно много таких доказательств в С-Петербурге и Москве. Так что у нас Великая Культура и Великое

ным (отражённым) календарям и гороскопам? Где у них логика?

Поэтому предлагаю:

- вернуть русское летосчисление в русские календари;
- самостоятельно праздновать Новое, 7516, лето в кругу семьи;
- узаконить на уровне русского народа и Руси Великой празднование Нового Лета 24 декабря.

Мы встречаем Новое Лето следующим образом. 23 декабря вечером в кругу семьи и друзей подводим итоги за прошитое лето (год). Составляем планы на Новое Лето. Планы пишем в виде сочинений. Планируем всё только позитивное, жизнеутверждающее. В русском языке свыше 3000 слов, с помощью которых можно охарактеризовать человека с положительной стороны. Всё нехорошее исключается полностью, в

дим по углям.

Ближе к часу ночи купаемся в проруби. В это время вся Природа с любовью смотрит на нас, ветер затихает, вода наполняет бодростью купающихся, возникает омолаживающий эффект. Затем идём к роднику напиться природной водицы (ци) и набрать её, такая вода может стоять целое лето.

Затем отдых.

Утром выходим встречать Солнышко. Как только появляется первый луч из-за горизонта, мы передаём ему свою Радость и искреннюю Любовь. Славим Солнышко, Землю, Плодородие. Наблюдаем за восходом Солнышка, слушаем его. Поём песни, водим весёлые хороводы.

Да, Новый год мы празднуем и 1 января, и 14 января — у нас добрых мыслей и слов много.

посидеть, помечтать.

Знаете ли вы, сколько ещё 300 лет назад лесных массивов было в России? В средние века в Европе было запрещено рубить лес, и была поставлена задача вывозить лес из России...

Если вы обратитесь в краеведческие музеи, то убедитесь, что Орловская, Липецкая, Тамбовская, Курская, Воронежская, Ростовская, Белгородская области сплошь были покрыты лесами. Об этом говорят названия рек, например, Сосна. Об этом говорит и учебник истории, в котором упоминается, что на верфи города Воронежа для строительства кораблей привозили лес из этих областей. Представьте, сколько кораблей можно было бы построить из такого количества леса! На Чёрном (Русском) море они точно

7516 Встреча Нового Лета

...Верхнюю часть украшали самые заветные желания людей и славилась семье, своему Роду, своему Народу, самой Жизни, Солнышку, Матушке Земле. А ель и торжественность действия являются усилителями добрых устремлений. Добрые мечты, добрые начинания людей приятны всем, поэтому их усиливает Природа в десятки, сотни, тысячи раз. Мечты о благе для эволюции человека, человечества и Природы сбываются. Живой ёлочке приятна миссия передавать добрые пожелания в Космос, во Вселенную...

Наследие. Хотя сейчас уже много доказательств, что нашему, русскому, народу десятки тысяч лет.

Что посеешь...

Новое Лето мы встречаем в соответствии с законами Природы, то есть по биологическим, естественным, ритмам жизни на планете Земля. Любой ребёнок знает, что есть зима, весна, лето, осень, что они чётко следуют друг за другом. Что 22 декабря самый короткий солнечный день в году, а с 24 декабря он начинает увеличиваться. Вспомнили?!

По биологическим ритмам вся Природа начинает планировать свой рост, своё цветение, свою новую жизнь, свои плоды именно с этого времени. Поэтому мудрые люди знают эту природную особенность и празднуют Новое Лето именно с 23 на 24 декабря. Эта традиция осталась у многих народов под разными названиями. Например, католики к празднику Солнца приурочили Рождество.

Здравый человек ещё знает, кто обогревает Землю-Матушку и всё живое на ней: природу, животных, птиц, рыб, всех людей, тебя и меня. Напомню — любимое Солнышко!

Представьте, что произойдёт, если выключить солнце на какое-то время? Так почему же сейчас многие забыли, что под солнышком родились, и строят свою жизнь по иностранным да лун-



Да будет так!

Все знают, что деревья выделяют кислород и насыщают им воздух, нужный человеку для дыхания. Если убрать деревья, что произойдёт с человеком? Догадываетесь!

Поэтому русские люди не вырубали деревья. Наши предки высаживали около мест своего жительства множество растений, более 24 видов деревьев. Создавали рощи, дубравы, кущи, ельники, кедровники, леса, сады, аллеи... Аромат и нектар наполнял воздух и давал жизненную энергию. Поэтому наши предки имели крепкое здоровье, добрый нрав, силу богатырскую, молодо выглядели и долго счастливо жили. А в лесу и садах всегда был порядок и чистота.

Народная мудрость гласит: «Посади дерево, построй дом, воспитай сына». На первом месте стоит дерево, т. е. обустрой, человек, место, где живёшь, обустрой Природу-матушку, а она, родимая, поможет и дом построй, и детей красивых вырастить.

Сколько городской житель посадил деревьев за прожитые годы? А сколько деревьев идёт на потребу ему? Теперь посчитайте, сколько нужно их посадить и вырастить, чтобы самим здоровыми быть и чтобы дети здоровыми были? Десятки, сотни деревьев надо вырастить. Чтобы воздух чистым был, или просто, чтобы под деревом

бы не уместились. Так куда же на самом деле лес? Куда теперь вывозят строевой лес Карелии, Сибири, Дальнего Востока? А кто сажать его будет? Наши предки выращивали лес для того, чтобы дышалось хорошо, а не для того, чтобы вывозить в страны, где лес выращивать не желают.

Хотите дышать свежим воздухом — сажайте деревья!

А за каждое вывезенное дерево страны Запада и Востока обязаны посадить в России как минимум десять. Это будет правильно и справедливо. Да будет так! Я так хочу!

Для себя я сделал вывод: нужно посадить в новом году из семян более 100 деревьев, предварительно изучив их свойства и совместимость между собой и другими растениями. Места для посадки: на даче, в деревне, городе, в Родовом поместье, вокруг экологического поселения, в оврагах и по согласованию с местной администрацией, лесхозом, зеленхозом и т. п.

Ель, сосна, кедр (кедар) выделяют кислород круглый год. В любое время года они радуют нас своим зелёным нарядом. Поэтому у русского народа к этим деревьям особое почтение.

Мировое дерево

Присмотритесь, и вы увидите, что это дерево имеет пирамидальную форму, устремлённую вверх к Солнцу, Звёздам, дальним Мирам. Весь её вид говорит, что она похожа на космическую антенну. Да и иголочки на ветках похожи на антенны: чутко слушают голос Вселенной. Наши предки хорошо знали о свойствах ели. Они знали, что это — священное дерево, своеобразный энергетический приёмник-передатчик, связывающий человека с космосом.

Русские всегда почитали ель и считали его «Мировым деревом», деревом, приносящим мир и благополучие семье, роду, русскому народу, человечеству. Поэтому каждая семья выращивала из семечка ель около своего дома, и лелеяли её всей семьёй. В деревне или другом селении на почётном месте выращивали «Мировое дерево» данного содружества людей. На праздники люди водили хороводы вокруг ели, пели песни, славили саму жизнь, загадывали заветные три желания. Обычно украшали дерево рукотворными изделиями, символизирующими желания этих людей. Часто украшали чудо-дерево шарами. Шар олицетворяет собой Солнце, Солнце нашей души, Духовное тело русского человека. Принято зага-

дывать желание, когда вешаешь шарик на ветку.

Чем значимее пожелание человека, тем выше к верхушке дерева он вешает украшение с желанием. Простые, бытовые, хозяйственные желания в виде украшений вешаются на нижние ветки ели. На среднюю часть дерева — украшения, олицетворяющие достижение каких-то творческих способностей человеком в следующем году (лете). Верхнюю часть украшали самые заветные желания людей и славилы семье, своему Роду, своему Народу, самой Жизни, Солнышку, Матушке Земле. А ель и торжественность действия являются усилителями добрых устремлений. Добрые мечты, добрые начинания людей приятны всем, поэтому их усиливает Природа в десятки, сотни, тысячи раз. Мечты о благе для эволюции человека, человечества и Природы сбываются. Живой ёлочке приятно миссия передавать добрые пожелания в Космос, во Вселенную. А людям приятно водить вокруг неё хороводы.

На все русские праздники люди приходят с чистой совестью, трезвым умом, открытой душой и весёлым настроением.

Там, где ель не растёт, высаживается кедр или сосна.

Очевидно, что усиливать и передавать добрые пожелания добрых людей может только живое дерево, которое выращено в заботе и любви.

Искусственные ёлки хороши как часть Новогоднего ритуала — сверкают огоньками гирлянд и разными игрушками. Есть вид праздника, есть подарки под ёлочкой. Нет только усиления добрых пожеланий людей.

Ёлка из леса. Кто задумывался над сутью данного ритуала? Кто и зачем придумал этот ритуал? Как поют детишки, танцуют под ёлкой на Новый год: «Срубили нашу ёлочку под самый корешок». Читаем теперь дословно: «Срубили Мировое дерево». Даже по ныне действующим законам срубить ёлку — уголовно наказуемое дело. О каком счастье в своём доме, в городе, в стране можно мечтать после таких действий? Но многие до сих пор ежегодно покупают такие ёлки и несут к себе домой для детей и внуков. Украшают ими школы, дома культуры, площади, кремль... Попросите кого-то ударить вас молотком по большому пальцу ноги, а затем чтобы вас обвешали украшениями и желания загадали. Кто будет исполнять после такого отношения к Мировому Дереву ваши сокровенные желания? Ждите, ждите...

Но это ещё не всё. Принесли радостные родители или бабушки, дедушки ёлочку домой, нарядили её. Дети радуются, хоровод водят. С первого взгляда всё хорошо вроде бы, да что-то не так — ёлка-то не живая! А что это значит? Что ей теперь для продолжения своей жизни нужна энергия — энергия жизни. А где её взять? Корни-то обрублены. Значит, из окружающей среды, в первую очередь у тех, кто радостно танцует вокруг неё. И что в этом доброго?

И вдобавок, как праздники заканчиваются — по всем городам и селам везде валяются кучи выброшенных ёлок, а значит, мечты останутся с ними.

Теперь решите для себя, какой вариант празднования Нового года вам больше по душе...

А я предлагаю:
- всем семьям посадить около своего дома Мировое Дерево — ёлочку, кедр;
- в городах и селах на почётных местах выращивать Мировые Деревья.

Возродим на Руси Великой леса, дубравы, ельники, кедровники, рощи!!!

РУБАШКА ОТ МАСТЕРИЦЫ

Здравствуйте! Меня зовут Ирина Попова. Родовое поместье нашей семьи находится на 3-м поле поселения Родовое Тульской области.

Когда прочитала книги Мегре, захотелось заниматься рукоделием. Начала с вышивки. Первые мои работы на льне — рушники, скатерть, салфетки, мешочки для трав. Во время вышивания я напевала мелодии, и стала просыпаться Родовая память. Плыли картины далёкого прошлого, я чувствовала смысл творимых образов на вышивках.

Занялась изготовлением одежды. Шила вручную и придумывала рисунок соответственно настрою Души. Смастерила и себе, и мужу, и двум сыновьям наряды. Хочу сказать, что такие вещи становятся обережными, они согревают не только тело, но и Душу.

Сейчас на ярмарках продают льняные рубашки и сарафаны, сшитые на машинке и обшитые магазинной тесьмой. Потому что

так легче. А какой в этом смысл?

Поэтому я решила мастерить одежду на заказ. У меня уже есть рубашка изо льна (размер 52-54). Сшита она без швейной машинки, своими руками. Во время ра-

боты я слушала песни бардов и сотворяла светлый образ того человека, который будет носить эту



ру - башку. Дети мне в этом помогли.

Но я могу изготовить рубашку любого размера, с такими светлыми мысле-образами. Рисунок придумаю индивидуально для каждого или выполню пожелание.

Также могу сшить и расшить бисером кофточки для девушек. Так что обращайтесь, я вам рада!

Мой телефон 8-920-763-4329.

«Приезжайте к нам на Ангару!»

Дорогие мои единомышленники!

Я выписываю газету всего полгода, книги читаю с 1998 года. А ваша газета — как бальзам на сердце: столько нас много, людей, которые хотят сделать Землю раем.

Анастасия говорит: «Уберите вокруг себя мусор». Вот я понемногу и стараюсь. Была у меня мечта провести праздник Земли, а когда прочитала, как их проводят, — решила действовать.

Глава сельской администрации Л. Е. Зуйкина поддержала, подготовку начали — чтобы в бюджет заложить расходы на этот праздник.

Решили провести праздник «Земли Ангарской» с 20 по 23 июля. Пригласить людей со всего района Богучанского, Кежемского и Мотыгинского, соседей с Абанского района. Устроить ярмарку народных ремесел, концерт бардов, коллективов и поэтов выступления. Глава района

в идее объединения людей для творчества нас поддержал. Теперь нам надо очистить свой посёлок от мусора, подготовиться к прибытию гостей.

А места у нас красивые — Ангару нельзя сравнить ни с одной рекой!

К вам, единомышленники, просьба: поделитесь опытом в проведении праздников и встреч, в проведении обрядов, посвящённых Земле. Может, и Караван солнечных бардов захочет при-

Тульская область

Земля ждёт!

Поселение Родовое Тульской области предлагает землю под Родовое поместье (от 1 га) в собственность по цене 15 тысяч рублей за гектар.

Оформление: первая суббота месяца в 12.00, деревня Натальинка Ленинского района (рядом с селом Алёшня).

Контактный тел.: 8-903-274-6544, Герман Пермяков.

Места — заповедные

Приглашаем в поселение в Тульской области (120 км от МКАД по Симферопольскому шоссе, Заокский район, вблизи деревни Лаптево). Имеются свободные земельные участки, формируемые под Родовые поместья, в экологическом поселении Арариса. Цена участков равна себестоимости.

Место живописное, рядом заповедник, пруд, 7 км от реки Оки.

Подробности на <http://ararisa.narod.ru>.

НАМ ПИШУТ

ехать к нам? Время для раздумий ещё есть.

Чем больше людей будет благодарить Землю, тем лучше. Хочется и простых советов, чтобы получился замечательный праздник. Приглашаем всех!

Наш адрес: 663461 Красноярский край, Богучанский район, п. Невонка, ул. Лесная, д. 4. Ульянова Лилия Алексеевна. Тел.: (39162) 2-91-11, факс (39162) 2-24-59 (для главного лесничего).

Приглашаем единомышленников для создания экопоселения

ВЕДИЧЕСКАЯ РУСЬ

в Багратионовском районе Калининградской области

контактный телефон
8-911-467-6230
Анна

Подарки из тайги

Изготавливаю под заказ изделия из кедра (ручная работа, фигурная резьба); фотографии живописных пейзажей тайги недалеко от мест, где живёт Анастасия. Тел. (382) 554-41-16, Иванов Евгений Анатольевич.

Томская область.

«УГОЛОК АНАСТАСИИ»

Пункт по реализации акций народной компании
ОАО «Родовые поместья»

Продукция по теме РП: книги, газета «Родовая Земля», изделия из кедра

г. Москва, ВВЦ, пав. 71, стенд 3, «Уголок Анастасии».
Тел. 8-905-510-1027, Алексей.

Уважаемые читатели!

Международная газета «Быть добру» получила подписной индекс в России — 21523 (стр. 525 Российского каталога «Газеты. Журналы на I полугодие 2008 г.»).

Подписка осуществляется во всех отделениях связи.

«Быть добру» выходит ежемесячно и осуществляет информационную поддержку деятельности читателей книг В. Н. Мегре, объединённых идеей создания Родовых поместий.

Баженцы Кедра

Выращенные на открытом для солнца и ветра месте. Хорошая приживаемость, опыт доставки по России, СНГ.

Инструкция по посадке прилагается (5-6 лет, 30-40 см)

от 1000 шт. — 25 руб.
от 500 шт. — 45 руб.
от 100 шт. — 90 руб.

от 10 шт. — 150 руб.
1 — 9 шт. — 250 руб.

Цена без доставки
Возможна отсрочка платежа

Евгений 8-904-300-4535
Evgeniykedr@chelcom.ru

КНИГИ
издательского центра
Светланы Зениной

Мосулзненный И. Колдун. 80 с. — 40 руб.
Жуковец М. Ясный день. 200 с. — 50 руб.
Гладилин Е. История древнего мира. 256 с. — 60 руб.
Барков А. Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Землян. 64 с. — 60 руб.
Медиков В. Национальная идея. 294 с. — 60 руб.
Балабанова А. Дерево детства (стихи для детей). 32 с. — 15 руб.
Юдины В. и С. Мой друг — Небо... 216 с. — 40 руб.
Юнжова О. Это всего лишь сон. Часть 2. Встреча над пропастью. 280 с. — 60 руб.

КНИГИ НАШИХ ДРУЗЕЙ:
Матвеев А. ...Тропа Туриста. Духовно-оздоровительные маршруты. 96 с. — 30 р.
Медиков В. Путин, Мегре и будущая Россия. 170 с. — 22 руб.

Цены указаны без стоимости доставки. Для заказа книг используйте наиболее удобный для вас способ:

КРУЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕТЧИК:
8-960-650-9990

звонок платный;
- письмо на адрес редакции с указанием названия, количества экземпляров, почтового адреса, телефона;
- факс (4862) 75-27-46;
- e-mail: book@orel.ru.

Все заказы отправляются наложенным платежом: оплата при получении на почте.

По вашему запросу бесплатно высылаются каталог.

Полный перечень и дополнительная информация — на сайте www.orel.ru/book.

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608

Учредитель — Светлана Зенина

Главный редактор —

Светлана Савельева

Редакционная коллегия:

Дан Зенин

Светлана Зенина

Вера Савельева

Адрес редакции:

Россия, 302001 г. Орёл, ул. Черкасская, 36-168. Тел./факс: (4862) 75-27-46

✉ book@orel.ru

✉ rod-zem@orel.ru — материалы для публикации, объявления www.orel.ru/book

Юридическую поддержку издания осуществляет Общественное объединение научных работников «Институт правоведения «Ра». Все права защищены.

Электронная версия газеты (включая предыдущие выпуски) находится на сайте www.orel.ru/book в разделе «Библиотека».

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна. Редакция может не разделять мнение авторов. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт.

Отпечатано в ОАО «Типография «Труд». 302028, Орёл, ул. Ленина, 1. Объём: 4 п. л. Заказ №

Тираж 3000 экз.

Цена свободная.

Картины у Людмилы везде: в зале, на кухне, в спальне. Её картины. Они творят пространство, а пространство, в свою очередь, посылает ей новые образы. Кажется порою, что работы Людмилы не от мира сего, как и сама она. Некоторые так и думают. Но кто может поручиться, что знает мир? То, что на поверхности, что доступно уму, глазу, — лишь набор черт, вещей или явлений, и только душа знает истину. А часто ли мы живём в ладах с душой? Может быть, поэтому недостает нам счастья и радости, а наше божественное предназначение заперто в темнице зримого «я».

В Москве у Людмилы Караблиной мы гостили четыре дня и все свободные часы проводили за разговорами. Собеседник она уникальный — Учитель и Ученик одновременно. И жизнь свою она развернула перед нами как картину, которую понять и принять может только человек, способный (как и сама Людмила), дойдя до точки, сжечь за собой мосты и всё начать сначала.

Эта беседа состоялась в вечер перед нашим отъездом. О жизни мы почти не говорили, мы говорили о таланте, и Людмила, талантливый художник, высказывала свой взгляд.



«Мудрость»

— ...Талант — это дар. И ответственность. И желание сотворять, то есть заниматься любимым делом с полной отдачей сил. И чувствовать благостное состояние оттого, что ты сумел, смог, сотворить то, чего раньше, до тебя, не было. Это как рождение ребёнка, как чудо, которое невозможно описать.

— Хорошо об этом говорить тому, в ком талант проявлен. Но миллионы людей в мире живут нереализованными, они не знают, как обнаружить дар, данный им Творцом.

— Если человек задался целью найти то, что даровано ему Свыше, Природа сама будет ему помогать. Он начнёт вслушиваться в себя, искать, что ему близко, что ложится на душу и от чего улучшается настроение. Человеку надо разрешить себе заниматься делом, к которому его тянет. Единственный способ открыть в себе что-то — это попробовать, действовать!

— Может быть, поделишься опытом? Ты же рисовать начала, когда была уже взрослой женщиной.

— Да. Я прочитала книги Владимира Мегре, Анастасию, и мне захотелось попробовать нарисовать дачников. Почему именно дачников? Меня этот момент в книге впечатлил настолько, что у меня появилось неодолимое желание выразить это. При том, что рисовать я не умела.

— Или не знала, что умеешь?

— Ну, в школе все как-то рисовали. А мне, повторюсь, захотелось выразиться. То, что получилось, внутри дало разрешение что-то ещё попробовать нарисовать. Потом ещё и ещё.

— Твои картины необычны. Наслоение и неповторимость образов, неожиданное сочетание деталей, бесконечные символы. Ты сама можешь объяснить свой стиль?

— Это автописью, сообщение информации на подсознании, через руку. Иногда я вижу сюжет, но в манере это ничего не меняет. Я же не училась рисовать. Пишу мелками, с помощью пальцев, по ощущению. И практически сразу из подсознания идёт расщепление, вот почему каждая моя работа сопровождается информацией. И если человек, которому картина конкретно предназначена, или который почему-то остановился именно у данной картины и приобрёл её, вдмывается в слова, образы, у него часто меняется жизнь, причём кардинально.

— Давай вернёмся к предназначению человека. Что способствовало твоей самореализации?

— Существует такое понятие — кризис



Людмила Караблина:

«К счастью я есть у себя»



«Дух Святой»



«Таланты»



«Благословение»

среднего возраста: когда программа минимум выполнена, и ты не знаешь, что дальше, когда начинаешь задавать себе вопросы: кто я есть, ради чего вся моя жизнь. Если живёшь только для себя, нет ощущения наполненности жизнью, чувствуешь себя шариком в известной игре «Лабиринт». Загнали его в центр, и он должен оттуда выбраться, потому что центр — это тупик. А выход там, где вход. Так и ты: начинаешь искать свою дорогу, новую, неизведанную, какой-то период идёшь в темноте, в сомнениях, в страхе. Но когда понимаешь, что уже сжёг за собой мосты, это поневоле заставляет тебя действовать. Именно тогда и вскрываются внутренние ресурсы, неизвестные тебе способности и возможности. Так происходило у меня, и не раз. Мне скоро 43, но я продолжаю открывать в себе новое.

— Что-то зацепило меня во фразе «выход там, где вход», какой-то подтекст.

— Правильно. Когда шарик выкатывается из лабиринта, он попадает сначала на стол, потом падает на пол и так далее. Путь, который он проделывает, обогащает его новыми знаниями о Мире, о себе. Шарик уже не тот, что был раньше.

Смерть приходит лишь тогда, когда жить дальше так нельзя. И я умерла и вновь воскресла, когда однажды поняла, что к счастью я есть у себя!

Это строки из моего дневника. Я пишу дневники-откровения, когда мне выпадает немалая доля. Я должна обязательно выписать на бумаге этот диалог с собой и таким образом услышать своё внутреннее «Я».

В той или иной форме каждый человек может и должен общаться со своим подсознанием, со своей совестью, со-вестью. А он зачастую просто спит.

— Как это — спит?

— Спит, когда один день его похож на другой, когда всё становится безразлично. А скука и однообразие истощают дух. И тогда наше эго начинает придумывать желания и подсказывать ложные образы счастья: машина, квартира, карьера и прочие «блага». Чело-

век тратит на это всю жизнь, убегая от самого себя, оправдываясь тем, что все так живут. Но его совесть, его душа, обличают его, не дают покоя. Они подталкивают его остановиться, повернуть назад, туда, где вход. Он возвращается к себе через лабиринт собственных заблуждений, и только тишина, внутренняя, помогает найти верный путь.

Но на это нужно мужество, так как обычно приходится полностью менять уклад жизни, менять окружение. По своему опыту знаю: ты готов идти, когда устал от самого себя, когда без сожаления расстаёшься со всем, что тебя ограничивало.

— Вывод — человек не должен бояться сжигать за собой мосты?

— Да. Это как ступень. Иначе мы ходим по кругу, становимся рабами рутины, нарабатываем сознание жертвы и без конца жалеем себя. Рутину продиктована страхом не получить желаемое, она никого ещё не сделала счастливым. Человек — подобие Бога, он — часть его, и не может находиться в состоянии жертвы долго. Сознание Творца постоянно заставляет его действовать, искать, пробовать, брать на себя ответственность за поступки. Через разрушение нажитых стереотипов, старого образа мышления он приходит к новому видению, к новому восприятию Мира, к творчеству. А в творчестве ты сам можешь создавать, и желания и страхи тебя больше не мучают, ты сам, от изобилия души, начинаешь отдавать то, чем богат.

— Но чтобы решиться на такой путь к себе, человек должен знать, быть уверен, что он талантлив. Наверняка Природа-матушка подаёт ему знаки, а он их не замечает или не узнаёт?

— Это оттого, что он невнимателен. Пространство всегда помогает: Высшее «Я» говорит с нами через образы, знамения, ассоциативные связи или ситуации, через опыт прошлых воплощений и другое. В жизни каждого человека есть моменты, которые не выходят из памяти. Надо только хорошо подумать, почему именно эти эпизоды помнятся. Размышляя, ты обычно находишь ответ. В любом из нас есть то, что мы умеем делать хорошо, лучше других. На этом и надо

сосредоточиться, именно здесь может быть подсказка. Приведу простой пример. Человек любит готовить. При этом он соединяет какие-то части в целое, чтобы это целое питало его и близких ему людей своим совершенством. Значит, такой человек способен из чего-то разрозненного создавать новое. Ему остаётся только подумать, в какой сфере он может применить свой дар.

Или — рыбная ловля. Скорее всего, тот, кто любит рыбачить, человек импульсивный, и сидение с удочкой успокаивает его, мысли приходят в порядок. Рыба — это образ, человеку нравится выделять частное из общего, главное из второстепенного. А для этого нужны терпение, состояние умиротворения. Рыбалка подсказывает, где такому человеку можно работать, чтобы эта работа приносила ему состояние умиротворения.

Очень часто в результате так называемого хобби душа обогащается новыми качествами и выводит человека на новый уровень, на его предназначение, на новую работу. Вообще, когда человек занимает своё место, его рост идёт быстро, в том числе и карьерный.

— А твой рост когда начался?

— С 1991 года. Тогда первый раз я сожгла за собой мосты: ушла с работы, которая была мне неинтересна. А в жизни так: отдашь, что тебе не надо, придёт то, что надо. Пространство ответило на мой шаг самым приемлемым для меня предложением — нашла работу по душе. Я стала преподавать, это развило во мне коммуникативные способности. Через преподавание я научилась воспринимать мир, смотреть глубже, наблюдать. И это выразилось в моём мироощущении, которое и пыталось передать в образах моё мышление. И я стала рисовать. А это такой вид творчества, где нет рамок, где можно всё. Это стало жить во мне, выливаться в мир. И случайно первая моя персональная выставка называлась «Размышление», это как этап жизни. И душа моя начала выздоравливать, а через ощущение сопричастности к БЕЛИКОМУ жизнь стала наполняться смыслом. Теперь я могу подарить то, что не могу сказать словами, могу пригласить окружающих к размышлению над познанием себя самого.

Ко мне нередко обращаются люди с внутренними проблемами, заказывают картины, чтобы получить ответ на то, что их мучает, что тормозит. Язык красоты: музыки, живописи, понимается и воспринимается быстрее, чем слова. Однажды пришёл предприниматель, сказал, что ему не хватает свободы, и он хотел бы увидеть образ свободы. Так появилась «Цыганка». Подобная история и у «Одиночества» — образ-подсказка, что пора сжигать мосты и начинать новую страницу. А когда человеку всё становится понятно, он уже знает, как распутать узлы и что делать дальше. Он начинает просыпаться, выходит из тупика. И сразу начинается узнавание себя в новых возможностях, начинаются маленькие победы над собой, поднимается уровень самооценки, появляется уверенность. В таком пути обретаются знания, благодаря которым сохраняется внутреннее равновесие. И человек уже идёт в ногу с жизнью, и она, жизнь, одаривает его абсолютно всем. Получается, что человек победил в себе того другого, который мешал ему быть самим собой.

— Что, помимо творческого дара, ты получила, победив в себе ту, другую?

— Обнаружилось многое. Что у меня хорошо цветы растут, например. Что получается шить. Получается работа с детьми с ограниченными возможностями — через



«Знамение»

образное восприятие информации. То есть я вижу ребёнка и его проблему через образы и символы и таким образом считываю информационный поток, а через это выстраивается контакт, и ребёнку легче понять взрослого. А когда он понимает, то начинает размышлять. Ясность, в свою очередь, освобождает ребёнка от страхов, и в душе его наступает мир.

Получается у меня считать всё, что сделали чьи-либо руки, то есть переводить образ на язык слова, и наоборот. Дети порой не могут выразить в слове свои намерения, а в рисунке, к примеру, справляются с этим легко. Помню одного мальчика, с которым работала, очень замкнутого. Попросила его что-нибудь нарисовать, и он нарисовал вампира. Он вытащил наружу своё восприятие мира. Мы стали с ним общаться, выяснилось, что родители своей заботой в кавычках перекрыли ему всё. Когда мальчик выговорился, он нарисовал девочку-Весну.

Получается у меня рисовать психопортреты по имени и дате рождения, и даже по голосу человека. Не всякий способен разобраться в себе сам, а через образы и информацию, которую они несут, ответы находят.

— Наверное, не всегда светлыми выходят такие портреты?

— Не всегда. Депрессия становится не только болезнью взрослых. А что такое депрессия? Это несогласие с существующим положением вещей. Депрессию нельзя загнать внутрь. Лучше довериться своему чувству, разрешить себе то, что оно хочет, — съест что-то определённое, например, заняться рукоделием или живописью, музыку послушать, пообщаться с животными, выговориться и пр. Стресс — это отношение к происходящему, измените его, и всё пройдёт.

Видите, мы с вами опять вернулись к главному: если человеку плохо, значит, он неправильно живёт. Каждому даётся по вере. Надо верить Богу в себе. Нигде не сказано, что Бог — политик, или депутат Государственной думы, или банкир, или руководитель. Бог — Творец.

И я желаю, чтобы как можно больше людей стали богами в наступающем 2008 году, и шли по этому пути, не останавливаясь. С новыми открытиями вас, друзья!

Может быть, у вас появятся желания задать Людмиле свои вопросы, поделиться своим опытом жизни или своими мыслями. Её телефон: (495) 678-73-43.

Светлана САВЕЛЬЕВА.

Р.С. В подарок читателям газеты от Людмилы Караблиной — рисунок и пожелание в календаре на 2008 год (стр. 8-9).